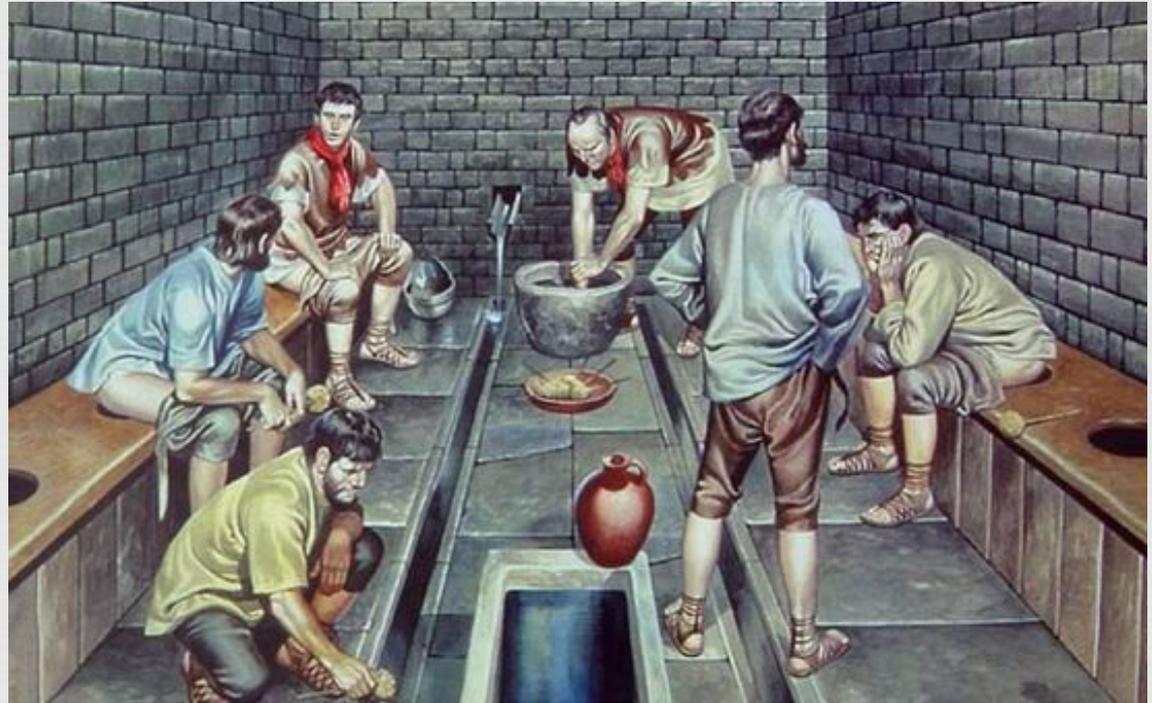


Традиционная гигиена в античную эпоху древней Греции и Римской империи



Основные проблемы

затрагивающие данную тему:

1) Представление о гигиене в Древней Греции

2) Система гигиены в Древней Греции

3) Представление о гигиене в Древнем Риме

4) Система гигиены в Древнем Риме

Гигиена в Древней Греции

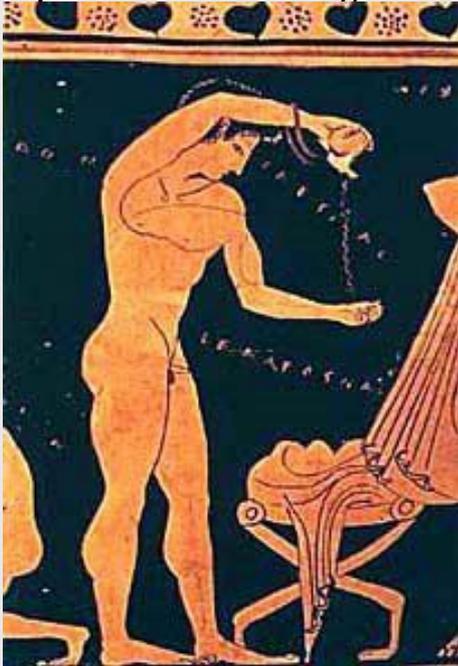
Представления о гигиене. У греков гигиена была тесно связана с религией. Греки обожествляли врача Асклепия и его дочерей Гигею (или Гигиёю, охранительницу здоровья) и Панакию (покровительницу лекарского дела). То, что этимология имени Гигея связано со словом сила, показывает, какое значение придавалось гигиене.

Первый храм Гигеи появился еще в 7 веке до н.э., обычно статуя Гигеи встречается в храмах Асклепия. По Павсанию, ее статуи находились на Аргосе, в Афинах, Коринфе, Гортисе, Сикионе, Оропусе, Олимпии, Мегаре. Представления о гигиене, как основе здоровья и силы суммировал знаменитый Гиппократ (около 460 – 377 г. до н.э.), то есть они развивались вместе с медициной.

Обычным у греков было мытьё рук перед едой и мытьё тела перед ужином – эти моменты, к примеру, встречаются в «Одиссее».

Культ силы и здоровья. В греческой системе гигиены связана еще и с атлетами, с их 4 общегреческими агонами, то есть состязаниями. Это Олимпийские игры (проводились с 776 г. до н.э.), Пифийские игры (с 586 г. до н.э.), Истмийские игры (проводились не позже, чем с 582 года до н.э.), и Немейские игры (с 573 до н.э.). Отметим, что если Олимпийские и Пифийские игры проводились раз в 4 года, то Истмийские и Немейские раз в два года, то есть без состязаний не обходился ни один год. Частью агонов были состязания в музыке, пении и танцах, а в честь Диониса давались и театральные представления. Каждый значительный город имел еще и местные агоны, а самый ранний из них упоминается в «Илиаде», там они проводятся по случаю смерти Патрокла. Спорт был существенной частью жизни. Города потому непременно обзаводились гимназиями для тренировки атлетов и залами для борьбы, в их структуру входили свои бассейны и бани. Мытье было завершающей частью тренировки. Отсюда гигиена – часть древнегреческой жизни в ее важном, спортивном элементе. Можно отметить, что в VI веке до н.э. значение агонов и спорта заметно усилилось.

Моющие средства. Мыло можно получить, нагревая масло со щелоком (раствор золы в воде). В литературе утверждается, что смесь масла и золы применялась для мытья уже в Вавилоне (около 2800 до н.э.), в 2200 г. до н.э. способ приготовления мыла был зафиксирован на глиняной табличке (делался из козьего жира и золы нагреванием с добавкой ароматизатора). Аналогичный рецепт мыла был известен египтянам около 1550 г. до н.э. (папирус Эберса), хотя там это средство упоминается в связи с мытьем шерсти, а финикийцы начали производить подобное «мыло» уже около 600 года до н.э.. Греки использовали для мытья оливковое масло – им умащались и снимали масло с грязью и отмершей кожей специальными скребками, которые назывались стленгис (стригил в Риме), а также пемзу и губки.



Для мыла у греков было специальное слово – «смегма». Ныне оно означает творожистые выделения на половых органах, смесь отмерших клеток эпителия и других нечистот. Явные упоминания о мыле было в позднем периоде у Галена, родившегося в Пергаме и ставшего знаменитым врачом в Риме, оно упоминается, как германское и галльское изобретение. Грек Зосима из Панополиса (Египет), основатель алхимии, описал мыло и рецепт его получения около 300 года н.э. К примеру, на территории Древней Греции было растение, как мыльнянка лекарственная *Saponaria officinalis*, содержащая большое количество сапонатов (сапонат - мыльный камень) и хорошо



Saponaria officinalis

отварами можно мылиться не хуже современного мыла. Ванны у греков появились в Ионии примерно в VII в. до н.э. Момент восприятия ванн у колонизаторов Эгейды-минойцев описан у Гомера. Во времена Троянской войны (XII в. до н.э.) греки мылись в природных источниках, то Цирцея, принимавшая Одиссея на своем острове, предложила ему горячую ванну. Оттуда, из Ионии и Эгейды, ванны постепенно распространились по всей Греции, вначале став предметом роскоши, а потом стали общераспространенными в III в. до н. э.. Хотя процесс протекал неодновременно. Например, при раскопках города Олинт, к примеру, нашли ванны из терракоты почти в каждом доме, это V в. до н.э.



Керамическая лохань для
МЫТЬЯ

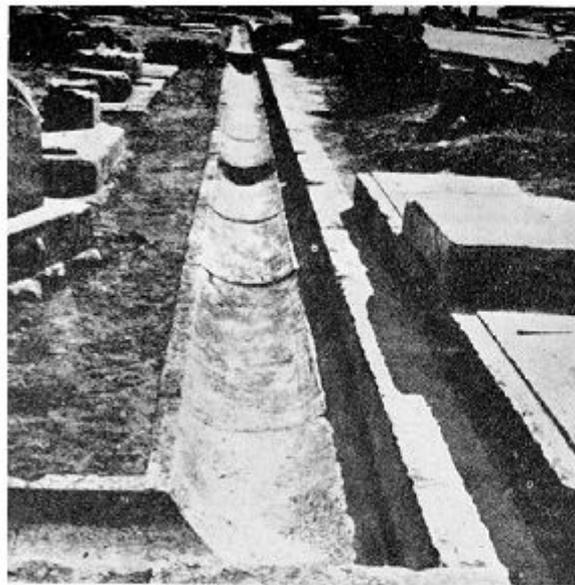


Купальщица в
центре
использует два
инструмента для
мытья – губку и
кисть

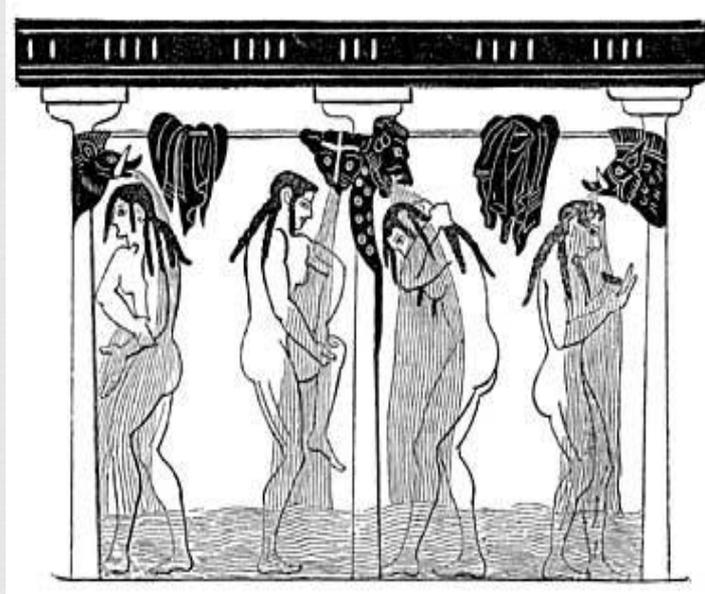


Терракотовая ванна из Олинта, города,
разрушенного в 432 г. до н.э. Олинт имел
свой водопровод.

Без водопровода мытье в ванне было делом иногда малодоступным, потому что надо было накапливать воду. Горячая ванна считалась более приличествующей женщине, чем мужчине, но потом греки поняли, что тело лучше отдыхает и восстанавливается при горячем мытье. Для горячих ванн использовались и природные горячие источники. Как удачная замена горячих ванн была изобретена также паровая баня



Дренажная система агор в Мессене (слева) и Афинах (справа)



Моющиеся в душе женщины – рисунок с вазы IV века до н.э.

Душ. Мытье под струями воды – естественный вариант, но как постоянный способ мытья, он также требует минимально резервуаров и труб, то есть водопровода. Когда водопровод стал в Древней Греции обычной вещью, появились души.

Водопровод. Водопроводные системы возникли у греков в VI в. до н.э. До этого уже были личные устройства сбора и накопления дождевой воды, потом возник общественный водопровод – с акведуками и керамическими трубами. Тут греки снова следовали за минойской цивилизацией, которая за счет блестящего владения керамикой и строительной инженерией сумела создать уровень, который оставалось только копировать грекам (внесшим в него некоторые вариации) и который был достигнут современной цивилизацией лишь в 19 и

Канализация. Аналогичные трубы использовались и для канализации, но имелись также каналы которые сообщались с подземными каналами большого

Баня парная. Парная баня была изобретена в Спарте и называлась потому лаконика. В V веке Геродот сравнивал с ней скифскую баню. Следовательно, изобретение это более раннее, самое позднее VI века. Лаконика представляла собой сферическое помещение с очагом, на котором нагревались камни.

Общественная баня. Баня, вероятно, возникла именно как общественное заведение и часть гимнасия. Гимнасии имели свои бассейны и бани. Считается, что такие бани возникли в Греции в VI в. до н.э. Позже они вышли за пределы гимнасий. В Греции общественные бани были невелики, но зато в Древнем Риме они получили мощное развитие, как средство восстановления для воинов.

Уборка мусора. В Афинах примерно в 500 г. до н.э. существовали свалки не ближе, чем в 2 км от города. В IV в. До н.э. Гиппократ доказывал связь между болезнями и грязью. В 320 году до нашей эры в Афинах был принят первый сохранившийся «мусорный» закон. Он обязывал семьи граждан полиса вывозить мусор по мере его накопления.

Гигиена в Древнем Риме

Гигиена. Трудно сказать, когда человек осознанно понял, что вода это средство, избавляющее от грязи, а следовательно от инфекций и болезней. Но когда на помощь воде пришло мыло, мы знаем только приблизительно. Древнеримский историк и писатель Плиний сообщает, что в его время (I век н. э.) мыло уже было хорошо известно и производилось в промышленных масштабах из золы и животного жира. Наилучшим сырьем считались жир козы и зола бука. К мысли вводить в мыло ароматические добавки пришли значительно позже и можно только себе представить, как пахло древнеримское мыло! По всей видимости это одна из причин активного использования всевозможных ароматических масел, смесей, мазей, притираний и духов, которыми пользовались и мужчины, и женщины.

В отношении комфорта купания в ваннных комнатах римляне опережали даже нашу эпоху. Судя по системе труб, найденной при раскопках вилл богатых горожан, в их дома подавалась не только горячая и холодная, но еще и теплая вода. Иногда имелись даже специальные ваннные комнаты для купания в холодной и в горячей воде. Трубы к этим ваннам шли от общественных бань, какими пользовались люди победнее. Во времена Республики гигиена относилась к частной сфере жизни. По мере завоеваний и обогащения в городах начали строить уже не скромные бани, а всё более роскошные **термы**.



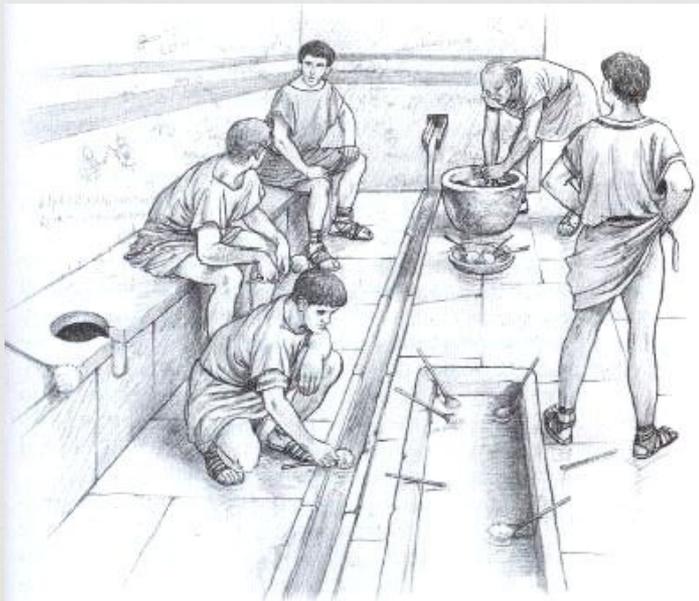
Термы Каракаллы императора Каракаллы в Риме, официально именуемые Антониновыми. Строительство началось в 212 году н. э. и было закончено в 217 году уже после смерти императора. Двор терм Каракаллы имел размер 400 на 400 м, центральный комплекс — 150 на 200 м.) отличались богатым убранством, вмещали одновременно около 2300 человек. После изобретения сомкнутых сводов, стен с подогревом и акведуков (от лат. aqua — вода и ducere — вести) канал, труба для подачи воды, баням стали придавать всё большее значения в жизни общества. Они приобрели особую общественную функцию. Там собирались граждане Рима и проводили свой досуг, т.к. их общественная жизнь не заканчивалась утренними обязанностями.

Бани стали основным удовольствием и символом цивилизованной жизни «по-римски» в других античных городах. Туда приходили обсудить различные вопросы, встретиться с друзьями. Женщины купались вместе с мужчинами в одном бассейне или собирались женской компанией. После посещения унктория, где купальщика умащивали и посыпали песком, посетитель занимался физическими упражнениями. Затем он переходил в кальдарий, где принимал паровую ванну, подвергался процедуре обработки кожи банной скребницей, после чего совершал омовение. Горячая баня – тепидарий, всегда предшествовала купанию в холодной воде. Пребывание в термах завершалось процедурой эпиляции и массажем. Термы теперь являлись средством публичной гигиены, демонстрацией роскоши, символом власти императора и благотворителей, единством заботы о душе и теле.

Личная гигиена также имела важное значение в каждодневной жизни **жителей Древнего Рима**. Важную роль в этом играли римские бани. Бани использовали все, бедные и богатые. Во многих римских поселениях были общественные бани.

Даже те люди, которые были больны, должны были посещать баню, для того, чтобы восстановить свое здоровье.

В римских домах и на улицах были туалеты. Другие также использовали их и по сути своей несли в себе признак богатства. К 315 году н. э. в Древнем Риме насчитывалось 144 общественных туалетов, которые снабжались чистой водопроводной водой. Все форты имели туалеты. Также туалеты снабжались эффективной дренажной системой.



Косметика и макияж. Греческому «искусству косметики» в Древнем Риме соответствовало «ars ornatrix» - искусство украшения, использующее целебные средства, а «коммотике» - «ars fucatrix», краски добываемые из различных растений, иногда и из ядовитых, которые приносили немалый вред здоровью. Но, как и в Древней Греции, римская матрона (почтенная женщина, мать семейства) древнего периода была невыразительна и краснолица, т.к. ещё не были приняты в обиход белила и румяна. Зато римская красавица эпохи Империи уже была полностью вооружена всевозможными кремами, красками, притираниями и благовониями. Тело подвергалось болезненной процедуре: чистилось банной скребницей, затем с него удалялись все волосики. Все складочки и ямочки протирались и умасливались.

Пышность причёски увеличивали накладными волосами, зубы покрывали эмалью на основе сока кизила или истолчённого плода водяного ореха. Все прыщики, некрасивые родинки, бородавки маскировались мушками. На лицо накладывался толстый слой свинцовых белил (белая минеральная краска на основе свинца), брови и глаза поводились сурьмой и соком шафрана, щёки румянились, губы освежались помадой.



Хуан Хименес Мартин „Туалет римской дамы“ (1855 Аданеро, Авила - 1901 Мадрид). Музей Прадо

Косметика и парфюмерия в Древнем Риме использовалась в невероятно больших количествах. Уже в I веке до н. э. ввозилось из Египта 3000 тон ладана и до 6000 тон мирры. Кроме этого закупали благовония и косметику у арабов, которые доставляли её из Индии, Цейлона, Индонезии и Китая.

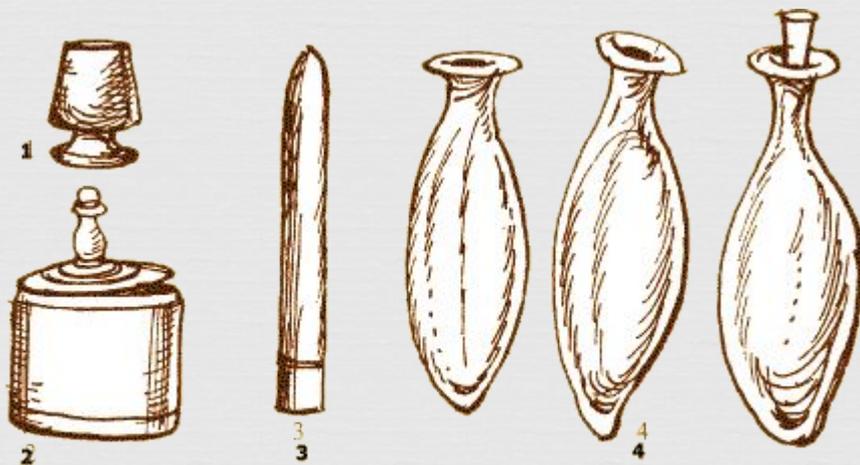
Все приготовления к выходу на люди происходили в дальних комнатах, где ни муж, ни воздыхатели не могли наблюдать за всеми ухищрениями по наведению красоты. Идеал в понимании обитателей Древнего Рима был, как и сегодня, некий стандарт красоты, создаваемый при помощи всевозможных хитростей и эффектов, которые позволяли краски.



Симеон Соломон „Туалет римской леди“ 1869. Делавэр художественный музей

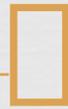
В борьбе со старостью мужчины и женщины чрезмерно увлекались белилами и румянами. Но эти белила были свинцовыми – и чем больше пытались скрыть разрушения, тем быстрее развивался недуг: чернели зубы, замедлялся обмен веществ, быстро развивалась болезнь, которую называли худосочием.

Косметические смеси для повседневного туалета римских дам изготавливали в домашних условиях и, конечно, у каждой семьи имелись свои секреты и пристрастия. В праздники и знаменательные дни ароматы лились рекой, а дым от курений «затмевал солнце». Количество используемых косметических продуктов становилось всё больше. Считалось беспрекословным правилом, использование кремов и притираний, настоянных на душистых травах и маслах, во время принятия ванн, до них и после них.



Косметические средства:
1 – кувшинчик для грима; 2 – пудреница; 3 – помада; 4 – бутылочки с благовониями

Вывод:



У греков гигиена была тесно связана с религией.

В греческой система гигиена связана еще и с атлетами т.е. укрепление тела человека. Мытье было завершающей частью тренировки.

Греки использовали для мытья оливковое масло – им умащались и снимали масло с грязью и отмершей кожей специальными скребками, которые назывались стленгис (стригил в Риме), а также пемзу и губки.

В Древнем Риме мыло уже было хорошо известно и производилось в промышленных масштабах из золы и животного жира.

Личная гигиена также имела важное значение в каждодневной жизни жителей Древнего Рима. Важную роль в этом играли римские бани. Бани использовали все, бедные и богатые. Во многих римских поселениях были общественные бани.

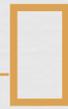
ССЫЛКИ ИСТОЧНИКОВ

<http://aldanov.livejournal.com/280501.html>

http://churya.com.ua/ancient_rome_fashion.html

<http://aldanov.livejournal.com/280700.html>

<http://vse-lekcii.ru/lekcii-po-istorii/istoriya-drevnego-rima/medicina-v-drevnem-rime>



Презентацию подготовил студент
медицинского института БФУ им. Канта
2 курса 8 «А» группы
Дорожкин Владислав Дмитриевич
г. Калининград 2016 г.