

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным, психологическим и профессиональным качествам гражданина.



Деятельность военнослужащего в первую очередь обусловлена его принадлежностью к ВС РФ. Каждый военнослужащий является членом того большого коллектива людей, который объединен под понятием «Вооруженные Силы», а, следовательно вся его деятельность должна быть направлена на обеспечение тех функций и задач, ради которых они создаются.

ФЗ РФ «Об обороне» — **ВС** предназначены для отражения агрессии, направленной против РФ, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории РФ, а также для выполнения задач в соответствии с федеральными конституционными законами, федеральными законами и международными договорами РФ.



Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным, психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Общие требования

```
graph TD; A[Общие требования] --> B[Боевое мастерство]; A --> C[Дисциплинированность]; A --> D[Психологическая подготовка];
```

Боевое мастерство

Дисциплинированность

Психологическая
подготовка

Общие требования

Боевое мастерство

Дисциплинированность

Психологическая
подготовка

Предполагает профессиональную подготовленность воина, которая обеспечит наиболее эффективное применение оружия и техники, а также использование условий боевой обстановки для достижения превосходства над противником.

Общие требования

Боевое мастерство

Дисциплинированность

Психологическая
подготовка

Заключается в его уважительном отношении к законам государства и нравственным нормам общества, правилам общежития и воинскому долгу. Высшее выражение дисциплинированности – готовность к самопожертвованию в бою.

Общие требования

Боевое мастерство

Дисциплинированность

Психологическая
подготовка

Представляет собой комплекс мер по выработке у воинов высокой боевой активности и формированию у них таких черт характера, как мужество, смелость, храбрость и самоотверженность.

Психические и морально-этические качества

```
graph TD; A[Психические и морально-этические качества] --> B[Направленность личности]; A --> C[Характер]; A --> D[Способности]; A --> E[Темперамент];
```

Направленность
личности

Характер

Способности

Темперамент

Психические и морально-этические качества

Направленность
личности

Характер

Способности

Темперамент

Проявляется в идейных убеждениях, нравственных принципах и мировоззренческих взглядах на те или иные проблемы. Это свойство характеризует человека в отношении того, к чему он стремится и что ценит.

Психические и морально-этические качества

Направленность
личности

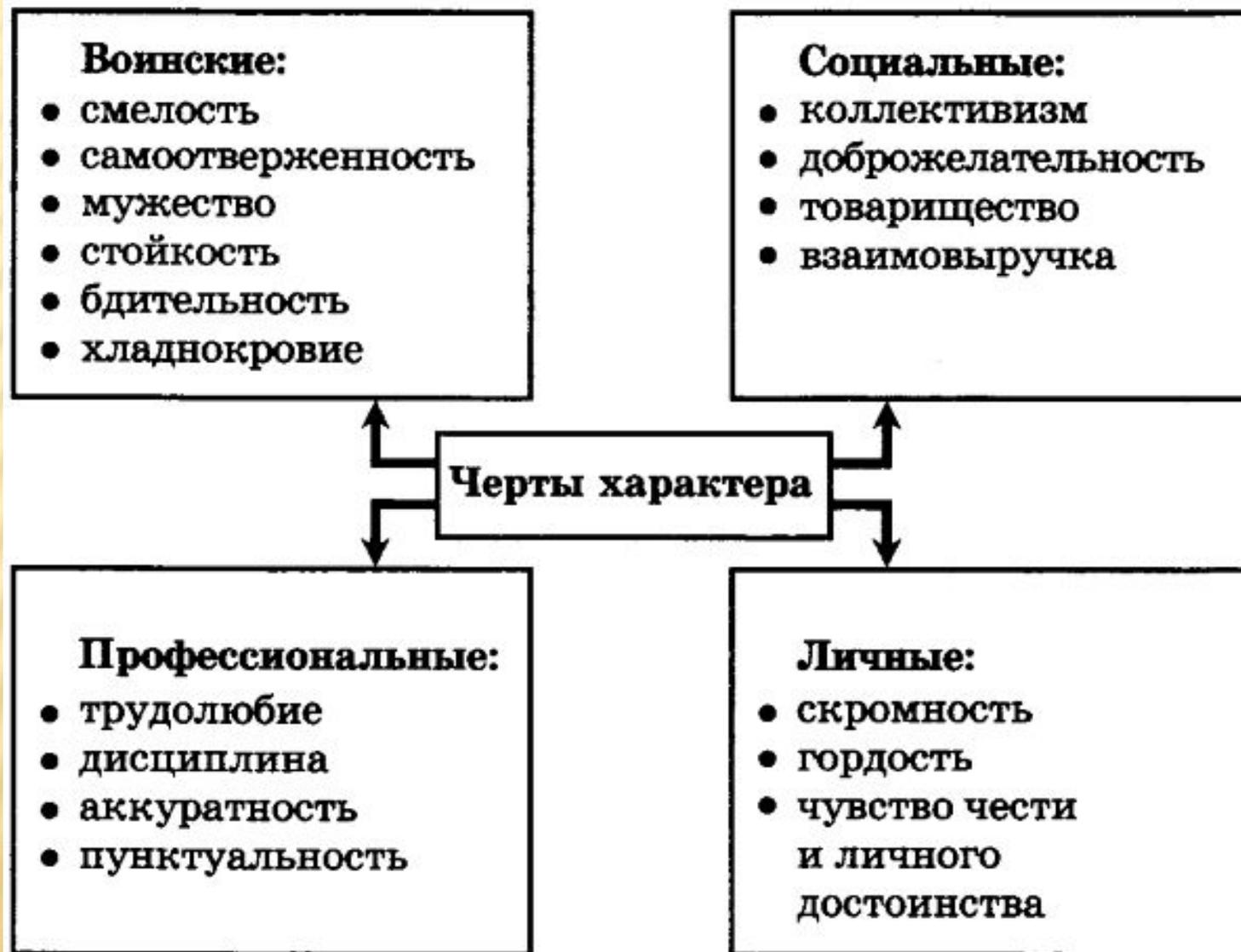
Характер

Способности

Темперамент

Совокупность черт, составляющих индивидуальный склад личности человека, проявляющийся в особенностях его поведения и отношения к окружающей действительности.

Требования к характеру личности военнослужащего



Психические и морально-этические качества

Направленность
личности

Характер

Способности

Темперамент

Свойство личности,
позволяющее быстро
овладеть той или иной
специальностью.

Таблица 8

**Основные профессионально важные качества
военнослужащих некоторых видов
Вооруженных Сил и родов войск**

Вид Вооруженных Сил или род войск	Профессионально важные качества воина
Ракетные войска	<ul style="list-style-type: none"> ● Правильное и твердое понимание основ процессов, протекающих в ракетных системах; ● внимание, быстрота, четкость, точность и аккуратность; ● способность успешно переносить длительные статические напряжения при малоподвижных позах; ● отличное знание штатной техники
Военно-Воздушные Силы	<ul style="list-style-type: none"> ● Внимание, быстрота реакции и действий, хорошая пространственная ориентировка; ● эмоциональная и высотная устойчивость; ● способность успешно переносить перегрузки; ● хорошая тренированность сердечно-сосудистой системы
Военно-Морской Флот	<ul style="list-style-type: none"> ● Поддержание высокой работоспособности в длительных походах; ● умение снять нервную напряженность; ● устойчивость к действию неблагоприятных факторов: перегревания, охлаждения, температурных перепадов, изменения состава воздушной среды, качки и непогоды; ● быстрое восстановление физической работоспособности; ● умение сноровисто действовать в борьбе за живучесть корабля

Воздушно-десантные войска	<ul style="list-style-type: none"> ● Отличная всесторонняя физическая подготовка; ● смелость, дерзость и решительность при действиях в тылу врага; ● отличное владение различными видами вооружения и техники; ● сообразительность, инициатива и находчивость; ● воля, самообладание и выдержка
Мото-стрелковые войска	<ul style="list-style-type: none"> ● Хорошее знание оружия и техники; ● выносливость и быстрота; ● тренированность в преодолении препятствий, плавании и совершении марш-бросков; ● навыки в метании гранат и выполнении приемов нападения и самозащиты
Танковые войска	<ul style="list-style-type: none"> ● Хорошая двигательная память; ● ловкость и силовая выносливость; ● навыки в действиях под водой; ● устойчивость к укачиванию
Наземная артиллерия	<ul style="list-style-type: none"> ● Точность и быстрота зрительного восприятия; ● хороший глазомер; ● силовая и скоростная выносливость; ● навыки в поднимании и переноске тяжестей

Психические и морально-этические качества

Направленность
личности

Характер

Способности

Темперамент

Тесно связан с характером человека и его способностями. Он отражает особенности протекания психических процессов и состояний. Основные компоненты темпераента: общая активность, двигательные проявления и эмоциональность. Типы: меланхолик, сангвиник, холерик и флегматик.

При подготовке к военной службе с учетом общих требований воинской деятельности каждому юноше следует особое внимание обратить на **физическую подготовку**

Для развития этих качеств рекомендуются систематические занятия **физической культурой и спортом**, основу которых должны составлять самостоятельные занятия, эффективное использование учебного времени на уроках физической культуры, занятия в спортивных секциях.

Для оценки уровня своей физической подготовки можно воспользоваться нормативными данными по подготовленности студентов вузов и учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте **17 лет**.

Сравните основные требования со своими:

I. Контрольные нормативы для оценки силовой подготовленности студентов вузов

№ п/п	ТЕСТЫ	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1	Подтягивание на перекладине, кол-во раз	15	12	9	7	5
2	Отжимание на брусьях, количество раз	15	12	9	7	5
3	Подъем переворотом, количество раз	8	5	3	2	1
4	Поднимание ног на перекладине, кол-во раз	10	7	5	3	2

II. Контрольные нормативы для оценки быстроты и скоростно-силовой подготовленности студентов вузов

№ п/п	ТЕСТЫ	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1	Бег на 100 м, с	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
2	Прыжок в длину с места, см	240	220	205	190	180
3	Прыжок в длину с разбега, см	365	350	325	300	280
4	Прыжок в высоту с разбега, см	115	113	110	103	100

III. Контрольные нормативы для оценки силовой выносливости студентов вузов

№ п/п	ТЕСТЫ	Оценка в баллах				
		5	4	3	2	1
1	Бег на 3000 м, мин	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
2	Бег на 5000 м, мин	21,30	22,30	23,30	24,50	25,40
3	Бег на лыжах на 5 км, мин	23,50	25,00	26,25	27,45	28,30
4	Бег на лыжах на 10 км, мин	50,00	52,00	55,00	58,00	60,00
5	Плавание на 50 м, мин	0,40	0,44	0,48	0,57	б/вр
6	Плавание на 100 м, мин	1,40	1,50	2,00	2,15	2,30

IV. Уровень подготовленности

учащихся 17 лет

Способности	ТЕСТЫ	Уровень		
		низкий	средний	высокий
Скоростные	Бег 30 м, с	5,1	5,0-4,7	4,3
Координационные	Челночный бег 3x10, с	8,1	7,9—7,5	7,2
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	190	205—220	240
Выносливость	6-минутный бег, м	1100	1300—1400	1500
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя, см	5	9—12	15
Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса, количество раз	5	1-10	12

Военная служба — это первая ступень, где проверяется уровень подготовки человека к взрослой жизни, где жестко, без скидок и условностей каждый получает оценку уровня своей подготовленности к жизни, которого достигает за прожитые 18 лет.

. Это знания конструкций, правил эксплуатации и ремонта различных видов техники, агрегатов и устройств, навыки в правилах поведения в различных воинских коллективах, позволяющих строить бесконфликтные взаимоотношения с военнослужащими и успешно решать самые сложные коллективные задачи.

Поэтому подготовка молодого человека к военной службе, по сути дела, подготовка его к взрослой жизни. Она наиболее эффективна и целенаправленна, так как требования к призывнику четко обозначены.



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

А) ПИСЬМЕННО:

1. ОСНОВНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ В ВДВ И МОТОСТРЕЛКОВЫХ ВОЙСКАХ.

Б) УСТНО:

БЫТЬ В ГОТОВНОСТИ ОТВЕЧАТЬ НА ПОСТАВЛЕННЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ.