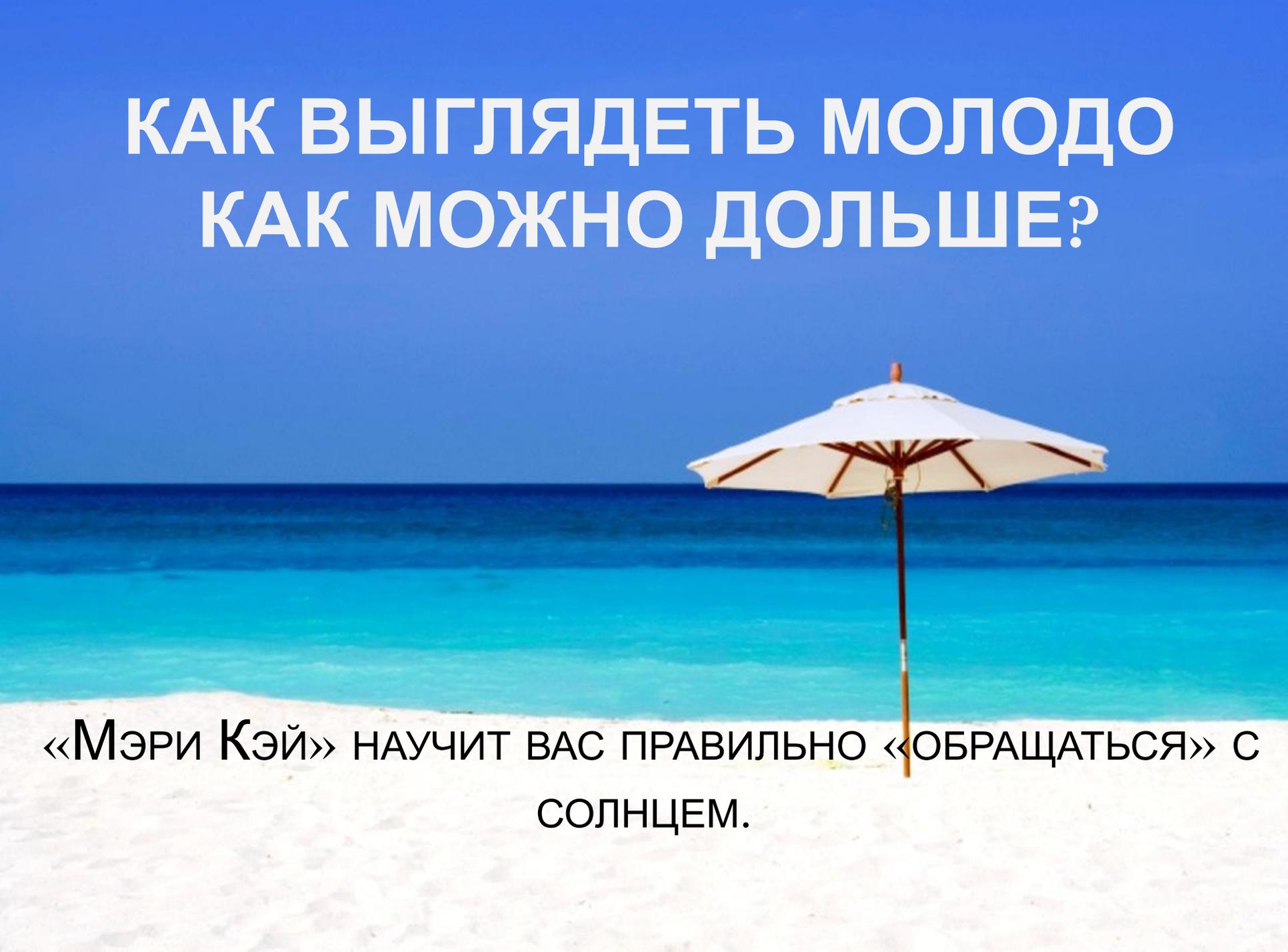


КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОДО КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ?



«МЭРИ КЭЙ» НАУЧИТ ВАС ПРАВИЛЬНО «ОБРАЩАТЬСЯ» С
СОЛНЦЕМ.

ВОПРОС:

Вы пользуетесь средством, которое
помогает вам **ВЫГЛЯДЕТЬ**
МОЛОЖЕ?

ВОПРОС:

Вы готовы потратить несколько минут,
если это даст вам возможность
значительно сократить риск
преждевременного старения кожи?

ФАКТЫ:

- Причина около 90% видимых признаков старения кожи – солнце.
- Примерно 90% случаев рака кожи (не меланомы) вызваны негативным воздействием солнца.
- Солнцезащитные средства с широким спектром защиты остаются самыми безопасными и самыми эффективными методами защиты.
- Защита от солнца необходима практически все 365 дней в году вне зависимости от того, где вы живете, чем занимаетесь и какого цвета ваша кожа.

ГОТОВЫ ВСТРЕТИТЬ СОЛНЦЕ С УМОМ?

О чем мы поговорим сегодня:

- Ультрафиолетовая радиация
 - Определение
 - Вред
 - Факторы риска
- Защита от ультрафиолета
 - Солнцезащитные средства
 - Как работают солнцезащитные средства
- Солнцезащитные средства Mary Kay®



СИЛА В ЗНАНИИ

Уже много лет компания «Мэри Кэй» накапливает знания о вреде, который наносит солнце и о раке кожи, обучает клиентов и предлагает эффективные солнцезащитные средства с широким спектром воздействия, которые помогут защититься от негативного воздействия ультрафиолетовых лучей.

МИФ ИЛИ ФАКТ:

**ЗИМОЙ ИЛИ В ОБЛАЧНЫЕ ДНИ РИСК
СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ КРАЙНЕ НИЗОК.**



МИФ ИЛИ ФАКТ:

ЗИМОЙ ИЛИ В ОБЛАЧНЫЕ ДНИ РИСК
СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ КРАЙНЕ НИЗОК.



Миф!

До 80% ультрафиолетовых лучей
проникают через легкие облака, дымку и
туман.

МИФ ИЛИ ФАКТ: ТЕМНАЯ КОЖА НЕ НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ ОТ СОЛНЦА



МИФ ИЛИ ФАКТ: ТЕМНАЯ КОЖА НЕ НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ ОТ СОЛНЦА



МИФ!

Даже темная кожа подвержена воздействию солнечных лучей

МИФ ИЛИ ФАКТ: СОЛНЦЕ УСИЛИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВИТАМИНА D



МИФ ИЛИ ФАКТ: СОЛНЦЕ УСИЛИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВИТАМИНА D



МИФ!

Вам не нужно солнце для витамина D.

**МИФ ИЛИ ФАКТ:
НЕКОТОРЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ
НЕБЕЗОПАСНЫ**



**МИФ ИЛИ ФАКТ:
НЕКОТОРЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ
НЕБЕЗОПАСНЫ**

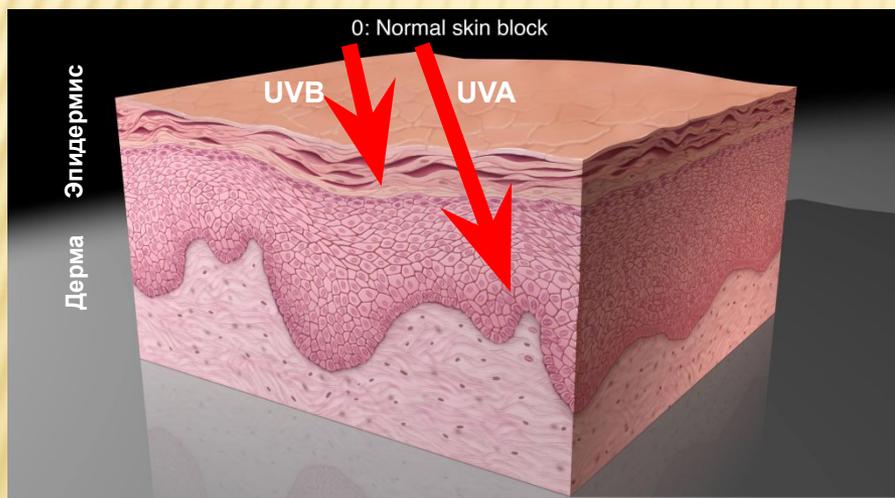


МИФ!

“Солнцезащитные средства остаются одним из самых надежных и безопасных способов защиты от солнца.”

ЧТО ТАКОЕ СОЛНЕЧНАЯ РАДИАЦИЯ?

- Ультрафиолетовые лучи повреждают кожу
- Ультрафиолетовые лучи делятся на:



Ультрафиолет В (UVB)

Очень мощные, но более короткие волны, которые не проникают глубоко в кожу; в первую очередь ассоциируются с мгновенным воздействием, таким как солнечный ожог.

Ультрафиолет А (UVA)

Более длинные волны, проникают глубоко в дерму; прежде всего ассоциируются с долгосрочными проблемами, такими как морщины.

ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVB ЛУЧЕЙ?

- UVB лучи в первую очередь являются причиной:
 - Солнечных ожогов
 - Преждевременного старения кожи
 - Рака кожи



ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVA ЛУЧЕЙ?

- UVA лучи – причина:
 - Преждевременного старения кожи
 - Загара
 - Ослабления иммунной системы
 - Рак кожи



ЧТО ПЛОХОГО В ЗАГАРЕ?

- Реакция на повреждение
- Солярий приводит к меланоме



КАКИЕ ЕЩЕ ФАКТОРЫ УСИЛИВАЮТ РИСК?

Никто полностью не застрахован, но эти факторы усиливают риск негативного солнечного воздействия:

- ❑ Не защищать себя от солнца
- ❑ Заниматься спортом на открытом воздухе, особенно на воде или на снегу
- ❑ Проводить много времени на улице



КАКИЕ ЕЩЕ ФАКТОРЫ УСИЛИВАЮТ РИСК?

Эти факторы также увеличивают риск:

- Светлая кожа
- Светлые глаза
- Наследственность
- Много/большие родинки
- Некоторые лекарственные препараты
- Возраст до 18

КАКИЕ ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК?

- Если вы живете там, где всегда лето
- Если вы живете на большой высоте
- Если вы живете или проводите отпуск недалеко от экватора



КАК Я МОГУ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- **Используйте солнцезащитные средства широкого спектра воздействия**
- **Минимизируйте нахождение на солнце**
- **Носите защищающую одежду**

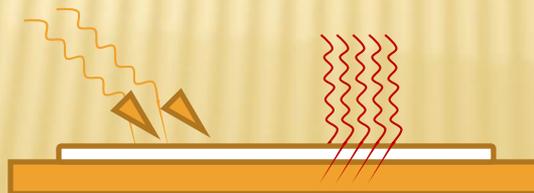


КАК РАБОТАЕТ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ?

- Два типа активных солнцезащитных ингредиентов
 - **Физические:** отражают и рассеивают ультрафиолетовые лучи до того как они проникнут в кожу

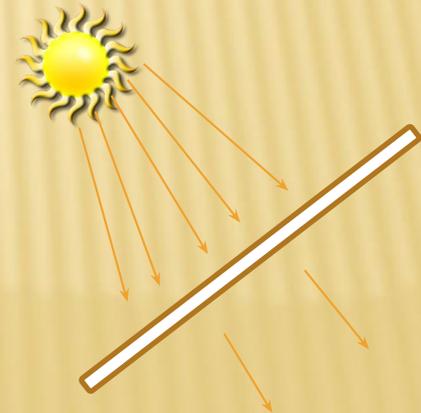


- **Химические:** поглощают ультрафиолетовые лучи до того как они причинят вред и превращают их в безвредную энергию



ЧТО ЗНАЧИТ SPF?

- SPF = **S**un **P**rotection **F**actor
(Фактор защиты от солнца
(англ.))
- Отражает уровень защиты
 - SPF 15 обеспечивает 93% защиты от ультрафиолета
 - SPF 30 – около 97%
 - SPF 50 – около 98%
 - Ни одно средство не обеспечивает 100% защиту от ультрафиолета



ЧТО ТАКОЕ ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ?

- Обеспечивает пропорциональную защиту от UVA и UVB лучей
- Является стандартом в большинстве стран
- Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй» отвечают этим стандартам.

ЧТО ЗНАЧИТ ФОТОСТАБИЛЬНОСТЬ?

- Некоторые солнцезащитные средства теряют эффективность под воздействием солнца
- Правильная формула обеспечивает устойчивую эффективность средства на протяжении определенного периода времени
- Устойчивость отражается фотостабильностью

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

1. Количество, которое вы наносите

- Нанесение меньшего количества, чем необходимо значительно снижает степень защиты
- Наносите щедро!

2. Нанесение слоями



ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

3. Когда и как часто вы его наносите

- Наносите за 15 минут до выхода на улицу
- Обновляйте каждые 2 часа
- Обновляйте после купания и вытирания полотенцем

4. Срок годности

- Обычно 2 года
- может быть короче при неправильном хранении



ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ «МЭРИ КЭЙ»?

- Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй»
 - Отвечают стандартам
 - Обеспечивают широкий спектр воздействия
 - Фотостабильны



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

| | Интенсивное воздействие солнца | Среднее воздействие солнца | Ежедневная защита | Минимальный уровень защиты | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| | Солнцезащитный крем с SPF 50 | Солнцезащитный крем с SPF 30 | Легкий крем «Дневное решение» с SPF 30 TimeWise | Выравнивающая основа под макияж с SPF 15 | CC крем с SPF 15 |
| |  |  |  |  |  |
| SPF | 50 | 30 | 30 | 15 | 15 |
| Широкий спектр воздействия | + | + | + | + | + |
| Фотостабильность | + | + | + | + | + |
| Дополнительные характеристики | Водоустойчивый в течение 80 минут | Водоустойчивый в течение 80 минут | Экстракт морских водорослей | Продляет устойчивость макияжа | Выравнивает тон кожи, увлажняет |
| Использование | активно | активно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

| | Направленное воздействие - лицо | | | Направленное воздействие – руки и декольте |
|-------------------------------|---|--|---|---|
| | Увлажняющий крем, препятствующий старению кожи с SPF 30 TimeWise | Дневной крем с SPF 30 Volu-Firm™ против заметных признаков старения | Улучшенный увлажняющий крем для лица крем с SPF 30 MKMen | Крем для рук и декольте с SPF 15 TimeWise |
| |  |  |  |  |
| SPF | 30 | 30 | 30 | 15 |
| Широкий спектр воздействия | + | + | + | + |
| Фотостабильность | + | + | + | + |
| Дополнительные характеристики | Увлажнение и защита от солнца | Уход и защита от солнца | Увлажнение и защита от солнца | Витамин Е и экстракт ягод асаи |
| Использование | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ?

- Воздействие солнечных лучей – причина преждевременного старения и рака кожи
- Негативное воздействие исходит от UVA и UVB лучей
- Необходимо защищаться от солнца круглый год, независимо от погоды
- Выбирайте средства широкого спектра воздействия, фотостабильные средства
- Наносите необходимое количество солнцезащитного средства и обновляйте часто, особенно когда находитесь на солнце
- «Мэри Кэй» предлагает разнообразный ассортимент средств для защиты от солнца