

# Трансперсональная психология и психотерапия



**Доцент ПГУ, к.пс.н.  
Тарасов С.В.**

г. Пенза 2018 год

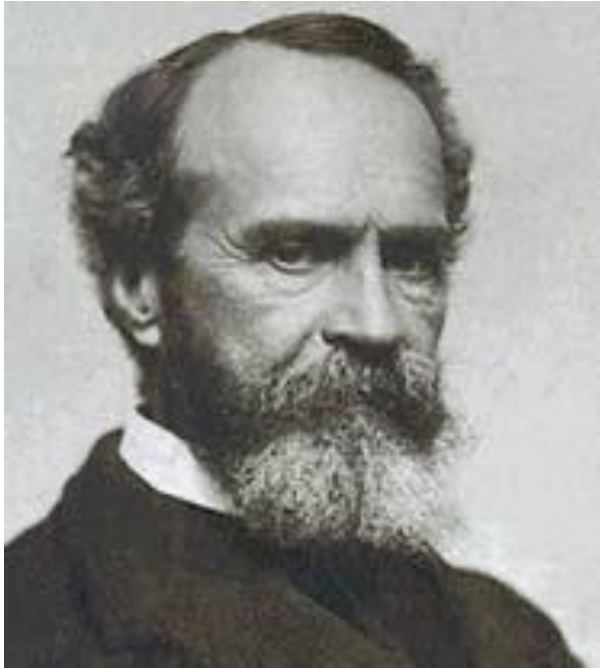
# Трансперсональная психология



???

- Трансперсональная психология ?

# Термин



Уильям Джеймс был первым психологом, который использовал термин «transpersonal» (трансперсональное) в 1905 году.

Уильям Джеймс (1842-1910) Американский философ и психолог, один из основателей прагматизма. Изучал медицину и естественные науки в Гарвардском университете США и в Германии С 1882 г.— ассистент, с 1885 г.— профессор философии, а с 1889 по 1907 г.— профессор психологии в Гарвардском университете.

# Термин



([1 апреля](#)) (1 апреля [1908](#))  
(1 апреля 1908) — [8 июня](#))  
(1 апреля 1908) — 8 июня  
[1970](#)) (1 апреля 1908) — 8  
июня 1970) — видный  
[американский психолог](#))  
(1 апреля 1908) — 8 июня  
1970) — видный  
американский психолог,  
основатель

Абрахам Маслоу подчёркивал, что гуманистическая психология – это «переходная психология», «мы нуждаемся в чём-то большем, чем мы сами, перед чем мы могли бы благоговеть, чему мы могли бы посвятить себя с новым эмпирическим настроением».

# Термин



**Роджер Уолш (Roger Walsh)** - специалист по нейропсихологии, имеет степень доктора медицины и доктора философии. В настоящее время работает на факультете отделения психиатрии Калифорнийского медицинского колледжа на территории Калифорнийского университета в Ирвине

По определению Роджера Уолша и Френсис Воон, «трансперсональными можно назвать переживания, в которых чувство самотождественности выходит за пределы индивидуальной или личной самости, охватывая человечество в целом, Дух, Космос... Трансперсональная психология – это учение о трансперсональных переживаниях, их природе, разнообразных формах, причинах и следствиях, а также о тех проявлениях в областях психологии, философии, практической жизни, искусства, культуры, жизненного стиля, религии и т. д., которые вдохновляются ими или которые стремятся их вызвать, выразить, применить или понять».

# Термин

**Трансперсональная психотерапия** возникла на основе трансперсональной психологии и эмпирического опыта духовно-эзотерических и религиозных практик, а также опыта визионерских исследований воздействия на человека психоактивных веществ. Опыт, который выявил целительный потенциал изменённых состояний сознания

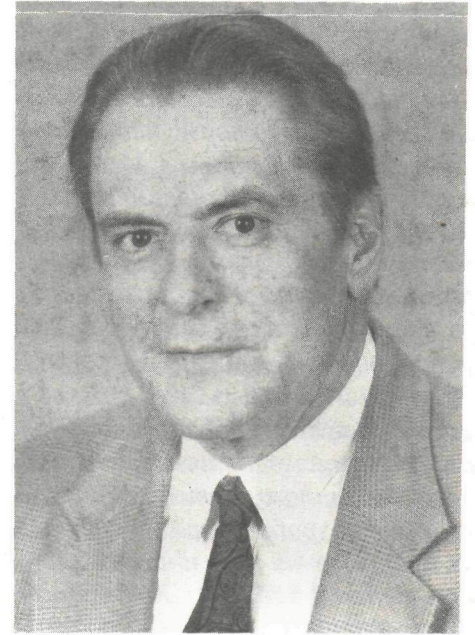
## Холотропная терапия. (от греч. holos - весь, целый и tropos - поворот, направление).

Дословный перевод термина Х.т.  
в интерпретации автора - терапия,  
направленная на восстановление  
целостности личности .



# Стратегия

Данная стратегия психотерапии, разработанная **Станиславом Грофом** (Grof S.), использует для достижения терапевтического эффекта измененные состояния сознания, вызываемые с помощью управляемого дыхания, провоцирующей музыки и других форм звукового воздействия, специфических приемов работы с телом и рисования мандал в заключительной части сеанса (произвольных рисунков - отчетов о проведенных сеансах).



*Станислав Гроф, доктор медицины  
Сан-Франциско, октябрь 1990 года.*



# Стратегия



## **Холотропное дыхание**

**(холотропная терапия, голотропное дыхание, голотропная терапия)**

**Холотропная терапия** - одна из самых интересных и знаменитых стратегий психотерапии страха, депрессии, психосоматических болезней и стратегий личностного роста.

# Холотропное дыхание



# Холотропное дыхание

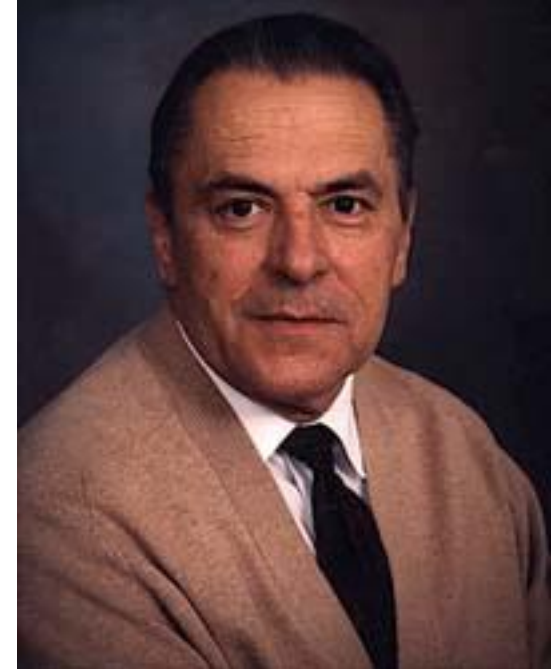


# Холотропное дыхание



# Холотропное состояние

- **«Изучение холотропных состояний приводит к неоспоримому выводу: измерения человеческой психики значительно больше и глубже сравнительно с тем, во что хотелось бы верить академической психологии.»**
- **«В наших повседневных состояниях сознания мы отождествляемся лишь с одним – очень маленьким фрагментом психики – «хилотропным» («стремящимся к упрощённости, приземлённости») состоянием сознания»**



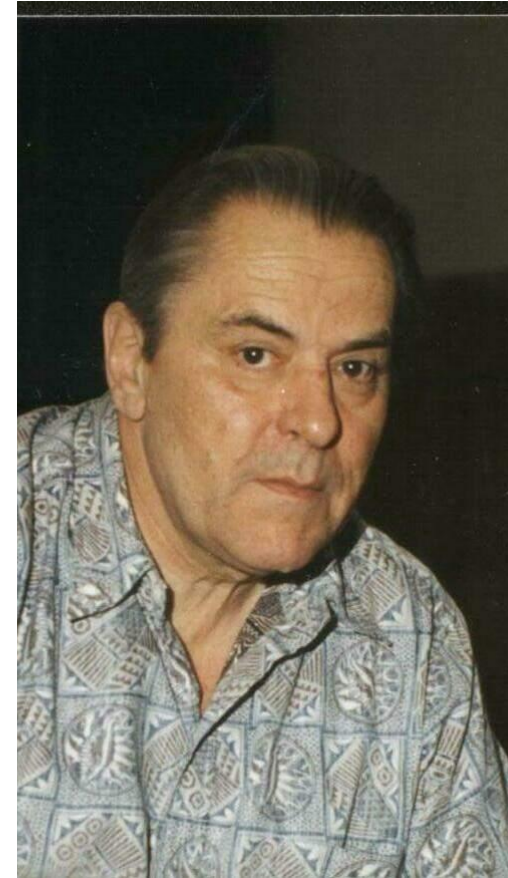
# Картография психики



С.Гроф предложил новую **картографию психики**, базирующуюся на многочисленных описаниях переживания холотропных состояний

# Картография психики человека

Картография психики человека предполагает создание нового ее образа. В дополнение к традиционному представлению психоанализа о бессознательной части психики и заключенных там биографических воспоминаниях высказывается гипотеза о существовании еще более глубоких областей бессознательного.



# Биографический (катарсический) уровень

**Уровень биографических воспоминаний и индивидуального бессознательного, в котором могут проявляться «Системы конденсированного опыта», аналогичные «психологическим комплексам» К.Г.Юнга. Они состоят из эмоционально – нагруженных воспоминаний, относящихся к разным периодам жизни, но сходным по ощущениям, чувствам и общему смыслу опыта.**



# Биографический (катарсический) уровень

## Пример катарсиса



**Анализируй это (1999)  
Analyze This**

Вспомните момент перестрелки  
и рыдающего мафиози –  
переживающего глубокий катарсис

# Познание Мира



???

- Как происходит познание окружающего мира ?

## Обучение



**Обучение** — целенаправленный процесс двусторонней деятельности педагога и учащегося по передаче и усвоению знаний. Одна из основных категорий педагогики.

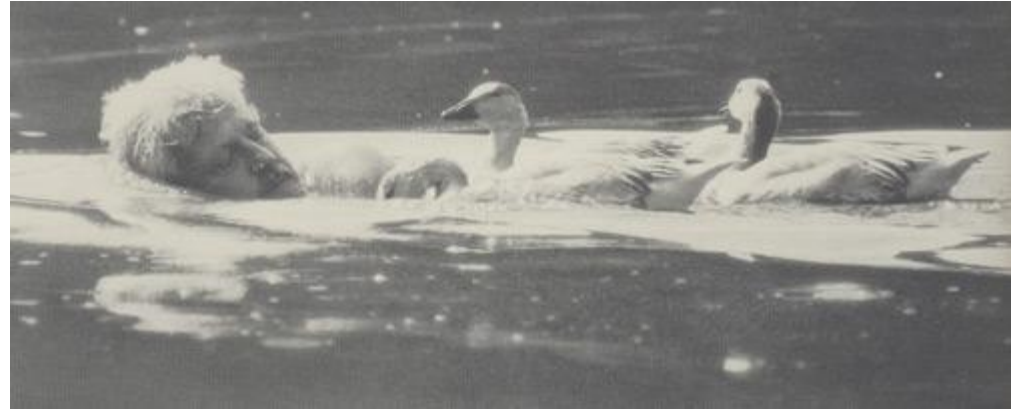
## Обусловливание



Оперантное обусловливание — форма научения.

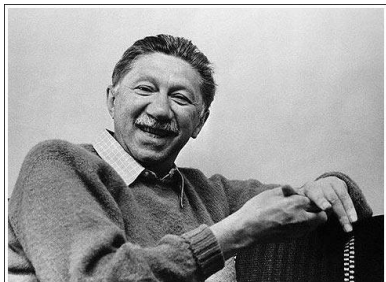
Характеризуется тем, что подкрепляется то спонтанное поведение, которое признается желательным.

Синоним — инструментальное научение, operant conditioning.



## Импринтинг

**Запечатлѐние** (импринтинг, от [англ. imprinting](#), оставляя след, запечатлевать, фиксировать) — в [этологии](#) (наука о поведении животных) и [психологии](#) специфическая форма обучения; фиксация в их памяти признаков объектов при формировании или коррекции врождѐнных поведенческих актов.



духовный

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ

СОЦИАЛЬНЫЙ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ

телесный

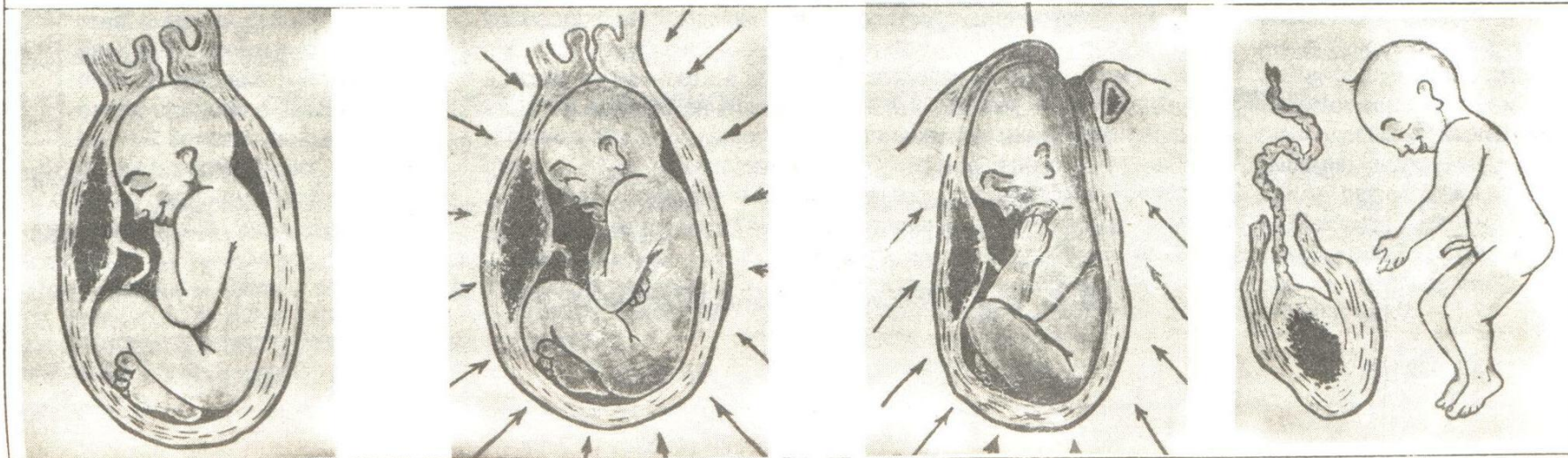


# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

**Перинатальный уровень – переживание обстоятельств и травмы биологического рождения. Эти переживания представляют собой «странное смешение тем Рождения и Смерти. Они включают в себя, с одной стороны, ощущения жестокой, угрожающей жизни тесноты и заточения, и, с другой – отчаянную борьбу за освобождение и выживание»**

# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

СТАДИИ РОДОВ

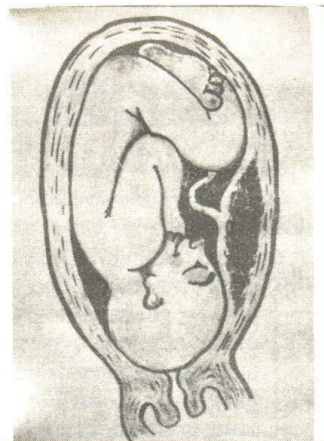


Сайт автора - <http://www.holotropic.com>





# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



## БПМ-1

Базовая  
перинатальная  
матрица - 1



# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



## БПМ-II

Базовая  
перинатальная  
матрица - II



# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



## БПМ-III

Базовая  
перинатальная  
матрица - III

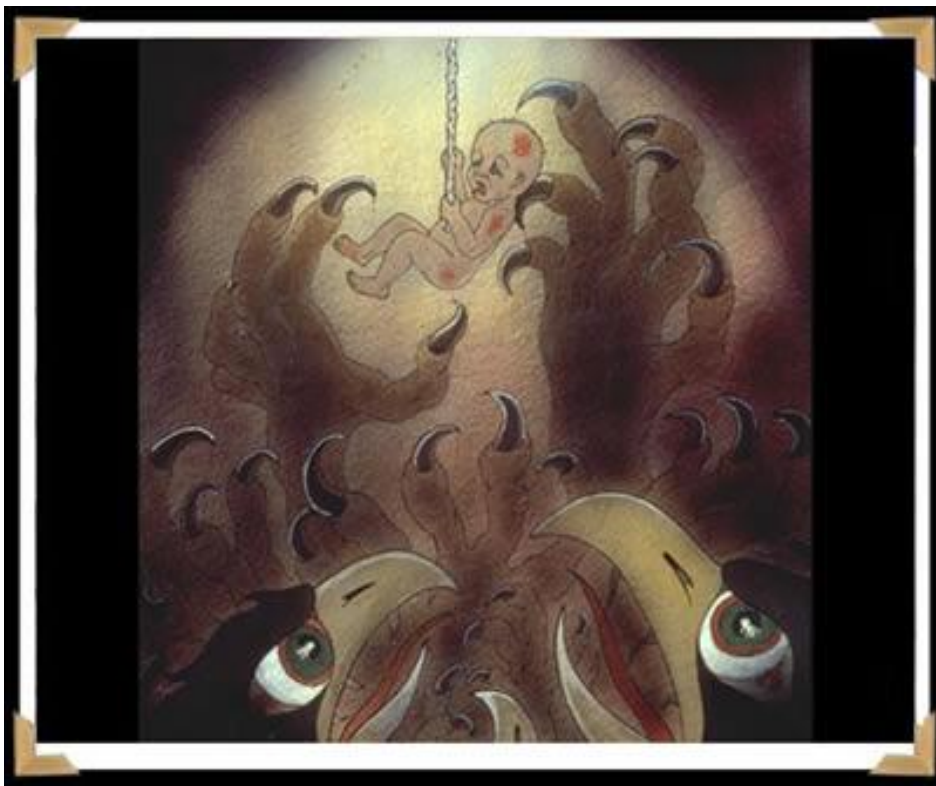


# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



## БПМ-III

Базовая  
перинатальная  
матрица - III



# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

БПМ-III  БПМ-IV



# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

## БПМ-IV

Базовая перинатальная матрица - IV

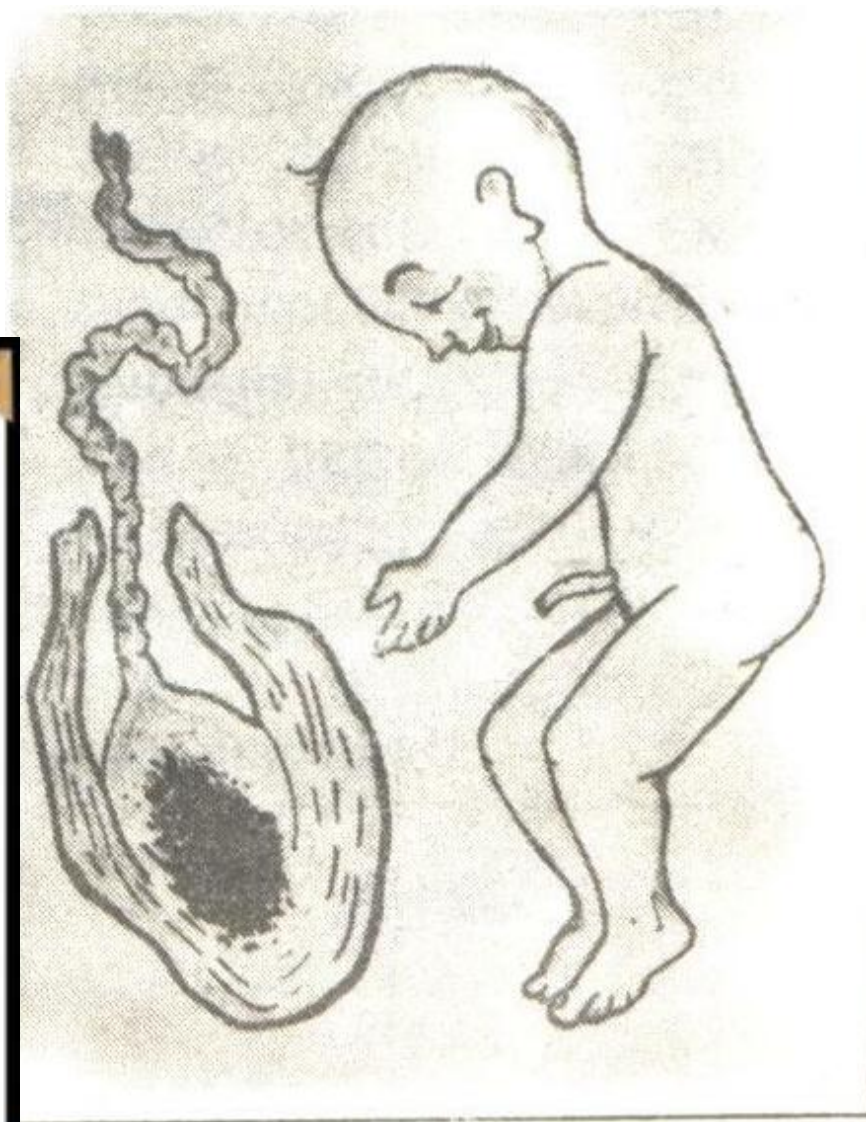


# Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



## БПМ-IV

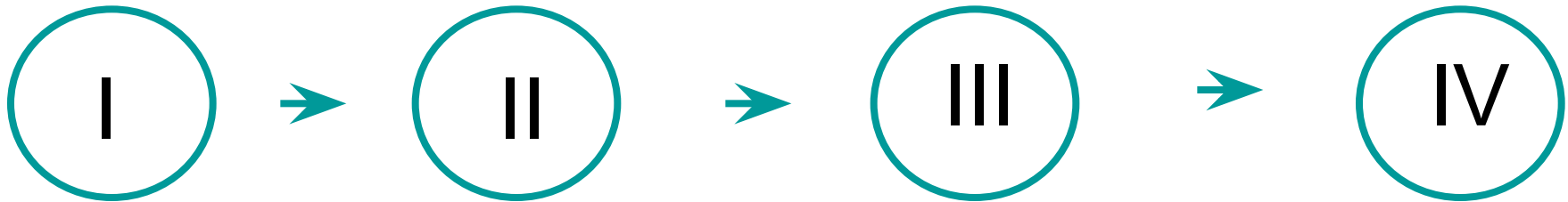
Базовая  
перинатальная  
матрица - IV



# Код жизни

## □ Самоактуализирующаяся ЛИЧНОСТЬ

Формирование автономной программы развития



Вхождение в  
контакт  
с проблемой

- Ранжирование (выделение наиболее актуального)
- Борьба
- Отодвигаться
- Делает выборы

Я получаю удовольствие  
поскольку избегаю каких  
то трудностей

- раскрытие ресурсов
- рост
- развитие



Трансперсональный уровень – это эмпирическое расширение сознания за пределы обычных границ телесного Эго и за пределы пространственно – временных ограничений

# Трансперсональный (архитипический) уровень



# Трансперсональная терапия

- Однако не следует трансперсональную психотерапию сводить к терапии трансовой, терапии через достижение глубоких, трансперсональных изменённых состояний сознания
- Более того, наш опыт показывает, что трансперсональный уровень переживаний в психотерапевтической практике достигается далеко не у каждого клиента
- А стремление отдельных специалистов сводить терапию к «погружениям» и «полётам» способствует формированию трансовой зависимости, стремлению клиентов к ещё большему уходу от реальности, теперь в притягательный псевдонирванический мир
- «Сознание в трансперсональной терапии выступает и как инструмент и как объект изменения. Цель работы состоит не только в изменении поведения и содержания сознания, но и в развитии понимания самого сознания, как контекста переживания. В идеале трансперсональный подход стремится пробудить человека от транса общепринятого существования, продлевающего иллюзии... Трансперсональный контекст психотерапии определяется терапевтом, который настаивает на значимости Духовного измерения для психологического здоровья» (Брайен Уиттайн).

# Трансперсональный (архитипический) уровень



# Трансперсональная терапия

**Смысл трансперсональной терапии в актуализации нуминозного видения Мира, Духовном пробуждении, а это значит, – способности видеть Красоту Мира и Красоту Себя в этом Мире, осознания Целостности Жизни, своей уникальности и способности к Самореализации.**

**Это возможно только при условии разрешения и интеграции биографических и перинатальных проблем, что и происходит в практике трансперсональной терапии. Достижение же истинно трансперсональных переживаний помогает человеку укорениться в его Родном Реальном Мире через раскрытие своего Духовного потенциала.**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**Доцент, к.пс.н.  
Тарасов С.В.**

т. 39-15-04, E-mail:  
[omko08@mail.ru](mailto:omko08@mail.ru)

<http://sites.google.com/site/umkpsihoterapia/home/12/21-fenomenologiceskij-podhod-holotropnoe-dyhanie-po-st-grofu>

г. Пенза, 2018 год

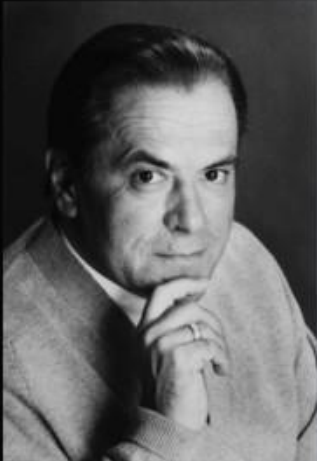
# Дополнительные материалы

http://www.stangrof.ru/

Найти | omko08 | Почта 86

Сайт, посвященный деятельности и творчеству  
**Станислава Грофа**

[Главная](#) | [О Грофе](#) | [Библиотека](#) | [Видеотека](#) | [Аудиотека](#) | [Фото](#) | [Программа семинара](#) | [Новости](#)



*«Безусловно, самый известный из ныне живущих психологов»*  
философ Кен Уилбер о Станиславе Грофе

Ассоциация трансперсональной психологии и психотерапии  
Фонд развития телерадиовещания, электронных СМИ и интернет-технологий  
Э. Сагалаева  
Международная Академия психологических наук  
представляют

## Станислав Гроф в Москве!

### «Революция сознания: заря нового виденья мира»

Теоретическая часть: 7 и 8 ноября 2009 (Центральный Дом Ученых РАН, ул. Пречистенка д. 16)  
Практическая часть (сессии холотропного дыхания): 9 – 11 ноября 2009 (павильон №32 Космос на ВВЦ)  
Возможно раздельное участие только на теоретической или практической части.

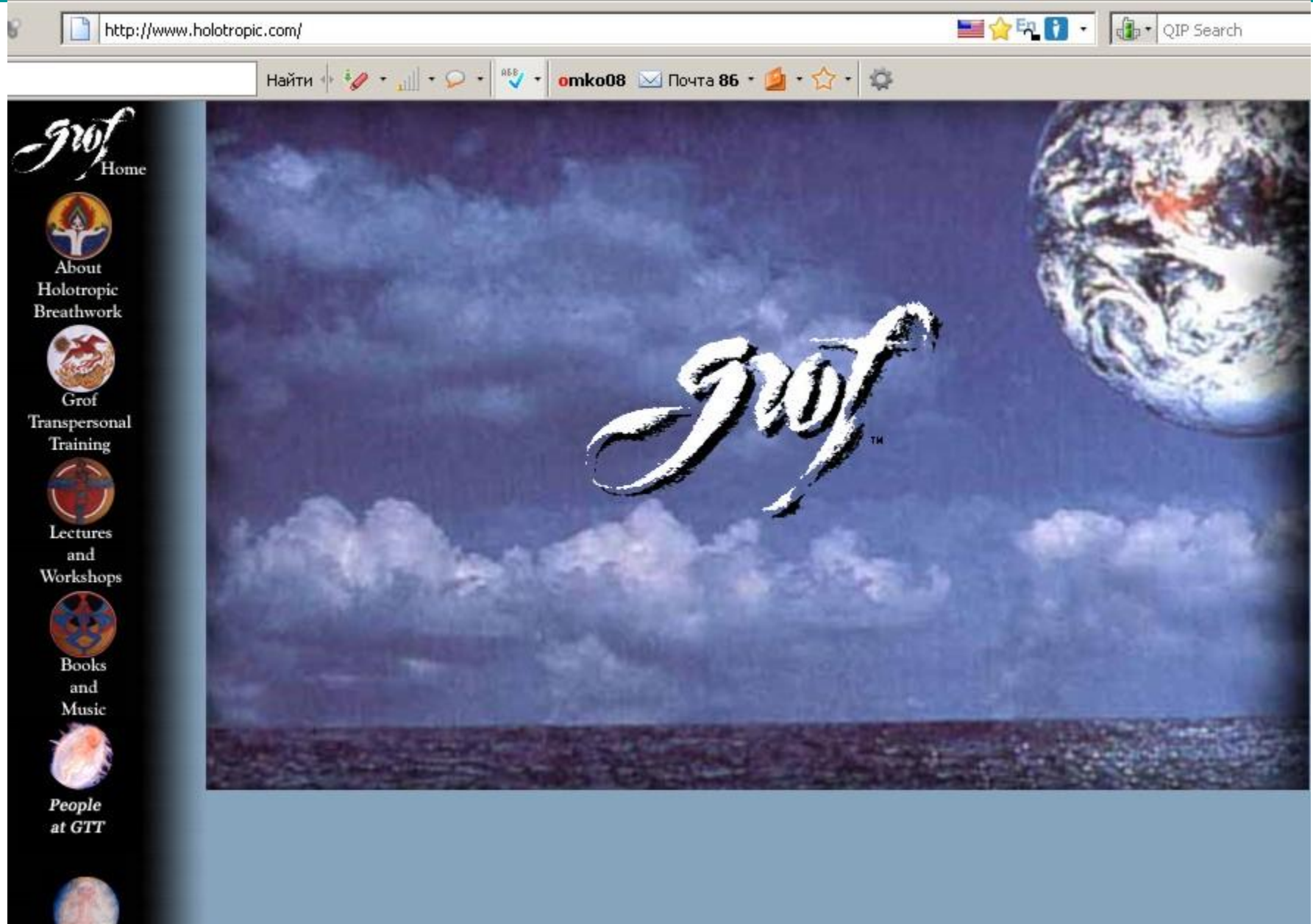
06.10.2009  
[Билеты на семинары и список недорогих гостиниц](#)

05.09.2009  
[Станислав Гроф в Москве 7-8 ноября 2009](#)

31.12.2008  
[DVD-коллекция музыки для холотропного дыхания](#)

[Новости](#)  
[RSS Новости](#)  
[Ссылки](#)  
[Холотропное дыхание](#)

# Дополнительные материалы





# Дополнительные материалы

http://www.atpp.ru/association/links/

Найти omko08 Почта 86 Пенза


войти | зарегистрироваться

## АССОЦИАЦИЯ Т П П ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Ассоциация Тренинговый центр Афиша Форум Персоны Центры Библиотека Wiki

### Ссылки

#### Сайты АТПП



**Станислав Гроф**  
[stangrof.ru](http://stangrof.ru) | [stanislavgrof.com](http://stanislavgrof.com)


Доктор медицины, доктор философии, профессор Станислав Гроф — психиатр с пятидесятилетним опытом исследований необычных состояний сознания, один из основателей и главных теоретиков трансперсональной психологии. Гроф является основателем Международной трансперсональной ассоциации (МТА) и ее бессменным президентом. В этой роли, вместе с женой, Кристиной Гроф, он организовал и провел курсы междисциплинарные

- [Главная страница](#)
- [Новости](#)
- [Контакты](#)
- [Содержание сайта](#)
- [Афиша](#)
- [Обмен ссылками](#)

# Дополнительные материалы

http://www.atpweb.org/grof.asp

Association for Transpersonal Psychology | P.O. Box 50187, Palo Alto, CA 94303 | Tel 650.424.8764 | Fax 650.618.1851 | [Email Us](#)


HOME WOODFISH INSTITUTE RESOURCES EVENTS  ABOUT ATP THE JOURNAL TO JOIN MEMBERS ONLY

*Exploring the Transpersonal*

## Stanislav and Christina Grof Photo Archive - Thumbnail View

- Hover over a photo for a caption
- Click any photo for a larger view
- Or, pick a photo from the caption drop-down list below.
- **Click here to jump to the SLIDE SHOW view.**
- Grof website:
  - in **English** (<http://stanislavgrof.com/>)
  - in **Russian** (<http://www.stangrof.ru/>).
- Problems: email [john@jmckenzie.com](mailto:john@jmckenzie.com)

>>> Pick a Photo <<<



# Дополнительные материалы

http://www.univertv.ru/search/?txt=%C3%F0%EE%F4&x=22&y=14

Найти omko08 Почта 86 Пенза




Univertv.ru образовательный видеоportal

Новости О проекте Информация для вузов Ссылки Прислать материал Войти Регистрация


Школа Лекторы Страницы учреждений

Найти

## Результат поиска

|   |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|---|--|
|  <p>02:36:39</p> | <b>Трансперсональная психология (День 1. Часть 1).</b><br>Станислав Гроф |  <p>02:46:56</p> | <b>Трансперсональная психология (День 1. Часть 2).</b><br>Станислав Гроф |  <p>02:39:17</p> | <b>Трансперсональн: психология (День Часть 1).</b><br>Станислав Гроф |
| <p>Психология<br/>282<br/>Добавлен: 10.07.2009</p>  | <p>Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве</p>                              | <p>Психология<br/>55<br/>Добавлен: 10.07.2009</p>  | <p>Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве</p>                              | <p>Психология<br/>49<br/>Добавлен: 10.07.2009</p>   | <p>Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве</p>                          |

---

|  |  |
|--|--|
|  <p>03:01:56</p> | <b>Трансперсональная психология (День 2. Часть 2).</b><br>Станислав Гроф |
| <p>Психология<br/>49<br/>Добавлен: 10.07.2009</p>  | <p>Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве</p>                              |

- Астрономия
- Биология
- География
- Геология
- Информатика
- Искусство
- История
- Культурология
- Математика
- Медицина
- Менеджмент
- Политология
- Психология
- Социология
- Физика