

# Белорусы

- **Белорусы** восточнославянский народ. Общая численность — 9,4 млн. человек. Проживают преимущественно на территории Республики Беларусь, где являются доминирующей национальностью. Значительное число белорусов населяют смежные с Белоруссией территории России, Польши, Украины, Латвии и Литвы, где являются национальным меньшинством. Белорусы также широко расселились по территории бывшего СССР, а также мигрировали в ряд стран за его пределами.



# Этногенез



- Этногенез белорусов происходил на территории Верхнего Поднепровья, Среднего Подвинья, и Верхнего Понемонья. Нет единого мнения о хронологических рамках формирования белорусской народности. Первый зафиксированный случай употребления термина «белорус» относится к 1586 году.

# Страна проживания



- Беларусь - Государство в Восточной Европе. Граничит с Россией на востоке, Украиной на юге, Польшей на западе, Литвой и Латвией на северо-западе.
- В административном отношении состоит из шести областей, которые, в свою очередь, делятся на районы и могут включать города областного подчинения. Столица Республики Беларусь — Минск.



# Национальный костюм

- Мужской

Состоял из рубахи, ноговиц безрукавки. Рубаху носили навыпуск, подпоясывались цветным поясом.

Обувь — лапти, кожаные постолы, боты, зимой валенки. Головные уборы — соломенная шляпа, зимой меховая шапка. Через плечо носили кожаную сумку. В мужском костюме преобладал белый цвет, а вышивки, украшения были на вороте, внизу рубахи; пояс был разноцветным.



# Национальный костюм

- Женский

Головной убор девушек — узенькие ленты венки. Замужние женщины убирали волосы под чепец, надевали полотенчатый головной убор, платок. Каждодневная женская обувь — лапти, праздничная — постолы и хромовые боты. Верхняя мужская и женская одежда почти не отличалась.



# Жилище

*В начале XX века основными типами были 1-3-камерные бревенчатые строения с двухскатной, реже четырёхскатной крышей, покрытой соломой, дранкой, доской. Внутренняя планировка была устойчива — печь размещалась в правом или левом углу от входа и устьем повернута к длинной стене с окном. В противоположном углу по диагонали от печи находился красный угол почётное место в доме. Там стоял стол, и находилась икона. Вдоль стен размещались лавки. От печи вдоль глухой стены были полати — нары. Позднее появились кровати. Около дверей стояли небольшие лавки. На стене, на кухне — полка для посуды. Интерьер оформлялся различными кружевами, домоткаными скатертями, ручниками и покрывалами, коврами и одеялами.*



# Национальные блюда



**Драники** — картофельные оладьи, блюдо белорусской кухни. Традиционно драники подаются горячими со сметаной или сливочным маслом.



**Свекольник** - холодный супы из свеклы, щавеля, крапивы. Холодные супы – это исключительно белорусская кулинарная традиция.

# Промыслы и ремесла

- Получили развитие промыслы и ремёсла — изготовление рогож и циновок, земледельческих орудий, обработка кож, овчины, мехов, изготовление обуви, транспортных средств, мебели, керамической посуды, бочек и домашней утвари из дерева. Особое значение имело изготовление декоративно-прикладных изделий из текстильного сырья и кожи, изделий с народной вышивкой. В последние годы начали возрождаться плетение из соломки, изготовление поясов, вышивка одежды и др.

# Государственные праздники



День Независимости – главный государственный праздник. Он отмечается 3 июля – в день освобождения в 1944 году города Минска от немецко-фашистских захватчиков.



2-е воскресенье мая – День Государственного флага Республики Беларусь и Государственного герба Республики Беларусь. Праздник посвящен главным символам страны, которые воплощают идеи национального единства и являются важнейшими атрибутами суверенитета и независимости Беларуси.