

# «ЛЕСНАЯ АПТЕКА НА СЛУЖБЕ ЧЕЛОВЕКА»



# Что такое лесная аптека?



## Лекарственные растения аптекарского огорода.



### Клевер луговой, красный

обладает противовоспалительным, бактерицидным, отхаркивающим, мочегонным, потогонным, противосклеротическим свойствами. Это растение применяют для лечения многих болезней.



### Одуванчик лекарственный.

применяется в качестве горечи, возбуждающей аппетит и усиливающей секрецию пищеварительных желез, а также при запорах, заболеваниях печени и желчных путей.





*Мята перечная* обладает спазмолитическим, болеутоляющим, антисептическим действием. Улучшает аппетит, снимает нервное возбуждение.

*Зверобой* используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кровоотхаркивании, кашле, проносах, коликах, болезнях печени, для укрепления дёсен.



*Пустырник* используют в виде настойки или экстракта в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, в ранних стадиях гипертонической болезни, кардиосклерозе.





### *Цикорий обыкновенный.*

Обладает желчегонным, противовоспалительным, мочегонным, успокаивающим, антимикробным, ранозаживляющим действием, а также стимулирует секрецию желудка, поджелудочной железы, снижая уровень сахара крови, улучшает обмен веществ и усиливает деятельность сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений..

### *Тысячелистник обыкновенный*

обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим действием. Используют при лечении заболеваний желудка, лечении ран.



### *Подорожник*

применяют при заболевании органов дыхания, свежие листья прикладывают к ранам, порезам.





### *Мать-и-мачеха.*

Применяют в виде отвара при кашле в виде влажных повязок компрессов, примочек и ванночек при лечении фурункулеза, мелких язвенных поражений, инфицированных ран.



### *Поповник, нивянка*

обладает успокаивающим, противовоспалительным, антимикробным, обезболивающим действием. Применяют для улучшения аппетита, воспалении горла, десен.



### *Календула лекарственная*

обладает противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим действием.

Используют при лечении ран, порезов, для полосканий при воспалении дыхательных путей.



Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками»



Помните, что надо разумно  
использовать кладовые природы,  
расходовать ее запасы



**И я не раз еще, наверное,  
Природой буду изумлен.  
Она, как песня, соразмерна,  
Равна со всеми, как закон.  
Пройти по ней  
Лесами, лугом,  
Пей чудеса, как из ведра.  
И если сможешь стать ей другом-  
Не расточай ее добра.**



# Основные правила сбора лекарственных растений

- ❑ Запрещается сбор лекарственных трав, занесенных в Красную книгу.
- ❑ Качество лекарственных растений зависит от их обработки и хранения. Почти все лекарственные растения должны быть высушены.
- ❑ Плоды и семена нужно собирать в период полного созревания (спелости).
- ❑ Нельзя пробовать листья, плоды, корни, соцветия.
- ❑ Растения срезают ножницами или ножом на уровне основания или нижних листьев. Их нельзя вырывать с корнем.
- ❑ Нельзя рвать на одном месте много растений.
- ❑ Нельзя собирать травы в городе вблизи дорог.
- ❑ Цветки, листья и почки собирают вручную в перчатках, т.к. сок некоторых лекарственных растений ядовит для человека. После сбора трав обязательно нужно вымыть руки.
- ❑ Растения собирают в сухую погоду после того как высохла роса.

# Многообразие растений в лесной аптеке

