

Лекарственные растение

Подорожник большой

- многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Растет на лугах, вдоль дорог, просек, на полянах. В листьях содержатся горькие и дубильные вещества, каротин, витамины С и К, большое количество других веществ. Собирают в течение всего лета и до глубокой осени, сушат в тени или в сушилке при температуре 40-50°С. Сок и настой из листьев используют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Ромашка лекарственная, или аптечная

- широко распространенное в Беларуси однолетнее травянистое растение, растущее в садах, на огородах, около жилищ, на полях и вдоль дорог. Цветочные корзинки без цветоножек собирают в стадии полного цветения (июнь—июль), сушат в тени или в сушилках при температуре 35-40°С. Эфирное масло ромашки обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами. Настой цветов применяют для полоскания полости рта и горла при ангинах, ларингитах и др. Ромашку часто применяют в комбинации с другими растениями.

Береза

- растет в Беларуси повсеместно. С лечебной целью используют почки, листья, сок, а также получаемый из древесины березы деготь и произрастающий на ней березовый гриб (чагу). Набухшие смолистые почки собирают зимой и ранней весной, когда они еще не распустились. Душистые и клейкие листья собирают в мае во время цветения. Почки березы содержат эфирное масло, листья - витамин С, смолы, антибиотические вещества с сильными противомикробными свойствами. Настойка почек назначается как мочегонное и желчегонное средство Из свежих листьев березы готовят настои, отвары и настойки, обладающие мочегонным и потогонным свойствами Из них также делают компрессы на суставы при ревматизме, для снятия невралгических болей. Березовый сок применяется при некоторых заболеваниях легких, бронхитах, туберкулезе как общеукрепляющее средство Древесный березовый уголь (карболен) - тонкоизмельченный, нерастворимый в воде черный порошок без запаха и вкуса - используется как адсорбирующее средство Настой березового гриба (чаги) применяют при язвенной болезни гастритах а также при опухолях как общеукрепляющее средство

Черника

- растет в зоне хвойных, хвойно-березовых лесов по всей территории Беларуси. Ее ягоды содержат около 12% дубильных веществ, органические кислоты, сахара, витамины, микроэлементы (медь, марганец и др.). Листья богаты эфирными маслами, органическими кислотами, а также веществами, оказывающими сахароснижающее действие. Ягоды черники в лечебной практике используют как вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно у детей, в виде настоев, отваров. При легких поражениях кишечника употребляют черничный кисель или отвар сухой черники (столовую ложку ягод заливают стаканом кипятка, настаивают 6—10 мин, процеживают и пьют теплым по 0,5 стакана 4 раза в день). Отвар ягод и листьев черники используют при болях в желудке, кишечнике, мочевом пузыре. Употребление в пищу свежих и сушеных ягод черники положительно воздействует на кровообеспечение сетчатки глаза, что улучшает ночное зрение. Настой листьев снижает уровень глюкозы в крови и применяется при лечении сахарного диабета.

Шиповник майский, или коричный

- встречается по всей территории республики, растет на опушках, полянах и в долинах рек. Собирают плоды шиповника в августе или сентябре, когда они становятся красными или оранжево-красными. В мякоти плодов шиповника содержится до 11% витамина С, до 2,5% витамина В1 и В2, а также органические кислоты, сахара и др. Масло, полученное из семян, содержит жирные кислоты, каротиноиды, токоферолы (витамин Е). Чай и настой из шиповника обладают общетонизирующим, противовоспалительным, противосклеротическим, общеукрепляющим действием, снижают содержание сахара в крови, нормализуют обменные процессы. Настой применяется для лечения сахарного диабета, уменьшает содержание холестерина в крови, понижает скорость оседания эритроцитов. Препараты из шиповника применяются для лечения заболеваний кожи.

Валериана лекарственная

- многолетнее травянистое растение. Встречается по всей территории Беларуси, растет преимущественно группами на заливных и болотистых местах, лесных опушках. Корневая система у валерианы мощная, с характерным запахом, состоит из толстого, но короткого корневища (3-4 см длиной) и многочисленных нитевидных корней. Собирают корни в сентябре-октябре, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ. Для сушки их раскладывают в закрытом помещении тонким слоем на 2 суток, 2-3 раза в день ворошат, затем используют сушилку с температурой 35-40°C. Корневище с корнями содержит эфирное масло, а также дубильные вещества, органические кислоты, крахмал. Препараты валерианы находят самое широкое применение в медицинской практике и домашних условиях как успокаивающее средство при нервном возбуждении, гипертонической болезни, сердцебиении, бессоннице и как средство, способствующее пищеварению. Валериана входит в состав таких препаратов, как корвалол, валокордин. В домашних условиях для получения настоя 10 г высушенных и измельченных корней и корневищ заливают 200 мл кипящей воды, кипятят 30 мин, затем настаивают 2 ч. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Одуванчик лекарственный

- многолетнее травянистое растение с толстым стержневым корнем. Растет на лугах, полянах, у дорог, на улицах, в садах, парках и огородах. Корни заготавливают в августе—сентябре в период увядания листьев, промывают водой, сушат постепенно, сначала под навесом в течение 3-4 дней, а затем в сушилках при температуре 60-70°C и хорошей вентиляции. Применяют одуванчик для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, как потогонное, желчегонное, отхаркивающее, тонизирующее и повышающее защитные свойства организма средство. Корень входит в состав желудочного, аппетитного, мочегонного и диабетического чаев. Для приготовления отвара 3 столовые ложки измельченного корня заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 мин, процеживают. Пьют по 1 стакану 2 раза в день за полчаса до еды

Зверобой продырявленный

- многолетнее травянистое растение, распространенное по всей территории Беларуси в сухих местах. Цветоносы вместе с листьями собирают во время цветения, сушат при температуре 35-40°С в сушилках или на воздухе под навесом. Препараты зверобоя обладают вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим действием, стимулируют регенеративные процессы, широко используются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при сахарном диабете, для заживления ран, язв, ожоговых поверхностей, для лечения хронических стоматитов, гайморитов, воспалительных процессов кожи и др.

Малина обыкновенная

- растет в лесах смешанных и хвойных, в сырых тенистых местах, на полянах и вырубках, в оврагах, обычна в приусадебной культуре. Лечебным эффектом обладают плоды, листья и цветы. Плоды содержат органические кислоты (яблочную, лимонную, винную, аскорбиновую, салициловую), сахара (глюкозу и фруктозу), слизь, пектиновые и белковые вещества, каротин, витамины А, группы В, биологически активные вещества, благодаря чему обладают противовоспалительными потогонными жаропонижающими и противосклеротическими свойствами полезны как профилактическое и лечебное средство при нарушениях обмена веществ заболеваниях дыхательных путей гастритах энтеритах Для приготовления настоя берут 2 столовые ложки высушенной малины заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15-20 мин и процеживают, пьют горячим 2-3 раза в день. Отвары из листьев обладают хорошим вяжущим действием.

Девясил высокий

- встречается по берегам рек, на полях, лугах по всей территории Беларуси. В лечебных целях используют корневище и корни, которые заготавливают осенью или ранней весной. Разнообразие биологически активных веществ позволяет широко применять девясил как отхаркивающее средство в виде настоя при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, а также при пониженной кислотности желудочного сока и воспалении слизистой оболочки желудка (гастрите), язвенной болезни, для лечения заболеваний кожи и гнойных ран. Настой готовят, заливая 30 г корня 1 л кипятка, охлаждают, принимают по 0,5 стакана 3 раза в день. Девясил входит также в состав различных лекарственных сборов.

Мята перечная

- обычное для Беларуси многолетнее травянистое растение. Собирают в период бутонизации - в начале цветения, срезая молодые побеги за лето 2-3 раза. Листья содержат около 2,5% эфирного масла, органические кислоты, дубильные вещества, каротин, микроэлементы (медь, марганец) и другие химические соединения, главным среди которых является ментол. В виде водного настоя листья мяты применяют как средство для улучшения пищеварения, от спазмов в желудке, тошноты. Для приготовления настоя берут 2 столовые ложки листьев на 2 стакана кипятка, заваривают как чай и пьют по 0,5 стакана 2 раза в день перед едой. Мята входит в состав различных сборов, желудочных таблеток, аппетитных чаев и др. Мятное масло входит в состав многих лекарственных препаратов (корвалол, валокордин, пектуссин), зубных капель и других средств, применяют его и для улучшения вкуса микстур. Чистый ментол используют при лечении заболеваний кожи (экзема, нейродермит, дерматит, крапивница), простудных заболеваний.