

# ***Вредные привычки и их социальные последствия***

Выполнила: Нигаметьянова Д.Р

**Вредные привычки** – это действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны или даже вредны.



Любая вредная привычка  
негативно сказывается на  
здоровье человека



# К вредным привычкам можно отнести:

- Алкоголизм
- Наркомания
- Курение
- Токсикомания
- Игровая зависимость



# ***Алкоголизм***

**Алкоголизм** – это заболевание, возникающее при злоупотреблении алкоголем.

Алкоголизм является хроническим заболеванием, которое длится в течение всей жизни.



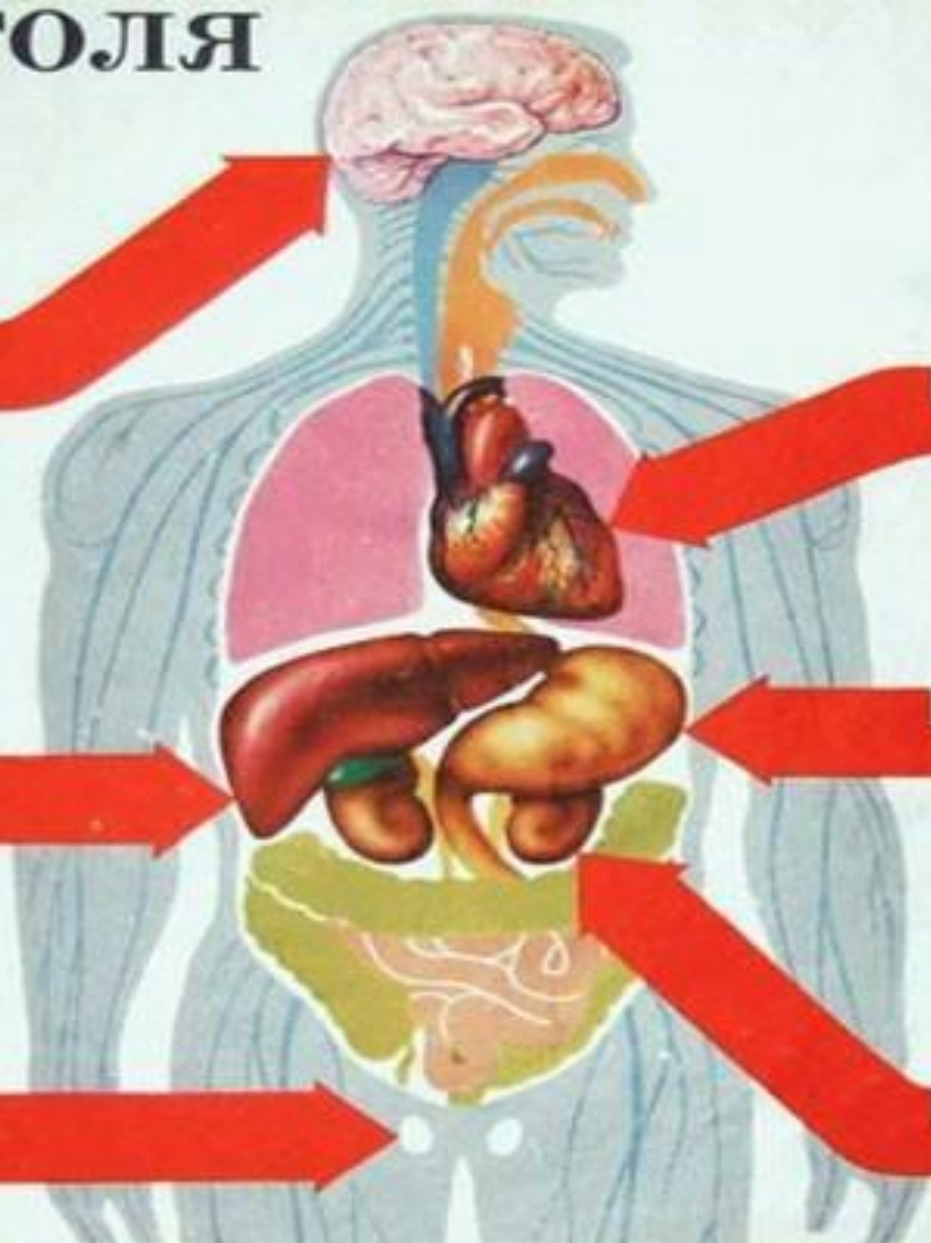
# ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение  
нервных клеток



цирроз печени

снижение  
половой функции,  
неполноценное потомство



жировое перерождение



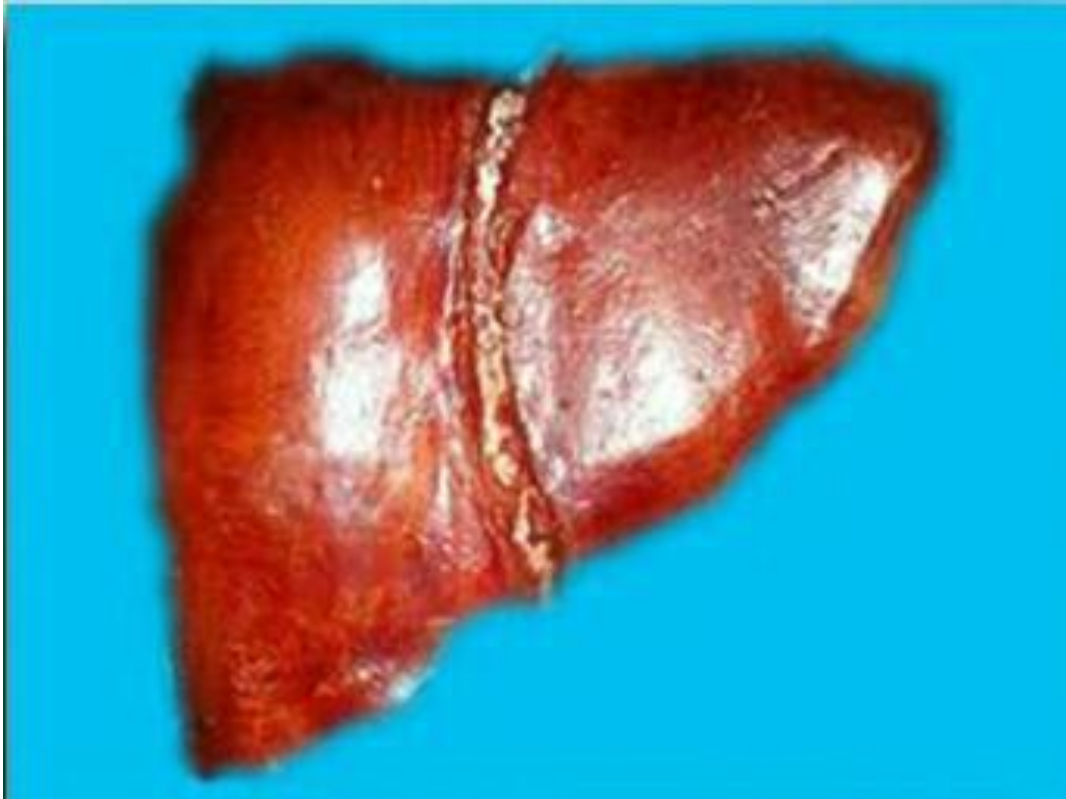
гастрит, язва, рак

гибель  
почечных  
клубочков,  
отравление  
продуктами  
обмена

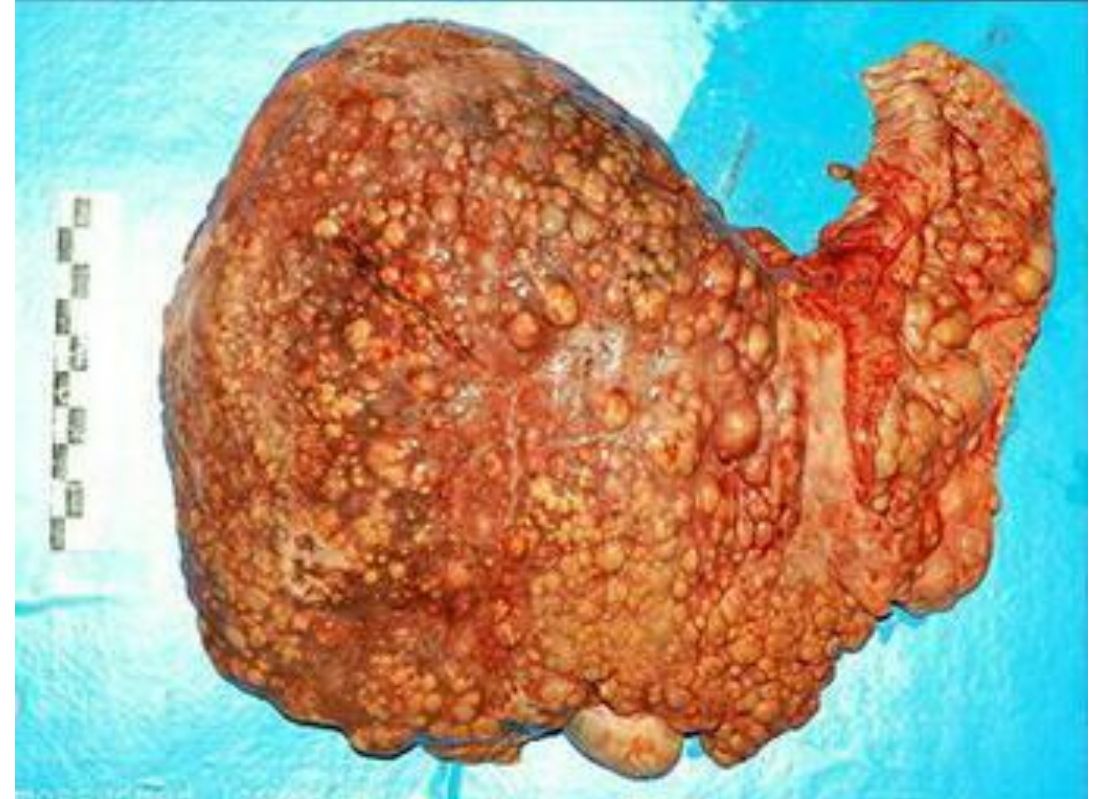


# Последствие алкоголизма родителей





Здоровая печень



Печень алкоголика



# ***Наркомания***

**Наркомания** – это болезнь, обусловленная зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.



- большинство наркоманов в браке не состоят и не имеют детей;
- каждый второй ребенок, родителями которого являются наркоманы, - патологический урод;
- рост смертности в 11 раз;
- в десятки раз увеличилось число самоубийств;
- 50% от больных СПИДом в России – наркоманы;
- более 90% наркоманов в России больны гепатитом;
- 40% подростков, потребляющих наркотические и токсические вещества – пациенты психиатрических клиник.

# Последствия наркомании



# Курение

**Курение** – это никотиновая зависимость, которая разрушительно воздействует на различные органы и системы организма.



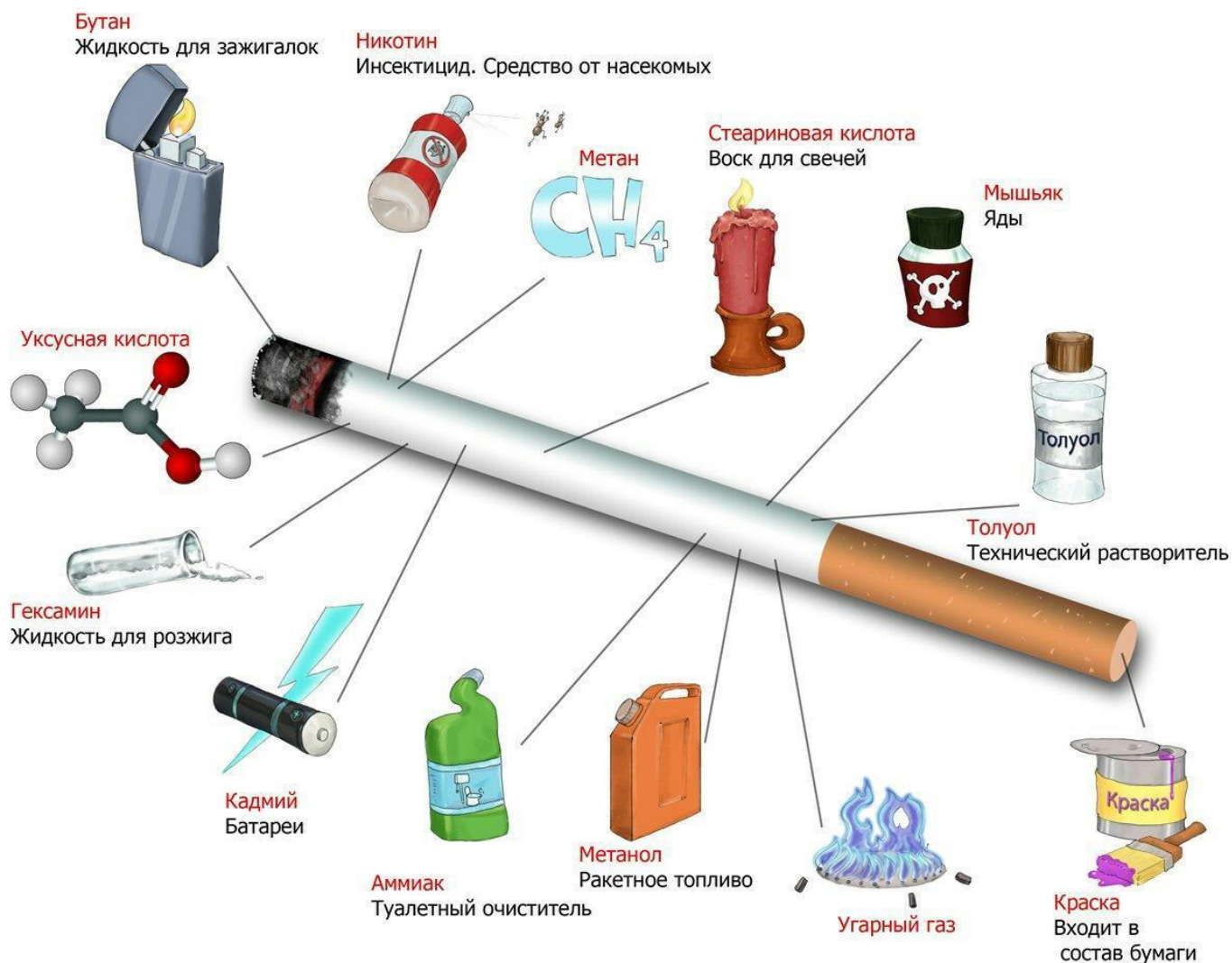
**Курение** является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части населения.

Главная опасность никотина состоит в том, что, подобно кокаину, он является очень «тонким наркотиком», накрепко связывающим нашу психику с этим активным химическим веществом.



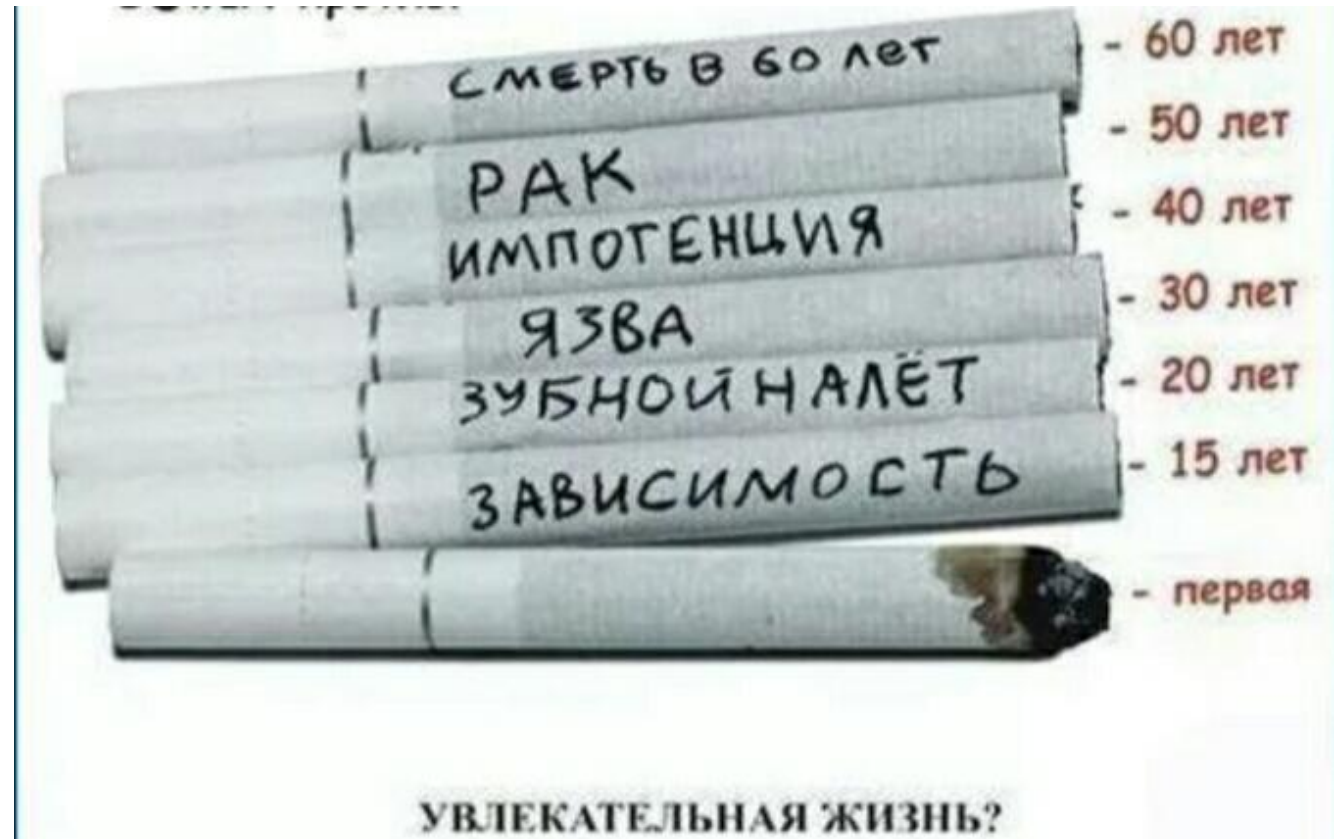
## Курение:

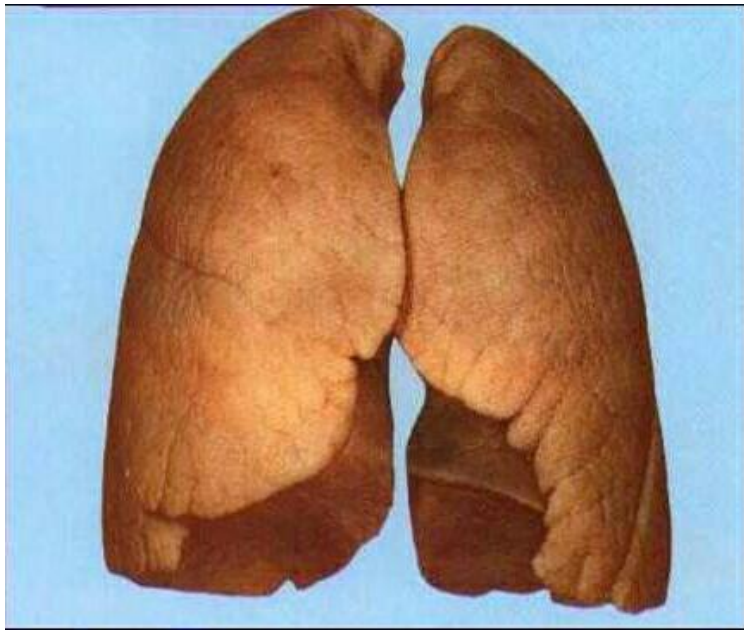
- Курение **разрушает** организм
- Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- Курение **снижает** физическую активность
- Курение **портит** цвет кожи
- Курение **забирает** свободу, человек становится его рабом.



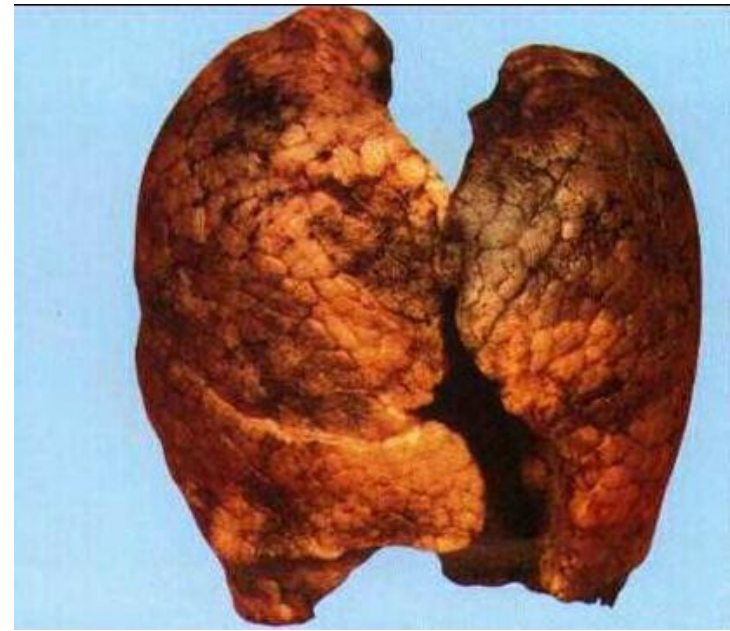
# Последствия курения

- Кожная парастезия
- гангрена ног
- нарушается слух, зрение
- появляется язва желудка
- различные формы рака
- полового бессилия у мужчин
- бездетность у курящих женщин





Здоровые лёгкие



Лёгкие курильщика



# Токсикомания

**Токсикомания** – это состояние, при котором болезненное пристрастие вызывается к веществам, не входящим в список наркотиков. Большое место среди таких веществ занимают психотропные средства, а также снотворные и препараты, стимулирующие ЦНС. В одних случаях они применяются для улучшения самочувствия, снижения чувств дискомфорта, в других – с целью ощутить их эйфоризирующий или одурманивающий эффект.



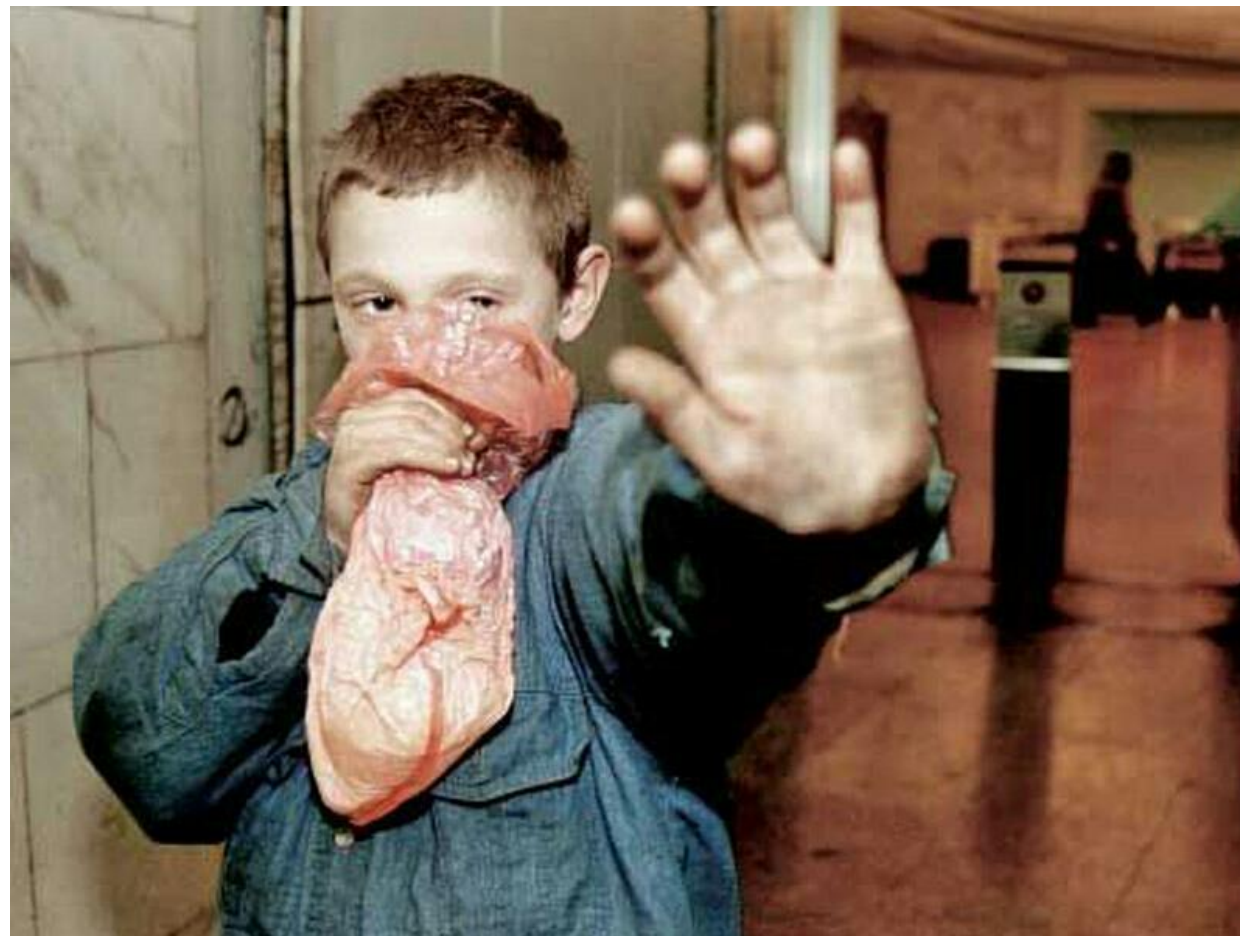


## Последствия токсикомании

- Погибают нервные клетки головного мозга
- Подавляется воля и интерес к учению
- Теряется ориентация в пространстве
- Начинают преследовать кошмары
- Развивается слабоумие.

Срок развития заболевания – от

1-2 недель до 1-1,5 лет.



# Игровая зависимость

Суть состоит в неконтролируемой тяге к игре, которая называется «зависимостью». Это не химическая, информационная зависимость от компьютерных игр, игровых автоматов, онлайн-игр.



## Последствия игровой зависимости

- Ухудшение отношений на работе, в семье, с друзьями
- Одалживание денег у других лиц, чтобы расплатиться с уже имеющимися долгами, вызванными игрой.





**табакояд**



**алкояд**



**другие  
наркотики**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**режим дня**



**электромагнитные  
поля**



**хорошее  
настроение**

***Правила  
здорового образа жизни***

**Спасибо за внимание!**