

 **РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ**
И
ВРЕМЯ ОТДЫХА

- * Время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.
- * Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.
- * Работодатель обязан вести учет времени, фактически отработанного каждым работником.

* Рабочее время

полное рабочее время

нормальная продолжительность (40 часов в неделю)

сокращенная продолжительность (например, для несовершеннолетних)

сокращения продолжительности рабочего времени

неполное рабочее время

работа в предпраздничные и предвыходные дни

работа в ночное время

рабочее время сверх установленной продолжительности

сверхурочная работа

ненормированный рабочий день

Структура рабочего времени

- пятидневная рабочая неделя, с двумя выходными днями;
- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (продолжительность общего рабочего времени не может превышать установленных норм;
- график сменности доводится до сведения работников не позднее чем за 1 месяц.

Режим рабочего времени должен предусматривать продолжительность рабочей недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем, рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику), работу с ненормированным рабочим днем для отдельных категорий работников, продолжительность ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка организации.

***Режим рабочего времени**

Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается на:

- * 16 часов в неделю - для работников в возрасте до шестнадцати лет;
- * 5 часов в неделю - для работников, являющихся инвалидами I или II группы;
- * 4 часа в неделю - для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет;
- * 4 часа в неделю и более - для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.
- * Педагогические работники - 36 час.(за ставку)
- * Женщины, работающие в сельской местности - 36 час.

*** Сокращенная
продолжительность рабочего
времени**

По соглашению между работником и работодателем могут устанавливаться как при приеме на работу, так и впоследствии неполный рабочий день или неполная рабочая неделя. Работодатель обязан устанавливать неполный рабочий день или неполную рабочую неделю по просьбе беременной женщины, одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), а также лица, осуществляющего уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

*** Неполное рабочее
время**

Как перевести сотрудников на режим неполного рабочего времени при угрозе массового увольнения сотрудников (ст. 74 ТК РФ)

Не позднее чем за два месяца издать приказ о введении режима неполного рабочего времени в связи с изменениями технологических (организационных) условий труда на срок не более шести месяцев (образец на стр. 57)*

Не позднее чем за два месяца предупредить работников о предстоящем изменении в уведомлении (образец на стр. 57)

Не позднее трех дней с момента издания приказа уведомить в письменной форме Службу занятости о введении режима неполного рабочего времени**

Сотрудники согласны работать на новых условиях

Подписать дополнительные соглашения к трудовым договорам

Сотрудники не согласны работать на новых условиях

Уволить по п. 2 ч. первой ст. 81 ТК РФ (сокращение численности или штата)

* По истечении времени, указанного в приказе об изменении режима рабочего времени, новые условия вносятся в коллективный договор (соглашение, иной локальный акт) (ст. 74 ТК РФ).

** Пункт 2 ст. 25 Закона РФ от 19 апреля 1991 г. № 1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации».

Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

В непрерывно действующих организациях и на отдельных видах работ, где невозможно уменьшение продолжительности работы (смены) в предпраздничный день, переработка компенсируется предоставлением работнику дополнительного времени отдыха или, с согласия работника, оплатой по нормам, установленным для сверхурочной работы.

Накануне выходных дней продолжительность работы при шестидневной рабочей неделе не может превышать пяти часов.

*** Продолжительность
работы накануне нерабочих
праздничных и выходных
дней**

* Работа в ночное время

- * Ночное время - время, с 22 часов до 6 часов.
- * Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается на один час.
- * Не сокращается продолжительность работы (смены) в ночное время для работников, которым установлена сокращенная продолжительность рабочего времени, а также для работников, принятых специально для работы в ночное время, если иное не предусмотрено коллективным договором.
- * Продолжительность работы в ночное время уравнивается с продолжительностью работы в дневное время в тех случаях, когда это необходимо по условиям труда, а также на сменных работах при шестидневной рабочей неделе с одним выходным днем. Список указанных работ может определяться коллективным договором, локальным нормативным актом.
- * **К работе в ночное время не допускаются:** беременные женщины; работники, не достигшие возраста восемнадцати лет, за исключением лиц, участвующих в создании и (или) исполнении художественных произведений, и других категорий работников в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами. Женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, инвалиды, работники, имеющие детей-инвалидов, а также работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением, матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет, а также опекуны детей указанного возраста могут привлекаться к работе в ночное время только с их письменного согласия и при условии, если такая работа не запрещена им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. **При этом указанные работники должны быть в письменной**

Сверхурочная работа

Применяется к работникам с нормированным режимом рабочего дня.

- сверхурочная работа по общему положению не допускается.
- назначаются в случаях предусмотренных законодательством с согласия профсоюза(ликвидация последствий катастроф, стихийных бедствий и др.)
- не может превышать четырех часов в течение 2 дней подряд и 120 часов в год.
- оплата за сверхурочные часы производится в двойном размере

Ненормированный рабочий день

Рабочее время сверх установленной продолжительности, без
дополнительной оплаты.

-работники с ненормированным рабочим днем имеют право
на ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

* Сменная работа

- * Сменная работа - работа в две, три или четыре смены - вводится в тех случаях, когда длительность производственного процесса превышает допустимую продолжительность ежедневной работы, а также в целях более эффективного использования оборудования, увеличения объема выпускаемой продукции или оказываемых услуг.
- * При сменной работе каждая группа работников должна производить работу в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком сменности.
- * При составлении графиков сменности работодатель учитывает мнение представительного органа работников. Графики сменности, как правило, являются приложением к коллективному договору.
- * Графики сменности доводятся до сведения работников не позднее чем за один месяц до введения их в действие.

Ненормированный рабочий день - особый режим работы, в соответствии с которым отдельные работники могут по распоряжению работодателя при необходимости эпизодически привлекаться к выполнению своих трудовых функций за пределами нормальной продолжительности рабочего времени. Перечень должностей работников с ненормированным рабочим днем устанавливается коллективным договором, соглашением или правилами внутреннего трудового распорядка организации.

*** Ненормированный
рабочий день**

5

ПРИЗНАКОВ

НЕНОРМИРОВАННОГО РАБОЧЕГО ДНЯ

1

Может быть установлен только для отдельных категорий работников

2

Должен быть отражен в трудовом договоре работника и локальных актах работодателя

3

Предполагает привлечение к работе за пределами установленной для работника продолжительности рабочего дня

4

Привлечение к такой работе должно носить эпизодический характер

5

Привлечение к такой работе осуществляется по распоряжению работодателя

На тех работах, где это необходимо вследствие особого характера труда, а также при производстве работ, интенсивность которых неодинакова в течение рабочего дня (смены), рабочий день может быть разделен на части с тем, чтобы общая продолжительность рабочего времени не превышала установленной продолжительности ежедневной работы. Такое разделение производится работодателем на основании локального нормативного акта, принятого с учетом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

(ст. 105 ТК

РФ)

***Разделение рабочего дня на части**

Нормы рабочего времени на 2017 год

	Календарных дней	Рабочих дней	Выходных и праздничных	Рабочее время в неделю		
				40 часов	36 часов	24 часа
Январь	31	14	17	112	100,8	67,2
Февраль	28	19	9	151	135,8	90,2
Март	31	22	9	175	157,4	104,6
1 квартал	90	55	35	438	394	262
Апрель	30	20	10	160	144	96
Май	31	21	10	167	150,2	99,8
Июнь	30	21	9	168	151,2	100,8
2 квартал	91	62	29	495	445,4	296,6
1 полугодие	181	117	64	933	839,4	558,6
Июль	31	21	10	168	151,2	100,8
Август	31	23	8	184	165,6	110,4
Сентябрь	30	21	9	168	151,2	100,8
3 квартал	92	65	27	520	468	312
Октябрь	31	22	9	176	158,4	105,6
Ноябрь	30	21	9	167	150,2	99,8
Декабрь	31	21	10	168	151,2	100,8
4 квартал	92	64	28	511	459,8	306,2
2 полугодие	184	129	55	1 031	927,8	618,2
2017 год	365	246	119	1 964	1 767,20	1 176,80

Время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

***Время отдыха**

Виды времени отдыха

```
graph TD; A[Виды времени отдыха] --> B[ежедневный отдых]; A --> C[перерывы в течении рабочего дня]; A --> D[выходные дни]; A --> E[нерабочие праздничные дни]; A --> F[Отпуска];
```

ежедневный
отдых

перерывы в
течении
рабочего дня

выходные дни

нерабочие
праздничные
дни

Отпуска

*** Виды времени
отдыха**

- * В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.
- * Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации или по соглашению между работником и работодателем.
- * На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации.

* Перерывы для отдыха и питания

- * На отдельных видах работ предусматривается предоставление работникам в течение рабочего времени специальных перерывов, обусловленных технологией и организацией производства и труда. Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации.
- * Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, и другим работникам в необходимых случаях предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обеспечить оборудование помещений для обогрева и отдыха работников.

*** Специальные перерывы для обогревания и отдыха**

- * Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.
- * Общим выходным днем является воскресенье. Вторым выходным днем при пятидневной рабочей неделе устанавливается коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка организации. Оба выходных дня предоставляются, как правило, подряд.
- * В организациях, приостановка работы в которых в выходные дни невозможна по производственно-техническим и организационным условиям, выходные дни предоставляются в различные дни недели поочередно каждой группе работников согласно правилам внутреннего трудового распорядка организации.

* Выходные дни

Нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- * 1, 2, 3, 4 и 5 января - Новогодние каникулы;
- * 7 января - Рождество Христово;
- * 23 февраля - День защитника Отечества;
- * 8 марта - Международный женский день;
- * 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- * 9 мая - День Победы;
- * 12 июня - День России;
- * 4 ноября - День народного единства.

*** Нерабочие
праздничные дни**

*Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска:

*Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней.

***ОТПУСКА**

* Виды отпусков



Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска

- ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам не менее 28 календарных дней в расчете на шестидневную рабочую неделю.

Может быть разделен на части, одна из которых должна быть не менее 14 календарных дней.

- несовершеннолетние – не менее 31 календарного дня,

- работники НИИ – не менее 36 календарных дней,

- преподаватели – 56 календарных дней,

- воспитатели д/сад – не менее 42 календарных дней

- инвалиды, госслужащие, судьи, прокуроры – не менее 30 календарных дней.

Примечание

* До истечения шести месяцев непрерывной работы ЕООО по заявлению работника должен быть предоставлен:

1. Женщинам- перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
2. Работникам, в возрасте до восемнадцати лет;
3. Работникам, усыновившим ребенка(детей) в возрасте до трех месяцев;

- * Только с согласия работника.
Неиспользованная часть отпуска должна быть предоставлена по выбору работника в удобное для него время в течение текущего рабочего года или присоединена к отпуску за следующий рабочий год.

*** Отзыв из отпуска
допускается:**

Часть отпуска, превышающая 28 календарных дней, по письменному заявлению работника может быть заменена денежной компенсацией

** Замена ежегодного
оплачиваемого отпуска
денежной компенсацией*

Замена отпуска денежной компенсацией
беременным женщинам и работникам в возрасте до
восемнадцати лет, а также работникам, занятым на
тяжелых работах и работах с вредными и (или)
опасными условиями труда.

* Не допускается:

* Ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска предоставляются работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, работникам, имеющим особый характер работы, работникам с ненормированным рабочим днем, работникам, работающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, а также в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

* Организации с учетом своих производственных и финансовых возможностей могут самостоятельно устанавливать дополнительные отпуска для работников, если иное не предусмотрено федеральными законами. Порядок и условия предоставления этих отпусков определяются коллективными договорами или локальными нормативными актами.

*** Ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска**

Дополнительные неоплачиваемые отпуска :

Например:

- работающие пенсионеры по старости – отпуск до 2 месяцев
- по личному заявлению(по семейным обстоятельствам)
- женщины, имеющие детей до 14 лет –доп. До 14 дней

Творческий отпуск:

- студентам, обучающимся заочно в ВУЗах, в период сдачи экзаменационной сессии,
- аспирантам и докторантам на срок до 6 месяцев для написания и защиты диссертации

- * Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно.
- * Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы в данной организации. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.
- * До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:
 - * женщинам - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
 - * работникам в возрасте до восемнадцати лет(31 к/д);
 - * работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев;
 - * в других случаях, предусмотренных федеральными законами.
- * Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной в данной организации.

*** Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков**

Расписание сна

23:00

Тело расслабляется, но в каждой клеточке идут восстановительные процессы. Начинается выработка гормонов роста и радости.

22:00

В крови вдвое увеличивается количество лейкоцитов - это иммунная система проводит проверку. Температура тела падает. Пора спать.

07:00

Звездный час иммунной системы. Самое время проснуться, встать и размяться.

00:00

Полночь. Мы видим сны. А мозг продолжает трудиться, раскладывая по папкам памяти полученную за весь день информацию.

01:00

Сон очень чуткий. Гормоны радости и роста прекращают вырабатываться. Незалеченный зуб, травмированная коленка могут разнаться и не дадут уснуть до утра.

02:00

Все органы отдыхают, только печень трудится, очищая спящий организм от скопившихся шлаков.

03:00

Полный физиологический спад: артериальное давление на нижнем пределе, пульс и дыхание слабые.

04:00

Мозг отдыхает, снабжается минимальным количеством крови и не готов к пробуждению. Зато чрезвычайно обостряется слух - проснуться можно от малейшего шума.

05:00

Почки отдыхают, мышцы дремлют, обмен веществ замедляется, в принципе организм уже готов проснуться.

06:00

Надпочечники начинают вбрасывать в кровь гормоны адреналин и норадреналин, которые повышают артериальное давление и заставляют сердце биться чаще. Организм готовится к пробуждению, хотя мозг еще дремлет.

