



# *Лекарственные ТРАВЫ*

*Сделано 1 группой*

# *Ежевика сизая (ожина)*



Ежевика сизая

# Её свойства

Есть и другие названия у этого растения - ожина, глухая малина, лесная ежевика.

Ежевика сизая - это многолетний полукустарник семейства розоцветных. Побеги ежевики дугообразные, длинные, имеют изогнутые и очень острые шипы, она легко расползается, обвивая деревья или просто расстилается вокруг, образуя сплошные заросли.

Растет ежевика предпочтительно во влажных лесах, в хорошо освещенных местах, а также вдоль берегов рек, вблизи озер, среди кустарников и т. п.

С лечебной целью используют однолетние побеги ежевики с листьями, сами листья, корни и ягоды. Побеги и листья заготавливают в период цветения, корни выкапывают осенью. Ягоды собирают на протяжении всего лета, по мере созревания.

Сушат сырье, раскладывая тонким слоем, часто переворачивая, в тени, можно в сушилках или на чердаке. Хранят в картонных коробках, ящиках, холщовых или бумажных мешках. Срок хранения сырья - 1 год.

Растение ежевика сизая обладает общеукрепляющим, жаропонижающим, кровоочистительным, мочегонным, потогонным, дезинфицирующим, успокаивающим действиями.

Отвар из корней ежевики используют как мочегонное средство: 1 ст. ложку сухих изм. корней бросить в 1/2 л воды, кипятить 10 минут, после процедить. Пить 4 раза в день по 1/2 стакана до еды. А также, отвар корней, применяют при заболевании поджелудочной железой, кишечника, желудка, печени.

При возможных повреждениях кожи, кожных заболеваниях, язвах, гнойных ранах, псориазе, лишаях, экземе прикладывают свежие толченые листья ежевики и раздавленные ягоды, а также из отвара делают примочки на пораженные места - они оказывают бактерицидное, противовоспалительное действие.

Растение ежевику можно применять при атеросклерозе, гипертонии, малокровии, диабете, цинге как средство, улучшающее обменные процессы в организме. Для лечения тех или иных заболеваний лучше всего ежевику применять в сборах с другими лекарственными растениями.

Из листьев ежевики сизой делают ещё лечебный чай: листья плотно укладывают в эмалированную кастрюлю, накрывают крышкой и томят таким образом 3 дня. После такой ферментации они темнеют, их затем раскладывают тонким слоем на воздухе, высушивают, и заваривают как чай. По вкусу и запаху он напоминает обычный чёрный чай, но с лечебными свойствами.

При заболеваниях суставов делают примочки из отвара листьев и стеблей ежевики, или компрессы из распаренных листьев. Отвар из листьев ежевики сизой применяют ещё для лечебных ванн.

# *Иван-чай узколистый (кипрей)*



# Свойства

- *Иван–чай имеет и другие названия: русский чай, копорский чай, курильский чай, кипрей узколистный, хамерион узколиственный, пуховик, дремуха, дрема, пушник, хлебница, маточник, плакун, скрыпник и др.*

*Кипрей узколистный — это многолетнее травянистое растение, высотой до 2 м. Корневище у него толстое, ползучее, длиной до 1 м, с многочисленными побегами. Стебель прямостоячий, простой или слаборазветвленный, округлый, голый.*

*Листья у кипрея узкие и длинные, на очень коротких черешках, линейно–ланцетные, заостренные на верхушке с резко выделяющимися жилками.*

- *Соцветие Иван–чая - редкая коническая кисть, достигающая 40 см в длину. Чашечка красноватая, почти до основания рассеченная. Цветки крупные, пурпурнорозовые, широко раскрытые, при высушивании приобретают синий оттенок.*

*Плоды кипрея узколистного - стручковидная пушистая коробочка, до 8 см в длину. Семена очень мелкие, многочисленные, с хохолком из длинных волосков.*

*Цветет Иван-чай с середины июня до середины августа, плоды созревают в августе - сентябре. Размножается семенами и корневищами, распространен почти по всей территории СНГ и в других странах.*

# Лофант тибетский



# СВОЙСТВА

- **Другие названия - агастахис морщинистый, лофант азиатский, тибетский многоколосник, лат. - *Louphantus tibeticus*, *Agastachys rugosa*.**

**Часто, по незнанию, растение лофант тибетский путают с лофантом анисовым (*Laphantus anisatus*). Хотя они и похожие, но это разные растения. Оба они относятся к семейству многоколосников, но первое отличается от второго не только своими свойствами (и лечебными в том числе), биохимическим составом, а и формой листьев, высотой куста, морозостойкостью и др.**

**Родина лофанта тибетского - Средняя Азия, Тибет. В медицинских целях используют по большей части лофант тибетский, поскольку он обладает более сильным действием.**

**Агастахис морщинистый - это многолетнее растение, полутравянистый кустарник до 1,5 метра в высоту, с ребристыми, четырехгранными стеблями. Нижняя часть растения, до высоты 40-50 см, деревянистая. Листья у него длинные, овальные, с зубчиками по краях - 7-10 см, корень мочковатый. Цветки - колосовидные соцветия, белого, иногда другого цвета, длиной от 20 см и более с приятным запахом.**

**Спасибо что посмотрели**

