

ВНИМАНИЕ



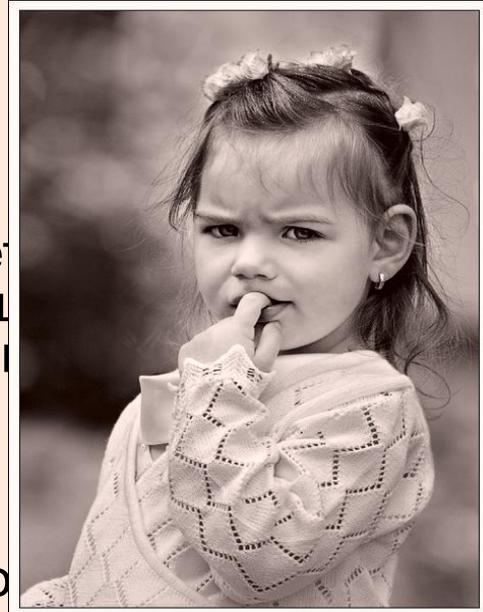
Основные характеристики внимания

- **1. Направленность** психической деятельности (сознания)
- **2. Сосредоточенность** психической деятельности (сознания)



Функции внимания

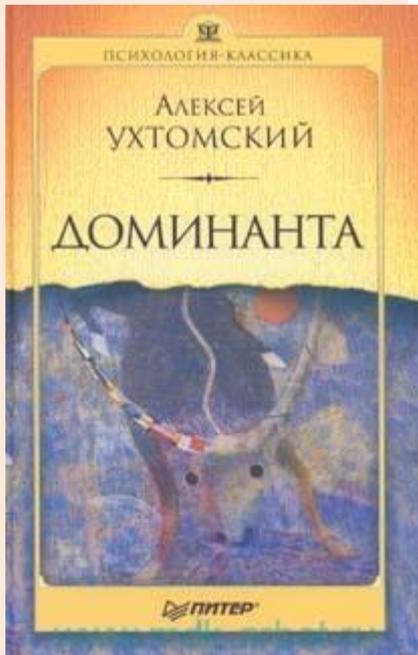
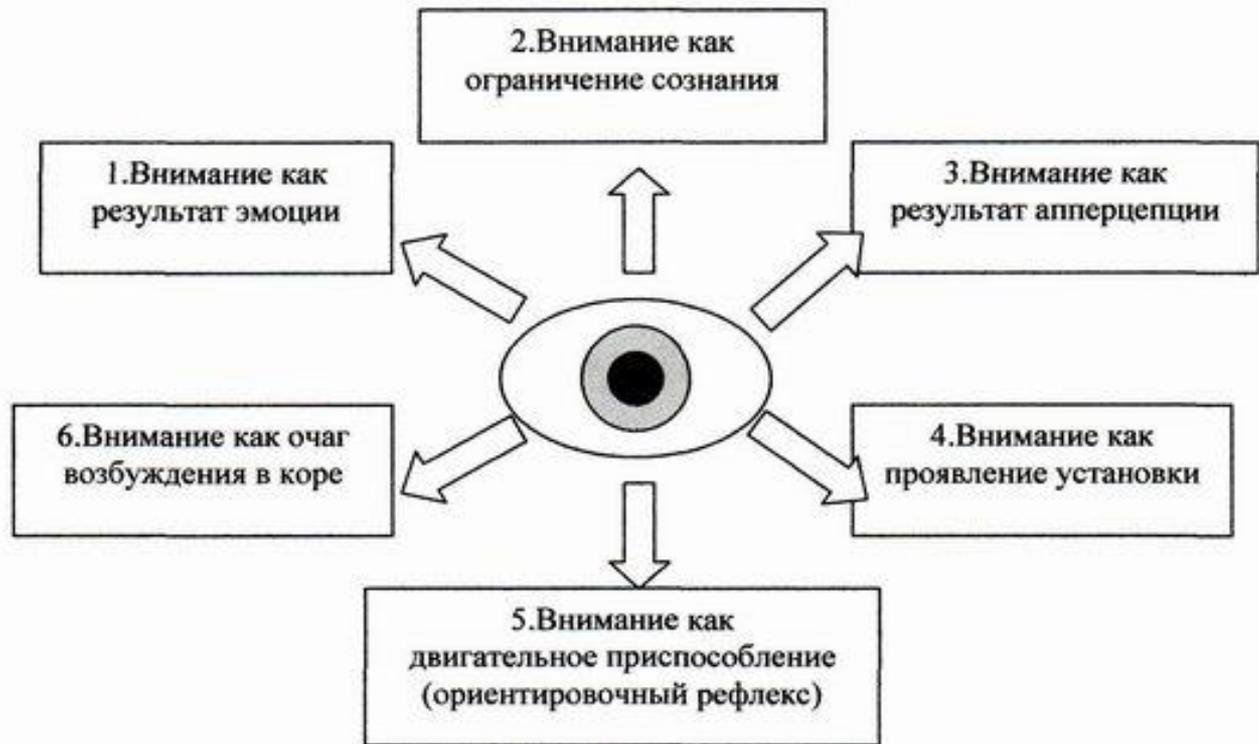
- **Функция избирательности внимания** реализуется через выделение из всей поступающей информации лишь той, которая важна человеку именно в данный момент. Эта функция обеспечивает «помехоустойчивость» сознания.
- **Функция целенаправленности внимания** состоит в сосредоточении внимания на предмете деятельности, его удержании и переключении. Если исполнителю во время работы удастся своевременно переключать и прочно удерживать внимание на всех элементах своей деятельности, его ждет успех.
- **Функция активности** направлена на поддержание работоспособности человека через рациональное распределение интенсивности, прочности внимания во время выполнения деятельности. Даже при чтении мы распределяем внимание неравномерно между отдельными фрагментами текста.



Классификация теорий внимания по Н. Н. Ланге

1. Внимание как результат двигательного приспособления.
2. Внимание как результат ограниченности объема сознания.
3. Внимание как результат эмоции.
4. Внимание как результат апперцепции.
5. Внимание как особая активная способность духа.
6. Внимание как усиление нервной раздражительности.
7. Теория нервного подавления.

Теории внимания



Теории внимания

Автор	Основная идея
Т. Рибо	Внимание всегда вызывается эмоциями Движение поддерживает и усиливает внимание (моторная теория внимания)
П.Я. Гальперин	Главная функция внимания - контроль над содержанием деятельности
А.И. Ухтомский	Интенсивность внимания определяет устойчивый очаг возбуждения
Д.Н. Узнадзе	Внимание напрямую связано с установкой

Т. Рибо

(моторная теория внимания)

- Внимание всегда связано с **эмоциями** и вызывается ими.
- Особо тесная связь - между **эмоциями** и **произвольным вниманием**.
- Интенсивность и продолжительность произвольного внимания обусловлена интенсивностью и продолжительностью **ассоциированных с объектом внимания эмоциональных состояний**.
- Внимание всегда сопровождается изменениями **физического и физиологического состояния** организма.
- **Движение** физиологически поддерживает и **усиливает** внимание.

О ком можно сказать: «внимательно слушает»?



Концепция внимания П. Я. Гальперина (внимание как контроль)

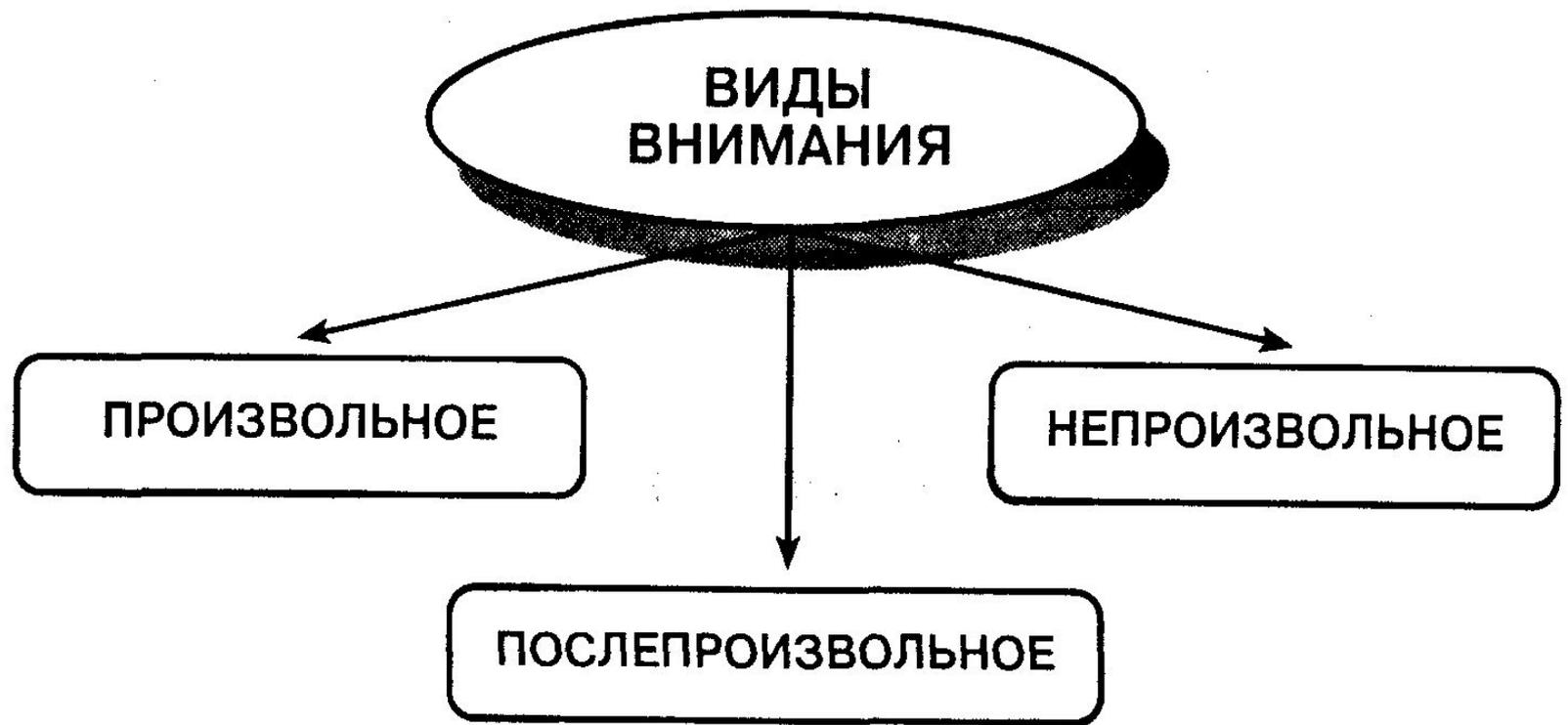
1. Внимание является одним из моментов **ориентировочно-исследовательской деятельности** .
2. Главная функция внимания — **контроль над содержанием** действия, психического образа и др.
3. **Внимание не имеет отдельного результата.**
4. Внимание как **самостоятельный акт** выделяется лишь тогда, когда действие становится не только умственным, но и **сокращенным**.
5. Если рассматривать внимание как деятельность психического контроля, то все конкретные акты внимания являются результатом формирования **новых умственных действий**.
6. **Произвольное** внимание есть **планомерно осуществляемое** внимание.

Узнадзе

(внимание и установка)

- Внимание напрямую связано с **установкой**.
- Установка внутренне **выражает** состояние внимания.
- Под влиянием установки происходит **выделение образа** (впечатления) действительности.
- Этот образ (впечатление) становится объектом внимания.
- Процесс внимания назван **объективацией**.

Основные виды внимания



Причины непроизвольного внимания



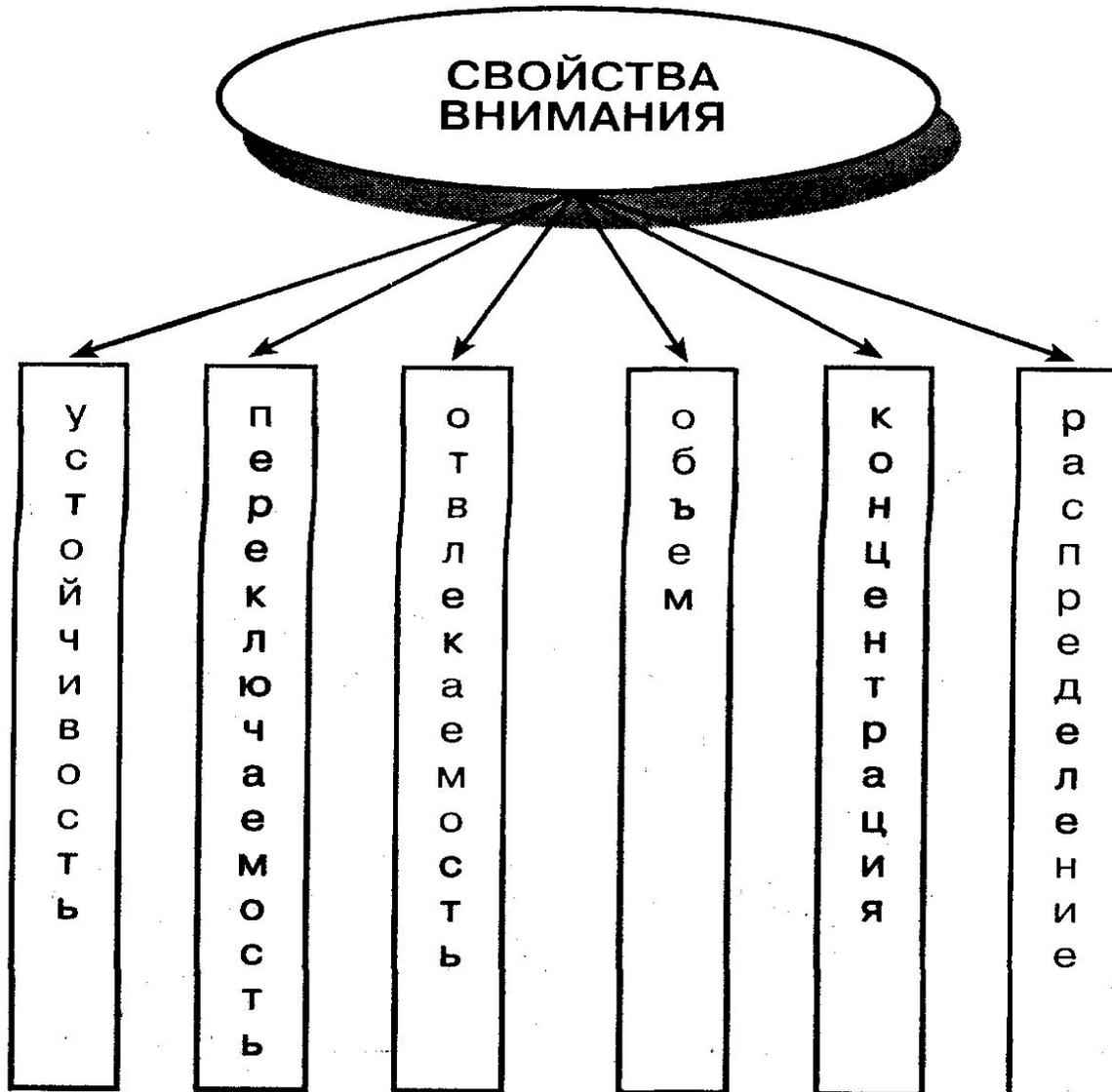
- **I группа причин** связана с характером *внешнего раздражителя*: сила (интенсивность), контрастность объекта внимания.
- **II группа причин** связана с внутренним состоянием человека (его потребности).
- **III группа причин** общей направленностью личности интересы, чувства, которые вызывает объект **внимания**

Произвольное внимание

(волевое, активное,
преднамеренное)

- произвольное внимание **качественно** отличается от непроизвольного
- управляется **сознательной** целью.
- связано с **волей** человека
- **выработано** в результате трудовых усилий
- основная функция - активное регулирование протекания психических процессов.
- оба вида внимания тесно связаны друг с другом
- возникло из непроизвольного.
- произвольное внимание возникло у человека в процессе сознательной деятельности.

Свойства внимания



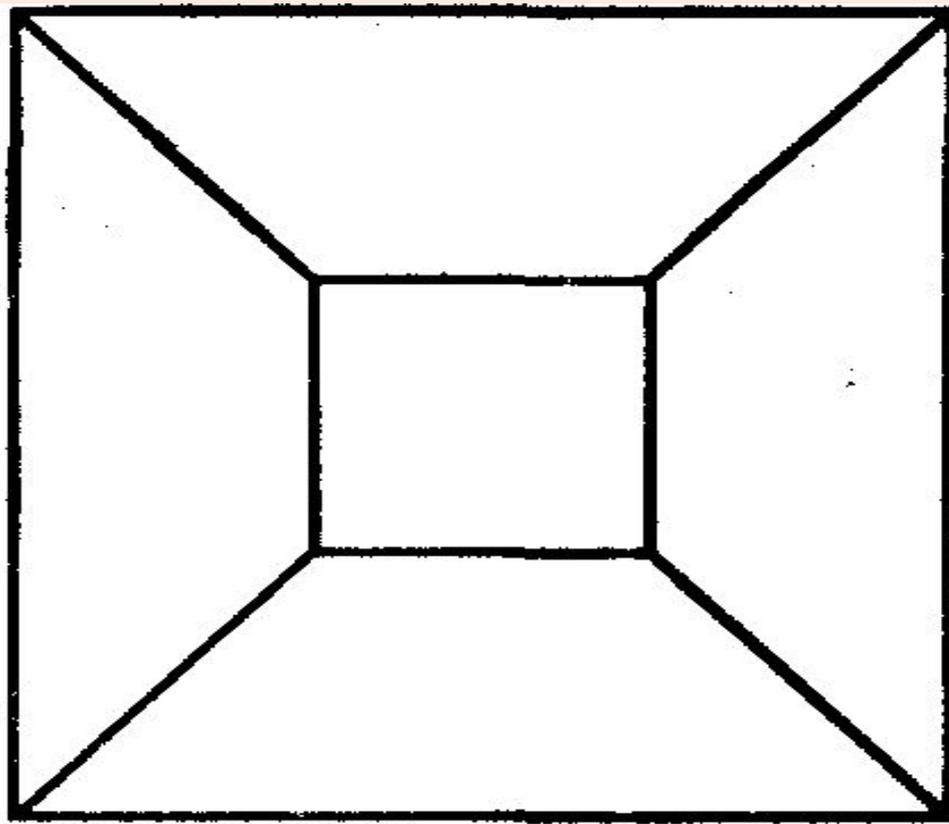
Свойства внимания



Свойства внимания

- **Устойчивость** заключается в способности определенное время сосредоточиваться на одном и том же объекте.
- **Переключаемость** внимания - сознательное и осмысленное перемещение внимания с одного объекта на другой.
- **Отвлекаемость** — это непроизвольное перемещение внимания с одного объекта на другой.
- **Объем** внимания - количество объектов, которые можно охватить с достаточной ясностью одновременно.
- **Концентрация** внимания — удержание внимания на каком-либо объекте.
- **Распределение** внимания – одновременное сосредоточение сознания на двух или нескольких объектах и связанных с ними действиях.
- **Рассеянность** - человек не в состоянии ни на чем долго сосредоточиться

Устойчивость внимания



Тест "Черно-красная таблица Горбова-Шульте"

для оценки переключения внимания

12	21	23	21	15	19	9
2	11	12	14	5	10	19
3	25	6	8	13	17	16
10	3	9	17	1	18	18
6	8	22	7	4	24	14
20	4	23	24	20	2	22
1	7	15	16	13	5	11

Развитие внимания:

2 основных этапа

- **1 этап** - дошкольного развития, главной особенностью которого является преобладание **внешне опосредованного внимания**, т. е. внимания, вызванного факторами внешней среды.
- **2 этап** - школьного развития, который характеризуется развитием **внутреннего внимания**, т. е. внимания, опосредованного внутренними установками ребенка

**Спасибо за
внимание!**

