

Влияние курения на организм человека.

ЛА1С-16

Последствия курения: чем вредно и опасно курение?

- **Курение является одной из главных причин развития многих летальных заболеваний. Согласно статистике ВОЗ, ежегодно него умирает около 6 млн людей по всему миру. Опасность курения невозможно переоценить. При поступлении в организм табачного дыма нарушается проведение нервных импульсов, которые ответственны за состояние большинства органов и систем. Последствием курения становится формирование множественных патологий.**



О вреде курения



Какие вещества содержатся в сигаретном дыму.

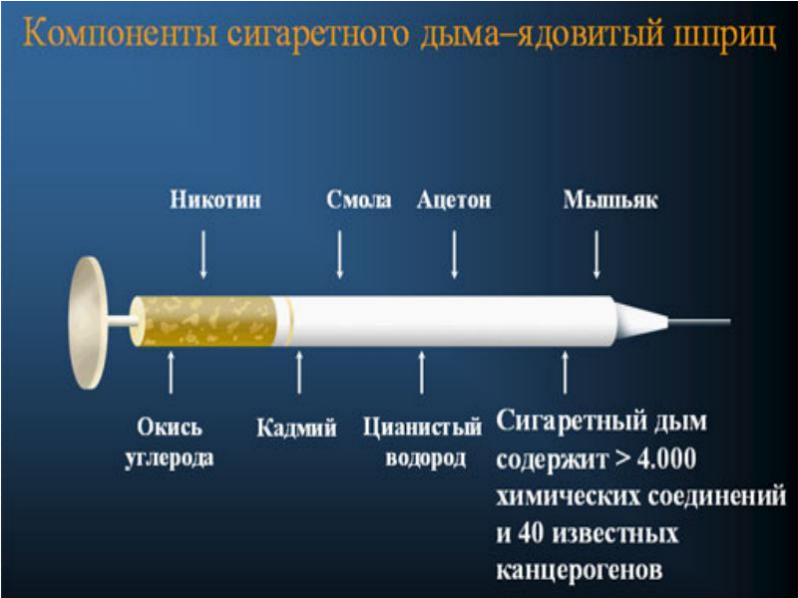
- **Вместе с дымом от сигареты вы вдыхаете:**
- **Смолы** – смесь твердых частиц. Большинство из них являются канцерогенами и оседают в легких;
- **Мышьяк** – самый вредный химический элемент в составе сигарет. Оказывает негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, провоцирует развитие раковых опухолей;
- **Бензол** – токсичное химическое соединение органического происхождения. Вызывает лейкоз и другие формы рака;
- **Полоний** – радиоактивный элемент. Оказывает радиационное воздействие на организм изнутри;
- **Формальдегид** – токсичное химическое вещество. Вызывает заболевания легких и дыхательных путей;
- **Другие вещества** – вдыхаемые с табачным дымом вредные соединения через кровеносную систему проходят по всему организму человека, нанося серьезный ущерб внутренним органам.



1 сигарета содержит более 4000 химических соединений

43 из них являются канцерогенами

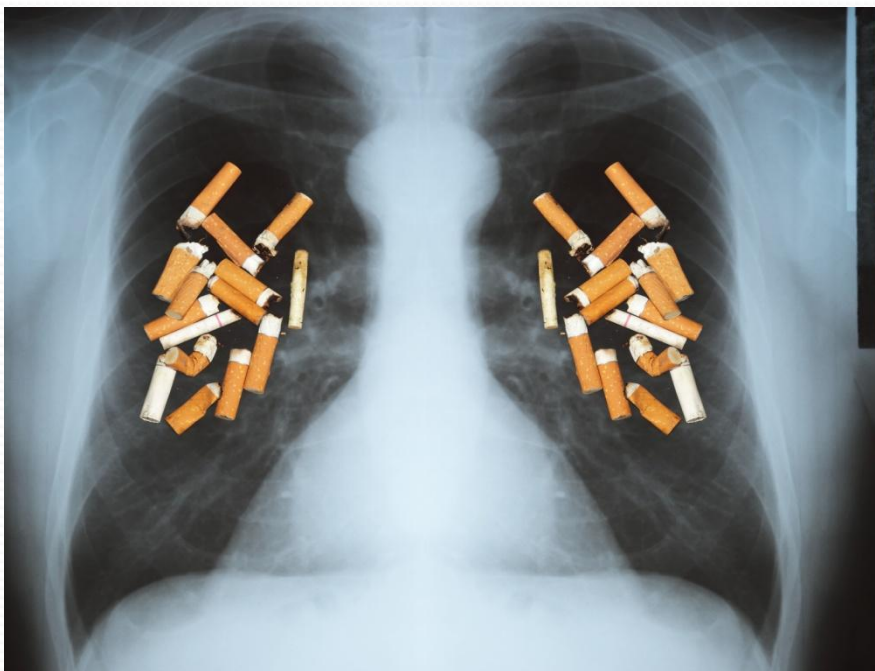
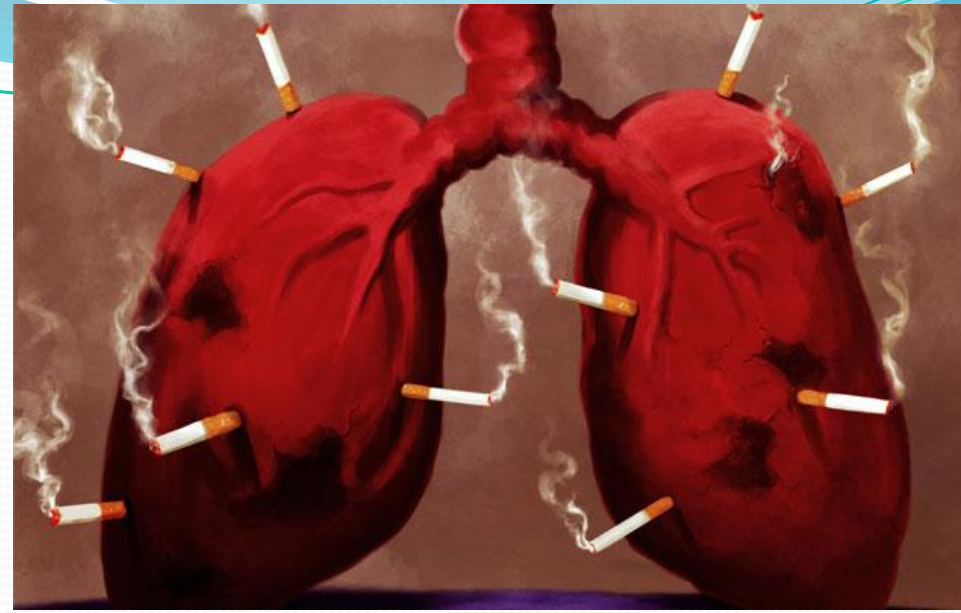
300 из них яды



Влияние курения на организм человека.

Ваши легкие и дыхательные пути.

- **Основной вред от курения в организме приходится** на систему дыхания, поскольку табачный дым проникает туда в первую очередь. Вредные вещества поражают ткани дыхательных путей, замедляют работу ресничек трахеи. Смолы оседают на альвеолах легких, что приводит к уменьшению площади для газообмена. Оксид азота сужает бронхи, существенно затрудняя дыхание. Угарный газ, аммиак и цианистый водород затрудняют выведение токсинов из дыхательных путей. В итоге все вдыхаемые вещества и микроорганизмы оседают в тканях легких, откуда всасываются в кровь и разносятся по всему организму, провоцируя широкий перечень заболеваний.



Действие курения на органы дыхания

Курение приносит большой вред всему организму, в том числе и органам дыхания.

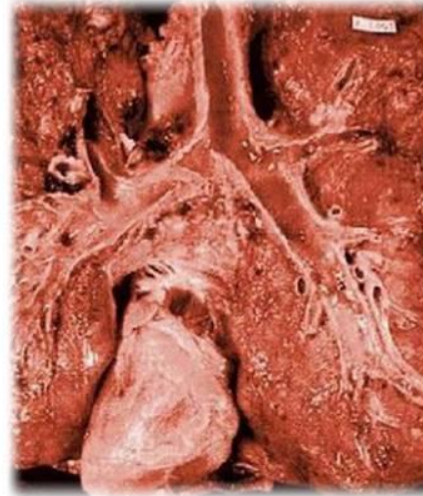
Никотин, который содержится в табачном дыме, чрезвычайно ядовит. Кроме того, раздражая слизистые оболочки дыхательных путей, едкий табачный дым вызывает воспаление. Это снижает защитные функции эпителия, выстилающего воздухоносные пути.



Ваше сердце и кровеносные сосуды.

- **Никотин способствует** сужению сосудов, что со временем приводит к атрофированию мелких капилляров конечностей. Угарный газ, накапливаясь в артериях, замедляет ток крови, а связываясь с гемоглобином, провоцирует состояние гипоксии – недостатка кислорода. Усиление секреции адреналина повышает артериальное давление и приводит к ускорению частоты сердечных сокращений. Подобные последствия курения не только ухудшают общее самочувствие, снижают активность и работоспособность, но и наносят вред всем органам и системам в организме. Кроме того, курение опасно из-за повышения уровня холестерина в крови, что приводит к риску образованию тромбов, инфаркта и инсульта.

Влияние никотина на сердечно-сосудистую систему человека



Влияние курения на здоровье: какие заболевания развиваются по причине курения.

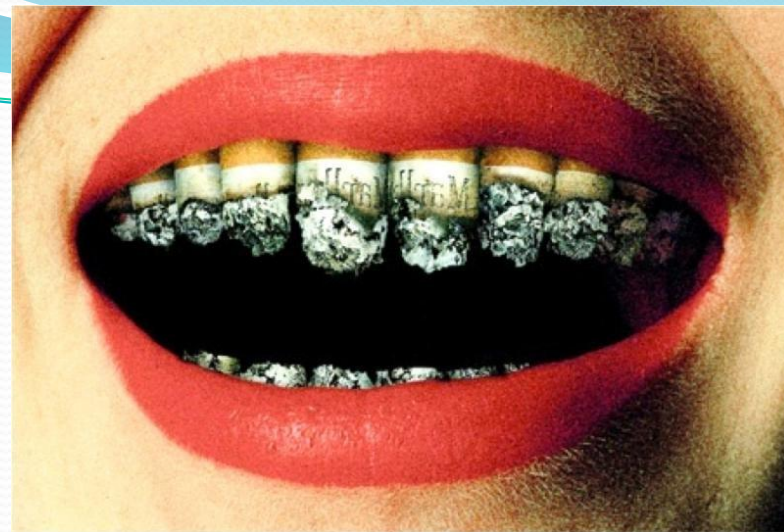
● Рак.

- Наиболее негативными последствиями пристрастия к сигаретам являются онкологические заболевания бронхов, легких, трахеи, гортани, пищевода, мочевого пузыря и поджелудочной железы. Кроме того, страдают почки, органы репродуктивной и кровеносной систем.

● Заболевания полости рта.

- Следствием курения сигарет может стать не только пожелтение эмали, но и такие серьезные патологии, как некротический язвенный гингивит, пародонтит, онкологические поражения слизистых оболочек.

Рак
легкого
у
курящего
человека



Болезнь зубов.



● **Патологии органов пищеварения.**

- **Курение вредит и здоровью желудочно-кишечного тракта, вызывая образование полипов толстого кишечника, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, гастродуоденит и др.**
- **Нарушения опорно-двигательного аппарата.**
- **Курение сигарет оказывает негативное влияние и на скелет человека. Оно пагубно сказывается на состоянии сухожилий и связок, а также мышечной ткани. Под влиянием курения в организме ухудшается усваивание кальция, развивается остеопороз, возрастает частота переломов и риск формирования ревматоидного артрита.**

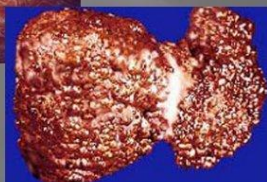
3. Влияние табака на печень и органы пищеварения



Язва желудка



Рак печени



Рак желудка

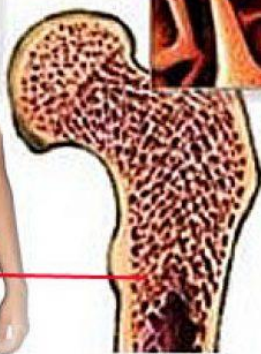
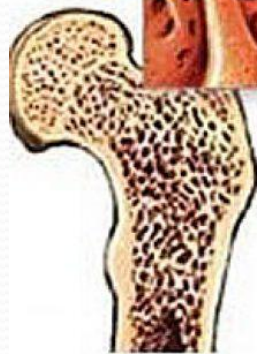
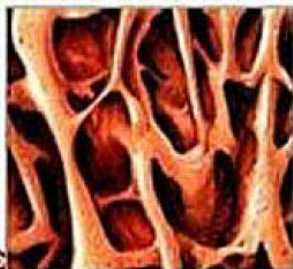
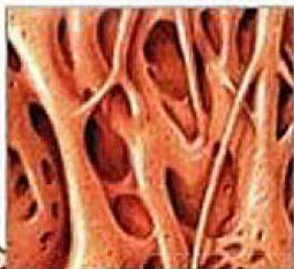
Гастрит

Язва желудка переродившаяся в рак



норма

остеопороз



Стадии ревматоидного артрита

Начальная

Средняя

Тяжелая



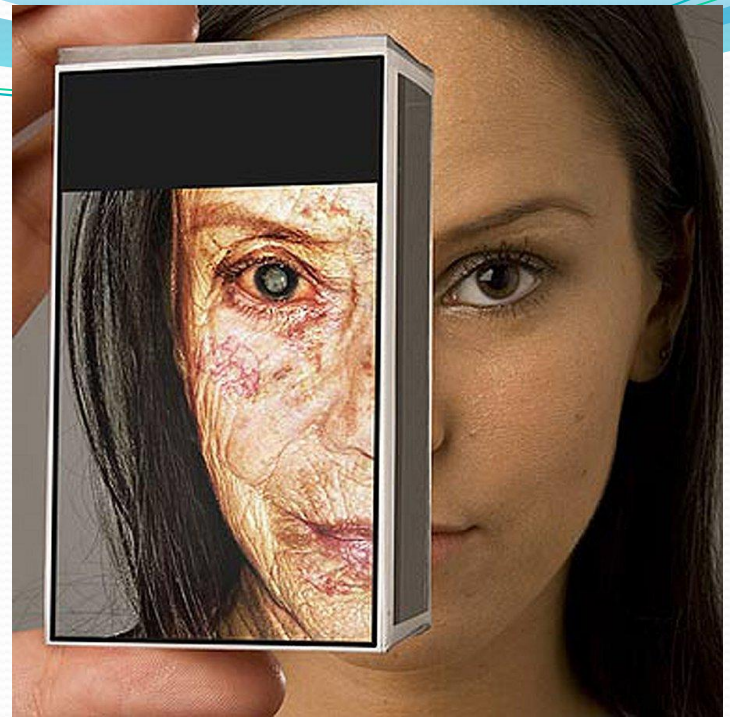
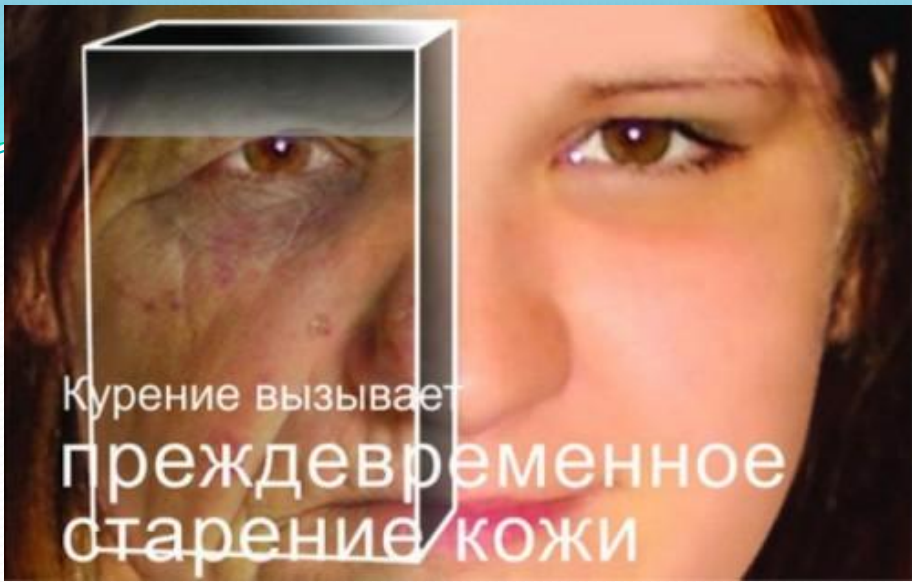
Какой вред курение оказывает на ВНЕШНОСТЬ

● Кожа.

- Чем может быть опасно курение для вашей кожи? Хроническая гипоксия и сужение просвета сосудов приводят к нарушению кровоснабжения дермы курильщика, вследствие чего она лишается питательных веществ и кислорода. Кожа приобретает сероватый вид, становится обезвоженной, выглядит изможденно. Вследствие утраты эластичности увеличивается количество мимических морщин, возникают другие негативные последствия курения.

● Фигура.

- Казалось бы, какой вред курение приносит фигуре? Но вопреки распространенному мифу о том, что сигареты помогают похудеть, распределение жировых отложений курильщика существенно отклоняется от нормы: жир распределяется, главным образом, вокруг талии и груди. На бедрах отложение снижается. Возникает диспропорция окружности бедер и талии



**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**

ПОМНИТЕ !!!
Курение -
вредит вашему
здоровью!!!!!!

**КУРИТЬ УЖЕ
НЕ МОДНО**

