

Психологиялық көмек көрсету ерекшеліктері

Орындаған: Утегалиева Г.А

Психология 19.629

Тексерген: Көшербаева Г. Н

Психологиялық көмек келесі формаларға бөлінеді:

- 1. Психокоррекция*
- 2. Психологиялық көмек көрсету*
- 3. Консультация жүргізу*
- 4. Психотерапия*

Психологиялық коррекция

- ▶ *Психологиялық коррекция дегеніміз - бұл адамның болашақтағы және болашақтағы даму қабілетін модельдей отырып, жан-жақты және толыққанды өмір сүруін қамтамасыз ететін белгілі бір психологиялық құрылымдарға бағытталған психологиялық әсер. Бұл термин 1970 жылдары пайда болды. Қазіргі уақытта психотерапия, әсіресе топтық терапия белсенді дамып келеді. Психологтың психотерапиялық қызметпен айналысуға құқығы бар ма деген сұрақ өзекті болды, өйткені атаудың өзі терапевтік әсерді білдірді. Алайда, іс жүзінде психологтар психотерапиямен сәтті айналысады, өйткені сол уақытта олар бұл қызмет түріне, әсіресе топтарда жұмыс істеуге көбірек дайын болған.*

Психологиялық коррекция тек психопрофилактикамен айналысуы керек деген пікір қалыптасқан жағдайға сәйкес келмейді және психологиялық коррекция кең таралғанына қарамастан, психопрофилактика әдістерінің бірі ғана.

«Психологиялық коррекция» ұғымымен қатар, «психологиялық араласу» термині де бар. Екеуі де мақсатты психологиялық әсерді қамтиды. Психологиялық коррекция да, психологиялық араласу да адам қызметінің әртүрлі салаларында қолданылады. Екеуі де алдын-алу, емдеу (психотерапия) және оңалту міндеттерін орындайды. Осылайша, бұл ұғымдарды табиғатта бірдей деп санауға болады. Сондықтан психотерапия - бұл психологиялық түзету немесе психологиялық араласудың функцияларының бірі.

Психологиялық көмек көрсету

- ▶ Психологиялық кеңес берудің негізгі әдіснамалық тәсілдері: проблемалық-бағытталған, мәселенің сыртқы себептерін талдауға және оларды жою жолдарын іздеуге бағытталған; тұлғалық қасиеттерге негізделген проблемалық және жанжалды жағдайлардың себептерін және болашақта оларды шешу мен алдын-алу жолдарын талдауға бағытталған тұлғаға бағытталған; проблеманы шешу үшін жасырын ресурстарды анықтау және іске қосу әдісі.

Топтық психологиялық дайындық өзін-өзі тану, өзін-өзі дамыту және өзін-өзі түзету дағдыларын қалыптастыруға бағытталған. Оның психотерапиядан айырмашылығы - тиісті емдеудің болмауы. Психологиялық дайындықты медициналық білімі жоқ медициналық психолог немесе психолог психотерапевтпен бірлесе отырып жүргізе алады.

Әр түрлі оқу топтарын біріктіретін негізгі мақсаттар эмоционалды бұзылуларды түзету немесе алдын-алу мақсатында топ мүшелерінің өзін-өзі тануы мен дамуы, басқалармен қарым-қатынасты үйлестіру үшін психологиялық заңдылықтар мен жеке қарым-қатынастың тиімді тәсілдерін зерттеу, оларды шешу әдістерін ұсыну үшін топ мүшелерінің нақты психологиялық мәселелерін зерттеу



Субъективті әл-ауқатты оңтайландыру және физикалық денсаулықты нығайту, тұлғалық процесті ынталандыру ші жетілдіру, өмір оңтайландыру және табыс алу үшін шығармашылық әлеуетін іске асыру.

НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА РАХМЕТ!!!