

# **Личная гигиена работников предприятий общественного питания**



**Цель урока:**

изучить требования к личной  
гигиене работников  
предприятий общественного  
питания.

# Личная гигиена работника –

---

это ряд санитарных требований, которые должны соблюдать работники общественного питания.



# Для чего соблюдать личную гигиену работникам

**Значение:**  
предприятий общественного

**1. Профилактика пищевых  
отравлений, инфекционных  
заболеваний.**

**2. Повышение культуры  
обслуживания потребителей**

**3. Показатель культуры предприятия  
общественного питания.**



Как вы думаете, что подразумевается под личной гигиеной работников ПОП?

## **Личная гигиена работников включает:**

1. Содержание тела в чистоте.
2. Содержание в чистоте рук.
3. Основные требования к гигиене полости рта.
4. Требования к санитарной одежде, санитарному режиму поведения.

# Содержание в чистоте кожи тела и рук



# Гнойничковые заболевания кожи



# Профилактика гнойничковые заболеваний кожи







# Уход за руками



# Уход за кожей рук



# Уход за кожей рук

перед началом работы необходимо работникам ПОП мыть руки до локтей с применением щетки и мыла



# Уход за кожей рук

ополоснуть 0,02% раствором хлорамина  
или 0,2 % раствором хлорной извести



# Волосы



# Гигиена полости рта



# Гигиена полости рта

Каждый вечер после еды и каждое утро перед началом работы  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ





# Санитарная одежда



- ✓ Куртка
- ✓ Брюки
- ✓ Колпак  
(косынка)
- ✓ Фартук
- ✓ Полотенце
- ✓ Сабо

# Требования к санитарной одежде



✓ Хлопчатобумажная ткань

✓ Белый цвет

✓ Чистая (*менять не реже  
2-3 раз в неделю*)

✓ Прикрывать домашнюю  
одежду

✓ Без булавок, посторонних  
предметов



# Требования к санитарной одежде



- ✓ Хранить в индивидуальном шкафчике
- ✓ Гладить после стирки
- ✓ Не выходить на улицу и в туалет в сан. одежде
- ✓ Нельзя стирать сан. одежду дома, только в прачечной



# Медицинский осмотр

1. Осмотр дерматовенеролога – 2 раза в год
2. Обследование на туберкулез (флюорография) – 1 раз в год
3. Исследование крови на сифилис (РВ) – 1 раз в год
4. Мазки на гонорею – 2 раз в год
5. Исследование на бактерионосительство, возбудителей кишечных инфекций, брюшной тиф, глистоносительство - 1 раз в год.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО**

# Медицинская книжка

## У каждого работника

IV. Отметки о профилактических прививках

Дата	Наименование прививки (вакцины и реактивозоны)	Положительный результат
	ФГУН СНИЦ гигиены Роспотребнадзора Полыклиническое отделение СПб, 2-я Советская, д. 4, т.ф 717-96-36 AD-M 0,5 мл/мл серия 1672041 ВАКЦИНАЦИЯ от «25» 10 2011 Врач <i>Григорьев</i>	

№ 0088887

V. Заключение врача о допуске к работе по результатам медицинского обследования

Дата	Заключение врача	ФГУН СНИЦ гигиены Роспотребнадзора
	Допущен(а) к работе 28 10 2011 Врач <i>Григорьев</i>	ФГУН СНИЦ гигиены Роспотребнадзора Полыклиническое отделение СПб, 2-я Советская, д. 4, т.ф 717-96-36 ТЕРАПЕВТ



**ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

# Санитарный контроль за соблюдением правил личной ГИГИЕНЫ

✓ Осуществляют работники санитарно-эпидемиологической службы (СЭС)

✓ Делаются смывы с рук (ладони, пальцы, подногтевое пространство), сан.одежды (передней полы и нижней части рукавов) и полотенца.

✓ Смыв производится протираанием руки и сан. одежды стерильным ватным тампоном, смоченным 0,1 % водным раствором пептона или хлорида натрия.

# Вредные привычки повара

Какие требования  
предъявляются к работникам  
предприятий общественного  
питания?



# **Требования к личной гигиене работников общественного питания:**

1. Необходимо содержать тело в чистоте.
2. Тщательно мыть руки до локтя.
3. Принимать ежедневно душ.
3. Волосы должны быть убраны или коротко стриженные.
4. Поправлять прически и расчесывать волосы можно только в туалетных комнатах.
5. Умеренно употреблять косметическими средствами и не пользоваться сильно пахнущими духами

6. Иметь коротко стриженные ногти, без лака, чистое подногтевое пространство

7. Не носить украшения и часы.

8. Не должно иметься на руках гнойничковых ран.

9. Нельзя приступать к работе с простудными заболеваниями

10. Санитарную одежду надевают в

следующей **последовательности:**

брюки, обувь (моем руки), головной убор, куртка.

11. Не пользоваться булавками при закалывании одежды.

12. Не класть в карманы одежды посторонних предметов.

13. Перед выходом из производственного помещения снимать санитарную одежду.

14. Менять одежду по мере загрязнения.

15. Хранить санитарную одежду отдельно от верхней.

# Практическая работа

## Цели:

- закрепить основные требования к содержанию в чистоте кожи тела и рук, гигиене полости рта, требования к санитарной одежде, санитарному режиму поведения;
- научиться определять нарушения и устранять их.



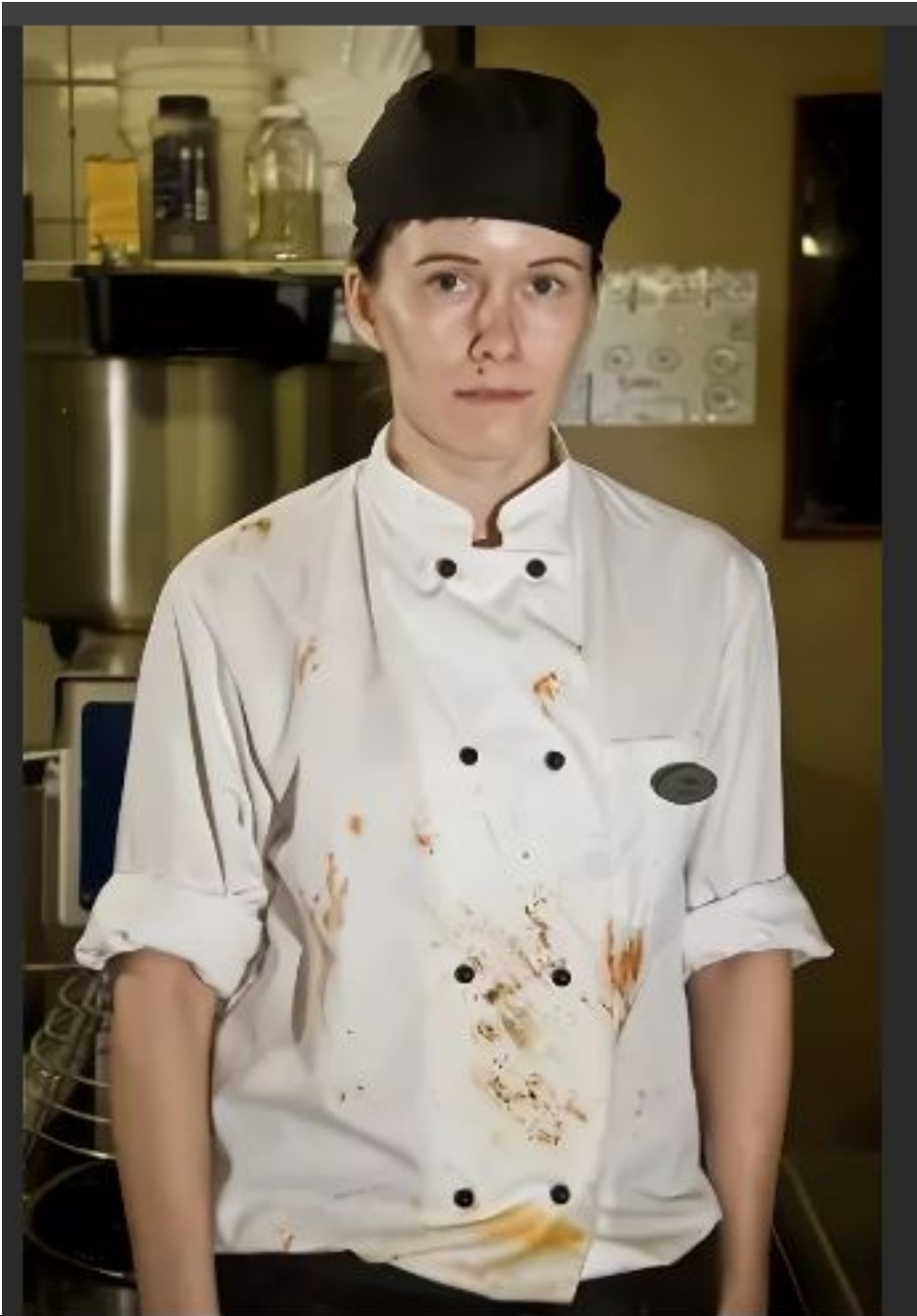


















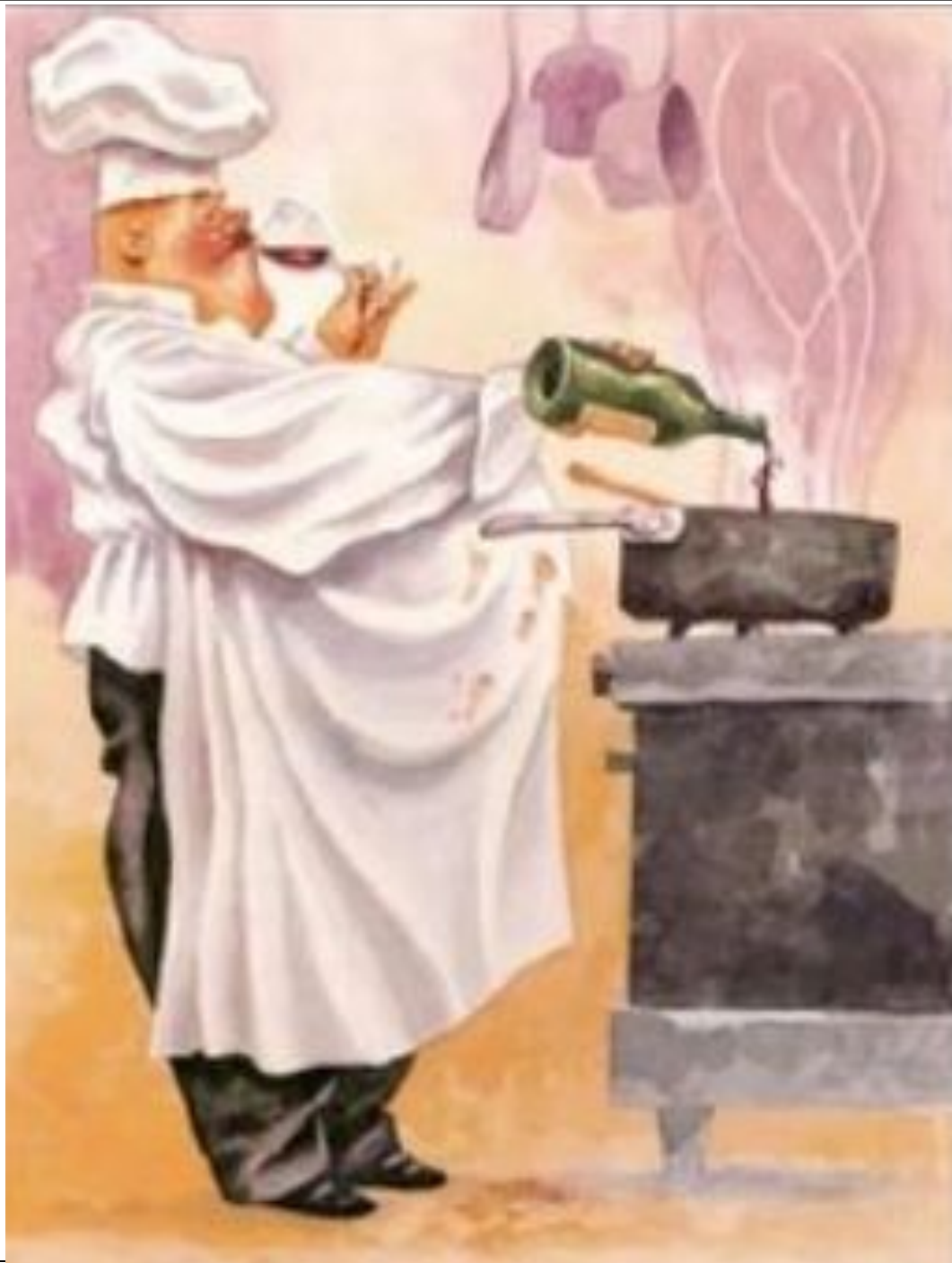












Three women dressed in white medical scrubs and caps stand in a row against a white background. They are holding small objects in their hands. The text is overlaid on the image.

**Выработать в  
себе привычку  
чистоты**

# НА РАБОЧЕЕ МЕСТО НЕ ДОПУСКАЮТСЯ



# НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ЗАПРЕЩЕНО



# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



НЕ ПЕРЕНОСИТЬ РУКИ НА ЛИЦО ИЛИ В ОЧКИ



НЕ ПОДАВАТЬ РУКИ НА ПУТИ



НЕ ПОДАВАТЬ РУКИ НА ПУТИ



НЕ ПОДАВАТЬ РУКИ НА ПУТИ



НЕ ПОДАВАТЬ РУКИ НА ПУТИ