



Тақырып:

**Психотерапияның негізгі
тәсілдері.**

Қабылдаған: Қонысов Б

Орындаған : Нурматова Г

Тобы: ЖМ-119



Жоспар

Кіріспе

Негізгі бөлім

1.Психотерапия туралы жалпы түсінік

2.Психотерапияның бағыттары

3.Психотерапияның клиникалық тәсілдері

4.Психотерапияның міндеттері

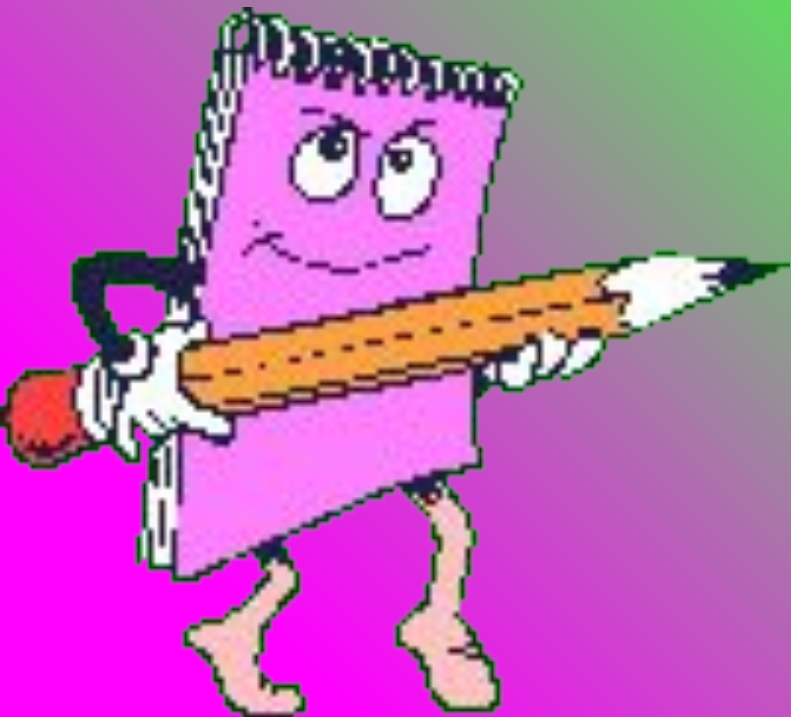
Қорытынды

Пайдаланылған әдебиеттер



Зерттеу сұрағы

- ***Психотерапияның негізгі түсінігі және негізгі тәсілдері***



Мақсатым

Психотерапия жайлы түсінік қалыптастыру және негізгі тәсілдерін студенттерге түсіндіру.



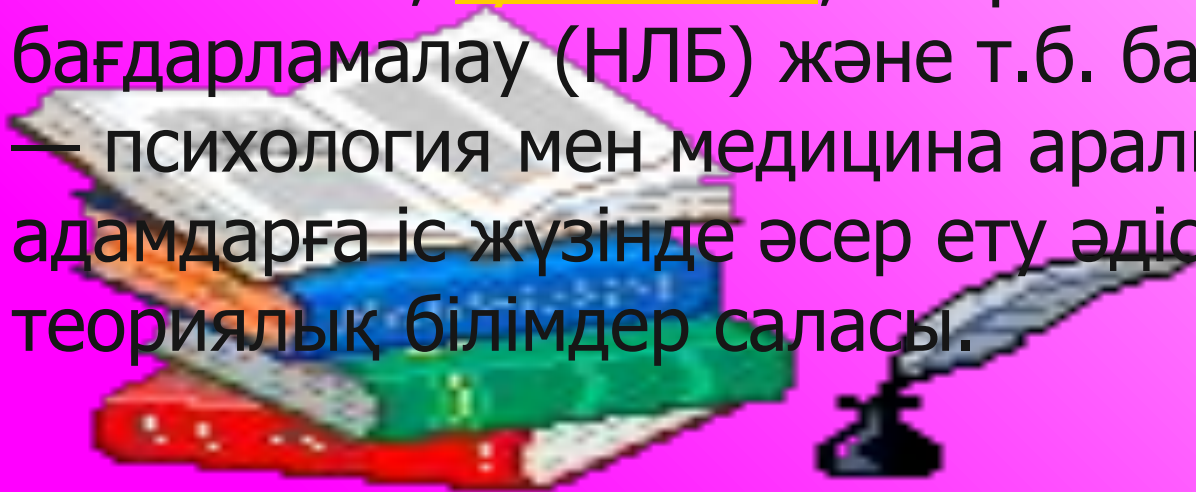
Психотерапия (гр (гр. *psyche* — жан + *therapeia* — емдеу). Қысқаша айтқанда психотерапия адамды (пациентті) психологиялық құралдардың ықпалымен емдеу дегенді білдіреді. Психотерапия — кең өрісті мағынасы бойынша сау адамдарға (клиенттерге) әр түрлі психологиялық қиын жағдайларға немесе психикасын өңдеуге көмекті қажетсінгенде жәрдем беруді іздейтін ғылым саласы. Ондай көмектерді жеке-дара немесе топты формада маман ұйымдастырады.



Методы психотерапии

- Рациональная психотерапия;
- Индивидуальная и групповая психотерапия;
- Гипнотерапия;
- Семейная психотерапия;
- Психодрама;
- Ситуационно-психологический тренинг;
- Наркопсихотерапия;

Қазіргі кезде психотерапия адамның, тұлғааралық қатынастың, топтық үрдістердің болмысына байланысты әр түрлі теориялық-әдіснамалық бағыттары — психоаналитикалық, необихевиористік Қазіргі кезде психотерапия адамның, тұлғааралық қатынастың, топтық үрдістердің болмысына байланысты әр түрлі теориялық-әдіснамалық бағыттары — психоаналитикалық, необихевиористік, когнитивтік, гуманистік, нейролингвистикалық бағдарламалау (НЛБ) және т.б. бар. Психотерапия — психология мен медицина аралығындағы, адамдарға іс жүзінде әсер ету әдістері мен теориялық білімдер саласы.





- Психотерапия ауру адамдарды емдеу мақсатында қолданылатын психологиялық құралдар ережелерін қарастырады және оларды зерттейді, сипаттайды. Психотерапия адам әр түрлі психикалық ауруға, жүйке ауруына және т.б. эмоциялық тұрақсыздық күйіне ұшырағанда, оның көмескіленген ойлау жүйесі мен сана-сезімін ауызша және әсерлі қимыл-әрекетпен ықпал ету арқылы емдеудің жүйесі.

Используемые подходы психотерапии

- Системная психотерапия
- Краткосрочная психодинамическая психотерапия
- Гештальт-психотерапия
- Музыкаотерапия
- НЛП
- Арт- терапия
- Телесная терапия





КАК УЧАТ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

И ЭТО ВЫ ЕЩЁ ТЕЛЕСНЫЕ МЕТОДИКИ НЕ ВИДЕЛИ

Психотерапияның клиникалық тәсілдері — ГИПНОЗ, аутогендік жаттығу, иландыру, өзін-өзі иландыру, зейнелі терапия. Емші мен аурудың өзара түсінісуі, отбасы мен ұжымдағы сыйластық шипагерліктің әрбір адамға деген оң ықпалын арттырады.



Психология и психотерапия

Патология

Норма

Новое качество

Выздоровление

Развитие

Медицина

Психиатрия

Клиническая
психотерапия

Практическая психология

Психологическая
психотерапия

Психологическое
обучение

Психологическое
развитие

XXI ғасырдың соңғы тоқсанында түрлі психикалық бұзылыстардың "отбасылық диагностикасы" мен "отбасылық емдеу" туралы оқу пайда болды. Ресейдегі әлемде алғаш отбасы терапиясын нағыз негізін салушы И.В. Маляревский болып есептеледі





Психотерапию создают три момента:
Пациент , Психотерапевт и Проблема

- Психотерапияның тапсырмалары (міндеттері) – инсайтқа жету, яғни өткен өмірдегі шешілмеген мәселелердің қазіргі уақытта отбасындағы өзара қатынасқа қалай әсер ететіндігін, мұндай бұзылған қарым-қатынастың контекстен невротикалық белгілер мен оның кейбір мүшелерінің өмірге бейімделуінің конструктивті емес тәсілдері қалай пайда болғандығын саналы меңгеру.

Испытываю ли я стресс?

Этот стресс просто
нависает надо
мной!



Геннадий
Снитценко

Мобильная психотерапия

Сотовый телефон спасет первоклашек от стресса в школе, считает Геннадий Снитценко.

- Қазіргі уақытта психотерапевтің жағынан да, отбасы мүшелері жағынан да, көптеген күш салуды талап ететін мұндай ыңғай жоғары тиімді болғанымен экономика аз мақсатқа бағытталған болып есептеледі.

Клиент в позиции Автора

Психологическая
консультация

Коучинг

Коротко

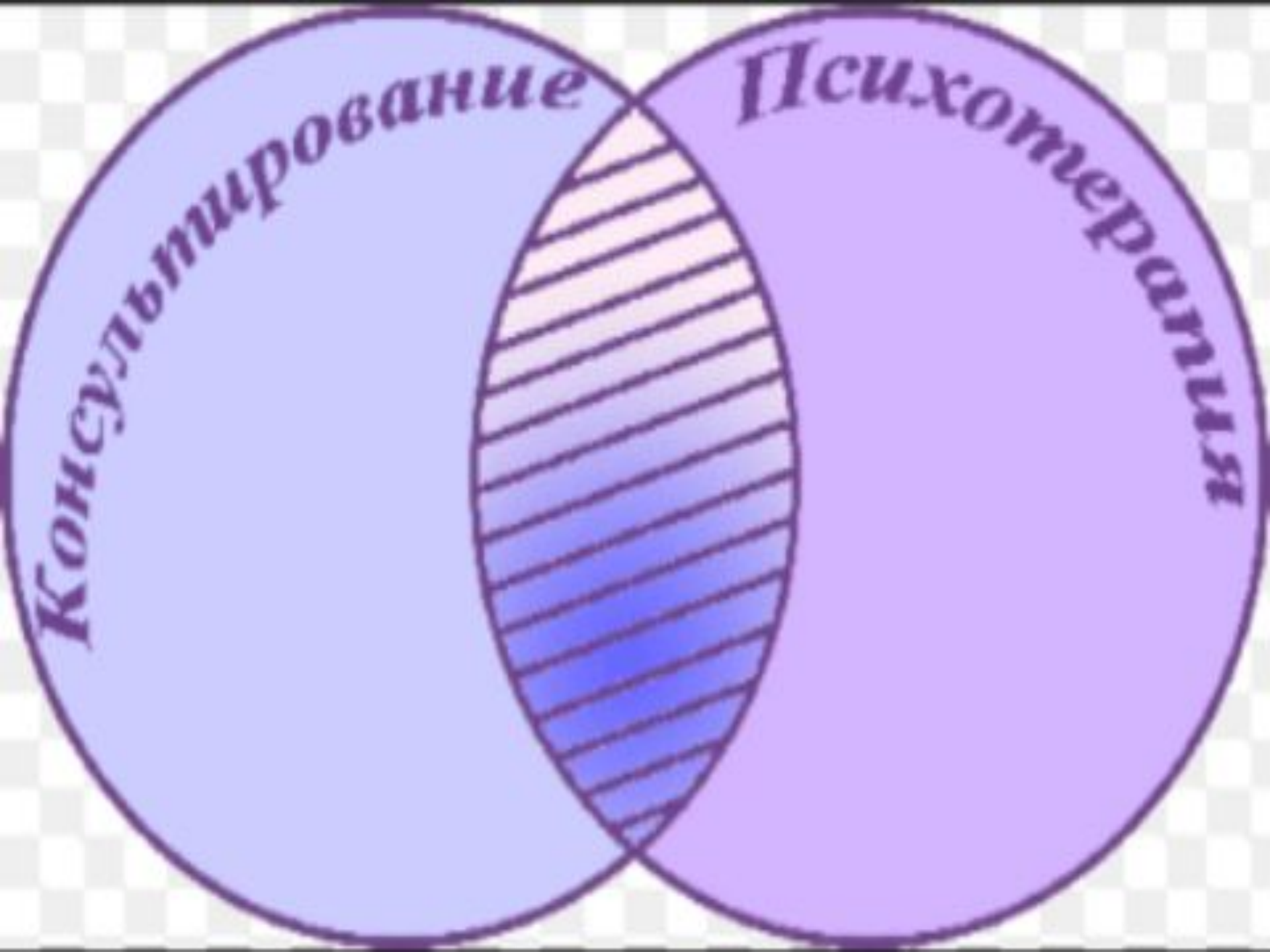
Длительно

Ситуативная
психотерапия

Психо-
терапевтическое
консультирование

Клиент в позиции Жертвы

Хейлидің пікірінше, отбасындағы қатынас отбасының басқа мүшелерін басқару таласының нәтижесімен анықталады. Белгі – қоршағандардың қылығын басқару тәсілдерінің бірі. Джей Хейлидің көзқарасынша, психотерапияның міндеті адамдардың басқа әсер теу тәсілін ұсынудан тұрады.



Консультирование

Психотерапия

- XX ғасырдың 60 жылдарында отбасы психотерапиясының әдісін жасап шығарған: Қатынастарды айқындау және анықтау. "Үшбұрышқа кіргізілмеу" (бауэн психотерапевтерге қақтығыстарға эмоционалды берілмей, өз зейіннің қатынас процесіне шоғырлануды ұсынған); Отбасылық психоаналитикалық терапия: Психоаналитикалық отбасы терапиясының мақсаты психотерапия қатысушыларының жеке тұлғаларының өткен бейсаналы қатынастар базасында емес, қазіргі шындыққа негізделіп бүтіндік толыққанды тұлғалар сияқты әрекеттесу жағдайында болатындай етіп өзгеруі болып табылады. Психоаналитикалық бағытталған терапевтер басқа мектептерге қарағанда аз дерективтенген.

Проблема

Задача

Психотерапия

Затруднение

Здоровая
психология

Тренинги
развития личности,
психологические
консультации,
коучинг

Жеке отбасы терапиясында отбасы құралған байланыстарды сақтау мен эволюциясына талпынатын бүтіндік жүйе ретінді қарастырылады. Отбасы пайда болуы (тіршілігі) бойында дамудың заңдылығы дағдарыстан өтеді (некеге тұру, ата-аналық отбасынан бөлу, жүктілік, баланың туылуы, баланың мектепке дейінгі мектеп мекемесіне түсуі, олардың мектепті бітіруі және өзінің өмір жолын таңдауы, ата-аналардан ажырау, ата-анасының зейнетақыға кетуі т.б.).

Психокоррекция

**Психологический
тренинг**

Психотерапия

Обучение



Психотерапия

От минуса к

нулю

Нормальная
жизне-
деятельность

От нуля к плюсу

Психология
развития



Қорытынды

Психиатриялық терапия қазіргі кезде кең пайдалатын әдістердің бірі болып табылады. Психотерапия ауру адамдарды емдеу мақсатында қолданылатын психологиялық құралдар ережелерін қарастырып, оларды зерттеп, сипаттайтын ғылым болып табылды.



Пайдаланылған әдебиеттер және сайттар тізімі

- www.google.com
- <https://ru.m.wikipedia.org/wiki>
- К.Т. Сарсембаев, Алматы - 2010

Тындазандарыңызға кәліп-кәліп рахмет!!!

