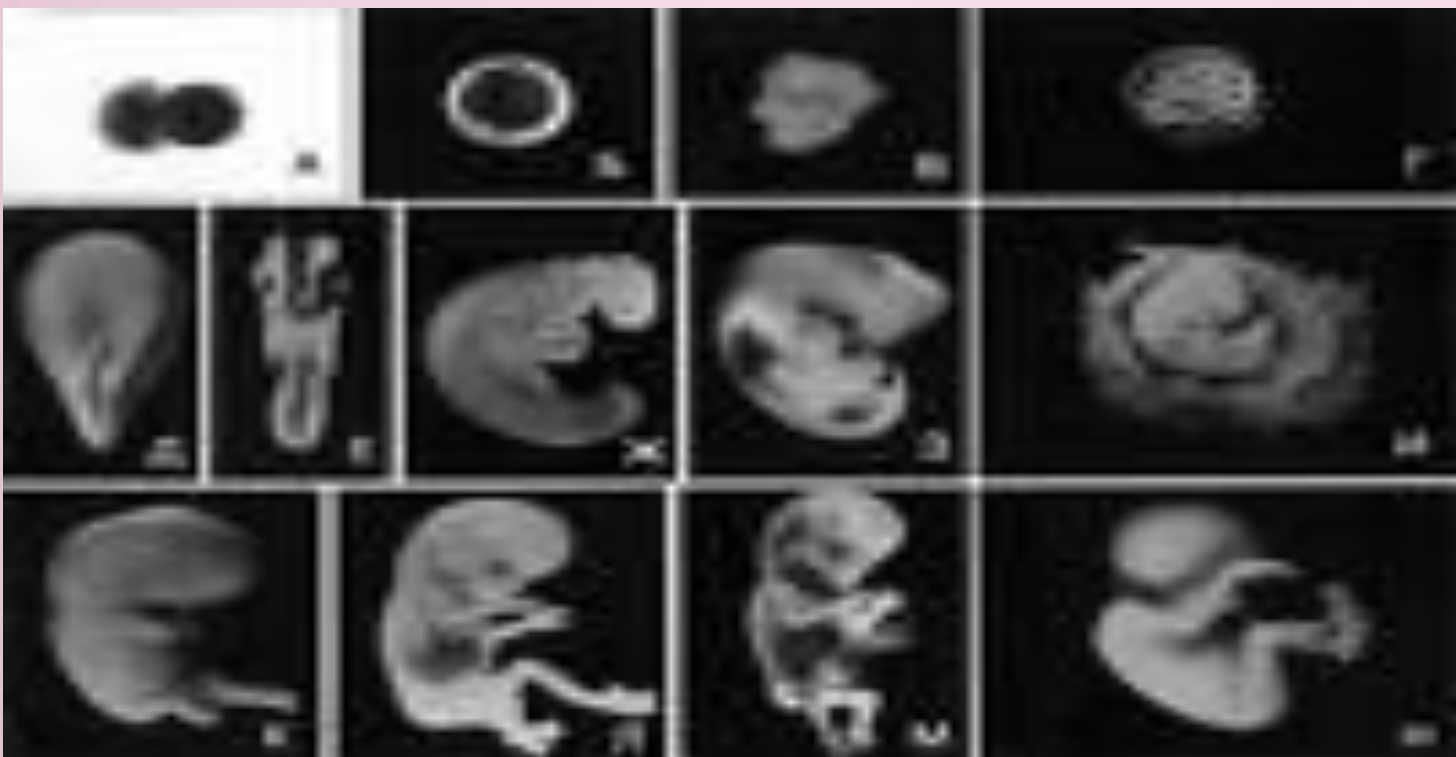


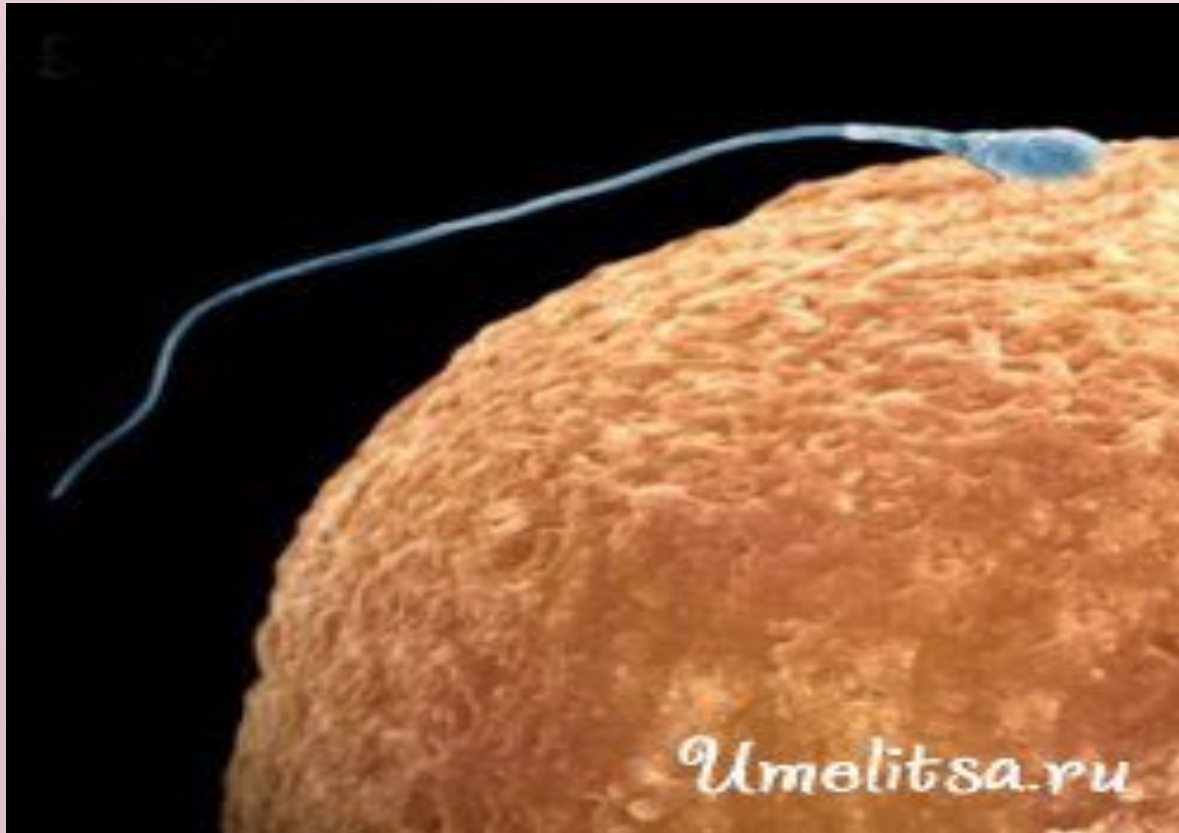
Пренатальный период



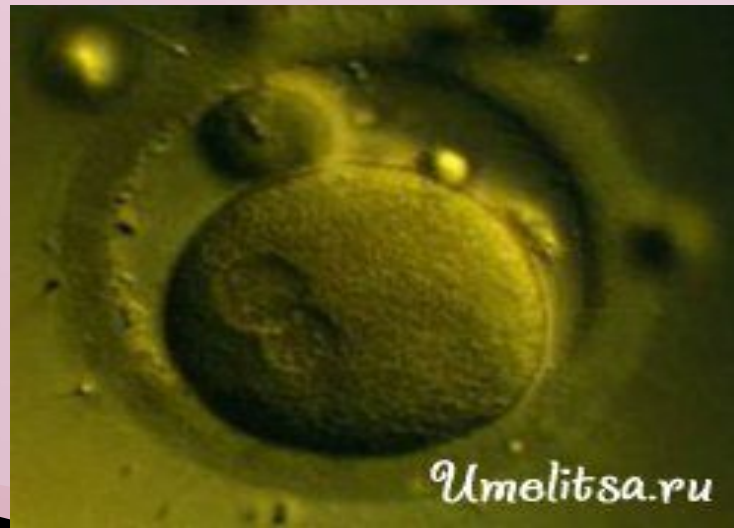


1 нед.

2 нед. Эмбрион прикрепляется изнутри к стенке матки, начинается интенсивный рост.

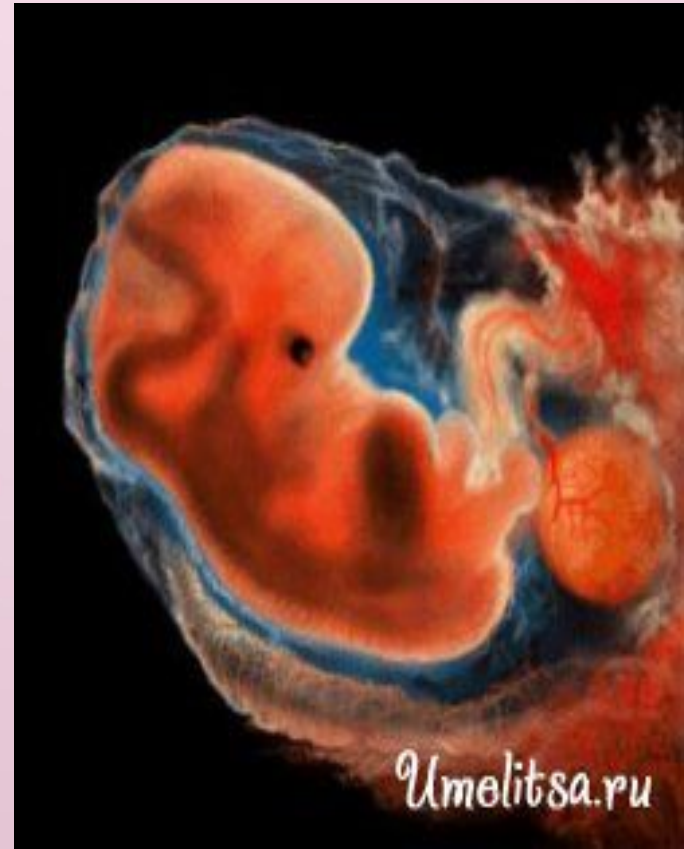


- В начале 3 недели беременности произойдет зачатие, а к концу недели «малыш» будет всего лишь скоплением клеток. Размер эмбриона составляет всего 0,150 мм. Несмотря на такие небольшие размеры ребенка, на 3 неделе беременности происходят великие события! Малыш уже определился со своим полом (фактический, это было предопределено при оплодотворении). Это развивающееся скопление клеток, называемое «зиготой», спешит по маточным трубам непосредственно к матке, продолжая при этом делиться и расти.
- Начинает работать примитивное сердце.



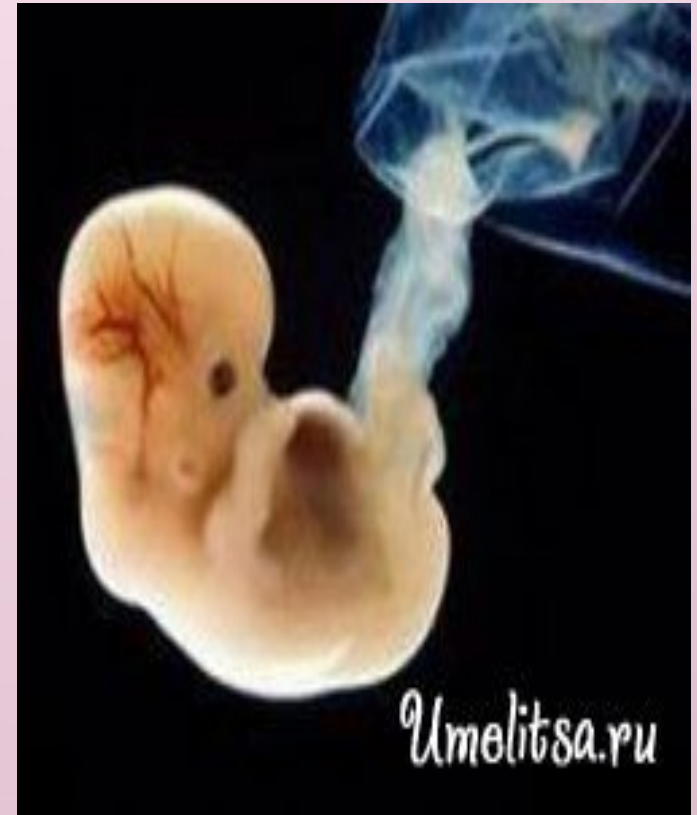
4-5 неделя

- размер около 1,25 мм.
- появляются зачатки рта, желудочно-кишечного тракта и печени. Быстро развивается сердце, яснее дифференцируются области головы и мозга.



6неделя

- Начинают развиваться руки и ноги, однако ручки еще слишком короткие и не достают одна до другой. Печень вырабатывает кровяные тельца.



7-8неделя

- Рост-14-20 мм
- на развивающихся ручках и ножках появились кисти и ступни! Правда, похожи они сейчас больше на плавники.
- Эмбрион достигает размеров в 2,5 см. Довольно отчетливо видны лицо, рот, глаза и уши. Начинается развитие мышц и хрящей. Появляются короткие пальчики, начинают оформляться половые органы.
- Эмбриональный период характеризуется чрезвычайно быстрым развитием нервной системы. Следствием этого является то, что первые 8 недель являются сензитивным периодом, нормальное протекание которого обеспечивает сохранность нервной системы. Воздействие в это время на плод каких-либо механических или химических факторов (например, падение с лестницы или передозировка лекарства) может послужить причиной врожденного дефекта нервной системы чаще, чем в случаях воздействия на поздних сроках. К примеру, если мать заразилась в этот период краснухой, ее ребенок с большей вероятностью будет страдать психическим недоразвитием, чем если бы это произошло на 8 последних неделях беременности.



11 неделя

- Ручки скоро начнут раскрываться и сжиматься в кулачки, в деснах закладываются молочные зубки. Внешний вид, правда, все еще необычен: руки выглядят более длинными, чем ноги (поскольку и развиваются быстрее). В 11 недель беременности он начинает поднимать голову, подбородок отделяется от груди, постепенно развивается и укрепляется шея.



14 неделя

- ребенок умеет жмуриться, хмуриться, гримасничать, и, возможно, сосать свой пальчик. Почки производят мочу, которой он мочится в околоплодную жидкость. Малыш подрос – длина от макушки до копчика составляет 8-8,9 см.
- полностью развиты вкусовая, проприоцептивная, тактильная, вестибулярная системы.



16 недель

- сердце плода перекачивает около 25 литров крови ежедневно. Хотя и закрытые, его глаза могут медленно двигаться, а на ногах начали расти ногти.
- Плод около 11,25 см в длину, 230-250 г в весе. Мать может почувствовать его шевеление. Быстро развиваются конечности, голова и внутренние органы. Пропорции все более напоминают пропорции тела ребенка. На голове и теле появляются волоски. Наблюдаются вытягивание, закрывание и открывание рта, а также мигание глаз, хотя веки еще остаются плотно сомкнутыми. Руки же достают одна до другой, более того, возможно осуществление хватательных движений



Слуховая чувствительность

- есть внутреннее ухо и отмечается моторная реакция на звук, ребенок слышит не только звуки, возникающие в организме матери, но и из внешней среды. Звуковая среда плода необыкновенно богата: сердцебиение матери и шум крови в сосудах (этот ритмичный, слегка шуршащий звук необыкновенно напоминает по ритму и звуковысотным характеристикам морской прибой), звуки перистальтики кишечника, преобразованный костной системой и водной внутриутробной средой голос матери. Во второй половине беременности ребенок находится в постоянной звуковой стимуляции, причем очень интенсивной. Уже в этом возрасте его слуховой анализатор выборочно реагирует на высокие и низкие звуки: чувствительность к низкочастотным звукам понижена, что защищает ребенка от гиперстимуляции внутриутробной среды. Чувствительность к высокочастотным звукам, которые соответствуют высотным характеристикам человеческой речи, напротив, повышена.
- Исследования, описанные А. Бертин, а также другие данные о реакциях ребенка во второй половине беременности на музыкальную и другую звуковую стимуляцию послужили основой для рекомендаций по организации «пренатального воспитания»: рекомендуется высокочастотная структурированная стимуляция (мелодичная песенная и классическая музыка). Возможно, такая избирательность создает predisposition для предпочтения ребенком звуковых характеристик женской речи

19 недель

- Руки и ноги пропорциональны друг другу и остальному телу. Почки продолжают производить мочу, а голова начинает покрываться волосиками.
- В 19 недель беременности настал критический момент для развития пяти основных чувств: мозг малыша определяет специальные области, которые будут отвечать за обоняние, вкус, слух, зрение и осязание.



Формирование и функционирование нейрогуморальной системы

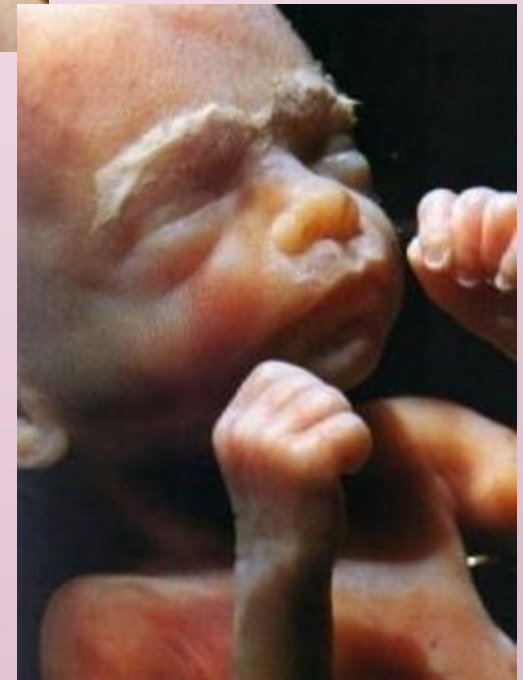
- На четвертом месяце гипофиз осуществляет синтез гормонов, и гипоталамус контролирует функции гипофиза. **К пяти месяцам** включаются корковые структуры и **замыкаются нейроэндокринные связи. Организм ребенка не только обеспечивает собственную гормональную регуляцию, но включается в эндокринную систему матери** (при заболевании матери диабетом вырабатываемый эндокринной системой плода инсулин обеспечивает и ребенка, и мать).
- Известно, что **плацентарный барьер не пропускает адреналин, зато пропускает эндорфины и катехоламины.** Поэтому резкий выброс адреналина, характерный для стрессового состояния, действует главным образом на мышцы матки, вызывая их тонус. Это опосредованно воздействует на ребенка за счет изменения давления околоплодной жидкости и кровоснабжения, так как при сокращении тканей матки сужаются кровеносные сосуды и уменьшается поступление крови в пуповину. Гормональные изменения в крови матери при переживании тревоги или радости прямо воздействуют на гипоталамус ребенка.

- По данным многих исследователей, ребенок воспринимает и переживает эмоциональное состояние матери непосредственно под влиянием притока ее гормонов. Проявляет удовольствие-неудовольствие как эмоциональным выражением, так и двигательными реакциями. От воздействия гормонов матери(гормон стресса- катехоломин) ребенок не может защититься, он испытывает эмоциональные удары под воздействием волны материнских гормонов, которые служат причиной формирования первичного чувства страха, безнадежности, тревоги. Только устойчивое положительное отношение матери к беременности «защищает» ребенка от этих стрессов, быстро доставляя ему подкрепление за счет возвращения матери к положительно-эмоциональному состоянию.



5 месяцев

- 20 неделя-весит около 270 гр. Его рост от макушки до копчика составляет 14-16 см, а от макушки до пяточек - 25 см.
- В 22 недели беременности ребенок выглядит как миниатюрный новорожденный ростом 27,5 см и весом 350-420 гр. Кожа будет оставаться сморщенной, пока он не наберет достаточно подкожного жира. Лагуно (пушок), покрывающее все тело, стало видимым. Губы стали более отчетливыми, продолжают развиваться глаза, хотя радужной оболочке все еще не хватает пигмента.



26неделя

- ребенок подрос до 32,5 см и прибавил в весе до 800-900 гр. Малыш все лучше различает звуки. Детки больше всего любят «Времена года» Вивальди, Моцарта.
- легкие развиваются и он продолжает делать небольшие вдохи околоплодной жидкости, готовясь к своему первому вдоху воздуха.

Пренатальное обучение

- **С 24 — 26** недель возможно обучить его ответу на комплексный раздражитель: пропевание матерью музыкальной фразы и тактильное воздействие. Этот способ, введенный датским врачом Францем Вельдманом, получил название «метода гаптономии» и используется в практике «пренатального обучения» для налаживания взаимодействия матери с ребенком. с помощью такого контакта мать может не только вызвать ребенка на контакт, но и успокоить его (при резкой внешней стимуляции, под воздействием которой ребенок ведет себя беспокойно). Такие матери очень тонко различают характер двигательной активности ребенка и безошибочно определяют его эмоциональное состояние. В одном таком исследовании мама «научила» ребенка к 7 месяцам отвечать постукиванием в свою ладонь сначала на пропевание мелодии, сопровождаемой отбиванием рукой такта, а затем только на один из этих стимулов, который она использовала как для инициации контакта, так и для успокоения ребенка при необходимости. Хорошо известно, что беременные женщины активно используют поглаживание живота и «уговаривание» ребенка, если считают, что он ведет себя беспокойно. Обычно матери не анализируют специально характер двигательной активности ребенка и свое состояние при этом, но при экспериментальной постановке такой задачи достаточно четко описывают и характер шевеления ребенка, и свои переживания при этом.

26-28неделя

- ▣ **26 — 28** недель
мимическое
выражение
фундаментальных
эмоций (радость,
удивление, страх,
гнев — по данным
внутриутробных кино-
и фотосъемок и у
преждевременно
рожденных детей

7 месяцев

- 40 см в длину, а вес — 1,9 кг
- Критический период. Достигнута «зона жизнеспособности» (плод имеет шанс выжить при преждевременном рождении) К этому моменту нервная, кровеносная и другие функциональные системы уже достаточно развиты, чтобы обеспечить жизнедеятельность ребенка вне матки, хотя за ним и потребуются специальный уход, а недоношенность влечет за собой риск смерти или приобретения хронических заболеваний Тем не менее на этом этапе реакции плода на изменения температуры окружающей среды сходны с реакциями ребенка, родившегося в срок Физиологически способен различать основные запахи и вкусовые качества — сладкое, горькое, кислое и соленое.
- Наблюдается реагирование на зрительные и слуховые сигналы, хотя и не так ярко выраженное, как у детей, рожденных в срок С другой стороны, у недоношенных младенцев, по-видимому, недостаточно представлена или полностью отсутствует болевая чувствительность



8 месяцев

- ▣ прибавляется еще 5 см и еще 450 г. Прибавка в весе за эти последние 3 месяца происходит в основном за счет наращивания подкожного жирового слоя, который предохранит младенца после рождения от перепадов температуры окружающей среды
- ▣ Каждая последующая неделя, проведенная в лоне матери, увеличивает вероятность выживания ребенка и его нормального развития. С повышением мышечного и психического тонуса развивается способность к здоровому «голодному» крику и устойчивый сосательный рефлекс, ускоряется перцептивное и моторное развитие. Крайне важно окрепшие легкие уже могут обеспечить полноценное дыхание.

9 месяцев

- В 38 недель беременности наследник, или наследница, окончательно «дозрел» и прибавляет в весе в среднем около 28 - 30 граммов в день. Он весит 3,1 кг, а рост достиг 47 см. Малыш может крепко хвататься руками, органы и системы готовы для жизни снаружи.
- 39 недель беременности человек тебя ждет встречи с миром. Он продолжает «наедать» подкожный жир, который поможет терморегуляции после рождения и порадует маму пухленькими ручками и ножками. Малыш весит немного больше 3,2 кг. Его длина в полный рост - 48 см.



СТИЛИ ПЕРЕЖИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Адекватный

- Идентификация беременности без сильных и длительных отрицательных эмоций; живот нормальных размеров; соматические ощущения отличны от состояния небеременности, интенсивность средняя, хорошо выражена; в первом триместре возможно общее снижение настроения без депрессивных эпизодов, во втором триместре благополучное эмоциональное состояние, в третьем триместре повышение тревожности со снижением к последним неделям;
- активность в третьем триместре ориентирована на подготовку к послеродовому периоду; первое шевеление ребенка ощущается в 16 — 20 недель, переживается положительно-эмоционально, приятно по соматическому ощущению; последующие шевеления четко дифференцированы от других ощущений, не характеризуются отрицательными соматическими и эмоциональными переживаниями.



Тревожный

- Идентификация беременности тревожная, со страхом, беспокойством, которые периодически возобновляются, живот слишком больших или слишком маленьких по сроку беременности размеров;
- соматический компонент сильно выражен по типу болезненного состояния; эмоциональное состояние в первый триместр повышено тревожное или депрессивное, во втором триместре не наблюдается стабилизации, повторяются депрессивные или тревожные эпизоды, в третьем триместре это усиливается; активность в третьем триместре связана со страхами за исход беременности, родов, послеродовой период;
- первое шевеление ощущается рано, сопровождается длительными сомнениями или, напротив, четкими воспоминаниями о дате, часе, условиях, переживается с тревогой, испугом, возможны болезненные ощущения, дальнейшие шевеления часто связаны с тревожными ощущениями, тревогой по поводу здоровья ребенка и себя, характерны направленность на получение дополнительных сведений, патронаж.



Эйфорический

- Все характеристики носят неадекватную эйфорическую окраску, отмечается некритическое отношение к возможным проблемам беременности и материнства, нет дифференцированного отношения к характеру шевеления ребенка.
- Обычно к концу беременности появляются осложнения. Проективные методы показывают неблагополучие в ожиданиях послеродового периода.



Игнорирующий

- Идентификация беременности слишком поздняя, сопровождается чувством досады или неприятного удивления;
- живот слишком маленький; соматический компонент либо не выражен совсем, либо состояние даже лучше, чем до беременности; динамики эмоционального состояния по триместрам либо не наблюдается, либо отмечается повышение активности и общего эмоционального тонуса; первое шевеление отмечается очень поздно; последующие шевеления носят характер физиологических переживаний, к концу беременности характеризуются как доставляющие физическое неудобство;
- активность в третьем триместре повышается и направлена на содержания, не связанные с ребенком.

