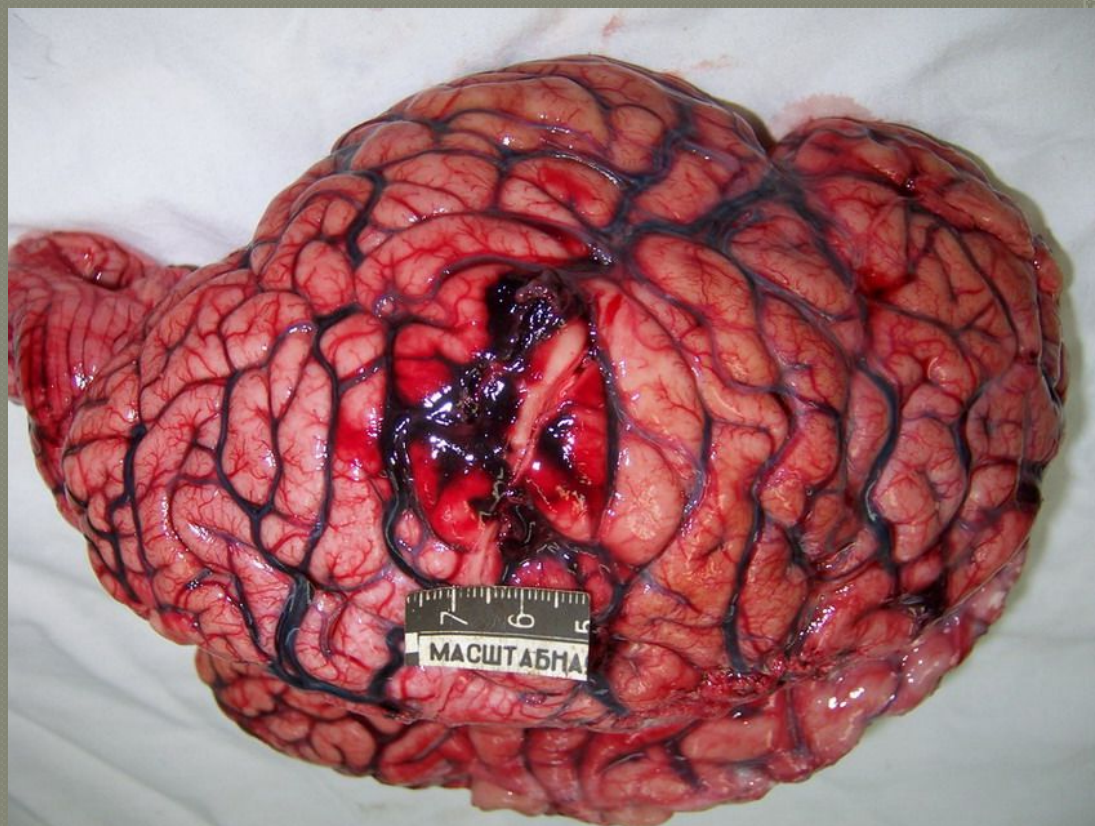


первая помощь при инсульте



Каждую **вторую** секунду в мире кого-то поражает инсульт, каждую **шестую** секунду кто-нибудь от него умирает.

Каждый день в Москве регистрируется до 100 инсультов. Инсульт — не только одно из самых смертоносных состояний (ежегодно от него умирает людей больше, чем от СПИДа, туберкулеза и малярии вместе взятых), **это ведущая причина утраты функциональных способностей.**

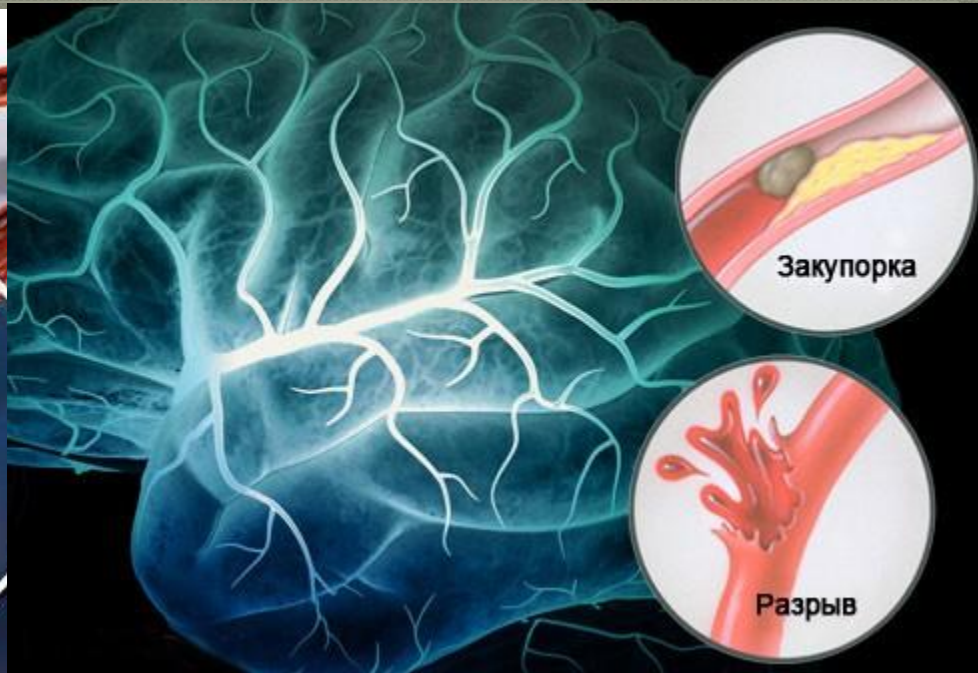
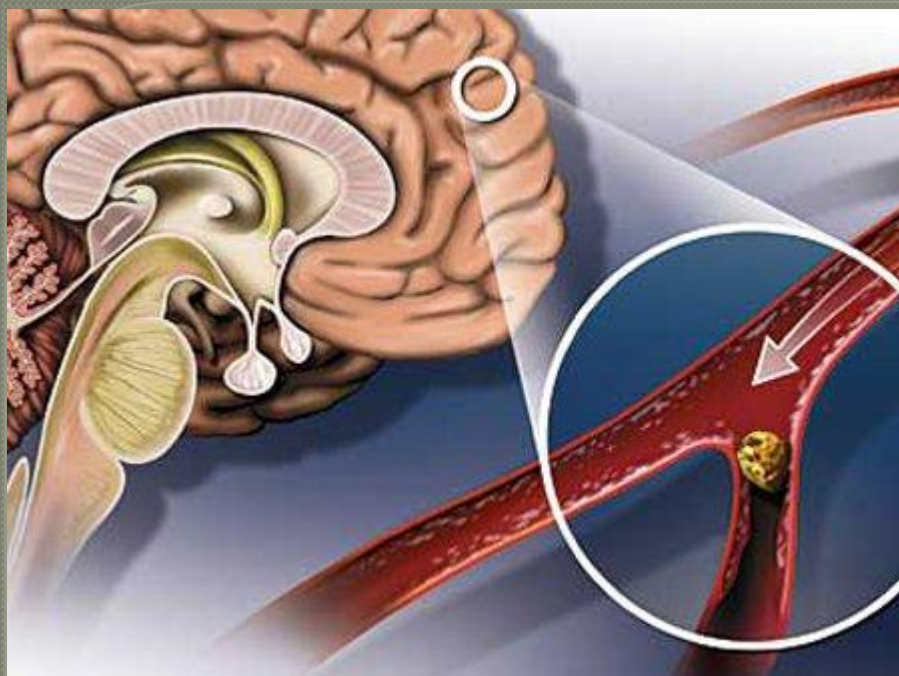
Общие цели первой помощи:

1. спасти человеку жизнь
2. не допустить дальнейшего ухудшения состояния.
3. обеспечить возможность дальнейшего лечения.

Первая помощь оказывается до прибытия квалифицированной медицинской помощи прямо на месте инцидента. Она состоит из весьма простых действий и манипуляций. Но незамедлительность первой помощи зачастую оказывает решающее влияние на ситуацию. Вся мощь современно оснащенной многопрофильной больницы может оказаться бесполезной, если было упущено время.

**Нейрохирург
и говорят,
что если они
в течение
3-х часов
успевают
к жертве
инсульта, то
последствия
приступа
могут быть
устранены**

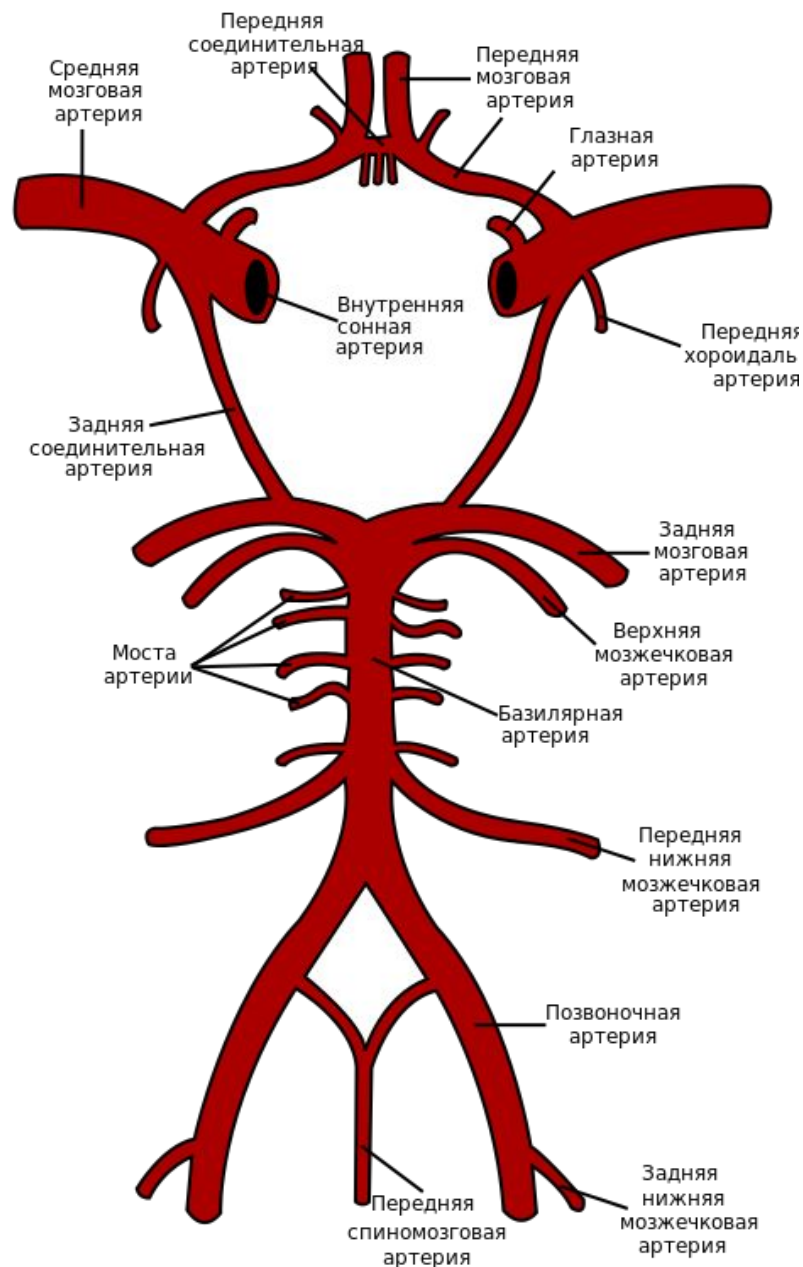




Инсульт («мозговой удар») — это острое нарушение мозгового кровообращения, разрыв, спазм или закупорка одного из сосудов головного мозга. Главная причина инсультов — атеросклероз, возникающий из-за неправильного жирового обмена: холестерин проникает в стенки артерий и откладывается в виде атеросклеротических бляшек, которые препятствуют кровотоку, а сами сосуды при этом становятся ломкими. Это и приводит к отмиранию части мозговой ткани,

Виллизиев круг

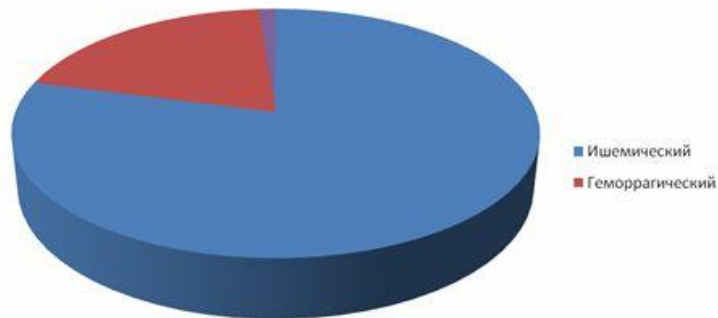
— артериальный круг головного мозга, расположенный в основании головного мозга и обеспечивающий компенсацию недостаточности кровоснабжения за счет перетока из других сосудистых бассейнов. Назван в честь английского врача Томаса Уиллиса. Виллизиев круг обеспечивает нормальное кровоснабжение мозга в случае закупорки какого-либо питающего мозг сосуда. От виллизиева круга отходят артерии, которые поставляют кровь в ткани головного мозга.



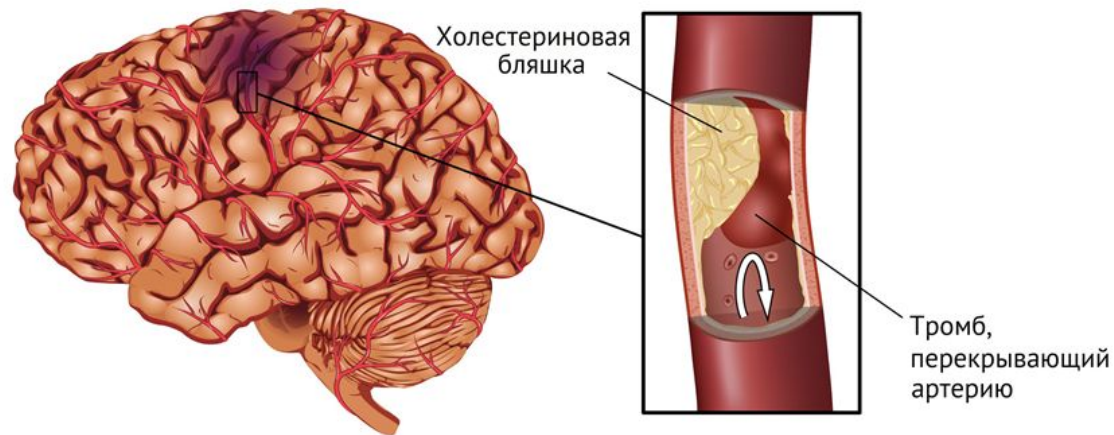
В момент наступления ишемического инсульта нарушается мозговое кровообращение, и восстановить его так быстро, как это возможно — вопрос жизни и смерти.

Каждая минута промедления стоит организму 2-х миллионов клеток мозга, которые, погибая, вызывают порой необратимые повреждения или

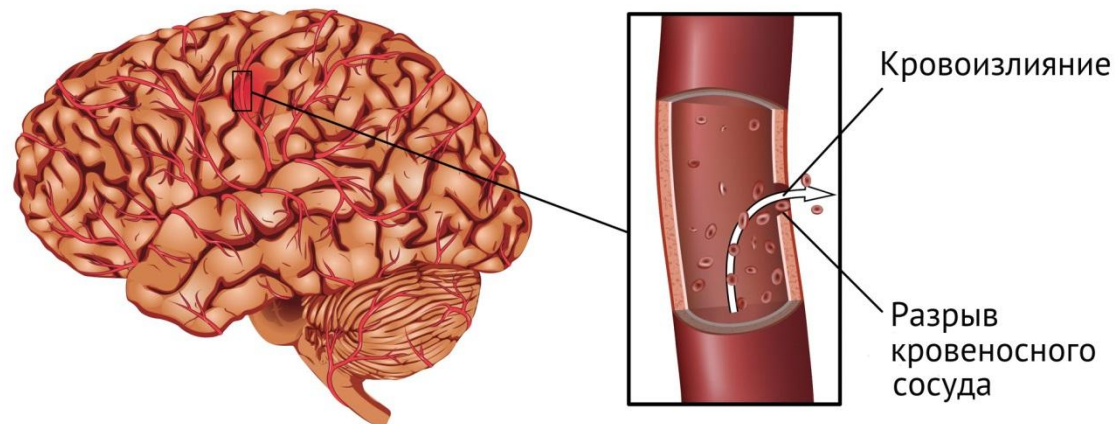
Соотношение типов инсульта



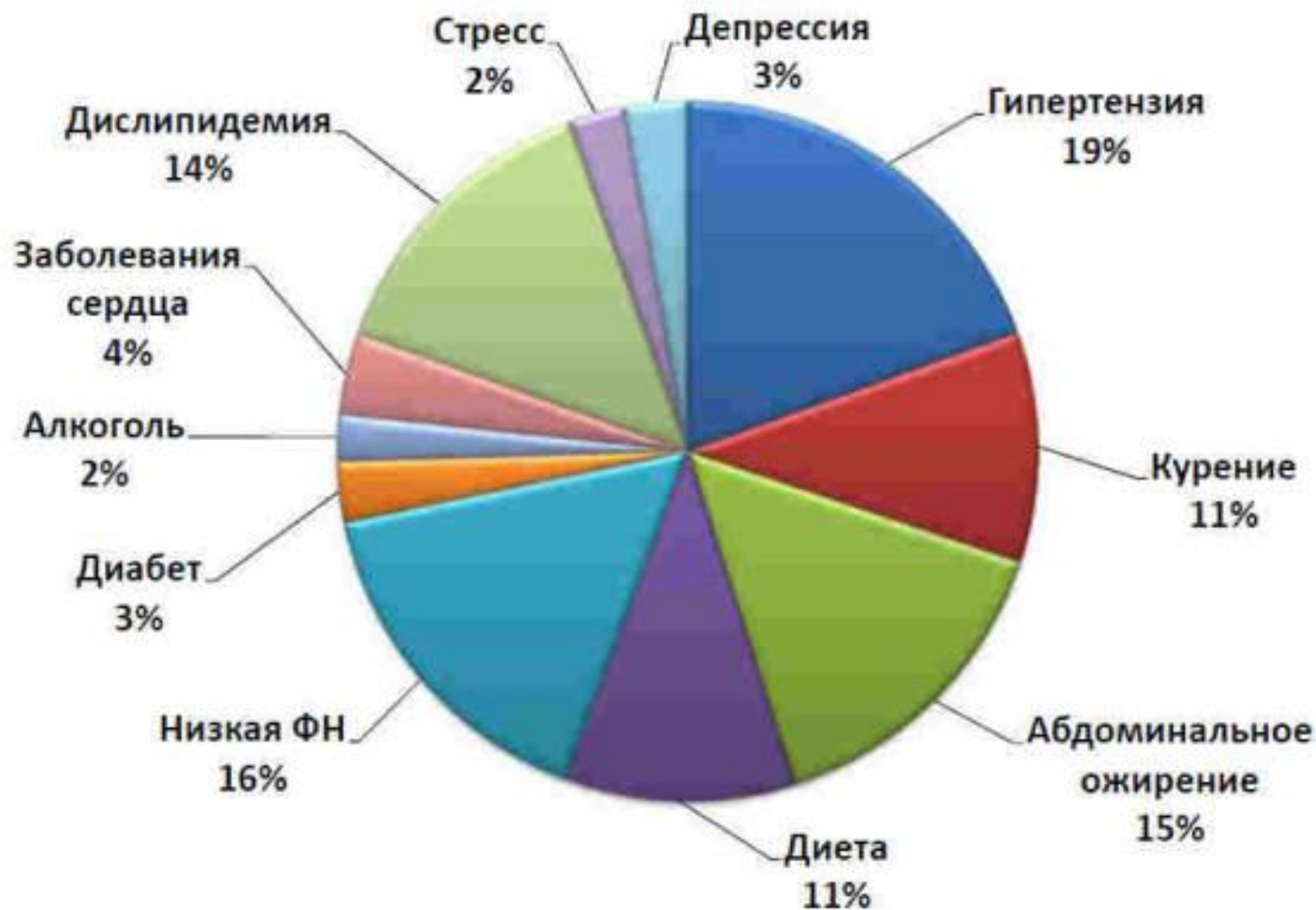
Ишемический инсульт



Геморрагический инсульт



Факторы риска инсульта



Гипертензией называют повышенное гидростатическое давление в сосудах, полых органах либо в полостях организма. Повышенное давление может стать причиной повреждения кровеносных сосудов, сердца и почек и вызвать сердечный приступ, инсульт и другие серьезные осложнения.

Артериальная гипертензия — стойкое повышение артериального давления от 140/90 мм рт. ст. и выше.

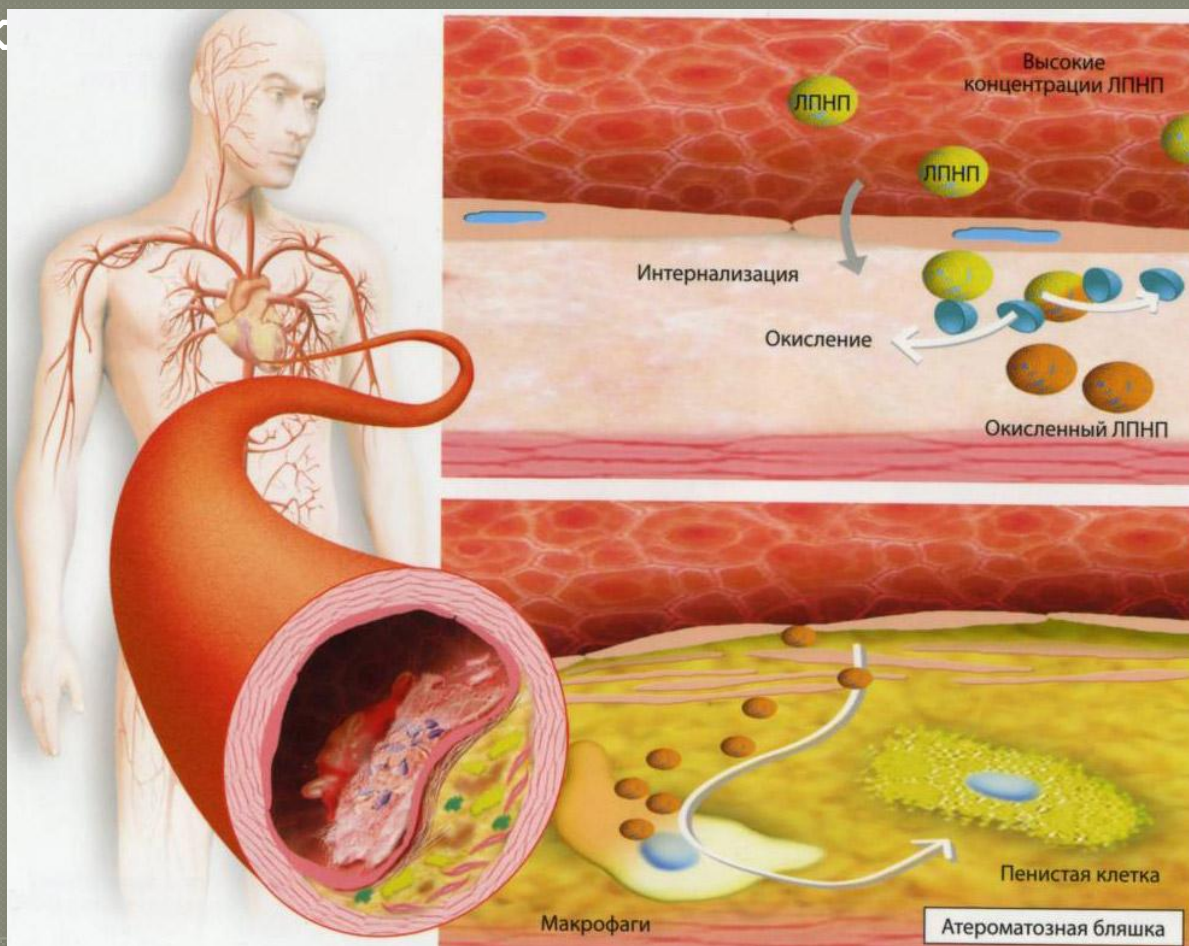


Абдоминальное ожирение

это такое ожирение, при котором жировые отложения в основном концентрируются в области живота. Этот тип ожирения представляет особую опасность для здоровья, и чаще встречается у мужчин.

Дислипидемия

– фактор развития атеросклероза хронического заболевания, характеризующегося уплотнением стенок артерий (сосудов, приносящих кровь к органам) и сужением их просвета с последующим нарушением кровоснабжения



Инсульт- острое нарушение кровообращения в головном мозге

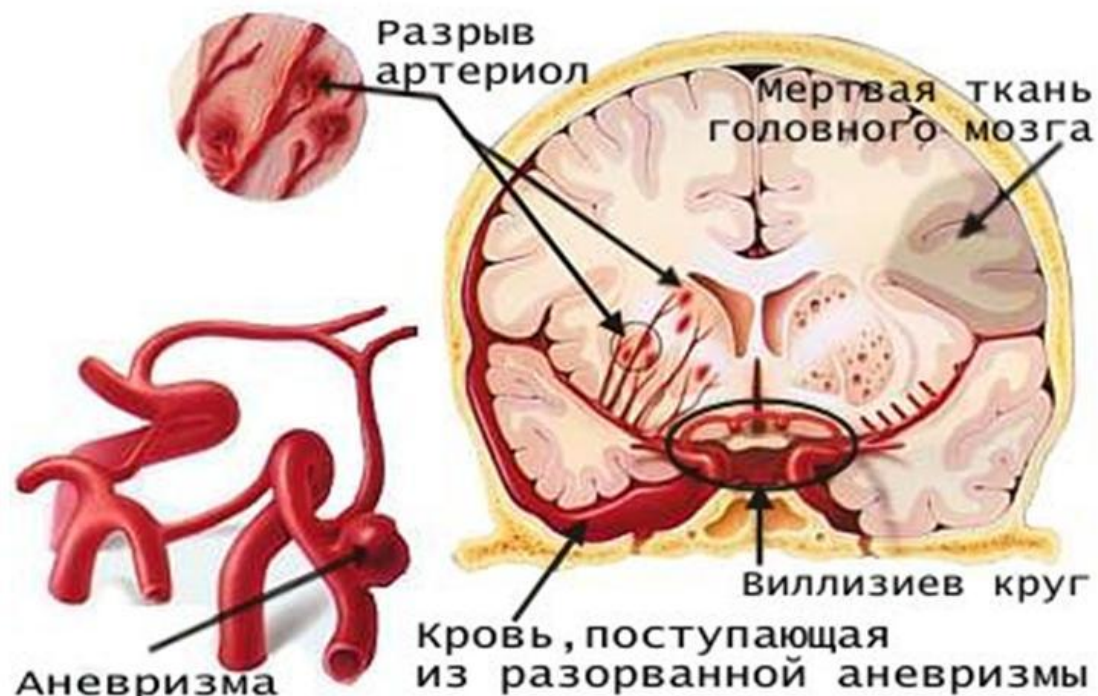


Схема инсульта

**АЛКОГОЛЬ
+ ТАБАК**



**УСКОРЕННАЯ И
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**

Признаки ишемического инсульта

При ишемическом инсульте происходит закупорка или сужение одного из мозговых сосудов, в результате которого нарушается кровоснабжение мозга и, следовательно, снижается поступление в него кислорода и питательных веществ. Мозговые ткани при этом разрушаются, а функционирование органов, за нормальную работу которых ответственна данная часть мозга, нарушается.

Для ишемического инсульта характерно нарастание его признаков. За несколько дней до приступа у человека появляются головные боли, головокружения, помутнение в глазах, слабость, появляющееся время от времени онемение в руке или ноге. Эти признаки инсульта нарастают и, однажды, рука и нога перестают действовать. Сознание человек не теряет, но иногда наблюдается помутнение сознания и рвота.

Признаки геморрагического инсульта

Геморрагическим инсультом называется кровоизлияние в мозг, которое происходит, когда стенки сосуда не выдерживают повышенного давления и рвутся.

Признаки геморрагического инсульта – это ощущение внезапного удара в голову и очень сильная головная боль, от которой человек теряет сознание. Иногда могут быть судороги. Сознание обычно восстанавливается, но больной остаётся заторможенным, он постоянно жалуется на головную боль и страдает от тошноты и рвоты.

Помните, что инсульт - это неотложное состояние!

Симптомы, которые должны заставить Вас заподозрить неладное и срочно обратиться за помощью:

- внезапная слабость в руке и/или ноге;
- внезапное онемение в руке и/или ноге;
- внезапное нарушение речи и/или ее понимания;
- внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица



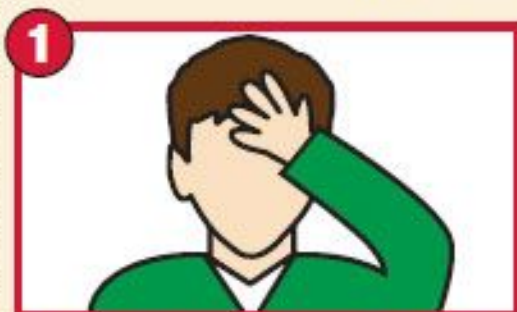
Простой тест на инсульт

Иногда признаки инсульта выражены слабо, нарастают постепенно и больной человек даже утверждает, что «у него всё в порядке». Вот несколько вещей, которые надо попросить сделать человека, чтобы убедиться, случился у него инсульт или нет.

- просто попросите человека улыбнуться,
- попросите больного повторить за вами не очень сложную фразу,
- попросите человека поднять руки вверх или вытянуть перед собой,
- попросите больного наклонить голову вперёд и прижать подбородок к груди. Если с человеком случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет у него затруднения.
- попросите больного высунуть язык и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта

ИФ ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

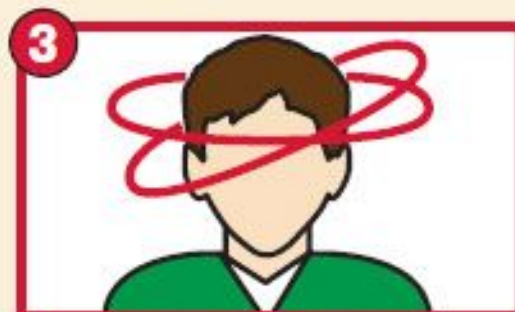
Как распознать инсульт (для обращения к врачу достаточно одного признака)



Внезапная слабость, онемение в руке или ноге



Нарушение речи или её понимания



Потеря равновесия, нарушение координации, головокружение



Обморок, потеря сознания



Резкая головная боль



Онемение губы, половины лица, перекос лица

После того, как Вы вызвали "Скорую",
до приезда врача сделайте следующее:

- Уложите больного на высокие подушки, чтобы голова была приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов;
- Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал **свежий воздух**;
- Снимите стесняющую одежду, расстегните воротничок рубашки, тугой ремень или пояс;
- Измерьте артериальное давление;
- Если оно повышено, дайте лекарственный препарат, который больной обычно принимает в таких случаях;
- Если лекарства под рукой нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду;
- При первых признаках рвоты поверните голову больного на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути, и подложите под нижнюю челюсть лоток;
- Попытайтесь как можно тщательнее очистить от рвотных масс полость рта;

Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.

Ацетилсалициловая кислота (АСК)

Применение ацетилсалициловой кислоты – один из важнейших способов профилактики инсульта. Образование тромбов, а также попадание их в сосуды головного мозга является частью механизма возникновения заболевания. В основе действия ацетилсалициловой кислоты лежит подавление ферментов тромбоцитов, которые влияют на сужение сосудов и свертываемость крови. Такое воздействие на тромбоциты снижает свертываемость крови, чем и достигается профилактическое действие. АСК необратимо действует на тромбоциты, поэтому достаточно всего одного приема препарата в сутки.

Для профилактики инсульта такой дозой согласно Рекомендаций по лечению инсульта Европейской инициативной группы по инсульту (EUSI) является 50 миллиграммов.



**Препараты,
препятствующие
образованию тромбов
Только по
назначению
врача!**



**Кардиомагнил
Действующее вещество:
Ацетилсалициловая
кислота**



АЛЕКСАНДР КОМАРОВ

врач невролог-трансфузиолог
высшей категории,
кандидат медицинских наук

Рецепт противостояния сводится к правилу трёх «С»: сон, спорт, солнце. Они увеличивают продукцию эндорфинов, «гормонов радости», улучшающих кровоснабжение и страхующих от инсульта.

Регулярное поглощение фастфуда и энергетиков, хронический недосып и гиподинамия — хуже для сердца и сосудов разве что только курение. Всемирная организация здравоохранения предупреждает: **курение повышает риск инсульта в пять раз**. Важный фактор риска — стресс, провоцирующий скачки давления.

Проверочная работа

Ф И О _____ класс _____

Назовите основные признаки инсульта

Что нужно попросить сделать человека, у которого вы заподозрили инсульт?

Первая помощь пострадавшему от инсульта
