

**Трофические нарушения.  
Острые и хронические нарушения  
периферического кровоснабжения сосудов  
конечностей**

# **Классификация заболеваний сосудов конечностей**

## **○ 1. Пороки развития**

- врожденные артериовенозные свищи**
- артериовенозные дисплазии**

## **2. Травматические повреждения**

- открытые, закрытые, самопроизвольные**

## **3. Острые тромбозы и эмболии**

## **4. Хронические облитерирующие заболевания**

## **5. Варикозная болезнь нижних конечностей**

## **6. Посттромбофлебитический синдром**

**Заболевание периферических сосудов,  
приводящее к нарушению кровоснабжения  
конечностей**



**ТРОМБОЗ** — ПРИЖИЗНЕННОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ВНУТРИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ СГУСТКОВ КРОВИ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ СВОБОДНОМУ ПОТОКУ КРОВИ ПО КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЕ. КОГДА КРОВЕНОСНЫЙ СОСУД ПОВРЕЖДАЕТСЯ, ОРГАНИЗМ ИСПОЛЬЗУЕТ ТРОМБОЦИТЫ И ФИБРИН ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СГУСТКА КРОВИ (ТРОМБА), ПРЕДОТВРАЩАЮЩЕГО ПОТЕРЮ КРОВИ.

## Тромбоз глубоких вен (ТГВ)



# Причины тромбоза

- ◎ **Тромбоз сосудов развивается чаще всего у пожилых людей старше 60 лет, у лиц с лишним весом, у беременных женщин и лежачих больных.**
- ◎ **Резкая смена уровня подвижности, длительный прием некоторые лекарств, обезвоживание организма, сильное физическое перенапряжение, лечение капельницами также способствуют развитию патологии.**

# Как предупредить образование тромбов

- Умеренные физические нагрузки и избежание гиподинамии.
- Сбалансированное питание и закаливание всего организма.
- Следует отказаться от вредных привычек.
- Периодически носить компрессионные аксессуары.
- Избегать одежды со сдавливающими элементами (резинки, ремни и корсеты), то же касается и тесной обуви.
- Не перегреваться и не переохлаждаться, то есть не гулять на улице в неподходящую погоду, а также не принимать горячую ванну.
- Применение соответствующей диеты.
- Нельзя пренебрегать применением соответствующих препаратов, которые назначены специалистом.

# **Варикозное расширение вен (варикоз) —**

**Расширение поверхностных вен, сопровождающееся нарушением работы клапанов и кровотока.**

**Варикозное расширение вен — заболевание, выражающееся в увеличении их размеров, изменении формы и уменьшении эластичности.**

**Чаще всего поражаются вены нижних конечностей.**

**Расширенные вены просвечивают под кожей в виде узлов.**

**Скорость тока крови в расширенных венах замедляется, что нередко приводит к образованию в них тромбов.**

**Нарушение питания кожи может привести к возникновению трофических язв.**

# Причины развития заболевания

- Малоподвижный или неподвижный (инвалиды) образ жизни.
- Пол – у женщин заболевание встречается чаще.
- Многочасовое вождение автомобиля, работа за компьютером, включая сюда все профессии, вынуждающие человека сидеть во время работы долгое время.
- Тяжелые физические нагрузки, носящие постоянный характер (спортсмены, грузчики и другие профессии, где человек постоянно вынужден стоять неподвижно – парикмахеры, продавцы, плотники, столяры, инструментальщики и проч.).
- Высокие каблуки, ношение тяжелых сумок
- Отсутствие смены деятельности в дневном цикле, однообразная статичная работа.



# Причины развития гангрены

- ⊙ *Нарушение локального кровоснабжения тканей*
- ⊙ **Действие механических причин – таких, как пролежни у длительно лежащих больных, травмы, при которых повреждаются сосуды или наступает раздавливание тканей.**
- ⊙ *Химические повреждения в виде кислотных или щелочных ожогов.*
- ⊙ **Воздействие физических факторов.**
- ⊙ *Инфекционный характер заболевания, вызванный стрептококками, анаэробными бактериями, кишечными палочками.*



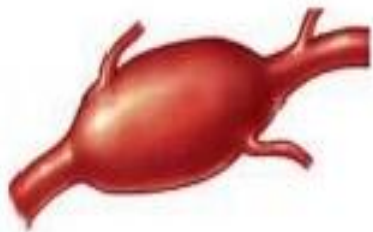
# Развитие аневризмы

- ⊙ **Аневризма** — выпячивание стенки артерии (реже — вены) вследствие её истончения или растяжения.
- ⊙ Расширение просвета сосуда более чем в 2 раза.

# Аневризма сосудов конечностей

По форме выпячивания аневризмы бывают:

- ⊙ *Мешковидные (саккулярные);*
- ⊙ *Веретенообразные (фузиформные, цилиндрические);*
- ⊙ *Боковые (латеральные, ладьевидные).*



Фузиформная



Мешотчатая



Разорвавшаяся

# **К мерам профилактики аневризм относятся**

- Устранение факторов развития атеросклероза (диета должна исключать жирные сорта мяса, высококалорийные продукты, отказ от курения, ведение здорового образа жизни), контроль над заболеваниями, которые могут спровоцировать аневризму (гипертония, сахарный диабет).**
- Важную роль в предупреждении осложнений аневризм играют профилактические исследования сосудов.**

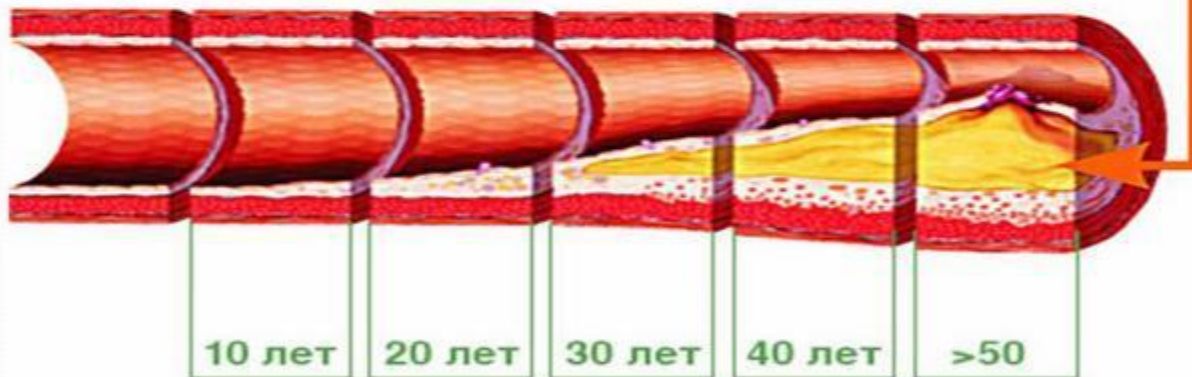
# Атеросклероз

- Атеросклероз — хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного и белкового обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеидов в просвете сосудов

# Атеросклероз

## АТЕРОСКЛЕРОЗ

Накопление холестерина в сосудистой стенке — атеросклеротическая бляшка



# Причины атеросклероза

## ◎ Образ жизни:

- гиподинамия,
- злоупотребление жирной, богатой холестерином пищей,
- злоупотребление алкоголем,
- курение.
- сахарный диабет, уровень глюкозы в крови натощак более 6ммоль/л.
- гиперхолестеринемия (повышение уровня холестерина в крови).
- абдоминальное ожирение (объем талии у мужчин более 102см и более 88 см у женщин).
- возраст: мужчины старше 45 лет и женщины старше 55 лет или с ранней менопаузой.



# Профилактика атеросклероза

- С целью предупреждение атеросклероза необходим отказ от курения, исключение стрессового фактора, переход на нежирную и бедную холестерином пищу, систематическая физическая активность соразмерно возможностям и возрасту, нормализация веса.
- Целесообразно включение в рацион продуктов, содержащих клетчатку, растительных жиров (льняного и оливкового масел), растворяющих холестериновые отложения.
- Прогрессирование атеросклероза можно замедлить приемом холестеринснижающих лекарственных препаратов.