

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ИМИДЖОЛОГИИ  
НА ТЕМУ :**

**«Как делать покупки  
женщинам»**

Выполнила: студентка  
гр.31ПЭ-1  
Каитмазова Аида

2017

## *КАК ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ*

В результате ревизии в шкафу в вашем гардеробе неизбежно возникнут пробелы, которые следует заполнить вещами подходящих вам цветов и стиля. Чтобы облегчить себе задачу, составьте список необходимых вещей.



ПОКУПКИ-ИНВЕСТИЦИИ ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ  
ЯДРО ВАШЕГО ГАРДЕРОБА.



## □ *Покупки-инвестиции*

Вопреки названию, самое главное в такой вещи не цена, а то, как часто вы ее носите. Дешевое платье, которое вы надели всего раз, по сути стоило больше, чем дорогая вещь, которую вы наденете сто раз. В какие именно вещи вы будете вкладывать деньги, зависит от вашего образа жизни и стиля, но, как правило, это пальто и плащи, жакеты и куртки, юбки и брюки.



## *Модные покупки*

- Это вещи, которые вы покупаете каждый год, чтобы ваш гардероб оставался современным, и просто ради удовольствия. Речь может идти о чем угодно от актуального цвета до платья или блузки, сшитых по последней моде.



## *ПРАВИЛЬНЫЙ РАЗМЕР РЕШАЕТ ВСЕ*

- Размеры будут варьировать в зависимости от того, где вы делаете покупки, и от покроя одежды.
- Чем свободнее сидит вещь, тем стройнее вы выглядите и комфортнее себя чувствуете.



## *ПРАВИЛА ВЫБОРА ОДЕЖДЫ*

- Между телом и одеждой должен помещаться палец.
- Боковые швы должны прямыми, без поперечных складок.
- Молния должна лежать абсолютно плоско.
- Рукав не должен слишком плотно облегать верх руки.
- Юбки и брюки не должны подхлестывать ягодицы и должны идти по прямой от ягодиц вниз.
- Рукава жакетов и пальто должны заканчиваться на уровне запястья.
- Карманы не должны торчать.
- Жакеты, блузки и алятья не должны расходиться или натягиваться на груди.



## *КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО ВЕЩИ*

- Швы должны быть плоскими и не должны тянуть или морщиться.
- Линия подшивки должна быть плоской и ровной.
- Подкладка или отделка и не должна топорщиться или выглядывать.
- Высокая цена не гарантирует качественной отделки.
- Из обметки петель для пуговиц не должны торчать нитки.





## *ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ*

- ❑ Составляя список, не будьте чрезмерно амбициозны – за один раз всего не купишь.
- ❑ Возьмите с собой туфли, которые будете носить с новым приобретением.
- ❑ Сначала ищите правильный цвет (см. с.34-105) ; затем убедитесь в том, что фасон соответствует вашей фигуре, размерам, пропорциям (см.с.107-137) и, наконец, стилю (см. с.139-155).
- ❑ Берите с собой в примерочную не более трех или четырех вещей за раз.
- ❑ Убедитесь, что вам подходит размер, вещь хорошо сидит и вы чувствуете себя в ней комфортно.
- ❑ Вы себе в ней нравитесь ?
- ❑ Она не слишком дорогая?
- ❑ Избегайте продавцов и консультантов, проявляющих чрезмерный энтузиазм.



## *КАК СОХРАНИТЬ ВЕЩИ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ*

- Вещи, которые легко пачкаются, например из льна, следует стирать после каждой носки; костюмы следует вешать на плечики, чтобы они могли проветриться.
- Туфли впитывают влагу, когда вы их носите, она должна испариться, прежде чем вы наденете их снова.
- Сведите химчистку к минимуму, поскольку используемые во время нее препараты повреждают и ослабляют волокна тканей.
- Незамедлительно чините одежду, устраняя такие изъяны, как отпоровшаяся подпушка, оторванные пуговицы, затяжки или дырки.
- Регулярно чистите обувь и используйте колодки.



# *БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ – С ЧЕГО НАЧАТЬ*

Рано или поздно каждая женщина сталкивается с такой ситуацией, когда, просыпаясь утром, она не желает тратить время на создание интересного образа, она хочет быстро одеться, выйти из дому и ощущать себя комфортно на протяжении целого дня.



- ▣ **Недаром наши экономные и практичные мамы и бабушки придумали поговорку «и в пир, и в мир». Потому что, даже имея множество разнообразной одежды, можно столкнуться с проблемой «нечего надеть». Гораздо проще, когда одежды в гардеробе не так много, но она выручает в любой ситуации. Оптимально, если в гардеробе имеются вещи, в которых комфортно, которые не устаревают или поддаются незначительным изменениям, которые прекрасно комбинируются между собой.**
- ▣ **Именно такие вещи служат основой базового гардероба. На них строятся беспроегрывные образы. Эти вещи – ваша «вторая кожа». Ни один гардероб нельзя назвать целостным, если в нём нет базовых вещей. Поэтому первоначально начните с формирования базового гардероба.**



## *БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ – КАК СОСТАВИТЬ*

- Составлять базовый гардероб следует, в первую очередь, исходя из образа жизни. Да, существуют разные списки базовых вещей, рекомендуемые стилистами, но, если вы – домохозяйка, и носите чаще всего джинсы, футболки и кеды, то именно они составляют «ядро» вашего гардероба, а не белая рубашка, юбка-карандаш и классические лодочки. Или, например, у вас творческая профессия, тогда для вас наиболее приемлемым будет гардероб в стиле кэжуал, но никак не деловой костюм, который будет уместен для офисного работника.
- Вспомните вещи, которые ранее у вас были востребованы и часто вас выручали – возможно, есть резон добавить их в ваш базовый гардероб. Кроме того, при выборе базовых вещей (да и любой другой одежды, в принципе) следует учитывать особенности фигуры и наиболее подходящие вам цвета/оттенки.





*Базовый гардероб для каждого свой. Слева направо:  
базовый свитер, базовое платье рубашка, базовый  
джинсовый жакет.*



# БАЗОВЫЕ ВЕЩИ В ГАРДЕРОБЕ

- Тем не менее, к вещам в базовом гардеробе существуют определённые требования. Они должны быть хорошего качества, нейтральной цветовой гаммы (беж, коричневый, серый, тёмно-синий, чёрный, белый и т.п.), иметь максимально простой крой и минимум деталей, а также идеально на вас сидеть. Слишком скучно — подумаете вы.
- Да, конечно, хорошо иметь в гардеробе яркие и необычные вещи, но, как правило, чтобы составить из них гармоничный ансамбль, нужен абсолютный вкус, а иногда и этого недостаточно, так как такие вещи хороши только в сольных вариантах, где они играют главную роль, а на второстепенные — опять же подбираются вещи из базового гардероба.





*Предметы базового гардероба: нейтральная цветовая гамма и простой лаконичный дизайн.*





## *ЭЛЕМЕНТЫ БАЗОВОГО ГАРДЕРОБА*

- Если вы задаетесь целью узнать об элементах базового гардероба, то, наверняка, наткнетесь на списки, предлагаемые разными стилистами. С ними можно ознакомиться для общего понимания, какие элементы можно включить в базовый гардероб, но бежать, сломя голову, с этими списками по магазинам не стоит. Потому что база у каждого своя.
- Кому-то юбки А-силуэта подходят больше, чем предлагаемые в подобных списках юбки-карандаши, или, учитывая потребности, кто-то больше нуждается в простых футболках и джинсах, нежели в белых рубашках и строгих брюках, которые уместны в деловом стиле одежды.



# Wardrobe Essentials



*Списков базового гардероба множество, но помните – вы должны составлять базовый гардероб не по спискам, а исходя из своего образа жизни.*



## *ИДЕАЛЬНЫЙ БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ*

- Идеальный базовый гардероб учитывает ваши основные потребности. У стилистов встречается такой совет по подбору базовой одежды: покупайте вещь, если в дальнейшем легко сможете создать с ней четыре образа с уже имеющимися вещами вашего гардероба. То есть, купив очередную юбку, вы мысленно вспоминаете, что например, сможете комбинировать её и с белой рубашкой, и с джемпером, и с жакетом, и с ярким топом. Таким образом, вы получите четыре совершенно разных образа, подходящие под разные ситуации.





*Одна юбка – четыре образа: с блузкой, свитером, блейзером и топом.*



# СЕЗОННЫЙ БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ

- Теперь о сезонности. Мы живём в стране с ярко выраженным делением по сезонам. Поэтому иметь один базовый гардероб для лета и осени – нереально, как бы вам ни хотелось. Есть, конечно, предметы одежды, которые могут «кочевать» из одного сезона в другой, но только ими не обойтись. Ниже представлены примеры сезонных базовых гардеробов.
- Давайте сразу оговоримся, что это минимум. Что-то из этого в силу вашего образа жизни вам не понадобится, или же, наоборот, вы можете расширить предложенные варианты, докупив необходимые вам базовые вещи.



# БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ НА ЛЕТО



*Базовый гардероб на лето. Шорты, футболки/ топы, светлые брюки, платье/ сарафан, ветровка, купальник, солнечные очки, босоножки.*



# БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ НА ВЕСНУ



*Базовый гардероб на весну. Тренч, жакет / жилет, блузка, юбка, брюки, сумка, туфли.*



# БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ НА ОСЕНЬ



*Базовый гардероб на осень. Куртка, кардиган, джинсы, юбка, свитер, ботинки.*





# БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ НА ЗИМУ



*Базовый гардероб на зиму. Пальто, свитер, брюки, юбка, платье, сапоги, головной убор.*



# БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ ОТНОСИТЕЛЬНО ВОЗРАСТА

- Базовый гардероб будет иметь незначительные отличия относительно возраста, но, тем не менее, их следует учитывать. Понятно, что в 20 лет – всё к лицу, особых ограничений нет и можно позволить себе экспериментировать с разной длиной, с разными фасонами, цветами и принтами. При возрастной отметке 40 и выше – нужно уделить должное внимание приглушённым тонам и скульптурному крою.
- Скажите «нет» чрезмерно облегающим вещам и длине «мини». После 60 позвольте себе получать удовольствие от дорогих тканей. Для вас в приоритете должно быть качество базовых вещей.



# ОСНОВА БАЗОВОГО ГАРДЕРОБА

□ Как уже говорилось выше, базовый гардероб может быть у каждого свой. Но если брать классический базовый гардероб современной женщины, то его основу составляют:

- жакет;
- платье-футляр;
- юбка-карандаш;
- брюки прямого кроя;
- белая рубашка;
- кардиган/свитер;
- джинсы;
- белые футболки;
- туфли-лодочки;
- сумка структурированной формы.



# СОСТАВЛЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО БАЗОВОГО ГАРДЕРОБА

- Если вы задались целью составить базовый гардероб с нуля, то приготовьтесь к тому, что на это у вас уйдёт до двух лет. Ориентируйтесь на модные тенденции, адаптируя их под базовый гардероб.
- **ЖАКЕТ/БЛЕЙЗЕР**
- Если вы хотите составить базовый гардероб, который при этом бы смотрелся нескучно, стильно, современно и актуально, то выбирайте те фасоны базовых вещей, которые актуальны сейчас. Все, что касается фасонов приходит в моду не на один сезон. Поэтому базовая вещь прослужит вам все равно достаточно долго – 3-4 года.
- В современном базовом гардеробе обязателен жакет. А ещё лучше блейзер. Обратите внимание – он должен быть не приталенный и не короткий, так как такая модель уже устарела. Свободный удлиненный блейзер, без жёстких плечиков, садится хорошо даже на женщин с формами. Он может быть без пуговиц, так как носится чаще всего в расстегнутом виде. Или же можно создать более закрытый вариант, завязав поверх блейзера кожаный пояс.
- Альтернатива жакету – бомбер. Бомбер – это хит последних лет. Носить его можно с любыми простыми базовыми вещами. Он делает образ более современным и кэжуальным.

YES



NO



*Современный базовый  
жакет / блейзер. Слева –  
подходят, справа – не  
подходят.*



## □ КУРТКА-КОСУХА

- Базовый гардероб сложно представить себе без кожаной куртки-косухи. Косуха обладает своим характером, который всегда подчёркивают прямые линии и острые углы. Поэтому выбирайте модель с воротником, состоящим из двух треугольников (английский воротник). Воротник-стойка, или круглый воротник на кожаной куртке добавит вам возраста. Если вы возлагает большие надежды на косуху, то берите максимально простой вариант, с минимумом декора (лучше – без него).

YES



NO



*Современная базовая куртка-косуха. Слева – подходят, справа – не подходят.*



## ❑ СВИТЕР

- ❑ Ещё один предмет современного базового гардероба – свитер. Оверсайз – для стройных женщин, или свитер прямого кроя, который не изменяет очертания фигуры. Обращайте внимание не только на то, как свитер сидит на фигуре, но и на его фактуру. Тонкие фактуры не придают лишнего объёма в отличие от грубой вязки, например. Обтягивающие свитера – табу, они устарели и не выглядят стильно и современно.
- ❑ Свитшот – спортивный вариант свободного кроя, с резинкой снизу. Подходит, в основном, стройным женщинам с небольшой грудью. У кого имеется лишний вес, или же большая грудь, большие бёдра – сделайте выбор в пользу простого свитера, а не свитшота, потому что свитшот подчёркивает имеющийся объём.
- ❑ Альтернатива свитеру – водолазка. Если водолазка имеет прилегающий крой, то используйте её только в качестве нижнего слоя, надевая сверху кардиган, жилет или жакет, например. Если вы не планируете что-либо надевать поверх водолазки, отдайте предпочтение модели прямого кроя, которая не облегает фигуру – такая водолазка выглядит более свежо и актуально в свете последних модных тенденций. Из материалов предпочтительны вязаный трикотаж, шерсть, кашемир.



*Современный базовый свитер/водолазка. Слева – подходят, справа – не подходят.*



## □ ПЛАТЬЕ

- Современное базовое платье – это не обязательно платье-футляр. Помните, базовая одежда должна сидеть идеально, а не подчёркивать недостатки. Платье-футляр подойдёт далеко не всем типам фигур. Поэтому выбирайте такой фасон платья, который вам наиболее подходит. К базовым платьям также можно отнести платье-рубашку или простое платье прямого кроя, которое сидит достаточно свободно. Ещё пару слов о платье-футляре – не надевайте под него блузку. Или носите его так как есть – с голыми руками, или выбирайте платье-футляр с длинными рукавами.

YES



NO



*Современное базовое платье.  
Слева – подходят, справа – не  
подходят.*

Это не значит, что в вашем гардеробе не должно быть платьев, которые справа. Они могут быть в вашем гардероб, просто они не являются базовыми.



## □ БРЮКИ

- Базовые брюки – это те, что сидят на вас идеально, поэтому сделайте выбор, первую очередь, по посадке. Для стройных красивых ног можно позволить себе брюки-скинни или кожаные леггинсы. Для всех остальных современные базовые брюки – это укороченные 7/8 (до косточки на щиколотке), прямые или зауженные, с нормальной линией талии (не заниженные). Брюки со стрелками визуально стройнят.
- Такие брюки можно носить и с обувью на каблук, и с плоским ходом. Широкие прямые брюки от бедра тоже позволительны, их следует носить в пол, то есть – они более требовательны к обуви. Вариант для более смелых модниц – кюлоты. Это укороченные широкие брюки.

YES



NO



*Современные базовые брюки.  
Слева – подходят, справа – не  
подходят.*



## ТОПЫ

- Современный базовый гардероб включает несколько топов. Топы отличаются от обычных маек, тем, что имеют более презентабельный вид. Раньше во всех списках базового гардероба фигурировали майки. Но майки не всегда уместны: зачастую сверху на майки надевали жакеты/кардиганы, чтобы не чувствовать себя слишком «оголённой».
- С топами таких проблем не возникает, так как у них более широкие лямки, позволяющие носить их без какой-либо одежды сверху. Таким образом, вы будете прилично выглядеть и комфортно себя чувствовать. Актуальными являются такие модели топов, которые имеют прямой крой, сидят на фигуре несколько свободно, без какого-либо декора.
- Менее официальный вариант, чем топ – футболка. Современная футболка также должна сидеть на фигуре достаточно свободно. Её можно заправлять в юбку или брюки полностью, или только спереди, обозначив линию талии.

YES



NO



*Современные базовые топы / футболки. Слева – подходят, справа – не подходят.*



## □ БЛУЗКА

- Современная блузка больше похоже на мужскую рубашку. Она свободная, даже слегка оверсайз, не прозрачная. Минимальный набор в базовом гардеробе: хлопковая в стиле кэжуал и шёлковая – более статусная. Ну, и добавим к ним джинсовую рубашку, которая легко вписывается в образы с необычными вещами оригинального кроя, уравновешивая их.

YES



NO



*Современные базовые блузки.  
Слева – подходят, справа – не  
подходят.*



## □ АКСЕССУАРЫ

- Современный базовый гардероб немислим без аксессуаров. И в первую очередь это сумки. Одна из актуальных базовых моделей – сумка-шоппер. Это объёмная сумка, которую можно носить как в руке, так и на плече. Она должна быть лаконичного дизайна, но вот фактура и цвет могут быть любыми. Именно сумка задаёт характер вашему образу.
- Если у вас будет бесформенная сумка, то и характер вашего образа будет таким невнятным, слишком мягким. Если вы добиваетесь другой цели, и хотите выглядеть более активно и целостно, форма сумки должна легко читаться. При этом круглые плавные формы сейчас не актуальны.
- Ещё один незаменимый аксессуар современного базового гардероба – это часы. Универсальная модель часов – хронограф, в мужском стиле, с объёмным циферблатом и широким ремешком. Тонкие ремешки и маленькие циферблаты канули в лету.

YES



NO



*Современные базовые  
аксессуары: сумки / часы.  
Слева – подходят, справа  
– не подходят.*

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

