

# Типы темперамента

Выполнила Топчиева Л. М.  
учитель биологии  
МБОУ СОШ № 2 г. Волжского

**В будничных радостях и горестях жизни  
нужно быть сангвиником, в важных  
событиях жизни - меланхоликом,  
относительно влечений, глубоко  
затрагивающих наши интересы, -  
холериком, и, наконец, в исполнении  
решений - флегматиком.**

В.Вундт (1832 - 1920),  
немецкий психолог, физиолог, философ и языковед

# Учение гиппократата

Еще 2400 лет назад, в V веке до н. э., великий врач Греции Гиппократ, в роду которого было 17 поколений врачей, создал свое учение о типах темперамента.

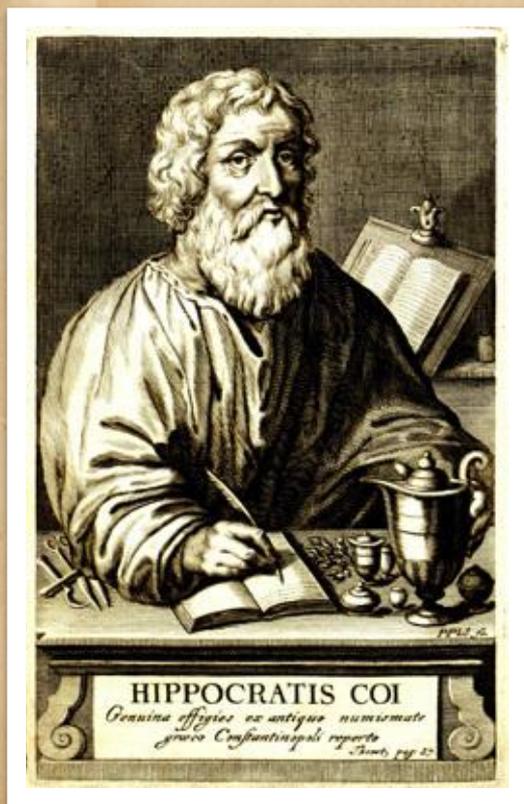
Он утверждал, что люди различаются соотношением четырёх основных соков организма - крови, флегмы, желтой желчи и черной желчи. Каждая жидкость имеет особые свойства и особое назначение.

Свойство крови – теплота;

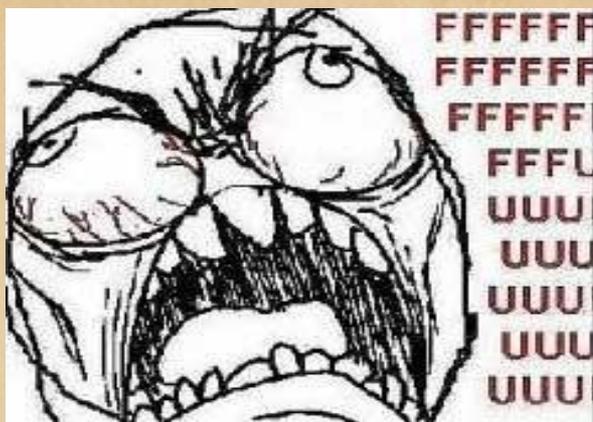
Свойство флегмы – холод;

Свойство желтой желчи - сухость;

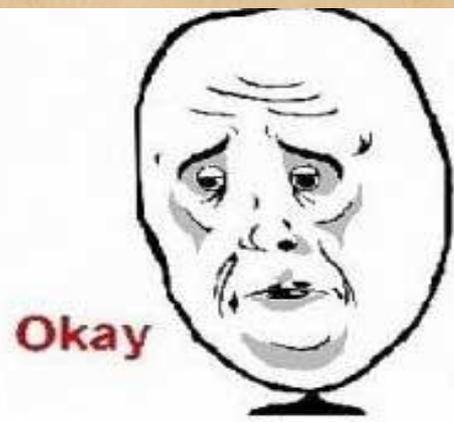
Свойство черной желчи – сырость.



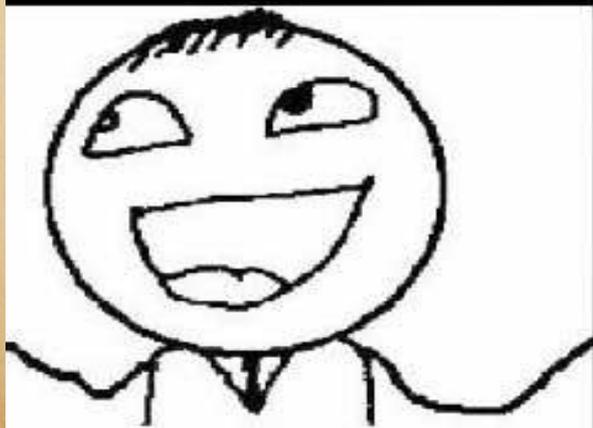
# Типы темперамента



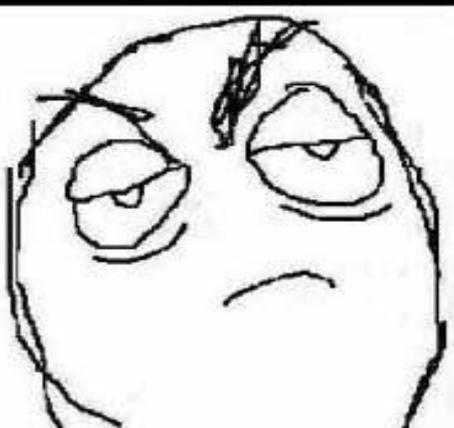
Холерик



Меланхолик

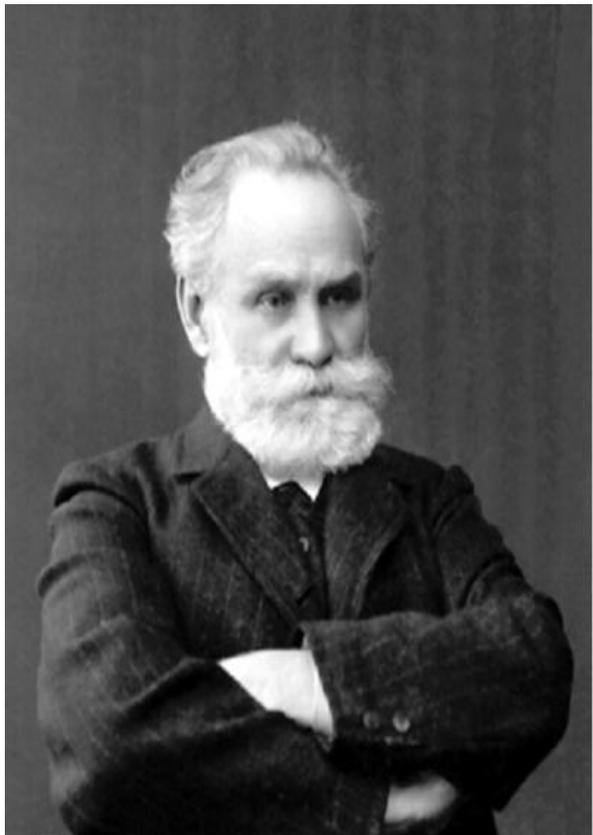


Сангвиник



Флегматик

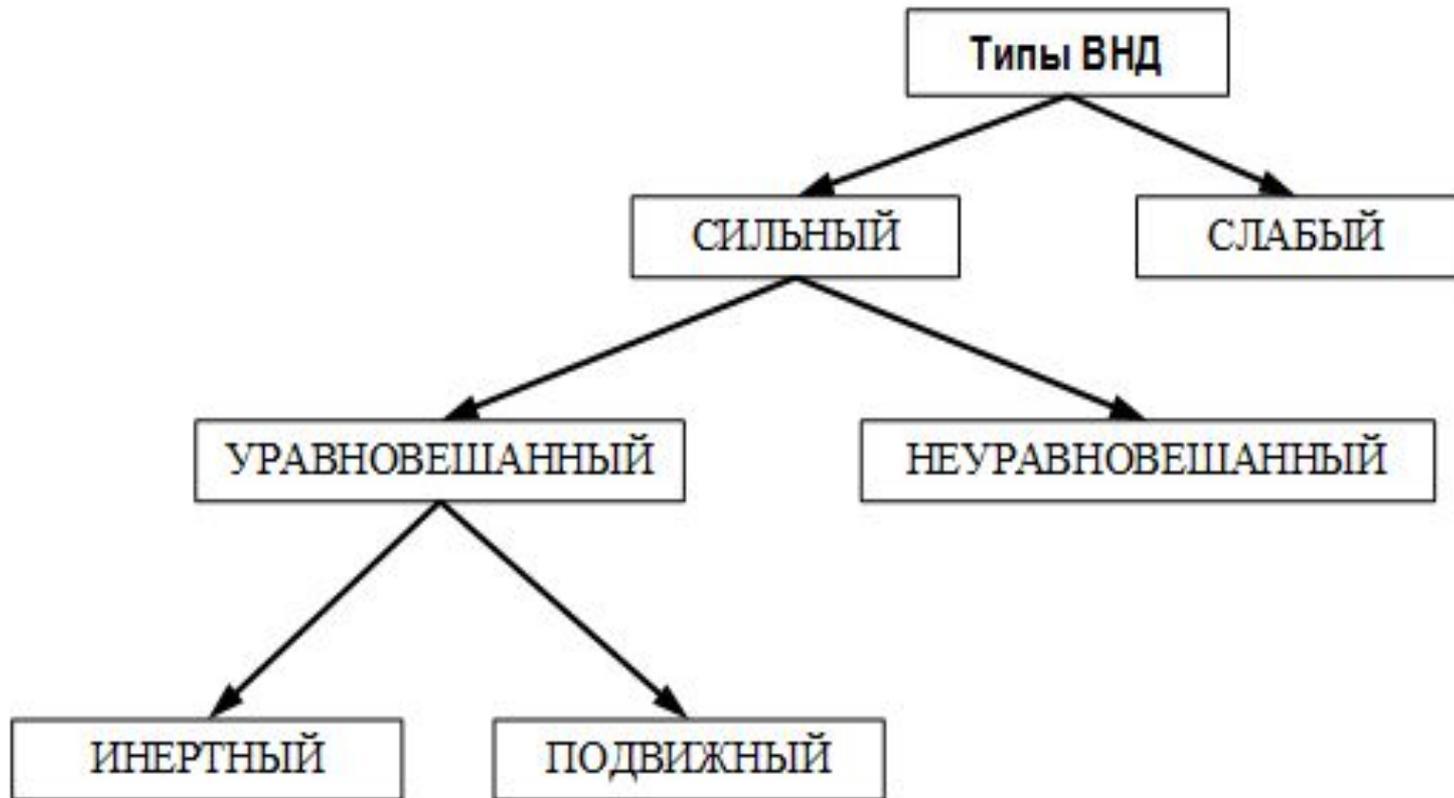
# Учение Павлова о типах темперамента



И. П. Павлов - русский ученый, физиолог. Создал новый раздел науки - физиологию высшей нервной деятельности, на основе открытого им условного рефлекса. Лауреат Нобелевской премии (1904 год) в области медицины и физиологии.

И. П. Павлов считал, что основные типы высшей нервной деятельности совпадают с четырьмя типами темперамента, установленными Гиппократом

# Типы ВНД по Павлову



# САНГВИНИК

Сильный, уравновешенный, подвижный тип. Быстро и легко приспосабливается к изменчивым условиям жизни. Высокая сопротивляемость трудностям жизни. Настроение чаще всего веселое, жизнерадостное, устойчивое. В отношениях общительный, быстро сходится с людьми.



# флегматик

Сильный, уравновешенный, инертный. В поведении ровен, спокоен, редко выходит из себя, не склонен к аффектам. Настроение устойчивое, отсутствуют резкие проявления радости и печали.

Очень терпелив, не тратит сил попусту, последователен и обстоятелен. Трезво оценивает свои действия. С людьми сходится с трудом. Друзей не много, но дружбе верен.



# холерик

Сильный, неуравновешенный тип с преобладанием возбуждения. Холерик хорошо адаптируется к новым условиям, но с осложнениями, иногда с раздражением. Отличается большой жизненной энергией, но ему не хватает самообладания; он вспыльчив и несдержан. Действия холерика порывисты, двигательные реакции выразительные, сильные, быстрые, резкие. Речь громкая, резкая, выразительная.



# МЕЛАНХОЛИК

Слабый тип. Адаптируется медленно и трудно, теряется в новой обстановке. Медленно включается и переключается с одного дела на другое, часто отвлекается, при появлении трудностей теряется.

Сильные воздействия часто вызывают у меланхолика продолжительную тормозную реакцию. В нормальных условиях жизни меланхолик - человек глубокий, содержательный.

