



# Человек состоит из белка



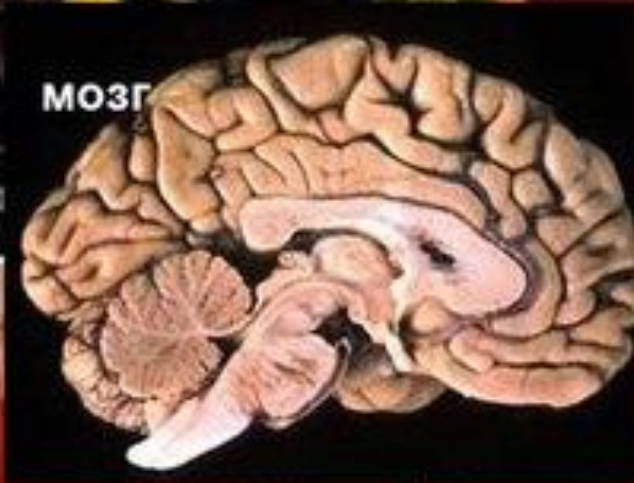
мышцы



Нервные клетки



легкие



МОЗГ



сердце



клетки крови

## **Нарушения белкового обмена**

1. Нарушение расщепления белков и всасывания аминокислот в ЖКТ
2. Замедление поступления аминокислот в органы и ткани;
3. Нарушение биосинтеза белка;
4. Нарушение промежуточного обмена аминокислот;
5. Изменение скорости распада белка;
6. Патология образования конечных продуктов белкового обмена.

# 1. Нарушение расщепления белков и всасывания аминокислот в ЖКТ



## **Этиология.**

### **Причины нарушения расщепления белков и всасывания аминокислот в ЖКТ:**

1. Уменьшение секреции соляной кислоты и ферментов (при различных формах патологии желудка и кишечника — хронических гастритах, язвенной болезни, раке)
2. Недостаточное образование аминокислот,
3. Расстройства секреторной и всасывательной функции эпителия в результате отека слизистой оболочки желудка и кишечника

## Патогенез

1. В результате стресса активируется **система гипоталамус-гипофиз-кора надпочечников**
2. Увеличивается образование глюкокортикоидов и тироксина, которые стимулируют **распад белка** в мышцах, желудочно-кишечном тракте, лимфоидной системе.
2. Аминокислоты усиленно выводятся из организма, обеспечивая **формирование отрицательного азотистого баланса**.
3. Мобилизация белка является одной из причин **дистрофии**, в том числе в мышцах, лимфоидных узлах, желудочно-кишечном тракте, что усугубляет нарушение расщепления и всасывания белков.

**Основной причиной недостаточного поступления белка в организм является голодание**

**Виды белкового голодания:**

- 1. Квшиоркор** - несбалансированная алиментарная недостаточность белка
- 2. Алиментарная дистрофия** - сбалансированная алиментарная недостаточность белка

*1. Квашиоркор* - вид тяжёлой дистрофии. Это название произошло от одного из языков побережья Ганы, и буквально означает «первый-второй», и означает «отвергнутый», отражая, что состояние начинается у старшего ребенка после отлучения от груди, часто из-за того, что в семье родился еще один ребенок.



## Патогенез

Нарушение развития ребенка, дистрофические изменения органов и тканей, обусловленные недостаточностью белка, ферментов, витаминов и микроэлементов из материнского молока, необходимых для роста.

Когда ребенка кормят грудью, он получает определенные аминокислоты, необходимые для роста из материнского молока. Когда ребенка отлучают от груди, в случае, когда продукты, заменяющие материнское молоко, содержат много крахмалов и сахаров и мало белков (как это обычно случается в странах, где основная диета людей состоит из крахмалосодержащих овощей, или там, где начался массовый голод), у ребенка может начаться квашиоркор.

**2. Алиментарная дистрофия** (алиментарное истощение, голодный отек, безбелковый отек, отечная болезнь, голодная болезнь) — заболевание, развивающееся вследствие продолжительного и выраженного недоедания, голодания и характеризующееся прогрессирующим исхуданием, часто сопровождающимся распространенными отеками.

## Этиология и патогенез

1. Основной этиологический фактор алиментарной дистрофии — низкая калорийность пищи. Условно можно принять, что снижение энергетической ценности пищи на 40—50% против исходной нормальной калорийности приводит к развитию болезни. Характерно резкое уменьшение содержания белка (до 20—10 г/сут) и относительное преобладание углеводов.

2. Одновременно в пище, как правило, снижается содержание аскорбиновой кислоты, витаминов В1, В2, В3, А и др.

3. Присоединение кишечных инфекций форсирует этот процесс. Встречаются редкие случаи неврогенной анорексии, при которых исхудание достигает стадии кахексии.

**Классификация.** По тяжести выделяют 3 стадии болезни:

**1. К I стадии** относят случаи, когда сильно исхудавшие люди еще сохраняют некоторую трудоспособность; они жалуются на слабость, зябкость, учащенное мочеиспускание, усиление аппетита и жажду; у них обычно определяется умеренная гипопротеинемия за счет снижения содержания сывороточного альбумина.

**2.** Резкое исхудание, утрата работоспособности, но еще сохраняющаяся возможность двигаться, обслуживать себя характерны для **II стадии** алиментарной дистрофии. Часто у этих больных появляются периферические отеки, наблюдается дальнейшее снижение уровня сывороточного альбумина, часты гипогликемии.

**3. При III стадии** тяжести больной резко истощен, часто не в состоянии самостоятельно сесть в кровати, лежит, обычно неподвижно и безучастно на боку с согнутыми в коленях ногами. Появление голодной комы (даже если она развилась у больного, продолжавшего трудиться) должно указывать на наличие III стадии заболевания.

## **2. Замедление поступления аминокислот в органы и ткани**

## **Этиология.**

Генетически детерминированная или приобретённая дисфункция канальцевого транспортёра (белки-переносчики)

## Патогенез

Всосавшиеся из кишечника **аминокислоты** поступают непосредственно в кровь и частично в лимфатическую систему. В норме аминокислоты, всосавшиеся в кровь из кишечника, циркулируют в крови **5 — 10 мин** и очень быстро поглощаются печенью и частично другими органами (почками, сердцем, мышцами).

**Увеличение времени этой циркуляции** указывает на нарушение способности тканей и органов (в первую очередь печени) поглощать аминокислоты. В результате в крови повышается количество **протеиногенных аминов** которые повреждают различные органы и системы. **Формируется форма нарушений обмена — аминоацидурии.**

*Аминоацидурия (аминокислотурия)* - увеличение экскреции аминокислот с мочой или присутствие в моче продуктов аминокислот, которые в норме не содержатся в ней (например, кетоновые тела).



# Типы аминоацидурии

**Тип 1. Почечные аминоацидурии** развиваются при генетически детерминированной или, реже, приобретённой дисфункции соответствующего канальцевого транспортёра.

Клиника.

Повышенная экскрецией аргинина, лизина и орнитина.

Увеличение содержания в крови ионов аммония

Тяжёлый алкалоз, сопровождающийся рвотой, слабостью, нарушением сознания.

**Тип 2. Непочечные аминоацидурии**

Клиника.

Повышенная экскрецией аргинина, лизина и орнитина.

Не наблюдается увеличения содержания в крови ионов аммония

Умственная отсталость

## **3. Нарушение биосинтеза белков**

## **Этиология.**

**1. Алиментарная недостаточность** (полное, неполное голодание, отсутствие в пище незаменимых аминокислот, нарушение количественных соотношений между незаменимыми аминокислотами, поступающими в организм). При отсутствии в клетках хотя бы одной из 20 незаменимых аминокислот прекращается синтез белка в целом.

**2. Расстройство функции генетических структур,** на которых происходит этот синтез

**3. Нарушение регуляции биосинтеза белков.** Интенсивность и направленность белкового обмена регулируют нервная и эндокринная системы, действие которых заключается, вероятно, в их влиянии на различные ферментные системы.

Количественные изменения в биосинтезе белков органов и крови, приводят к нарушению соотношений отдельных фракций белков в сыворотке крови - *диспротеинемии*.

**Выделяют две формы диспротеинемий:**

- 1. Гиперпротеинемия** (увеличение содержания всех или отдельных видов белков)
- 2. Гипопротеинемия** (уменьшение содержания всех или отдельных белков).

**1. Гиперпротеинемия** - изменения белкового состава в форме относительного или абсолютного увеличения содержания всех или отдельных белков.

### **Причины гипопропротеинемии:**

- 1) Компенсаторный синтез глобулинов при нарушении синтеза альбумина, например, при хронических диффузных поражениях печени;
- 2) Повышенный синтез антител, фибриногена, галтоглобина, С-реактивного белка, что наблюдается при инфекции, воспалении, некрозе и т.д.;
- 3) Синтез аномальных белков - парапротеинов, что характерно для плазмоцитомы, микроглобулинемии, криоглобулинемии и т.д.;
- 4) Переход в кровь клеточных белков.

**2. *Гипопротеинемия*** - уменьшение относительного или абсолютного содержания всех или отдельных белков.

### **Причины гипопротеинемий:**

- 1) Уменьшение синтеза белка вследствие недостатка или качественного дисбаланса аминокислот, что характерно для полного или частичного голодания, лихорадки, нарушения гидролиза белков и всасывания аминокислот;
- 2) Врожденные или приобретенные нарушения синтеза отдельных белков (гемофилия, гипоальбуминемия, гипогаммаглобулинемия, гипопротеинемия и т.д.);
- 3) Ускоренный распад отдельных белков;
- 4) Потеря белка во внешнюю (протеинурия при патологии почек) или внутреннюю (отек, водянка, шок и др.) среду вследствие нарушения целостности или повышения проницаемости сосудистой стенки.

## **4. Нарушения промежуточного обмена аминокислот**

## Этиология.

Нарушение трансаминирования может возникнуть в результате **недостаточности в организме витамина В6**. Это объясняется тем, что пиридоксальфосфат является коферментом аминотрансфераз — специфических ферментов трансаминирования между амино- и кетокислотами. Беременность, длительный прием сульфаниламидов тормозят синтез витамина В6 и могут послужить причиной нарушения обмена аминокислот.

Аминокислоты поступают в кровь и ткани из пищеварительного тракта; кроме того, они образуются при деструкции тканевых белков под действием внутриклеточных катепсинов (протеиназ). В ходе межклеточного обмена аминокислоты подвергаются трансаминированию, дезаминированию, декарбоксилированию.



# 1. Трансаминирование приводит к образованию аминокислот.

**Нарушение трансаминирования.** Нарушение процесса трансаминирования в целом организме происходит при гиповитаминозе В6, при недостатке  $\alpha$ -кетокилот (голодание, сахарный диабет).

Нарушение трансаминирования в отдельных органах, например в печени, происходит при некрозе клеток, что сопровождается выходом трансаминаз в кровь. Такое же явление имеет место при инфаркте миокарда.

*Развивается гипертрансенемия*

## 2. Дезаминирование приводит к разрушению аминокислот.

**Нарушение окислительного дезаминирования** приводит к накоплению неиспользованных аминокислот, может вызвать повышение концентрации аминокислот в крови - *гипераминоацидемию*.

Следствием этого является усиленная экскреция аминокислот почками (**аминоацидурия**) и изменение соотношения отдельных аминокислот в крови, создающие неблагоприятные условия для синтеза белковых структур.

### 3. Нарушения декарбоксилирования.

Декарбоксилирование протекает с образованием  $\text{CO}_2$  и биогенных аминов.

*Биогенные амины* обладают специфической биологической активностью, и увеличение их количества может вызвать ряд патологических явлений в организме.

Появление большого количества биогенных аминов в тканях (особенно гистамина и серотонина) может вызвать значительное нарушение местного кровообращения, повышение проницаемости сосудов и повреждение нервного аппарата

# **5. Нарушение скорости распада белка**

## **Этиология.**

**Причиной нарушения скорости распада белков является повышенная продукция катаболических гормонов.** Катаболическое действие гормонов осуществляется в основном путем активации определенных генов и усилением образования различных видов РНК (информационная, транспортная, рибосомальная), что ускоряет синтез белков; механизм катаболического действия гормонов связан с повышением активности тканевых протеиназ.

## **Патогенез.**

Ускорение распада белков сопровождается развитием в организме отрицательного азотистого баланса в связи с преобладанием процессов распада белков над их биосинтезом.

**Азотистый баланс** - разность между количеством азота, который поступает в организм, и количеством азота, выводимого из организма.

## **Виды азотистого баланса:**

1. У взрослого человека азотистый баланс в норме близок к нулю - **азотистое равновесие или нулевой азотистый баланс.**

2. **Положительный азотистый баланс** - состояние азотистого обмена, при котором вводимое с пищей количество азота превышает количество азота, выводимого из организма - (в норме - у растущих организмов и беременных; при патологии - после длительного голодания, при избыточной секреции инсулина, андрогенов, соматотропина, при недостатке тироксина).

3. **Отрицательный азотистый баланс** - состояние азотистого обмена, при котором количество азота, выводимого из организма, превышает количество азота, вводимого с пищей. Отрицательный азотистый баланс является следствием потери организмом части собственных белков.

В большинстве случаев ускорение распада белков сопровождается развитием в организме *отрицательного азотистого баланса* в связи с преобладанием процессов распада белков над их биосинтезом.

**Следствием отрицательного азотистого баланса** являются дистрофические изменения в органах, похудание, в детском возрасте - задержка роста и умственного развития.



## **6. Патология конечного этапа белкового обмена**

**Конечные этапы белкового и нуклеинового обмена** приводят к формированию экскретируемых из организма азотистых соединений - аммиака, мочевины, мочевой кислоты, креатинина, индикана.

**Образование мочевины** осуществляется гепатоцитами в орнитиновом цикле и имеет большое значение, так как благодаря этому процессу обезвреживается основная часть высокотоксичного аммиака, образующегося при дезаминировании аминокислот, а также поступающего в кровь из кишечника.

**Экскреция мочевины** из организма осуществляется с мочой (более 70%), потом (1%) и около 25% продуцируемой мочевины диффундирует в кишечник, где разлагается бактериями с образованием аммиака и снова утилизируется.

## **Причинами понижения синтеза мочевины являются:**

1. Длительное белковое голодание (недостаток ферментов);
2. Заболевания печени (циррозы, острые гепатиты с повреждением большого числа гепатоцитов, отравление печеночными ядами);
3. Наследственные дефекты синтеза ферментов орнитинового цикла (карбамил фосфатсинтетазы, аргининсукцинатсинтетазы и аргининсукцинатлиазы).

## Патогенез.

Патология конечного этапа белкового обмена может проявляться нарушением образования конечных продуктов, либо нарушением их выведения. Проявляется в виде гиперазотемии.

*Гиперазотемия* - повышение концентрации азота в крови

## **Виды гиперазотемии:**

***1. Продукционная гиперазотемия.*** При нарушении синтеза мочевины количество ее в крови и моче снижается, и нарастает содержание резидуального азота (продукционная гиперазотемия).

Избыток аммиака может в некоторой степени устраняться за счет повышенного образования глутамина и присоединения к  $\alpha$ -кетоглутаровой кислоте, которая при этом превращается в глутаминовую, и ее окисление в цикле трикарбоновых кислот резко снижается. Вследствие этого снижается образование АТФ.

**2. Ретенционная гиперазотемия.** Другой причиной накопления азотистых метаболитов в крови (креатинин, мочеви́на) является **нарушение выделительной функции почек или нарушение проходимости мочевыводящих путей.** Возникающая в данном случае гиперазотемия называется ретенционной.

При этом концентрация остаточного азота в крови возрастает до 140-215 ммоль/л, а содержание небелковых азотистых продуктов в моче снижается. Ретенционная гиперазотемия является одним из факторов, играющих роль в развитии уремической комы.

3. *Смешанная (комбинированная) форма гиперазотемии*, при которой **повышенный распад белка в тканях сочетается с недостаточным выведением азотистых продуктов с мочой.** Такое сочетание возможно при острой почечной недостаточности, развившейся на почве септического аборта, или обширном сдавлении тканей (синдром раздавливания).

К комбинированной форме гиперазотемии относится гипохлоремическая гиперазотемия, возникающая при неукротимой рвоте, стенозе привратника и профузных поносах.

The image is a composite graphic. The top portion shows a surgical team in an operating room, with several surgeons wearing masks and caps, looking down at a patient. The bottom portion features a dense field of red blood cells, with a few petri dishes containing red liquid and a wooden applicator stick in the upper left. The text "Показатели белкового обмена" is overlaid in the center.

# Показатели белкового обмена



# 1. ОБЩИЙ БЕЛОК.

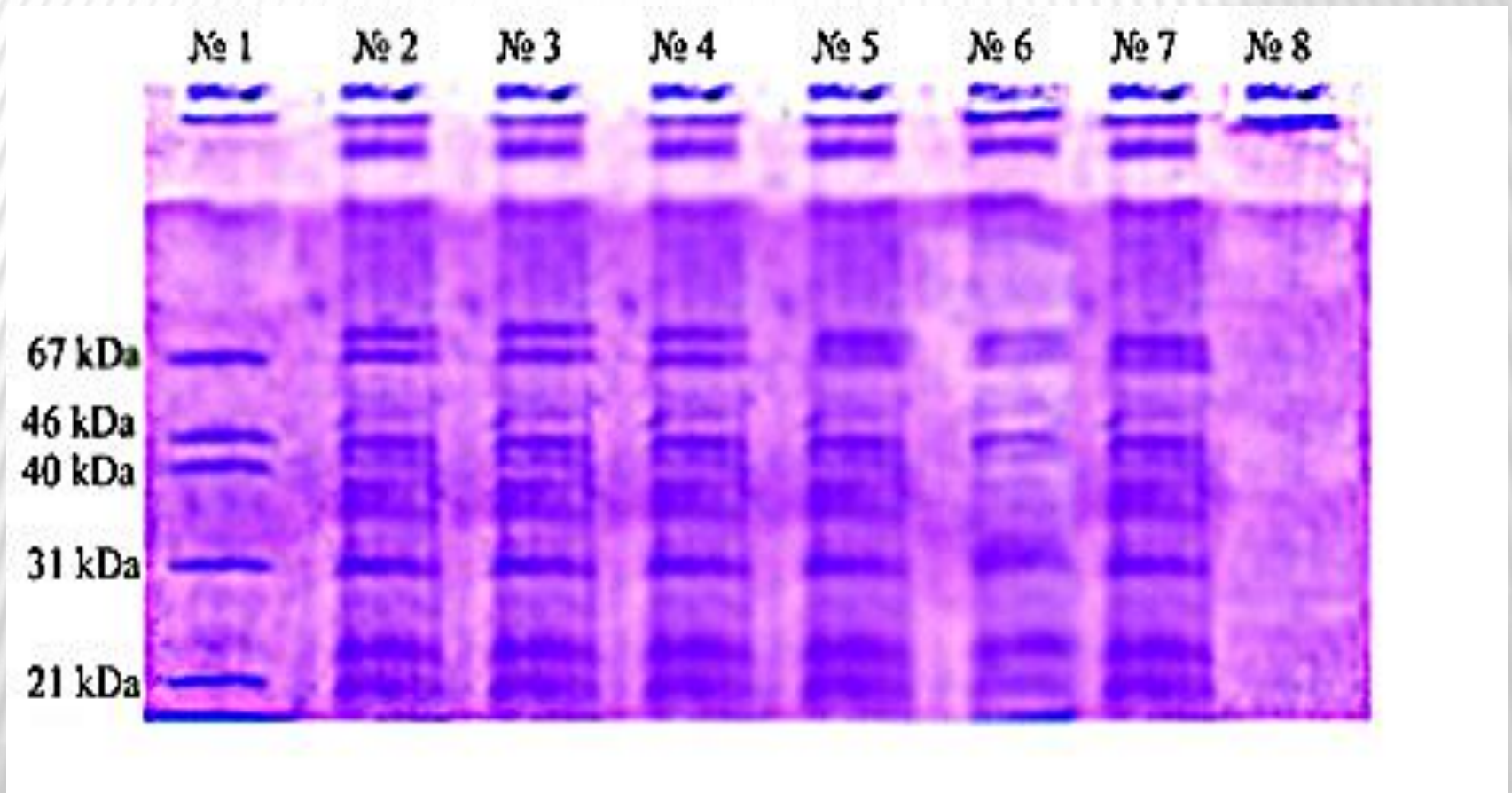
**Нормальная концентрация общего белка в крови: 65-85 г/л**

Плазма крови человека в норме содержит более 100 видов белков. Примерно 90% общего белка составляют альбумины, иммуноглобулины, липопротеины, фибриноген, трансферрин; другие белки присутствуют в плазме в небольших количествах. Синтезируются в печени.

## 2. БЕЛКОВЫЕ ФРАКЦИИ

Методы фракционирования:

1. Электрофоретическое фракционирование



## 1. ПРЕАЛЬБУМИН.

**Нормальная концентрация преальбумина в крови:  
0,18-0,38 г/л**

Перед фракцией альбуминов при использовании метода радиальной иммунодиффузии обнаруживается белок, получивший название преальбумин. Содержит триптофан, синтезируется в печени и выполняет в основном транспортную функцию. В крови он ответственен за перенос ретинола, тироксина и трийодтиронина в ткани.

## 2. АЛЬБУМИНЫ.

**Нормальная концентрация альбуминов в крови: 30-50 г/л**

Следующая по подвижности фракция — альбуминовая, эта фракция синтезируется почти исключительно в печени.

**Значение альбумина в крови заключается:**

1. Поддержание коллоидно-осмотического давления
2. Это богатый и быстро реализуемый резерв белка,
3. Транспортная функция — связывание и перенос длинноцепочечных жирных кислот — основная физиологическая функция сывороточного альбумина. Кроме того, альбумин переносит пигменты (билирубин), катионы (например,  $\text{Ca}^{2+}$  и  $\text{Mg}^{2+}$ ), анионы ( $\text{Cl}^-$ ), желчные кислоты, витамины, гормоны (альдостерон, прогестерон, гидрокортизон), органические красители, лекарственные вещества (дигоксин, барбитураты, пенициллин, ацетилсалициловая кислота, сердечные гликозиды).

### 3. ГЛОБУЛИНЫ.

**Нормальная концентрация глобулинов в крови:**

<b><math>\alpha_1</math>-глобулины</b>	3-6%	1-3 г/л
<b><math>\alpha_2</math>-глобулины</b>	9-15%	6-10 г/л
<b><math>\beta</math>-глобулины</b>	8-18%	7-11 г/л
<b><math>\gamma</math>-глобулины</b>	15-25%	8-16 г/л

Глобулин – это общий термин, который применяют для описания набора из шестидесяти белков, включая *антитела* (или гамма-глобулины) и белок-углеводные соединения, известные как *гликопротеины*.

Существует четыре основные группы белков глобулинов, известных как альфа-1, альфа-2, бета- и гамма-протеины. На практике диагностически значимо только повышение уровня белковых фракций.

## 3. БЕЛКИ ОСТРОЙ ФАЗЫ ВОСПАЛЕНИЯ

### 1. С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК (СРБ).

**Нормальная концентрация СРБ в крови: 68-8200 мкг/л**

Это белок острой фазы, повышение концентрации которых указывает на **воспалительный процесс в организме**. Данный белок нашел применение в клинической диагностике как **индикатор воспаления** (более чувствителен чем СОЭ). СРБ синтезируется печенью

## 2. ТРОПОНИН.

**Нормальная концентрация тропонина в крови: 0–0,028 нг/мл.**

Это особый белок, содержащийся только внутри клеток сердечной мышцы (кардиомиоцитах), он практически не определяется в крови при нормальных условиях. Однако если кардиомиоциты начинают гибнуть и разрушаться, а чаще всего это случается из-за развившегося инфаркта миокарда, то тропонин начинает проникать в общий кровоток, ввиду чего его концентрация в крови возрастает в сотни, а иногда и тысячи раз.

Эта особенность и стала ключевым фактором, позволяющим диагностировать **инфаркт миокарда.**

## ***Особенности тропонина***

При инфаркте концентрация некоторых веществ в крови значительно повышается, например, таких как ЛДГ, АСТ, АЛТ, ГОТ, миоглобин и прочие. Повышение этих веществ наблюдается не только при инфаркте, но и при других состояниях, не имеющих никакого отношения к сердцу, в отличие от тропонина.

Тропонину свойственно повышаться только в случае разрушения клеток сердечной мышцы, поэтому на сегодня он лучший лабораторный показатель для диагностики инфаркта миокарда.

Через 3-4 часа от начала инфаркта уровень тропонина начинает превышать допустимые границы нормы. Тропонин будет сохраняться в кровотоке в повышенной концентрации как минимум 5-7 дней после инфаркта. Это позволяет диагностировать **перенесенный инфаркт**.



### 3. ГАПТОГЛОБИН.

**Нормальная концентрация гаптоглобина в крови: 0,8-2,7 г/л**

Гаптоглобин – типичный представитель гликопротеинов – белков острой фазы, синтезируется в печени, и в низких концентрациях присутствует во многих жидкостях организма – ликворе, лимфе, синовиальной жидкости, желчи.

Гаптоглобин создает комплексы с белковыми и небелковыми веществами, появляющимися при распаде клеток, в связи, с чем его количество увеличивается при воспалительных процессах.

## 4. ЦЕРУЛОПЛАЗМИН.

**Нормальная концентрация церулоплазмина в крови:  
0,15-0,60 г/л**

**Это белок острой фазы**, ликвидирует супероксидные радикалы кислорода, которые образуются при некротическом процессе во время воспалительного процесса. Увеличиваются при воспалении.

## 5. МИКРОАЛЬБУМИН

**Моча на микроальбуминурию** – показатель раннего поражения почек, который диагностирует начальные стадии патологии сосудов (эндотелиальной дисфункции, атеросклероза), и неизменно коррелирует с увеличением сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности.

Микроальбуминурия – это выделение почками (путем клубочковой фильтрации) альбумина в количествах, определить которые с помощью рутинных лабораторных методов (клинический анализ мочи, например, путем осаждения сульфосалициловой кислотой) не удастся - от 30 до 300 мг/сутки или от 20 до 200 мкг/минуту. При отсутствии инфекции мочевыводящих путей и острого заболевания повышенная экскреция альбуминов с мочой, как правило, отражает патологию клубочкового аппарата почек.

## 4. БЕЛКИ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГЕМОГЛОБИНА

### 1.ФЕРРИТИН. Нормальная конц. ферритина в крови: 12-300 нг/мл

Ферритин - основной белок хранения железа в организме, поэтому определение содержания ферритина в сыворотке – косвенный способ измерения количества железа что хранится в организме.

### 2.ТРАНСФЕРРИН. Нормальная конц. трансферрина в крови: 2,20-4,0 г/л

Трансферрин синтезируется в печени и РЭС. Функции белка заключаются в связывании железа, превращении его в деионизированную форму и транспорте между тканями, в основном, между печенью и костным мозгом.

### 3.ГЕМОПЕКСИН. Нормальная конц. гемопезесина в крови: 0,50-1,15 г/л

Гемопозксин - β-Гликопротеид, выполняющий функцию транспортного белка при переносе гемаизциркулирующей крови в паренхиму печени; Синтезируется в гепатоцитах, связывает порфирин, гемсодержащие хромопротеиды (гемоглобин, миоглобин, каталазу), доставляя их в печень, где происходит распад гема и связывание железа с ферритином.

## **5. МОЛЕКУЛЫ СРЕДНЕЙ МАССЫ.**

**Нормальная концентрация МСМ в крови: 0,240 единиц**

Эта фракция включает в себя гормоны, нейропептиды, медиаторы иммунного ответа и др. продукты белкового обмена, что определяет высокую биологическую активность МСМ. МСМ представлены, в основном, олигопептидами. Состав МСМ различен и зависит от вида патологии, характера осложнений.