

# Укусы насекомых, защита от них и оказание первой медицинской ПОМОЩИ

# Кровососущие насекомые

- Их укусы болезненны, а непрерывное присутствие днём и ночью утомляет человека, отрицательно влияет на его настроение, снижает положительное впечатление от общения с живой природой.

# Защита от кровососущих насекомых

- Эти насекомые могут быть и переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому, находясь в местах, где много комаров, мошек, слепней, следует закрывать по возможности все части тела одеждой. Во время похода стоянки необходимо устраивать на открытых участках местности, хорошо проветриваемых, и разводить костёр для отпугивания насекомых.



**Клещи** являются переносчиками тяжёлого заболевания — энцефалита. Клещи не могут летать или прыгать, они могут только зацепиться за проходящую мимо и задевающую их жертву или же упасть на неё



# Защита от клещей

Все вещи должны быть на резинках по краям, дабы исключить попадание клещей на необработанную кожу. Кроме того, одежда должна закрывать максимум поверхности .



- Если клещ укусил: удалить клеща любым доступным способом. Обработать место присасывания клеща антисептиком (йод, спирт, зеленка, перекись водорода и др.). Поместить клеща в закрытую емкость и при наличии возможности сдать на анализ с целью определения, является ли он переносчиком инфекций. Сдать анализы на боррелиоз и клещевой энцефалит, чтобы определить, произошло ли заражение после укуса клеща. Произвести профилактический прием лекарственных препаратов, действие которых направлено на быстрое подавление инфекционного заболевания, переданного человеку клещом. Наблюдать за собственным состоянием в течение месяца после укуса

# Клещевой энцефалит и его профилактика



Клещ опасен как носитель вируса клещевого энцефалита. Это тяжелое заболевание центральной нервной системы сопровождается сильными головными болями, судорогами, рвотой, параличами. Клещи любят влажные затемненные места с густым подлеском и высокой травой, осинник, малинник.

Особенно активны они утром и вечером. Укус клеща незаметен, поскольку он вводит в ранку обезболивающее вещество. Поэтому присосавшегося паразита замечают по зуду и воспалению кожи часто лишь на 2-3 сутки. Клещ впивается в наиболее укромные места: подмышечные впадины, шею (особенно за ушами), пах.

Клещевой энцефалит - это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга.

При клещевом укусе вирус передается человеку. Однако, заразиться можно и другим путем - употребляя в пищу инфицированное сырое молоко козы, реже - молоко коровы. Дело в том, что эти домашние животные тоже могут заразиться клещевым энцефалитом, и тогда они в свою очередь выделяют уже вирус через молоко.

После укуса инфицированного клеща вирус проникает в кровь и нервную систему, вызывая тяжелые изменения. Заболевание развивается через несколько дней после укуса. Инкубационный период длится от 1 дня до месяца (в среднем 10 дней).

Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы - менингит (воспаление оболочек головного мозга), энцефалит (воспаление вещества головного мозга), менингоэнцефалит (воспаление вещества и оболочек головного мозга).



# Защита, профилактика и вакцинация при клещевом энцефалите

Прививки от клещевого энцефалита рекомендуется проводить в осенне-зимний период, до пробуждения клещей из спячки.

При всей важности профилактических мер, прививки против клещевого энцефалита можно делать не всем.

*Временные противопоказания.* Любое острое заболевание, например, ОРЗ, или обострение хронического процесса - это повод отложить противоклещевую вакцинацию. Прививку проводят через месяц после выздоровления или наступления ремиссии (периода, когда проявления хронического заболевания стихают).

*Постоянные противопоказания.* Крайне редко, но случается, что введение вакцины вызывает тяжелую аллергическую реакцию. В такой ситуации дальнейшую вакцинацию не проводят. Не делают прививку и тем, кто страдает аллергией на белок куриного яйца.

# Рекомендации по защите от укусов клещей

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репелентом, отпугивающим клещей;
- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

# Пчёлы , осы , шмели и шершни

жало пчелы имеет вид гарпуна и снабжено 8—10 зазубринами, которые не позволяют целиком извлечь его после укуса



# Защита от пчёл , ос , шмелей и шершней



- Если во время движения вы случайно потревожили рой пчёл, следует замереть на несколько минут, пока насекомые не успокоятся, а затем осторожно покинуть опасное место. При нападении роя пчёл спастись можно только бегством, прикрывая лицо руками. Бежать надо к воде или густому кустарнику, чтобы укрыться от насекомых.