

Нам всем давно известно, что морские водоросли обладают рядом положительных качеств, которые используются в медицине. Они содержат йод, необходимый для щитовидной железы, сахаристые и пектиновые вещества. Употребляя морские водоросли в пищу, улучшается функция кишечника, и выводятся шлаки из организма. В природе существует водоросль гематококкус, которая содержит уникальное вещество астаксантин темно-красного цвета.



Ikan Salmon



Udang



Ketam



Это антиоксидант или вернее даже сказать пигмент красного цвета из семейства каротиноидов, И его называют «Король каротиноидов».

Каротиноиды — это фитохимические соединения, которые синтезируются растениями и некоторыми животными, как часть их защитного механизма от солнечных лучей.

Самое большое количество **Астаксантина** (Astaxanthin) в природе содержится в водорослях *Haematococcus pluvialis*.

Вы никогда не задумывались почему форель красная внутри? Потому что она питается мелкими морепродуктами (криль), которые в свою очередь едят водоросли, богатые этом пигментом антиоксидантом.



И розоватый цвет креветок и других морских обитателей — тоже заслуга этого уникального антиоксиданта. Кстати, свой нежный розовый оттенок фламинго тоже получают благодаря диете, богатой Астаксантином. Такая вот натуральная природная пищевая цепочка.

Некоторые ученые утверждают, что именно Астаксантин дает форели возможность плыть против течения в течении нескольких дней подряд для того, чтобы отложить икру..

Человеческий организм не способен его синтезировать и мы можем получать его только из продуктов питания.

**Все мы мечтаем прекрасно выглядеть и жить долго. Старение – естественный и, увы, неизбежный процесс.**

**Однако есть факторы, такие как солнечная радиация, загрязненная атмосфера, травмы, стресс, которые способны ускорить появление внешних признаков старения. Преждевременные морщины, пигментация, дряблость и сухость кожи – вот результат негативного воздействия среды, вредных привычек и неправильного питания. Ослаблению защитных и восстановительных функций организма можно противостоять путем наружного и внутреннего применения натуральных ингредиентов, способных бороться с разрушительным воздействием свободных радикалов.**

**Мнения экспертов**

Астаксантин – один из самых мощных в мире антиоксидантов. Это волшебное вещество, противостоящее старению, вырабатывают одноклеточные водоросли *Haematococcus Pluvialis*, которые и сами обладают удивительными способностями к выживанию.

Не все растения способны выжить, подвергаясь в течение длительного времени действию УФ-лучей. А эти водоросли могут, потому что производят антиоксидант астаксантин, помогающий им защититься как от УФ-излучения, так и от атаки свободных радикалов, образовавшихся под действием УФ-излучения.

*Врач, ученый в области питания Йоланта Озола*

### **Уникальность астаксантина**

Астаксантин является естественным каротиноидом, который за счет своей уникальной структуры обладает широким спектром антиоксидантных преимуществ.

Он может предоставить мощную антиоксидантную защиту непосредственно для глаз, мозга и нервной системы. Его уникальной способности поддерживать здоровье сетчатки и общее здоровье глаз. Научные исследования также показали, что астаксантин помогает поддерживать здоровую реакцию на воспалительный процесс.

**Астаксантин** — это высокоэффективный антиоксидант, оказывающий уникальное действие на клеточные мембраны, которые выполняют важные жизненные функции. Это действие связано с подтвержденными клиническими испытаниями благоприятным воздействием на циркуляцию крови, зрение, иммунитет и состояние здоровья в целом.

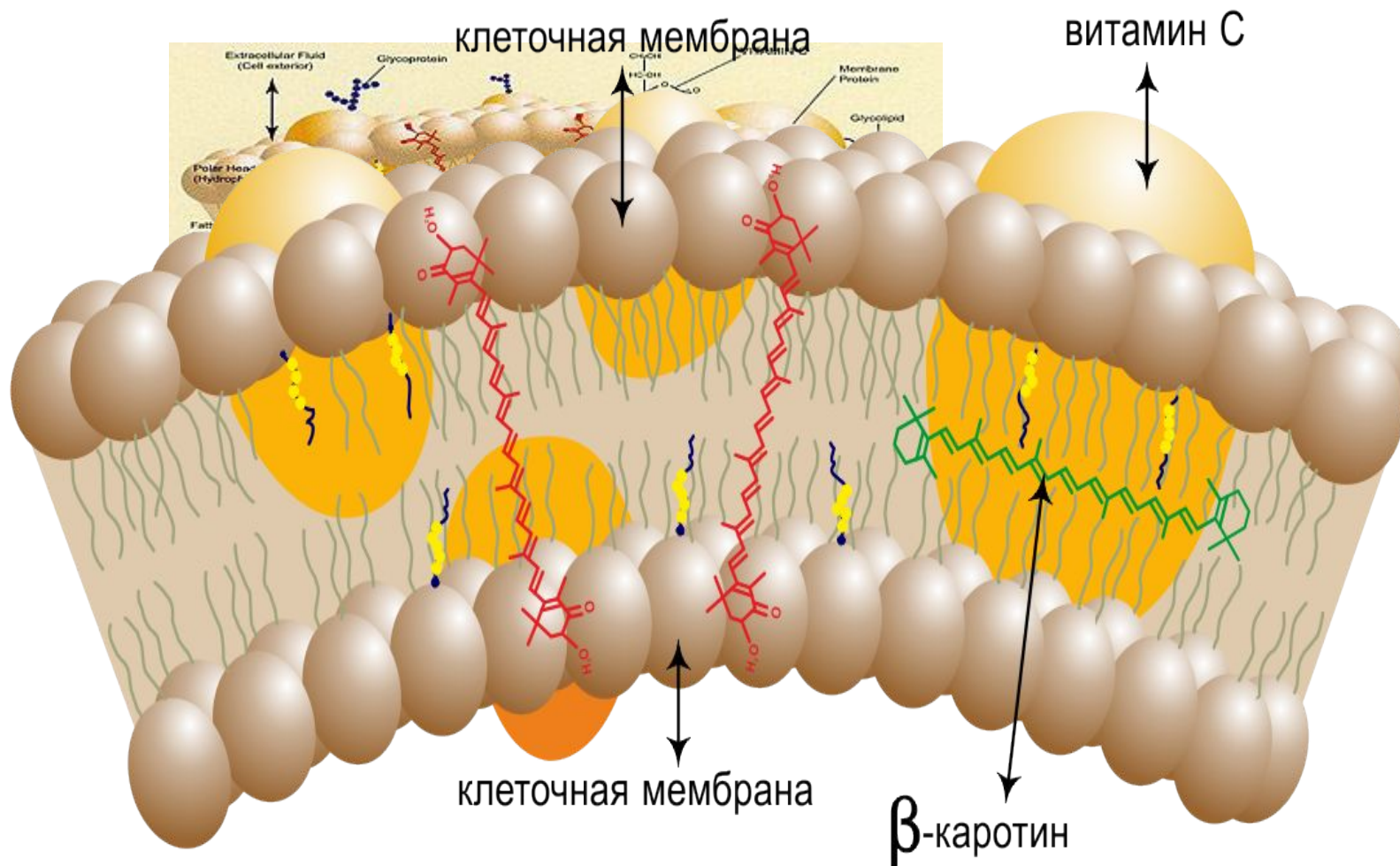
Астаксантин - это уникальный антиоксидант, который проникает во все ткани нашего организма и защищает их от окислительного стресса. Он не только защищает сосуды изнутри от повреждения свободными радикалами, но и обладает клинически доказанными противовоспалительными свойствами. Вот почему астаксантин позволяет снизить воспаление кожи после действия ультрафиолета и способствует уменьшению мышечных болей после тренировок. Прием этого мощного антиоксиданта помогает каждый день защищать организм от повреждения клеток свободными радикалами.

Астаксантин „вылавливает“ свободные радикалы как в любящей воду (гидрофильной) зоне клеточной мембраны, так и в липофильной (любящей жиры) зоне мембраны, в отличие от большинства других антиоксидантов, работающих или на внутренней (витамин Е и бета-каротин), или на внешней стороне (витамин С) мембраны.

Подобное действие обеспечивается уникальной структурой астаксантина – благодаря полярным группам на обоих концах длинной молекулы астаксантина, он способен размещаться как во внутреннем, так и во внешнем слое клеточной мембраны.



# Клеточная мембрана



## АСТАКСАНТИН:

в **65** раз мощнее **витамина С**

в **100** раз действеннее **витамина Е**

в **54** раза мощнее **бета-каротина**

от **20** до **50** раз мощнее **синтетического астаксантина**

## **Полезные свойства Астаксантина**

- Для кожи. Является внутренней защитой от солнечной радиации и ожогов. Имеет способность накапливаться в нашей коже, защищая ее от негативных солнечных лучей. Уменьшает видимость морщинок, разглаживает кожу, улучшает эластичность, уменьшает потерю воды кожей, омолаживая ее.
- Для иммунной системы. Стимулирует субстанции в нашем теле, которые борются не только с инфекциями, но и раковыми клетками. Успокаивает гиперактивный иммунный ответ, который имеет место в аутоиммунных заболеваниях, аллергиях и воспалении. Увеличивает количество и активность лимфоцитов. Обладает противогрибковой активностью.
- Уменьшает риск развития рака. Защищает ДНК от окислительного повреждения (стресса). Определяет и уничтожает клетки, которые начинают бесконтрольно делиться. Блокирует быструю репликацию в злокачественных опухолях. Предотвращает распространение опухолей путем уменьшения синтеза специального протеина.
- Для сердечно-сосудистой системы. Уменьшает артериальное давление, увеличивает содержание «хорошего» ЛПВП Холестерина. Уменьшает уровень медленного хронического воспаления в организме и синтеза ферментов, которые могут провоцировать отложение окисленного Холестерина в наших сосудах. Увеличивает синтез энергии митохондриями, что улучшает сократительную способность сердечной мышцы.
- Для нервной системы. Имеет способность пересекать гематоэнцефалический барьер и защищать нервные клетки головного мозга. Замедляет скорость старения клеток головного мозга.
- Для глаз. Предупреждает и эффективно борется с уже имеющимися дегенеративными изменениями, катарактой, глаукомой, вызванными, как возрастными, так и диабетическими изменениями.
- Для энергии и выносливости. Увеличивает синтез клетками энергии.

## **ЗДОРОВЬЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

Система пищеварения – одна из наиболее чувствительных частей организма человека. В клинических исследованиях отмечается, что, благодаря употреблению астаксантина, может быть улучшено здоровье желудочно-кишечного тракта, поскольку он способен предотвращать воспаления желудочно-кишечного тракта, обеспечивать защиту от язв и уменьшать инфекцию *Helicobacter pylori*.

### **ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕЛУДКА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПРИРОДНОГО АСТАКСАНТИНА:**

- Уменьшает воспаление желудка
- Уменьшает инфицирование *H. Pylori*
- Уменьшает клинические симптомы у людей с диспептическими жалобами

### **Популярность Астаксантина**

Последнее 10-летие биологами, физиками, химиками и врачами активно исследуются свойства и принцип действия антиоксидантов. Активно ведутся поиски новых видов. Антиоксиданты это уникальная защитная система организма человека, которая нейтрализует действие свободных радикалов. СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ активно образуются в организме под воздействием загрязненной окружающей среды, ультрафиолетового излучения, курения. Они провоцируют десятки серьезных заболеваний (в том числе рак) и являются одной из причин старения.

У жителей больших городов, и у людей не соблюдающих правильное питание, количество своих антиоксидантов стремительно уменьшается, так как наш организм подвергается каждый день химической атаке вместе с пищей и вдыхаемым загрязненным воздухом. Чтобы защитить себя нужно принимать антиоксиданты дополнительно вместе с пищей.

Компания Орифлэйм предлагает не только натуральную шведскую косметику, но и продукты серии Велнес. Сейчас во время еды не нужно думать, есть в данном овоще или фрукте антиоксиданты, просто принимайте Шведский бьюти комплекс плюс, основа которого астаксантин, самый сильный из всех антиоксидантов (А, С, Е), получен из бурой водоросли шведского архипелага и черника, собранная в шведских лесах, также богатой антиоксидантами.

Добытую водоросль помещают в лабораторию для культивации в оптимальных условиях. Нужно две фазы созревания этой водоросли для выделения астаксантина. В первой зеленой фазе, она размножается, затем она помещается в специальные условия для созревания, и во второй фазе она становится красной и в этот момент достигается самая высокая концентрация астаксантина. Затем водоросль высушивается, измельчается и заключается в капсулы.

Астаксантин — антиоксидант, который как и все, не только предотвращает многие страшные болезни нового цифрового века, но и замедляет процесс старения. Антиоскидант предотвращает и защищает клетки от окислительного процесса, который вызывают свободные радикалы. Окисление в свою очередь приводит к старению клетки.

Если принимать астаксантин постоянно, он накапливается в коже и нейтрализует свободные радикалы, образующиеся от ультрафиолета, курения и плохой экологии. Таким образом астаксантин защищает клетки кожи от повреждения и заботится о ее красоте.

# "ШВЕДСКИЙ БЬЮТИ-КОМПЛЕКС ПЛЮС"

(антиоксидантный комплекс)



## ЗРЕНИЕ

- ~ Обеспечивает УФ-защиту
- ~ Снимает усталость глаз



## МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

- ~ Улучшает выносливость и силу
- ~ Уменьшает воспаление и боль в мышцах

## КОЖА

- ~ Повышает уровень



Вэлнэс Пэк

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Основные ингредиенты

## Шведский бьюти-комплекс Плюс содержит:

### Астаксантин:

- Жирорастворимый натуральный антиоксидант
- Благоприятно влияет на кожу, зрение и укрепляет мышцы
- Обладает противовоспалительным свойством

### Экстракт черники:

- Naturalный источник витамина С, клетчатки и антиоксидантов
- Антиоксидант: антоцианин – натуральный, водорастворимый
- Подтвержденное положительное воздействие на зрение и сердечно-сосудистую систему



BY ORIFLAME  
Wellness

Добавлен  
Экстракт черники  
Положительно  
влияет на зрение –  
Катаракта, глаукома

Сосуды укрепляет.  
Защищает от  
солнечной радиации  
на море !!



## Астаксантин известен во всем мире

ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

«Шведский бьюти-комплекс Плюс»  
(антиоксидантный комплекс)

Важный ингредиент «Вэлнэс Пэк» (см. на с. 32-35)



Это мирового значения продукт  
Его давно знают во всем мире  
В Японии называют  
«Таблетка красоты» Мадонны  
В Америке – «таблетка молодости»

АСТАКСАНТИН – 30 000 единиц  
свободных радикалов выводится  
Чистит ваш организм  
Не становится проактивным  
(как вит Е и С в больших  
дозировках могут вредить – имеют  
свободную валентную связь)

В 1000 раз сильнее вит С  
В 500 раз сильнее вит Е – а его  
Называют витамином женской  
молодости



Когда дело касается красоты и молодости кожи, огромное значение имеют какие процессы протекают в ее глубинных слоях. Толщина слоя кожи не более 1 мм, и солнечные лучи проникают достаточно глубоко и разрушают нашу кожу не только внешне, добавляя пигментных пятен, но и изнутри, поэтому здоровое состояние кожи зависит в первую очередь, от ухода за ее внутренними слоями и уже в последнюю очередь от того насколько правильный наружный косметический уход. Под воздействием солнечных ультрафиолетовых лучей, образуются враждебные клетки, под названием, свободные радикалы, которые разрушают хорошие и здоровые клетки кожи, которые нарушают здоровый баланс кожи, от чего она становится не эластичной, теряет упругость и появляются морщины. Астаксантин – это мощный борец со свободными радикалами, он проникает во внутрь клетки кожи и полностью нейтрализует свободные радикалы и предотвращает их появление.

Исследования Орифлейм подтверждают, что при приеме Астаксантина в течении 6 недель, не только улучшает эластичность кожи, но и уменьшает выраженность морщин. Таким образом красота изнутри и правильный уход снаружи средствами Орифлейм делает женщин на несколько десятков лет моложе. Естественно, при правильно подобранном антивозрастном уходе, а не когда женщина 45 лет использует крем для всех возрастов на постоянной основе с целью экономии средств. Да, уход вы получите, но для предотвращения старения нужно добавление антивозрастных средств.

астаксантин по своим антиоксидантным свойствам в 75 сильнее, чем альфа-липоевая кислота, в 550 раз катехинов зеленого чая, в 800 раз коэнзима Q10, в свыше 600 раз витамина С, в 550 раз превосходит витамин Е, в 40 раз сильнее, чем бета каротин, в 17 раз сильнее экстракта семян винограда.

Прием пищевых добавок с астаксантином улучшает состояние кожи: морщины сокращаются, кожа становится более эластичной и увлажненной. Уменьшается воспаление и раздражение кожи, наблюдаемое при акне и при заболеваниях кожи (псориаз, экзема).

Прием астаксантина в течении 6 месяцев повышает мышечную выносливость на 55%. Уменьшаются болезненные ощущения после тренировок, на следующий же день после начала приема астаксантина. Он рекомендован врачами к регулярному употреблению членам лыжной сборной Швеции, национальной футбольной команде Великобритании, биатлонистам США.

Защищает от сердечно-сосудистых и многих других заболеваний, способствует снижению артериального давления, тормозит воспалительные процессы в суставах и сосудах, замедляет старение, способствует восстановлению половой активности, защищает сперму от окислительного разрушения, которое ведет к бесплодию, эффективен при борьбе с бактерией вызывающей гастрит (Хеликобактер пилори), эффективен при снижении веса, усиливает иммунный ответ.

Но стоит заметить, что это не лекарство, постоянный прием астаксантина, лишь может улучшить состояние организма, так как он защищает и в некоторых случаях помогает клеткам восстанавливаться. Однако не нужно забывать, что наш организм ежедневно подвергается химическим атакам. Правильный образ жизни, питание и хорошая экология — это основа хорошего здоровья!

Шведский бьюти комплекс доработан в него была добавлена черника, собранная в шведских лесах, теперь еще больше антиоксидантов в одной капсуле Шведский бьюти комплекс плюс.

«Шведский бьюти комплекс плюс» можно купить только в аптеке! Комплекс состоит из 30 капсул по 720 мг. Цена 56 руб [на 20% дешевле при покупке](#)

## Антиоксиданты

защищают клетки от окисления

- Нейтрализуют повреждающие клетки кожи свободные радикалы
- Помогают замедлить внутренние и внешние процессы старения
- Предотвращают преждевременное старение

Жизненно важные антиоксиданты  
мы получаем из пищи



Обширная практика показывает, что кроме прочего астаксантин помогает от изжоги при язве желудка и снимает усталость глаз у офисных сотрудников. Последние исследования антиоксиданта связаны с лечением диабета второго типа и сердечно-сосудистых заболеваний. Если вы заботитесь о красоте и отличном самочувствии, пересмотрите свой образ жизни и найдите в нем место астаксантину. Ведь даже маленькая водоросль может стать большим другом.

Как его получают

- Ученые обнаружили разновидность водоросли, которая аккумулирует астаксантин высокой концентрации, что делает ее пригодной для разведения в условиях лаборатории.
- Водоросль подвергается культивации в уникальных условиях, чтобы получить астаксантин для "Шведского бьюти-комплекса" за 10 дней.
- В зрелой фазе роста зеленая водоросль помещается в стрессовые условия (избыток света и дефицит питательных веществ) для синтеза астаксантина.
- Когда водоросль становится красной, значит содержание астаксантина стало максимальным. Ее измельчают и высушивают, чтобы поместить в капсулу "Шведского бьюти-комплекса"
- Астаксантин производится в лабораторных условиях на предприятии, расположенном на шведском архипелаге, где водоросль добывается и очищается для дальнейшей культивации

