

# Аптекарский огород

# Немного из истории

На заре Средневековья появляются первые «Аптекарские огороды», это некие ботанические сады, которые являлись своеобразными исследовательскими центрами, где изучали целебные свойства растений. Предположительно, первые появились в Италии.

Надо сказать, что на Руси «Аптекарские огороды» устраивались при монастырях. Первые упоминания об «аптекарских огородах» при монастырских садах появляются в 11-13 в.в.

На устройство монастырских садов на Руси так или иначе влиял европейский опыт, так как русским монахам были доступны издания на латыни и греческом. А вот в 16-17 в.в. появляются отдельно аптекарские сады, называемые огородами, их предшественниками были разводимые при монастырях гряды с лекарственными и пряными травами.



В 1706 году Высочайшим указом Государя-Императора Петра I, в Москве, в районе осушенных болот за Сухаревой башней, был заложен первый в России «Аптекарский огород» - учебно-вспомогательное учреждение для московской медицинской школы, а также в целях «разведения лекарств для казенных аптек» .

Ботанический сад МГУ "Аптекарский огород" - самый старый из сохранившихся московских садов. Этому оазису в центре Москвы уже 300 лет! Известен с 1706 года как Аптекарский огород при Московском генеральном госпитале.

# Лекарственные растения Тверской области

На территории Тверской обл. произрастает 300 видов растений, используемых в лекарственных целях. В лесах лекарственными свойствами обладают многие деревья и кустарники. Из живицы сосны получают скипидар, отвар из почек сосны используется для ингаляции при ангинах и катарах дыхательных путей, в хвое много витамина С. Лекарственными свойствами обладают береза, осина, ольха, черемуха, бузина, калина, малина, крушинник ольховый и др. Ягодо-шишки можжевельника издревле применяли в народной медицине и медицинской практике как мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, противомикробное средство. Большой известностью пользуются кустарнички брусники, толокнянки. Не меньшее значение имеют черника, клюква, в ягодах которых много

# Мать и мачеха



Лечебными свойствами обладают цветки и листья. Из растительного сырья получают концентрированный экстракт, а также используют в высушенном и свежем виде.

# Ромашка аптечная



Ромашка — одна из древнейших лекарственных трав, известных человечеству. Высушенные цветы ромашки содержат много терпеноидов и флавоноидов, способствующих его лечебным свойствам. Эфирные масла ромашки широко используются в косметике и ароматерапии.

# Ландыш майский



**Растёт в светлых лесах, на опушках, в зарослях кустарников. Ядовиты плоды – красные ягоды.**



# Подорожник





# Тысячелистник обыкновенный.



- С глубокой древности тысячелистник знаком людям. Согласно преданию, именно этой травой Ахилл - герой Троянской войны лечил раны своим боевым товарищам. На Руси эта трава истари пользуется почетом: крестьяне останавливали ею кровь при порезах серпом или косой, воины смачивали рану соком из листьев или присыпали ее толчеными сухими листьями.

# Зверобой



Одно из наиболее эффективных в терапевтической практике растений – зверобой продырявленный, или обыкновенный. Эта целебная трава вырастает до 30–70 см, цветёт в июне–августе небольшими желтыми цветочками. Самые благоприятные места обитания – светлые лесные поляны и сухие луга. Для лечебных целей используют облиственные верхушки растения с соцветиями. Собирать их лучше всего с самого начала цветения, так как в этот период содержание полезных веществ максимально.

# Одуванчик лекарственный



Казалось бы, одуванчик всего лишь обычный цветок, полевое растение, которое щедро украшает весенние лужайки и выглядит как маленькое отражение солнца.

А между тем, в его соцветиях и листьях содержится такая кладовая полезных веществ и микроэлементов, что просто диву даешься, насколько природа предусмотрительно совместила скромный внешний вид и огромную пользу этого растения.

# Иван-чай (кипрей)



Сколько душевной простоты и щедрости вложил народ в это название! Высокотравье иван-чая является лучшей медоносной плантацией. Чай из листьев- лекарственный напиток. Используется и для приготовления салатов, супов.

# Земляника лесная



Лесная земляника имеет целебное значение и является одним из самых популярных растений в медицине. Используют отвары цветков (при болезнях сердца), листья, ягоды. Из ягод варят чудесное по вкусу и аромату варенье.

# МАЛИНА



Помимо того, что малина необычайно вкусная, ее лечебные свойства также широко известны. Малину добавляют в чай, получая прекрасное средство, которое рекомендуется пить во время простуды. Из-за содержащейся в малине салициловой кислоты, она полезна при болезнях суставов.



Здесь представлены самые  
известные лекарственные растения  
нашего края, на самом деле их  
намного больше.

Спасибо за внимание.