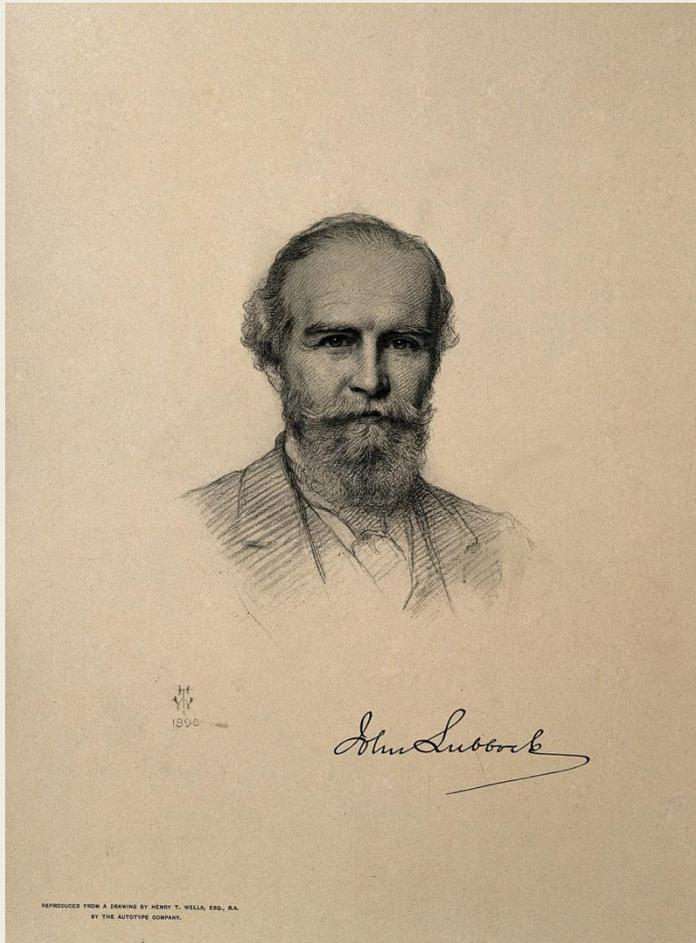


**«ХОТИМ, ЧТОБЫ СТАЛО МОДНЫМ
– ЗДОРОВЫМ БЫТЬ И
СВОБОДНЫМ!»**

7 класс МАОУ СОШ с.Натальино

Афоризмы и высказывания великих



«Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства»

Джон Леббок

Британский политик

30 апреля 1834 г. - 28 мая 1913 г. (79 лет)

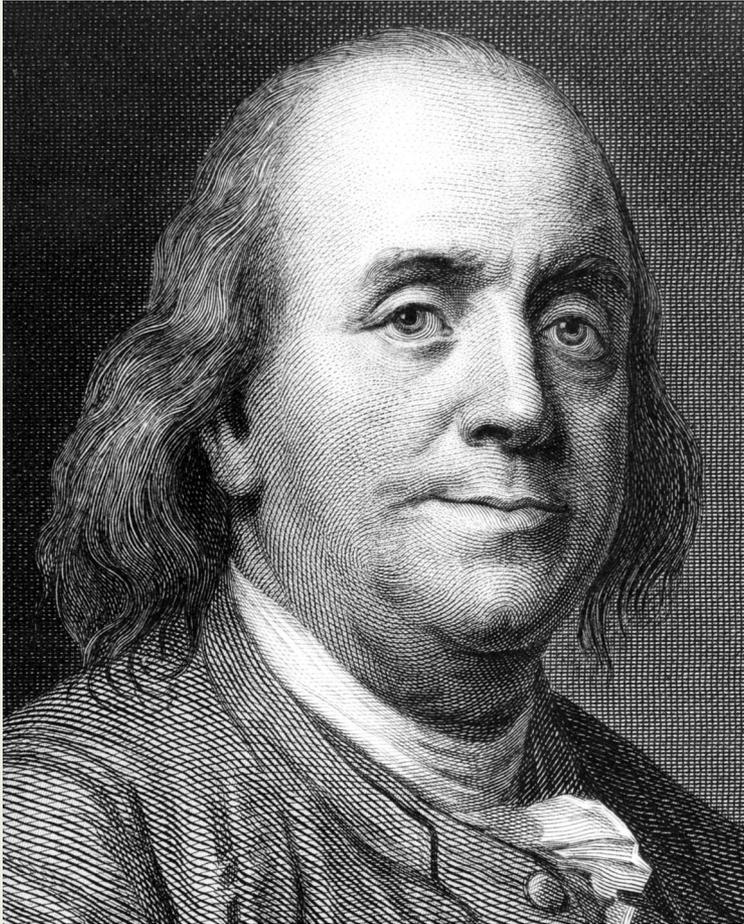
Афоризмы и высказывания великих



«Люди, которые не могут найти время для отдыха, рано или поздно будут обязаны найти время для болезни. »

Джон Уонамейкер
Американский купец
1 июля 1838 г. - 12 декабря 1922 г.

Афоризмы и высказывания великих



«Если хочешь удлинить свою жизнь, укороти свои трапезы. »

«Ничего лишнего. Рано ложиться и рано вставать — вот что делает человека здоровым, богатым и умным. . »

Бенджамин Франклин
Американский политик

17 января 1706 г. - 17 апреля 1790 г.

Сегодня всё больше молодых людей стали заниматься спортом, посещать спортивные и тренажерные залы, совершать пробежки, кататься на коньках.



Здоровый образ жизни – норма для современного человека, стремящегося к успеху.



Азбука питания



Режим дня (распорядок)



Дорога в Школу



Свободное время

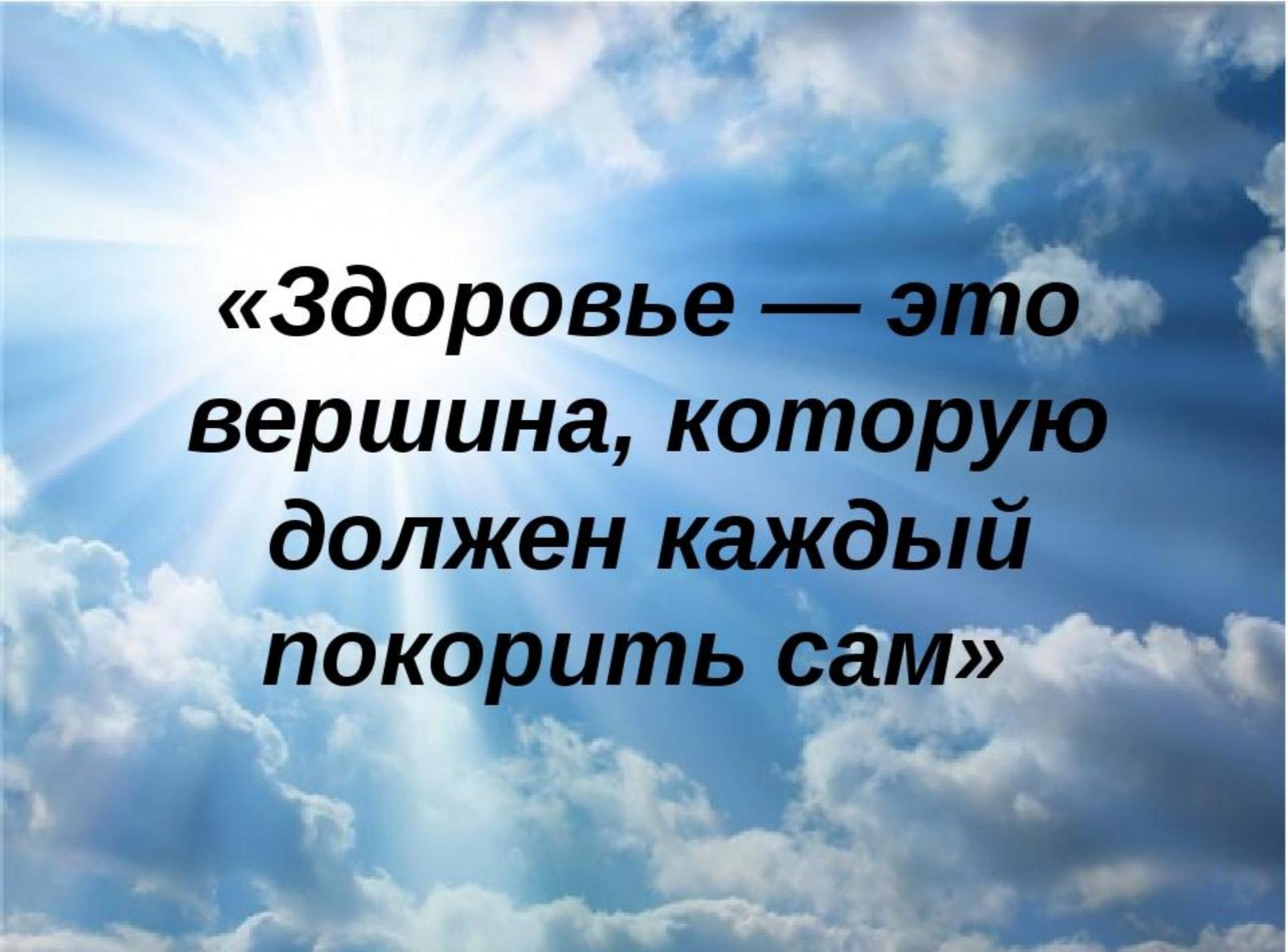


Уроки
Д/з

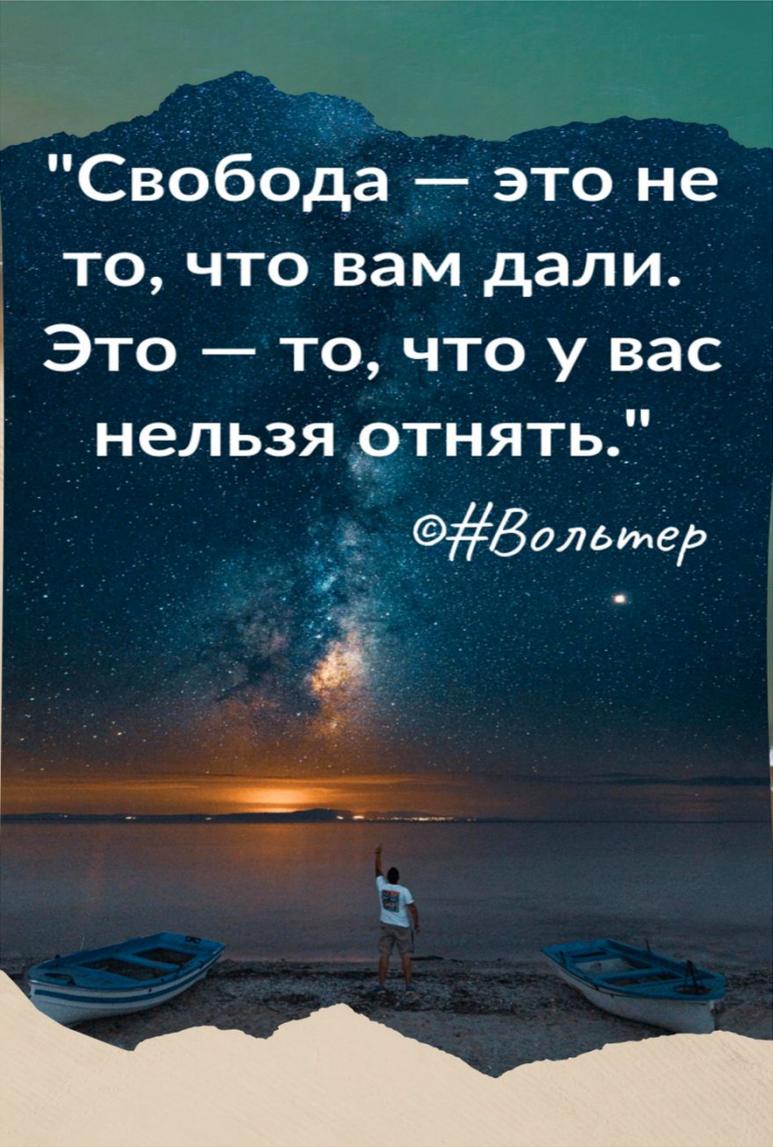


Ужин





***«Здоровье — это
вершина, которую
должен каждый
покорить сам»***

A night sky with the Milky Way galaxy over a beach with two boats and a person.

"Свобода — это не
то, что вам дали.
Это — то, что у вас
нельзя отнять."

©#Вольтер

Помните!
Здоровым и свободным от
вредных привычек
быть модно!
Любите жизнь!
Любите себя!
Будьте счастливы!
Будьте успешны!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Интернет ресурсы

- https://yandex.ru/images/search?rpt=simage&noreask=1&source=qa&text=%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%BD%20%D0%B%D0%B5%D0%B1%D0%B1%D0%BE%D0%BA%2C%201%E2%80%91%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BD%20%D0%AD%D0%B9%D0%B2%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B8&stypе=image&lr=138204&pos=5&img_url=https%3A%2F%2Fupload.wikimedia.org%2Fwikipedia%2Fcommons%2F0%2F09%2FSir_John_Lubbock%252C_Baron_Avebury._Reproduction_after_pencil_d_Wellcome_V0000249.jpg
- https://yandex.ru/images/search?rpt=simage&noreask=1&source=qa&text=%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%BD%20%D0%A3%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B5%D1%80&stypе=image&lr=138204&pos=3&img_url=https%3A%2F%2Fupload.wikimedia.org%2Fwikipedia%2Fcommons%2Fthumb%2Fd%2Fd6%2FJohn_Wanamaker.jpg%2F440px-John_Wanamaker.jpg
- https://yandex.ru/images/search?rpt=simage&noreask=1&source=qa&text=%D0%91%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B6%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%20%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BB%D0%B8%D0%BD&stypе=image&lr=138204&pos=1&img_url=https%3A%2F%2Fpbs.twimg.com%2Fmedia%2FC6UCXT-VAAA98AE.jpg
- https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BC&pos=2&img_url=https%3A%2F%2Flife4health.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F10%2FKak-vybrat-futbolku-dlya-bega_001.jpg&rpt=simage&rlt_url=https%3A%2F%2Favatars.mds.yandex.net%2Fget-zen_doc%2F1855206%2Fpub_5da827e8b477bf00ad8667c6_5da8280ce4f39f00b1e69f50%2Fscale_1200&ogl_url=https%3A%2F%2Flife4health.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F10%2FKak-vybrat-futbolku-dlya-bega_001.jpg
- <https://youtu.be/sSDDyJm8D7k>
- https://yandex.ru/images/search?text=%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA%20%D0%B4%D0%BD%D1%8F%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%BA&from=tabbar&pos=7&img_url=https%3A%2F%2Fpbs.twimg.com%2Fmedia%2FDWMAc7kWsAUlcmG.jpg&rpt=simage
- <https://ok.ru/video/36715694759>