



**Тема 1.1. «ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

==== БЖД =====

Преподаватель

кандидат экономических наук

Муняев Олег Сергеевич.

Безопасность жизнедеятельности: цели, задачи

Здоровый образ жизни - образ жизни человека, его поведение и мышление, которые обеспечивают охрану и укрепление здоровья (как показывают современные исследования, индивидуальное здоровье человека на 4953% зависит от его образа жизни).

Среди основных составляющих здорового образа жизни выделяются следующие:

1. Умеренное и сбалансированное питание;
2. Режим дня с учетом индивидуальных биологических ритмов;
3. Достаточная двигательная активность;
4. Закаливание;
5. Личная гигиена;
6. Грамотное экологическое поведение;
7. Психогигиена и умение управлять своими эмоциями;
8. Сексуальное воспитание;
9. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики);
10. Безопасное поведение в быту, обеспечивающее предупреждение травматизма и отравления.

Безопасность жизнедеятельности - область научных знаний, охватывающих теорию и практику защиты человека и окружающей среды от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности, сохранение безопасности и здоровья в среде обитания.

Объектом изучения БЖ являются: *личность*, ее права и свободы; *общество*, его материальные и духовные ценности; *государство*, его конституционный строй, суверенитет и территориальная целостность.

Предметом БЖ являются естественные, техногенные и антропогенные опасности, действующие в техносфере, и средства защиты человека от них.

Цель БЖ как науки - сохранение здоровья и жизни человека в техносфере, защита его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и создание комфортных условий жизнедеятельности.

Задачи БЖ:

- идентификация (распознавание) опасностей: вид опасности, пространственные и временные координаты опасностей, величина, возможный ущерб;
- разработка и использование средств защиты от опасностей;
- непрерывный контроль опасностей и мониторинг в техносфере;
- обучение работающих и населения основам защиты от опасностей;
- разработка мер по ликвидации последствий проявления опасностей.

Принципы и понятия безопасности жизнедеятельности

Принцип - идея, мысль, основное положение. Выделяют множество групп принципов обеспечения безопасности.

Научные знания в БЖ опираются на следующие основные принципы:

- Принцип антропоцентризма
- Принцип существования внешних воздействий на человека
- Принцип возможности создания для человека безопасной среды обитания
- Принцип отрицания абсолютной безопасности

Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности по признаку реализации делят на четыре группы:

- *Методологические принципы*
- *Медико-гигиенические принципы*
- *Организационные принципы*
- *Технические принципы*
- *Ориентирующие принципы*

По признаку реализации принципы безопасности жизнедеятельности делятся на:

- *Ориентирующие принципы*
- *Технические принципы*
- *Организационные принципы*
- *Управленческие принципы*

Понятие «*опасность*» - свойство человека и компонент окружающей среды, способное причинять ущерб живой и неживой материи. Опасности возникают при достижении потоками вещества, энергии и информации значений, превышающих способность к их восприятию любым элементом системы «человек - среда обитания» без нарушения своей функциональной целостности, т.е. **без причинения ущерба.**

С точки зрения «**Безопасности жизнедеятельности**» *опасность* - негативное свойство среды обитания, приводящее человека к потере здоровья или к гибели.

Совокупность опасностей в пространстве около объекта защиты называется *полем опасности.*

Системы и виды безопасности жизнедеятельности

Безопасность - состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.

Основные системы безопасности:

- личная и коллективная безопасность человека;
- охрана природной среды (биосферы);
- государственная (национальная) безопасность;
- глобальная безопасность.

Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности

Метод - это определенный путь, способ достижения цели, исходящий из знания наиболее общих закономерностей.

Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности - это конкретная реализация принципов и методов.

К средствам безопасности жизнедеятельности относятся:

- средства производственной безопасности;
- средства индивидуальной защиты;
- средства коллективной защиты;

ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

Айзман Р.И., Кривошекина С.Г. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: учебное пособие. - Новосибирск: Сиб. унив. Изд-во, 2002. - 271 с.

Айзман Р.И. и др. Основы безопасности жизнедеятельности / Р.И. Айзман, Н. С. Шуленина, В.М. Ширшова. - 2-е изд., стер. - Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2010. - 247 с.

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2007. - 456 с.

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / под ред. А.И. Сидорова. - М.: КНОРУС, 2007. - 496 с.

Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Л.А. Михайлова. - М.: Академия, 2008. - 272 с.

Белов С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов средних спец. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов,

А.Ф. Козьяков [и др.]. - М.: Высшая школа, 2004. - 360 с.

Вангородский С.Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобраз. учреждений / С.Н. Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н.

Латчук, В.В. Марков. - М.: Дрофа, 2008. - 208 с.

Вишняков Я.В., Вагин В.И. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. - М.: Академия, 2008. - 304 с.

Иванюков М.И., Алексеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2008. - 240 с.

Лобачев А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов. - М.: Высшее образование, Юрайт-Издат, 2009. - 367 с.

Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них: учебник для вузов / под ред. Л.А. Михайлова. - СПб.: Питер, 2008. - 235 с.

Основы противодействия терроризму: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / [Я.Д. Вишняков, Г.А. Бондаренко, С.Г. Васин, Е.В. Грацианский]; под ред. Я.Д. Вишнякова. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 240 с.

Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 415 с.

Дополнительная литература:

Безопасность жизнедеятельности: Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учебное пособие / В.А.Акимова и др.