

Тактика 4-3-3

1. Построение
2. Расположение игроков при атаке/обороне.
 3. Высокий прессинг
4. Создание треугольников по всему полю.
 5. Игра по линиям и секторам
 6. Выход из обороны в атаку
 7. Завершение атаки
8. Игра против различных схем соперника

Позиционное построение 4-3-3



Обязанности и функции игроков при 4-3-3.

- Вратарь – полноценный участник командных действий, он получает и отдает много передач, помогает партнерам выходить из-под прессинга и такой набор качеств помогает лучше контролировать ситуацию на поле.
- Центральные защитники- важно, чтобы центральные защитники имели отличные атакующие характеристики и обладали хорошим первым пасом.
- Крайние защитники- они в буквальном смысле «живут» на чужой половине поля. Именно крайний защитник формирует треугольник с центральным полузащитником и крайним нападающим. Треугольники на флангах – один из самых важных принципов. В таких ситуациях защитники очень много атакуют, простреливают и создают большое количество шансов для партнеров.
- Опорник- ключевая позиция в схеме. Полузащитник отвечает за большой набор функций: выход из обороны в атаку выход из-под прессинга и контрпрессинг. После отбора мяча защитниками передача почти всегда идет именно на него, а он определяет направление атаки. Если вдруг после отбора мяч пошел на другого игрока, то рано или поздно он все равно дойдет до опорника.
- Центральные полузащитники – важный элемент тех самых треугольников на флангах, которые мы разберем немного позже. Отвечают за прессинг. За контроль мяча на чужой половине поля.
- Нападающие- Постоянно перемещаются, находятся в движении, меняются местами и угрожают воротам соперника. Последнее звено треугольника. Именно крайние нападающие и организуют первую волну прессинга. Они никогда не выключаются из игры.
- **Треугольник на фланге – это в первую очередь взаимозаменяемость. Полузащитник может оказаться на фланге, нападающий – в полузащите, а защитник – на месте нападающего. Смысл в том, что не важно, на какой позиции ты находишься в данный момент, но сохранять форму треугольника по отношению к партнерам ты обязан.**

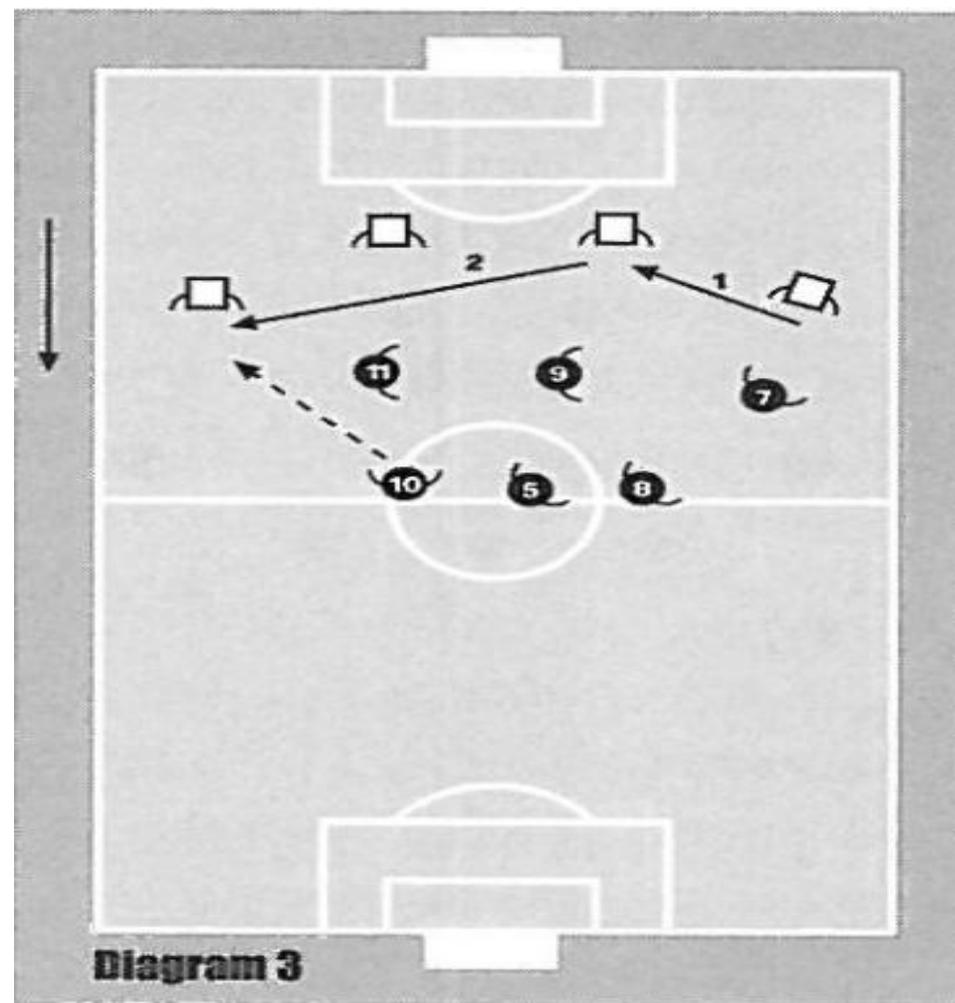
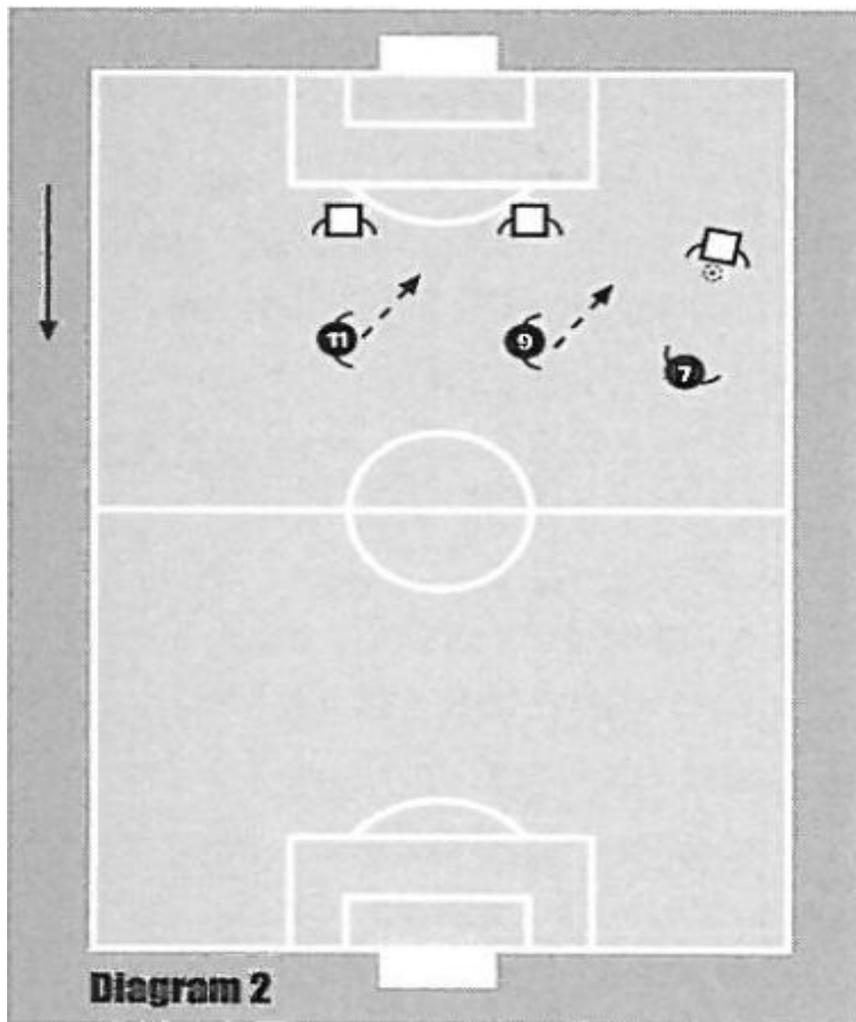
Расстояние между игроками и линиями. (Атака)



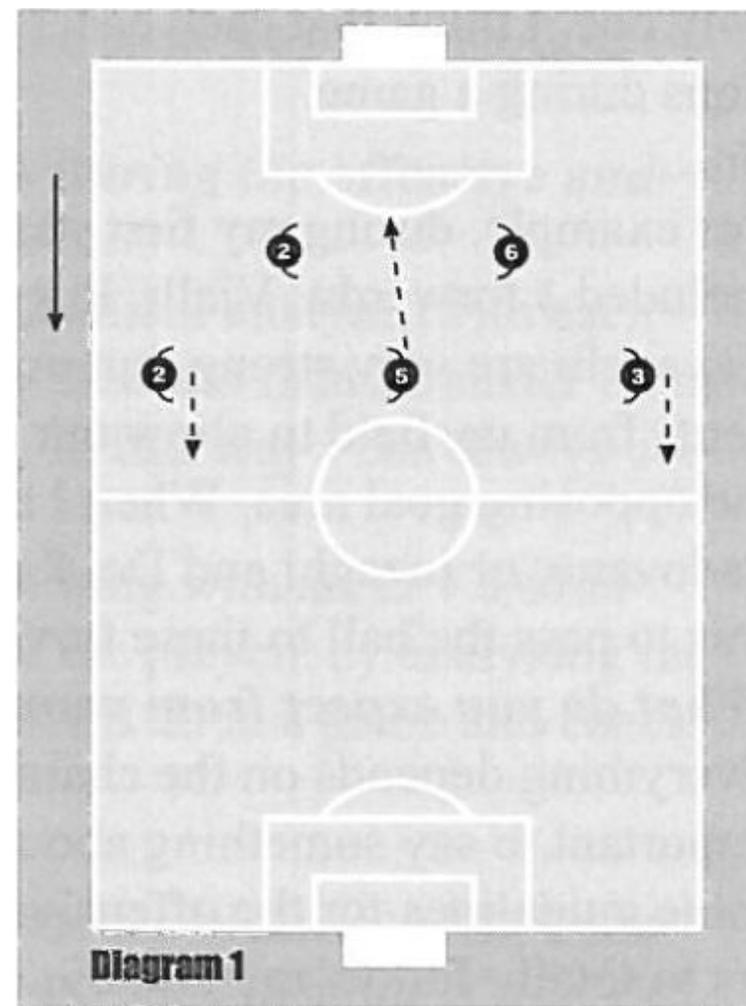
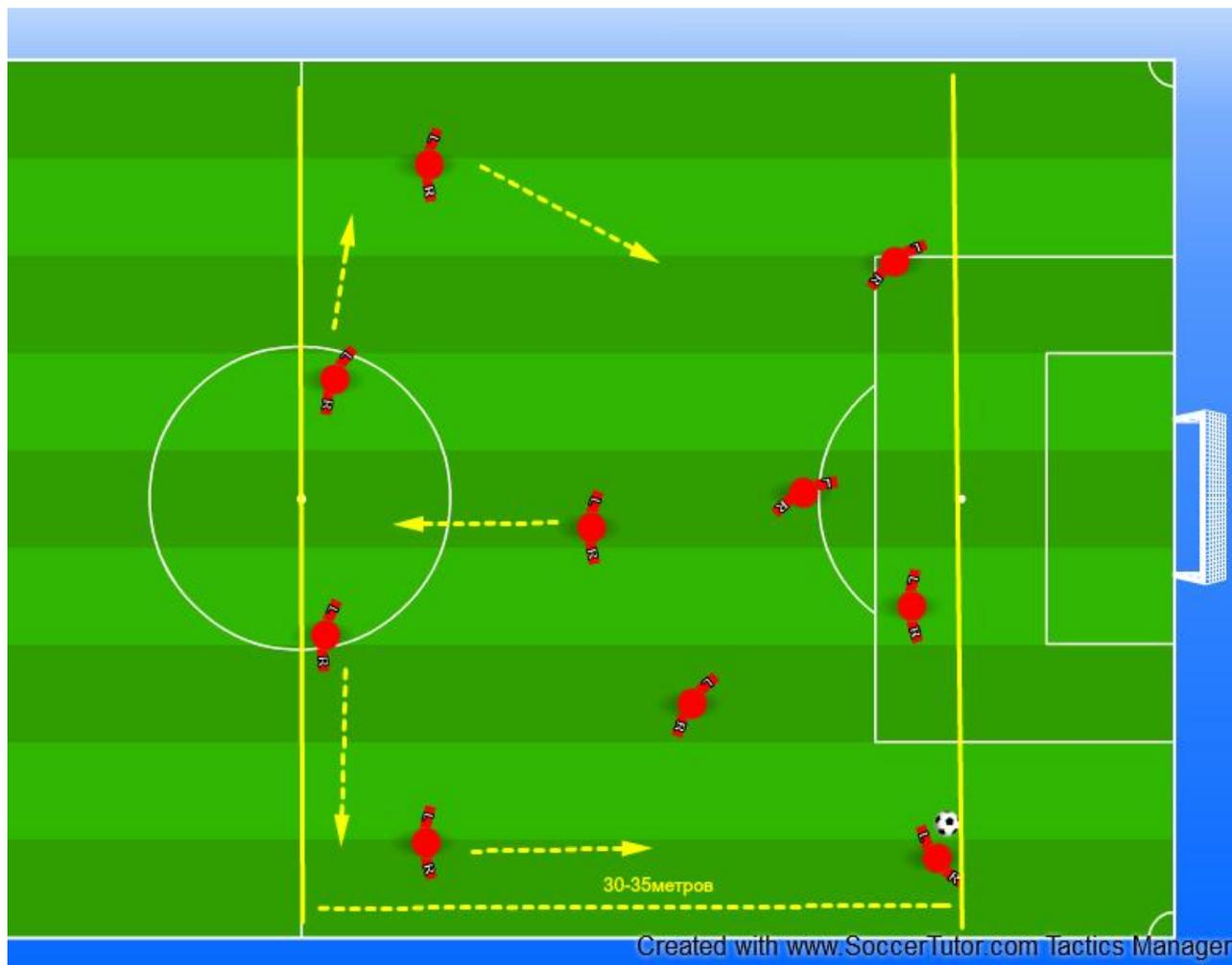
Расстояние между игроками и линиями. (Оборона)



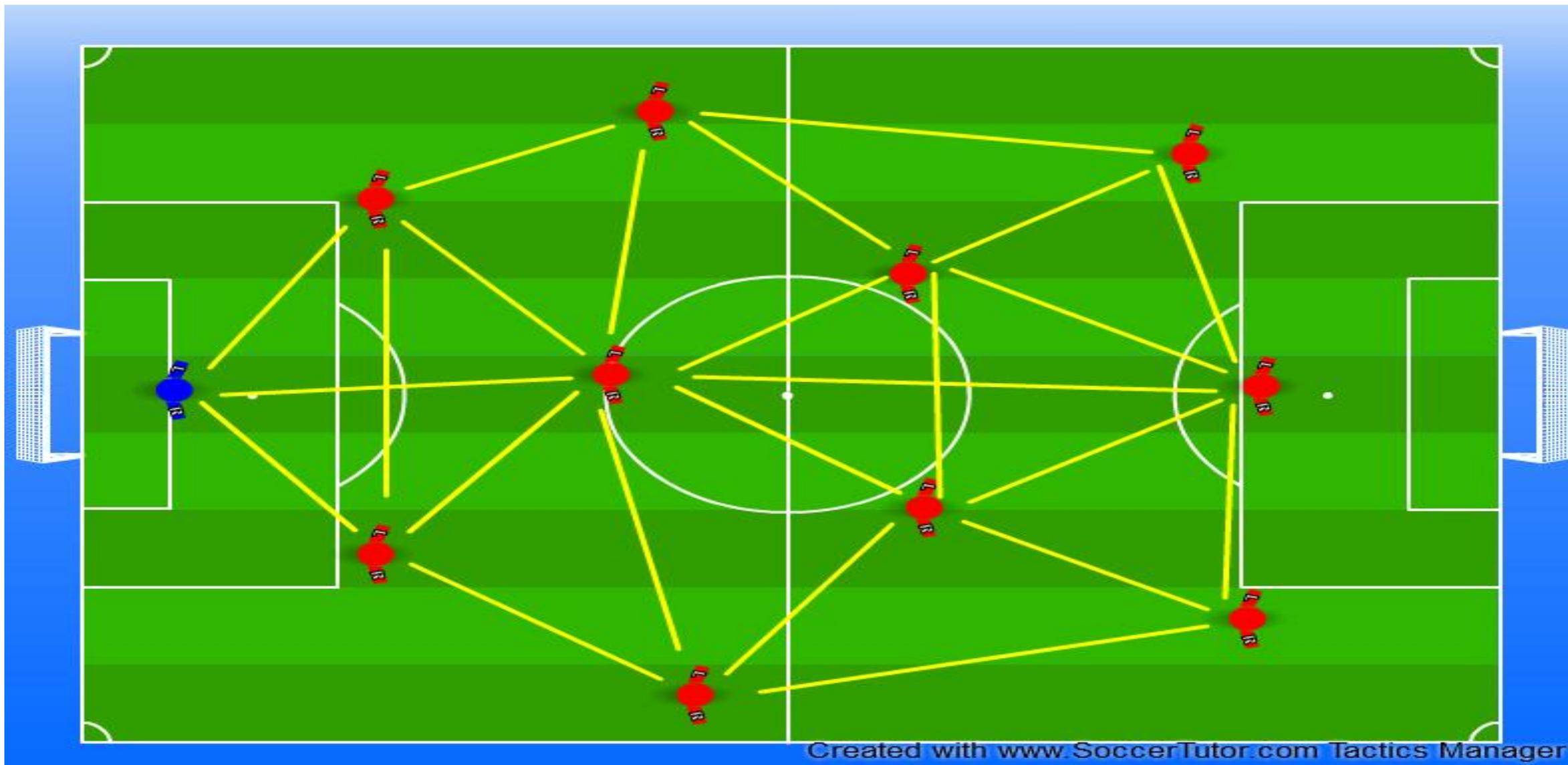
Высокий прессинг и компактность.



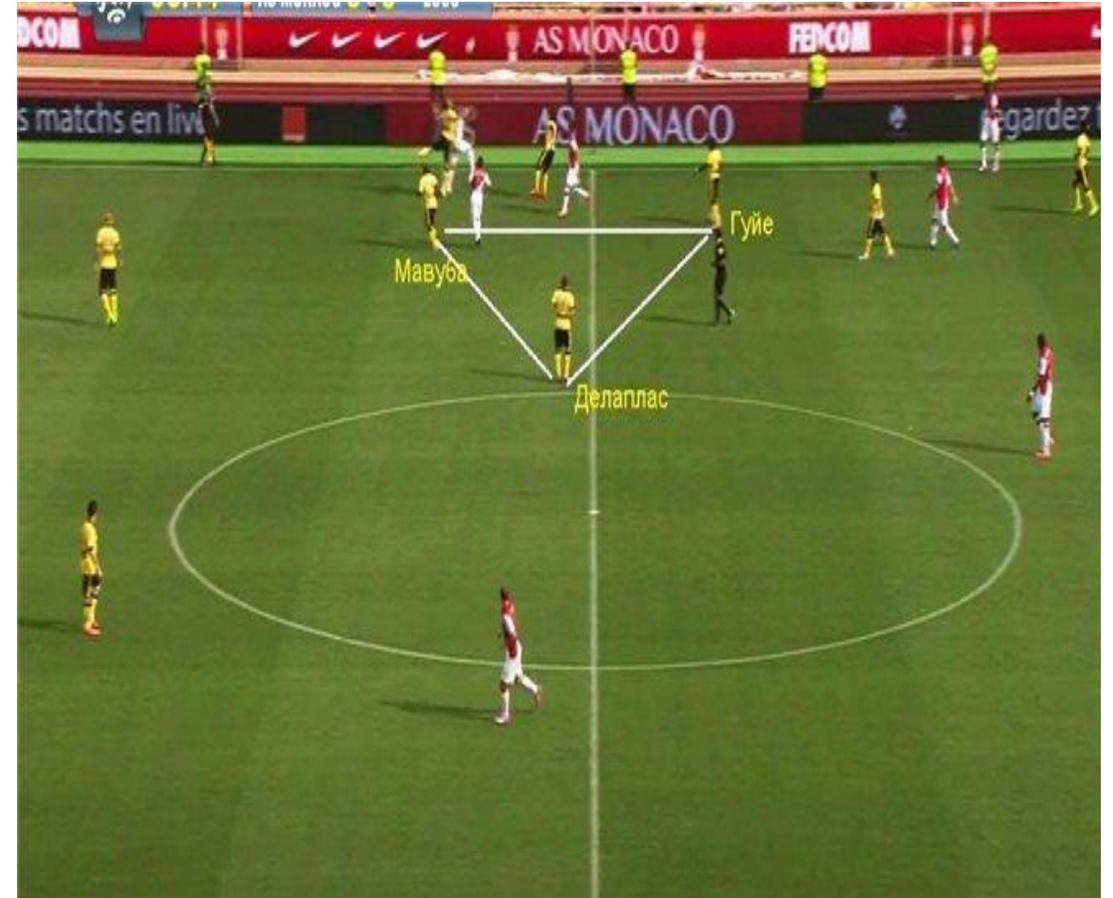
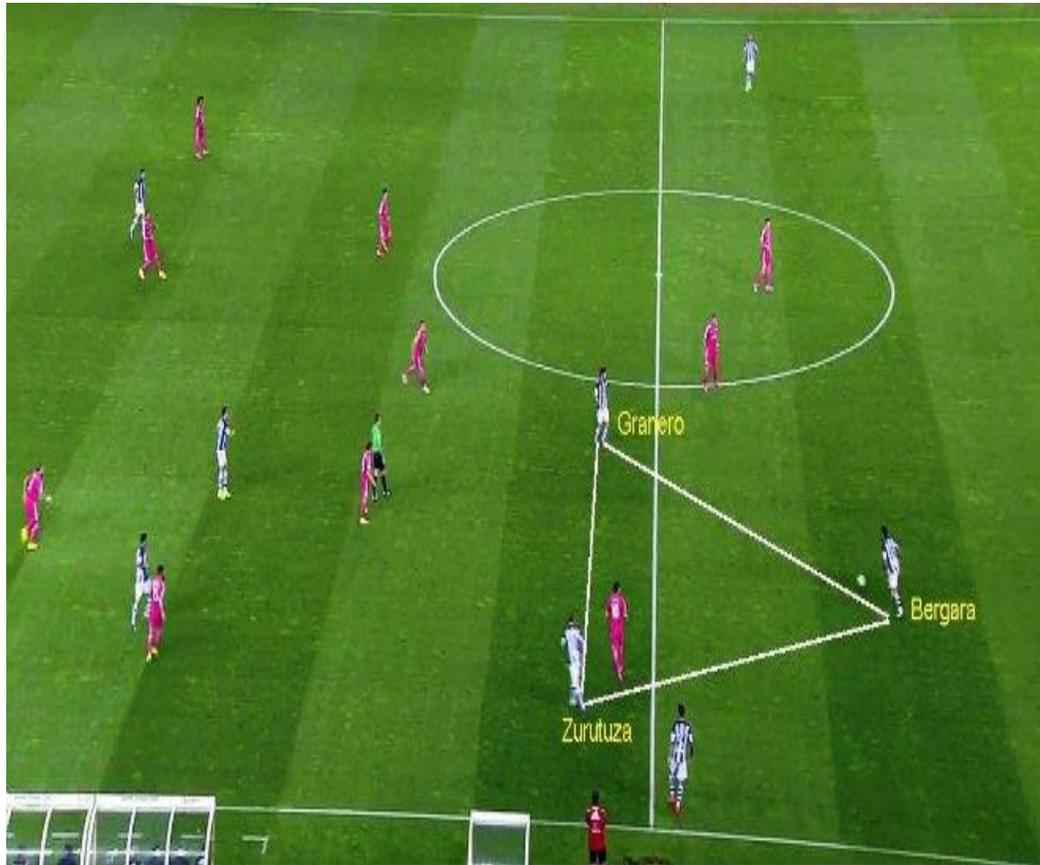
Компактность при атаке.



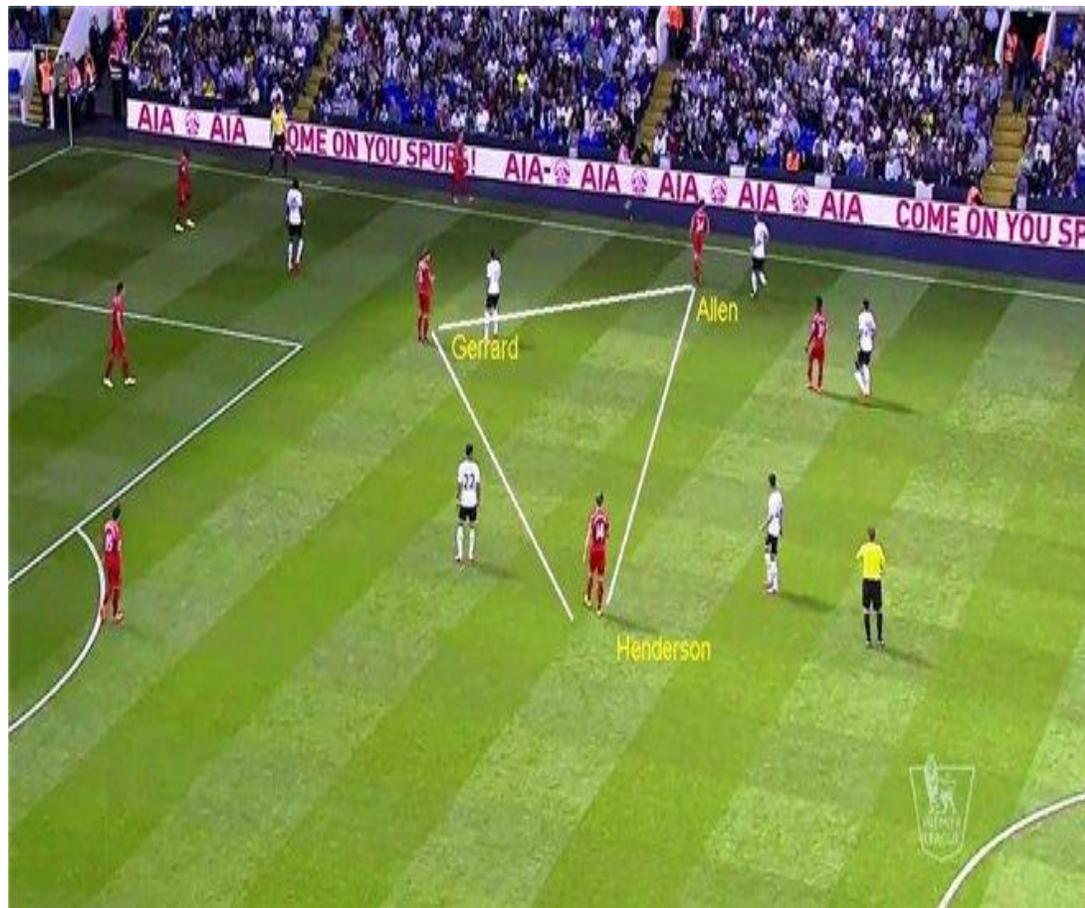
Создание треугольников.



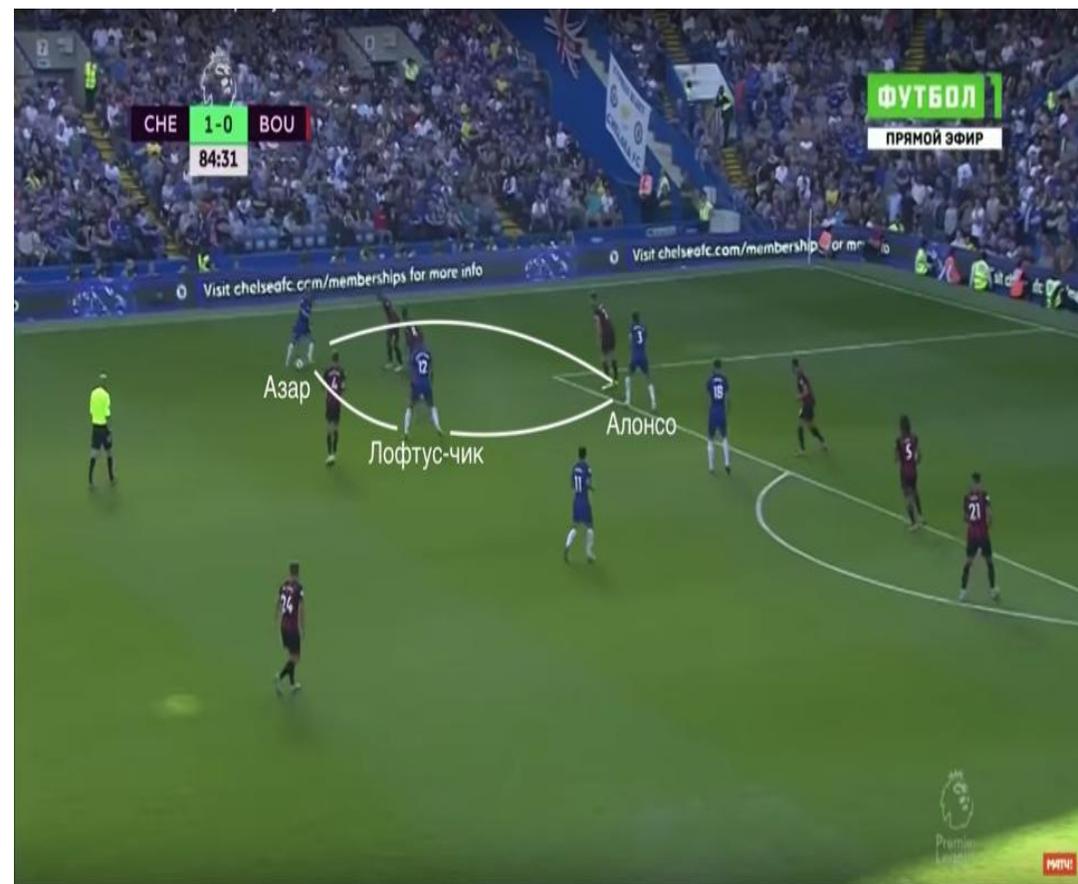
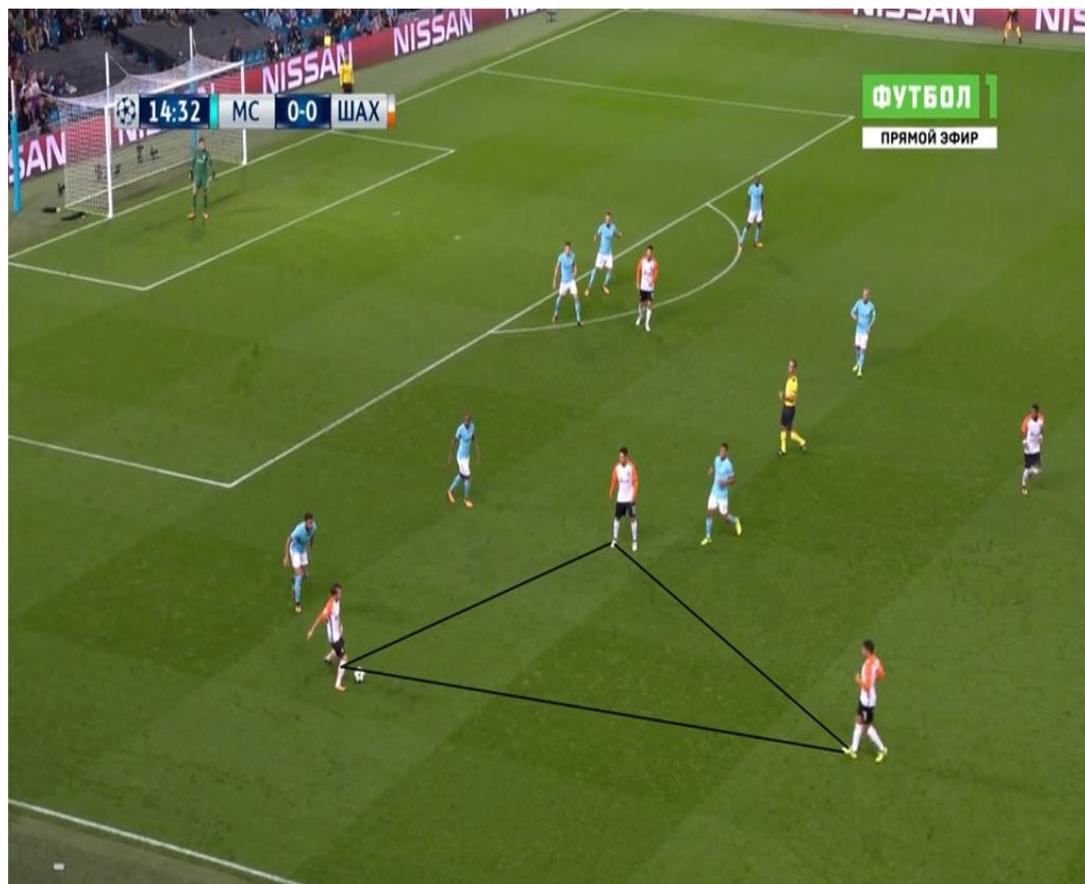
Создание треугольников.



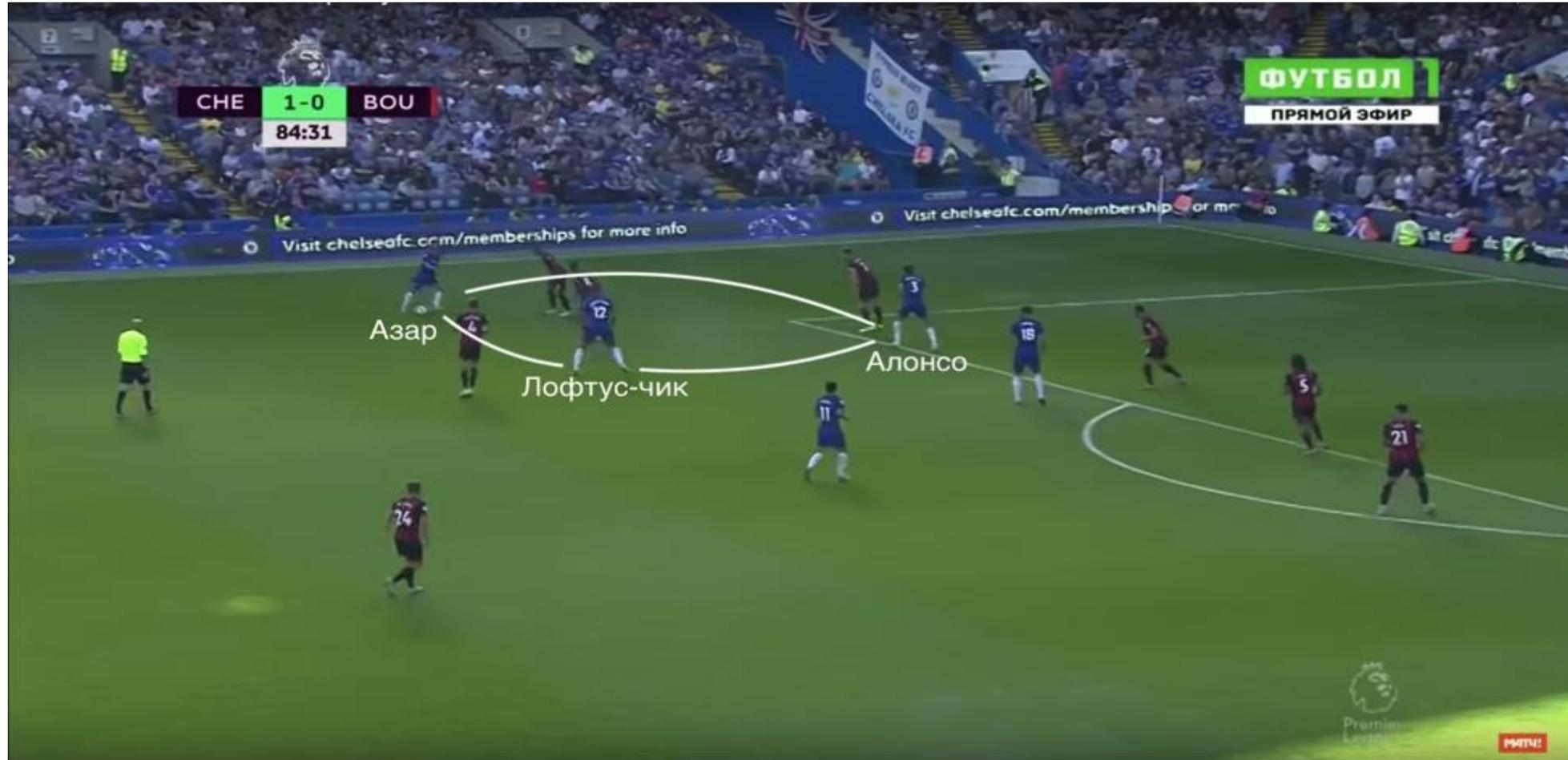
Создание треугольников.



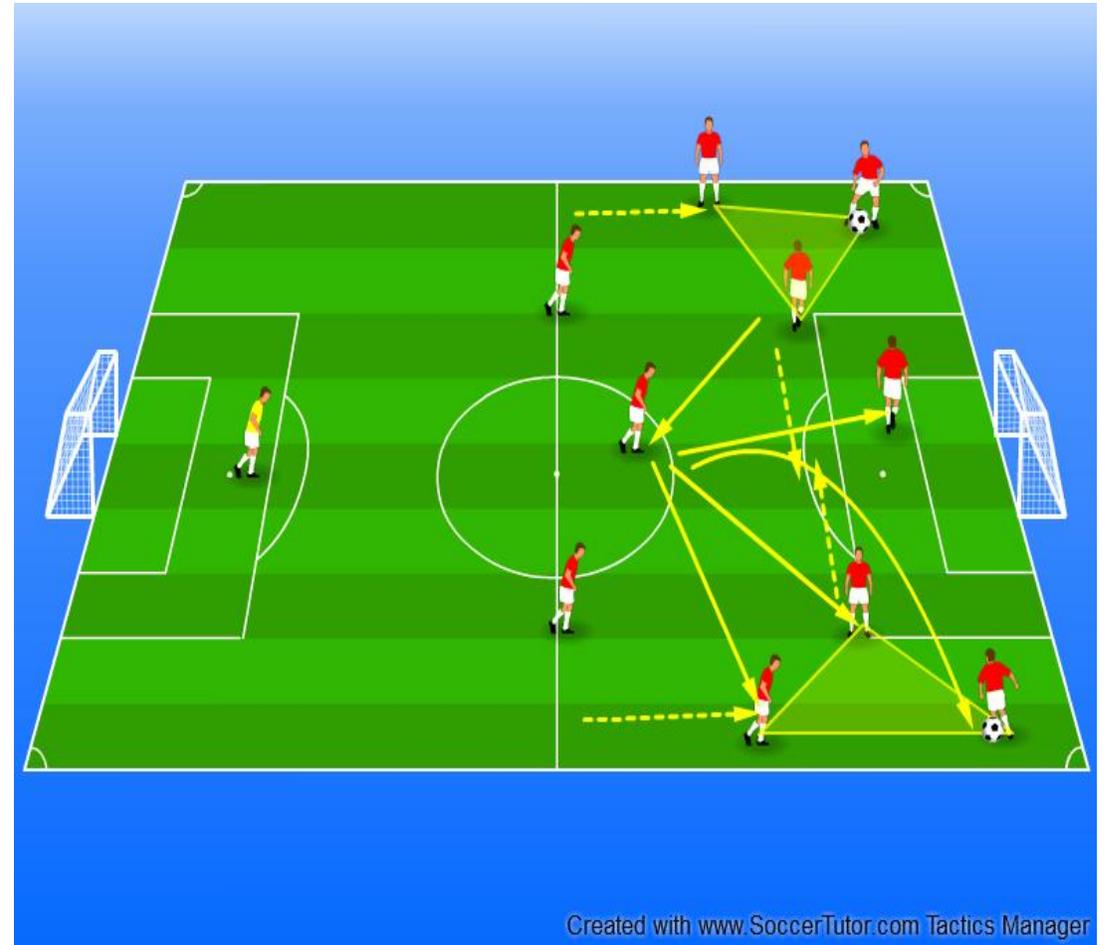
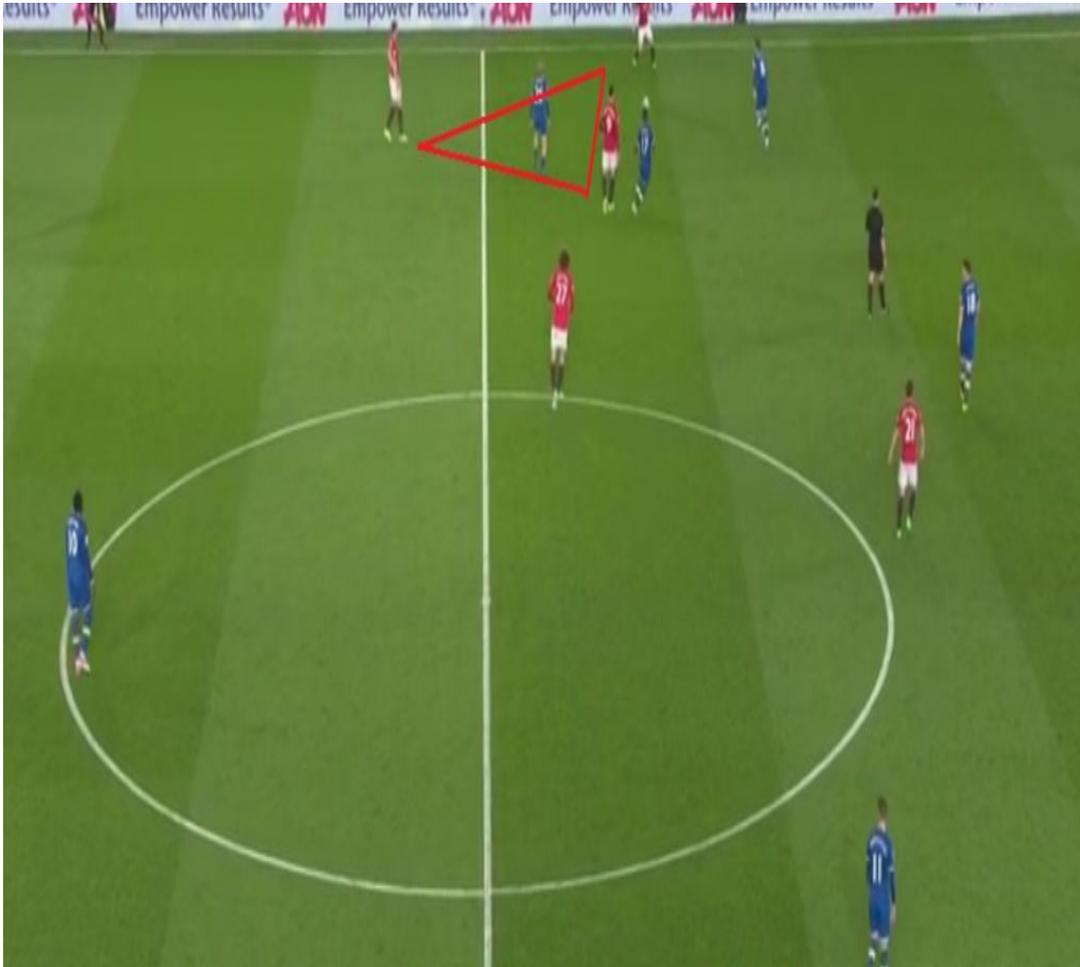
Создание треугольников.



Треугольник на фланге.



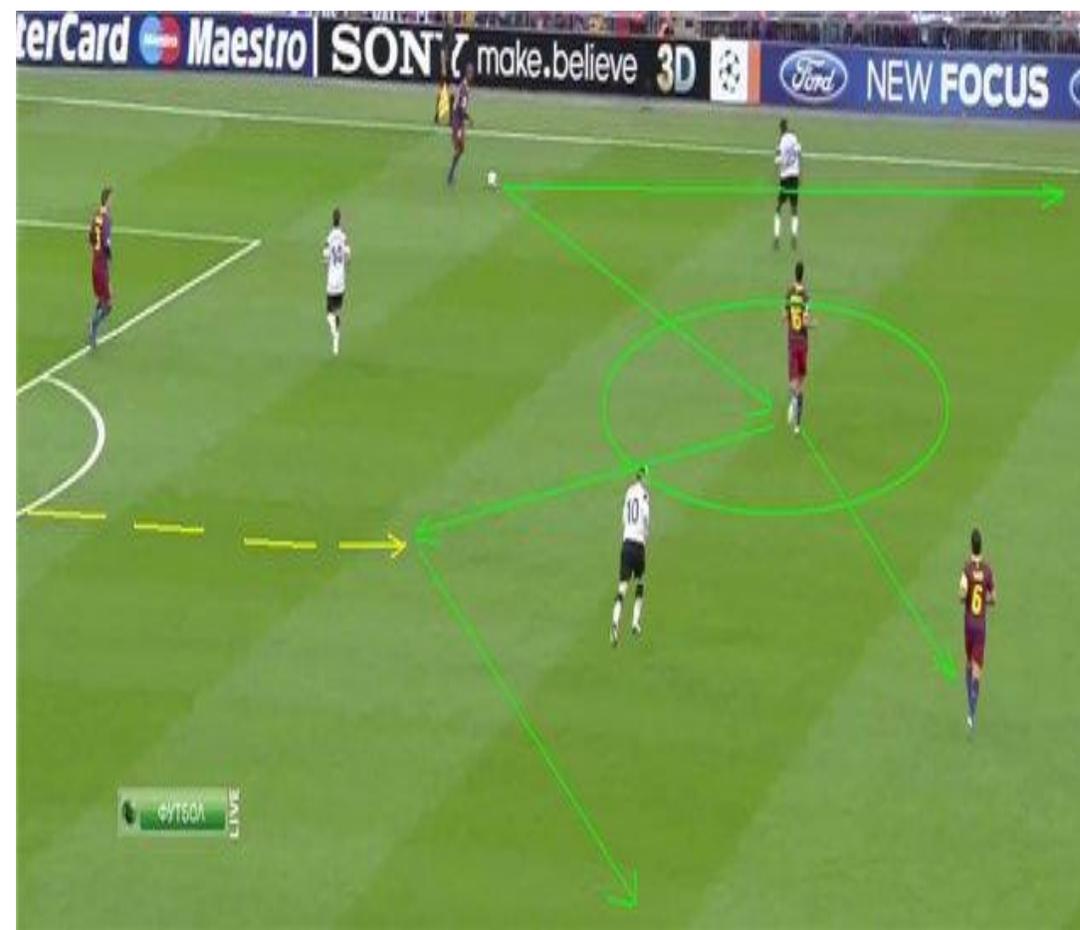
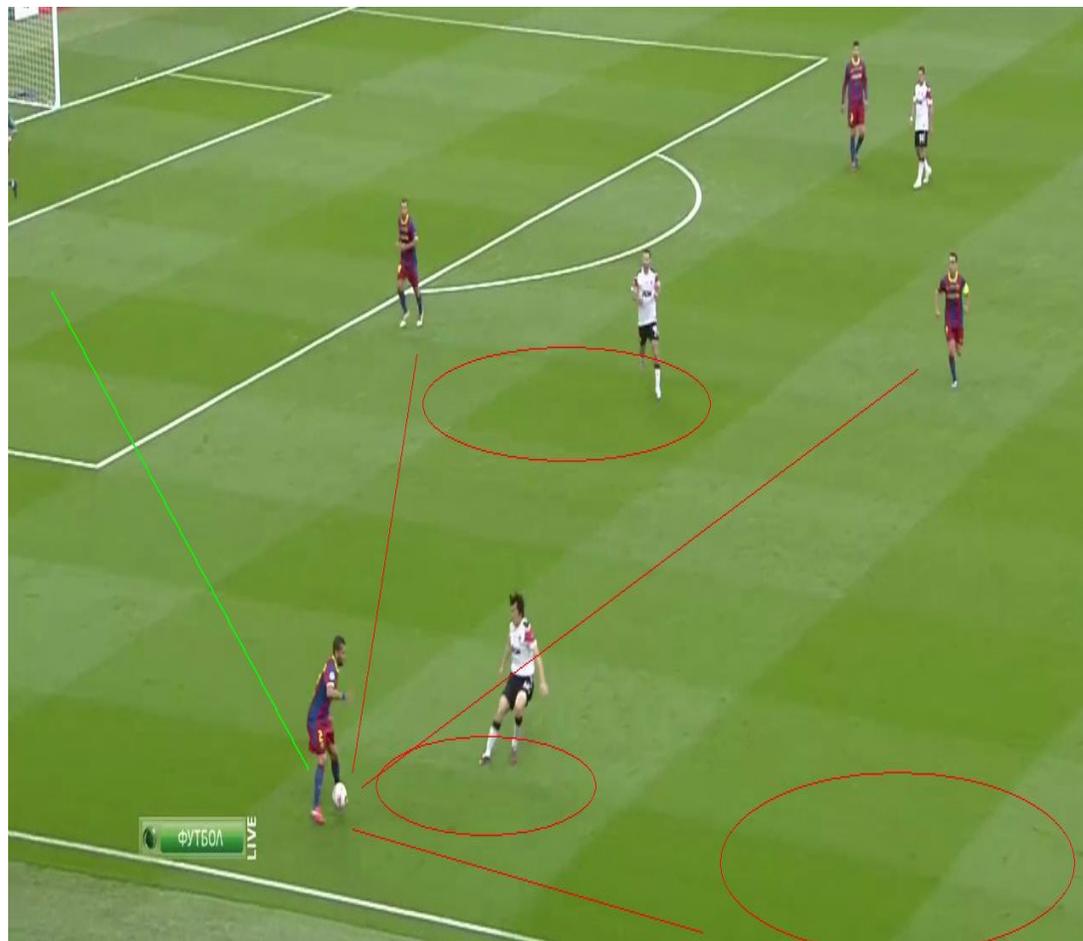
Треугольники во фланге.



Выходы из обороны в атаку через центр



Выход через фланг.



Выход из под прессинга.



ИГРА ПО ЛИНИЯМ и СЕКТОРАМ

Обучение системе игры 4-3-3

Чтобы определить линии, на которых располагаются игроки команды, обозначим на поле несколько секторов (или зон) как показано на следующем рисунке.

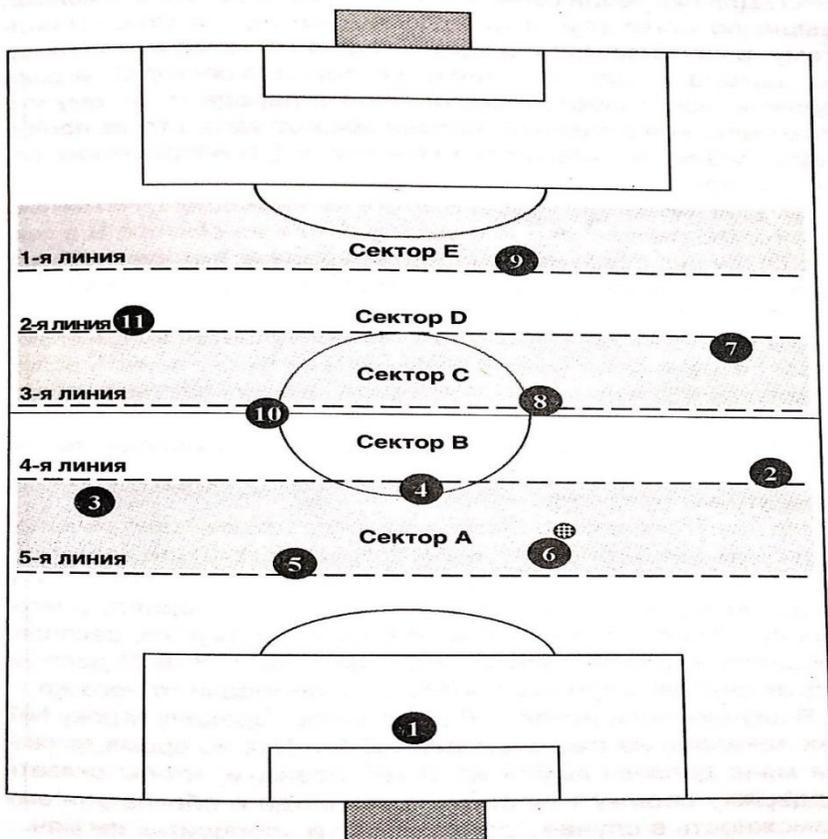


Рис. 3

Обучение системе игры 4-3-3

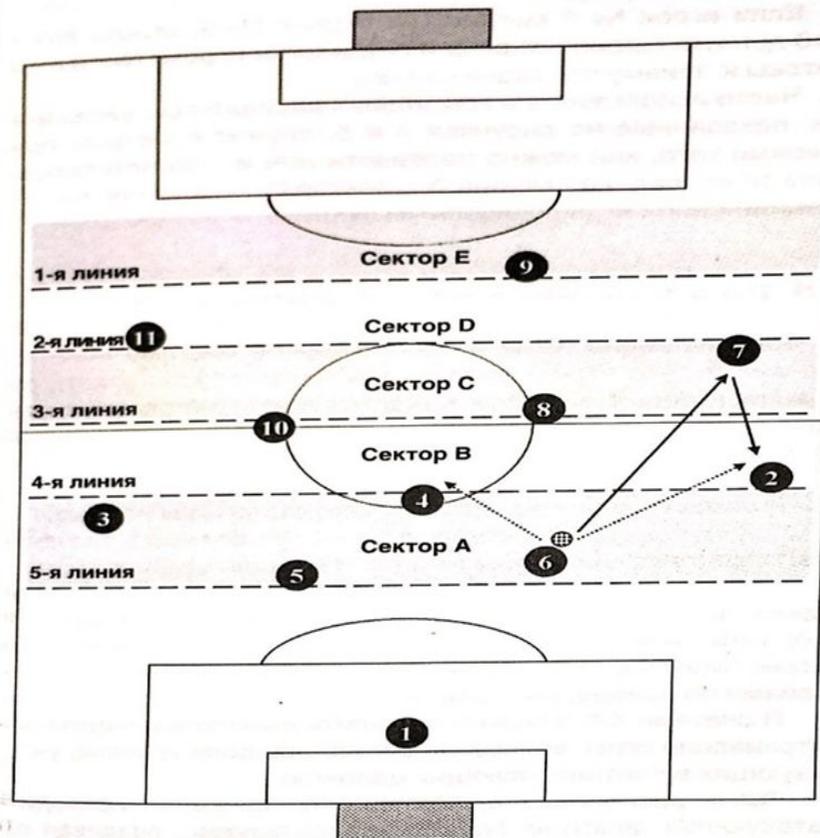
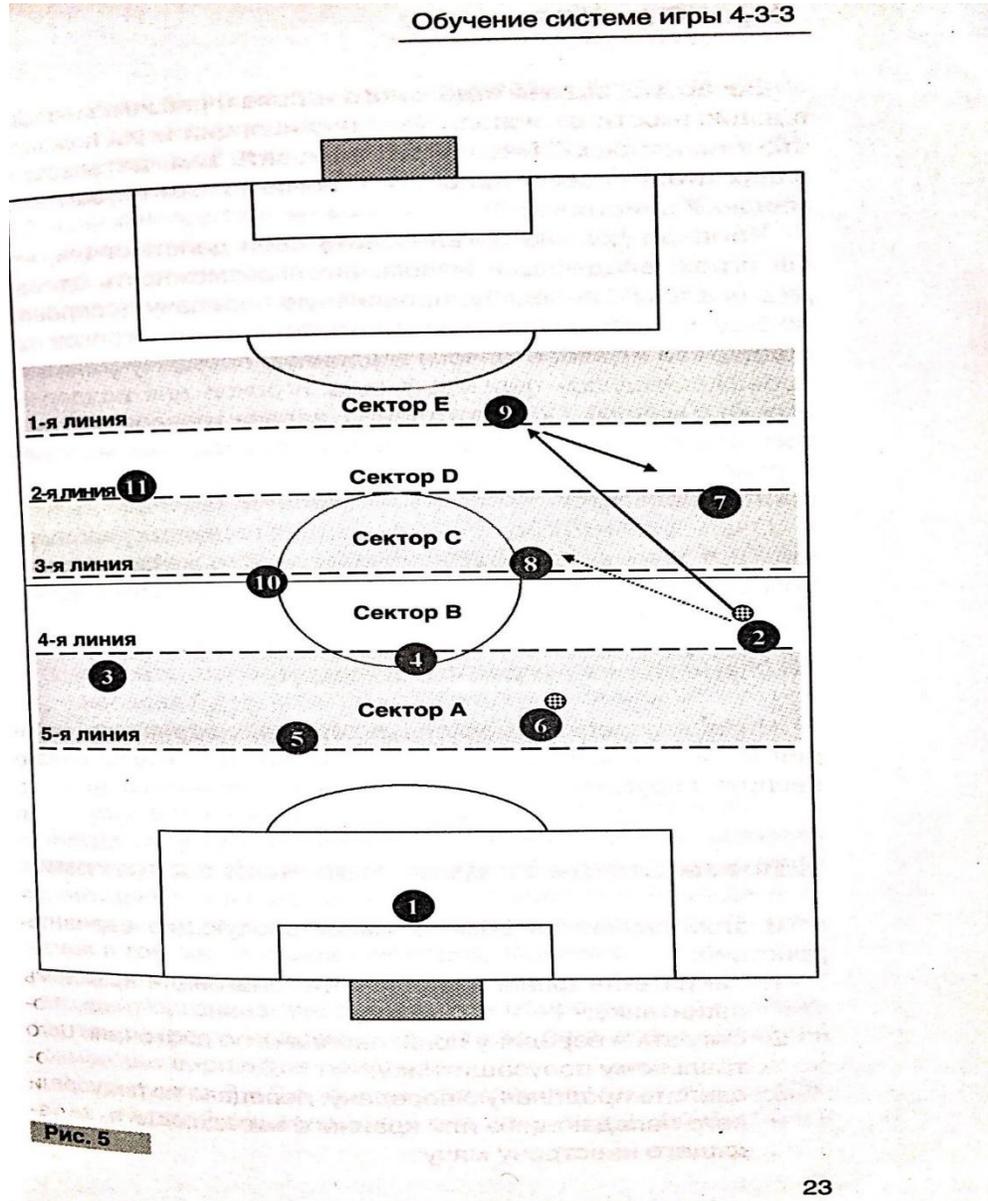


Рис. 4

Продольная и диагональная передача



- Для перевода мяча в смежный сектор (т.е из А в В) игрок №6 должен использовать диагональную передачу игроку номер 2 и 4, тем самым позволяющая игрокам располагаться полубоком в поле.
- Чтобы перевести мяч не в смежный сектор к примеру из А в С, игрок должен использовать продольную передачу на игрока 7 за которой последует «скидка» мяча на открывшихся игроков 2 и 8.
- Но если такая скидка не представляется возможным, то игрок выполнивший передачу должен пойти вслед за мячом для обратного паса.
- При получении мяча игроком 2, игрок номер 8 должен занять такую позицию, чтоб была возможность получить диагональную передачу. А игрок номер 9 готовится для принятия продольной передачи. Игрок номер 7 предлагается во фланге.
- При получении мяча игроком номер 9, игрок 7 и 8 должны оказать поддержку этому игроку для «сброса мяча» и продолжении атаки. Таким образом команда передвинула мяч из сектора А в сектор D и E.

Выход из обороны в атаку, индивидуальные действия игрока с мячом.

● Мячом владеет ЦЗ.

- Сыграть на фланг диагональной передачей на крайнего защитника и снова под него предложить.
- Сыграть в середину поля: передача по диагонали на ЦП
- Сделать продольную передачу на инсайда или крайнего нападающего, **выходящему на встречу мячу.**
- Сделать длинную передачу в направлении центрального нападающего.
- Развернуть атаку через вратаря или ЦЗ диагональной передачей назад.

● Мячом владеет ПЗ и ЛЗ.

- Сделать «скидку» мяча на ближайшего ЦЗ
- Сыграть в середину поля: сделать диагональную передачу на ЦП
- Сделать продольную передачу на инсайдов или крайнего нападающего, **выходящему на встречу мячу. (Важно! После продольной передачи на игрока, находящегося в непосредственно перед ним (инсайду или крайнему нападающему), начать движение в том же направлении вслед за мячом (вбегание и забегание).**
- Сделать длинную передачу на ЦН, **который освобождаясь от опеки, выходя вперед или открываясь в один из флангов.**

Выход из обороны в атаку, индивидуальные действия игрока с мячом.

Обучение системе игры 4-3-3

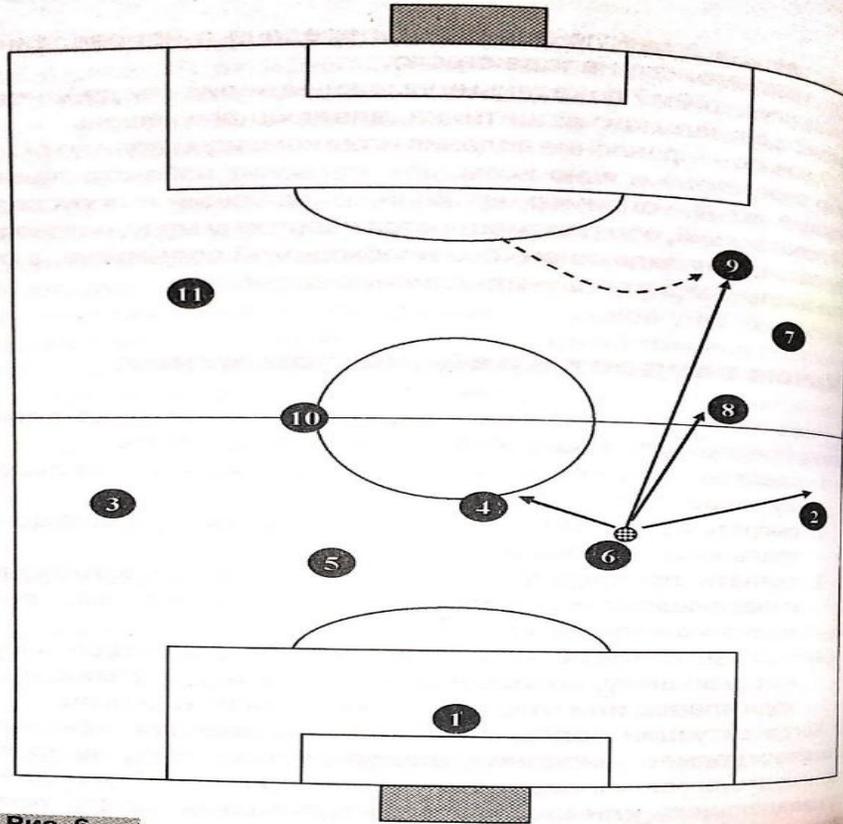


Рис. 6

вариант «скидки» мяча в сторону	крайний защитник
диагональная передача	центральный полузащитник
продольная передача	полусредний нападающий
длинная передача	центральный нападающий (с поддержкой крайнего нападающего)

Обучение системе игры 4-3-3

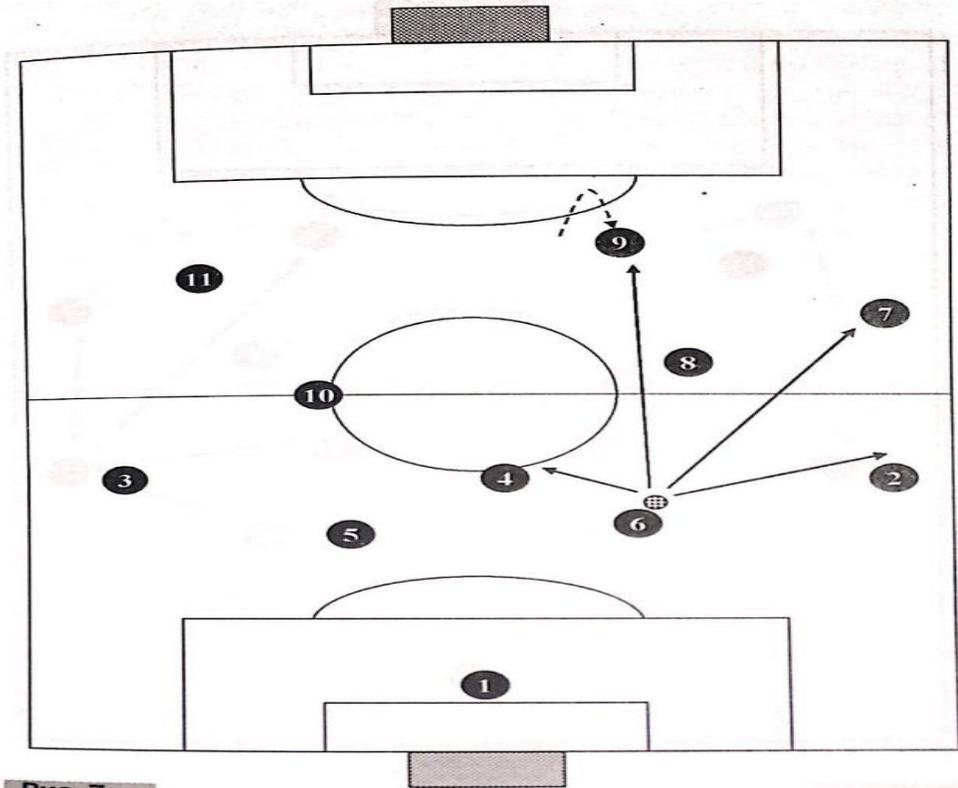


Рис. 7

вариант «скидки» мяча в сторону	крайний защитник
диагональная передача	центральный полузащитник
продольная передача	крайний нападающий
длинная передача	центральный нападающий (с поддержкой полусреднего нападающего)

Выход из обороны в атаку, индивидуальные действия игрока с мячом

Обучение системе игры 4-3-3

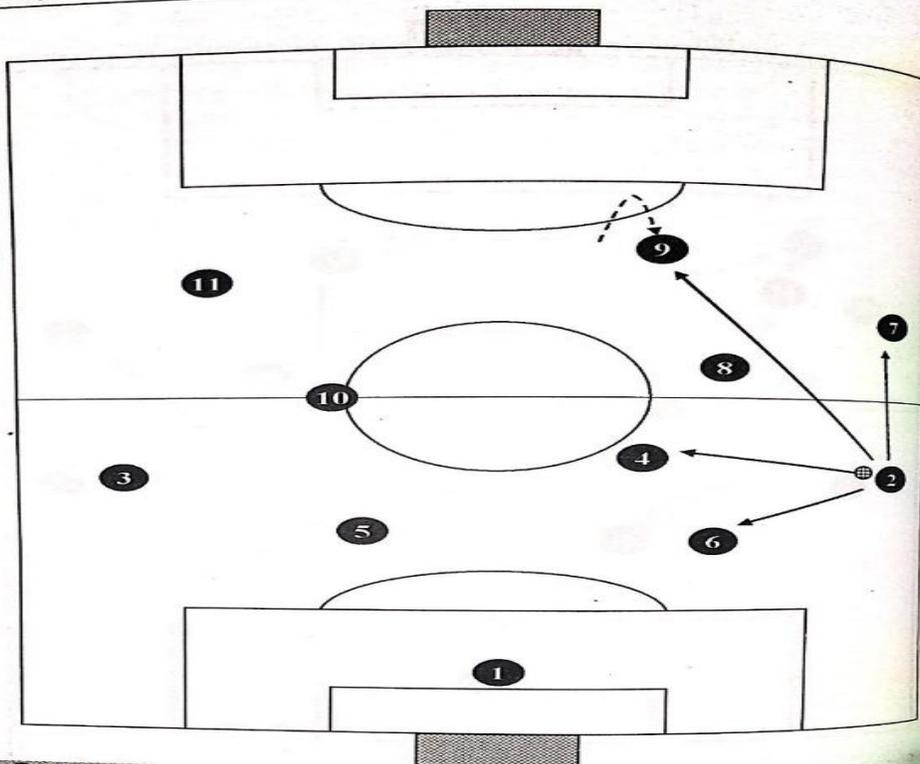


Рис. 8

вариант «скидки» мяча	правый центральный защитник (вратарь)
диагональная передача	центральный полузащитник
продольная передача	крайний нападающий (с поддержкой центрального полузащитника)
длинная передача	центральный нападающий (с поддержкой полусреднего нападающего)

Обучение системе игры 4-3-3

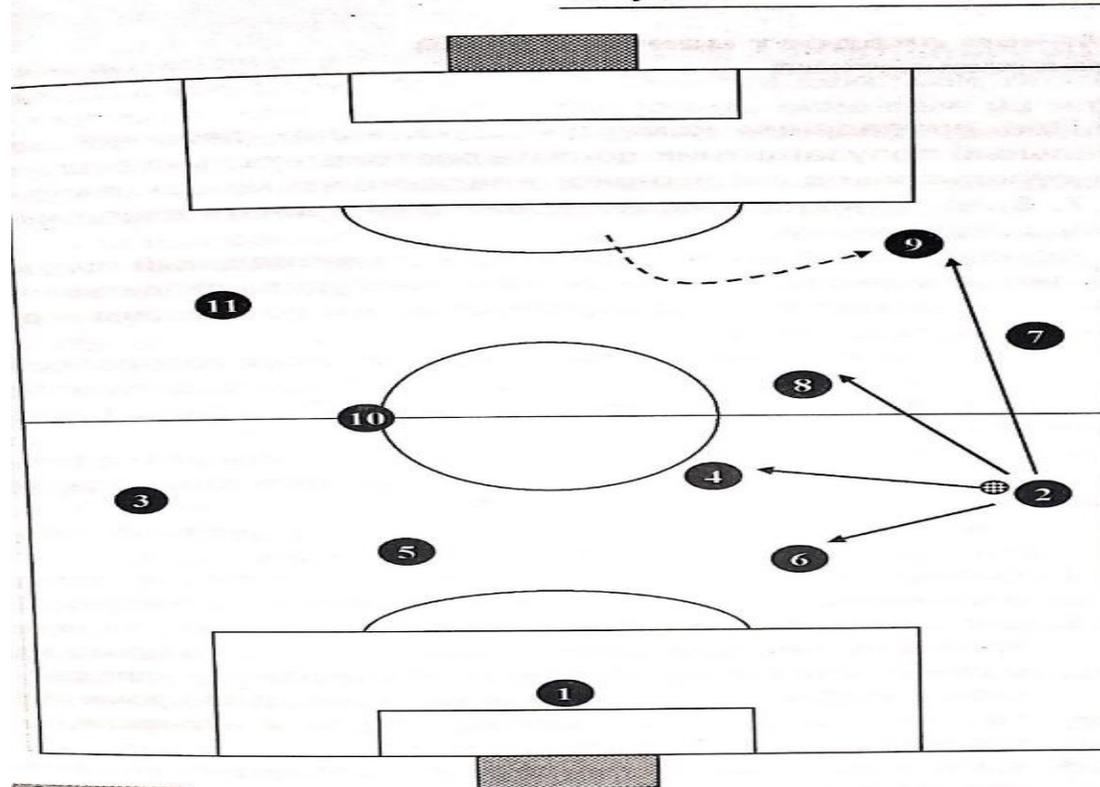


Рис. 9

вариант «скидки» мяча	правый центральный защитник
диагональная передача	центральный полузащитник
продольная передача	полусредний нападающий (с поддержкой центрального полузащитника)
длинная передача	центральный нападающий (с поддержкой крайнего нападающего)

Выход из обороны в атаку, индивидуальные действия игрока с мячом

● Открывание ЦП.

- Важно, что ЦП открывался диагонально по отношению к ЦЗ. Так он имеет возможность принять мяч и следующим касанием начать атаку команду.
- Но, когда нет возможности у ЦП начать атаку или его накрывает соперник. В этом случае важно, чтоб он имел возможность отыграться с одним из двух ЦЗ, а игроки задней линии должны быть готовы к перемещению и отскоку, чтоб оказать поддержку своему товарищу и развернуть атаку либо доставить мяч в другой сектор.

● Мяч у ЦП.

- Перевести мяч ПЗ/ЛЗ на фланг, **желательно противоположный тому, с которого получил передачу.**
- Выполнить диагональную передачу в ноги крайнему нападающему, **который играет широко на фланге**, или передачу в ноги инсайду, **который открывается во фланг**, **в то время как крайний нападающий делает рывок в направлении центральной продольной оси.**
- Выполнить продольную передачу на инсайда, который принимает мяч и начинает движение с ним, или на крайнего нападающего, **который до приема мяча выходит на позицию между линиями защитников и игроков середины поля команды соперников.**
- Выполнить длинную передачу на ЦН, **который до приема мяча выходит навстречу мячу или открывается в полуфланг.**

Выход из обороны в атаку, индивидуальные действия игрока с мячом

Обучение системе игры 4-3-3

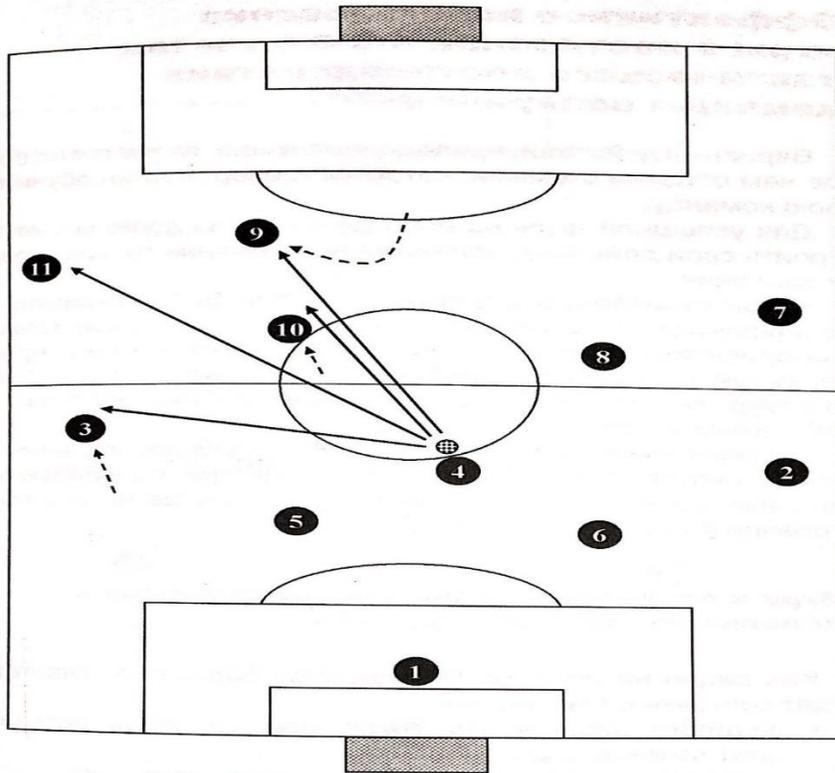


Рис. 11

вариант «скидки» мяча в сторону	крайний защитник
диагональная передача	крайний нападающий
продольная передача	полусредний нападающий
длинная передача	центральный нападающий

Обучение системе игры 4-3-3

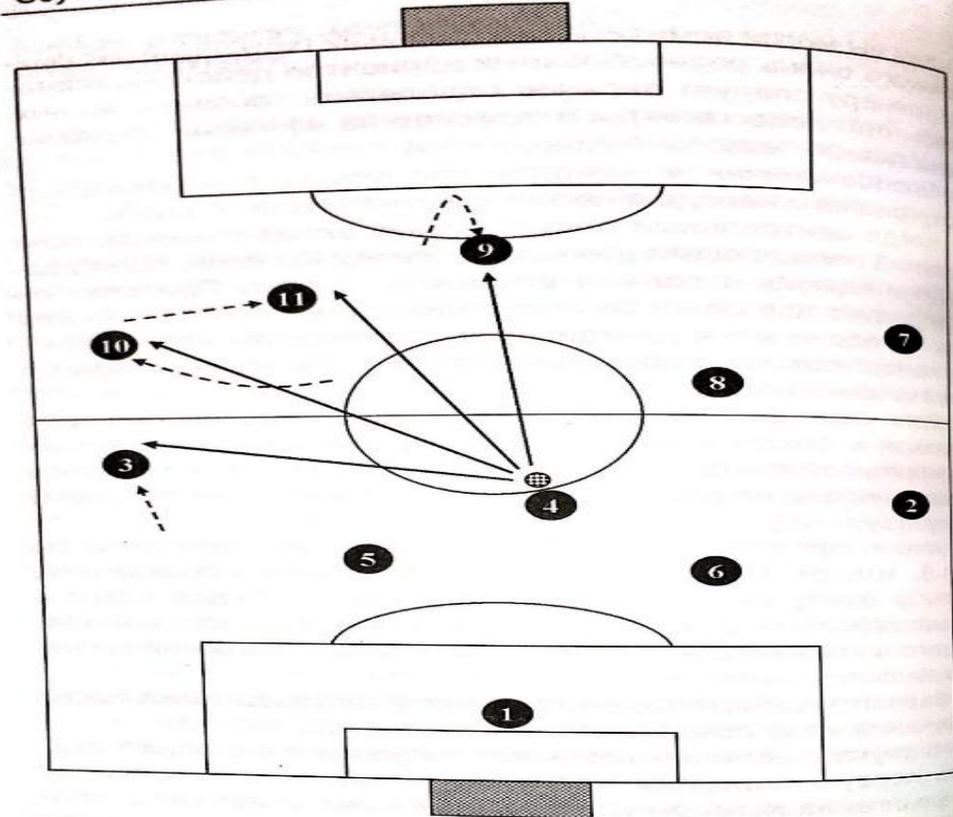
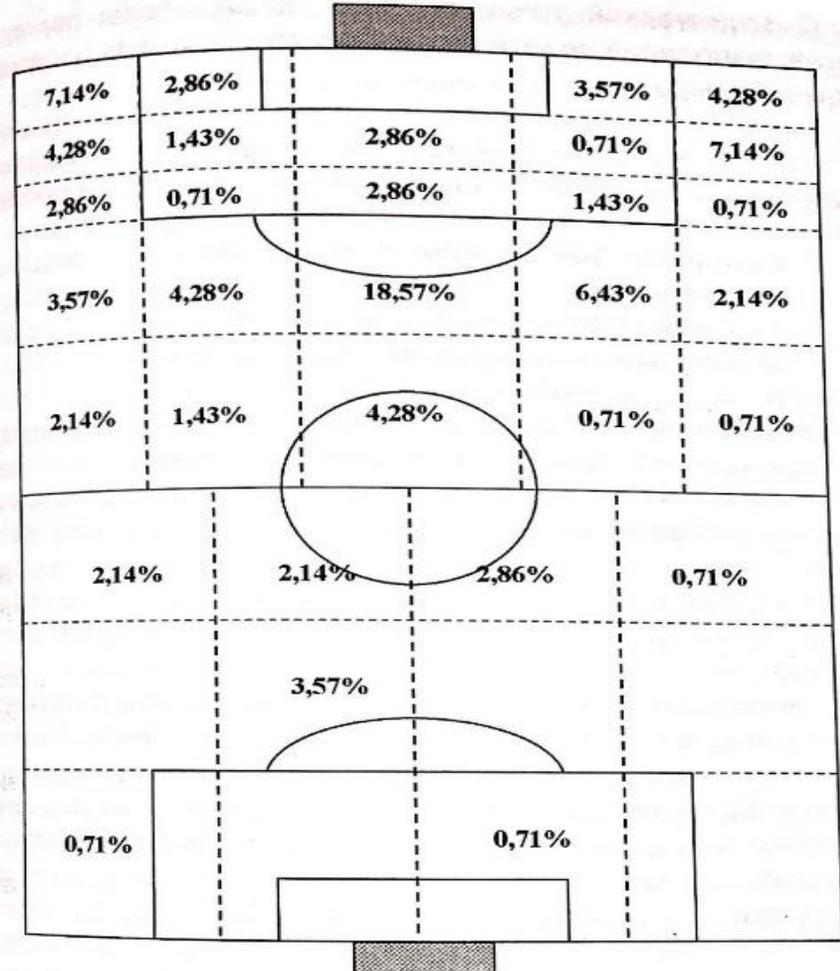


Рис. 10

вариант «скидки» мяча в сторону	крайний защитник
диагональная передача	полусредний нападающий
продольная передача	крайний нападающий
длинная передача	центральный нападающий

Завершение атаки.

- Завершающие атакующие приемы:
 - Поперечные передачи с фланга (подача)
 - Передачи «стенка» и «пас на третьего»
 - Проникающие передачи в зону
 - Передачи после забегания и вбегания
 - Простые передачи мяча, которые позволяют воспользоваться созданным численным преимуществом.
 - Передачи «в стенку пас на третьего»



Факторы, определяющие успешность завершения атаки.

- Расстояние между игроком, отдающего передачу и тем кто ее принимает.
- Темп игры и скоординированность действий
- Движение игроков без мяча
- Сигнал к началу комбинации

РЕШЕНИЕ: игрок должен правильно оценить игровое расстояние и распознать сигнал к началу комбинации.

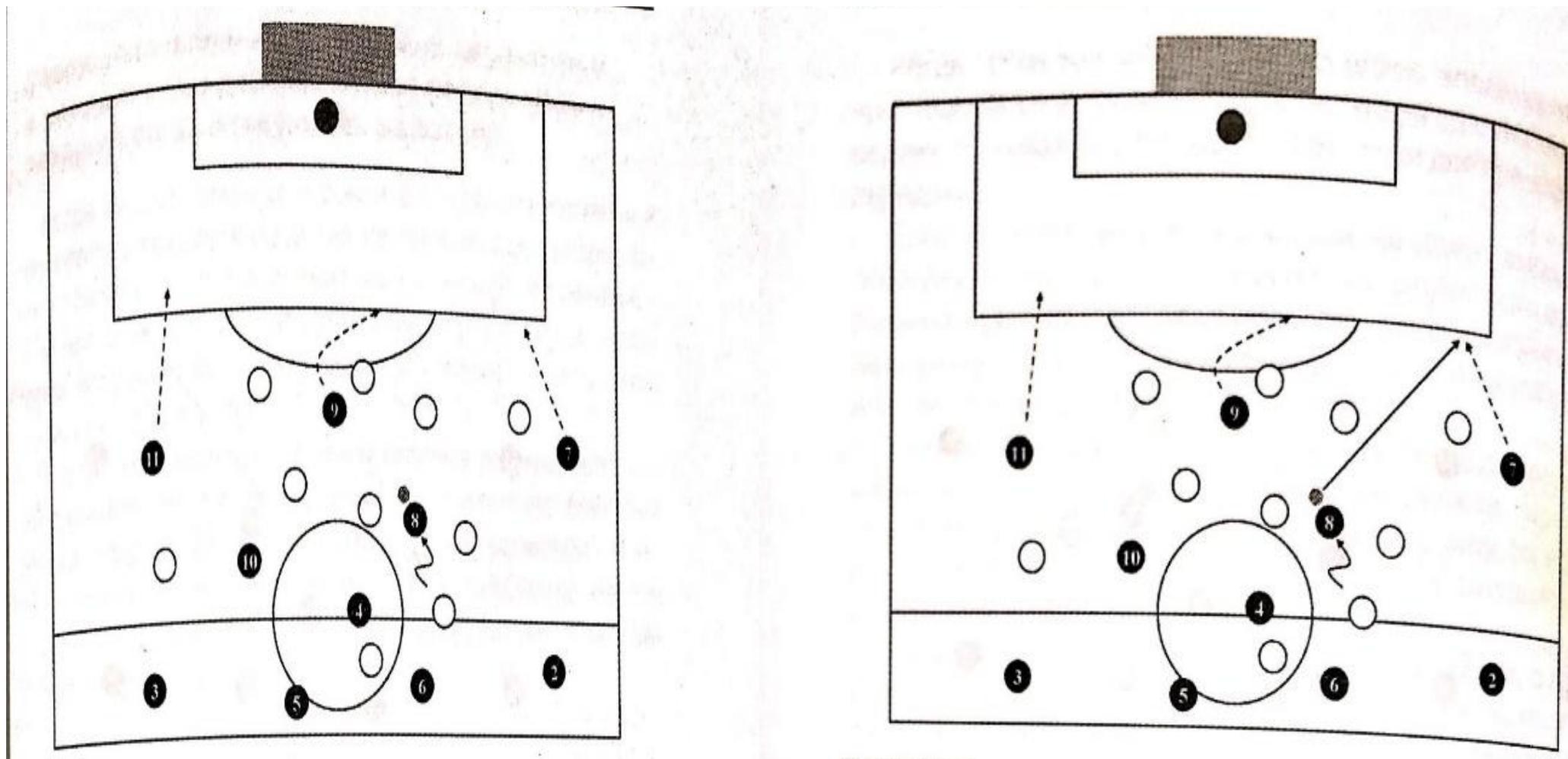
Завершающие действие можно выполнить только в том случае, если игроки располагаются близко к друг другу в соседних секторах и мяч недалеко находится от линии обороны соперника.

- Второй фактор: сигнал.

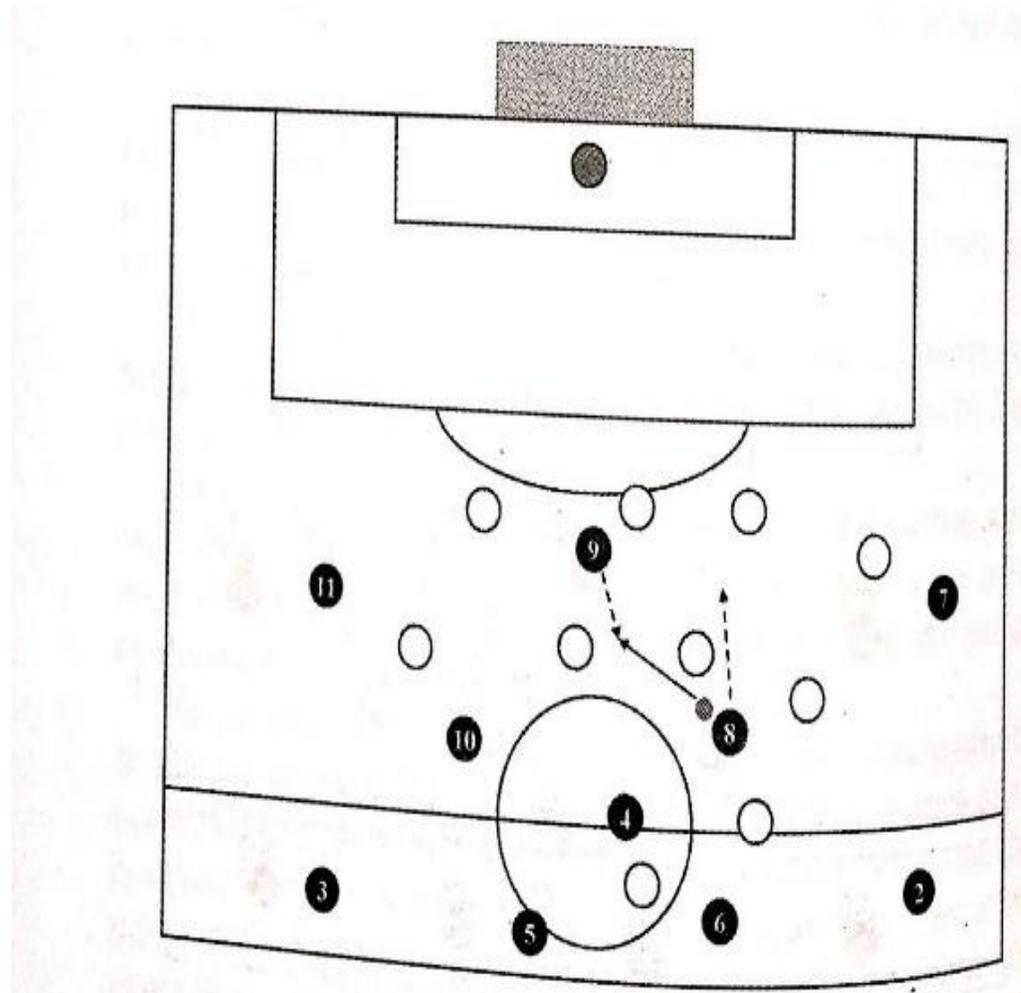
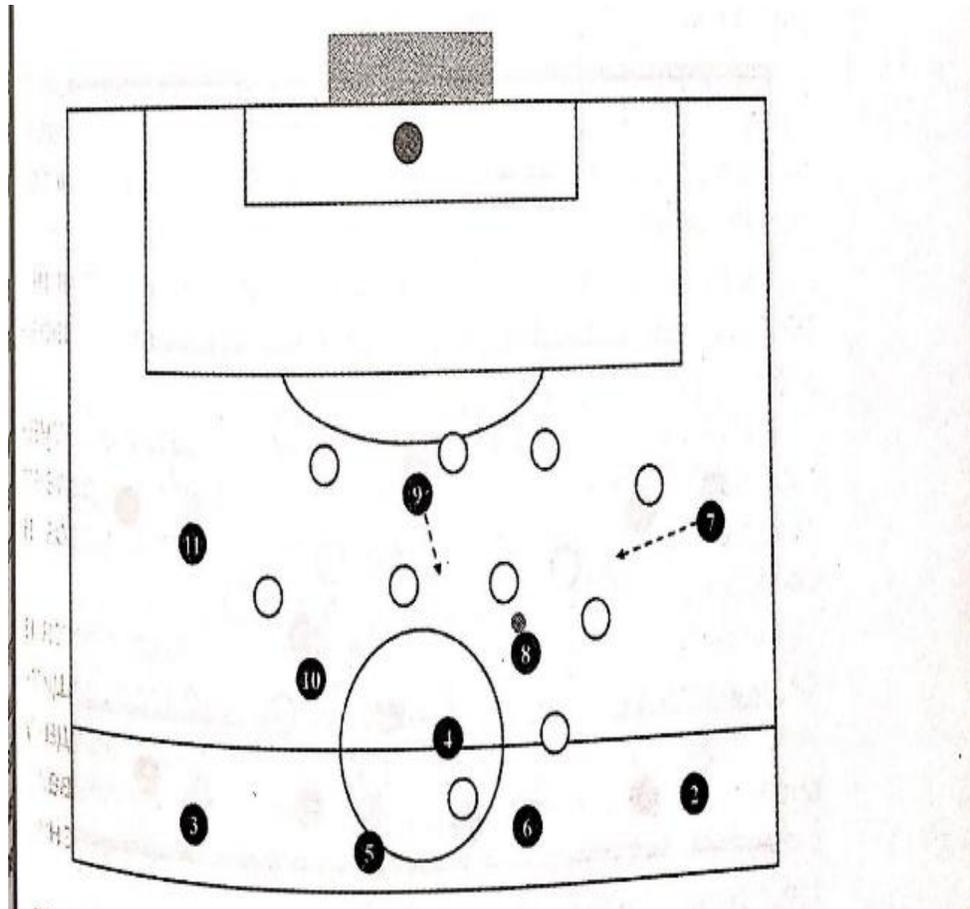
Когда мяч находится вблизи сектора обороны противника, необходимо, чтобы игрок который будет завершать атаку, правильно освободился от опеки, когда «мяч открыт» т.е когда имеются все условия для продолжение атаки.

«мяч закрыт» когда партнера с мячом активно прессингует соперник или перекрывает линию паса.

Стадия завершения атаки ситуационная.



Стадия завершения атаки ситуационная.



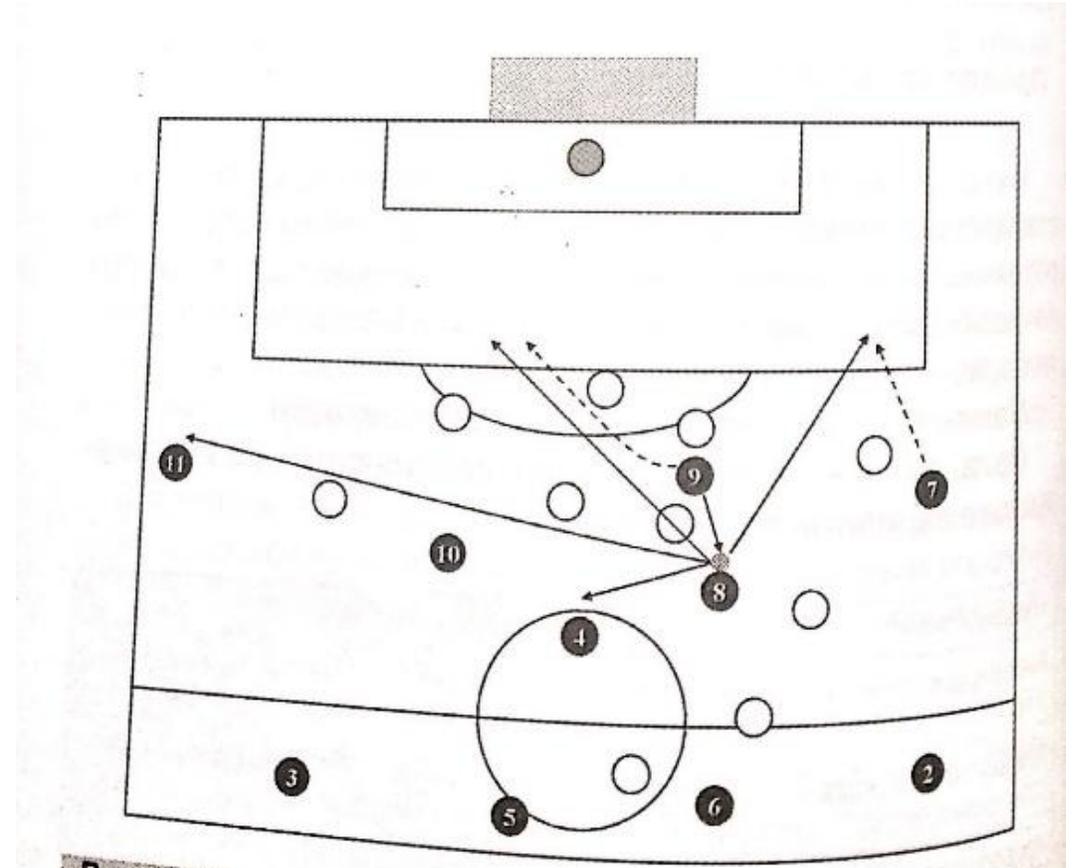
Стадия завершения атаки ситуационная.

- «**мяч закрыт**», реакция игроков без мяча должна быть незамедлительной т.е технические и тактические действия, игрока владеющего мячом (передача и открывание), и игрока без мяча принимающего передачу первого (перемещение для оказания поддержки « мяч открыт») должны быть предприняты одновременно и согласованно.
- «**мяч открыт**» технические и тактические действия игрока с мячом (передача и перемещения) и игрока, готовящегося принять передачу и удару по воротам (освобождение от опеки), зависят от размера игрового пространства, которое имеет игрок с мячом для проведение своих действий.
- Если игровое пространство «открыто», игроки не будут предпринимать своих действий (освобождение от опеки и передачи) немедленно, а постараются сместится ближе к воротам соперника.
- Если игровое пространство «закрыто» то игроки немедленно начнут предпринимать свои действия и разыгрывать свою комбинацию

Стадия завершения атаки тактическая

Мячом владеет инсайд.

- Передачи в глубину атаки на крайнего нападающего.
- Передачи в глубину атаки на центрального нападающего, который отыгрался как ложная девятка.
- Выводящая (проникающая) передачи на крайнего нападающего.
- Скидка мяча центральному полузащитнику
- Диагональная передача на инсайда.



Стадия завершения атаки тактическая

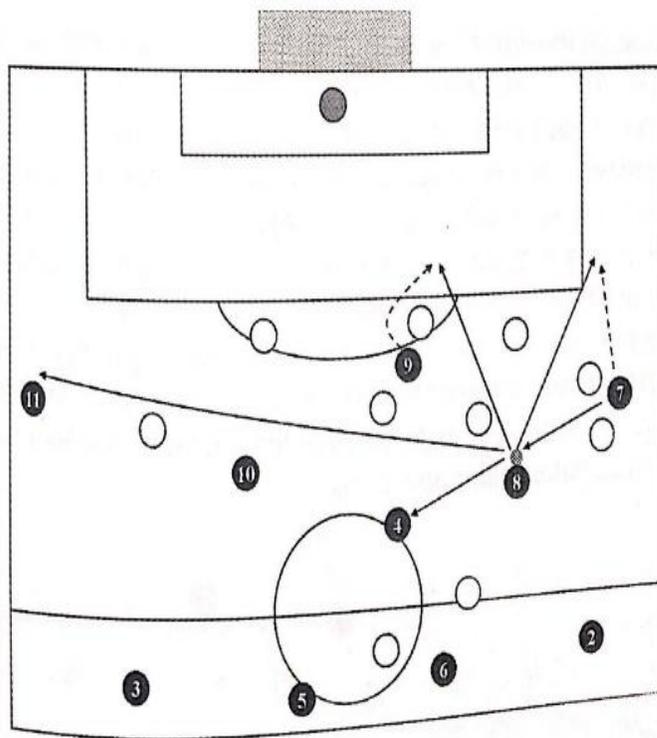
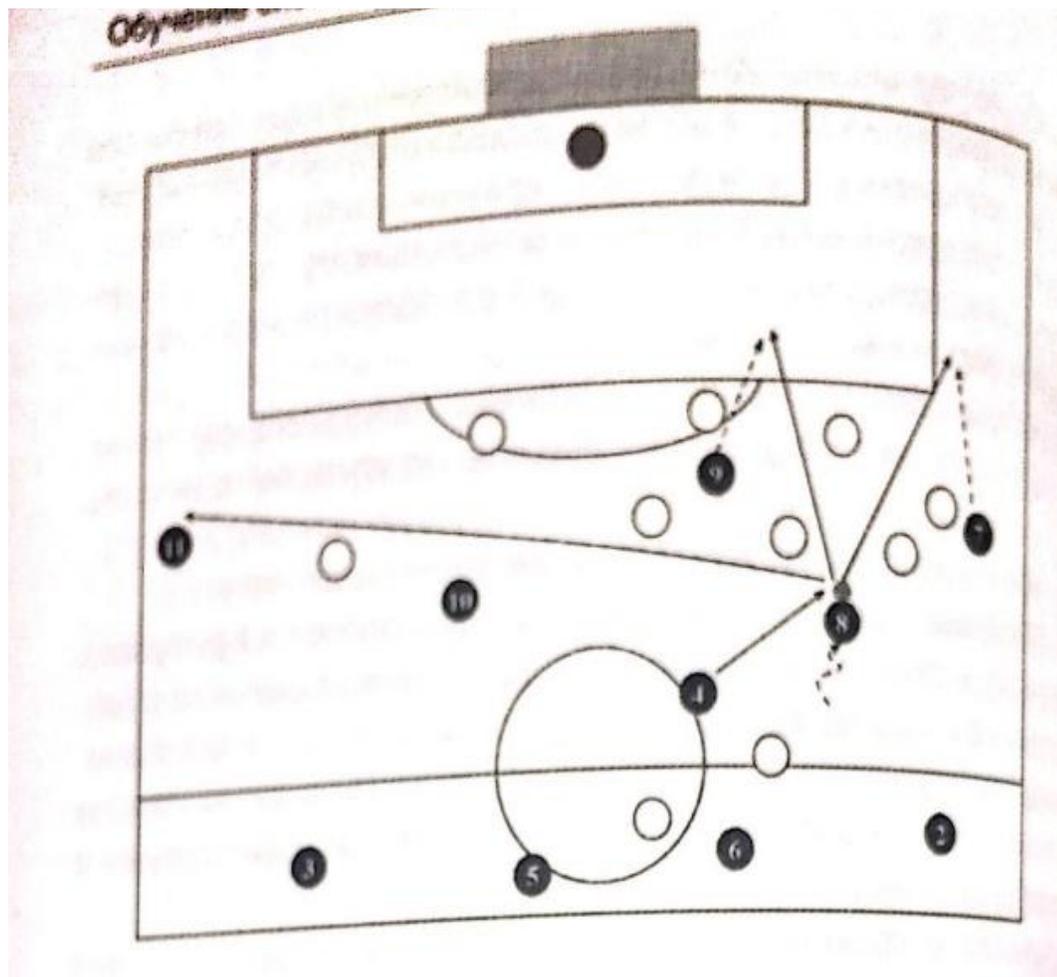


Рис. 36



Стадия завершения атаки тактическая



Рис. 38

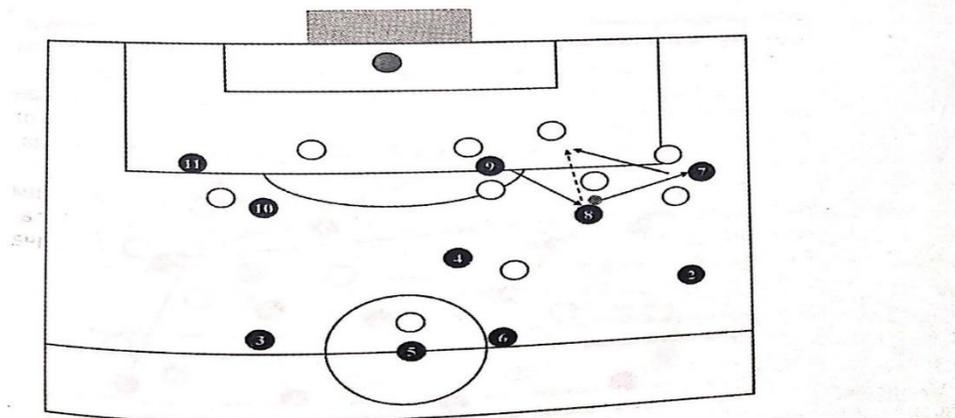


Рис. 39

- Когда у крайнего нападающего или центрального нет достаточного пространства для продолжения атаки, они предпринимают выход навстречу инсайду, что возможно позволит совершить прорыв сквозь оборону соперника, используя комбинационную игру.

Стадия завершения атаки тактическая

Мячом владеет крайний нападающий.

Продольную передачу получил от защитника, сместившись в центр:

- Скидка на инсайда
- Длинная диагональная передача на другой фланг (крайний нападающий или инсайд)
- Выводящая (проникающая передача в зону) на крайнего нападающего, который смещается с фланга в центр.
- Проникающая передача на ЦН, который освобождается от опеки и ныряет между игроками обороны.

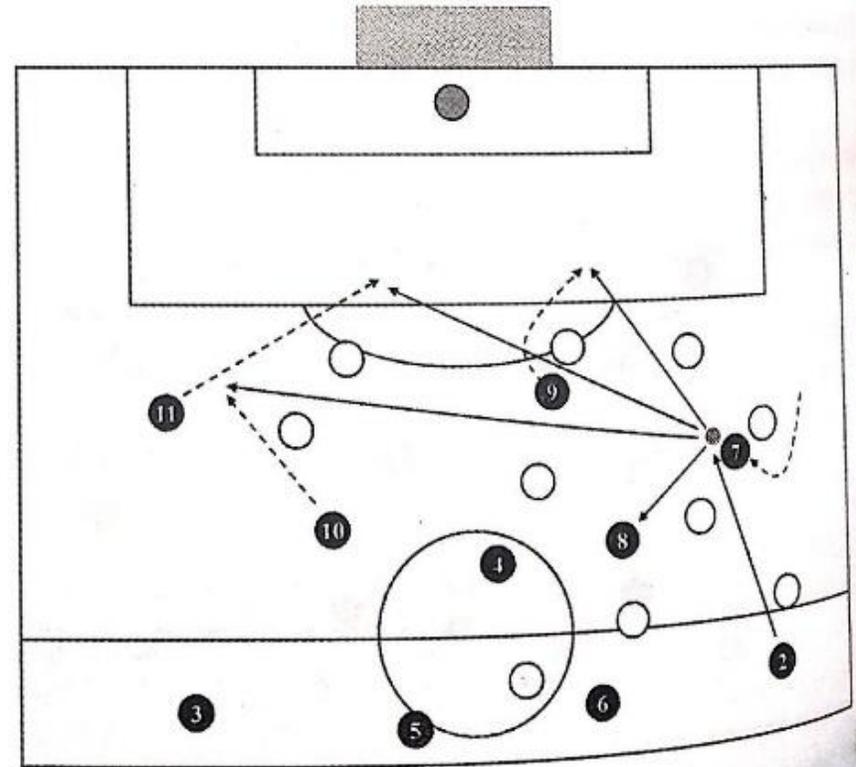


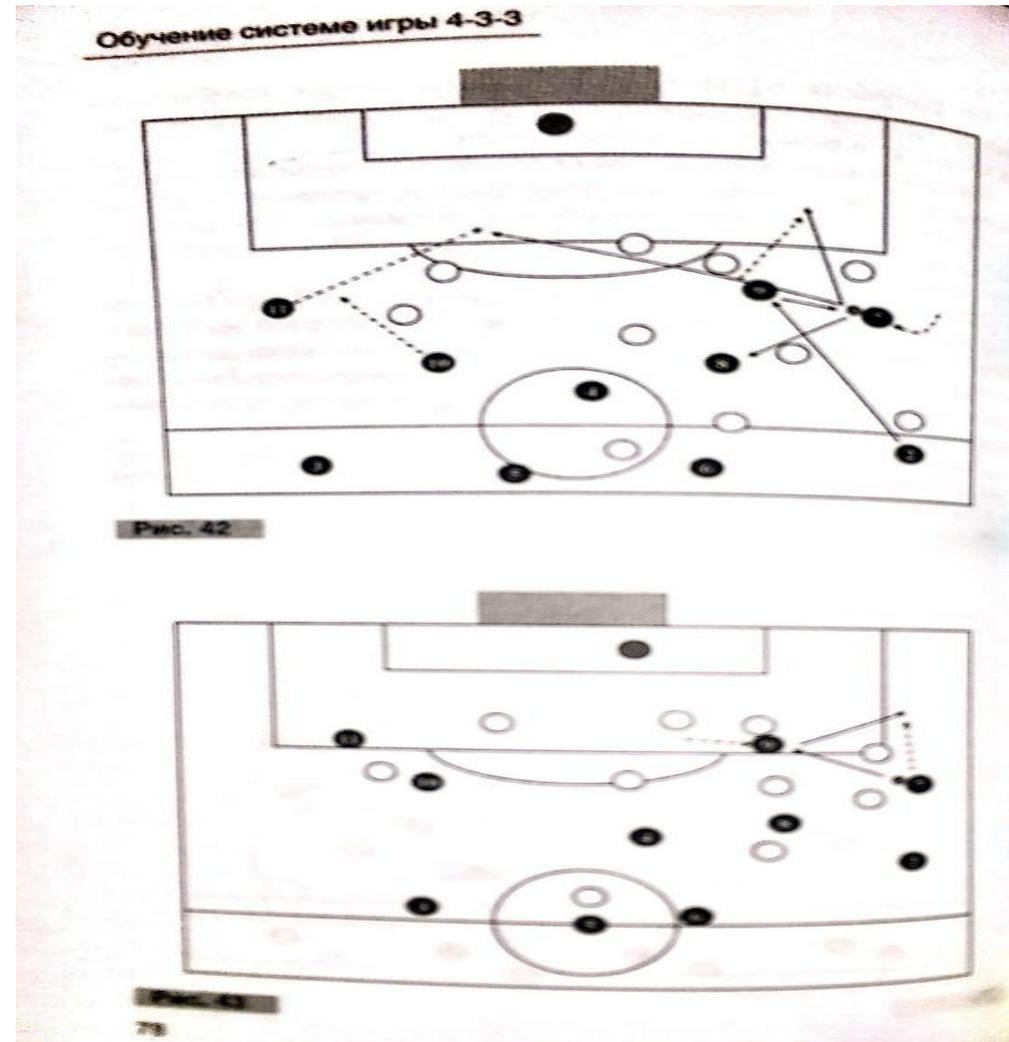
Рис. 40

Стадия завершения атаки тактическая

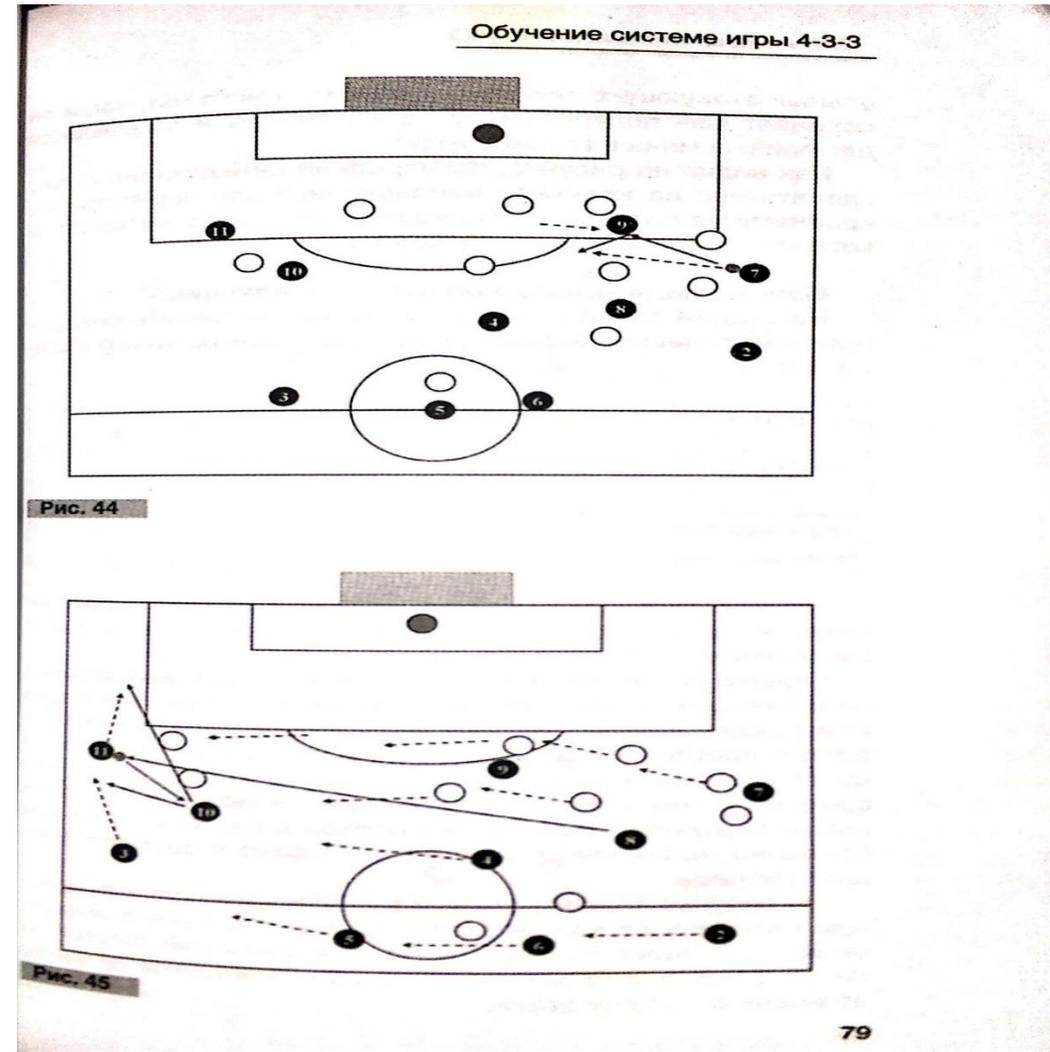
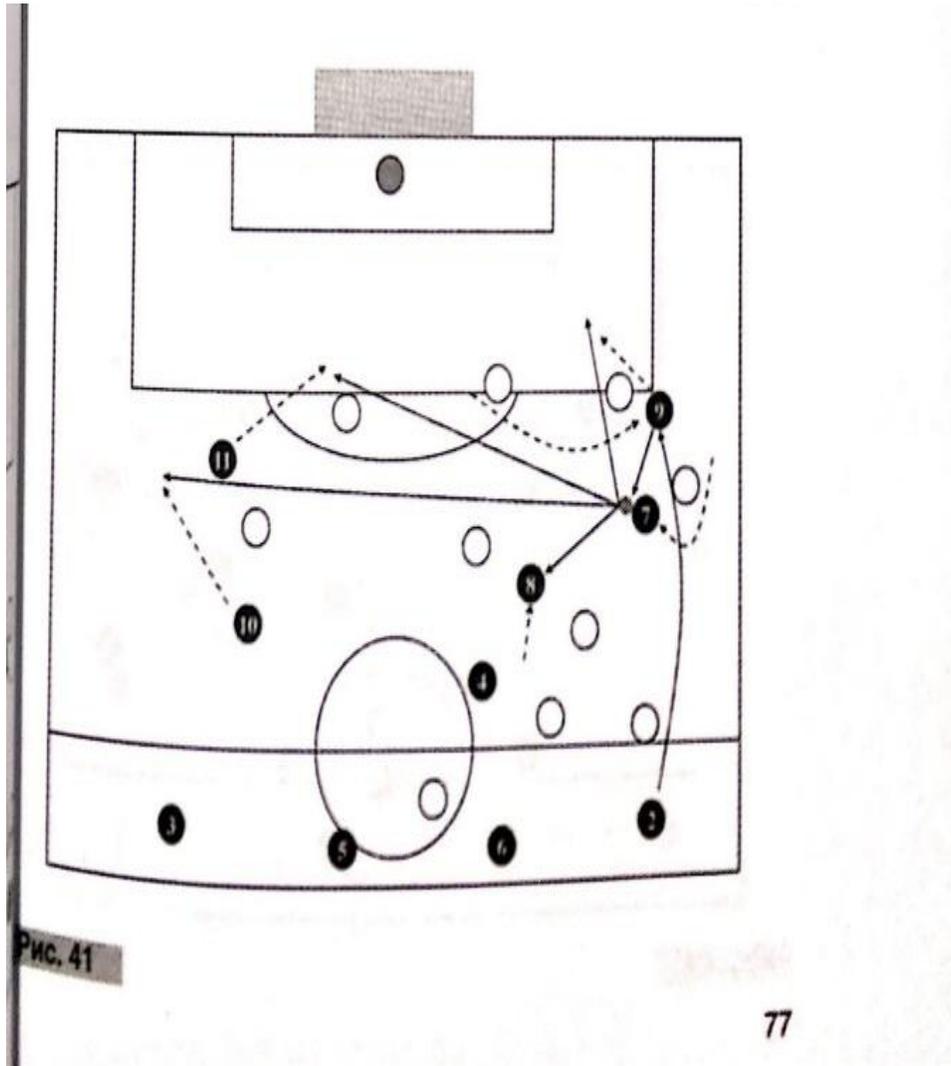
Мячом владеет крайний нападающий.

Мяч получил на фланге:

- Обратный (скидка) пас на ЦП и инсайда, либо передача назад на защитника (треугольник на фланге) и открывание для приема мяча в глубине атаки
- Прорыв по флангу через индивидуальные действия или отыгаться в стенку с ЦН или инсайдом
- Смещение в центр через обратную стенку с ЦН нападающим или инсайдом. Также сместится в центр можно используя забегания инсайда или крайнего защитника
- Проникающая передача на ЦН через стенку либо смена мест.
- Диагональная передача (подача) за спину обороны



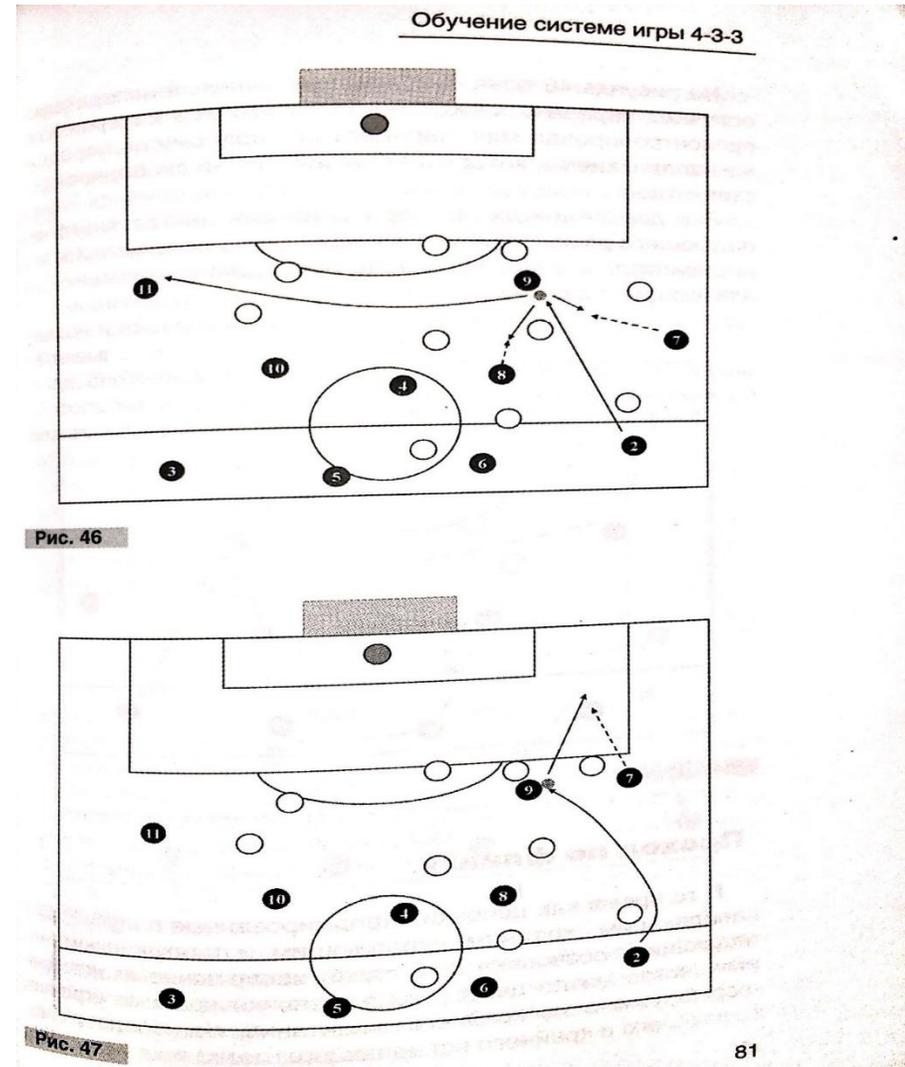
Стадия завершения атаки тактическая



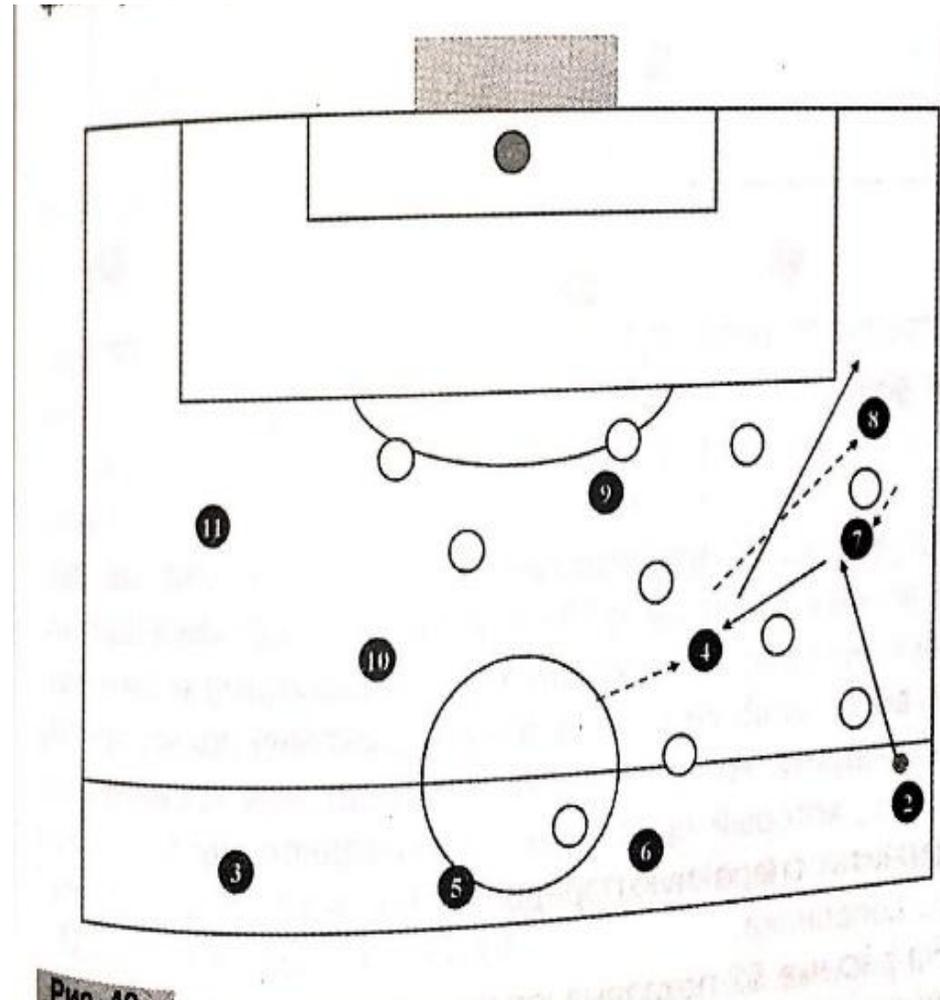
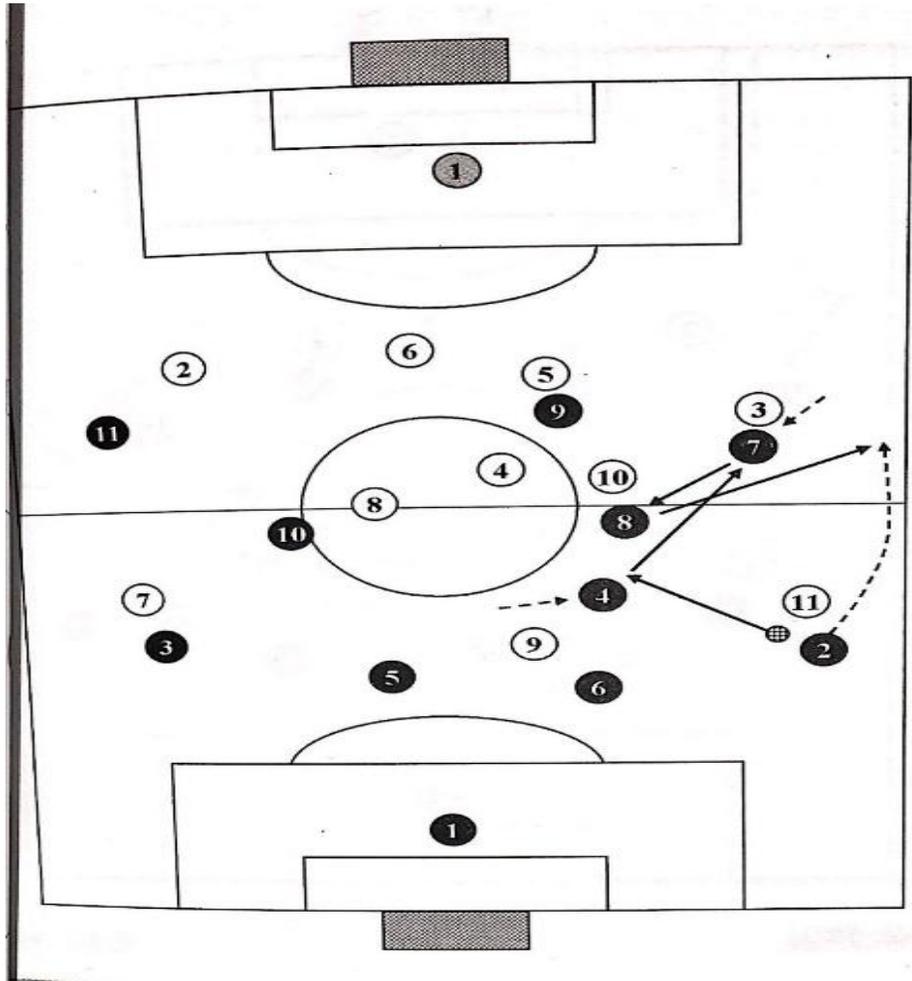
Стадия завершения атаки тактическая

Мячом владеет центральный нападающий.

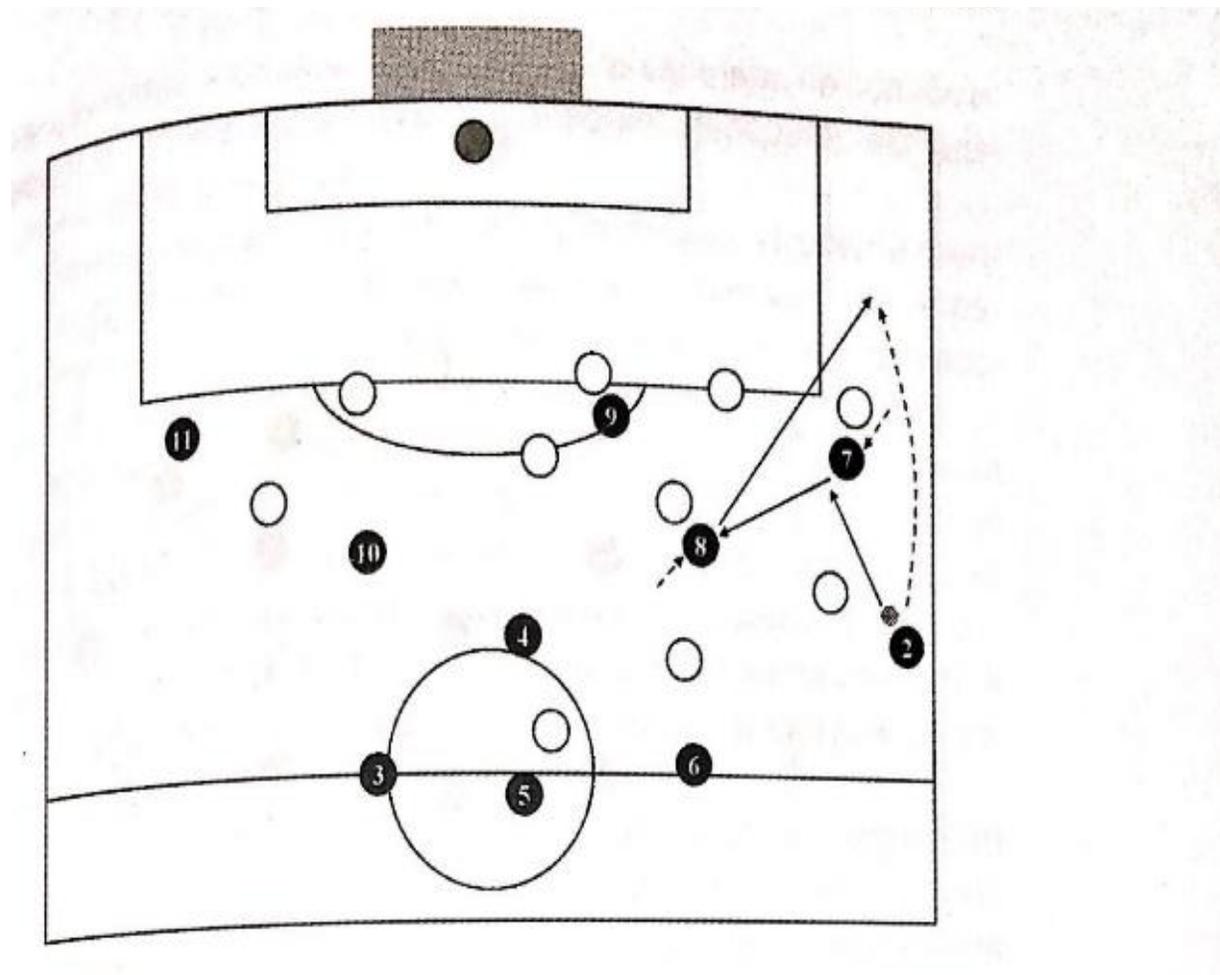
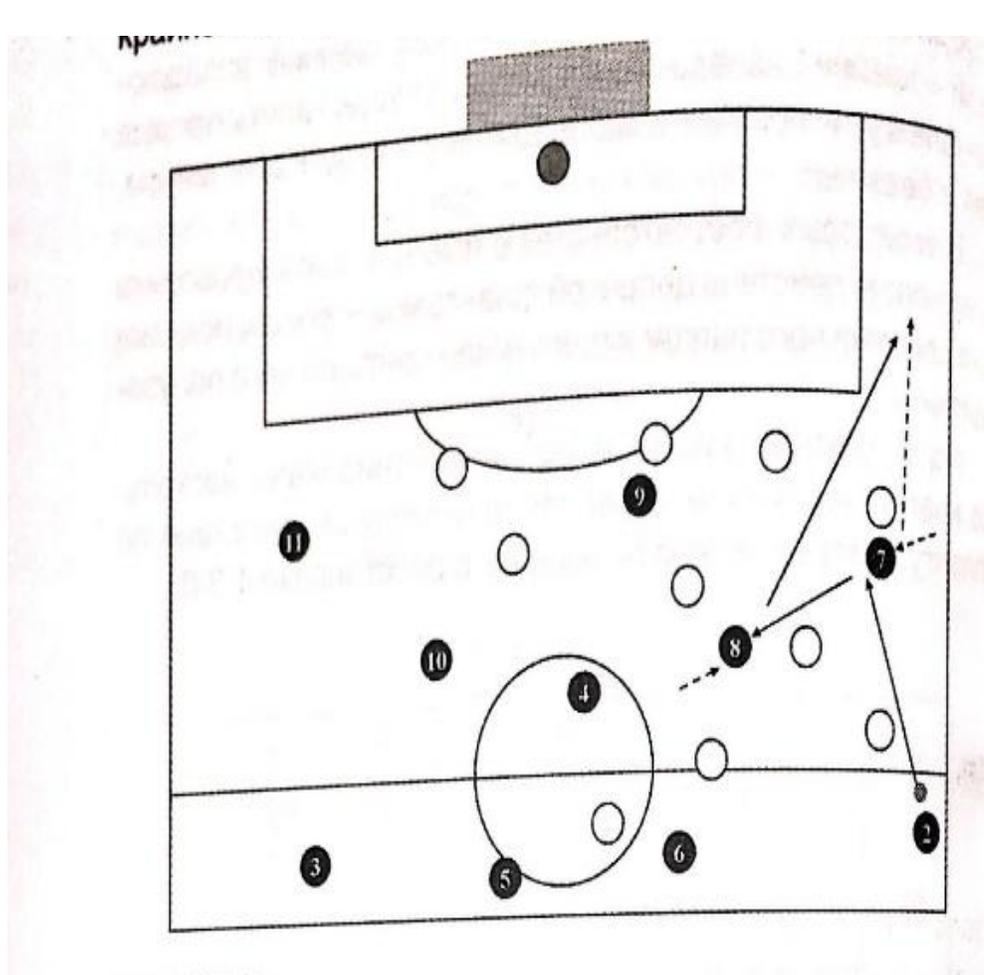
- Скидка мяча на инсайдов, или крайних нападающих.
- Проникающая передача на вбегающего в свободную зону инсайда (атака через центр) или диагональная передача на противоположный фланг на вбегающего крайнего нападающего.
- Продольная передача на крайнего нападающего и инсайда (ложная 9)



Игровые комбинации через фланг



Игровые комбинации через фланг



Игровые комбинации через фланг



Рис. 52

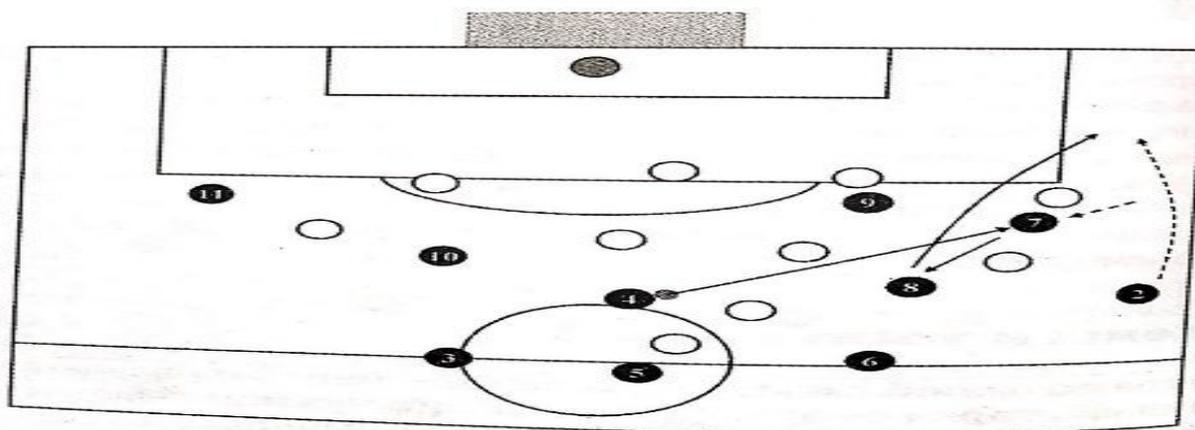
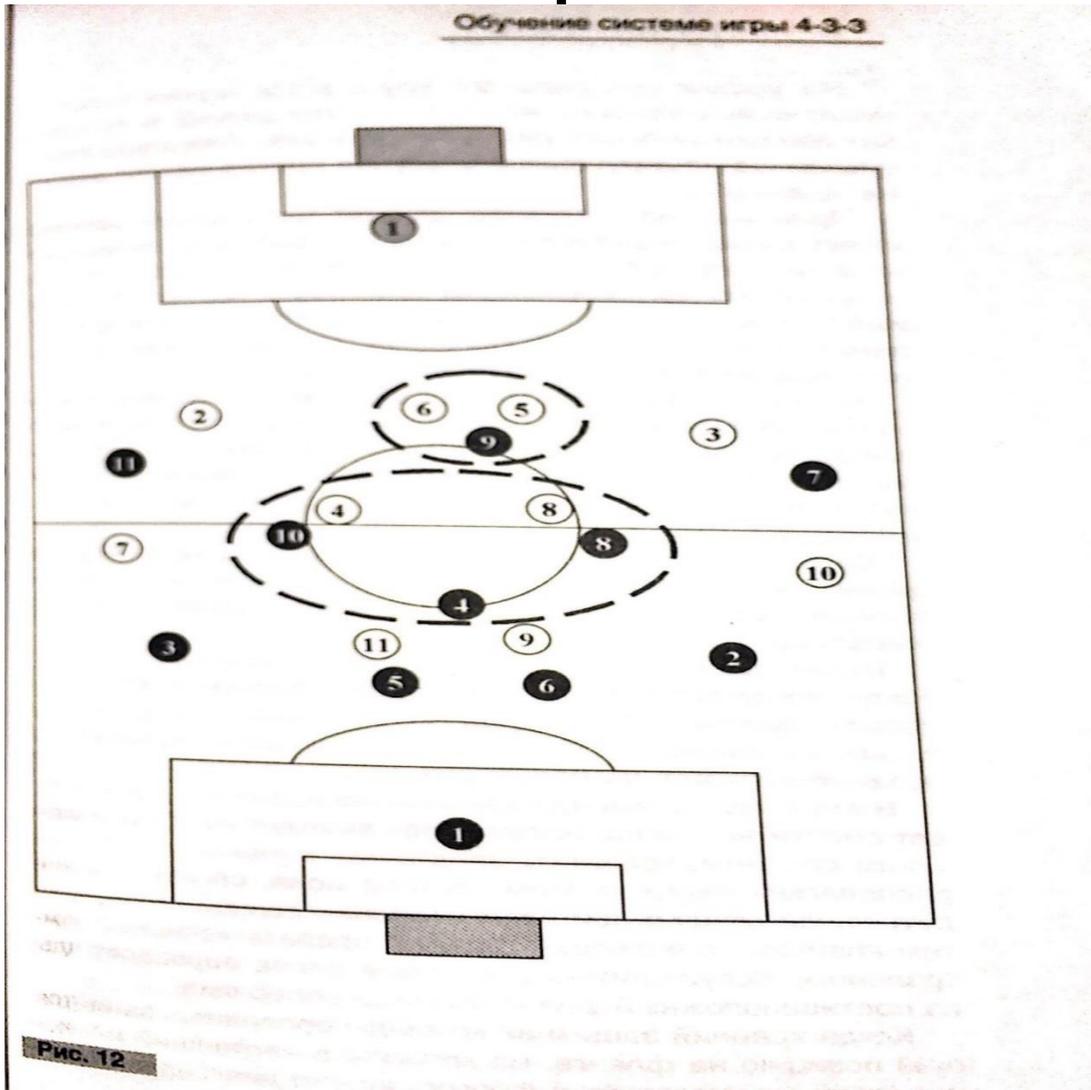


Рис. 53

Темп игры

- Игроки должны правильно открываться и освобождаться под опеки.
- Игрок без мяча, должен открываться в тот момент когда игрок, владеющий мячом, может отдать ему передачу «мяч открыт».
- Ситуация «мяч открыт» часто возникает после скидков мяча.
- Когда мяч находится вблизи сектора защиты команды соперника, надо вести игру в одно-два касание, при такой игре проще определить точный момент, в которой принимающий передачу игрок должен освободиться от опеки.
- А когда игрок владеющим мячом решить сделать пару лишних касаний, игроку без мяча будет сложно подобрать момент открывания и в конечном итоге он решит вообще не открываться и выпадет из числа потенциальных вариантов продолжение атаки.

Тактика против 4-4-2



- Борьба на флангах: крайний защитник противостоит крайнему полузащитнику, а крайний нападающий крайнему защитнику.
- Центральный нападающий противостоит двум центральным защитникам соперника.
- В центральной зоне полузащитников численное преимущество. Принимая это во внимания игру стоит перенести на центрального полузащитника, которого трудно закрывать, а тот в свою очередь должен доставить мяч (продольной передачей) на инсайдов, который должен сместится к середине поля, или перевести мяч на противоположный фланг крайнему нападающему.

Тактика против 4-4-2

