

Эмоционально- волевая сфера ЛИЧНОСТИ

План

1. Определение чувств
2. Формы переживания чувств
3. Понятие эмоций и их свойств
4. Виды эмоций и их общая характеристика
5. Эмоциональные свойства личности
6. Понятие о воле
7. Структура волевого акта

Чувст во

в общем
психологическом
понимании,
представляет собой
эмоциональный
процесс, который
отражает субъективное
оценочное отношение к
объектам, как
материальным, так и
абстрактным.

одна из основных
форм
эмоционального
переживания
человеком своего
отношения к
предметам, событиям,
другим людям.

Особые характеристики чувств

- валентность;
- интенсивность;
- содержание;
- стеничность.

Классификация высших чувств

Высшие чувства

Мировоззренческие

Предметные

Нравственные (моральные)

Отношенческие

Материальные

Интеллектуальные

Эстетические

· совесть

· трусость

· жадность

· зависть

· презрение

· стыд

· вина

· отвращение

· любовь

· товарищество

· патриотизм

· долг

· честь

· дружба

· привязанность

· ненависть

· сострадание

· жажда наживы

· обладания
предметом

· жажда знаний

· любознательность

· радость открытия

· удивление

· сомнение

· уверенность
в суждениях

· юмор

· ирония

· сарказм

· цинизм

· любовь к

природе

· людям

· искусству

формы переживания чувств:

- чувственный тон,
- эмоциональное состояние,
- настроение,
- страсть,
- стресс,
- аффект,
- фрустрация,
- агрессия.

Чувственный тон

– эмоциональная окраска ощущения, восприятия, мышления, речи и т. п

Эмоциональное состояние

– непосредственное переживание какого-либо чувства

Настроение

– общее эмоциональное состояние, окрашивающее в течение длительного промежутка времени психические процессы и поведение человека.



Страсть

- это стойкое, всеохватывающее чувство, вызывающее стремление к активной деятельности, которое всегда выражается в сосредоточенности, собранности мыслей и сил, их направленности на единую цель - предмет страсти.



Стресс (от лат. stress - напряжение)

- состояние сильного эмоционального напряжения, которое оказывается воздействием на организм раздражающих факторов различной природы, нарушающих привычный образ жизни.



Аффект (от лат. affectus - волнение, страсть)

- эмоциональное состояние, противоположное настроению; бурная, кратковременная эмоциональная вспышка, захватывающая личность полностью.



Фрустрация (от лат. frustratio - обман, расстройство)

– психическое состояние нарастающего внутреннего напряжения, психологическая реакция, связанная с разочарованием, неудачей в попытке достичь какой-либо цели.



Агрессия (от лат. aggressio - нападать)

– модель поведения, которая обеспечивает адаптацию человека, способ удовлетворения актуальных потребностей в кризисной ситуации.



Эмоции

психические процессы, в которых человек переживает свое отношение к тем или иным явлениям окружающей действительности; в эмоциях получают свое субъективное отражение также различные состояния организма человека, его отношение к собственному поведению, к самому себе и окружающим.



Эмоции

- Простые, непосредственные переживания в данный момент;
- Быстро возникают и относительно быстро исчезают.

Чувства

- Свойственны только человеку;
- Устойчивость;
- Сохраняются в течении длительного времени.

Например:

*«Мне страшно» — это эмоция,
а «Я боюсь этого человека» — это
чувство.*

Особенности эмоций

- *субъективный характер;*
- *многообразие качественных особенностей;*
- *пластичность;*
- *Динамичность;*
- *связь с внутриорганическими процессами;*
- *связь с непосредственным переживанием.*



Классификация видов эмоций

ВИДЫ

✓ Положительные
(удовольствие,
восторг, радость,
уверенность,
симпатия,
любовь, нежность,
блаженство)

✓ Отрицательные
(злорадство, горе, тревога,
тоска, страх, гнев)

✓ Нейтральные
(любопытство, изумление,
безразличие)

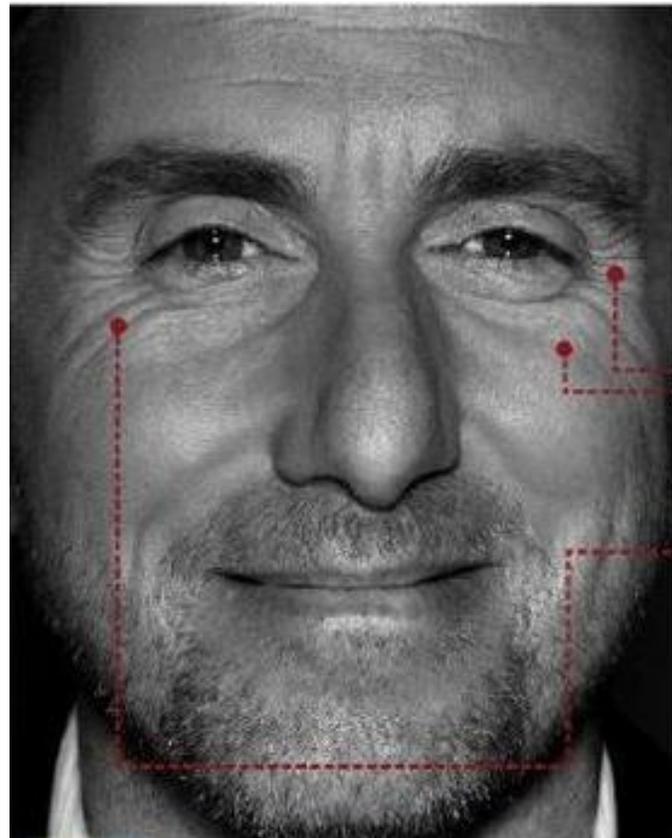
В связи с влиянием на деятельность человека:

Астенические (от греч. «астенос» - слабость, бессилие) - уменьшают активность, энергию человека: это тоска, печаль, уныние, подавленность.

Стенические (от греческого слова «стенос» - сила) эмоции вызывают подъем сил, возбуждение, бодрость, напряжение.

РАДОСТЬ (СЧАСТЬЕ)

Легкие морщины у глаз, глаза спокойные, слегка сощурены, ноздри расширены, верхняя губа чуть приподнята, уголки губ приподняты и обычно отведены назад, нижняя челюсть расслаблена, рот может быть приоткрыт.

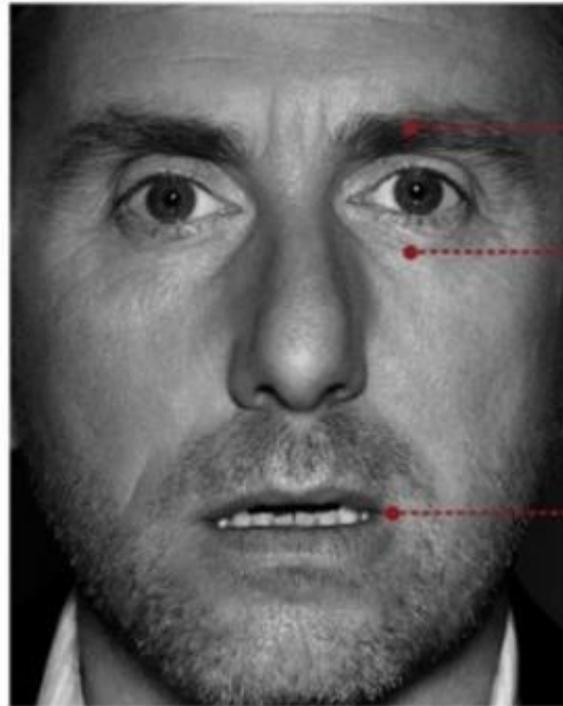


Счастье

- ① Небольшие морщинки в уголках около глаз
- ② Щёки приподняты
- ③ Задействованы мышцы вокруг глаз

УДИВЛЕНИЕ

Поднятые брови, широко открытые глаза, опущенные вниз кончики губ, приоткрытый рот.



Удивление

- ① Брови приподняты
- ② Глаза широко раскрыты
- ③ Рот приоткрыт

ОТВРАЩЕНИЕ

Лоб сморщен, брови опущены, нос сморщен, ноздри расширены, верхняя губа чуть поднята, нижняя - выпячена или приподнята и сомкнута с верхней, уголки рта опущены.

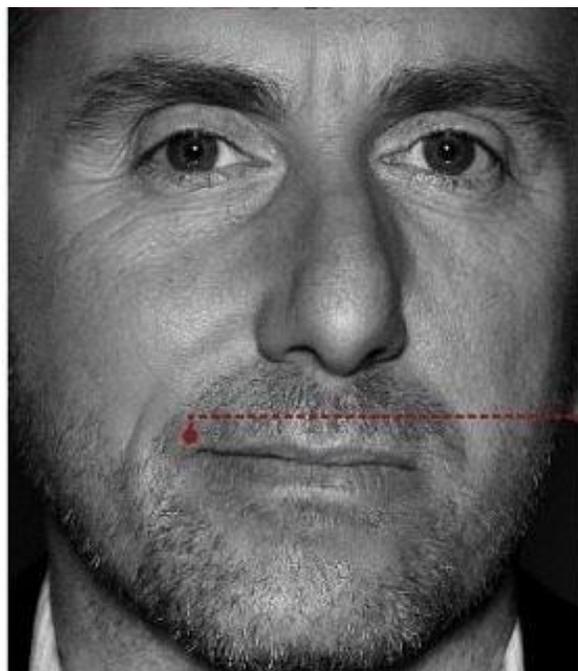


ДОСАДА (РАЗОЧАРОВАНИЕ)

Спокойный лоб, сомкнутые или надутые губы, уголки губ опущены.

ПРЕЗРЕНИЕ

Чуть прикрытые глаза, нос слегка сморщен, уголки рта резко опущены, горизонтальная складка под нижней губой.



Презрение

① Приподнятый уголок рта с одной стороны

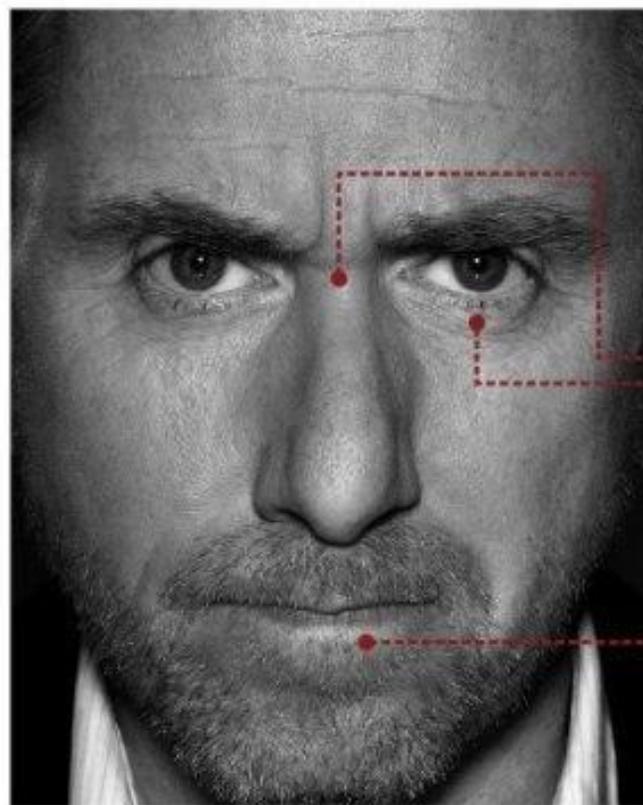
СТРАХ

Приподнятые и сведенные над переносицей брови, широко открытые, выпяченные глаза, губы растянуты в стороны, уголки губ опущены и несколько отведены назад, рот может быть открыт, шея втянута.



ЯРОСТЬ, ГНЕВ

Тесно сжатые брови, горизонтальные складки на переносице, нос раздут, зубы стиснуты, рот оскален, уголки губ резко и напряженно оттянуты вниз, шея судорожно стянута.



Гнев

- ① Брови опущены и сведены вместе
- ② Блеск в глазах
- ③ Рот закрыт, губы сужены

Эмоциональность

совокупность свойств человека, характеризующих содержание, качество и динамику его эмоций и чувств.



Эмоциональные свойства ЛИЧНОСТИ

- эмоциональная возбудимость
 - сила эмоций
 - эмоциональная устойчивость
 - эмоциональная лабильность
 - тревожность

Воля

- это психический процесс сознательного преодоления личностью трудностей при достижении цели.



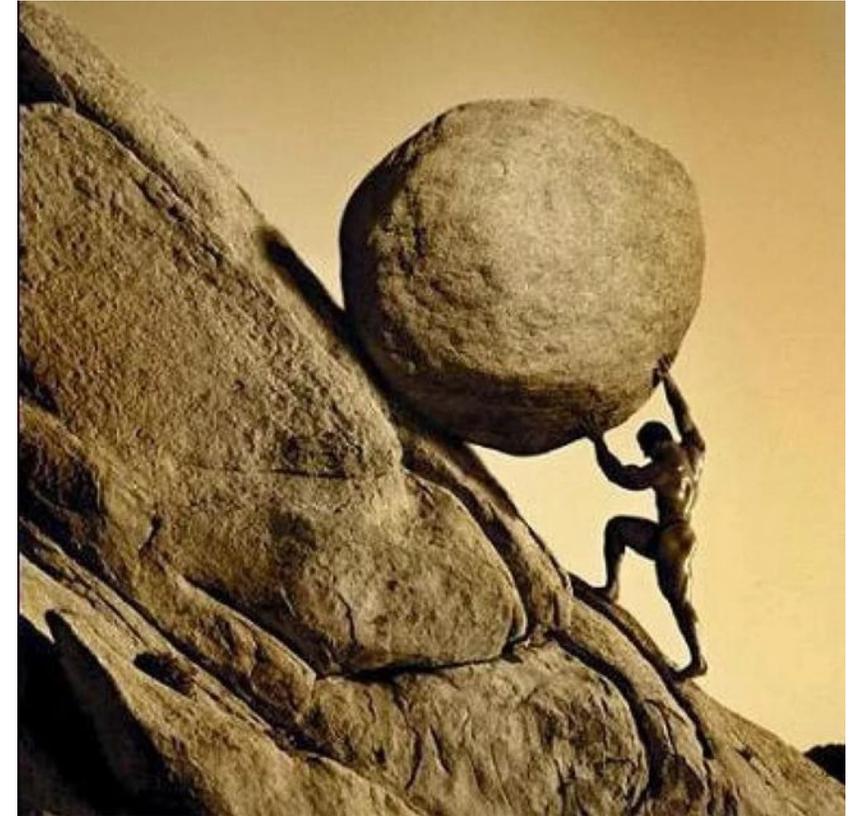
Основные функции воли:

- регулирование поведения и поступков человека;
- руководство потребностями, желаниями, мотивами.



Волевые процессы

-это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий, с мобилизацией всех своих сил на достижение поставленных целей.



ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА:

- целеустремленность
- настойчивость
- выдержка
- решительность
- инициативность
- самостоятельность
- организованность
- дисциплинированность
- смелость
- исполнительность
- самообладание
- энергичность



Структура волевого акта

- осознание цели и стремление ее достичь;
- осознание возможностей ее достичь;
- появление мотивов, связанных с достижением цели;
- борьба мотивов и выбор возможности достижения;
- принятие решения о возможных действиях;
- осуществление принятого решения.
- преодоление внешних препятствий при осуществлении принятого решения и достижении поставленной цели.