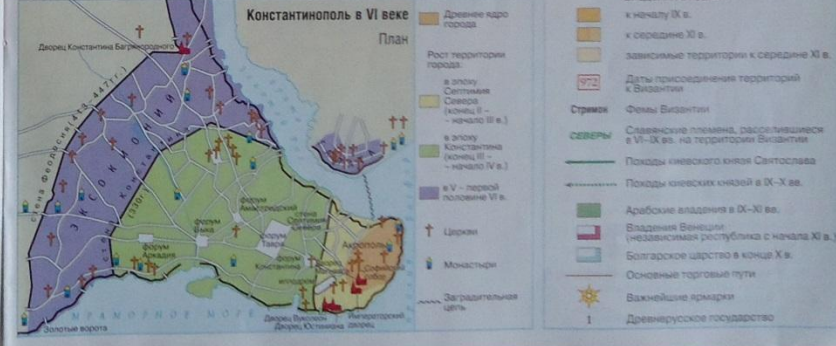


МЕДИЦИНА В ВИЗАНТИЙСКОЙ ИМПЕРИИ И НА АРАБСКОМ ВОСТОКЕ

к.филол.н. (МГУ им. М.В. Ломоносова),
магистр истории (Университет Париж I
Сорбонна), ст. преподаватель кафедры
истории медицины, истории Отечества и
культурологии
Наумова Елиз.Серг.

Медицина в Византийской империи



Кризис Византийской империи в XII-XIII веках

- Владения Венеции
- Походы и набеги на Византию
 - норманнов
 - сельджуков
 - венгров
 - 4-й крестовый поход 1202-1204 гг.
- Цифрами обозначены:
 - 1 Трапезундская империя 1202
 - 2 Королевство Кипр 1192
 - 3 Герцогство Антиохия 1098
 - 4 Графство Триполи
 - 5 Эмират Мосул
 - 6 Палочная область
 - 7 Босния 1180
 - 8 Валахские княжества
 - 9 Русские княжества
 - 10 Государства, зависящие от Латинской империи: королевство Фессалоника 1202
 - 11 герцогство Афины 1202
 - 12 герцогство Ахата 1202

Константинополь в VI веке

- Древнее ядро города
- Рост территории города
 - в эпоху Септимия Севера (концы II - начало III в.)
 - в эпоху Константина (концы III - начало IV в.)
 - в V - первой половине VI в.
- Владения Византии к началу IX в.
- к середине IX в.
- зависимые территории к середине XI в.
- Даты присоединения территорий к Византии
- Стрелки:
 - СЕВЕРЫ: Славянские племена, расселившиеся в VI-IX вв. на территории Византии
 - Походы киевского князя Святослава
 - Походы киевских князей в IX-X вв.
 - Арабские владения в IX-X вв.
 - Владения Венеции (независимая республика с начала XI в.)
 - Болгарское царство в конце X в.
 - Основные торговые пути
 - Важнейшие армянки
 - Древнерусские государства

- ▣ Восточная часть Римской империи отличалась от западной большим развитием торговли и ремесленной промышленностью, большим развитием городов, их экономическим процветанием. Именно Восток и прежде всего Египет являлся хлебной житницей всей империи.
- ▣ В Египте выращивали и обрабатывали лен и хлопок; здесь было развито стекольное производство, обслуживающее другие провинции.
- ▣ Большого развития на Востоке, в частности в Малой Азии, достигло скотоводство. Сирия славилась железными и ювелирными изделиями, коврами. Города Востока — Александрия, Дамаск, Антиохия, Эфес и др. —

Эта преобладающая экономическая роль стран Востока возросла после падения Западной Римской империи и сохранения Восточной Римской империи под названием Византийской.

Расширение торговых связей с Индией, Цейлоном, Абиссинией, Средней Азией (Бухарой, Хорезмом), Закавказьем, Китаем и другими странами привело к дальнейшему росту промышленности. В частности, в VI веке были доставлены в Византию из Китая шелковичные черви (грена) и начало быстро развиваться шелководство, изготовление шелковых тканей.

Переход к феодализму: сохранение науки

- ▣ В период раннего феодализма Византия и народы Востока достигли более значительного развития материальной и духовной культуры, чем народы Западной Европы.
- ▣ Особенности кризиса рабовладельческого строя и перехода к феодализму в Восточной Римской империи привели к тому, что здесь не только уцелели старые центры античной науки — Афины, Александрия, Бейрут, Газа, но возникли и новые, например Константинополь. Научное творчество здесь не замирало в V—VII веках, как это было в то время на Западе.

Наследница античной культуры

- ▣ В политической, военной Византия явилась прямой наследницей античной культуры, она сберегла и сохранила эту культуру в те века, когда Западная Европа была во власти варварских племен и находилась в состоянии экономического и культурного упадка.
- ▣ В IX—XI веках Византия выделялась по своей культуре и в X веке была самой культурной страной мира, крупнейшим культурным центром на Востоке Европы. Византийская империя просуществовала на 1000 лет дольше Западной Римской империи и только в середине XV века ее завоевали турки-османы.

Славяне и Византия

- ▣ В экономической и культурной жизни Византийской империи большое влияние имели славянские народы — болгары, сербы, хорваты и др. Славяне проникали на территорию империи из-за Дуная, селились на ее границах.
- ▣ Свободное, незакрепощенное, жившее общинами славянское крестьянство составляло наряду с армянами контингент, из которого набиралась лучшая часть византийской армии, в том числе и ее полководцы.
- ▣ Византия неоднократно видела под своими стенами победоносные войска славян. Походы Олега и Игоря в X веке сменялись переговорами и установлением дружественных отношений Византии с русскими князьями — Олегом, Святославом и Владимиром.

Сохранение античной медицины

Византия сохранила древнюю культуру античного мира и передавала ее другим народам, содействуя возрождению культуры в Западной Европе.

Византия сохранила среди других культурных достижений древнегреческую и римскую медицину.

«Свод» Орибазия (IV в. н.э.)

- ▣ Врачи Византии были хорошо знакомы с произведениями древних врачей Греции и Рима.
- ▣ Врач императора Юлиана Отступника Орибазий (326 – 403) в IV веке н. э. собрал греческую медицинскую литературу и составил обширную медицинскую энциклопедию «Свод» («Синописис») в 70 томах, содержащую обширные выписки из сочинений древних врачей. Наряду с извлечениями из работ различных авторов Орибазий включил в «Свод» собственные выводы и обобщения.

Энциклопедизм византийских ученых

- ▣ Подобно Орибазию, работавшие в Византийской империи Аэций Амидийский и Александр Тралльский (VI век), Павел Эгинский (VII век) были энциклопедистами, составителями больших сочинений, в которых они собрали и систематизировали богатое наследие античной медицины.
- ▣ Это составляет крупную историческую заслугу византийских ученых. Многие из произведений древности, вошедшие в эти энциклопедические труды, в оригиналах погибли и до нас не дошли.

Павел Эгинский (VII в.)

- ▣ Павел Эгинский был крупным хирургом раннего средневековья.
- ▣ Он много занимался акушерством.
- ▣ Его энциклопедический труд пользовался большим авторитетом у врачей арабских халифатов.

Первая высшая школа

- ▣ В середине IX века в Византии возникла высшая школа, где наряду с философией, математикой, астрономией, филологией, преподавалась также и медицина.
- ▣ Подготовка врачей, до того носившая индивидуально ремесленный характер, в Византии стала задачей научно-учебного учреждения, причем обучение медицине было тесно связано с обучением другим наукам.

Больницы и аптеки

- Крупной заслугой средневековой медицины Востока явилось создание гражданских больниц и аптек.
- Больницы существовали уже в античном мире, но преимущественно в виде военных госпиталей-валетудинариев.
- Больницы для гражданского населения впервые появились в Средние века на Востоке. Больницы возникали из приютов для путешественников («странноприимные дома» на Руси).

С оживлением экономического обмена между странами появились путешествующие купцы.

Длительные путешествия при тогдашних трудностях передвижения часто сопровождались распространением заразных болезней.

Вот почему при постоянных дворах на больших дорогах появились комнаты для заболевших в пути, а затем и специальные помещения. Больницы выростали из приютов для увечных и неизлечимых, так называемых богаделен (в частности, для психически

Первая больница – в Кесарии

- ▣ Зародыш подобных учреждений встречался уже при храмах в Египте и других странах Древнего Востока. В Византии содержание больниц сосредоточилось в руках церкви. Одна из первых крупных монастырских больниц была основана Василием Великим в IV веке в восточных владениях Римской империи, в Кесарии (Цезарее), в Каппадокии — области Малой Азии, населенной армянами.
- ▣ Эта больница послужила прототипом для создания подобных больниц на Востоке, а впоследствии и на Западе. Устав монастыря, при котором находилась Кесарийская больница, предусматривал порядок призрения и лечения больных. Уставы византийских монастырей содержали подробное описание хозяйственного распорядка больниц, лечения больных, обучения медицинскому делу и пр.

Медицина в арабских халифатах

Завоевания арабов

- ▣ Значительное развитие медицина получила в мусульманских феодальных государствах — так называемых **арабских халифатах**.
- ▣ С середины VII века феодальная и торговая арабская аристократия предприняла под знаменем ислама многочисленные войны. К 640 г. арабами были завоеваны Палестина и Сирия, к 634 г. — Египет, было завершено покорение арабами Ирана, в конце VII века — Армении и Грузии. В VIII веке арабы подчинили себе Среднюю Азию, северо-западную Индию, все северное побережье Африки и Пиренейский полуостров.



Распад Арабского халифата в VIII–X вв.



Государства, подвергшиеся нападению в ходе арабских завоеваний в VII–XIII вв., и их сопротивление арабам

- Византийская империя
- Государство вестготов
- Королевство франков
- Государство Сасанидов
- Хазарский каганат
- Империя Тан и зависимые от неё владения
- Великий шелковый путь

Арабские халифаты

- ▣ Господство арабов и их государства — халифаты — существовали до XII — XIII веков.
- ▣ Единое огромное арабское государство просуществовало недолго и разделилось на Западный халифат с центром в Кордове и Восточный халифат с центром в Багдаде.
- ▣ Однако экономическое и культурное общение народов, объединенных арабскими халифатами, сохранилось в течение 5 столетий. Обширная торговля способствовала развитию в арабских халифатах разносторонней хозяйственной деятельности.

Складывание арабской культуры

- ▣ Начиная с VII века, в странах Ближнего и Среднего Востока возникла, сложилась и развилась богатая и разносторонняя культура народов Востока, именуемая арабской.
- ▣ Культура народов Востока времен арабских халифатов унаследовала ценные достижения древневосточной и античной цивилизации и в дальнейшем послужила одним из источников западноевропейской цивилизации.
- ▣ Призванная удовлетворять потребности растущей торговли, земледелия и промышленности, наука в арабских халифатах XII—XIII веков достигла более высокого развития, чем западноевропейская наука того времени.

Оригинальные черты культуры Востока

- ▣ В связи с экономикой в арабских халифатах развивалась и культура, обнаруживая наряду с общими чертами своеобразные, оригинальные черты в творчестве отдельных народов Востока.
- ▣ В странах Востока впервые получила распространение книга (рукописная), сменившая древний пергаментный свиток.
- ▣ Во введении в обиход бумаги как главного писчего материала большие заслуги имели ученые Самарканда, которые в VII веке начали изготавливать бумагу по изобретенному китайцами способу.
- ▣ Страны Востока славились изготовлением холодного оружия из дамасской стали. На рынках самого Дамаска с местным оружием успешно конкурировали мечи, доставлявшиеся из Руси.

Развитие науки

- Экономический расцвет, развитие торговли и промышленности в странах Востока способствовали развитию различных областей знания.
- В связи с запросами торговли, мореплавания, земледелия, промышленности развивались география, астрономия, математика, химия, ботаника.
- Оживленные связи между отдаленными странами и далекие военные походы, естественно, потребовали значительного обогащения и систематизации географических знаний.

Достижения науки и распространение знаний

- ▣ Ученые Востока определяли широту и долготу, значительно усовершенствовали исчисление времени. В арабских странах были основаны астрономические обсерватории, создан звездный каталог, дано географическое описание почти всех известных тогда стран мира и т. д.
- ▣ Культура народов арабских халифатов, широко использовавшая и перерабатывавшая достижения культуры Древнего Востока и античного мира, распространилась на огромной территории от Гибралтара до Инда.

Арабский – язык международного общения

- Складывавшаяся в странах арабского халифата культура была многонациональной, наряду с арабами ее развивали иранцы, народы Средней Азии, берберы, мавры, египтяне и другие народы.
- Арабский язык в странах халифата играл роль, близкую к той, которая принадлежала латинскому языку в Западной Европе.

Ал-Хорезми

- ▣ Среди ученых стран Востока большое место занимали ученые Хорезма.
- ▣ Видный математик, географ и астроном Мухаммед Ал-Хорезми, живший на рубеже VIII и IX веков, был одним из родоначальников алгебры.
- ▣ Ал-Хорезми принадлежит известная книга «Картины мира», в которой он заложил основы географии и этнографии Восточной Европы.
- ▣ Как математик и географ Ал-Хорезми имел в Средней Азии многочисленных последователей, включая Улугбека, внука Тимура, основавшего в XV веке крупную обсерваторию в Самарканде.

Ал-Бируни

- Высшего развития средневековая наука в Хорезме достигла в творчестве Ибн-Сины и Ал-Бируни, ученых X – XI веков, членов хорезмийской «академии», подлинных энциклопедистов.
- Ал-Бируни был астрономом, географом, минералогом, этнографом, историком. За 5-6 столетий до Коперника и Галилея он отстаивал гелиоцентрическое строение мира.

Развитие химии

- Большого развития в арабском халифате достигла химия. Ученые стран Востока проложили путь ряду позднейших открытий, хотя и ставили себе подчас фантастические задачи (влияние алхимии).
- Восточные химики должны были удовлетворять хозяйственно-производственным запросам своего времени, в частности в связи с горными промыслами, участвовать в добывании, обработке металлов, серы, ртути и других работах.
- Они впервые сконструировали и ввели в употребление перегонный куб, водяную баню и другие общеупотребительные в настоящее время предметы оборудования химической лаборатории; они же ввели дистилляцию,

Ал-Джебр

- ▣ Ученый Джабир (Ал-Джебр), известный в Европе под именем Гебера (VIII – IX века), получил серную и азотную кислоты, нитрат серебра, хлорную ртуть и т. д.

Багдад и Кордова – центры науки

- ▣ Арабы создали ряд центров науки и просвещения, из которых особенно выделялись Багдад (VIII – IX века) и Кордова (X век).
- ▣ В Западном арабском халифате во время его расцвета было 40 библиотек, 10 высших школ. В Западной Европе в то время было только два университета – в Салерно и Париже.

Многонациональность арабских врачей

- ▣ Наравне с философией, математикой и естествознанием медицина составляла часть общего образования ученых в арабских халифатах. В медицине, как и в других областях знания, сказался многоплеменный характер населения арабских халифатов.
- ▣ Видными деятелями в медицине явились представители многочисленных народов, населявших халифаты или связанных с ними экономически и культурно: сирийцы (основатели крупных больниц и школ с IV века, еще до образования первого халифата), хорезмийцы, иранцы (персы), армяне, азербайджанцы, египтяне, мавры, евреи, отчасти индусы и многие другие.
- ▣ В Бухаре, Хорезме, Мерве (ныне Мары), Самарканде, Дамаске, Багдаде, Каире, Кордове жили и работали выдающиеся врачи.

Переводы с арабского на латинский

- Большую роль в развитии медицинских знаний играли комментаторы и переводчики медицинской литературы с арабского на латинский язык — универсальный научный язык средневековой Западной Европы.
- Переводчики сделали достоянием европейского научного мира труды врачей Востока, а также сохранившееся на Востоке наследие классиков античной медицины, забытое тогда в Европе.

Сохранение и развитие античного наследия

- ▣ Врачи в Византийской империи и арабских халифатах сыграли большую роль в сохранении ценного наследия медицины древнего мира, в первую очередь античной Греции, а также Индии и других стран.
- ▣ В то же время они самостоятельно развивали и дальше разрабатывали медицинские знания. Медицина народов Востока времен арабских халифатов сохранила и распространила греческую медицину, пробудила живое чувство природы, приблизила медицину к природе, естественным наукам, способствовала разработке теоретической и практической медицины, ввела много лекарственных веществ, усовершенствовала приготовление лекарств.

Прогрессивная роль восточной медицины

- ▣ Врачи арабских халифатов сыграли большую прогрессивную роль не только в развитии медицины своего времени; они оказали значительное влияние на развитие медицины у народов Западной Европы.
- ▣ Восточная средневековая медицина обогатила прогрессивную медицинскую науку эпохи Возрождения и оказалась одним из ее ценных источников.

Больницы и аптеки

- В странах Востока в крупных городах были большие больницы. Вслед за больницами в странах Востока впервые появились аптеки.
- Развитие аптечного дела как лекарствоведения тесно связано с достижениями ученых Востока в области химии. Преследуя в первую очередь практические цели, больницы и аптеки оказали большое влияние на развитие медицинских знаний. Там были специальные должностные лица по наблюдению за врачами и аптеками.

Научные учреждения

- ▣ Существовали научные учреждения, включавшие в круг своих более широких интересов также и вопросы медицины.
- ▣ Среди них видное место занимали научные учреждения Средней Азии — библиотека Саманидов в Бухаре в X веке, «академия» хорезмшаха Мамуна в Хорезме в начале XI века.
- ▣ Периодом наибольшего расцвета медицины народов Востока времен арабских халифатов были X — XI века. Величайшими представителями этого периода медицины были Ар-Рази и Ибн-Сина.

Ар-Рази (865-925)

- ▣ Ар-Рази, известный в Европе под именем Разес (865 – 925), был основателем больницы в Багдаде.
- ▣ Интересно предание о способе, каким Ар-Рази выбирал место, наиболее подходящее для постройки больницы: он развешивал куски мяса в разных частях города и наблюдал, где оно дольше сохраняется, не загнивает. Это место он считал наиболее здоровым и, следовательно, подходящим для постройки лечебного заведения.
- ▣ Как и во многих больницах Востока, при багдадской больнице была школа врачей, которой также руководил Ар-Рази, связывая теоретическое обучение с больничной практикой.

«Об оспе и кори»

- Ар-Рази принадлежит до 200 трудов, наибольшее значение имеет его труд «Об оспе и кори». Ар-Рази дал описание их течения, предвестников, симптомов, лечения, отличия оспы и кори.
- В соответствии с господствовавшей тогда гуморальной патологией он считал обе болезни разными формами одного заболевания, зависящими от различного сочетания «соков» в организме.
- Ар-Рази знал о невосприимчивости к повторному заболеванию оспой и применял вариоляцию (прививку здоровым содержимого оспенных пустул).

Педиатрия Ар-Рази

- ▣ Среди детально разработанных мер по уходу за больным ребенком Ар-Рази указывал на уход за ртом и зевом, рекомендуя полоскание подкисленной водой, осторожное промывание глаз и др.
- ▣ Будучи знаком с химией, Ар-Рази на обезьянах исследовал действие лекарств.

В области хирургии Ар-Рази описал инструмент для извлечения инородных тел из глотки и один из первых начал применять вату при перевязках, нитки из кишок барана для зашивания ран брюшной полости.

Ар-Рази написал обширные медицинские руководства: «Всеобъемлющая книга по медицине» (в 25 томах) и «Медицинская книга» (в 10 томах), энциклопедических по содержанию. Ему принадлежат сочинения на частные темы, в которых проявился его разносторонний интерес к различным медицинским проблемам. Так, им написаны работы: «Один врач не может лечить все болезни» (о значении специализации врачей), «Легкие болезни могут быть трудно излечимы» и др.

Специально для нуждающихся пациентов им написана книга «Для тех, у кого нет врача» (или «О медицине бедных»). Книги Ар-Рази долго служили

Опытная проверка теории

- ▣ Врачи средневекового Востока придавали большое значение опытной проверке лечения, изучали действие лекарств на животных, тщательно наблюдали в больницах течение болезней, проверяли правильность описания их в литературе.
- ▣ «Проверяйте в больницах не всегда верные описания болезней, встречающиеся в медицинских сочинениях», говорил Арази.

Медицина и ислам

- Запрещение Кораном вскрытия трупов и вивисекций было причиной относительно невысокого уровня самостоятельных анатомических исследований ученых-мусульман.
- Арабская медицинская литература в области анатомии и физиологии была в основном переводной и компилятивной, главным образом из сочинений Гиппократ и Галена.
- Ислам запрещал вскрытие трупов, и в связи с этим хирургия и акушерство развивались слабее, чем изучение инфекционных болезней, лекарствоведение, гигиена.

Абу Али Ибн-Сина (Авиценна) – крупнейший врач Средневековья



(980 – 1037)

Портрет,
воспроизведенный по
черепу, извлеченному
из его могилы.

Детство и юность

- Он родился в 980 г. в селении Афшана близ города Бухары. В пятилетнем возрасте родители перевезли его в Бухару, где и началось его ученье.
- От учителей и из книг богатой Бухарской библиотеки Саманидов Ибн-Сина получил все известные к тому времени знания. Однако глубже и основательнее всего Ибн-Сина изучал медицину.
- В продиктованной им автобиографии он говорил: *«Я занялся изучением медицины, пополняя чтение наблюдениями больных, что меня научило многим приемам лечения, которые нельзя найти в*

Удачно начавшаяся в Бухаре врачебная деятельность Ибн-Сины прервалась. Правившая в Бухаре династия Саманидов была свергнута, и Ибн-Сина вынужден был уйти в Хорезм, где встретился со знаменитым ученым того времени Бируни, с выдающимся врачом Абул-Хасан-Хаммаром и др.

Пребывание в Хорезме совпало с расцветом творческой научной Деятельности Ибн-Сины. Но Хорезму угрожал свирепый завоеватель султан Махмуд Газневи, Ибн-Сина бежал из Хорезма и все последующие годы провел в скитаниях по разным городам Прикаспия и Ирана. За свои воззрения Ибн-Сина многократно подвергался преследованиям и заключению в тюрьму. Но всюду Ибн-Сина продолжал научную и врачебную деятельность. В 1037 г. в возрасте 57 лет Ибн-Сина умер в Хамадане (Иран), где до сих пор сохранилась его могила.

Независимость мысли

- ▣ Характерной чертой духовного облика Ибн-Сины была независимость мысли. Ибн-Сина высмеивал астрологов, отвергал догмы мусульманской религии.
- ▣ Вопреки Корану Ибн-Сина утверждал, что мир не сотворен, а вечен. Ибн-Сина боролся против учения о предопределении, о судьбе, о роке, отрицавшем свободу человеческой воли, принижавшего роль человеческой личности.
- ▣ Задолго до того, как передовая философская мысль Европы поставила на первое место наблюдения и опыты, Ибн-Сина применял наблюдение и опыт в решении вопросов медицины. В сочинениях Ибн-Сины всюду видна любовь к научному знанию, проверка наблюдением и опытом и вера в человеческий разум.

Философия Ибн-Сины

- ▣ Мир, по мнению Ибн-Сины, материален и вечен. Он возник не по воле бога, а в силу непреложной необходимости. Движение присуще материи. В мире царит естественная закономерность.
- ▣ Будучи глубоким знатоком произведений древних писателей Греции, Рима, Индии и Средней Азии, Ибн-Сина понимал, ценил, комментировал и развивал элементы философии Аристотеля.
- ▣ Ибн-Сина пошел значительно дальше Аристотеля в объяснении явлений движения. В отличие от Аристотеля он признавал внутреннее движение, совершающееся «непрерывно, не одним только толчком».

Медицинские произведения: «Канон врачебной науки» (ок.1020 г.)

- Вопросам медицины Ибн-Сина посвятил более 20 своих произведений, многие из которых очень обширны.
- Мировую славу доставило Ибн-Сине его главное медицинское сочинение «Канон врачебной науки», законченное автором около 1020 г.
- «Канон врачебной науки» - энциклопедический свод медицинских знаний древнего мира, итог воззрений и опыта древнегреческих, римских, индийских и среднеазиатских врачей. Ибн-Сина не ограничился пересказом прошлого: он подвел критический итог в начале XI века, благодаря чему «Канон врачебной науки» явился и новым этапом в истории развития медицины.



Труд Ибн-Сины способствовал тому быстрому расцвету медицины, который начался в XVI – XVII веках.

«Канон врачебной науки» в XII веке в Толедо был переведен с арабского языка на латинский, разошелся в многочисленных арабских, еврейских и латинских копиях по всей Европе и, когда появилось книгопечатание, был

**ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫ ПЕРВЫЕ АБЗАЦЫ
«КАНОНА ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ», ГДЕ
ИБН-СИНА ДАЛ ОПРЕДЕЛЕНИЕ
МЕДИЦИНЫ И ЕЕ ЗАДАЧ:**

«Я утверждаю: медицина — наука, познающая состояние тела человека, поскольку оно здорово или утратит здоровье, для того чтобы сохранить здоровье и вернуть его, если оно утрачено».

5 книг «Канона»

- ▣ «Канон врачебной науки» разделен на пять книг.
- ▣ Первая книга содержит определение понятия медицины, сведения по анатомии и общие сведения о болезнях, их причинах и проявлениях, о сохранении здоровья и способах лечения вообще.
- ▣ Во второй книге излагается учение о простых лекарствах и о способах их действия.
- ▣ Третья книга содержит частную патологию и терапию, описание отдельных болезней и способов их лечения.
- ▣ Четвертая книга посвящена хирургии и общему учению о лихорадке.
- ▣ В пятой книге описаны сложные лекарственные вещества, яды и противоядия.

Внимание к телу

- ▣ При рассмотрении любого заболевания Ибн-Сина указывал на условия, способствующие его возникновению, мешающие сохранить здоровье.
- ▣ *Физические упражнения* Ибн-Сина называл «самым главным условием» сохранения здоровья, на следующие места ставил режим питания и режим сна.
- ▣ «Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезней».

Педиатрия

- Особые главы «Канона врачебной науки» Ибн-Сина посвятил воспитанию здорового и больного ребенка.
- В них содержится много тонких наблюдений и разумных советов.
- Ибн-Сина оказал сильное влияние на развитие педиатрии в Европе.

Клиническая картина болезней

- Другой сильной стороной «Канона врачебной науки» является клиника.
- Точные описания клинической картины болезней, тонкости диагностики, первые описания ряда клинических явлений, их объяснения были приведены на латинском языке в 1544 г.
- Многие отделы внутренней медицины и хирургии объяснены автором «Канона врачебной науки». Диагностические методы Ибн-Сины разнообразны: ощупывание, наблюдение над пульсом, определение влажности или сухости кожи, осмотр мочи и испражнений.

Ибн-Сина выделил клиническую картину чумы, обратил внимание на заразительность оспы, отличил слоновость от проказы, описал признаки плеврита, язву желудка, отметил признаки диабета (обилие прозрачной мочи, «сладкий привкус, как у меда» осадка мочи после испарения).

Ибн-Сина высказал мысль о невидимых возбудителях лихорадочных болезней. Он утверждал, что оспой и чумой можно заразиться, если вдыхать воздух, идущий от больного, признавал возможность передачи болезни через плаценту, через почву и воду и для предотвращения этого *рекомендовал кипячение воды*.

В «Каноне врачебной науки» Ибн-Сина описал клинику и лечение туберкулеза легких и других болезней органов дыхания.

Лекарствоведение

- ▣ Ибн-Сина оставил заметный след в лекарствоведении. Он собрал сведения о лекарствах из трудов древних греческих, индийских и других врачей, значительно дополнил собственными наблюдениями и опытом, включая многие средства народной медицины, индийские и китайские лекарства и многие средства, которые дала зарождавшаяся на Востоке химия.
- ▣ Ибн-Сина описал много новых, неизвестных прежним авторам лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения. В частности, Ибн-Сина применил ртуть, которая в X веке добывалась в окрестностях Бухары, для лечения сифилиса в виде вдыхания паров и втираний, причем им описаны проявления ртутного стоматита.

Хирургия

- Многие главы «Канона врачебной науки» посвящены хирургическим операциям.
- В нем изложено учение о кровопускании, описаны операции камнесечения, трахеотомии, лечение ран и травм.
- Для обработки ран Ибн-Сина рекомендовал применять вино. Долгое время был широко известен предложенный им способ вправления вывиха плеча.
- Ибн-Сина применял гибкий катетер, сделанный из кожи животных, при операциях на глазу в качестве материала для шва рекомендовал применять тонкий женский волос, при операции на прямой кишке для той же цели — свиную щетину. Интересны советы Ибн-Сины о том, как рано распознавать злокачественные новообразования, удалять их широким разрезом и прижигать.

Нервные болезни

- Ибн-Сина отверг демонологические представления о причине нервных и психических болезней, описал менингит как особую болезнь, указывал, что при острых лихорадочных заболеваниях может развиваться психоз, что самое вредное для больного — это страх, и рекомендовал музыку в качестве терапевтического средства.

Судьба наследия Ибн-Сины

- ▣ В сохранившихся до нашего времени многочисленных медицинских сочинениях ученики и последователи Ибн-Сины в Средней Азии комментировали и развивали его идеи.
- ▣ В арабских странах и Индии «Канон врачебной науки» переиздается в наше время.
- ▣ В 50-е гг. XX в. Академия наук Узбекской ССР предприняла первое в мире полное издание перевода «Канона врачебной науки» на современные языки (русский и узбекский) и в 1960 г. закончилось печатание всех книг «Канона».