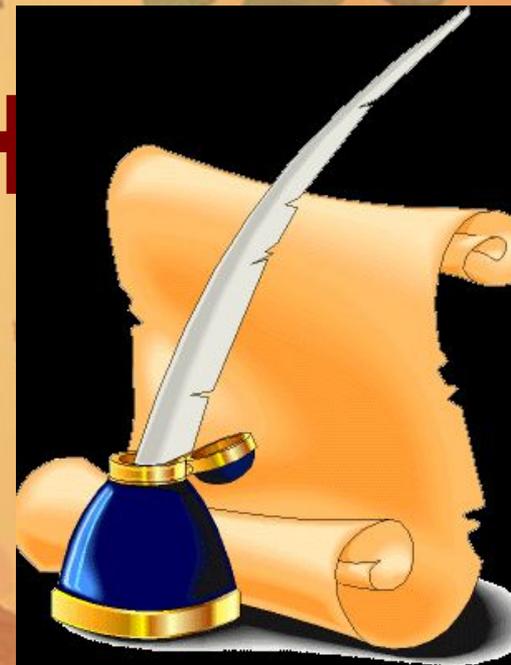


Интеллектуаль ная викторина



Викторина «Разговоры о



ные

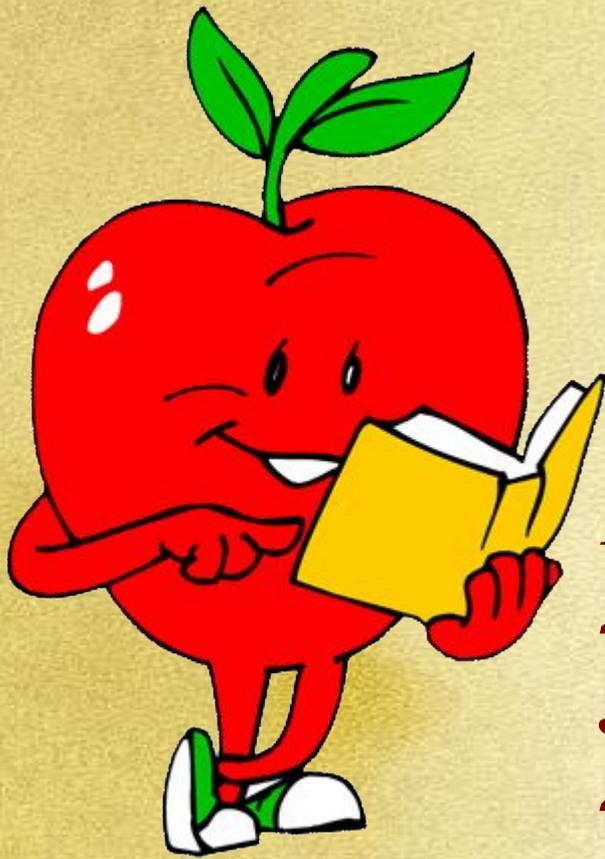
Правила игры :

1. В викторине могут принимать участие несколько команд.
2. Право первого хода разыгрывается по жребию.
3. Экран разбит на 5 секторов по определённым темам. Каждая тема включает 10 вопросов. Команда выбирает любой номер сектора и по гиперссылке переходит на слайд вопроса.
4. За каждый правильный ответ команда получает 100 баллов и право выбрать следующий вопрос. При неправильном ответе команда штрафуетя на 100 баллов и право ответа переходит команде, чей капитан первым поднимет руку.
5. Правильный ответ появляется на слайде вопроса после щелчка мышью.
6. Чтобы вернуться на слайд тем, необходимо кликнуть на сову.



<i>Интересно о яблоках</i>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<i>Шоколад</i>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<i>Молоко и молочные продукты</i>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<i>«Солянка»</i>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<i>Витамины</i>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>





На территории какой современной страны появились первые яблоки на нашей планете?

- 1. Греция*
- 2. Казахстан*
- 3. Израиль*
- 4. Италия*

После многолетних исследований учеными было доказано, что родиной яблок на нашей планете является Казахстан. Яблоки появились недалеко от бывшей столицы Казахстана - Алматы. «Алматы» и переводится как «Яблоневоый».





**Где в яблоке
содержится большинство
полезных веществ?**

- 1. В черенке**
- 2. В мякоти**
- 3. В косточках**
- 4. В кожуре**

Больше всего полезных элементов содержится в кожуре яблок. Полезными, кроме кожуры и мякоти, считаются и косточки яблок (в день рекомендуется съесть 2-3 штуки).





Какая страна является мировым лидером по выращиванию яблок?

- 1. США*
- 2. Турция*
- 3. Китай*
- 4. Италия*

Мировым лидером по производству яблок является Китай. В 2011 году там было собрано более 30 млн. тонн. На втором месте находится США - более 4 млн. тонн.





Одной из причин начала какой войны было яблоко?

- 1. Война Роз*
- 2. Троянская война*
- 3. Столетняя война*
- 4. Первая Пуническая война*

Согласно легенде поспорили Гера, Афина и Афродита: кто из них самая красивая. Их спор должен был разрешить Парис. За победу в споре Афродита пообещала Парису самую красивую женщину - Елену - жену царя Менелая. Парис наградил Афродиту яблоком, на котором было написано "Прекраснейшей". После похищения Елены началась Троянская война. Так появилось выражение "яблоко раздора".





*На какой православный
праздник освящают яблоки и
угощают ими близких и
неимущих?*

.Рождество Христово

.Пасха

3.Преображение Господне

4.Крещение Господи

Освящают яблоки на Преображение Господне
(Яблочный Спас) - 19 августа.

Согласно традиции: до этого дня есть яблоки не **разрешается**.





*Какого цвета яблоки
считаются диетическими
и гипоаллергенными?*

- . Красные*
- . Жёлтые*
- . Зелёные*

*Зелёные сорта яблок считаются диетическими
гипоаллергенными. В них содержится больше
витамина С и меньше сахаров.*





Яблоки способствуют продлению жизни

- 1. Да*
- 2. Нет*

Съедая одно яблоко в день, можно увеличить продолжительность жизни на 3 года. Яблоки содержат много пектина. Пектин способен поглощать радиоактивные вещества, тяжёлые металлы, холестерин и выводить их из организма. Тем самым пектин очищает кишечник, восстанавливает его микрофлору, снижает содержание сахара в крови, очищает кровь и стимулирует иммунную систему.





*Какой плод жители
Нидерландов называют
"китайское яблоко"?*

- 1. Грейпфрут*
- 2. Помидор*
- 3. Апельсин*
- 4. Лимон*

*"Китайскими яблоками" жители Нидерландов
называют апельсины.*





**Какое количество яблочного сока
можно выпивать в сутки без
вреда для здоровья?**

0,5 литра

1 литр

0,5 литра

2 литра

**Всего взрослым людям можно выпивать до 1 литра в
сутки, только необходимо разбить эту порцию на
несколько небольших доз.**





В состав какого из представленных продуктов питания не входят яблоки?

- 1. Шарлотка***
- 2. Сидр***
- 3. Соус ткемали***
- 4. Кальвадос***

Из яблок не готовят грузинский соус Ткемали. В его состав входят слива-ткемали и специи. Сидр - слабоалкогольный напиток из яблочного сока. Кальвадос - яблочный алкогольный напиток, получаемый при перегонке сидра. Шарлотка - сладкий яблочный пирог.





В одном из городов этой страны расположен музей шоколада Choco-Story. О какой стране идет речь?

- 1. Бельгия*
- 2. Франция*
- 3. Швейцария*
- 4. Германия*

Этот музей находится в городе Брюгге (Бельгия)



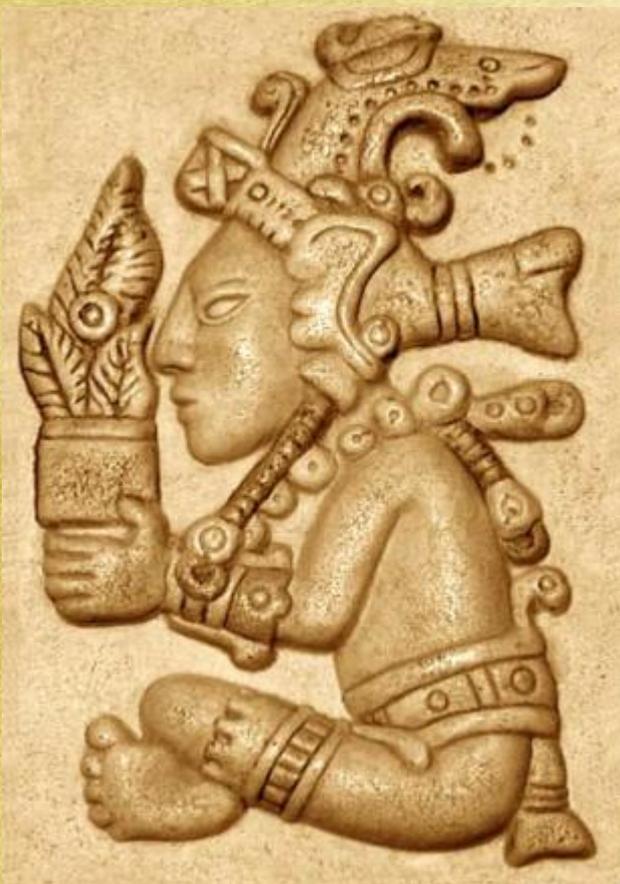


По мнению ученых шоколад оказывает наиболее сильное влияние на эту группу населения нашей планеты

- 1. Мужчины*
- 2. Женщины*
- 3. Дети*
- 4. Слабонервные*



На женщин, так как в шоколаде есть вещества, влияющие на женскую гормональную секрецию



Давным-давно индейцы использовали какао- бобы как...

- 1. Лекарство*
- 2. Корм для скота*
- 3. Средство платежа*
- 4. Удобрение*

Как средство платежа. К примеру, раб стоил около 100 какао-бобов



Всемирный день шоколада (World Chocolate Day)

отмечается ...

сентября

октября

июля

мая



Этот праздник был придуман 11 июля 1995 году во Франции.

В 2010 году был установлен шоколадный рекорд - изготовлена самая большая шоколадная плитка. Сколько же она весила?



- 1. 2,5 тонны*
- 2. 4,41 тонны*
- 3. 6,28 тонны*
- 4. 8,15 тонны*

Вес самой большой шоколадной плитки – 4,41 тонны.
Ее длина - 5,6 м, ширина - 2,75 м, высота - 25 см.
Производитель - армянская кондитерская фабрика Grand Candy.





**Сколько кофеина
в среднем содержит
плитка шоколада?**

- . Около 5 мг.**
- . Около 20 мг.**
- . Около 5 гр.**
- . Около 2 гр.**



Около 20 мг. Это в 5 раз меньше, чем в стандартной чашке кофе



Верно ли то, что древние майя и ацтеки считали, что деревья какао посланы из рая

- 1. Да*
- 2. Нет*

Да. Плоды этих деревьев, по мнению майя и ацтеков, придают мудрость и силу. Ацтекский шоколад отличался от современного — он был с добавлением горького перца, кукурузы и галлюциногенных грибов.





*Во время съемки фильма
Альфреда Хичкока «Психоз»
шоколадный сироп
использовался вместо...*

- 1. Крови*
- 2. Лекарства*
- 3. Грязи*

В фильм 1960 года «Психоз» шоколадный сироп использовался вместо крови.





Перед экзаменом японские студенты часто употребляют шоколадки этой марки, потому что их название «настраивает на победу». О каких шоколадках идёт речь?

- 1. Kit Kat*
- 2. Cadbury*
- 3. Nestle*
- 4. Aero*

Kit Kat. Название созвучно с японскими словами «китто кацу» («неприменно победить»).





В какой из перечисленных стран по статистике едят больше всего шоколада?

- 1. Великобритания*
- 2. Швейцария*
- 3. Италия*
- 4. США*



В Швейцарии. Каждый житель этой страны употребляет около 10 кг. шоколада в год.

**Известно, что Гиппократ
исцелил большое количество
воих пациентов при помощи
молока. Какую болезнь он
лечил молоком?**

- 1. Болезни сердца**
- 2. Болезни пищеварения**
- 3. Чахотка**
- 4. Чума**

При помощи козьего молока Гиппократ лечил чахотку.
Известный врач С. П. Боткин говорил: молоко - «драгоценное
средство при лечении болезней сердца и почек».
А знаменитый русский врач И. П. Павлов доказал, что
помогает больным с плохим пищеварением.



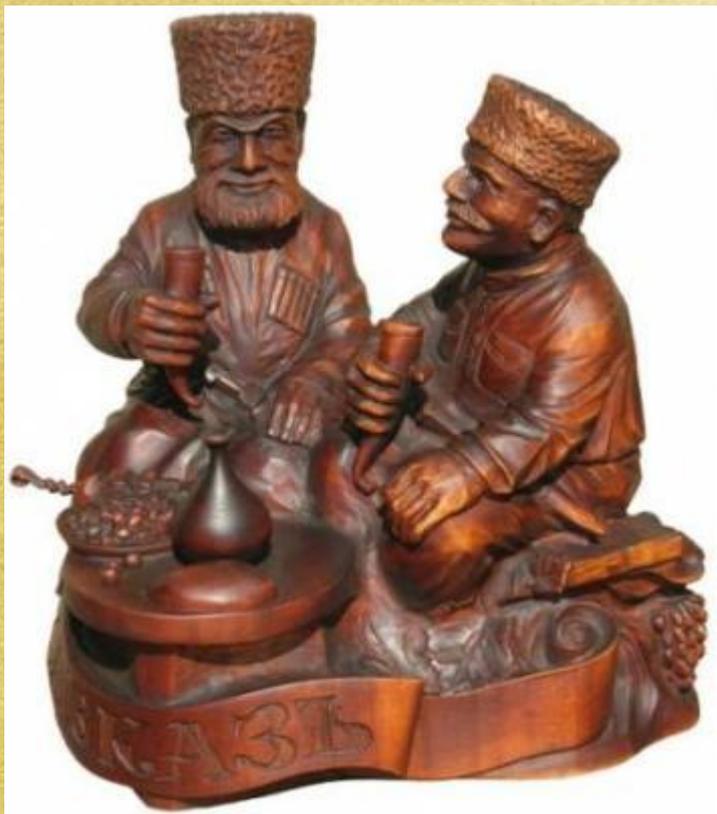
В стакане молока содержится около 300 мг кальция. Сколько нужно съесть стаканов арахиса, чтоб получить такое же количество кальция?



- 1. 0,5 стакана**
- 2. 2 стакана**
- 3. 3 стакана**
- 4. 4 стакана**

Необходимо съесть 3 стакана арахиса.





Секрет изготовления какого молочного продукта скрывали горцы?

- 1. Ряженки*
- 2. Кефира*
- 3. Простокваши*
- 4. Йогурта*

Кефир «родился» на Кавказе и рецепт этого напитка длительное время сохранялся в секрете. У горцев существовало поверье, что если кто-то из них расскажет том, как готовить кефир, продаст или подарит кефирные грибки, то навлечёт Божий гнев — погибнет вся закладка, а целый народ лишится пищи.





**Правда ли, что молоко
укрепляет вещество
мозга и улучшает
память?**

- 1. Да**
- 2. Нет**

Молоко содержит белки с высоким содержанием аминокислот, которые улучшают передачу нервных сигналов в головном мозге. При регулярном употреблении всего 2-х стаканов молока в день заметно снижается ослабления памяти и возникновения слабоумия.



*Кисломолочный продукт,
получаемый при
смешивании овечьего,
козьего и коровьего молока,
иногда с примесью молока
верблюдицы называется ...*



- 1. Каймак*
- 2. Тарак*
- 3. Айран*
- 4. Шубат*

Тарак - одно из основных кисломолочных изделий монголов, бурят, алтайцев, тувинцев и калмыков.





Молоко какого животного является самым жирным?

- 1. Кита*
- 2. Кобылы*
- 3. Тюленя*
- 4. Овцы*

Самым жирным является молоко тюленя - в среднем около 53%. Молоко китов содержит около 45% жиров, овцы - в среднем 7,3%, молоко коровы же содержит только около 1,5 % жиров.

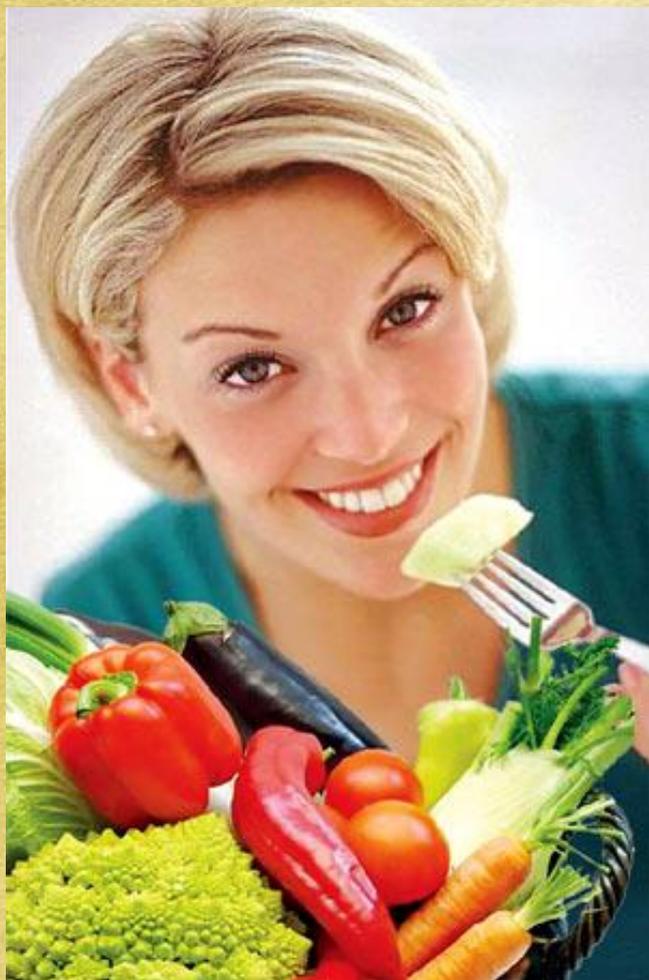


Йогуртеры, в отличие от йогуртов,...

*Портятся быстрее
По консистенции - гуще
Не содержат биокультур
Не бывают сладкими*



Йогуртеры не содержат биокультур, из-за этого имеют больший срок хранения - 40 дней и бол



Молоко не употребляют...

- 1. Ововегетарианцы*
- 2. Пескетарианцы*
- 3. Флекситарианцы*
- 4. Лактовегетарианцы*

Ововегетарианцы - из продуктов животного происхождения употребляют только яйца





**Для похудения
специалисты советуют
пить молоко жирностью**

1. 3,2 %

2. 2,5%

3. 1%

**В молоке жирностью 3,2% содержится
больше особых жирных кислот (CLA),
способствующих сжиганию жира**





Для чего жена Нерона - Поппея, всегда брала в походы ослиц?

- 1. Она выпивала в день не менее 2-х литров молока**
- 2. Горячим молоком она лечила кашель.**
- 3. Она кормила молоком своих детей**
- 4. Она принимала молочные ванны.**

Вторая жена Нерона Поппея, слывшая большой красавицей, всегда брала с собой в путешествие 500 ослиц, чтобы иметь возможность принимать молочные ванны, улучшающие кожу.



Чем ценна морская капуста?



Содержит йод.



Какие каши наиболее полезны?



Овсяная и гречневая.



*Какой хлеб полезнее – свежий
или черствый?*



Чёрствый.



Какой картофель полезнее?

- картофель, сваренный в кожуре
- картофель очищенный и сваренный целыми клубнями
- картофель, нарезанный на кусочки.



**картофель, сваренный в
кожуре**



*Этот продукт «от семи недугов».
О каком продукте идёт речь?*



лук



Что такое омлет?

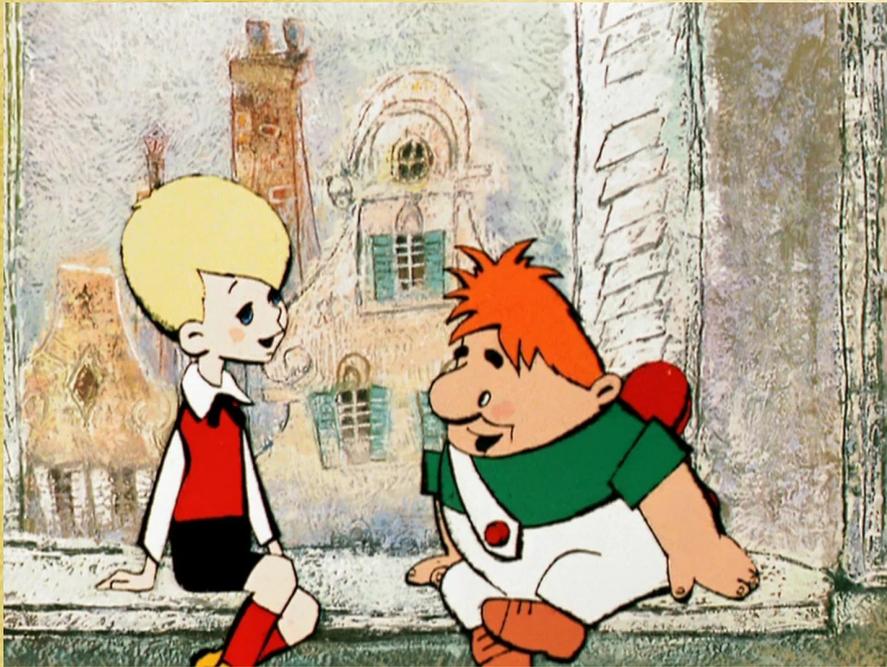
- поджарка
- яичница, приготовленная с молоком
- запеканка



*яичница, приготовленная с
молоком*



Карлсон убеждал Малыша, что именно от этого продукта питания будет все счастье. О каком продукте питания идёт речь?



- варенье
- яблоки
- пироги

пироги

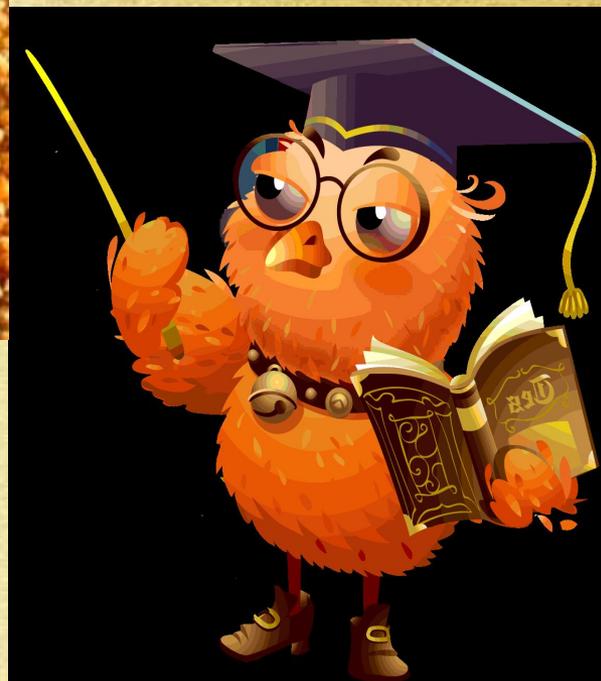


*Этот злак считается самым древним.
Какой злак имеется ввиду?*

- Ячмень*
- Рожь*
- Пшеница*



пшеница



Эту громаду-ягоду называют «матушкой» и добавляют её в кашу. А ещё из неё делают посуду. О какой ягоде идёт речь?

- арбуз

- тыква

- дыня



тыква



Фрукты для лечения температуры?



лимон, малина



*Витамин, укрепляющий
зрение, улучшающий
состояние кожи.*



Провитамин А – каротин



Назовите витамин, при недостатке которого начинается цинга – разрушение зубов.



Витамин С



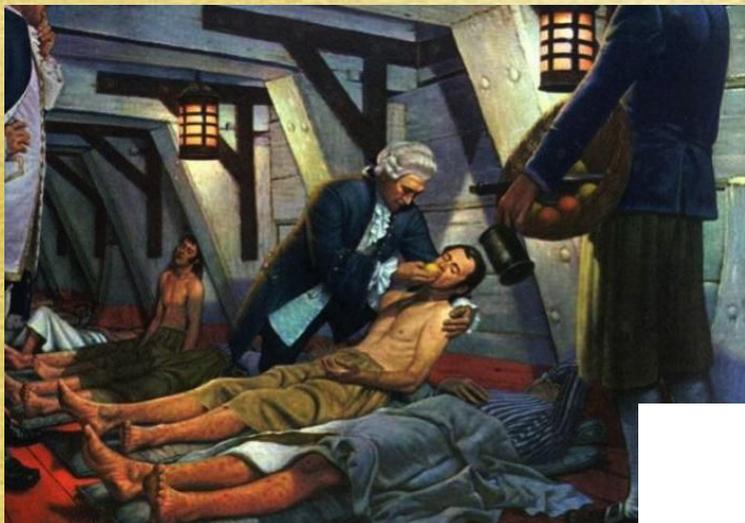
Зачем человеку нужен витамин Д? В каких продуктах он содержится?



Витамин Д нужен для укрепления зубов и костей. При недостатке этого витамина развивается рахит. Витамин Д образуется в коже под воздействием солнечных лучей. Для предотвращения рахита детям дают рыбий жир или рыбу в масле.



Почему в период великих географических открытий путешественники чаще всего страдали от цинги?



Из-за недостатка витамина С



Какое вещество особенно ценится в моркови?



Каротин; попадая в организм человека, превращается в витамин А.)



Он бывает горьким и сладким, а его плоды имеют разную форму и цвет. Славится не только как своеобразная еда, но еще как ароматический и лекарственный продукт. Витамин С в нем в пять раз больше, чем в лимоне.



перец



Что такое авитаминоз?

Авитаминоз

▣ Авитаминоз – полное отсутствие в организме какого либо витамина.



Авитаминоз

- это заболевание, вызванное недостаточным содержанием витаминов (или витамина) в организме).



*Ягода, очень полезная
для зрения.*



Черника



Есть ли витамины в лекарственных растениях?



*Да, и почти во всех. Например, в листьях крапивы двудомной (*Urtica dioica* L.) витамина С вдвое больше, чем в ягодах черной смородины. Это растение является очень ценным витаминным продуктом. Даже витамина А в ней больше, чем в моркови и облепихе. Витамином С богаты чистотел, череда, цветы липы, листья мать-и-мачехи, березовые почки, зверобой, душица, листья и цветы одуванчика. Бета-каротин содержится в цветах липы, в мяте перечной, календуле, ромашке аптечной, в траве и цветках тысячелистника, мать-и-мачехи, корне девясила. Витаминов группы В много в крапиве двудомной, в корнях девясила, в семенах, абрикосовых косточках.*



Как лучше готовить овощи, чтобы сохранить в них максимальное количество витаминов?



Лучше готовить в микроволновой печи или на пару. Воды используйте как можно меньше - она вымывает большинство витаминов и микроэлементов. Свежие овощи режьте только перед подачей на стол и желательно покрупнее, потому что Витамин С разрушается под действием света и воздуха. Таким же разрушителем может стать и присутствующий в салате свежий огурец и пищевой уксус. Поэтому лучше заправлять овощи лимонным соком, рассолом квашеной капусты или растительным маслом.

