

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ

Выполнила: Спирина О.В.  
Специальность: «Специально  
дошкольное Образование»  
Курс 1ДСЗК  
Форма обучения: заочная  
Проверила: Николаева О.В.

# Детский возраст и болезни

- ▣ Детские инфекции – так называют группу инфекционных болезней, которые люди переносят в основном в детстве. К ним обычно относят ветрянную оспу (ветрянку), краснуху, инфекционный паротит (свинку), корь, скарлатину, полиомиелит, коклюш, дифтерию. Инфекции передаются от больного к здоровому ребенку.
- ▣ После перенесенного заболевания формируется стойкий (порой пожизненный) иммунитет, поэтому повторно этими инфекциями заболевают редко. Сейчас почти от всех детских инфекций есть вакцины.

# ОРВИ

- Часто при первых признаках ОРВИ многие мамы начинают использовать для лечения малыша противопростудные лекарства и медикаменты, понижающие температуру, не задумываясь, что за признаками обычной простуды маскируются и более серьезные заболевания. Чтобы защитить здоровье ребенка, нужно вовремя обратить внимание на симптомы.



# Симптомы ОРВИ

- Симптомы простуды обычно проявляются спустя один-два дня после контакта. У детей заложенность носа является наиболее частым симптомом. Дети могут иметь прозрачные, желтые или зеленые выделения из носа, лихорадку (то есть температуру больше, чем 38 °С)
- Помимо этих симптомов, могут присутствовать:
  - боль в горле
  - кашель
  - раздражительность
  - нарушение сна и снижение аппетита
- Слизистая носа может стать красной и опухшей, может быть небольшое увеличение шейных лимфатических узлов.
- Симптомы простуды, как правило, продолжаются в течение первых 10 дней. Однако некоторые дети по прошествии 10 дней могут иметь насморк, гиперемию зева и кашель. Кроме того, нередко у детей развивается второй эпизод простуды, с симптомами, похожими на первый, что в конечном счете по внешним проявлениям похоже на одну ОРВИ, которая длится несколько недель или даже месяцев, особенно часто это бывает зимой.

# Лечение и профилактика

- ❑ Антигистаминные препараты, деконгестанты, лекарства от кашля и отхаркивающие препараты, самостоятельно и в комбинации друг с другом, позиционируются на рынке как средства, облегчающие симптомы простуды. Родители могут дать ацетаминофен (парацетамол) ребенку, который испытывает дискомфорт от лихорадки в течение первых нескольких дней простуды. Ибупрофен (нурофен) можно давать детям старше шести месяцев. Аспирин не следует давать ребенку любого возраста, вплоть до 18 лет. Не существует никакой пользы от этих препаратов, если ребенок не испытывает дискомфорта от лихорадки, или если его температура не превышает 38 ° C, в таком случае введения жаропонижающих не требуется. Родители должны обсудить с врачом - когда и как лечить лихорадку.
- ❑ Простые меры гигиены могут помочь предотвратить заражение вирусами, которые являются причиной простуды.

# Ангина

- Симптомы обычной простуды:
- болит горло;
- повышенная температура.
- **Отличительные симптомы:**
- увеличение миндалин;
- белый налет на языке и в ротовой полости;
- болят глаза;
- температура выше 37,5 °С;
- ломота всего тела и общая слабость;
- очень больно глотать.
- У ребенка болит горло, повышается температура — это, казалось бы, обычная простуда. Однако эти симптомы могут быть первыми предвестниками ангины. Будьте внимательны, так как ангина **опасна** своими серьезными осложнениями. **Стрептококк** — возбудитель этого заболевания — часто поражает сердце и почки. Во избежание осложнений врачи назначают антибиотики с первого дня болезни, и отказываться от них не стоит.



# Ротавирусная инфекция

Симптомы обычной простуды

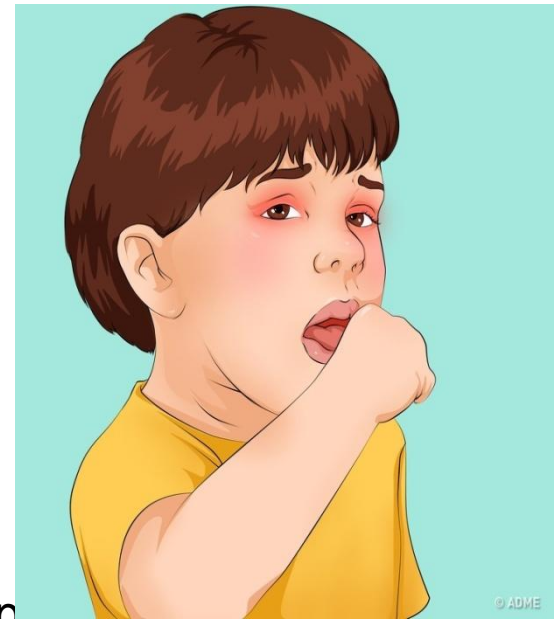
- болит горло;
- повышенная температура;
- ухудшение самочувствия;
- насморк.
- **Отличительные симптомы:**
- боль в животе;
- рвота;
- понос.



- Это заболевание сочетает в себе симптомы простуды и кишечного расстройства. Им можно заразиться при контакте с больным человеком или при употреблении инфицированной пищи или воды. В результате поноса и рвоты организм теряет много жидкости и наступает обезвоживание — главная опасность данной инфекции. Поэтому первая задача родителей — отпаивать ребенка, но делать это грамотно: по 1 ч. л. каждые 3–5 минут, и лучше всего глюкозно-солевым раствором.

# Коклюш

- Симптомы обычной простуды:
- сухой кашель;
- повышенная температура;
- насморк.
- **Отличительные симптомы:**
- сильный кашель с характерным свистом;
- рвота.
- Не каждый врач может распознать **КОКЛЮШ** на а лечение ребенка простудными лекарствами вначале даже может дать эффект. Однако через некоторое время может появиться надрывный кашель, который и является первым симптомом этого заболевания. Приступ кашля может заканчиваться рвотой. Не стоит ждать, лучше сразу вызвать врача или поехать в больницу, потому что подтвердить точный диагноз можно только с помощью мазка из зева.





# Лечение и профилактика

- ▣ Назначаются антибиотики из группы макролидов, противокашлевые препараты центрального действия, бронхорасширяющие препараты в ингаляциях. Важную роль в терапии играют немедикаментозные методы: пребывание на свежем воздухе, щадящий режим, питание высококалорийной пищей, небольшими объемами, но часто.
- ▣ Прививка от коклюша внесена в Национальный календарь и делается детям бесплатно. Иногда болеют и привитые дети, но в легкой форме.

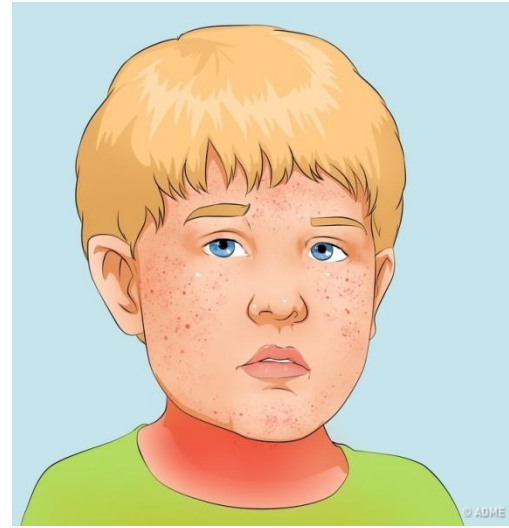
# Скарлатина

- Симптомы обычной простуды:
- боль в горле;
- повышенная температура;
- слабость.

- **Отличительные симптомы:**

- мелкая красная сыпь.

- Скарлатиной болеют в основном малыши. Через сутки после начала заболевания на теле ребенка появляется мелкая красная сыпь. Отличительная особенность скарлатины в том, что высыпания не затрагивают нос и кожу возле губ. Чтобы болезнь не дала осложнений на внутренние органы, врачи часто назначают антибиотики, как и в случае с ангиной.



# Лечение и профилактика

- В первые 5–6 дней ребенок должен оставаться в постели, потом ему разрешают вставать, но до 11-го дня режим остается домашним. Детский сад и школу можно посещать не раньше чем через 22 дня от начала заболевания.
- Ребенку назначают антибиотики. Используют комбинированные препараты от боли в горле, как при ангине. При необходимости дают жаропонижающие средства. Рекомендуется щадящая диета, обильное питье.
- Через три недели после начала заболевания рекомендуется сделать электрокардиограмму, сдать мочу на анализ и показать ребенка отоларингологу, чтобы убедиться в отсутствии осложнений.
- Больной скарлатиной должен быть изолирован в отдельную комнату, ему следует выделить отдельную столовую посуду, полотенце. Изоляция больного прекращается после выздоровления, но не ранее 10 дней от начала болезни. Прививки от этого заболевания нет.

# Астма

- Симптомы обычной простуды:
- кашель.
- **Отличительные симптомы:**
- одышка;
- свистящий звук, исходящий из легких.
- Помимо вирусных и инфекционных заболеваний кашель может быть и при бронхиальной астме. **Астма** — это наследственная болезнь, поэтому если в вашей семье есть астматики или аллергики, следует быть внимательным. При астме нередко приступы удушья, которые возникают, когда ребенок заболевает ОРВИ, сталкивается с аллергеном, смеется или плачет. Астма — хроническое заболевание, но при правильном лечении можно надолго забыть о болезни. Обострение способно наступить в любой момент, чтобы этого не произошло, нужно принимать антигистаминные препараты, прописанные врачом.



# Полиомиелит

- Симптомы обычной простуды:
- слабость;
- повышенная температура;
- ухудшение самочувствия.
- **Отличительные симптомы:**
- боли в ногах и руках;
- потеря ориентации в пространстве.

□ Полиомиелит — серьезное заболевание и вызывающее параличи различной степени выраженности. Часто диагноз ставят не сразу и лечат ребенка от ОРВИ. Лишь когда ребенок начинает жаловаться на боли в ногах и руках и нарушение движений, перестает ориентироваться в пространстве, можно заподозрить серьезное заболевание. Точно выявить полиомиелит можно только после специального серологического исследования крови на антитела. После перенесенной болезни ребенку предстоит длительная реабилитация, однако восстановить способность нормально двигаться не удастся.



# Туберкулез

- Симптомы обычной простуды:
- сухой кашель;
- першение в горле;
- повышенная температура;
- плохой аппетит;
- утомляемость и недомогание.
- **Отличительные симптомы:**
- сильный кашель с мокротой;
- нарастание слабости;
- бледная кожа;
- судороги при кашле.
- В начале болезни туберкулез легко перепутать с простудой. Но есть важное отличие: при обычных вирусных инфекциях симптомы проходят за несколько дней, но при туберкулезе болезнь развивается. Кожа бледнеет, а температура держится длительное время. Важно обратить внимание на кашель — при туберкулезе он особенный: выраженный, глухой с металлическим «звучанием», может сопровождаться судорогами. В случае подозрения на туберкулез необходима консультация фтизиатра и рентгенография легких.



# Ложный круп

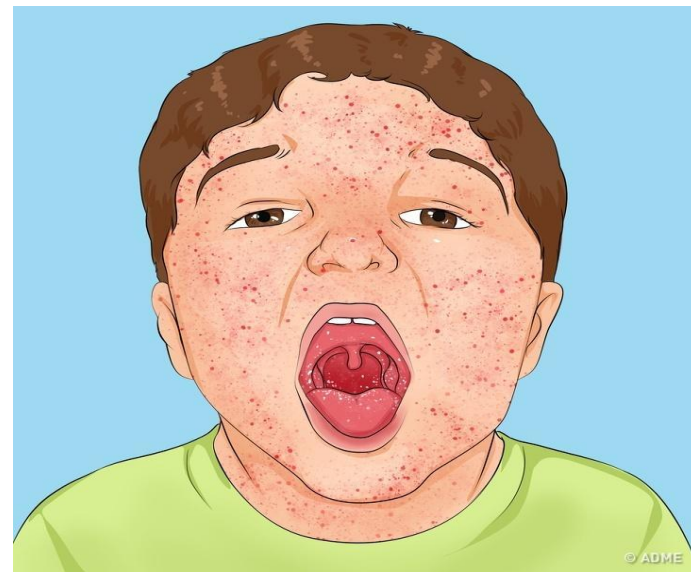
- Симптомы обычной простуды:
- слабость;
- повышенная температура;
- ухудшение самочувствия.
- **Отличительные симптомы:**
- сильный кашель;
- отек гортани.

□ **Круп** может начаться на фоне простудного заболевания. Когда ребенок подхватывает ОРВИ, вирус попадает сначала в верхние дыхательные пути, а затем он может спуститься и осесть в гортани, образуя отек. Отек сжимает гортань, у ребенка начинается сильный кашель, похожий на лай собаки, появляется осиплость голоса и шумное дыхание. Если вы подозреваете ложный круп, немедленно вызывайте скорую помощь. Эта болезнь чревата летальным исходом: если ребенку вовремя не помочь, дыхательные пути блокируются и есть вероятность задохнуться. Самое ужасное в том, ложный круп очень быстро прогрессирует.



# Корь

- Симптомы обычной простуды:
- слабость;
- заложенность носа;
- боль в горле;
- повышенная температура;
- боль в суставах.
- **Отличительные симптомы:**
- белые пятна на слизистой оболочке щек;
- высыпания на теле.
- **Корь** — острое инфекционное вирусное заболевание. На начальных этапах болезни корь и грипп сложно различить. Однако при кори есть специфические изменения в слизистой рта: белые пятна на слизистой оболочке щек. Уже через несколько дней могут появиться характерные высыпания, по которым можно точно определить болезнь. С целью недопущения распространения инфекции важна изоляция заболевшего ребенка. Корь опасна своими осложнениями, поэтому стоит быть очень внимательными в начале болезни.





# Лечение и профилактика

- В лечении кори применяются противовирусные препараты, а также иммуномодуляторы. В тяжелых случаях могут назначаться внутривенные инъекции иммуноглобулина. В остальном лечение симптоматическое.
- Постельный режим нужен не только в дни высокой температуры, но и 2–3 дня после ее снижения.
- Перенесенная корь сказывается на нервной системе. Ребенок становится капризным, раздражительным, быстро утомляется. Школьников надо на 2–3 недели освободить от перегрузок, ребенку дошкольного возраста продлить сон, прогулки.
- Первую прививку против кори делают всем детям в год, вторую в 7 лет.

# Краснуха

- Симптомы обычной простуды:
- насморк;
- боль в горле;
- повышенная температура.

- **Отличительные симптомы:**

- высыпания на теле.

- Краснуха — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, который причиняет вред иммунной системе и всем внутренним органам и системам. Важный симптом краснухи — сыпь, которая появляется на 3-й день после заражения. В начале болезни она локализуется вокруг ушей, передней части шеи, щек, носогубного треугольника, но никогда не проявляется на ладонях и коже ступней ног. Точно определить заболевание поможет анализ сыпи, крови и мочи.
- Берегите вашего ребенка и будьте внимательны к симптомам во время болезни.



# Лечение и профилактика

- Специфического лечения краснухи в настоящее время нет. В остром периоде больной должен соблюдать постельный режим. При повышении температуры применяют жаропонижающие препараты, при зудящей сыпи – антигистаминные средства.
- Не так давно прививка от краснухи была введена в Национальный календарь.

# Ветряная оспа (ветрянка)

- ❑ Ее вызывает вирус герпеса, который передается воздушно-капельным путем от больных детей к здоровым. Инкубационный период – от 10 до 21 дня.
- ❑ Заболевание начинается с подъема температуры, который сопровождается появлением сыпи в виде пятнышек, общим недомоганием. Пятна со временем превращаются в пузырьки с прозрачной жидкостью, которые лопаются, подсыхают, после чего образуются корочки. Типичное отличие ветряной оспы от других заболеваний, сопровождающихся высыпаниями, – это наличие сыпи на волосистой части головы. На коже больного одновременно присутствуют все элементы сыпи: и пятна, и пузырьки, и корочки. Новые подсыпания возможны в течение 5–7 дней. Подсыхание ранки и образование корочек сопровождается сильнейшим зудом.
- ❑ Больной ветряной оспой является заразным с момента появления первого элемента сыпи и еще 5 дней после появления последнего элемента.



# Лечение и профилактика

- При нормальном течении ветрянки не требует лечения. Главное – гигиена и хороший уход, которые позволяют не допустить нагноения элементов сыпи.
- В России пузырьки принято смазывать зеленкой. На самом деле это необязательно – в западных странах, например, зеленку не используют. Во многом ее применение действительно неудобно: она пачкает белье, долго не смывается. Но у нашей традиции есть и плюсы. Если отмечать зеленкой новые элементы сыпи, несложно отследить момент, когда подсыпания прекратились.
- При повышении температуры выше 38 °С следует дать ребенку жаропонижающее средство, предпочтение – лекарствам на основе парацетамола. Не стоит забывать об антигистаминных препаратах и местных бальзамах и мазях для облегчения зуда. Применение противогерпетических препаратов не рекомендуется: у ребенка при их приеме не формируется иммунитет, и возможно повторное заражение.
- Против вируса ветряной оспы есть вакцина, она зарегистрирована в России, но не входит в Национальный календарь прививок, то есть ее не делают всем бесплатно. Родители могут привить ребенка за деньги в центрах вакцинопрофилактики.

# Дифтерия

- Возбудитель болезни – дифтерийная палочка. Заразиться можно от больного человека и от носителя инфекции. Попав на слизистые оболочки (или кожу), она выделяет токсин, который вызывает омертвление эпителия. Также могут поражаться нервная и сердечно-сосудистая системы, надпочечники, почки. Инкубационный период – 2–10 дней. Характерный признак дифтерии – сероватая, с перламутровым блеском пленка, покрывающая пораженные слизистые.
- Болезнь начинается с повышения температуры тела (обычно не выше 38 °С), появляются небольшая болезненность, умеренное покраснение слизистых оболочек. В тяжелых случаях температура сразу повышается до 40 °С, ребенок жалуется на головную боль и боль в горле, иногда в животе. Миндалины могут отекать настолько, что затрудняют дыхание.

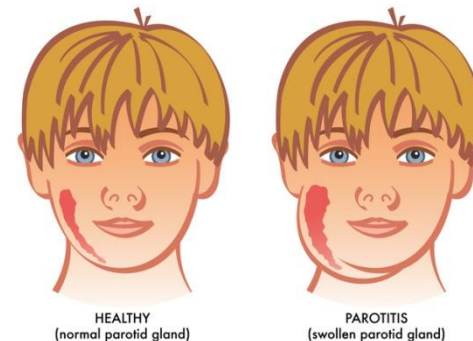


# Лечение и профилактика

- Ребенка госпитализируют и вводят ему противодифтерийную сыворотку. После госпитализации проводится дезинфекция помещения, в котором находился больной. Все лица, находившиеся в контакте с ним, подлежат бактериологическому обследованию и медицинскому наблюдению в течение 7 дней. Детям, контактировавшим с больным, на этот срок запрещено посещать детские учреждения.
- Все дети получают прививку от дифтерии комбинированной вакциной АКДС. В редких случаях заболеть может и привитый ребенок, но заболевание будет протекать в легкой форме.

# Инфекционный паротит (свинка)

- Заражение происходит воздушно-капельным путем. Инкубационный период – от 11 до 21 дня.
- Заболевание начинается с повышения температуры до 38–39 °С, головной боли. Позади ушной раковины появляется опухоль, сначала с одной, а через 1–2 дня и с другой стороны. Больной становится заразным за 1–2 дня до появления симптомов и выделяет вирус первые 5–7 дней болезни.
- У мальчиков-подростков нередко развивается еще и орхит – воспаление яичка: возникает боль в мошонке, яичко увеличивается в размерах, мошонка отекает. Отек проходит через 5–7 дней. Тяжело протекающий орхит, особенно двухсторонний, может в будущем привести к бесплодию.
- Для паротитной инфекции типично и воспаление поджелудочной железы, которое дает о себе знать схваткообразной, иногда опоясывающей болью в животе, тошнотой, снижением аппетита.
- Также нередко серозные менингиты. Это осложнение проявляется новым скачком температуры на 3–6-й день болезни, головной болью, рвотой, повышенной чувствительностью к звуковым и зрительным раздражителям. Ребенок становится вялым, сонливым, иногда у него возникают галлюцинации, судорожные подергивания, может быть потеря сознания. Но эти явления при своевременной и рациональной терапии длятся недолго и не отражаются на последующем развитии ребенка.





# Лечение и профилактика

- По назначению врача дают противовирусные, иммуномодулирующие, жаропонижающие, обезболивающие средства, на слюнные железы накладывают сухой согревающий компресс.
- При орхите консультация хирурга или уролога обязательна, часто требуется лечение в условиях стационара. При серозном менингите ребенку требуется постоянное медицинское наблюдение в стационаре.
- Для профилактики паротитной инфекции все дети вакцинируются в соответствии с Национальным календарем прививок.

# Профилактика инфекционных заболеваний

- ▣ Соблюдение личной гигиены.
  - ▣ Закаливание и занятия спортом.
  - ▣ Натуральные продукты питания и правильный рацион.
  - ▣ Повышение иммунитета.
  - ▣ Вакцинация.
  - ▣ Снижение нагрузки на детей.
  - ▣ Приём витаминов.
- 