

Самовиховання особистості

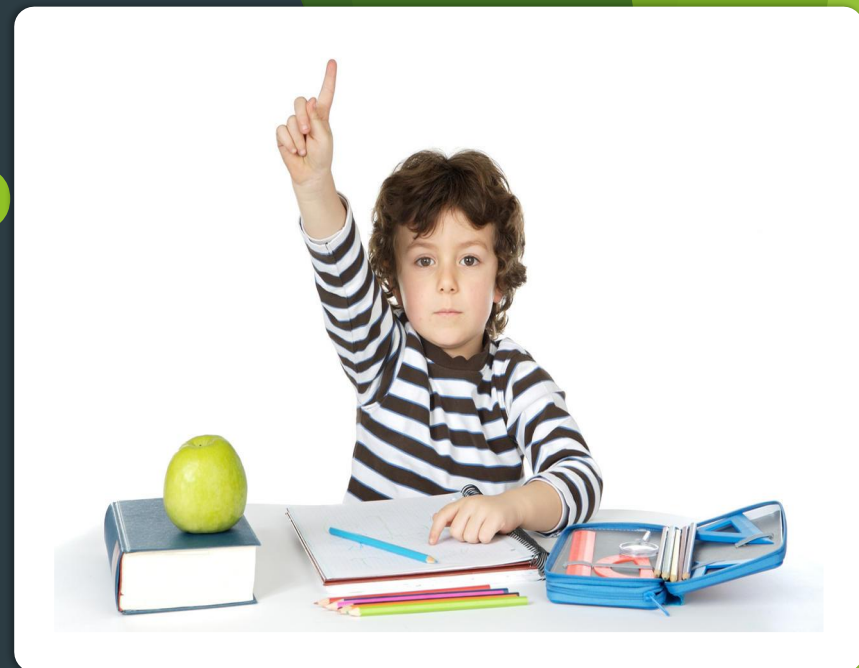


М.Бердяєв

- ▶ «Моя особистість не є готова реальність, я створюю свою особистість, творю її і тоді, коли пізнаю себе»



В.Сухомлинський про самовиховання



Самовиховання не є щось допоміжне у вихованні, а міцний його фундамент.

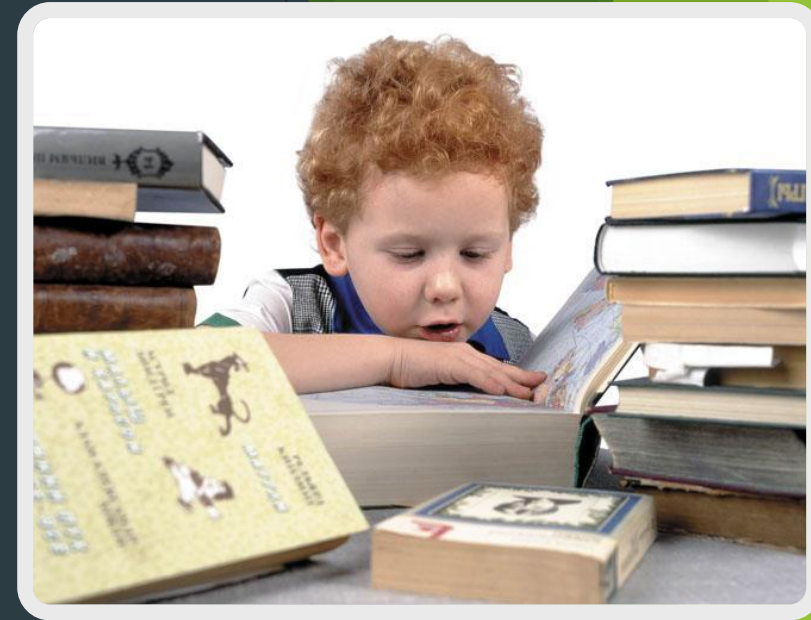
Основи процесу самовиховання

- ▶ 1. **Фізіологічна** (саморегуляція нервової системи).
- ▶ 2. **Психологічна** (збалансування процесів збудження і гальмування).
- ▶ 3. **Соціальна** (роль в контактному колективі).
- ▶ 4. **Педагогічна** (взаємозв'язок між процесами зовнішнього виховання і самовиховання).



Види самовиховання

- ▶ *За напрямом* – духовне, моральне, естетичне, розумове, фізичне, трудове.
- ▶ *За тривалістю* – епізодичне, систематичне.
- ▶ *За спрямуванням* – позитивне, негативне.
- ▶ *За характером* – часткове, тотальне.
- ▶ *За способом здійсненням* – індивідуальне, колективне.



Мета самовиховання -

формування людиною своєї особистості відповідно до свідомо поставленої мети.



Завдання самовиховання :

- формування і корекція потреб;
- усунення негативних і формування корисних звичок;
- формування здібностей, розвиток інтересів і знань;
- досягнення вихованцем згоди із самим собою;
- пошук сенсу життя;
- самоактуалізація.

Головні принципи самовиховання

- Єдність виховання і самовиховання;
- Цілеспрямованість, усвідомлення цінності самовиховання;
- Демократичність самовиховання, виховання стійкої громадської та активної життєвої позиції і гуманістич-ної моралі;
- Єдність самовиховання та наукового світосприйняття
- Активність та позитивне спрямування.



Етапи самовиховання

- ▶ Усвідомлення вихованцем вимог до своєї діяльності;
- ▶ Самопізнання, критична самооцінка вихованцем своєї діяльності;
- ▶ План роботи над собою;
- ▶ Практична реалізація програми самовиховання;
- ▶ Самоконтроль та самооцінка.





Головні етапи педагогічного керівництва самовихованням

- ▶ **Підготовчий** – *переконавання вихованця у необхідності самовиховання.*
- ▶ **Основний** – *визначення змісту та допомога у виборі прийомів, способів у складанні програми самовиховання та її реалізації.*
- ▶ **Заключний** – *допомога у самоконтролі, визначення нових завдань для вдосконалення особистості.*

**Самовиховання –
цілеспрямована свідома
систематична діяльність
особистості з метою
вироблення в собі бажаних
духовних, інтелектуальних,
моральних, естетичних,
фізичних та інших
позитивних рис і усунення
негативних.**

