

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Ухтинский медицинский колледж»

**КУРСОВАЯ РАБОТА**

**на тему: «Психология созависимости»**

Выполнила: студентка 221 группы  
Фиалкина Любовь Витальевна  
Проверил: преподаватель  
Кузьминская Мария Владиленовна

Ухта 2021 год

# Мониторинг – 2020

## РЕЙТИНГ ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ

### ТрезваяРоссия.РФ

#### НАИМЕНЕЕ ПЬЮЩИЕ

1. Республика Ингушетия
2. Чеченская Республика
3. Республика Дагестан
4. Кабардино-Балкарская Республика
5. Карачаево-Черкесская Республика

#### НАИБОЛЕЕ ПЬЮЩИЕ

1. Республика Коми
2. Чукотский авт.округ
3. Удмуртская Республика
4. Сахалинская область
5. Магаданская область

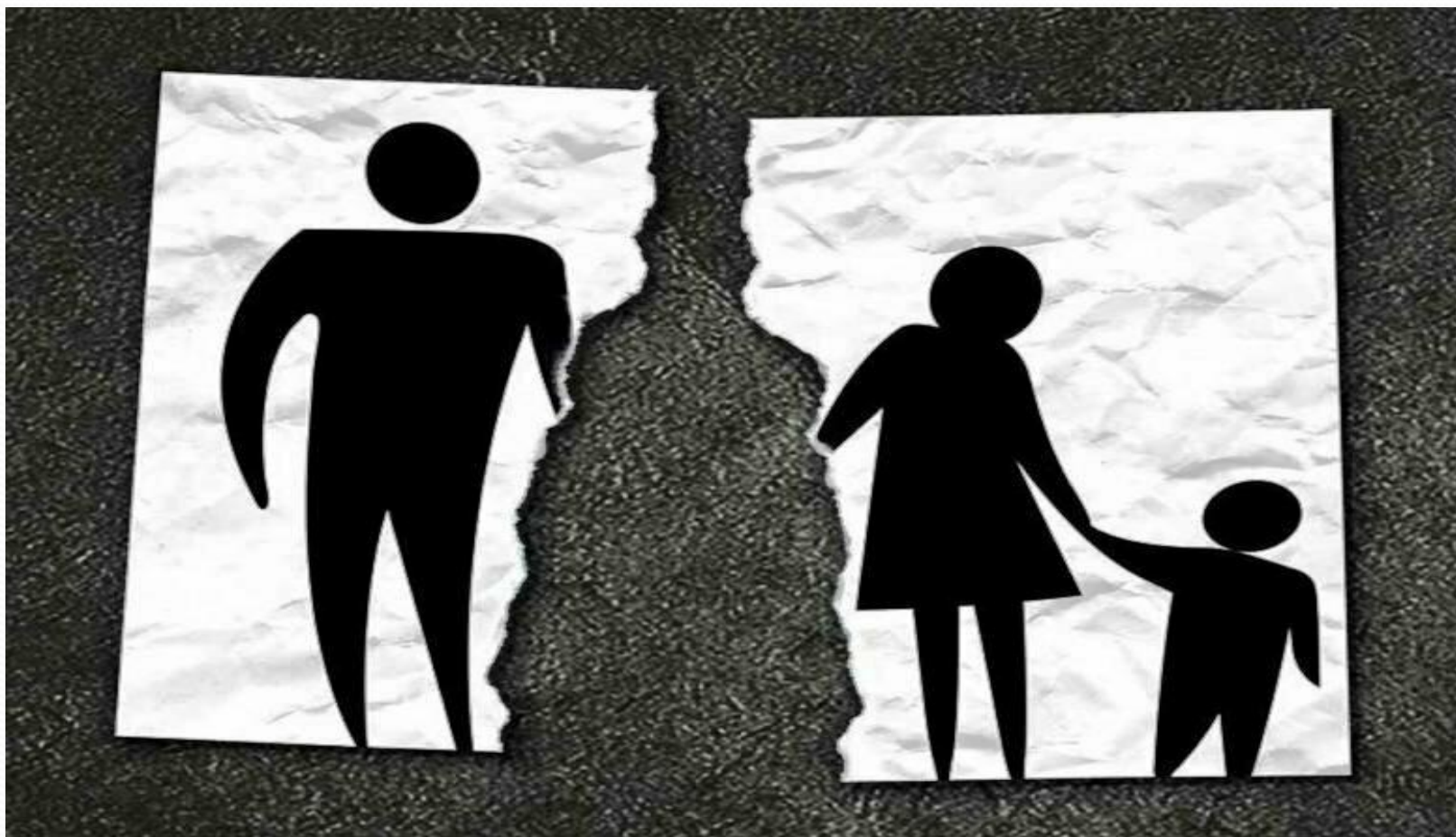


Место в рейтинге\*



\*По данным ФП «Трезвая Россия»

# зависимость, - «*семейное заболевание*»



# Цели и задачи

**Цель курсовой работы:** изучить психологический феномен созависимости

**Задачи исследования:**

- изучение научной литературы соответствующей теме исследования
- описание основных характеристик созависимости
- определение психологии созависимого поведения
- обзор психотерапевтических методов работы с созависимостью

# Основные понятия

- **аддиктивное поведение** (англ. *addiction* — зависимость, пагубная привычка, привыкание), - навязчивая потребность в повторении определенных действий (пример: употребление ПАВ ), сопровождающаяся, в случае нарушения «привычного графика», явно выраженными физиологическими и психологическими отклонениями и прочими нарушениями психики.
- **созависимость** — аддикция отношений, эмоциональная зависимость одного человека от значимого Другого.



# характеристики созависимости

- ✓ гиперответственный, самоотверженный
- ✓ чрезмерно чувствителен к трудностям других людей
- ✓ испытывает страх быть покинутым
- ✓ защищает, ограждает, прощает зависимую личность
- ✓ берет на себя излишнюю ответственность
- ✓ совершает попытки контролировать все и всех
- ✓ становится незаменимым



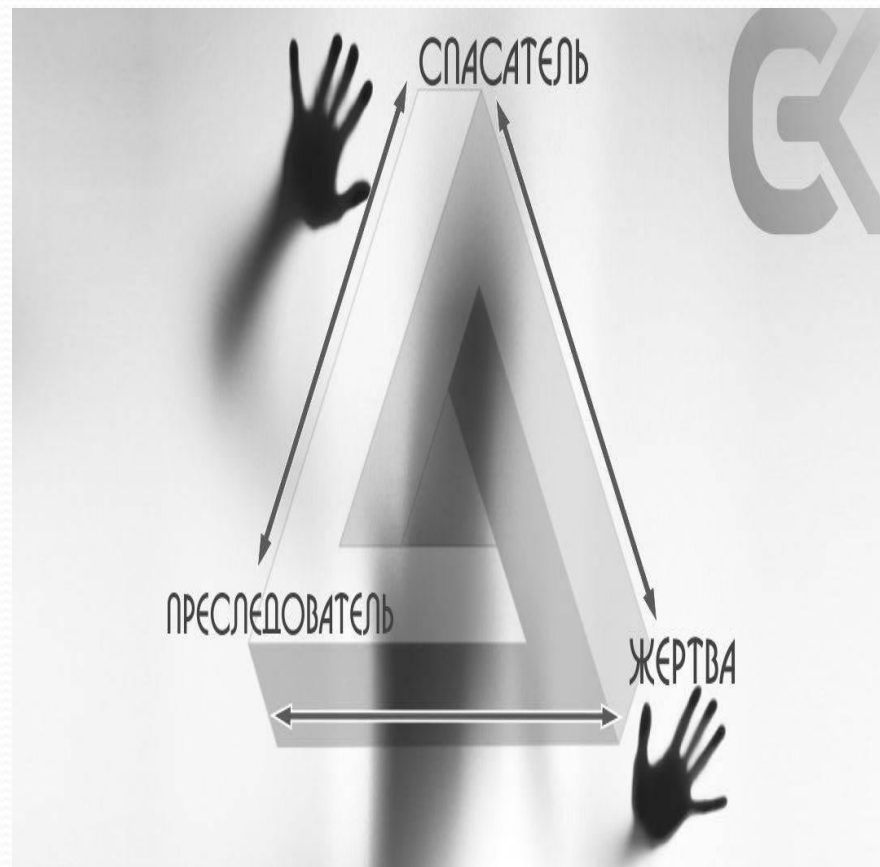
# ПСИХОЛОГИЯ СОЗАВИСИМОСТИ

- низкая самооценка
- желание контролировать жизнь других
- искажение чувств
- склонность к отрицанию
- поражение духовной сферы
- болезни, вызванные стрессом
- желание заботиться о других, спасти других

Спасая своего близкого, созависимые неизбежно подчиняются закономерностям, описанным в «Треугольнике судьбы», пребывая в котором, люди проигрывают одну из трех ролей: Жертва, Спаситель, Преследователь.

роли спасителя характерно следующее:

- ✓ делает за других то, что не хочет и не обязан (*самопожертвование*);
- ✓ навязывает свою помощь другому (*как правило, - зависимому*);
- ✓ делает больше 50% общей работы (*чувство своей эксклюзивности*);
- ✓ ждет за это благодарности (*лесть удовлетворяющая тщеславию*).





# варианты созависимых жен

**ажитированная жена**



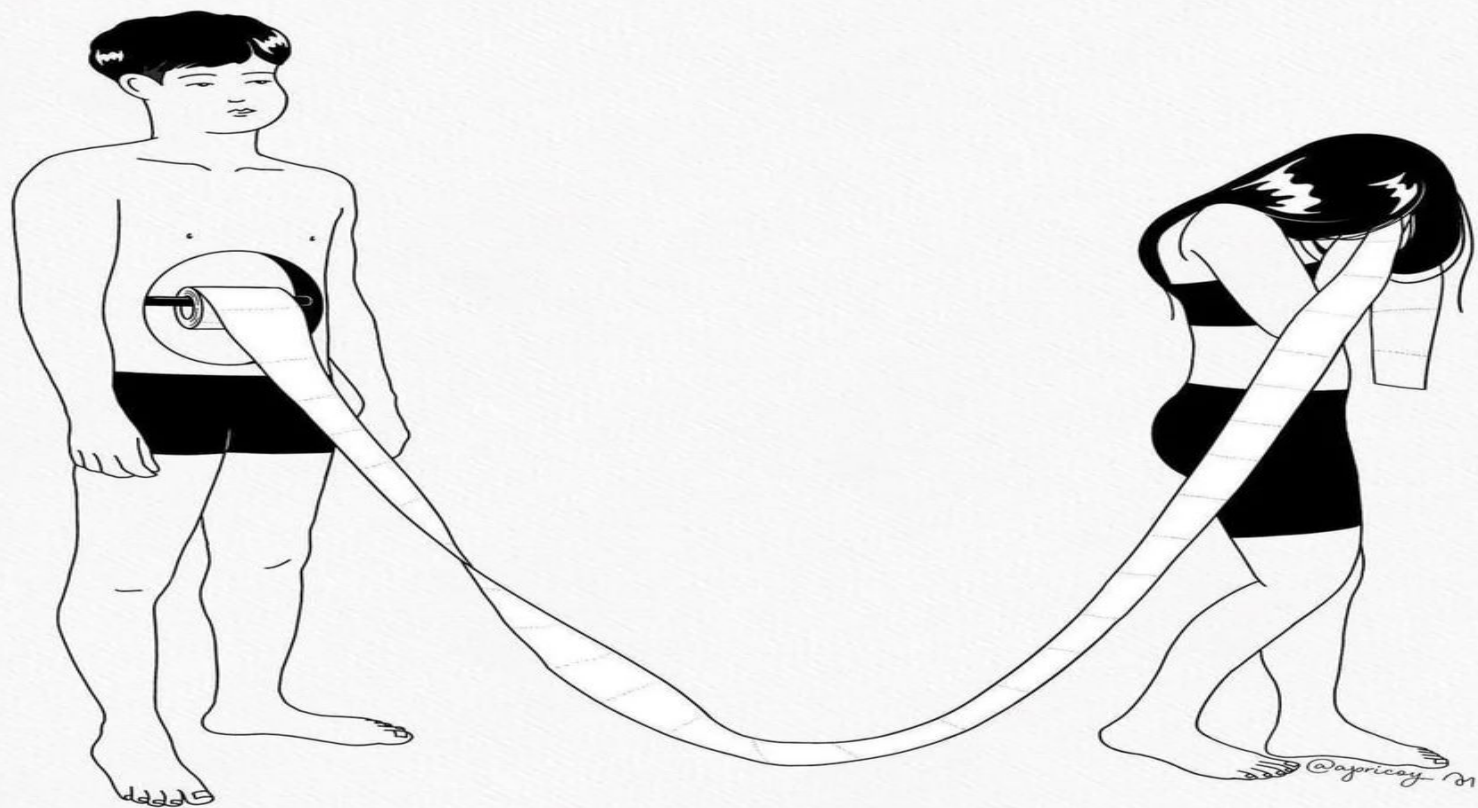
истощенная супруга



# Психотерапия созависимости



**обращение к сознанию**, - подразумевает под собой объективное информирование о том, как выглядит происходящее со стороны и к каким последствиям может привести в дальнейшем.





поиск социобиологических факторов, - то есть факторов  
провоцирующих созависимость, и одним из основных  
считается **КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ**



осторожное избавление аддикта от наиболее деструктивных механизмов **психологической защиты** (проекция / рационализация / отрицание)





**СТИМУЛЯЦИЯ В СОЗАВИСИМОМ ПОЗИТИВНЫХ МОТИВАЦИЙ, - по сути активация творческого потенциала, формирование внутреннего ресурса, работа с самооценкой и принятием себя**



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Зависимость, развивается из тех же чувств, которые привязывают любовников к друг другу и детей к родителям. Зависимость бесспорно деструктивна, но она к тому же безоговорочно нормальна: риск ее возникновения заложен в проекте под названием «человек». Вот почему ее так сложно описать с социальной, научной и клинической точек зрения.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ