

# Всемирный день без табака — 31 мая 2020 г.

В рамках профилактики воспитательной работы

Выполнил педагог-организатор  
СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»  
Андрианова Л.П.

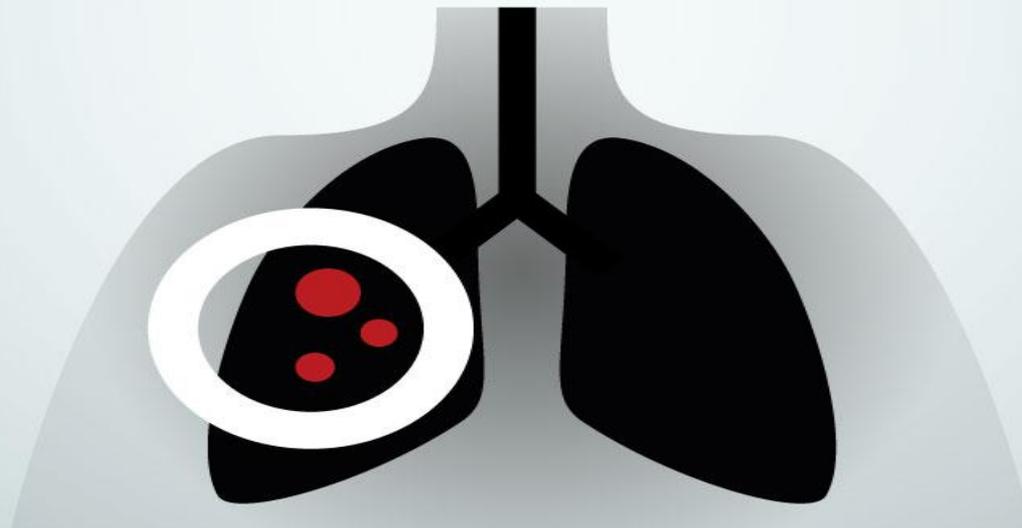
Санкт-Петербург  
2020 год



Всемирная организация  
здравоохранения

#БезТабака

# НЕ ПОЗВОЛЯЙ ТАБАКУ ЛИШИТЬ ТЕБЯ ДЫХАНИЯ!



Курение табака более чем **удваивает** риск развития **туберкулеза** и повышает риск смерти от дыхательной недостаточности.

**которые отмечается**

**ежегодно 31 мая, установлен  
решением Всемирной  
организации  
здравоохранения для того,  
чтобы защитить нынешнее и  
грядущее поколение от  
разрушительного  
воздействия табачного дыма  
и избавить мир от табака.**

В этом году главной темой  
Всемирного дня без табака  
является защита молодых  
граждан от манипуляций со  
стороны табачной индустрии,  
которая использует пандемию  
COVID -19 для своих интересов,  
для наращивания продаж  
никотинсодержащей  
продукции.

- Именно табачные компании распространяют ложную и опасную информацию о том, что курение и вейпинг защищают потребителей табака от COVID -19, игнорируя научные факты. Табачные компании стремятся манипулировать молодыми людьми, «приукрашивают» свою продукцию, делая ее более привлекательной за счет красивых упаковок. Они рекламируют свою продукцию через социальные сети, встраиваясь в другую информацию, которая размещена в сети «Интернет». Все это навязывание смертоносной зависимости рассчитано на молодежь, которая является активным пользователем Интернета.

- Всемирный день без табака призывает всех потребителей табака и никотина решительно настроиться и как можно быстрее отказаться от курения. Только полный отказ от курения может благотворно повлиять на состояние своего здоровья, здоровья своих детей и близких людей, что особенно необходимо в условиях пандемии COVID -19.

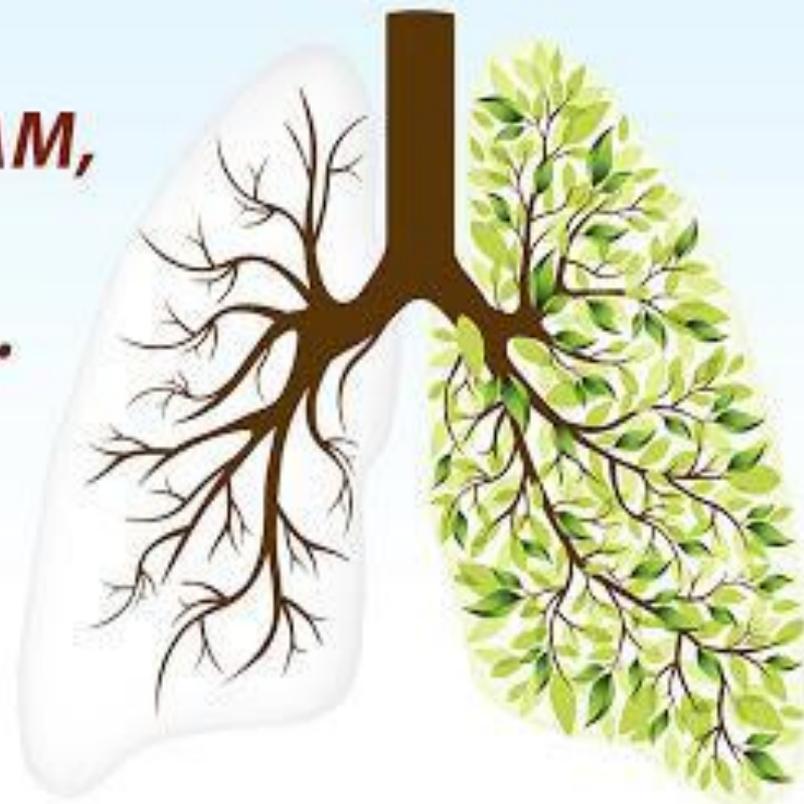


# **31 МАЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА**

**ВАША СВОБОДА  
ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ТАМ,  
ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ  
ПРИВЫЧКА КУРИТЬ.**

**Курить - не модно.**

**Сделайте выбор  
в пользу **ЖИЗНИ**,  
а не **ТАБАКА****



- **Всемирный день без табака** — официально установленный Организацией объединённых наций — официально установленный Организацией объединённых наций (ООН — официально установленный Организацией объединённых наций (ООН) международный памятный день.
- День День отмечается ежегодно 31 мая День отмечается ежегодно 31 мая. Провозглашён в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) на 42 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (резолюция № WHA42.19).
- ВОЗ сообщает о более чем 25 заболеваниях,

- Серьёзные научные доказательства связи рака лёгких и инфаркта миокарда с курением были приведены в многолетнем исследовании британских учёных British Doctors Study. Последствия вредной привычки ежегодно приводят к смерти около 6 миллионов человек в мире (из них 600 тысяч пассивных курильщиков). По статистике, в России курят около 43,9 миллиона человек (39,1 % населения).
- Всемирный день без табака входит в систему всемирных и международных дней ООН.

# ТАБАК – ЭТО СМЕРТЬ



## ОНКОЛОГИЯ

Повышенный риск  
возникновения  
онкологических  
заболеваний



## ТРОМБЫ

Тромбообразование  
в сосудах



## СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышенное  
артериальное давление,  
инфаркт, инсульт



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Язвенная болезнь  
желудка  
и двенадцатиперстной  
кишки



## ПОРАЖЕНИЕ ЛЕГКИХ

Хроническая  
обструктивная болезнь  
легких и дыхательная  
недостаточность



## НАРУШЕНИЕ РАЗВИТИЯ

Нарушение развития  
плода при курении  
во время беременности

- Этот день направлен на привлечение внимания жителей планеты и, в первую очередь, молодежи к проблеме табачной зависимости, к ухудшению здоровья и опасным последствиям, вызванным потреблением табачных изделий и другой никотинсодержащей продукции. Потребление табака представляет собой угрозу для любого человека, независимо от пола и возраста.

- В мире более 1,3 миллиарда человек осознанно отравляют себя табаком, а от болезней, связанных с потреблением табака, ежегодно умирают около 7 миллионов человек. Табачная эпидемия не обошла стороной и нашу страну. В России табак уносит жизни около 500000 человек ежегодно, что в 3 раза превышает смертность от внешних причин. Несмотря на то, что за последние 10 лет количество курящих граждан у нас в стране сократилось, 30% нашего населения по-прежнему продолжают курить. При этом доля курящих мужчин уменьшается, а доля курящих женщин возрастает.

- Большую тревогу вызывает увеличение числа употребляющих табачные изделия подростков, среди которых курит каждый третий. Курильщиками становятся не только мальчики, но и девочки, возраст которых порой не достигает 14 лет. Около 12% школьников курят постоянно.

- **Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (ранее Законопроект № 163560-6) — закон) — закон, вводящий полный запрет курения во всех закрытых общественных местах в соответствии с Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака.**
- **Подписан Президентом России Подписан Президентом России 23 февраля 2013 года, вступил в силу 1 июня Подписан Президентом России 23 февраля 2013 года, вступил в силу 1 июня 2013 года**



*Мы дышим  
одним воздухом!*

**СПАСИБО,  
ЧТО НЕ КУРИТЕ!**

- Уже много десятилетий табачные компании применяют изощренные и циничные методы вовлечения молодежи в употребление табачной и никотиновой продукции и тратят на это значительные ресурсы. Из внутренней документации таких компаний можно узнать о том, что они вербуют новое поколение любителей табака при помощи целого ряда всесторонне изученных и тщательно выверенных приемов, от дизайна продукции до маркетинговых кампаний, призванных обеспечить приток новых, молодых потребителей на смену миллионам людей, ежегодно умирающих от связанных с табаком болезней.

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ,  
ЧТО КАЖДЫЙ  
ДЕСЯТЫЙ  
СЛУЧАЙ  
СМЕРТИ ОТ  
СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ВЫЗВАН  
УПОТРЕБЛЕНИЕМ  
ТАБАКА?**



- Во Всемирный день без табака 2020 г. в ответ на систематические, агрессивные и упорные усилия производителей табака и никотина по воспитанию нового поколения потребителей табака будет проведена антмаркетинговая кампания, призванная побудить молодежь присоединиться к борьбе против большого табачного бизнеса.
- Источник информации: <https://www.who.int/ru>

# Глобальная кампания по случаю Всемирного дня без табака 2020 г. призвана:

- продемонстрировать несостоятельность существующих заблуждений и рассказать о манипулятивных приемах, применяемых производителями табачной и никотиновой продукции, особенно в целях сбыта продукции молодежи, в том числе за счет вывода на рынок новых и оригинальных изделий, использования ароматических добавок и других привлекательных потребительских характеристик;

- дать молодым людям знания о намерениях и тактике табачной и никотиновой индустрии по вовлечению нынешнего и будущих поколений в употребление ее продукции;
- расширить возможности лидеров мнений (в поп-культуре, социальных сетях, в учебных заведениях и дома) по защите и отстаиванию прав молодых людей и дать толчок реальным изменениям, вовлекая их в борьбу против крупного табачного бизнеса.

# Как производители табачных и никотиновых изделий манипулируют молодежью?

- Использование в составе табачных и никотиновых изделий привлекательных для молодежи ароматических добавок, например, с запахом вишни, жевательной резинки и сахарной ваты, отвлекающих внимание от рисков для здоровья и служащих поводом попробовать такие изделия
- Стильный дизайн и привлекательная форма изделий, которые легко носить с собой и можно принять за что-то другое (например, если изделие имеет форму флеш-карты или конфеты);

- Продвижение якобы «менее вредных» или «более чистых» альтернатив традиционным сигаретам при отсутствии объективных научных данных в обоснование таких утверждений
- Стимулирование сбыта табачных и никотиновых изделий в рамках соглашений со знаменитостями/лидерами мнений (например, в Инстаграме) и конкурсов, спонсируемых брендами
- Маркетинг в часто посещаемых детьми магазинах розничной торговли, в том числе путем размещения продукции вблизи кондитерских изделий, снеков или прохладительных напитков для обеспечения их заметности в зонах, где часто находятся молодые люди (сюда также относится предоставление магазинам рекламных материалов и торговых витрин)

- Поштучная продажа сигарет и других табачных и никотиновых изделий вблизи школ, удешевляющая и упрощающая доступ учащихся к табачной и никотиновой продукции
- Скрытая реклама табачной продукции в кинофильмах, телепередачах и онлайн-потокосых трансляциях
- Размещение в местах, часто посещаемых молодыми людьми, автоматов по продаже сигарет с ярким рекламным оформлением и демонстрацией пачек и создание мотивов для нарушения правил в отношении сбыта такой продукции несовершеннолетним

- Подача судебных исков, призванных ослабить самые различные антитабачные нормы и правила, в том числе касающихся размещения предупреждений, демонстрации продукции в точках продажи, а также ограничения ее доступности для детей и сбыта детям (и особенно запрещающих продажу и рекламу табачных изделий вблизи учебных заведений).

# Призыв к действиям

- Мировое сообщество не может допустить, чтобы под предлогом борьбы за свободу личного выбора табачная и никотиновая промышленность обманом вводила в заблуждение молодое поколение, бесконечно преследуя наживу за счет миллионов людей, которые каждый год платят за это своей жизнью.
- ВОЗ настоятельно призывает лидеров мнений (в поп-культуре, социальных сетях, учебных заведениях и дома), которых знает и уважает молодежь, рассказывать правду о манипуляциях, на которые идут компании для вербовки нового поколения пользователей табака. Мы должны дать молодежи силы и умения сопротивляться большому табачному бизнесу, разоблачая ложь и отказываясь от его продукции.



**ЦЕНИ**

**СВОЮ**

**ЖИЗНЬ**

- Курение (активное и пассивное) является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых, бронхолегочных и онкологических заболеваний, включая инфаркт, инсульт и рак легких, приводящих к инвалидизации и смерти. Табакокурение в 90% случаев является причиной смерти от рака легких, в 25% - от ишемической болезни сердца. Табачный дым может стать причиной внезапной детской смертности на первом году жизни ребенка. У беременных женщин курение приводит к рождению детей с низкой массой тела и аномалиями развития.

- Загрязняют окружающую среду, являясь источником вторичного и третичного дыма, и потребители электронных сигарет, вэйпов, продуктов нагревания табака, кальянов. Сейчас весь мир борется с пандемией коронавирусной инфекции. И уже доказано многочисленными исследованиями специалистов из Китая, США и других стран, что курение табака и потребление электронных сигарет делают людей более уязвимыми в отношении коронавируса, усугубляют тяжесть течения заболевания и ухудшают прогноз болезни. Курильщики в 2,5 раза чаще поступают в отделение интенсивной терапии, чаще нуждаются в искусственной вентиляции легких и чаще умирают по сравнению с некурящими. В такой же опасности находятся и

- Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают, что из-за того, что химические компоненты электронных сигарет: пропиленгликоль, глицерин и ароматизаторы глубоко проникают в легочную ткань и вызывают ее повреждение, потребители электронных сигарет, которые особенно популярны среди молодежи, составляют группу высокого риска среди самых уязвимых в отношении COVID -19 слоев населения.



Мы хотим Вам  
предложить

Без куренья жизнь  
прожить!

Быть здоровым так  
легко:

Соки пить и молоко,

Заниматься

физкультурой,

Музыкой, литературой,

Жить, мечтать, творить,

любить

И, конечно, не курить!

*Берегите здоровье!*

Всемирный день без  
табака



Спасибо за внимание!