

Психология личности

Выполнил: Жапаров Н.К.

Академическая группа: ЗТЭ - 202(с)

Специальность: 5В071700 «Теплоэнергетика»

Номер зачетной книжки: 182500098

Курс обучения: 2 курс

Существует три уровня анализа личности как психологического образования:

- свойства отдельных «элементов» личности,
- компоненты («блоки») личности
- свойства целостной личности.

Соотношение свойств и блоков личности всех трех уровней называют структурой личности.

Понятие личности, индивида, индивидуальности.

Биологические основы личности



- **Человек** - это родовое понятие, указывающее на отнесенность существа к высшей степени развития живой природы - к человеческому роду. В понятии "человек" утверждается генетическая предопределенность развития собственно человеческих признаков и качеств.
- **Индивид** - это единичный представитель вида "homo sapiens». Как индивиды люди отличаются друг от друга не только морфологическими особенностями (такими, как рост, телесная конституция и цвет глаз), но и психологическими свойствами (способностями, темпераментом, эмоциональностью).
- **Индивидуальность** - это единство неповторимых личностных свойств конкретного человека. Это своеобразие его психофизиологической структуры (тип темперамента, физические и психические особенности, интеллект, мировоззрение, жизненный опыт).

Соотношение индивидуальности и личности

Процессы становления личности и индивидуальности не совпадают. Становление личности есть процесс социализации человека, который состоит в освоении им родовой, общественной сущности. Это освоение всегда осуществляется в конкретно-исторических обстоятельствах жизни человека. Становление личности связано с принятием индивидом выработанных в обществе социальных функций и ролей, социальных норм и правил поведения, с формированием умений строить отношения с другими людьми. Сформированная личность есть субъект свободного, самостоятельного и ответственного поведения в социуме.

Индивидуализация - это процесс самоопределения и обособления личности, ее выделенность из сообщества, оформление ее отдельности, уникальности и неповторимости. Ставшая индивидуальностью личность - это самобытный, активно и творчески проявивший себя в жизни человек.

Структура личности (по К.К. Платонову)

Направленность личности
(убеждения, идеалы, мировоззрение)

Жизненный опыт
(знания, умения, навыки)

Особенности психических процессов

Биопсихические свойства
(темперамент, пол, возраст, пат.св-ва)

Социальное

Социальное/Биологическое

Биологическое/Социальное

Биологическое

Биологические основы личности

- Темперамент:
 - это психологическое проявление нервного склада;
 - это психологическое выражение нервной системы;
 - это стиль чувствований человека, стиль его многочисленных волевых процессов, который рожден складом его нервов;
 - это сила или слабость всех движений психики, их быстрота или медлительность, их чувствительность, выносливость, уравновешенность или неуравновешенность, живость или приглушенность, их управляемость или неуправляемость.

Основу социальной подструктуры личности составляет единство и взаимосвязь социального опыта и направленности личности.

- **Социальные нормы** представляют собой правила или модели поведения, санкционированные социальными группами и ожидаемые в реальном поведении от состоящих в этих отношениях.
- На основе социального опыта вырабатываются умения, навыки, знания и привычки человека. Если характер человека содержит ответ на вопрос: "Что он будет делать в той или иной ситуации", то социальный опыт даст ответ "Как он поступит в определенной ситуации".
- **Направленность личности** — это тоже категория больше социальная, чем генетически определенная. Направленность определяет доминирующую продолжительное время ту или иную ценность, которая ложится в основу мотивации поведения человека. Ради этой ценности (основного мотива) человек готов отказаться от многих привлекательных и желаемых альтернатив.

Идея и учение о темпераменте

- Древнегреческий врач Гиппократ (описал основные типы темперамента)
- Античный врач Клавдий Гален (классификация темпераментов)
- Немецкий философ И.Кант (дал описание темпераментов, которые используют и в наше время)
- Российский ученый Н.П. Павлов

Эстраверсия / интраверсия

- Экстраверт (от латинского "экстра" - наружу, вне и "верто" - поворачиваю, обращаю) - это человек, у которого ощущения, интересы, чувства сфокусированы вовне, на других людях гораздо больше, чем на себе. Он сосредоточен на внешнем мире, а не на внутренних ощущениях.
- Интроверт (от латинского "интро" - внутрь) - это человек, у которого ощущения, чувства, интересы сфокусированы на себе. Такой человек в большей степени настроен на свои внутренние переживания, чем на события внешнего мира.

Основные черты экстраверта:

- Общителен, легко, но не глубоко сходится с людьми;
- Быстро приспособливается к новым условиям, но не очень вдается в их суть;
- Энергичен, живо ведет себя, интересуется всеми вокруг, но больше внешними слоями всех событий;
- Главная часть его переживаний вызвана не своей душевной жизнью, а другими людьми, событиями.

Основные черты интроверта:

- Малообщителен, а то и совсем не общителен;
- Медленно и плохо приспосабливается к условиям, к окружению, но зато может менять их, приспосабливать к себе;
- Основные переживания рождены внутренней жизнью, а не событиями внешнего мира.

И. П. Павлов описал 3 основные свойства нервных процессов, которые определяют тип нервной системы:

- Сила нервных процессов - способность нервной системы человека выдерживать большие нагрузки и раздражители. Это природная индивидуальная особенность, показывающая работоспособность и выносливость. Силу нервных процессов переделать нельзя, но можно регулировать.
- Уравновешенность нервных процессов - процессы возбуждения и торможения могут быть либо уравновешены, т.е. одинаковой силы, либо какой-то из них преобладает.
- Подвижность нервных процессов - способность быстро реагировать на изменения в окружающей среде. Данное свойство является показателем быстроты смены возбуждения и торможения.

Соотношение основных свойств нервной системы лежит в основе темперамента.

Сангвиник (от лат. sanguis — кровь)



ивой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, овольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями.

бладает выразительной мимикой, его эмоциональные переживания сопровождаются разнообразными выразительными движениями. Это кизнерадостный человек, отличающийся большой подвижностью.

внешней подвижностью связывается быстрота психических процессов: **он впечатлителен, быстро отзывается на внешние раздражения и менее сосредоточен и углублен в свои личные переживания.**

- легко справляется с задачами, требующими быстрой сообразительности, если только эти задачи не являются особо трудными и серьезными. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно.
- Если работа не интересна, он относится к ней безразлично, ему становится скучно. Он легко берется за разные дела, но вместе с тем легко и забывает о них, заинтересовавшись новыми.
- В своих решениях он нередко поспешен, мало над ними задумывается, часто разбрасывается.
- легко входит в общение с другими людьми. Однако его отношение к другим людям часто поверхностно: он легко расстается со своими привязанностями, быстро забывает горести и радости, обиды и примирения.

Флегматик (от греч. phlegma – флегма)



неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием. Внешне человек флегматического темперамента отличается, прежде всего, малой подвижностью.

Движения его очень медлительны и даже вялы, не энергичны, от него нельзя ожидать быстрых действий. Мимика и жесты флегматика однообразны, невыразительны, речь медленная, лишенная живости, не сопровождается выразительными движениями.

Слабая эмоциональная возбудимость. Его чувства и настроения отличаются ровным характером и изменяются медленно. Это невозмутимый, размеренный в своих действиях человек. Он редко выходит из ровного, спокойного эмоционального состояния, его можно редко видеть сильно взволнованным, ему чужды аффективные проявления личности.

Характерный для флегматика строй эмоциональных состояний находит и соответствующее внешнее выражение: прежде чем что-либо сделать, флегматик долго и обстоятельно обдумывает предстоящие действия; однако принятые решения выполняет спокойно и неотступно, сильно привязывается к привычной для него работе и с трудом переключается на новые виды труда.

Холерик (от греч. chole — желчь)



быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый.

Нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвника. Увлекаясь, безалаберно растрчивает свои силы и быстро истощается.

Холерический темперамент характеризуется большой интенсивностью и яркой выраженностью эмоциональных переживаний и быстротой их протекания. Эта особенность выражается в характерных для холерика вспыльчивости и отходчивости. Холерик — человек горячий, страстный, отличающийся резкой сменой чувств, которые у него всегда глубоки, захватывают его целиком.

Он глубоко и сильно переживает как радости, так и печали, что находит свое выражение

в

его мимике и действиях.

Отличаются большой подвижностью, однако, их подвижность иная, чем у сангвиников.

Если сангвника отличают быстрые, плавные и ловкие движения, то у холерика они часто носят резкий характер, отличаются стремительностью. Для людей холерического темперамента характерна большая активность и энергия.

Меланхолик (от греч. melas chole — черная желчь)



легко ранимый, склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы.

Свои астенические переживания он зачастую не может сдерживать усилием воли, он повышено впечатлителен, легко эмоционально раним. характерно медленное течение психических процессов, в том числе эмоциональных переживаний. Вместе с тем эти переживания у меланхолика отличаются большой глубиной, накладывая свой отпечаток на весь склад его личности.

Чувства и настроения однообразны и вместе с тем очень устойчивы. Нередко они носят астенический характер. В связи с этим самый термин «меланхолик» часто обозначает человека, отличающегося грустным и даже мрачным настроением.

Люди нередко очень болезненно относятся к внешним обстоятельствам, легко уязвимы, тяжело переживают трудности жизни. Нередко они отличаются замкнутостью в самих себе и необщительностью.

Эти особенности находят свое выражение и во внешнем облике человека: движения его медлительны, однообразны, сдержанны.

Глубокие чувства внешне выражаются слабо. По внешним проявлениям можно судить только об общем астеническом характере его эмоций, но не об отношении к окружающим явлениям и событиям в данном конкретном случае.

Меланхолический темперамент часто характеризуется упадничеством, отсутствием бодрости и решительности в своих действиях, частыми колебаниями, а в наиболее резких своих проявлениях — пассивностью, вялостью, незаинтересованностью порученным человеку делом.

Статистика

- По последним данным, в мире сейчас наблюдается следующее деление:
 - Холериков - 35%
 - Сангвиников - 30%
 - Меланхоликов - 21%
 - Флегматиков - 14%.

Учение о типах конституции Кречмера



- Астеники – это худощавые люди с плохо развитой мускулатурой, тонкими костями, плоской, узкой и длинной грудной клеткой, впалым животом без отложений жира.
- У пикников, которых еще часто называют гиперстениками, большие голова, грудь и живот, короткая шея, они склонны к полноте, грудная клетка у них имеет бочкообразную форму, а руки и ноги относительно короткие.
- Люди атлетического типа, называемые еще нормостениками, отличаются хорошо развитым скелетом и мускулатурой. Обычно они среднего или высокого роста, у них широкие плечи, крупная грудная клетка, упругий живот и сужающееся книзу туловище.

- Гиппократ считал, что не существует хорошая и плохая конституция тела, каждая имеет свои положительные и отрицательные стороны, которые могут проявляться в конкретной среде. Окружающие условия могут усугублять или сглаживать проявления конституциональной предрасположенности. Об этом не стоит забывать тому, кто хочет сохранить свое физическое и психическое здоровье.

Понятие о конституции человека

- это совокупность функциональных и морфологических особенностей организма, сложившихся на основе наследственных и приобретенных свойств, которые определяют своеобразие реакции организма на внешние и внутренние раздражители. Конституция человека, в отличие от его физического развития, это характеристика конкретного человека, которая остается постоянной на протяжении всей его жизни, то есть она не имеет возрастной периодизации. По сути, конституция человека — это генетический потенциал человека, продукт наследственности и среды, реализующей наследственный потенциал. Из факторов внешней среды, под влиянием которых реализуются особенности конституции (социально-экономические условия, питание, перенесенные болезни, занятия физической культурой и спортом), особенно в детском и подростковом возрасте.

- Конституция, как обобщенная морфофункциональная характеристика индивидуума, отражает особенности не только телосложения, но также психической деятельности, метаболизма и функционирования вегетативных систем, адаптационных, компенсаторных и патологических реакций человека. Хотя проблема конституции имеет многовековую историю, до настоящего времени нет общепринятой формулировки этого понятия, пригодной для лиц различного пола и возраста. Различные методические подходы к выделению конституциональных типов (соматоскопия, антропометрия и их комбинация), неоднозначное толкование самого понятия «конституция» — все это привело к созданию многочисленных схем конституциональной диагностики.

- Длительное время конституционные типы изучали в связи с предрасположенностью к определенным заболеваниям, затем их стали рассматривать как нормальные варианты строения и функционирования организма. Если рассматривать весь спектр жизненных доминант и установок, то, в конечном счете, они детерминированы нашей конституцией: потребности, способности, интересы, желания, искушения, проблемы алкоголизма, курения, наркомании имеют генетическую компоненту при всей значимости среды и воспитания в этих вопросах.
- Все проблемы предрасположенности (не предрасположенности) к болезням — тоже конституционально детерминированы, также как и личные предпочтения в образе жизни, духовные установки, психический мир знаний, эмоций и воли, поведение, любовь и ненависть, сексуальный потенциал.

Связь конституции со здоровьем

- Еще античные медики заметили, что конституция тела человека связана с некоторыми болезнями. Например, у астеников наблюдается склонность к развитию туберкулеза. Позже удалось собрать большой фактический материал, доказывающий связь типа строения тела и разных болезней.
- Многочисленные исследования свидетельствуют, что первичное заражение туберкулезом не зависит от того, какая конституция тела у данного человека. Но дальнейшее распространение микобактерии туберкулеза в организме и проявление симптомов заболевания значительно чаще встречается у астеников. Кроме того, они чаще страдают гастритом, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, а также невротами и гипотонией. У гиперстеников чаще встречается инфаркт миокарда. Это связано с чрезмерным развитием жировой ткани и мышечной массы, что дает дополнительную нагрузку на сердце и часто превышает его физические возможности. Кроме того, гиперстеники чаще страдают заболеваниями с нарушением обмена веществ, в том числе сахарным диабетом, желчекаменной и мочекаменной болезнью, атеросклерозом, гипертонической болезнью и онкологическими заболеваниями.
- Интересно, что существует связь ряда психических заболеваний с типом конституции. Например, шизофренией часто страдают люди астенического типа, маниакально-депрессивным психозом – гиперстеники, а к паранойе склонны нормостеники. У них также чаще встречаются истерия и депрессии. Нарушения психики с развитием тревоги и страха характерны больше для астеников.

- Вместе с тем не потеряли значения эмпирически накопленные сведения о том, что вероятность возникновения тех или иных заболеваний и особенности их течения связаны с определенными относительно стабильными свойствами организма, характерными для больших групп людей. Так, у людей астенического типа отмечается повышенная склонность к неврозам, артериальной гипотензии, туберкулезу, язвенной болезни и в меньшей мере — к ожирению, атеросклерозу, сахарному диабету. У лиц нормостенического типа относительно чаще возникают заболевания дыхательных путей, суставов, невралгии, а также атеросклероз коронарных сосудов, инфаркт миокарда. У гиперстеников имеется предрасположенность к ожирению, гипертонической болезни, атеросклерозу, сахарному диабету, заболеваниям желчевыводящих путей.
- Данные подобного рода (при их критическом использовании) позволяют в ряде случаев проводить профилактику заболеваний путем рекомендации оптимальных для тех или иных групп людей режимов жизни, облегчают диагностику, прогнозирование и выбор рационального лечения.

Реальная конституция человека складывается из:

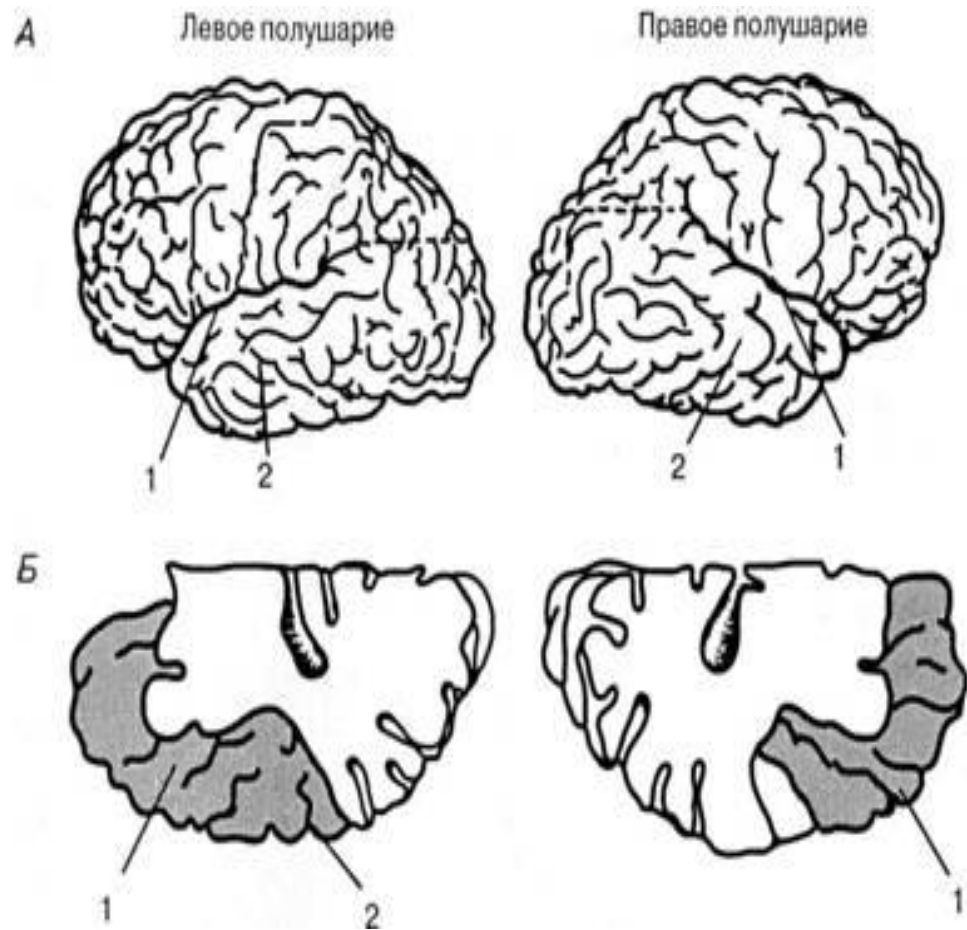
- Генотипическая конституция
- Фенотипическая конституция
- Соматическая конституция
- Иммунная конституция
- Нейронная конституция
- Психологическая конституция
- Лимфогематологическая конституция
- Гормонально-половая конституция

Межполушарная асимметрия

- Неравноценность вклада левого и правого полушария в психическую деятельность человека
- Одна из фундаментальных закономерностей работы головного мозга

Анатомическая асимметрия коры мозга человека:

- А — Сильвиева борозда, (1), поднимается более круто в правом полушарии по сравнению с левым;
- Б — верхняя часть височной доли (1) обычно значительно больше в левом полушарии по сравнению с правым.



Анатомическая асимметрия коры мозга человека:

- размеры нейронов III и IV слоев в 44-м и 45-м полях в левом полушарии больше, чем в правом;
- размеры гигантских пирамидных клеток Беца в V слое 4-го моторного поля в левом полушарии также превышают размеры этих нейронов в правом полушарии
- Имеются данные о морфологическом различии в организации левого и правого таламусов, а также левого и правого хвостатых ядер. Особенно четкая асимметрия строения наблюдается в ядрах таламуса.

История функциональной асимметрии

- Классическая концепция: абсолютная противоположность функций левого и правого полушария;
- Концепция относительной доминантности;
- Концепция функциональной специфичности полушарий.

Основные положения концепции функциональной специфичности

- функциональная асимметрия носит не глобальный, а парциальный характер. Выделяют моторные асимметрии (мануальную, ножную, оральную, глазодвигательную и т. д.), сенсорные (зрительную, слуховую, тактильную) и психические (асимметрия организации речи и других психических функций). В разных системах характер функциональной асимметрии может быть неодинаков;
- каждая конкретная форма функциональной асимметрии отличается своей степенью, мерой выраженности. Можно говорить о сильной или слабой асимметрии;
- функциональная асимметрия больших полушарий у взрослого человека есть продукт действия биосоциальных структур. Основы функциональной специализации являются врожденными, но по мере развития ребенка происходит усовершенствование и усложнение механизмов межполушарной асимметрии и межполушарного взаимодействия.

Мыслитель или художник?

- **Левое полушарие**

- Языковые способности.
- Контролирует речь, способности к чтению и письму,
- Запоминает факты, имена, даты и их написание.
- **Аналитическое мышление**
- **Буквальное понимание слов**
- **Последовательная обработка информации**
- **Математические способности**
- **Контроль за движениями правой половины тела.**

- **Правое полушарие**

- **Обработка невербальной информации**
- **Пространственная ориентация**
- **Музыкальность**
- **Понимание метафор**
- **Воображение, мечты**
- **Художественные способности:**
- **Эмоциональность**
- **Секс**
- **Мистика, интуиция.**
- **Параллельная обработка информации**
- **Распознавание лиц**
- **Контролирует движения левой половины тела:**

Теории формирования правшества- левшества

- Генетическая теория;
- Особенности воспитания;

По ведущей руке люди делятся

- Правши;
- Левши;
- Амбидекстры.

Индивидуальный латеральный профиль

- индивидуальное сочетание функциональной асимметрии полушарий, моторной и сенсорной асимметрии
- Функциональная асимметрия больших полушарий человеческого мозга не исчерпывается лишь различиями в совершенстве мышечных функций правой и левой половин тела. Она обнаруживается и в работе других органов, в первую очередь, органов чувств. У человека удастся обнаружить ведущий глаз и ведущее ухо, ведущую половину носа и языка. И в строении тела проявляется достаточно отчетливая асимметрия: у правшей правая рука чуть длиннее, чем левая, нос отклоняется вправо, завиток волос на голове закручен по часовой стрелке и так далее.

- Моторные асимметрии:
 - Ведущая рука;
 - Ведущая нога;
 - Асимметрия движений мышц лица;
 - Глазодвигательная асимметрия.
- Сенсорные асимметрии:
 - Ведущий глаз;
 - Ведущее ухо;
 - Ведущая ноздря;
 - Ведущая половина языка.

- Правый профиль функционирования парных органов – только в 39,6% в популяции;

Признаки, коррелируемые с профилем функциональной асимметрии мозга:

- особенности основных свойств нервной деятельности;*
- устойчивость организма к утомлению;*
- характер течения заболевания связанных с нарушением регуляторных функций мозга;*
- половые различия функциональной асимметрии мозга;*
- особенности вегетативной регуляции у индивида;*
- адаптационные свойства личности;*
- типологические особенности личности;*
- особенности анализа пространства - времени.*

- **Личность — многомерная и многоуровневая система психологических характеристик, которые обеспечивают индивидуальное своеобразие, временную и ситуативную устойчивость поведения человека.**
- **Теория личности — это совокупность гипотез, или предположений о природе и механизмах развития личности. Теория личности пытается не только объяснить, но и предсказать поведение человека**