

Организация Школ Здоровья для пациентов

**в первичном звене
здравоохранения**

Школа Здоровья

- – это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленная на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по профилактике заболеваний и повышения качества жизни, сохранению здоровья.

Школа Здоровья

- для пациентов, лиц с факторами риска является организационной формой профилактического группового консультирования (гигиенического обучения и воспитания – по МКБ-10 в классе XXI, Z70-76), является медицинской профилактической услугой, оказываемой пациентам или лицам с факторами риска в первичном звене здравоохранения.

Школа Здоровья

- Школа здоровья для пациентов включена в отраслевой классификатор «Сложные и комплексные медицинские услуги» (приказ МЗ РФ № 268 от 16.07.2001г. «Система стандартизации в здравоохранении Российской Федерации»).

Актуальность проблемы.

- Показатели здоровья населения, в целом, находятся на неудовлетворительном уровне. Высоки показатели смертности от болезней системы кровообращения, несчастных случаев, отравлений, травм и онкологических заболеваний.
- Серьезной проблемой для общества являются алкоголизм, табакокурение, наркомания, туберкулез, ВИЧ-инфекция, инфекции, передающиеся половым путем.

Актуальность проблемы.

- Среди причин, негативно отражающихся на состоянии здоровья населения- снижение качества жизни большей части населения (низкий уровень заработной платы, ухудшение условий жизни, труда, отдыха, состояния окружающей среды, качества и структуры питания и так далее),
- чрезмерные стрессовые нагрузки, снижение общего уровня культуры, в том числе санитарно-гигиенической, что способствует распространению вредных привычек и нездорового образа жизни.

Хорошо спланированные и организованные мероприятия по формированию здорового образа жизни среди населения в Школах Здоровья способствует

- снижению заболеваемости и смертности,
- Могут дать ощутимый социально-экономический эффект.

Цели Школ Здоровья:

- Увеличение охвата, повышение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению.
- Первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний.
- Достижение максимальной эффективности лечения и реабилитации больных.
- Повышение качества жизни пациента и его семьи.

Задачи Школ Здоровья:

- В доступной популярной форме информировать население о причинах и механизмах развития заболеваний.
- Ознакомить с различными факторами риска (неуправляемыми, частично управляемыми, управляемыми) и их ролью в формировании заболеваний.
- Формирование рационального и активного отношения человека к здоровью, мотивации к оздоровлению.
- Повышение ответственности человека за сохранение здоровья.

Задачи Школ Здоровья:

- Формирование умений и навыков по самоконтролю и самопомощи.
- Формирование у населения навыков и умений по снижению влияния факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек и др.).
- Добиться взаимопонимания и сотрудничества между врачом и пациентом и всеми членами его семьи в вопросах профилактики заболеваний.
- Ориентировать население на успех только через формирование здорового образа жизни.

Общие положения:

- Школы Здоровья могут быть организованы в поликлиниках, стационарах, медико-санитарных частях, профильных диспансерах, центрах медицинской профилактики, санаториях-профилакториях, курортах, санаториях, оздоровительных центрах и должны быть утверждены приказом руководителя учреждения.
- План работы Школ Здоровья составляется на текущий год в соответствии со спецификой учреждения.
- В лечебно-профилактическом учреждении организатором и руководителем Школы Здоровья может быть врач кабинета (отделения) медицинской профилактики, заведующий отделением, узкий специалист; проводить занятия в школе здоровья может врач, либо средний медицинский работник (медицинская сестра, фельдшер), имеющий необходимую специализацию, в том числе по гигиеническому обучению и воспитанию населения.
- Учет работы и отчетность по работе Школ Здоровья проводятся в соответствии с формами отчетности (приложение № 5 приказа МЗ РФ № 455 от 23.09.2003г.).

Школа Здоровья организуется

- приказом руководителя медицинского учреждения. В приказе утверждаются:
- ответственные лица за выполнение этого вида медицинских услуг;
- инструкции, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе;
- статистические формы регистрации и учета;
- план и график работы;
- закрепление помещения для проведения занятий, перечень оборудования.

- Желательно, чтобы занятия проходили в отдельном помещении. Занятия проводились с небольшими группами пациентов (максимально 8-10 человек). Продолжительность занятий не должна превышать 1-2 академических часов (45-90 минут).
- Методологической основой занятий в Школе Здоровья является популярная лекция, учитывающая различный уровень подготовки слушателей. В Школе Здоровья должен использоваться цикловой метод обучения, а занятия строиться по принципу «от простого к сложному».

Структура занятий



Структура занятий

- контингент слушателей для занятий в Школе здоровья отбирается врачом (фельдшером) на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний;

Структура занятий

- набранная группа пациентов должна быть «закрытым коллективом», т.е. в процессе проведения занятий к ней не присоединяются новые больные;
- критерии исключения: нарушение когнитивных функций; наличие острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения; наличие хронических заболеваний в стадии декомпенсации.

Структура занятий



Ведение учетно-отчетной документации

- ведется учетная форма 038/у-02 «Журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике», утвержденная приказом МЗРФ от 23.09.2003г. № 455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации»;
- ежегодно заполняются отчетные формы о деятельности Школ здоровья: годовая отчетная форма №30 «Сведения о лечебно-профилактическом учреждении», утвержденная приказом Росстата от 04.09.2015г. №412 (раздел V, пункт 10. «Деятельность отделений (кабинета) медицинской профилактики» (4809));
- «Журнал обучения пациентов в Школе здоровья» по установленной форме.

Критерии эффективности Школ Здоровья:

- **I. Ближайшие:**
- Увеличение информированности населения о мерах профилактики заболеваний, по сохранению здоровья.
- Повышение интереса населения к формированию мотивации здорового образа жизни.

Критерии эффективности Школ Здоровья:

- **II. Отдаленные:**
- Уменьшение распространенности хронических неинфекционных заболеваний, социально обусловленных заболеваний, а также основных факторов риска.
- Улучшение качества жизни, увеличение средней продолжительности жизни, уменьшение показателей первичной инвалидизации населения.
- 3. Уменьшение распространения вредных привычек.
- 4. Экономический эффект от снижения:
 - временной нетрудоспособности по заболеваниям и осложнениям заболеваний;
 - стойкой утраты трудоспособности по
 -

Согласно форме №30, утвержденной приказом Росстата от 04.09.2015г. №412, выделяют 8 основных «Школ здоровья»:

- «Школа для беременных»;
- «Школа для больных сердечной недостаточностью»;
- «Школе для больных на хроническом диализе»;
- «Школа для больных артериальной гипертензией»;
- «Школа для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»;
- «Школа для больных бронхиальной астмой»;
- «Школа для больных сахарным диабетом»
- «Школа здорового образа жизни».