

# Стандартные и служебные программы ОС Windows

Выполнил Советханов А. НГД 14-2

Актау 2015

# Служебные программы ОС Windows XP.

В состав операционных систем обычно входят программы настройки и обслуживания компьютера, а также программы, позволяющие получать информацию о работе компьютера.

1. Восстановление системы.
2. Дефрагментация диска.
3. Очистка диска.
4. Сведения о системе.
5. Архивация данных.

# Дефрагментация диска

- «Дефрагментация диска» — это системная служебная программа, выполняющая анализ локальных ТОМОВ с последующим поиском и объединением фрагментированных файлов и папок. Процесс перезаписи частей файла в соседние сектора на жестком диске для ускорения доступа и загрузки. При обновлении файла компьютер стремится сохранить изменения в наибольшей свободной области на жестком диске. Программа анализирует и объединяет фрагментированные файлы и папки таким образом, чтобы каждый файл или папка тома занимали единое непрерывное пространство. В результате чтение и запись файлов и папок выполняется эффективнее.
- Объединяя отдельные части файлов и папок, программа дефрагментации также объединяет в единое целое свободное место на томе, что делает менее вероятной фрагментацию новых файлов. Процесс объединения фрагментированных файлов и папок называется дефрагментацией.

# Дефрагментация диска

Дефрагментация диска

Консоль Действие Вид Справка

Том	Состояние сеанса	Файловая система	Емкость	Свободно	% свободного места
(C:)	Идет дефрагмент...	NTFS	149 ГБ	118 ГБ	79
(D:)		NTFS	18.64 ГБ	15.70 ГБ	84

Оценка использования диска до дефрагментации:

Оценка использования диска после дефрагментации:

Анализ Дефрагментация Пауза Остановка Вывести отчет

■ Фрагментированные файлы ■ Нерагментированные файлы ■ Неперемещаемые файлы □ Свободно

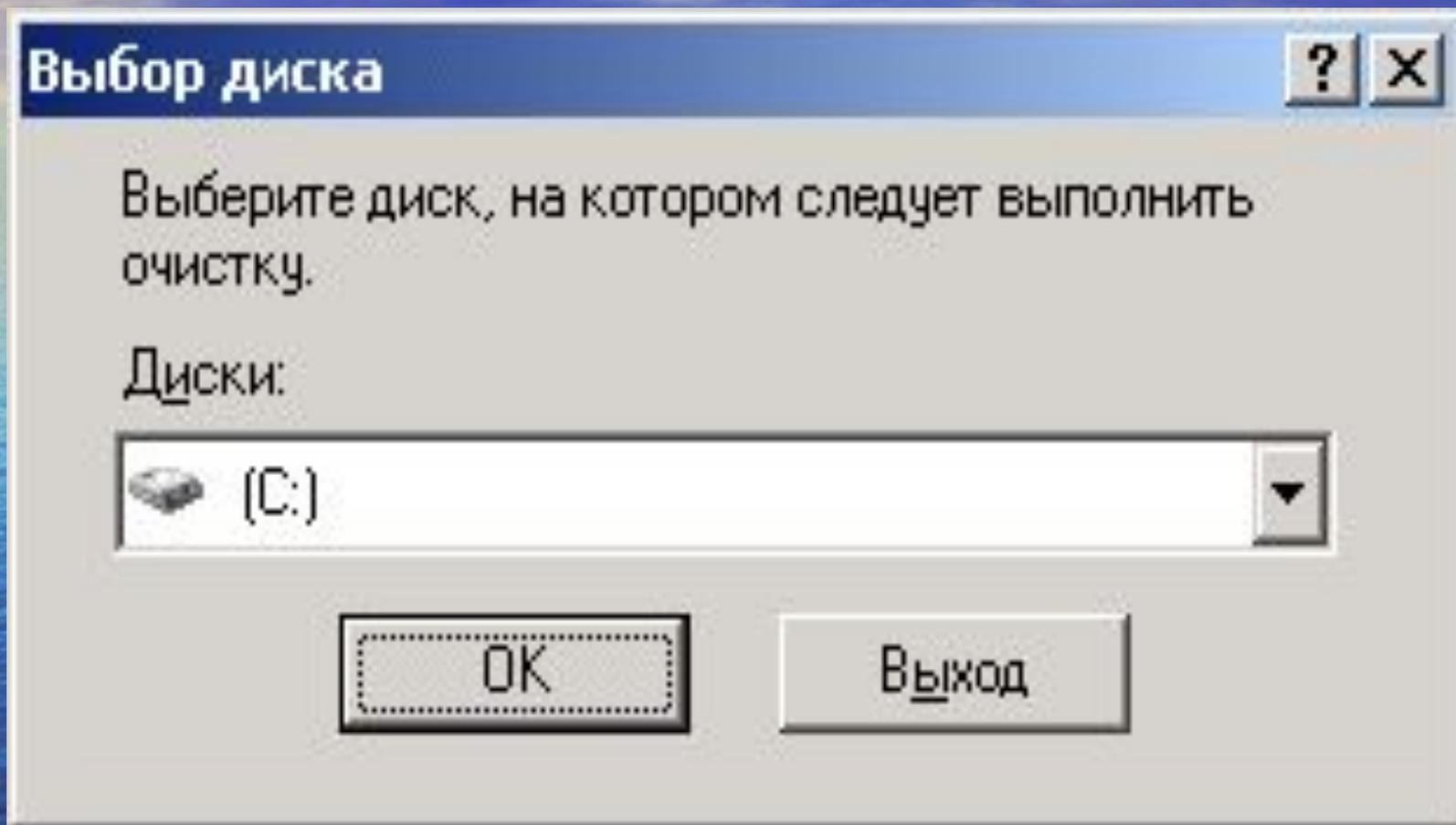
(C:) Идет дефрагментация... 1% Сжатие файлов

Отчетное окно дефрагментации

# Очистка диска

- Во время работы за компьютером на жестком диске накапливается большое количество ненужной информации. Это всевозможные временные файлы, скачанные из Интернет веб-страницы, а также не используемые файлы приложений. Чем больше программ вы устанавливаете и запускаете, чем чаще выходите в Интернет - тем больше шансов появления на жестком диске разного бесполезного мусора, который занимает драгоценное свободное место. Для поддержания порядка на своем ПК необходимо периодически устраивать уборку. Операционная система Windows XP предоставляет множество полезных утилит, среди которых есть программа под названием "Очистка диска".
- Утилита "Очистка диска" располагается в стандартном наборе служебных программ Windows XP. Для ее запуска активируйте Пуск (Start), Программы (Programs), Стандартные (Accessories), Служебные (System Tools), Очистка диска (Disk Cleanup). Иначе программу можно запустить из командной строки, набрав ее название: cleanmgr. После запуска утилиты на экране появится рабочее окно программы

# Очистка диска

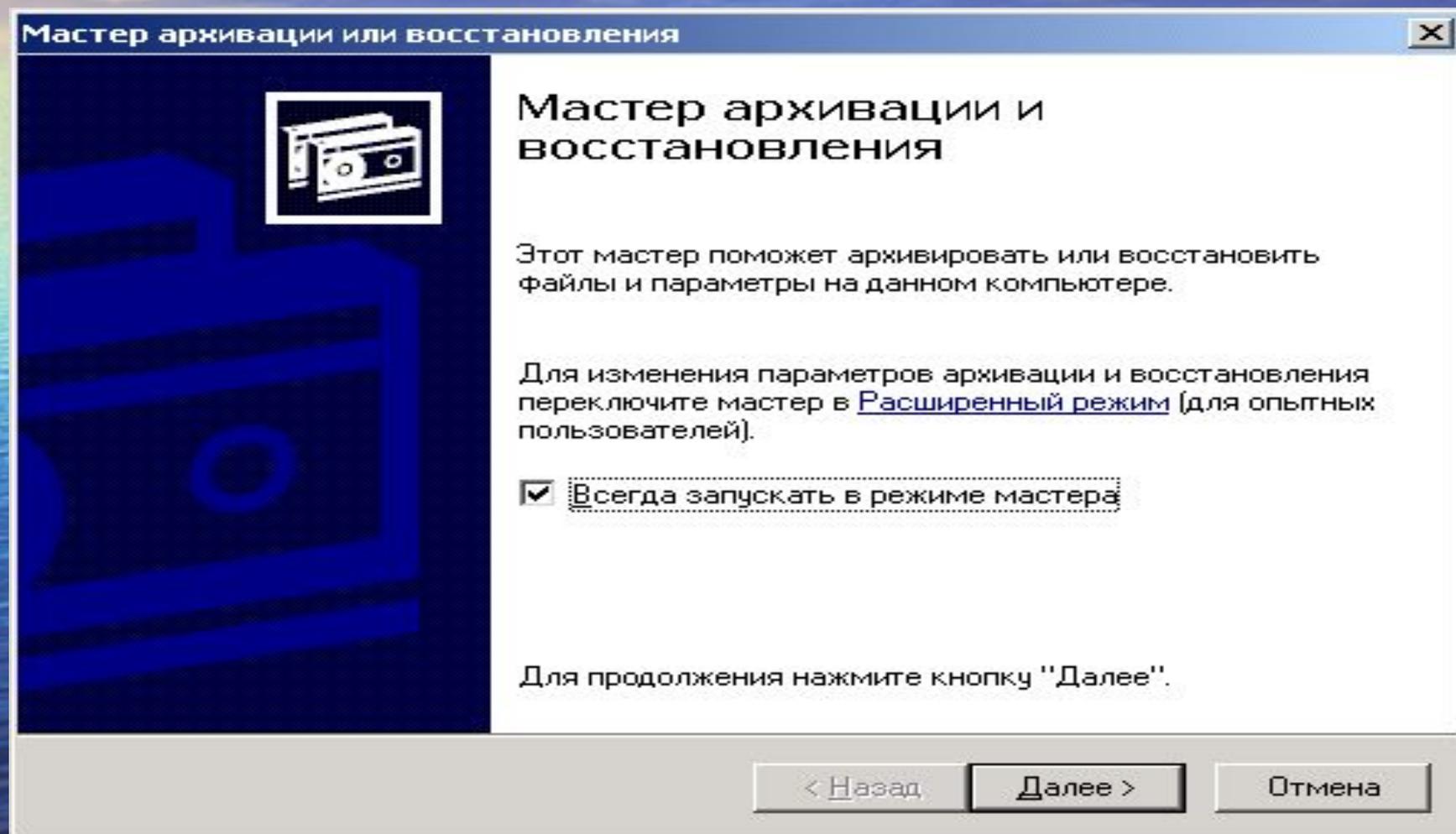


Выбор диска из имеющихся, на котором  
следует провести очистку

# Архивация данных

- Один из вариантов восстановления системы: создание резервной копию всех файлов и папок своей системы при помощи стандартной утилиты **«Архивация данных»**. Для этого, в **«Свойствах»** (Properties) жёсткого диска выберите закладку **«Сервис »**(Tools) и нажмите на кнопку **«Выполнить архивацию...»** (Backup now...), или (Меню Пуск(Start) → Программы(Programs) → Стандартные(Accessories) → Служебные(System Tools) → Архивация(Backup)). В открывшемся окне выберите закладку **«Архивация»** (Backup), и отметьте архивацию всего содержимого данного компьютера.

# Архивация данных



## Мастер архивации или восстановления



### Архивация и восстановление

Вы можете архивировать файлы и параметры или восстановить их из архива.



Выберите одну из следующих возможностей:

- Архивация файлов и параметров
- Восстановление файлов и параметров

< Назад

Далее >

Отмена

Выбор предлагаемой операции

### Что следует архивировать

Можно указать элементы, которые следует архивировать.



Выберите объекты, которые следует архивировать.

- Мои документы и параметры настройки  
Включая папки "Мои документы", "Избранное", рабочий стол и файлы "cookie".
- Документы и параметры настройки всех пользователей данного компьютера  
Включая папки "Мои документы", "Избранное", рабочий стол и файлы "cookie" всех пользователей данного компьютера.
- Всю информацию на данном компьютере  
Полная архивация данных и создание диска автоматического восстановления системы, который может быть использован для восстановления системы в случае ее аварийного отказа.
- Предоставить возможность выбора объектов для архивации

< Назад

Далее >

Отмена

Выбираем элементы, которые следует заархивировать

# Сведения о системе

- Программа «Сведения о системе» собирает и отображает данные о конфигурации системы. Такие данные можно получить как для локального компьютера, так и для удаленного компьютера, с которым установлено соединение.
- Сюда входит информация о конфигурации оборудования, компонентах компьютера, а также программном обеспечении, в том числе о подписанных и неподписанных драйверах. При устранении неполадок, связанных с конфигурацией системы, сотрудникам службы технической поддержки необходимы определенные данные о компьютере. Программа «Сведения о системе» позволяет быстро собрать необходимые данные

# Сведения о системе

Элемент	Значение
Имя ОС	Microsoft Windows XP Professional
Версия	5.1.2600 Service Pack 2 Сборка 2600
Изготовитель ОС	Microsoft Corporation
Имя системы	CED44AFBE11542B
Изготовитель	GBT
Модель	AWRDACPI
Тип	Компьютер на базе X86
Процессор	x86 Family 15 Model 1 Stepping 3 GenuineIntel ~
Версия BIOS	Award Software International, Inc. F7, 06.09.200
Версия SMBIOS	2.3
Папка Windows	C:\WINDOWS
Системная папка	C:\WINDOWS\system32
Устройство загрузки	\Device\HarddiskVolume1
Язык	Россия
Аппаратно-зависимый ур...	Версия = "5.1.2600.2562 (xpsp.040919-1030)"
Имя пользователя	CED44AFBE11542B\маняша
Часовой пояс	Московское время (зима)
Полный объем физическ...	768,00 МБ
Доступно физической па...	484,39 МБ
Всего виртуальной памяти	2,00 ГБ
Доступно виртуальной па...	1,96 ГБ
Файл подкачки	1,76 ГБ
Файл подкачки	C:\pagefile.sys

Найти:

Поиск только в выделенной категории  Поиск только в именах категорий

Поиск    Закрыть

Все сведения о системе, находящейся на  
компьютере

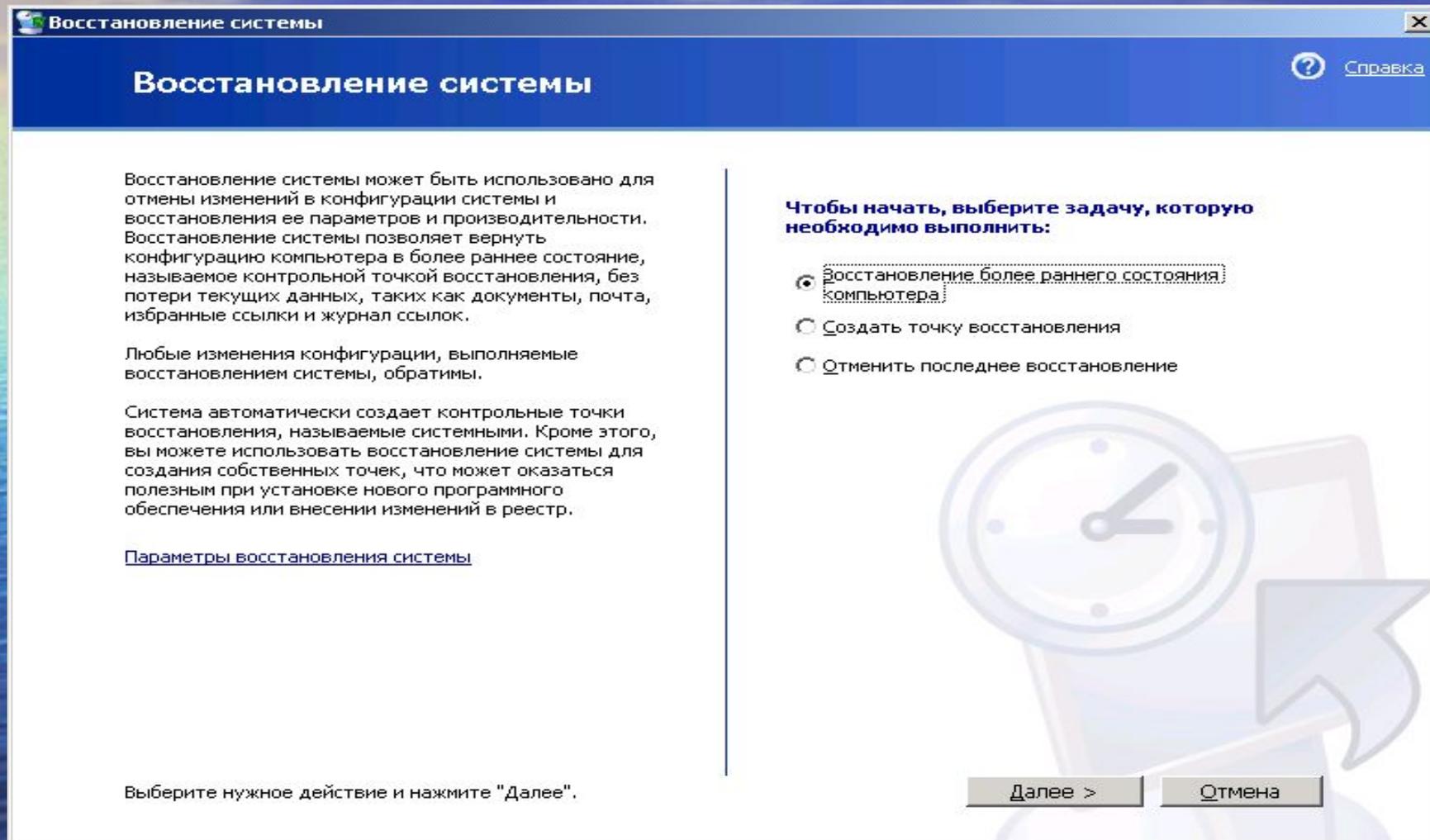
# Восстановление системы

Служба восстановления системы (System Restore Service)

Выполняет функции восстановления системы

- В состав «**Windows XP**» входит компонент «**System Restore**» (Восстановление системы):
- (Меню «**Start**» (Пуск) —> **All Programs** (Все программы) —> **Accessories** (Стандартные) —> **System Tools** (Служебные) —> **System Restore** (Восстановление системы)).
- С его помощью можно вернуть систему в состояние, предшествовавшее её краху, не прибегая к переустановке операционной системы. «**System Restore**» восстанавливает реестр, локальные профили, системные базы данных, а также системные файлы, которые она копирует по умолчанию в архив «**Restore**». При этом нельзя восстановить что-либо одно — восстановлению подлежит либо всё, либо ничего

# Контрольная точка



# Создание контрольной точки восстановления

Восстановление системы

## Создание контрольной точки восстановления

Справка

Система автоматически создает по расписанию или перед установкой программ контрольные точки восстановления. Кроме того, с помощью восстановления системы можно создать собственные контрольные точки для моментов времени, отличных от выбираемых системой.

Введите описание для контрольной точки восстановления. Выбирайте описание, легко узнаваемое в случае возможного восстановления компьютера.

**Описание контрольной точки восстановления:**

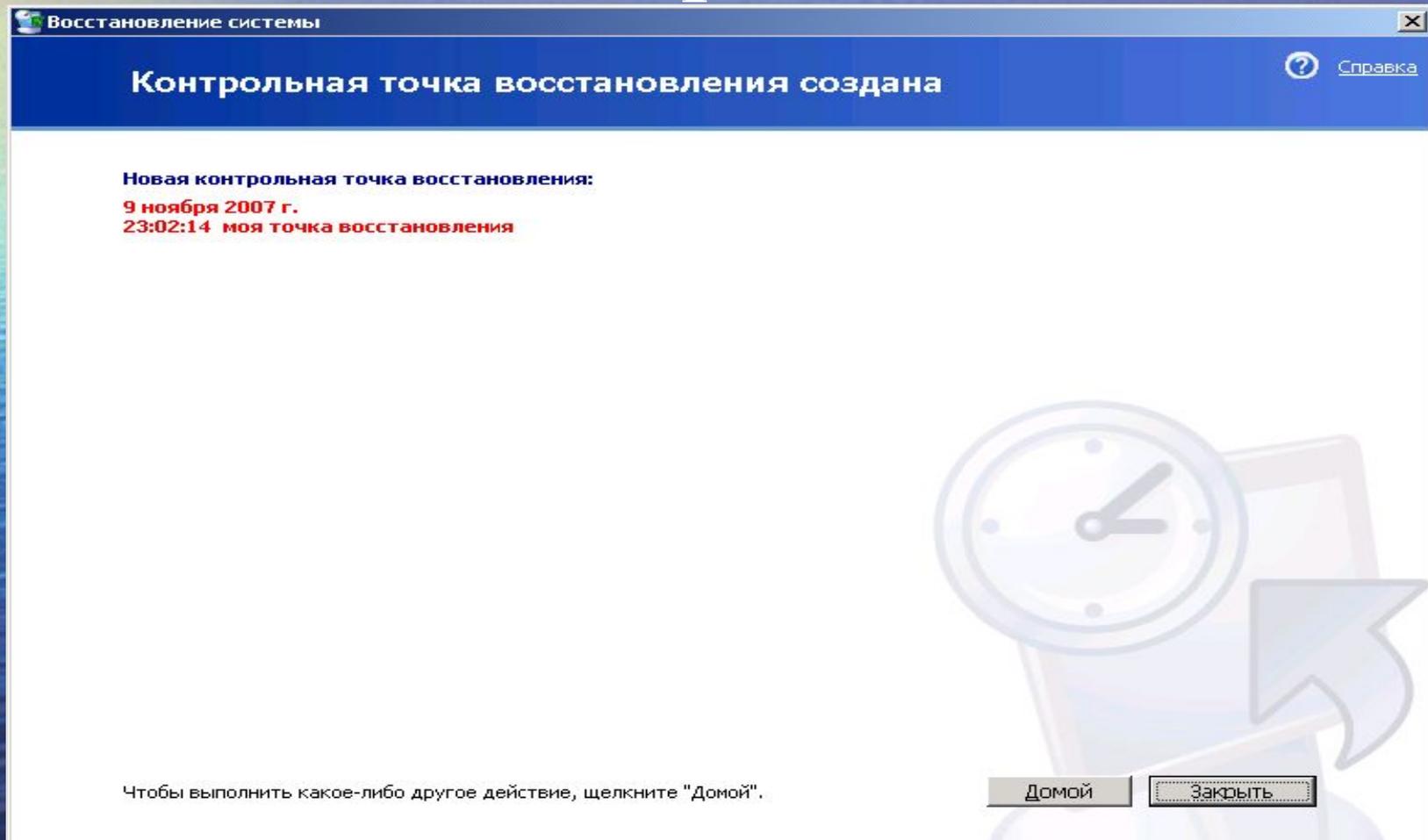
моя точка восстановления

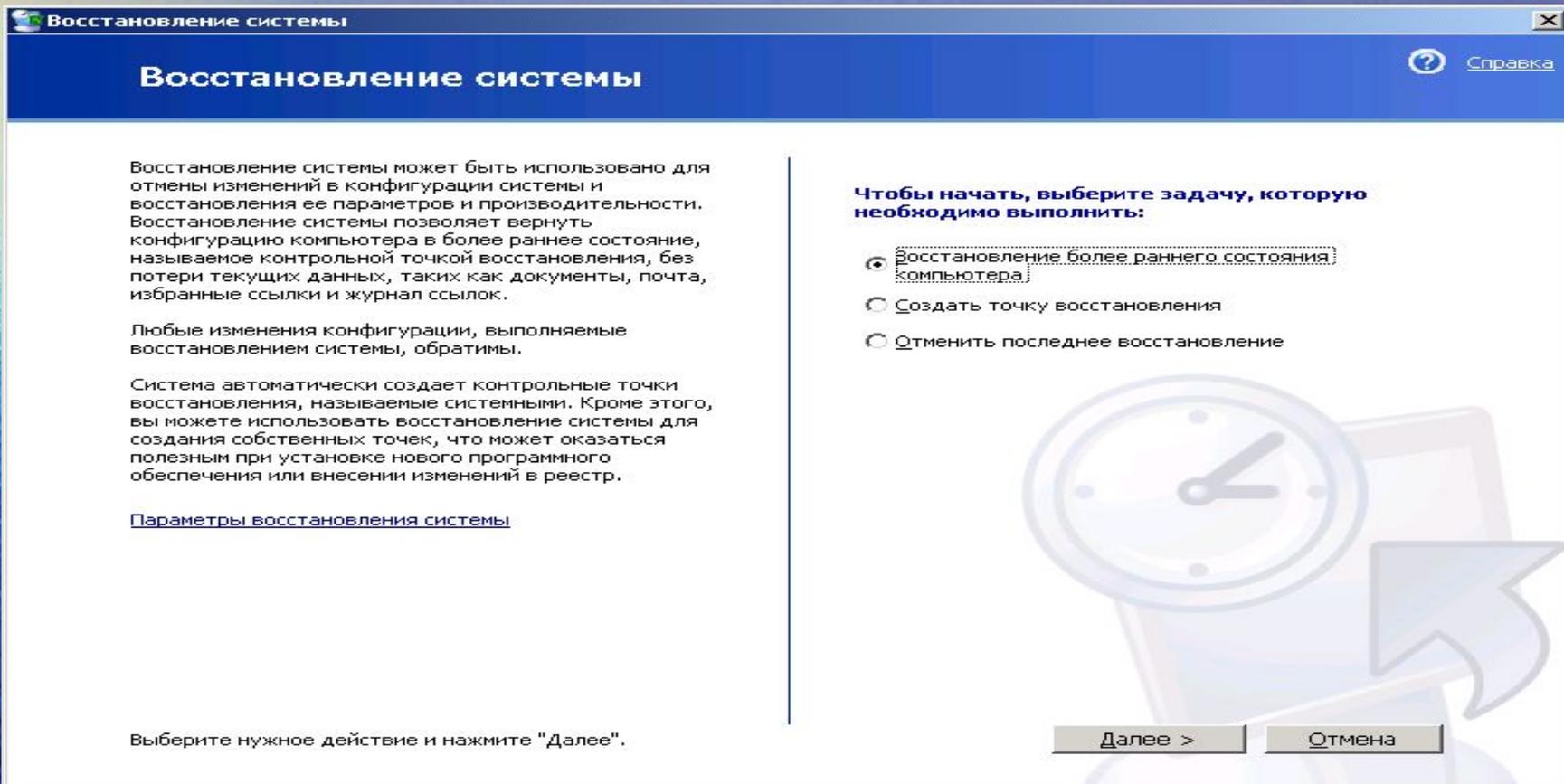
Текущее время и дата автоматически добавлены к этой контрольной точке восстановления.

Изменение этой контрольной точки восстановления после ее создания будет невозможно. Убедитесь, что имя точки задано верно.

< Назад    Создать    Отмена

# Контрольная точка- это время, когда произошло резервное копирование.





Начинаем восстановление.

## Выбор контрольной точки восстановления

Дни, имеющие контрольные точки восстановления, отображаются в календаре жирным шрифтом. Контрольные точки для выбранной даты содержатся в списке.

Возможные типы контрольных точек восстановления: системные (запланированные точки, созданные системой), пользовательские (точки, созданные пользователем) и установочные (точки, создаваемые автоматически при установке программ).

**1. Выберите в календаре день, выделенный жирным шрифтом.**

Ноябрь 2007 г.						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
<b>5</b>	6	7	8	<b>9</b>	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

**2. Выберите в списке контрольную точку восстановления.**

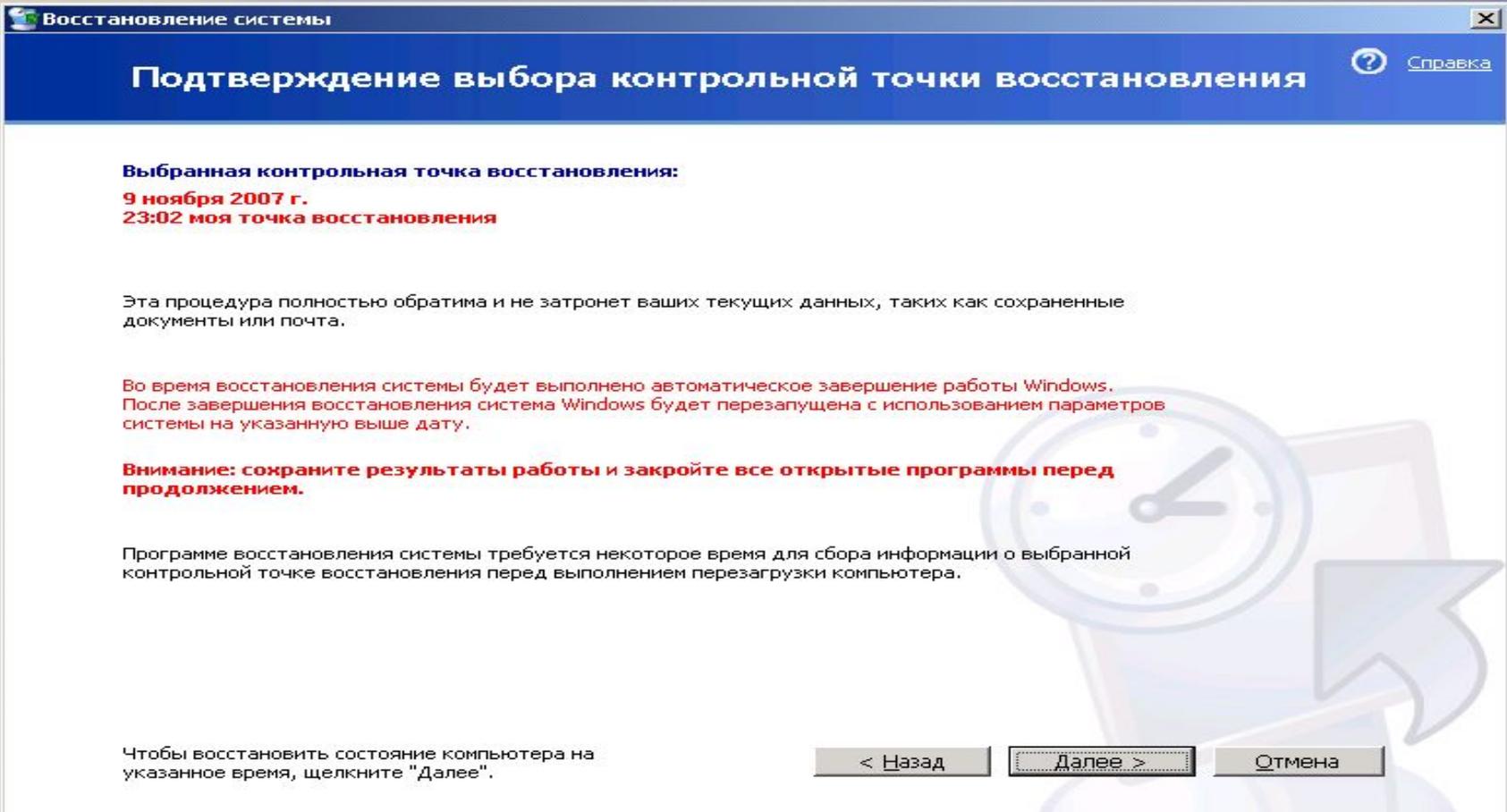
9 ноября 2007 г.
<b>23:02:14 моя точка восстановления</b>

< Назад

Далее >

Отмена

Выбираем дату, на момент, который создали нашу точку восстановления.



Подтверждаем выбор контрольной точки восстановления.

# Литература

- [http://win-da.by.ru/system/system\\_xp/recovery\\_xp.shtml](http://win-da.by.ru/system/system_xp/recovery_xp.shtml)
- <http://www.fcenter.ru/online.shtml?articles/hardware/hdd/21490>
- Автор: Коробкова Анастасия 6 «А»