


Воля как психическая регуляция
человеческого поведения.
Волевые качества характера.



Общее понятие о воле

Воля - это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий.

В качестве основных функций воли выделяют:

- Выбор мотивов и целей;
- Регуляцию побуждения к действиям при недостаточной или избыточной их мотивации;
- Организацию психических процессов в систему, которая адекватна выполняемой человеком деятельности;
- Мобилизацию физических и психических возможностей при достижении поставленных целей в ситуации преодоления препятствий



Волевая регуляция человеческого поведения

Воля подразделяется на активизирующую (побудительную, стимулирующую) и тормозящую.

Волевая регуляция поведения человека в ее наиболее развитом виде — это сознательное управление собственными мыслями, чувствами, желаниями и поведением.

Среди уровней психической регуляции выделяются следующие:

- *Непроизвольная регуляция (допсихические непроизвольные реакции; образная (сенсорная) и перцептивная регуляция);*
- *Произвольная регуляция (речемыслительный уровень регулирования);*
- *Волевая регуляция (высший уровень произвольной регуляции деятельности, обеспечивающий преодоление трудностей при достижении цели).*



Волевые качества

Волевые качества подразделяются на три категории:

- ▣ Первичные волевые качества (сила воли, настойчивость, выдержка);
- ▣ Вторичные, или производные, волевые качества (решительность, смелость, самообладание, уверенность);
- ▣ Третичные волевые качества (ответственность, дисциплинированность, обязательность, принципиальность, деловитость, инициативность).

Волевые качества — категория динамическая, т.е. способная к изменению, развитию в течение жизни.



Волевые процессы

Все достижения человека и человечества в целом не обходятся без участия воли, волевой регуляции поведения. Все волевые процессы, составляющие механизм регуляции, имеют несколько существенных фаз:

- Возникновение побуждения и постановка цели;
- Стадия обсуждения и борьба мотивов;
- Принятие решения;
- Исполнение.

		Простой внутренний мир			
Легкий мир	1		2	Трудный мир с препятствиями	
Любое желание выполнимо	3		4	Сложный внутренний мир	

- 1 — воля не требуется (желания человека просты, однозначны, любое желание осуществимо в легком мире);
- 2 — требуются волевые усилия по преодолению препятствий реальной действительности, нужно терпение, но сам человек внутренне спокоен, уверен в своей правоте в силу однозначности своих желаний и целей;
- 3 — требуются волевые усилия по преодолению внутренних противоречий, сомнений. Человек внутренне сложен, идет борьба мотивов и целей, он мучается при принятии решения;
- 4 — требуются интенсивные волевые усилия, чтобы преодолеть внутренние сомнения для выбора решений и осуществления действий в условиях объективных помех и трудностей. Волевое действие здесь выступает как сознательно принятое к осуществлению намеренное целенаправленное действие на основе внешней и внутренней необходимости.



Волевое усилие

Волевое усилие — это форма эмоционального стресса, мобилизующего внутренние ресурсы человека и создающего дополнительные мотивы к действию по достижению цели. Волевое усилие зависит от следующих факторов:

- Мировоззрения личности;
- Моральной устойчивости;
- Наличия общественной значимости целей;
- Установки по отношению к действию;
- Уровня самоорганизации личности.



Спасибо за внимание!



Оценка результатов тестирования

В таблице указано, какое количество баллов в этой методике может получить испытуемый за тот или иной избранный ответ.

- Если сумма набранных баллов 14 и менее, то данный человек считается человеком со слабой волей.
- При сумме баллов от 15 до 25 баллов характер и воля человека считаются достаточно твёрдыми, а поступки в основном реалистичными и взвешенными.
- При общей сумме баллов от 26 до 38 характер человека и его воля считаются очень твердыми, а его поведение в большинстве случаев – достаточно ответственным. Имеется, правда, опасность увлечения силой воли с целью самолюбования.
- При сумме баллов выше 38 воля и характер человека считаются близкими к идеальным, но иногда возникают сомнения в том, достаточно ли правильно и объективно человек себя оценил.