

# КУЛЬТУРНЫЙ ШОК

Левина Анна, 156  
группа

# Понятие



Что это

следствие тревоги, которая появляется в результате потери всех привычных знаков и символов социального взаимодействия

разрушение устоявшихся социальных условий (общества, социальной группы, индивида) в результате столкновения с иной культурой.



Кто  
ввел

Калерво Оберг в 1954

г.



Как еще

называют  
«шок перехода»

«культурная

утомляемость»

«стресс аккультурации»

# СИМПТОМЫ



чрезмерное мытье рук

озабоченность  
качеством питьевой  
воды, пищи

боязнь физического  
контакта со слугами

“отсутствующий”  
взгляд

желание обрести  
зависимость от людей  
своей  
национальности,  
проживающих в  
данной культуре

приступы гнева из-за  
задержек

отказ от обучения  
языку другой культуры

опасения по поводу  
возможности быть  
обманутым и  
ограбленным

озабоченность по  
поводу кожных  
раздражений

**чувство потери**

**нетерпение**

**апатия**

**замешательство**

**Раздражимость**

**депрессия**

**готовность заплакать**

**фрустрация**

**избегание**

**Изоляция**

**расстройство**

**чувство беспомощности**

**страх**

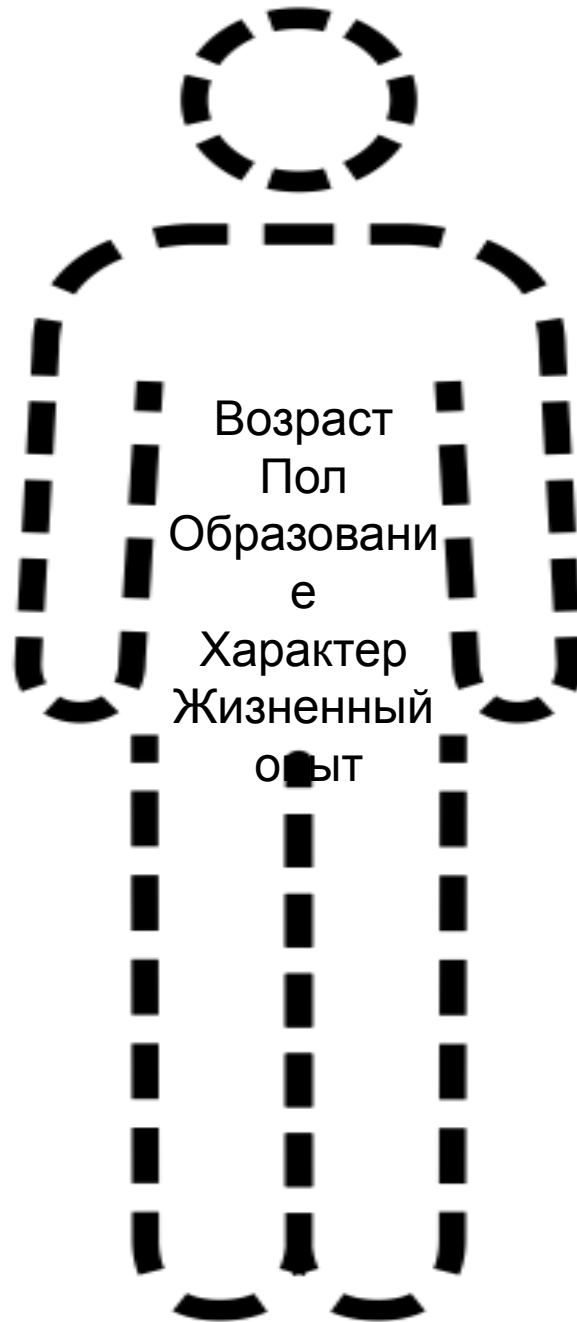
**гнев**

**уязвимость**

**усталость**

# Причины

Культурная  
дистанция



Особенности  
культуры



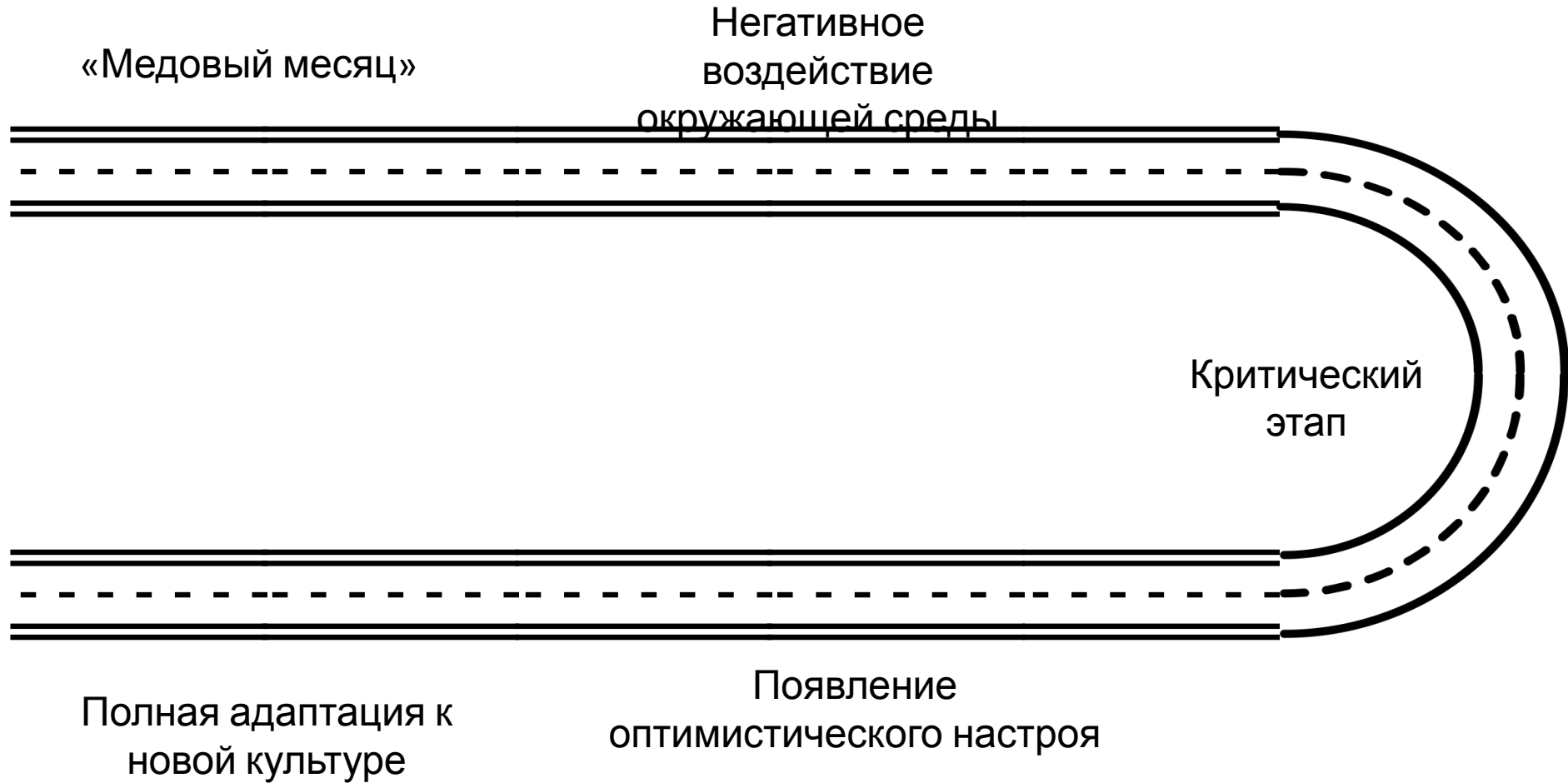
Условия страны  
пребывания



# Формы выражения

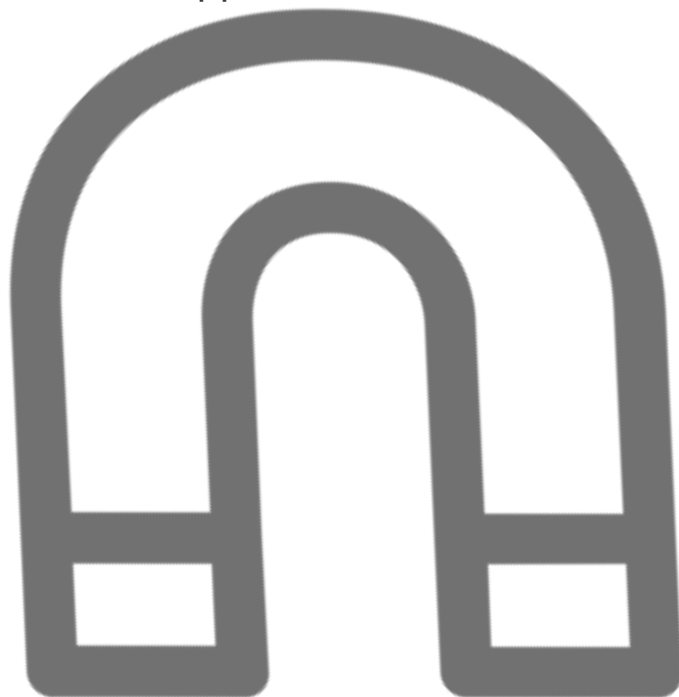


# Этапы развития



# Способы преодоления

Промежуточный способ,  
состоящий в культурном  
обмене и  
взаимодействии



Ассимиляция

Геттоизация

Что делать?

Заведите  
дневник или  
блог

Общайтесь

Ведите себя  
как турист

Делайте что-  
то  
привычное

Просите  
присылать  
посылки

Занимайтесь  
спортом

Не теряйте  
чувство  
юмора

Не  
сравнивайте

Установите  
распорядок