

# Проблема зависимости подростков от социальных сетей



Работу выполнила первая группа:  
« Чаширские коты »

# Аннотация

В нашей работе представлены результаты 12 статей, в которых, путем эмпирических исследований, были выявлены:



- ❑ Факторы, влияющие на интернет – зависимость
- ❑ Культурно и социально-психологические особенности пользователей интернета
- ❑ Снижение социальной активности за счет замещения интернет – ресурсами

# Актуальность

- ▶ **Обусловлена повсеместной увлеченностью людей в сеть Интернет.**
- ▶ **Проблема имеет разные аспекты, как позитивные, так и негативные, что обосновывает необходимость изучения данной темы.**



# Объект; Предмет; Цель

- ❑ Психология зависимости
- ❑ Психология пользователей интернета
- ❑ Проблема зависимости подростков от социальных сетей

Цель:

Выделить общие аспекты проблемы.

# « Воздействие сети Интернет на социальную активность, формирование и развитие идентичностей»



**Рост возможностей самореализации индивидов за счет освоения новых идентичностей и ролей в сети Интернет. Расширение возможностей коммуникации индивидов.**



**Зависимость, уменьшение двигательной активности, вред для здоровья.**

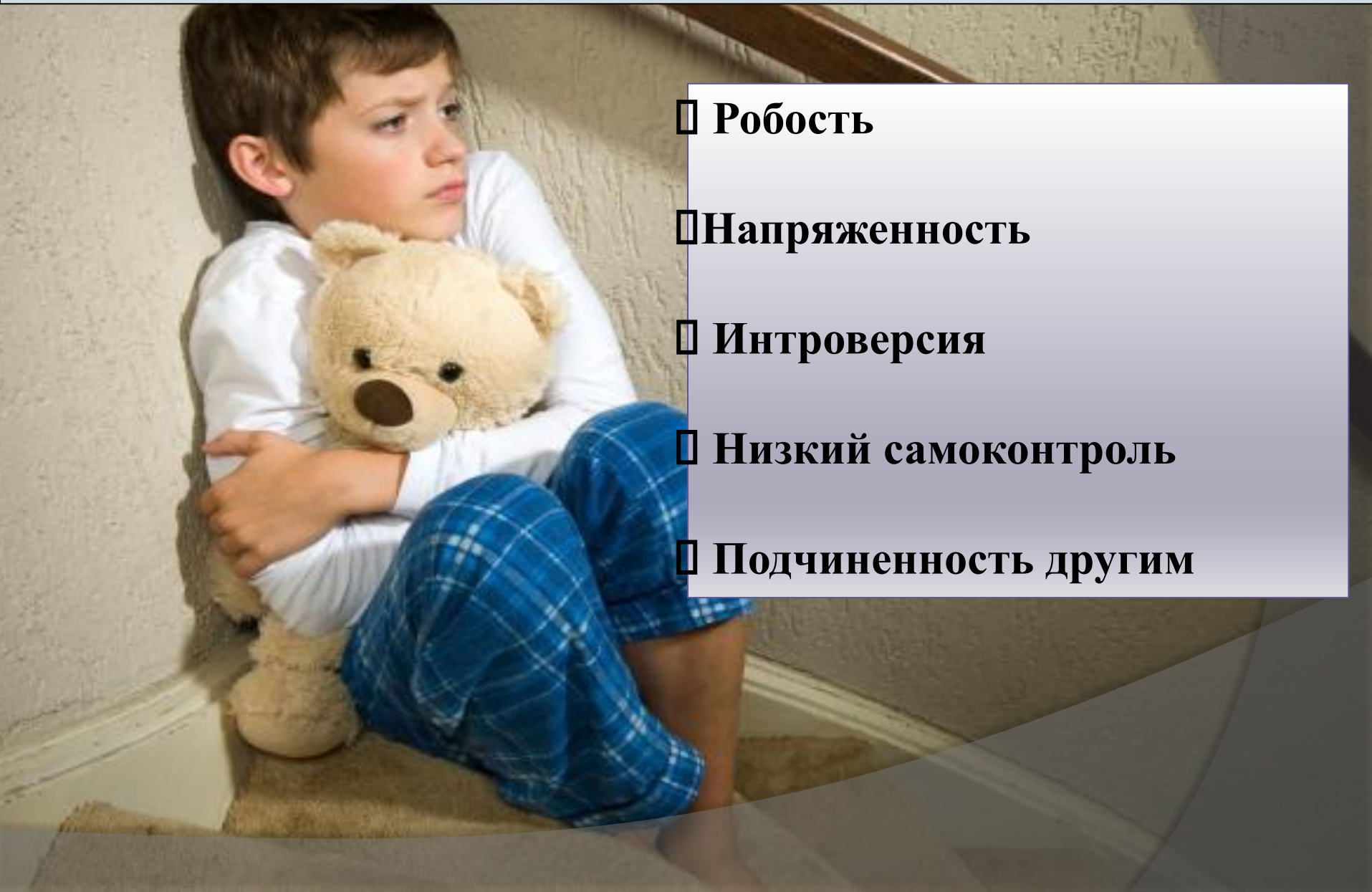
# «Интернет – зависимость. Болезнь нового поколения»

**Интернет – зависимость ведет к:**

- ▶ **Уязвимости пользователя перед преступниками, вследствие гонки за количеством друзей.**
- ▶ **Неразборчивости в контактах .**
- ▶ **Сомнительной осведомленности о приватных настройках профилей.**
- ▶ **Эмоциональные расстройства.**



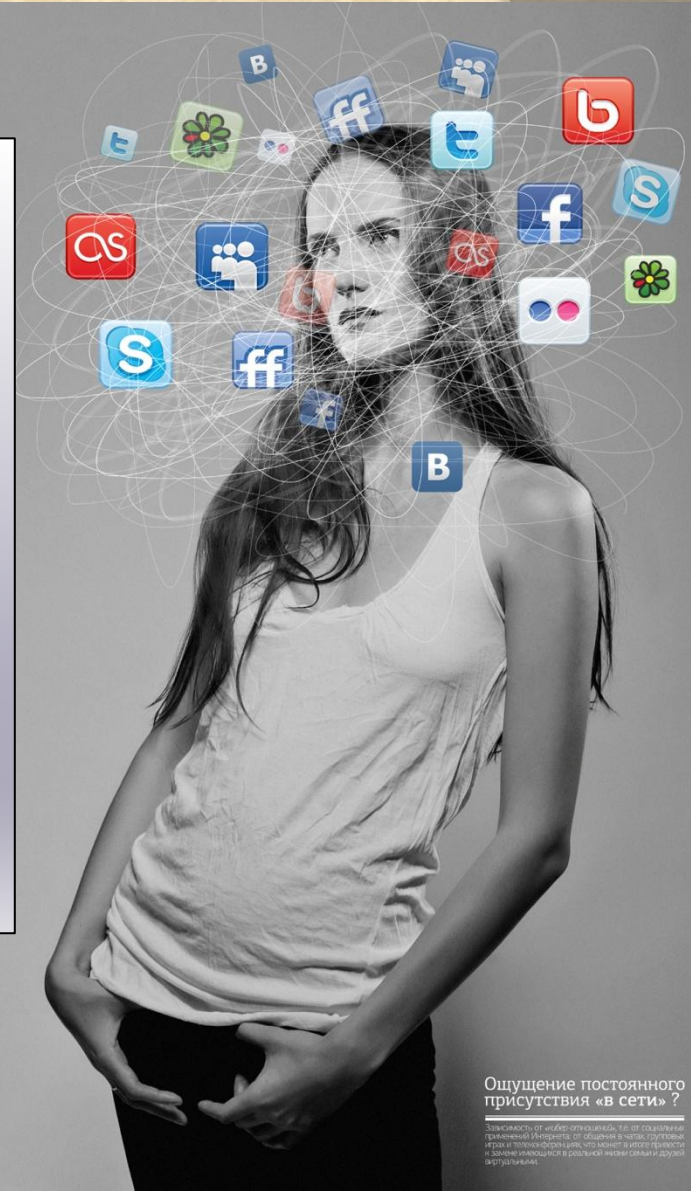
# « Личностные особенности пользователей сети интернет, склонных к интернет-зависимости»



- Робость
- Напряженность
- Интроверсия
- Низкий самоконтроль
- Подчиненность другим

# « Интернет-зависимость в русскоязычном секторе Интернета»

**Интернет-зависимость является одним из способов ухода от реальности , характерной для лиц, имеющих определенный преморбидный фон (состояние, предшествующее и способствующее развитию болезни \* аддиктивной личности\*), или с уже сформировавшимся аддиктом.**



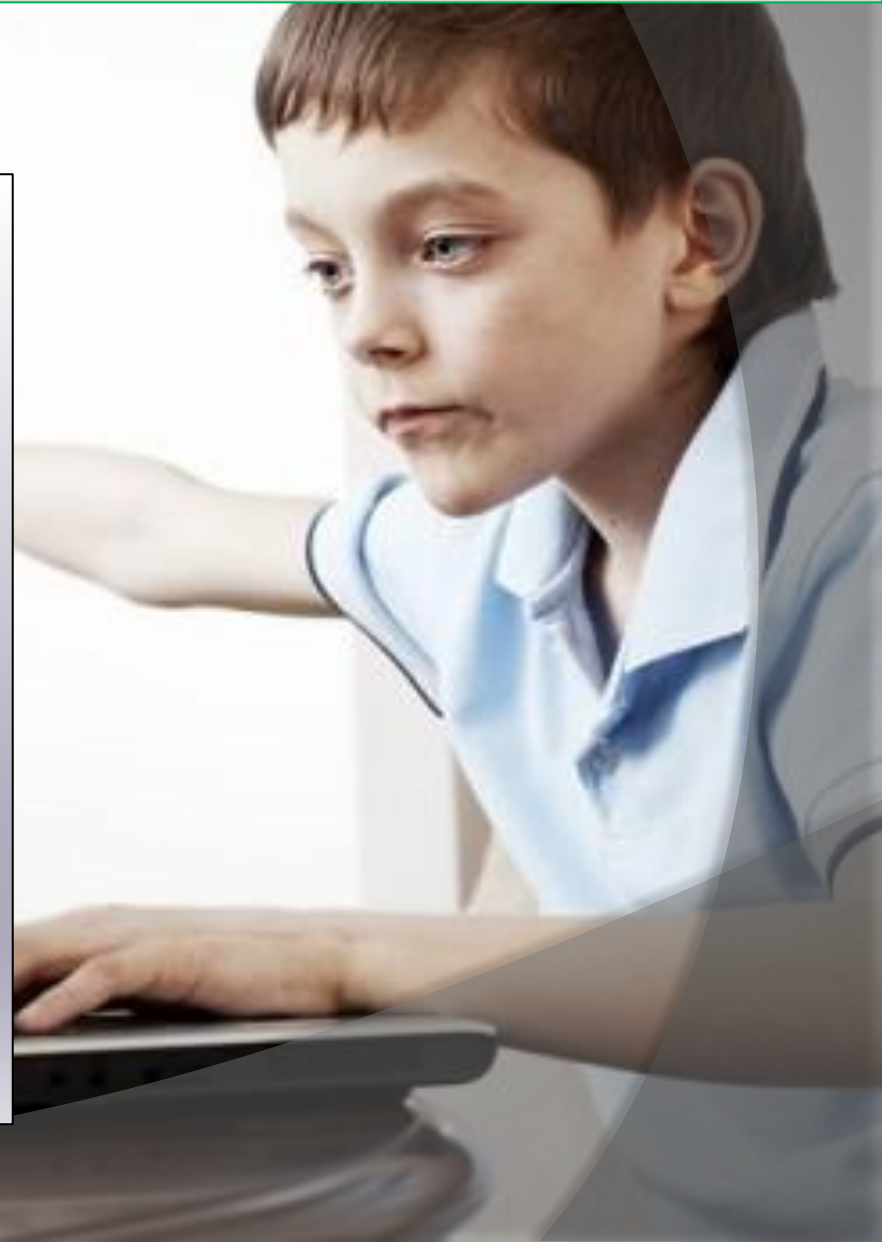
Ощущение постоянного присутствия «в сети» ?

Зависимость от виртуализации. Ее развитие приводит к развитию зависимости от общения в чатах, социальных сетях и мессенджерах, что может привести к зависимости и снижению активности в реальной жизни семьи и друзей.



# **«Исследования особенностей эмоционального интеллекта лиц, имеющих интернет-аддикцию»**

- ▶ **Активная позиция в Интернете**
- ▶ **«Эгоизм» в сети**
- ▶ **Снижение интегративного уровня эмоционального интеллекта**
- ▶ **Низкая способность к управлению своими эмоциями**
- ▶ **Недостаточная самомотивация**



# **«Компьютерная зависимость, как фактор риска развития агрессивного поведения у подростков»**

**У группы интернет – аддиктов выражены:**

- Высокий уровень тревожности**
- Проявления агрессивности и фрустрированности**
- Эмоциональная незрелость, т.е. неумение проявлять и принимать свои негативные эмоции**

# «Интернет-зависимость, как вариант аддиктивного поведения»

## Низкие показатели:

- Принятия себя
- Эмоционального комфорта
- Внутреннего контроля и доминирования

## Высокие показатели:

- Непринятия себя
- Внешнего контроля, ведомости
- Эскапизма



# «Особенности коммуникативного поведения подростков под влиянием поиска социального одобрения в соц.сетях»

**Социальное одобрение – ведущий мотив коммуникации в социальных сетях и регулятор коммуникативного поведения в рамках социально-одобряемого поведения.**

**Социально-одобряемое поведение – демонстративность, открытость, активность, принадлежность к группам по интересам, публикация фото, видео, и тп.**



# **« Исследование мотивов использования социальных сетей школьниками»**



**Основными мотивами являются:**

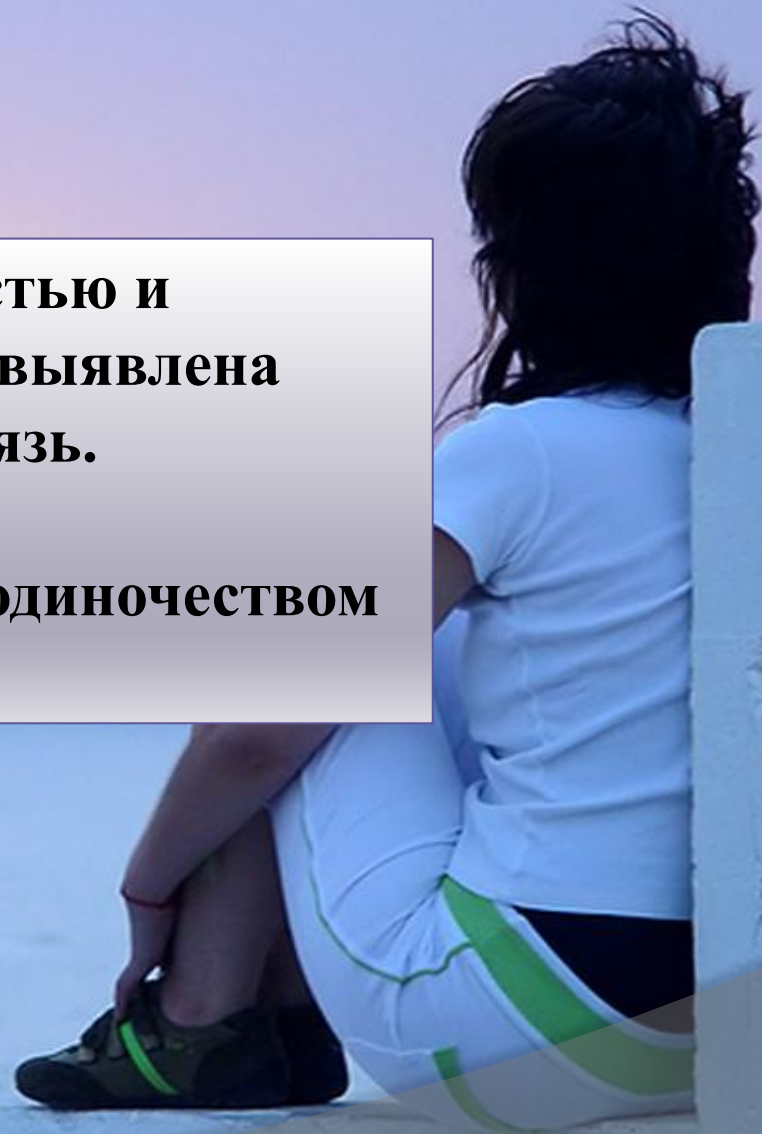
- Высокая потребность в общении**
- Наличие низкого социального статуса в группе сверстников**



# «Феномен интернет-зависимости и одиночество»

**- Между интернет-активностью и социальным одиночеством выявлена статистически значимая связь.**

**- Связи с эмоциональным одиночеством не выявлено**



# **«Особенности представлений о коммуникации у студентов, зависимых от социальных сетей»**

**Недифференцированность, архаичность представлений о коммуникации, что говорит о несформированности этих представлений**

**Самым сильным, в представлениях о коммуникации, оказался фактор «Негативное общение», содержащее характеристики «жестокое, утомительное», и тп.**



# **«Особенности личности подростков с интернет-зависимостью»**



- Среди интернет-аддиктов достоверно чаще присутствовал риск возможных личностных расстройств «психопатии», и социальной дизадаптации.**
- В большей степени интернет-зависимости подвержены неустойчивые и шизоидные типы подростков.**



# ВЫВОД

**Феномен интернет-зависимости представляет собой комплексное социальное явление, развитие которого обусловлено рядом факторов ситуационного и личностного характера.**

**Проблема интернет-зависимого поведения может стать в дальнейшем одной из причин низкой социальной адаптации, слабой интегрированности в социальные отношения наиболее трудоспособной части населения.**

- 1) Владимир Римский « Воздействие сети Интернет на социальную активность, формирование и развитие идентичностей» .  
[http://ecsocman.hse.ru/data/2010/03/25/1210464115/vom\\_2009.1\\_x2899x29\\_86-96.pdf](http://ecsocman.hse.ru/data/2010/03/25/1210464115/vom_2009.1_x2899x29_86-96.pdf)
- 2) Калинина Ю.В., Заплатина Е.А. и др. « Интернет-зависимость – болезнь нового поколения».  
<http://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost-bolezn-novogo-pokoleniya>
- 3) Спиркина Т.С. « Личностные особенности пользователей сети Интернет, склонных к интернет-зависимости»  
<http://cyberleninka.ru/article/n/lichnostnye-osobennosti-polzovateley-seti-internet-sklonnyh-k-interne-t-zavisimosti#ixzz4OIFbquYn>
- 4) Короленко Ц.П. Лоскутова В.А. « Интернет-зависимость в русскоязычном секторе интернета»  
<http://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost-v-russkoyazychnom-sektore-interneta#ixzz4OIHQAKKb>
- 5) Родионова А.С. « Исследования особенностей эмоционального интеллекта лиц, имеющих интернет-аддикцию»  
<http://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-osobennostey-emotsionalnogo-intellekta-lits-imeyuschih-internet-addiksiyu>
- 6) Фадеева С.В. « Компьютерная зависимость, как фактор риска развития агрессивного поведения у подростков»  
<http://cyberleninka.ru/article/n/kompyuternaya-zavisi>
- 7) Чухрова М.Г. Ермолаева А.В. « Интернет-зависимость, как вариант аддиктивного поведения»  
<http://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost-kak-variantaddiktivnogo-povedeniya#ixzz4Om3Vw6jk>

8) Егоров А.Ю., Кузнецова Н.А., Петрова Е.А « Особенности личности подростков с интернет-зависимостью»

[http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:tyRskGE\\_dwkJ:scholar.google.com/&hl=ru&as\\_sdt=0](http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:tyRskGE_dwkJ:scholar.google.com/&hl=ru&as_sdt=0)

9) Никишина В.Б. Самосват О.И. « Особенности коммуникативного поведения подростков под влиянием поиска социального одобрения в социальных сетях» « Риски в изменяющейся социальной реальности: проблема прогнозирования и управления», 2015г., (149 стр)

10) Шахмартова О.М. Недошивина И.В. « Исследование мотивов использования социальных сетей школьниками»

<http://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-motivov-ispolzovaniya-sotsialnyh-setey-mladshimi-shkolnikami>

11) Н.А.Цой « Феномен интернет-зависимости и одиночество»

<http://ecsocman.hse.ru/data/2012/04/19/1271940704/Tsoy.pdf>

12) Андреева О.С. Андреев Е.С. « Особенности представлений о коммуникации у студентов, зависимых от социальных сетей»

<http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-predstavleniy-o-kommunikatsii-u-studentov-zavisimyh-ot-sotsialnyh-setey>