



№1 Алматы қазақ мемлекеттік гуманитарлық-
педагогтік колледжінің 421 топ білім алушысы
Мұқажан Мақпал Жұмабайқызы

**Шынықсаң шымыр
боласың**



Мақсаты:

Оқушылардың спортқа деген
сүйіспеншіліктерін арттыру.

Салауатты өмір салтын насихаттау.

Таза ауа, спорт болсын дәріміз,

Еңбек етіп келгенінше әліміз.

«Алға» — деген бір – ақ мақсат ұстанып,

Сайысқа аттанайық бәріміз!





1-тур: «Өз тобыңды таныстыр»

2-тур: «Теннис»

3-тур: «Кенгуру»

4-тур: «Арба»

5-тур: «Қаңбақ»

Денсаулық– зор байлық!!!



*Байлық– байлық емес,
Бар байлығым–денсаулық,
Бар өмірім– денсаулық!!!*



Самұрық

Топтың ұраны:

Жалындаймыз, жанамыз,
Біз спортшы боламыз!



ШЫМЫР

Топтың ұраны:

Біз шымыр, сергек денеміз,
Спорт сүйер өренбіз!



Ептілер

Топтың ұраны:

Біз әрқашанда мықтымыз,
Бәрін жеңіп шығамыз.



Бүркіт

Топтың ұраны:

Біз биіктен самғаймыз,
Қарсыластан қалмаймыз.



2-тур: «Теннис»

Ойынның шарты: Топ мүшелері кезектесе кедергі арасымен бадминтон қалағы арқылы кіші допты жерге түсірмей алып жүру.





3-тур: «Кенгуру»

Ойынның шарты: Топ мүшелері үлкен резеңке доптың үстіне отырып кедергі арасымен айнала секіре өтіп, белгіленген жердегі кіші доптарды сөмкеге салып ала кері айналып қайту.

4-тур: «Арба»

Ойынның шарты: Топ мүшелері шеңбермен допты кедергілерден алып жүру. Нәтижесі допты дұрыс бағыттау.





5-тур: «Қаңбақ»

Ойынның шарты: Топ мүшесінен мұғалімі белгіленген жерді шығыршықты айналдыра өте оқушылары шығыршық арасынан допты жерге соға өткізу арқылы айналып өту.

Назарларыңызға рақмет!