



Өзім туралы



Фамилиясы: *Жанғалиев*
Аты: *Жанатолла*
Әкесінің аты: *Махмуд ұлы*
Туған жылы: *1964жыл 17.03*
Бітірген оқу орны: *Х.Досмұхамедов атындағы Атырау Мемлекеттік Университеті*
Мамандығы : *“Дене тәрбиесі пәні бойынша педагог”*
Қазіргі пәні: *Дене тәрбиесі*
Стажы : *12 жыл*
Санаты: *1*
Шығармашылық жұмысы: *“Дене тәрбиесі сабағын да дене жаттығуларын қолдану әдістері”*

**Сау дене
азат ақыл
адал көңіл**

үшеуімен бақытты болады өмір

*дені сау, құрғыш білікті,
батыл жүректі, салауатты өмір салтын орнықтыруға
дайын ұрпақ болып өсейік,
ешқашан ауырмай, өз денсаулықтарыңызды күтіңіздер!*



*Ұстаздық жолымдағы
ұстанымым:*

**“Жаһандық деңгейде ойлану,
ұлттық деңгейде іс-әрекет
жасау”**

**“Иесі-қазақ, киесі-ғажап,
адамы-алтын, қадамы-жарқын
болар жас ұрпақты мақсатты
іске тәрбиелеу!”**



*«Жанның
тәрбиеленетін үш
түрлі сипаты бар:
ақыл, сезім, қайрат»*

Жүсіпбек Аймауытов.

*...меңгеру арқылы оқушыларды өздігінен білім алуға,
бірлесе отырып шешуге үйреттім;*



- *Мәтіндік жұмысін айтуға үйренді;*
- *Оқушылардың ізденуге үйренді;*
- *Ақпаратты сараптауға, жүйелі жүргізуге дағдыланды; Танымдық, талантылық қабілеттері дамыды;*
- **Нені** *дамытамын:*
- *Оқыту мен оқудағы топтық жұмыстарды ұйымдастырудың әдіс тәсілдерін; Қазіргі заман талабына сай ақпараттық-коммуникациялық технологияны жан-жақты білетін, білім беруде жаңа көзқарас қалыптасқан ұстаз болу;*

Жоспарым:

- 1. Дене тәрбиесі сабағында сын тұрғысынан ойлау технологиясын тиімді пайдалану жолдары.**
- 2. Деңгейлеп саралап оқыту технологиясының тиімді жолдары мен орындалу жүйесі.**
- 3. Жаңа инновациялық технологияларды пайдалана отырып, білім сапасын арттыру.**
- 4. Жаңа идеялар арқылы жеткен нәтижелерім.**
- 5. Қорытынды: Сараптама**

*“Қыран түлегіне қайтпас қанат
сыйлайды,
Ұстаз шәкіртіне талмайтын талап
сыйлайды”*



Бағдарлама ұсынған жеті модуль



• Жеті модуль

- Оқыту мен оқудағы жаңа әдіс-тәсілдер
- Топтық жұмыс

• Оқытуды басқару және көшбасшылық

• Сын тұрғысынан ойлауға үйрету

• Талантты және дарынды балаларды оқыту

• Оқушылардың жас ерекшеліктеріне сәйкес оқыту

• Оқу үшін бағалау және оқуды

бағалау және оқуды бағалау және оқудағы АКТ-ны пайдалану



“Дені сау адамның үміті бар, үміт бар да бәрі бар!”

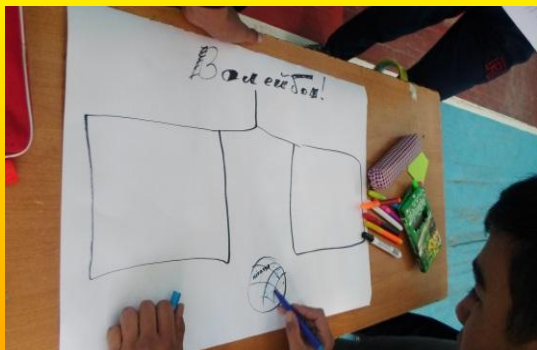


ШЫНЫҚСАН, ШЫМЫР БОЛАСЫН!



Мақсаты: табиғаттың адам баласына сыйлаған басты байлығы – денсаулықты сақтаудың басты жолдары – зиянды, жат қылықтардан аулақ болып, салауатты өмір сүру екендігін ұғындыру.





- Ынтымақтастық
- Өзара әрекеттестік

-Топта жұмыс істеу үшін не қажет?

• жұмыс



- -Топты ұйымдастыру ережесі;
- -Топтың саны
- -Топтарда жұмыс істеу ережесі;
- -Топтағы жұмыс нәтижесі
- -Топтағы бірлескен жұмыстың нәтижелері

Топтағы
бірлескен жұмыс

- Топтарды қалай ұйымдастыруға болады?



Сабақтағы іс-әрекеттен шығатын нәтиже.

Б Ү Ү-стратегиясы

- Білемін
- ◆ Үйренгенім
-

Үйренетінім

Ж.Мырзағалиев атындағы орта мектебінің, «Дене тәрбиесі пәні» мұғалімі

Ж.Жанғалиевтың 2014-2015 оқу жылындағы жылдық жоспарының рефлексиялық есебі.

Мен, 2014-2015 оқу жылы бойынша, дене тәрбиесі пәнінен осы аталған мектептің 8(А,В), 9 «А;Б;В;Г» сыныптарына дәріс беріп келемін.

Қорытындысында; Барлығы 87оқушы болды.(1-оқушы Мүсілов.А дене тәрбиесі сабағынан босатылған).

Оның 5-ке оқитыны-32, 4-ке оқитыны-51,

3-ке оқитыны-3.Үлгерімі-100%, сапасы-96% болды.

Оқушылардың спорттық-сайыстарға қатысуы орташа деңгейде.

Атап айтқанда; 8«А;В»сынып оқушылары Мерей Жандос, Ермакова Наргиз, 9сынып оқушылары Тілеков Абылай, Ажыханов Алтынбек,

Әзіржанов Мұстафа, т.б оқушылар әр түрлі спорт түрлерінен аудандық, облыстық деңгейдегі жарыстарға қатысып, жүлделі орындармен марапатталды.

...Мектептің оқу-өндірістік жоспарына сай, әртүрлі деңгейдегі байқау-сайыс шараларына белсене қатыстым. Нәтижесі жаман емес.

Өзімнің қол жеткізген жетістігім төмендегідей:

1. Ұстаздар мерекесіне орай, ұстаздар Мұрағелді Жәнібекұлы мен Латиф Пазылұлын еске алу мақсатында өткізілген волейбол (үстел теннисі) 2-Зорын, 2-қазан, 2014жыл.
 2. Нарынның наркескені, Исатай ауданының құрметті азаматы Нұралы ақынның 75жылдығына орай өткізілген аудан мұғалімдері арасындағы волейбол жарысынан 2-орын, Арнау өлеңін жоғары деңгейде орындағаны үшін Алғыс хатпен марапатталдым.
21-қазан, 2014жыл.
 3. Абай орта мектебінің қаланғанына 30-жыл торқалы тойына байланысты өткізілген Исатай аудандық мектеп ұстаздары арасындағы волейбол жарысында 1-орын, 5желтоқсан, 2014жыл.
 4. Үлкен футболдан аудандық мектепоқушылары арасындағы біріншілік 1-орын, қазан айы, 2014жыл. Аққыстау орталық стадионы.
 5. Ұлы Жеңістің 70-жылдығына байланысты, Атырау мектеп мұғалімдері арасындағы волейболдан қалааралық турнирінде 1-орын, 23-қаңтар, Атырау қаласы, 2015жыл.
 6. Ұлы Жеңістің 70-жылдығына және Кеңес әскерлерінің ауған жерінен шығарылған күніне байланысты өткізілген волейболдан аудандық біріншілікте 1-орын,
«Ең үздік жалғаушы»-номинантының иегері болдым. 11-ақпан, 2015жыл.
 7. Жеңіл атлетикадан облыстық мектеп оқушылары арасындағы Президенттік сынамадан командалық 3-орын, наурыз айы, 2015жыл.
 8. «Нашақорлыққа біз қарсымыз!» ұранымен өткен, «Пепси-Кола»жүлдесі үшін футболдан облыстық мектеп оқушылары арасындағы біріншілік. 3-орын, Наурыздың- 27, 2015жыл.
 9. Ардагер ұстаз Нурия Темірова Асқарқызын еске алу құрметіне байланысты, 20-жылдықтардың ұйымдастыруымен өткізілген волейболдан аудандық біріншілікте-Зорын, 13сәуір, 2015жыл.
 10. Исатай ауданының мәдениет күндері аясында өткізілген,
Халық шығармашылығын дамыту мақсатында «Ынтымақ пен Бірлік-Мәңгілік ел тұғыры!» атты қала, аудан мәдениет күндері фестивалі қорытындысында
«Гран-При» жүлдесіне өз үлесімізді қостық.
- ... Керемет келешек, бақытты болашақ шәкірттерін тәрбиелеуде еңбегіміздің сарқылмайтынына сенімдімін!!

Ж.Мырзағалиев орта мектебінің «дене тәрбиесі пәні» мұғалімі Ж.Жанғалиевтың дене тәрбиесі пәні бойынша сабақ беретін сыныптарының білім сапасы көрсеткішінің диаграммасы.

2014-2015оқу жылы.

Сыныптар: 8(А,В), 9(А;Б;В;Г)

