

**Министерство здравоохранения Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Московской области  
«МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №1»  
Мытищинский филиал**

**Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»**

**Доклад на тему: "Пожилой человек. Возрастные изменения зрения".**

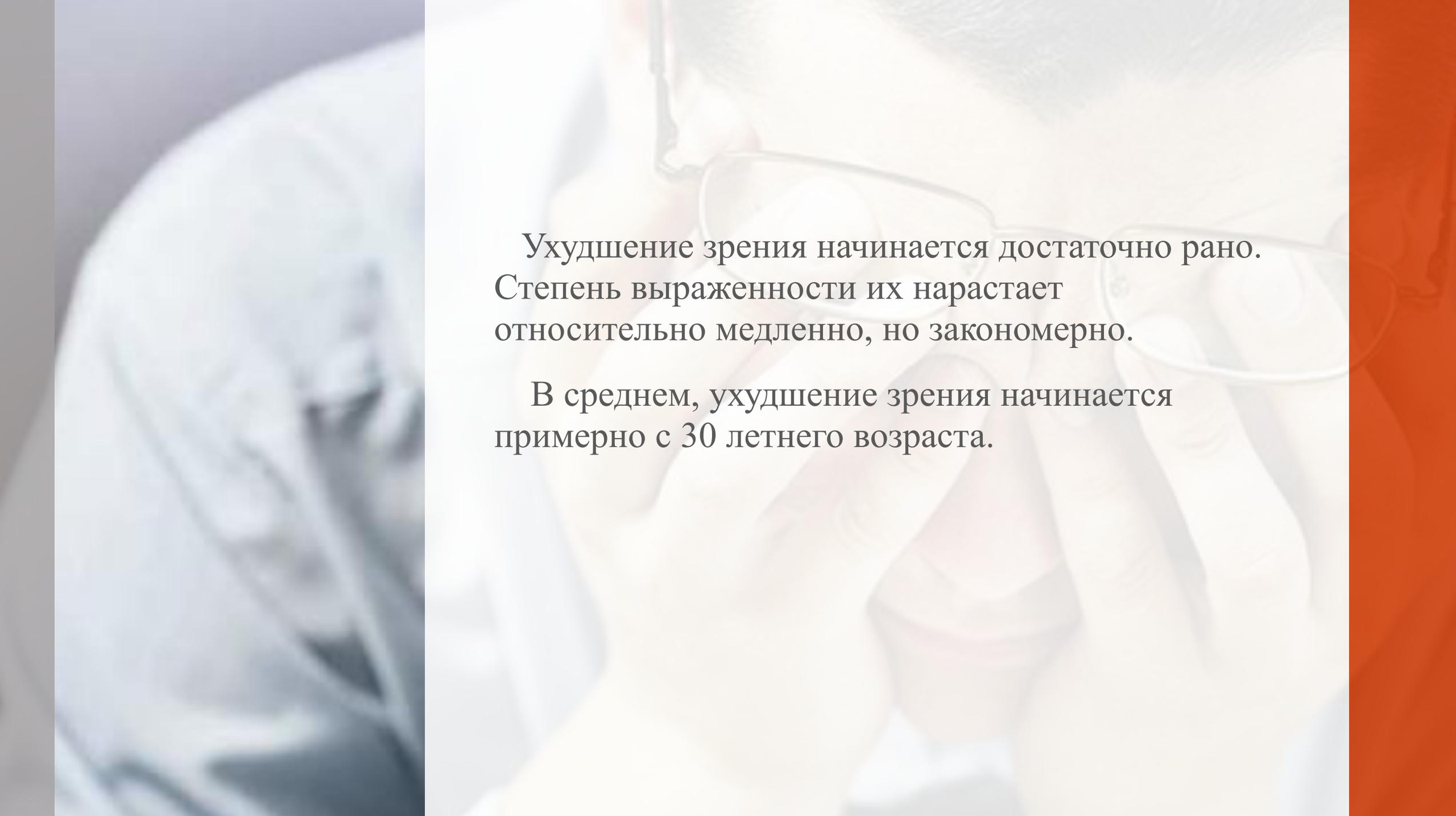
Подготовил студент группы: 31, Канеева К.М

Проверил преподаватель: Верина Е. Н

До определенного возраста большинство людей с хорошим зрением, не имеющих заболеваний глаз, также не испытывают затруднения при работе.

С течением времени в организме в целом, в глазах в частности, происходят определенные перестройки, интенсивность и выраженность которых в медицине обычно связывают с определенным возрастом.





Ухудшение зрения начинается достаточно рано. Степень выраженности их нарастает относительно медленно, но закономерно.

В среднем, ухудшение зрения начинается примерно с 30 летнего возраста.

Примерно к 65-ти годам у пожилого человека зрение ухудшается в связи с развитием того или иного заболевания глаз.

Кроме встречающейся повсеместно у людей старшего поколения дальнозоркости, когда хрусталик глаза становится более плотным и менее эластичным, затрудняя фокусирование зрения на предметах находящихся вблизи, существуют 4 серьезных заболевания, возникновение которых часто напрямую связано именно с возрастными изменениями организма – *катаракта, глаукома, возрастная дегенерация желтого пятна и диабетическая ретинопатия.*



# *Катаракта*

Она возникает при помутнении хрусталика и его капсулы. Хрусталик состоит, в основном, из воды и белков. Если белки слипаются, это проявляется в затуманивании маленького участка хрусталика глаза. Это плотная масса белков и является катарактой. Она может увеличиваться в размерах, постепенно ухудшая зрение. При полном помутнении хрусталика предметное зрение полностью утрачивается, человек может различать только наличие света или его отсутствие, его яркость. Поэтому важна ранняя диагностика катаракты, чтобы вовремя назначить лечение.

Катаракта характерна следующими симптомами: светобоязнь, когда люди могут жаловаться на то, что свет от лампы или солнца постоянно режет глаза. Кроме того, может появляться ощущение некоторого тумана, который мешает четко видеть.

Лечения катаракты зависят от степени ее развития. Появление старческой катаракты связывают с нарушением окислительных процессов в хрусталике, обусловленным недостатком в организме аскорбиновой кислоты. Большое значение в развитии старческой катаракты придают также недостаточности в организме витамина В2 (рибофлавина).

Поэтому на ранних стадиях назначают прием внутрь витамина В2 и аскорбиновой кислоты, а также капли рибофлавина, которые необходимо закапывать в глаза.

Если же катаракта находится в запущенном состоянии, то в данном случае помочь может только хирургическое вмешательство.

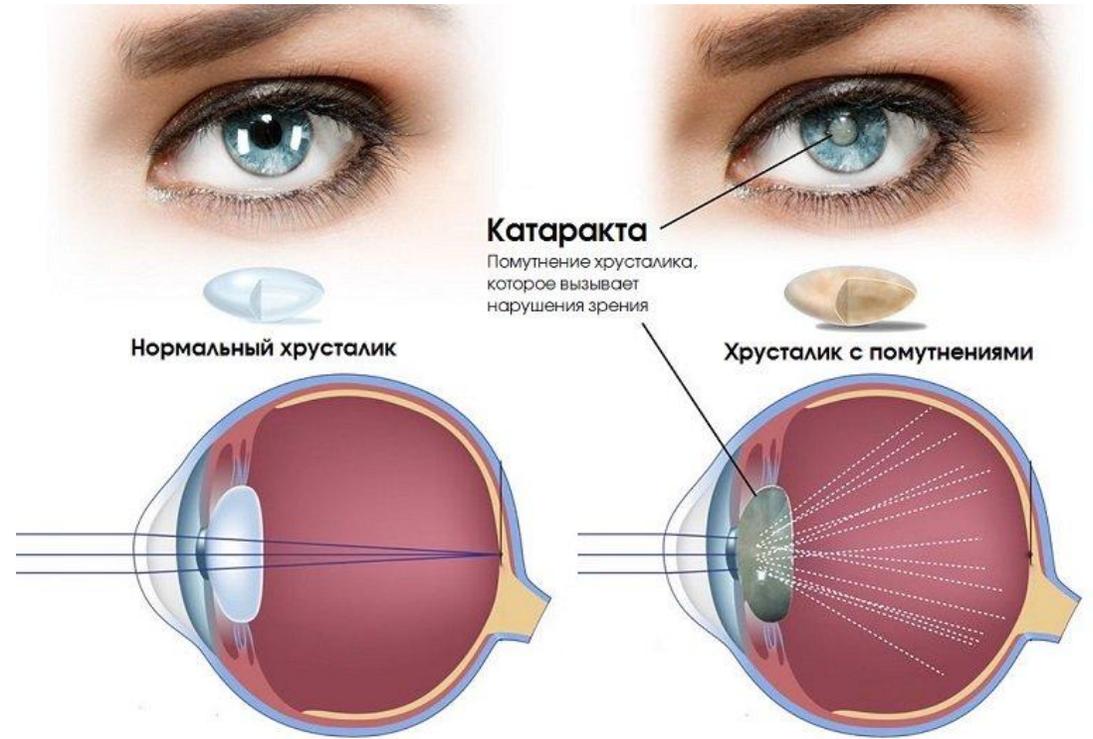
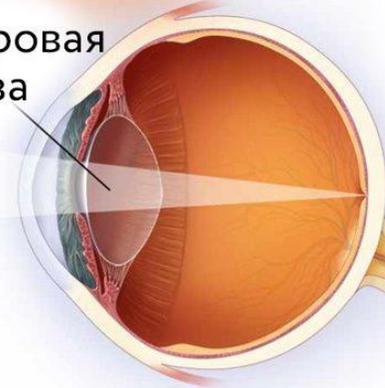
Здоровый глаз

Глаз с катарактой



Здоровая линза

Замутненная линза



# Глаукома

*Глаукома* – это повышение внутриглазного давления, которое повреждает зрительный нерв глаза.

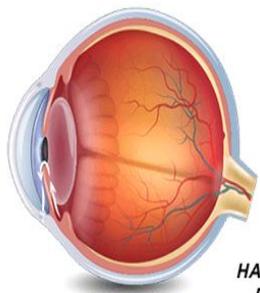
Часто это заболевание долго протекает без каких-либо начальных симптомов. Порядка миллиона человек в мире живут с этим недугом, не подозревая о его наличии. Но глаукома очень опасна, без соответствующего лечения она может привести к полной слепоте!

Факторами, которые могут провоцировать появление глаукомы, является как естественное старение организма, так и прием стероидных препаратов, а также близорукость.

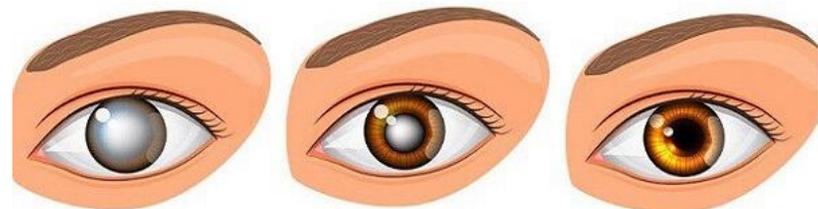
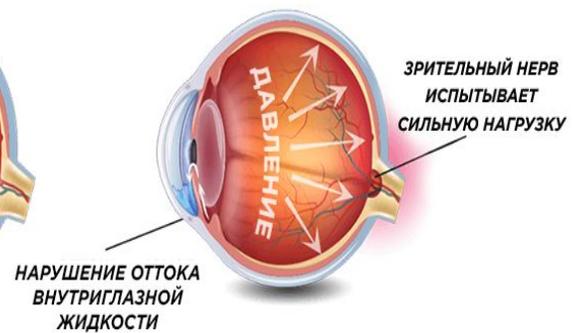
Лечение глаукомы состоит в нормализации и контроле давления глазного дна. Существуют как медикаментозное лечение (например, глазные капли), так и хирургическое вмешательство – трабекулэктомия. Есть и более прогрессивный способ лазерной терапии, называемый трабекулопластикой.

**Помните:** глаукома как и катаракта, может быть наследственным заболеванием. В группе риска находятся все, чьи кровные родственники когда-либо страдали этим недугом.

**ЗДОРОВЫЙ ГЛАЗ**



**ГЛАУКОМА**



**Катаракта**

**Глаукома**

**Здоровый глаз**

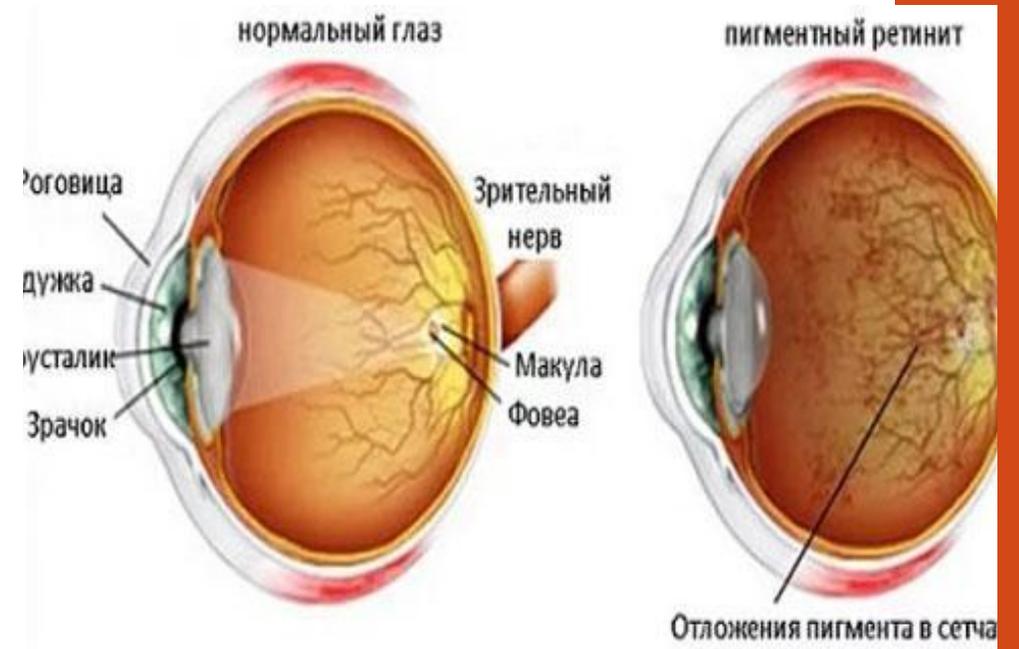
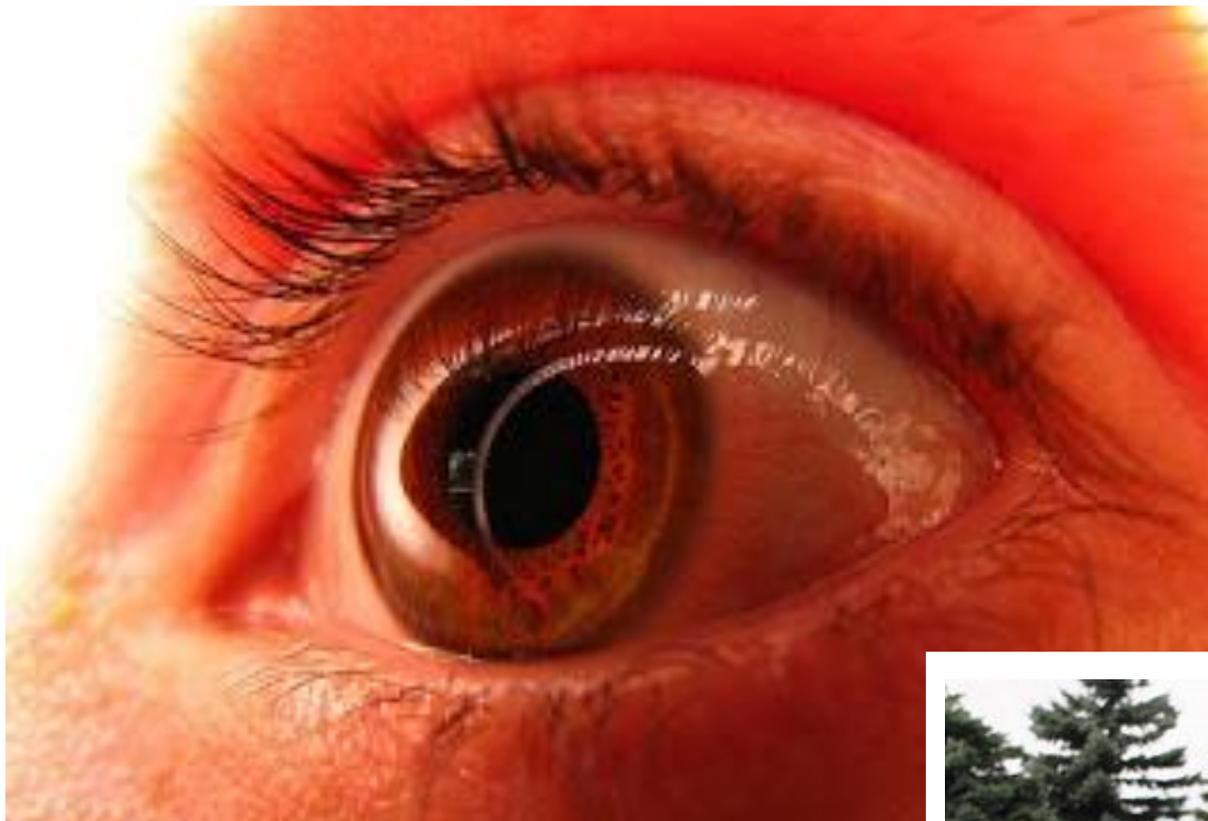


# *Дегенерация желтого пятна*

*Дегенерация желтого пятна* – это атрофия самой чувствительной области сетчатки, ответственной за рассмотрение мелких деталей предметов. У людей, страдающих от этого заболевания, редко развивается полная слепота, но происходит резкое снижение остроты зрения. Эта болезнь лишает человека возможности читать, водить машину и выполнять многие другие повседневные функции. К тому же, пропадает возможность различать оттенки цвета.

Лечением является хирургическое вмешательство, и использованием лазерной терапии. При этом бывает необходимо носить очки и принимать препараты, которые будут останавливать дегенерацию макулы.

Около 46 процентов людей старше 75-ти лет могут иметь различные формы этого заболевания. Точно также, как и упоминаемые нами предыдущие болезни, этот недуг может передаваться по наследству. Шансы заболеть этой болезнью многократно усиливаются, если человек является заядлым курильщиком.

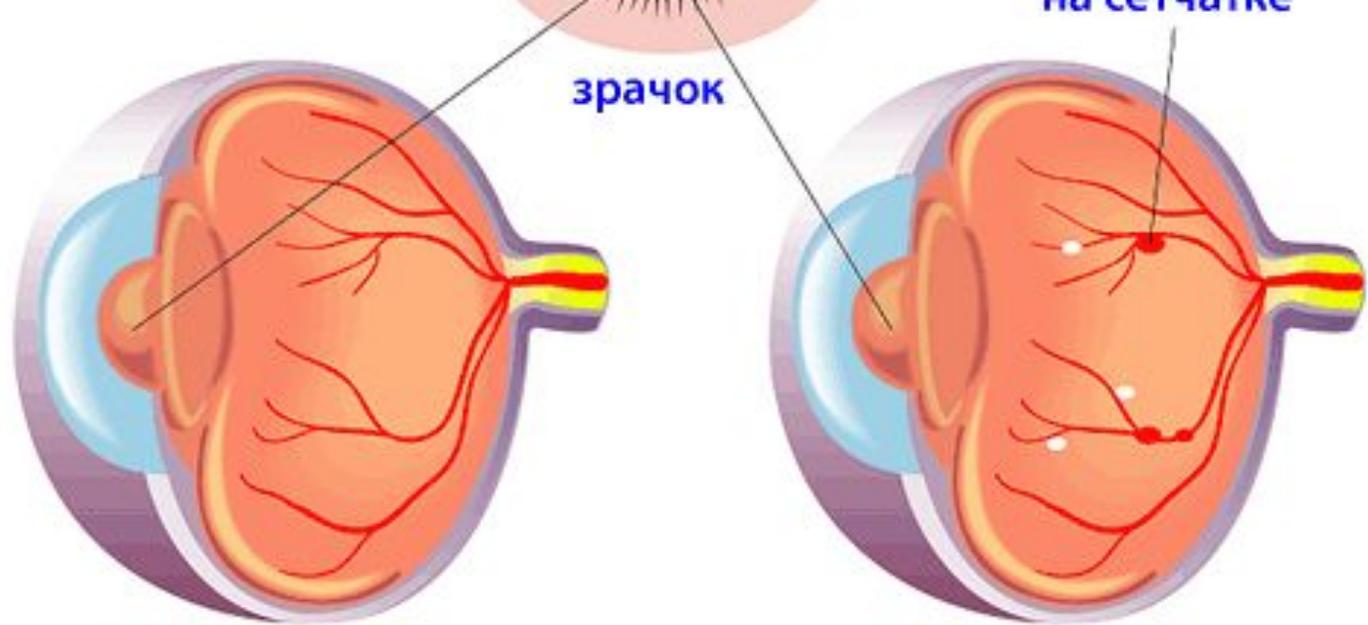


# *Диабетическая ретинопатия*

Она всегда возникает лишь как тяжелое «дополнение» к сахарному диабету. Диабет вызывает аномальные изменения кровеносных сосудов сетчатки глаза. Кровеносные сосуды теряют свою плотность и происходят кровоизлияния в различные области глаза.

Затем эти кровеносные сосуды могут отмирать и отслаиваться. В итоге человек может видеть «замазанное», порой искривленное изображение. Данной болезни может сопутствовать частичная потеря зрения и ощущение боли в глазах.

Фактически лечения диабетической ретинопатии не существует. Но лазерная терапия обычно оказывается эффективным методом для предотвращения потери зрения. Данная операция обязательно должна быть сделана до того, как сетчатка глаза сильно пострадает. Еще практикуется хирургическое удаление так называемого стекловидного тела, или его части, что также помогает в улучшении зрения при данной болезни.



Глаз в норме

Диабетическая ретинопатия

Полезные сайты для вашего здоровья



# Профилактика:

1

**Следите за правильным освещением.** Наилучшее освещение дает отраженный солнечный свет. Прямой свет солнца пожилым людям не рекомендован, он может действовать раздражающе на нервную систему, вызывая неприятные ощущения в глазах. Окна желательно занавешивать легкими шторами, а если дневного света недостаточно, можно дополнить его искусственными источниками освещения.

2

**При чтении книгу или газету следует держать на расстоянии 35–40 см от глаз.** Если часто приходится читать лежа, например, во время выздоровления после болезни, то не следует слишком запрокидывать голову, кладя ее на высоко приподнятую подушку. Также старайтесь тщательно следить за промежутками на отдых, чтобы не перегружать зрение. Желательно поместить рядом лампу, чтобы она хорошо освещала книгу или газету, но не светила прямо в глаза.

3

**Стремитесь побольше отдыхать – любую работу следует прерывать на несколько минут каждые 1–1,5 часа.** Постарайтесь ограничить физические и нервные нагрузки. Чрезмерное напряжение негативно сказывается на зрении, способствуя прогрессированию заболеваний глаз. Предельная тяжесть, которую допустимо поднимать, должна составлять не более 10 килограмм.