

# ЧЕРЛІДІНГ

Черлідінг зародився в США в 1870-і роки і набув найбільш широкого поширення до середини ХХ століття.

Черліденг можна розділити на два основних напрямки:

. змагання команд за програмами, підготовленими за спеціальними правилами;

. Работа зі спортивними командами, клубами, федераціями для виконання наступних завдань:

залучення глядачів (вболівальників) на стадіони і в спортивні зали з метою популяризації фізкультури і спорту, здорового способу життя;

створення сприятливого морально-психологічного клімату на стадіоні, пом'якшення агресивного настрою вболівальників-фанатів, •створення обстановки «позитивного фанатизму» та управління емоціями фанатів;

підтримка спортивних команд, що беруть участь у матчі;

активізація і різноманітність рекламно-іміджевої роботи на спортивних заходах.

Ви дивитеся американські фільми про групи підтримки з великим задоволенням і захопленням? Яскраві, які притягують увагу, дівчата з великими помпонами в руках. Це черлідінг. Важко не звернути увагу на шоу, яке поєднує в собі неймовірну пластику, відточені рухи спортсменок і запальну музику різних видів спорту (танці, гімнастика і акробатика). До основних складових черлідінгу відносять елементи фізичної активності: хлопки, стрибки, танці, гімнастичні і акробатичні вправи, підтримки та піраміди. Основні види програми - cheer і dance. Перший ближче до початкової суті черлідінгу (включає «кричалки», плакати - засоби, що закликають глядачів підтримати команду), насиченою і різноманітною з технічної точки зору: акробатичні елементи (колеса, перекиди та ін.), Підтримки, піраміди, стрибки. Ще один обов'язковий його елемент - танцювальний блок (блоки). Данс являє собою танцювальну програму з використанням піруетів, стрибків, шпагату та ін. (Без кричалок і акробатики).



Актуальність черлідінгу на сьогоднішній день визначається його широкоформатною, різноманітністю. У ньому зібрані елементи хореографії, акробатики, художньої гімнастики, ораторського мистецтва ... І, крім цього, цей «коктейль» в силу своєї насиченості також і є офіційним видом спорту!

Черлідінг на сьогоднішній день має не тільки спортивну базу, але і поєднує в собі різноманітність сучасних стилів хореографії, яке створює можливість залучення фахівців суміжних областей. До сучасного черлідінгу виявляють інтерес представники шкіл бальних танців, модерну, етнічних і так званих «вуличних» танців. Можна виділити основні напрямки танців, використовуваних конкурсантами на всесвітніх турнірах:

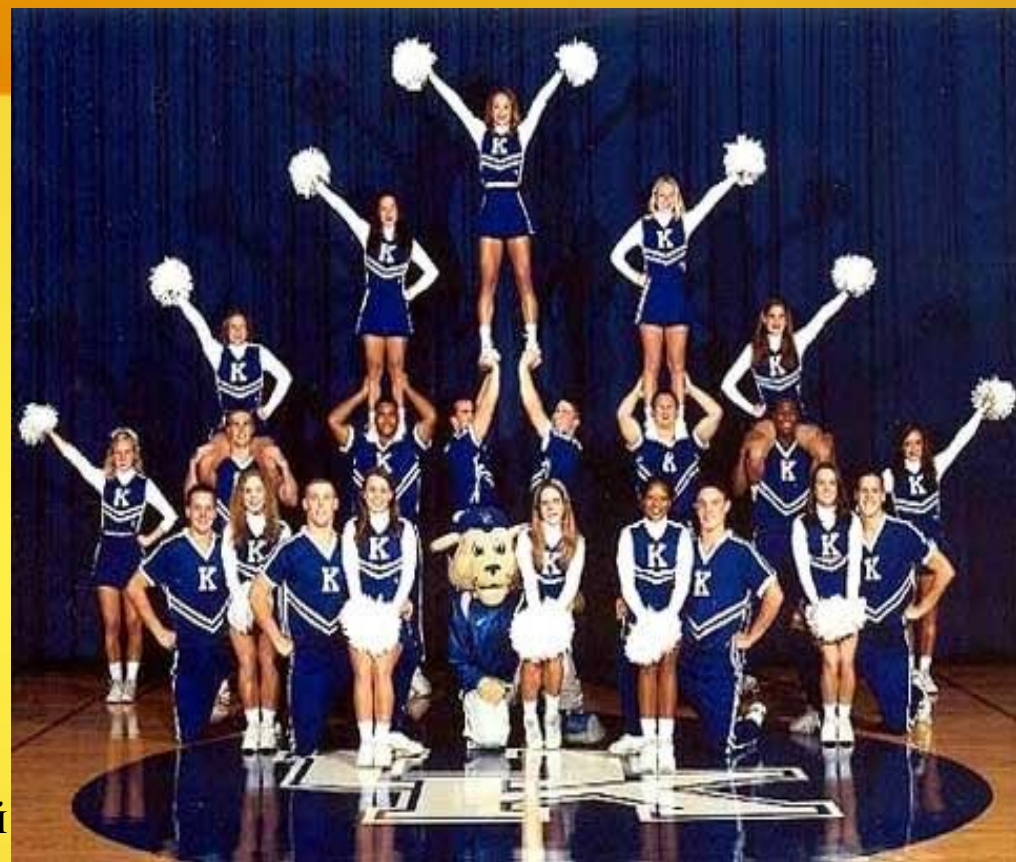
- латиноамериканські;
- контемпорарі;
- хіп хоп;
- фрістайл-диско.



Черлідінг допоміг цим танцювальним культурам знайти спортивну підоснову. Так як при виконанні «данс» - номінацій потрібно не тільки хореографічна база того чи іншого танцювального напрямку, але і хороша фізпідготовка для можливості виконання безпосередньо самих чер-елементів: махів, чер-стрибків, лип-стрибків.

Таким чином, сьогодні черлідінг допомагає танцюристам стати спортсменами.

Черлідінг пропагує не тільки спорт, а й принципи лідерства - не дарма говориться: «у здоровому тілі - здоровий дух». В даному випадку слід розуміти здорові амбіції і цілеспрямованість. У віці до 18-20 років проходять фази становлення особистості - в цей період важливо розвивати відповідальність і старанність. Черлідінг допомагає розвивати ці якості в комплексі.



Уміння працювати в команді, приймати складні рішення, йти в «ногу з часом» - такі якості закладає даний синтез спорту та мистецтва.

Черлідінг синтезував хореографічне мислення і спортивний дух. На змаганнях будь-якого рівня використовується єдина складна система суддівства. Критеріями оцінки є: якість і актуальність хореографії, музичний супровід, техніка виконання (малюнок), фізична підготовка, костюми, поведінка черлідерів на сцені, ідея постановки.

Таким чином, переваги черлїдингу полягають у тому, що КОЖЕН, кому припаде до душі цей вид спорту, може за наявності бажання і самовіддачі задовольнити результатами свої амбіції і досягти високих результатів.





# ХТО ВСЕ ЦЕ ПРИДУМАВ

Американські студенти. Тільки найбільш популярні дівчата школи, коледжу або університету удостоювалися честі ввійти в групу підтримки, яка перед виступами спортивних команд свого навчального закладу підбадьорювали гравців і вболівальників.

## ЦІКАВО

Черлідери в школі чи в університеті були:

Меріл Стріп, Мадонна, Холлі Бері, Ліндсей Лохан, Ума Турман, Різ Уїтзерспун, Алісія Сільверстоун, Сандра Баллок, а також американські президенти Франклін Рузвельт, Дуайт Ейзенхауер і Джордж Буш. У черлідерів є свій дрес-код, загальні правила макіяжу і навіть свій кодекс честі.



