

Влияние курения на организм человека.

ЛА1С-16

Последствия курения: чем вредно и опасно курение?

- **Курение является одной из главных причин развития многих летальных заболеваний. Согласно статистике ВОЗ, ежегодно него умирает около 6 млн людей по всему миру. Опасность курения невозможно переоценить. При поступлении в организм табачного дыма нарушается проведение нервных импульсов, которые ответственны за состояние большинства органов и систем. Последствием курения становится формирование множественных патологий.**

Какие вещества содержатся в сигаретном дыму.

- **Вместе с дымом от сигареты вы вдыхаете:**
- **Смолы** – смесь твердых частиц. Большинство из них являются канцерогенами и оседают в легких;
- **Мышьяк** – самый вредный химический элемент в составе сигарет. Оказывает негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, провоцирует развитие раковых опухолей;
- **Бензол** – токсичное химическое соединение органического происхождения. Вызывает лейкоз и другие формы рака;
- **Полоний** – радиоактивный элемент. Оказывает радиационное воздействие на организм изнутри;
- **Формальдегид** – токсичное химическое вещество. Вызывает заболевания легких и дыхательных путей;
- **Другие вещества** – вдыхаемые с табачным дымом вредные соединения через кровеносную систему проходят по всему организму человека, нанося серьезный ущерб внутренним органам.



1 сигарета содержит более 4000 химических соединений

43 из них являются канцерогенами

300 из них яды

Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц

Никотин Смола Ацетон Мышьяк

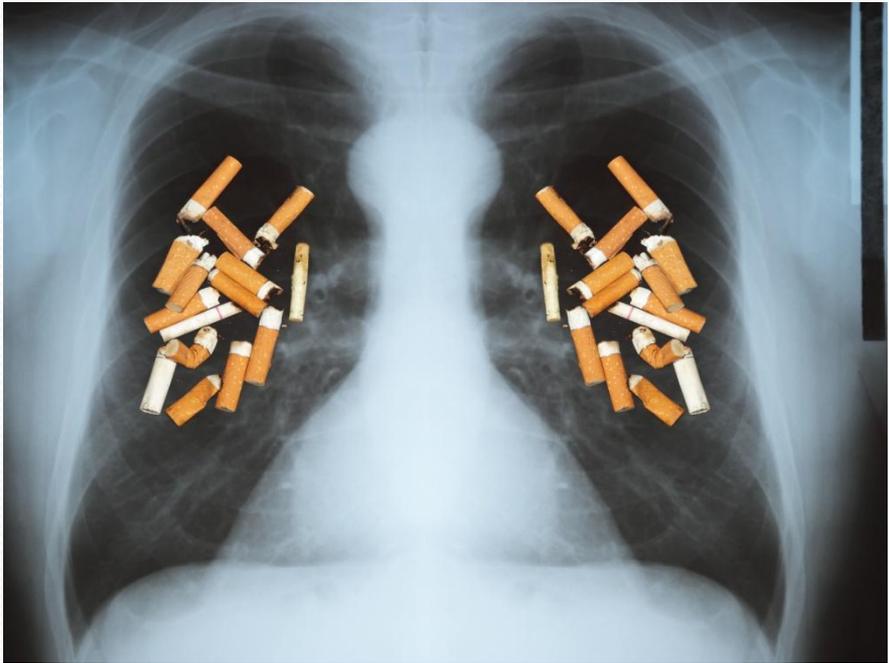
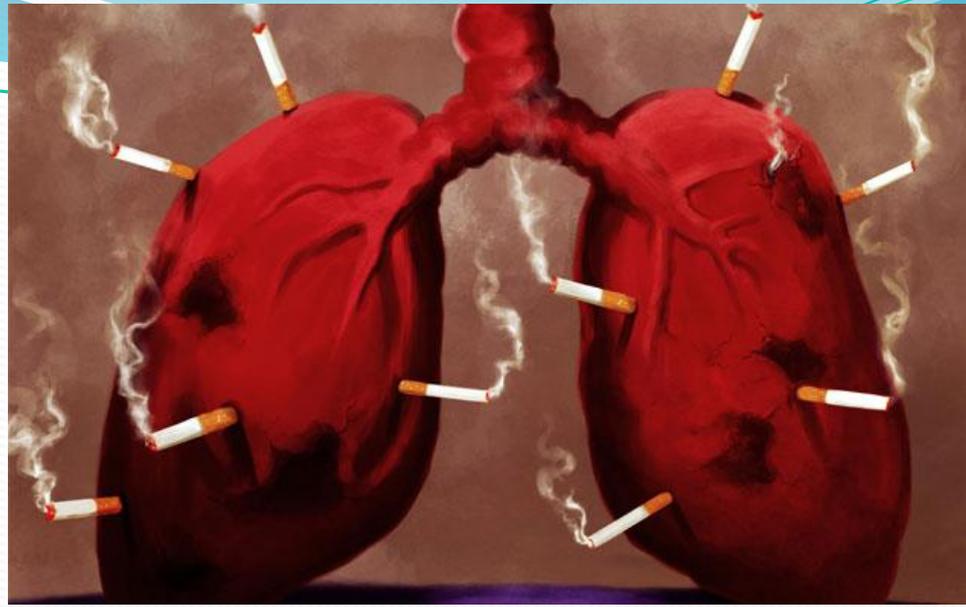
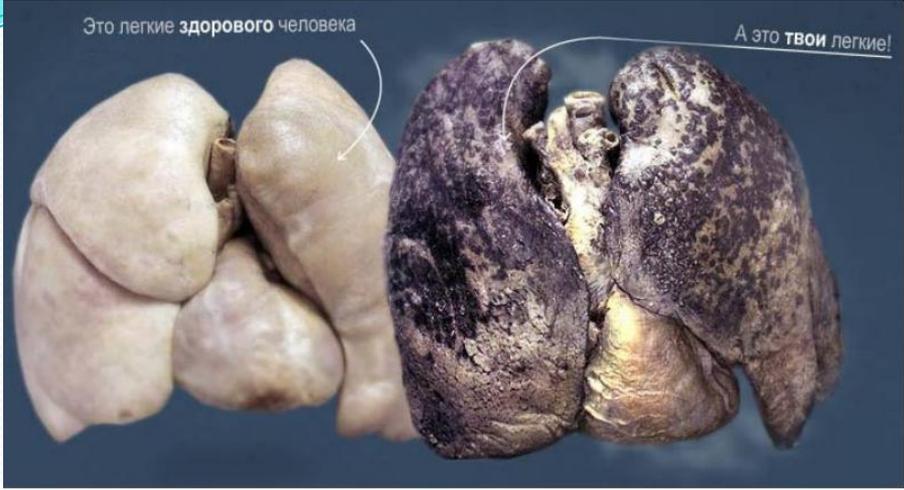
Оксид углерода Кадмий Цианистый водород Сигаретный дым содержит > 4.000 химических соединений и 40 известных канцерогенов



Влияние курения на организм человека.

Ваши легкие и дыхательные пути.

- **Основной вред от курения в организме приходится** на систему дыхания, поскольку табачный дым проникает туда в первую очередь. Вредные вещества поражают ткани дыхательных путей, замедляют работу ресничек трахеи. Смолы оседают на альвеолах легких, что приводит к уменьшению площади для газообмена. Оксид азота сужает бронхи, существенно затрудняя дыхание. Угарный газ, аммиак и цианистый водород затрудняют выведение токсинов из дыхательных путей. В итоге все вдыхаемые вещества и микроорганизмы оседают в тканях легких, откуда всасываются в кровь и разносятся по всему организму, провоцируя широкий перечень заболеваний.



Действие курения на органы дыхания

Курение приносит большой вред всему организму, в том числе и органам дыхания.

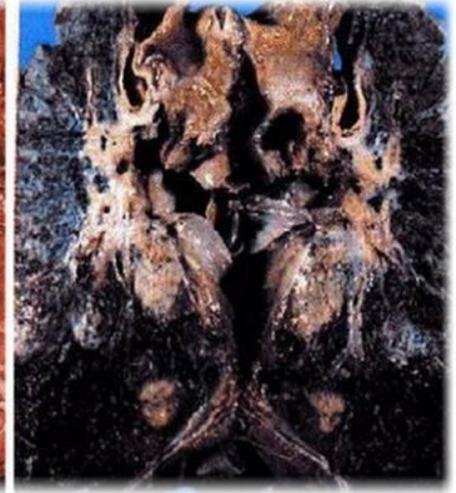
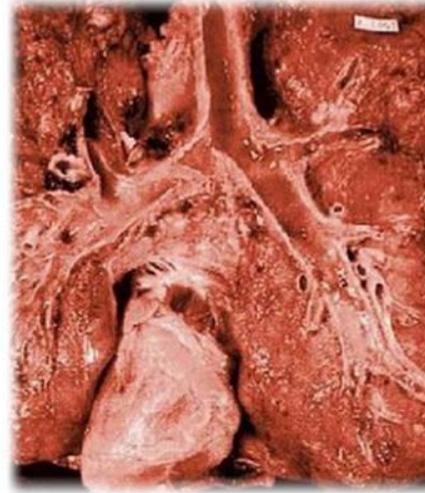
Никотин, который содержится в табачном дыме, чрезвычайно ядовит. Кроме того, раздражая слизистые оболочки дыхательных путей, едкий табачный дым вызывает воспаление. Это снижает защитные функции эпителия, выстилающего воздухоносные пути.



Ваше сердце и кровеносные сосуды.

- **Никотин способствует** сужению сосудов, что со временем приводит к атрофированию мелких капилляров конечностей. Угарный газ, накапливаясь в артериях, замедляет ток крови, а связываясь с гемоглобином, провоцирует состояние гипоксии – недостатка кислорода. Усиление секреции адреналина повышает артериальное давление и приводит к ускорению частоты сердечных сокращений. Подобные последствия курения не только ухудшают общее самочувствие, снижают активность и работоспособность, но и наносят вред всем органам и системам в организме. Кроме того, курение опасно из-за повышения уровня холестерина в крови, что приводит к риску образованию тромбов, инфаркта и инсульта.

Влияние никотина на сердечно-сосудистую систему человека



Влияние курения на здоровье: какие заболевания развиваются по причине курения.

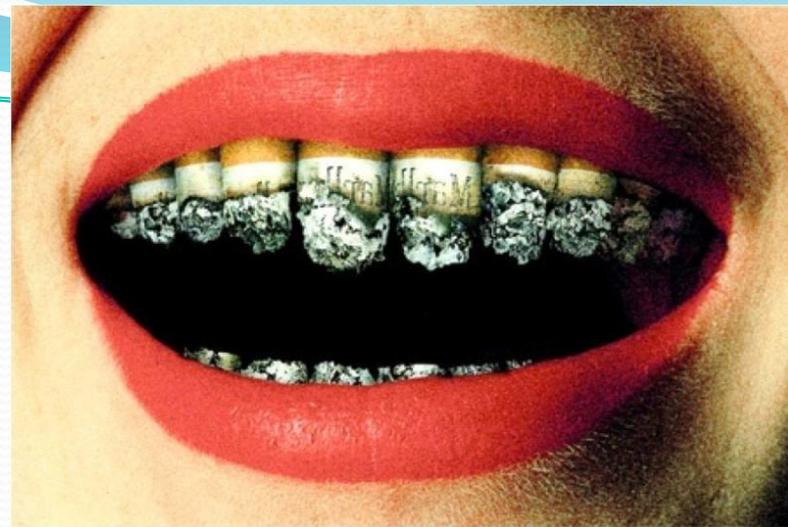
● Рак.

- Наиболее негативными последствиями пристрастия к сигаретам являются онкологические заболевания бронхов, легких, трахеи, гортани, пищевода, мочевого пузыря и поджелудочной железы. Кроме того, страдают почки, органы репродуктивной и кроветворной систем.

● Заболевания полости рта.

- Следствием курения сигарет может стать не только пожелтение эмали, но и такие серьезные патологии, как некротический язвенный гингивит, пародонтит, онкологические поражения слизистых оболочек.

Рак
легкого
у
курящего
человека



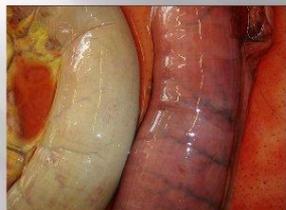
Болезнь зубов.



● **Патологии органов пищеварения.**

- **Курение вредит и здоровью желудочно-кишечного тракта, вызывая образование полипов толстого кишечника, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, гастродуоденит и др.**
- **Нарушения опорно-двигательного аппарата.**
- **Курение сигарет оказывает негативное влияние и на скелет человека. Оно пагубно сказывается на состоянии сухожилий и связок, а также мышечной ткани. Под влиянием курения в организме ухудшается усваивание кальция, развивается остеопороз, возрастает частота переломов и риск формирования ревматоидного артрита.**

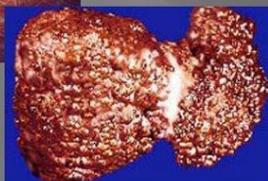
3. Влияние табака на печень и органы пищеварения



Язва желудка



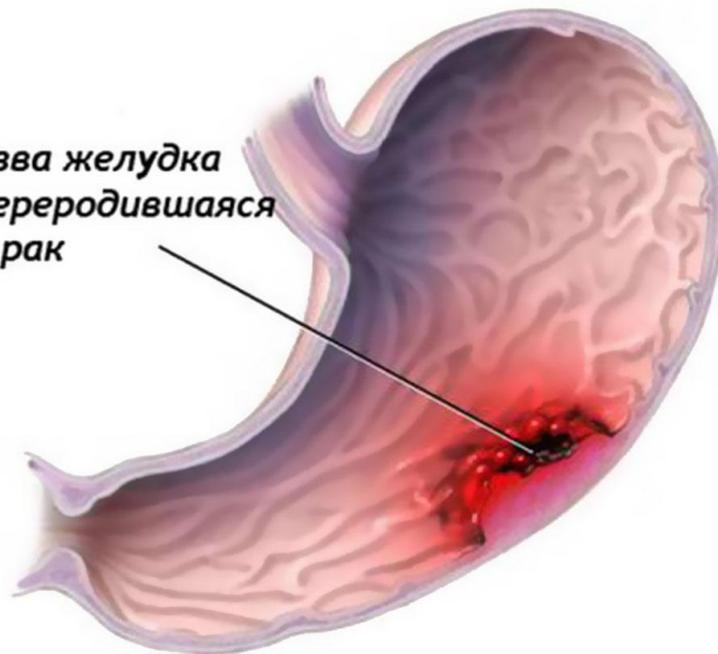
Рак печени



Гастрит

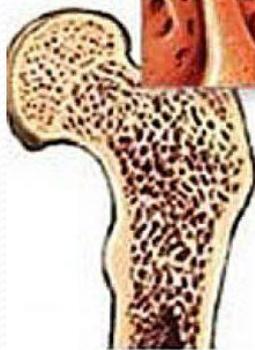
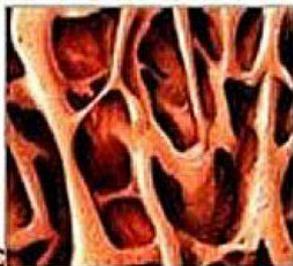
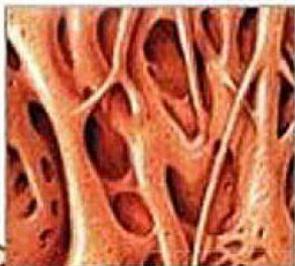
Рак желудка

Язва желудка переродившаяся в рак



норма

остеопороз



Стадии ревматоидного артрита

Начальная

Средняя

Тяжелая



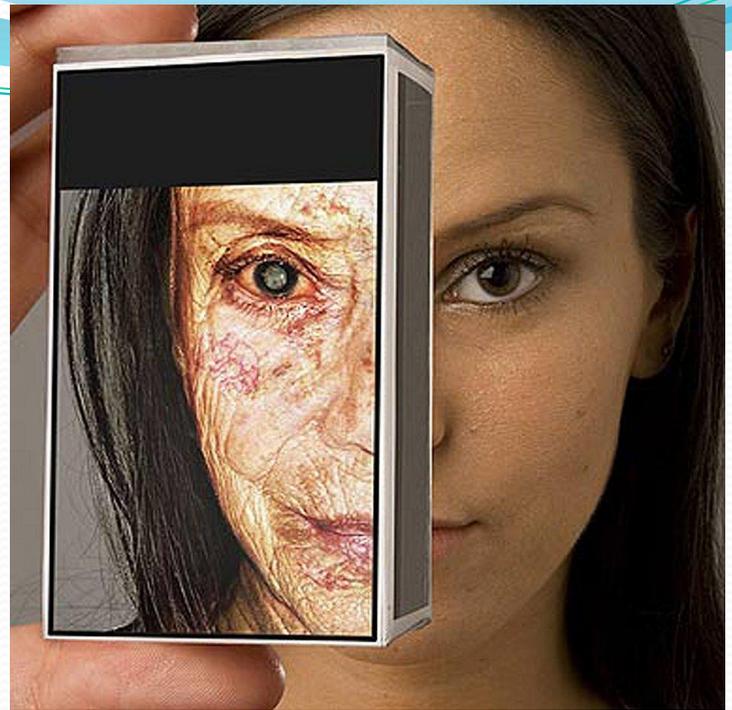
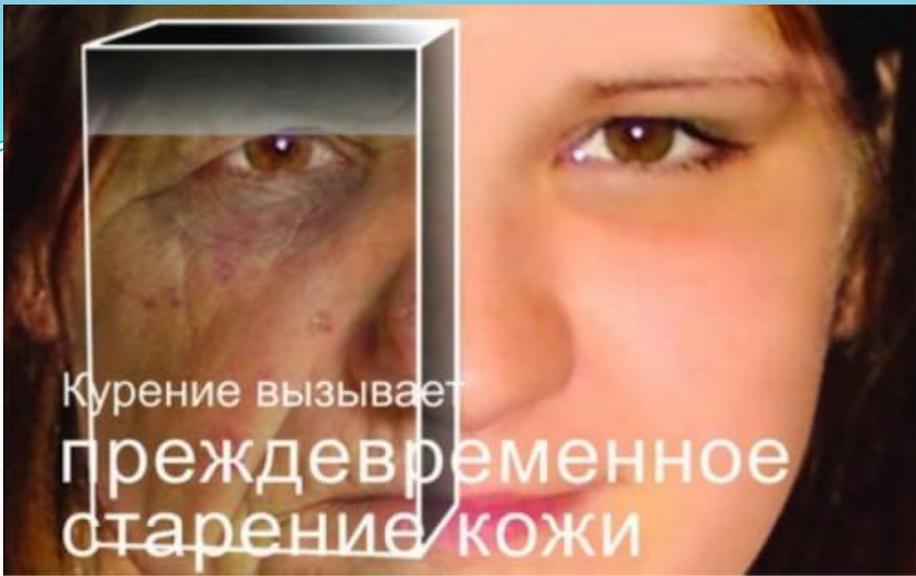
Какой вред курение оказывает на внешность

● Кожа.

- Чем может быть опасно курение для вашей кожи? Хроническая гипоксия и сужение просвета сосудов приводят к нарушению кровоснабжения дермы курильщика, вследствие чего она лишается питательных веществ и кислорода. Кожа приобретает сероватый вид, становится обезвоженной, выглядит изможденно. Вследствие утраты эластичности увеличивается количество мимических морщин, возникают другие негативные последствия курения.

● Фигура.

- Казалось бы, какой вред курение приносит фигуре? Но вопреки распространенному мифу о том, что сигареты помогают похудеть, распределение жировых отложений курильщика существенно отклоняется от нормы: жир распределяется, главным образом, вокруг талии и груди. На бедрах отложение снижается. Возникает диспропорция окружности бедер и талии



**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**

ПОМНИТЕ !!!
Курение -
вредит вашему
здоровью!!!!!!

**КУРИТЬ УЖЕ
НЕ МОДНО**

