

Вводный инструктаж по
гражданской обороне
с работниками МУЭТ ГО
город Уфа

Вводный инструктаж по ГО - содержание

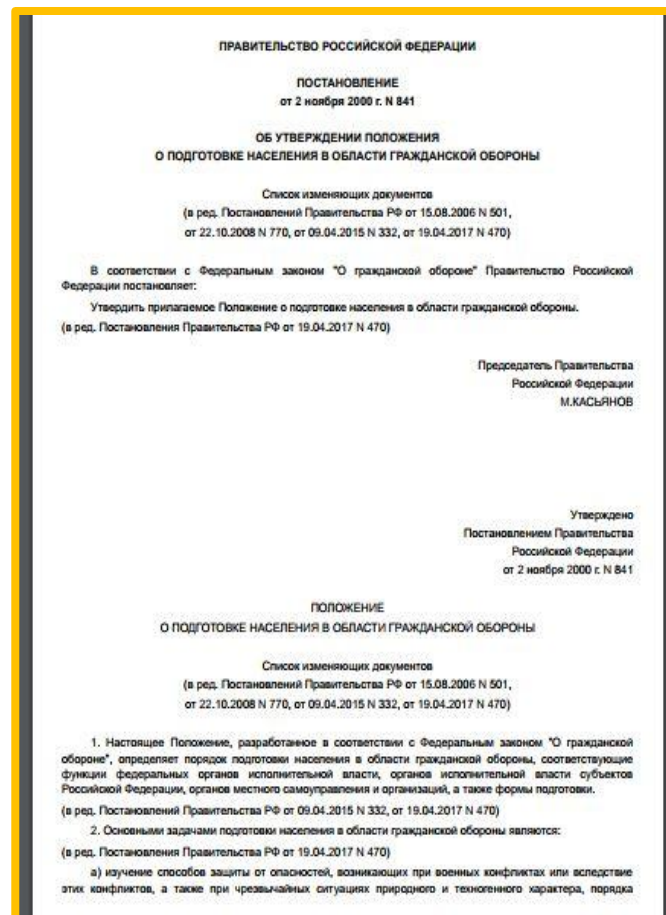
- Программа вводного инструктажа по гражданской обороне:
- Утверждена приказом «Об организации проведения вводного инструктажа по гражданской обороне»;
- содержит:
- 7 тем обучения поэтапной последовательности выполнения мероприятий по защите работников при возникновении угроз военных конфликтов или следствия этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуаций природного и (или) техногенного характера (далее – ЧС) продолжительностью 50 мин.;
- Тестирование – тестирование, разработанное на основе 7 изученных тем.
- Прохождение вводного инструктажа является обязательным для всех работников принятых на работу с 02.05.2017 г.

Вводный инструктаж по гражданской обороне

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

Организации:

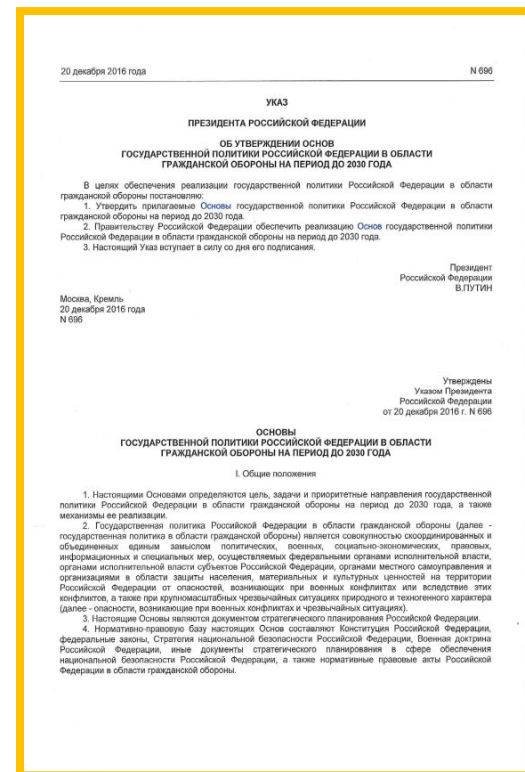
- **разрабатывают программу проведения с работниками организации вводного инструктажа по гражданской обороне;**
- **организуют и проводят вводный инструктаж по гражданской обороне с вновь принятыми работниками организаций в течение первого месяца их работы;**



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов

Указ Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОСНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА»

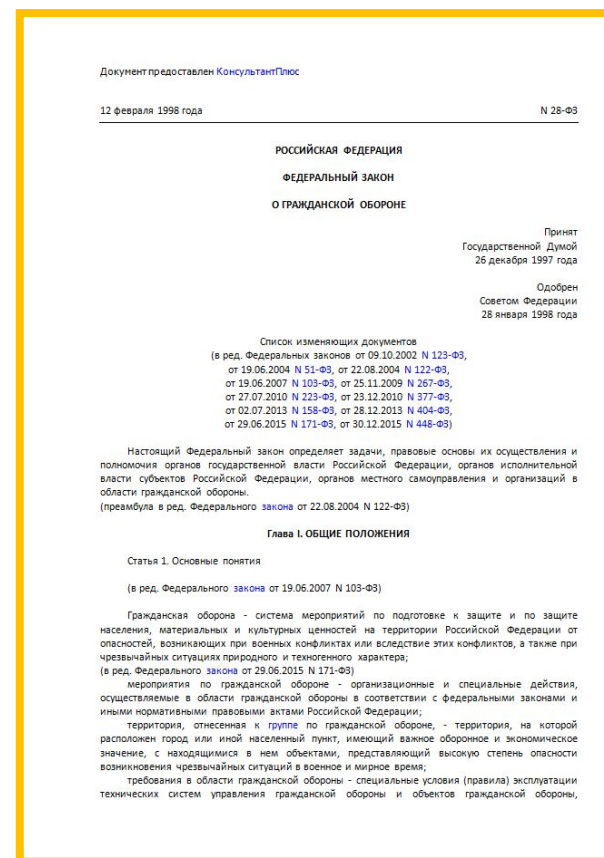
- **определяет** цель, задачи и приоритетные направления государственной политики России в области **ГО** на период до 2030 года, а также механизмы ее реализации;
- **определяет** меры, осуществляемые органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах, а также при крупномасштабных **ЧС**.



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

- **определяет задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области ГО.**



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Принципы организации и ведения гражданской обороны

Организация и ведение ГО являются **одними из важнейших функций государства**, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Подготовка государства к ведению ГО осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера.

Ведение ГО на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается **с момента объявления состояния войны, фактического начала военных конфликтов или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных её местностях, а также при возникновении ЧС.**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны



Руководитель гражданской обороны
Российской Федерации
- Председатель Правительства
Российской Федерации
Медведев Дмитрий Анатольевич

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство **Гражданской
обороной**
в Российской Федерации
осуществляет
**Правительство Российской
Федерации**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Государственную политику в области гражданской обороны **и защиты от чрезвычайных ситуаций** осуществляет

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям

и ликвидации последствий стихийных бедствий,

уполномоченное **Президентом**

Российской Федерации

на решение задач в области

гражданской обороны,

предупреждения и ликвидации ЧС.



Министр Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
Пучков Владимир Андреевич

Требования федерального законодательства и
локальных нормативных документов
в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство гражданской обороной на
территориях субъектов Российской
Федерации и муниципальных образований
осуществляют главы органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации и руководители
органов местного самоуправления.



Руководитель ГО Республики
Башкортостан
– глава Республики Башкортостан
Хамитов Рустэм Закиевич

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

**Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»**

Руководство гражданской обороной на территориях муниципальных образований осуществляют руководители органов местного самоуправления.



**Руководитель ГО городского округа
город Уфа
Ялалов Ирек Ишмухаметович**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны



Руководитель МУЭТ городского округа город Уфа
Фазлыев Аскар Асхатович

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство гражданской обороной
в организациях осуществляют
их руководители.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов

Постановление Правительства Российской Федерации
от 10.07.1999 № 782

«О СОЗДАНИИ (НАЗНАЧЕНИИ) В ОРГАНИЗАЦИЯХ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ (РАБОТНИКОВ), УПОЛНОМОЧЕННЫХ НА РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

Структурные подразделения, уполномоченные на решение задач **ГО**, создаются (назначаются) в организациях независимо от их организационно-правовой формы с целью управления **ГО** в этих организациях.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2017 года № 804 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

определяет **порядок подготовки** к ведению и **ведения ГО** в Российской Федерации, а также основные мероприятия по **ГО**;

подготовка к ведению ГО заключается в заблаговременном выполнении мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера;

ведение ГО заключается в выполнении мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Приказ МЧС России от 14 ноября 2008 года 687

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ВЕДЕНИИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ В
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ»

Подготовка к ведению **ГО** в организациях определяется **положением об организации и ведении ГО** в организации и **заключается в планировании мероприятий** по защите работников, материальных и культурных ценностей на территории организации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении **ЧС**.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных в области гражданской обороны

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

- определяет **основные задачи обучения** работающего и неработающего населения в области **ГО**, соответствующие функции организаций, а также виды обучения.
- определяет **обязательство обучения** в области **ГО** и защиты от **ЧС** работающего населения и формирований **ГО** как в учебно-методических центрах и на курсах **ГО**, так и по месту работы граждан;
- **обязывает организации разрабатывать** программы обучения работников организаций, а также создавать и поддерживать в рабочем состоянии соответствующую учебно-материальную базу.

Видами обучения работающего населения по **ГО** являются:

- проведение **занятий, инструктажей по ГО по месту работы;**
- участие **в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по ГО;**
- индивидуальное изучение **способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.**

Ответственность граждан в области гражданской обороны

Статья 10. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- **проходят подготовку в области гражданской обороны;**
- **принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;**
- **оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.**

Статья 19. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

Ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области гражданской обороны

- **неисполнение должностными лицами и гражданами Российской Федерации обязанностей в области гражданской обороны влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.**

Ответственность граждан в области гражданской обороны

Статья 20.7. № 195-ФЗ Кодекс Российской Федерации «Об административных правонарушениях»

Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны

1. Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны -

- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

2. Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, -

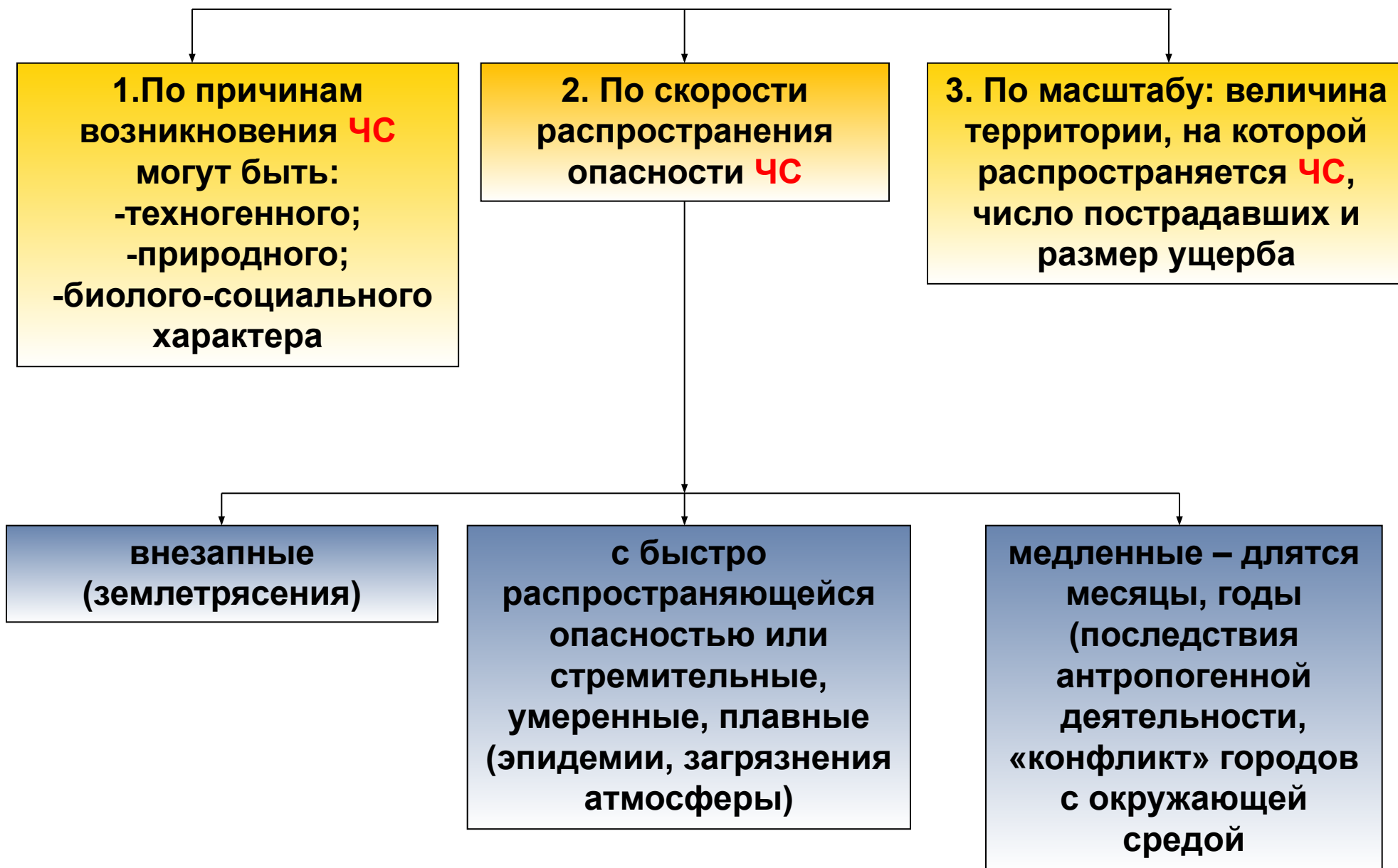
- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.

**Тема №2 Чрезвычайные ситуации, характерные для
мест размещения офисных зданий и
производственных объектов**

Чрезвычайная ситуация –

это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.





Источники ЧС определены требованиями приказа МЧС России от 08.07.2004 № 329:



Чрезвычайные ситуации, характерные для размещения офисных зданий и производственных объектов:

- **природного характера;**
- **техногенного характера;**
- **биолого-социального характера.**

В Республики Башкортостан возможно возникновение ЧС природного характера вследствие опасных природных явлений:

- очень сильных ветров (свыше 14 м/с);
- шквалов (мгновенная скорость ветра свыше 25 м/с);
- ураганов (ветра разрушительной силы свыше 32 м/с);
- сильных ливней (мокрого снега, снега с дождем не менее 30 мм за период не менее 1 часа);
- затоплений участков местности, вызванных ливнями;
- **пожаров;**
- **сильной жары** (не менее +35°С в течение 5 суток);
- **гололедно-изморозевых явлений** (гололеда не менее 20 мм, сложных отложений 11-34 мм, изморози не менее 50 мм);
- морозов (сильного понижения температуры ниже - 35оС в течение 5 суток);
- оползней, провалов и неравномерных оседаний земной поверхности;
- других опасных природных явлений.



В Республики Башкортостан возможны ЧС техногенного характера, возникшие вследствие:

- транспортных аварий и катастроф, включая аварии на **газо-**, нефтепродуктопроводах;
- **пожаров;**
- **взрывов;**
- **внезапных обрушений** зданий, сооружений, пород;
- аварий с выбросом (сбросом) опасных веществ: **аварийно химически опасных веществ.**
- гидродинамических аварий с выходом из строя (разрушением) гидротехнических сооружений;
- аварий на **электроэнергетических системах;**
- аварий на **коммунальных системах жизнеобеспечения и очистных сооружениях.**



В Республики Башкортостан возможны **ЧС** биолого-социального характера, возникшие вследствие:

- инфекционной и паразитарной заболеваемости, а также отравлений людей;
- особо опасной инфекционной и паразитарной заболеваемости животных и рыб;
- массовых поражений растений болезнями и вредителями.



При **ЧС** природного характера возможны:

- гибель людей, животных или получение травм;
- поражение электрическим током в воде при наводнении;
- обморожения людей и животных при низких температурах;
- уничтожение, обрушение (порча, потеря, затопление) жилых и производственных строений (домов), имущества, башенных кранов, транспортных средств, **АЗК и АЗС**;
- прекращение работы **общественного транспорта**;
- прекращение работы промышленных и других предприятий (организаций), в том числе коммунальных и очистных сооружений;
- провалы земли, грунта, пород, дорожного полотна;
- прекращение подачи **электроэнергии, тепла, ВОДЫ** и т.д.



При **ЧС** техногенного характера **возможны:**

- **гибель людей и животных, получение травм;**
- отравление людей и животных химическими или радиоактивными веществами;
- **обморожения людей и животных** в результате прекращения работы систем отопления;
- **массовые заболевания людей и животных** в связи с прекращением работы систем водоочистки и канализации;
- крупные **транспортные аварии и катастрофы**, включая аварии на **газо-**, нефтепродуктопроводах;
- **сожжения** (обрушения) жилых и производственных объектов (строений, домов), деревьев, имущества, транспортных средств;
- поражения зданий, сооружений, воздуха, местности, воды, продуктов питания, одежды, транспортных средств аварийно химически опасными или **радиоактивными** веществами;
- прекращения работы промышленных и других предприятий (организаций);



При **ЧС** биолого-социального характера возможны:

- **гибель или заболевания** людей и животных вследствие **эпидемий**, наиболее опасными источниками для возникновения которых являются:
 - бактериальные инфекции;
 - вирусные инфекции;
- **поражения** сельскохозяйственных растений болезнями и вредителями.

*При возникновении наводнения необходимо
срочно покинуть зону затопления!!!*

При невозможности покинуть зону затопления необходимо подготовиться к эвакуации:

- отключить **электричество**;
- подготовить **документы, деньги, запас продуктов и питьевой воды**;
- перекрыть **водо- и газоснабжение**;
- **подняться по лестнице** на верхние этажи здания, чердак или крышу (если здание не высокое) (запрещается пользоваться лифтами);
- **сообщить по телефону** родственникам или в МЧС России, полицию о том, что Вы находитесь в затопленном здании (при необходимости);
- ждать **эвакуацию**.



При попадании в зону лесного пожара необходимо:

- определить направление ветра и **распространения огня**;
- выходить из зоны пожара необходимо **перпендикулярно направлению ветра и движению огня** по просекам, вырубкам, полянам, берегам водоемов;
- использовать для защиты органов дыхания **самоспасатель, ватно-марлевую повязку** или любой кусок ткани, намоченный водой;
- **избегать** передвижение на транспорте по торфяникам;
- при следовании через торфяник обходить места выхода из земли дыма, обгорелые деревья.



При возникновении ураганов, бурь (шквальных ветров) необходимо:

- находиться в помещении до окончания стихии;
- закрыть в квартире (доме, помещении) все окна и двери;
- к окнам после их закрытия не подходить;
- при нахождении на улице к строениям, рекламным и другим конструкциям, башенным и другим кранам, транспортным средствам и деревьям близко не подходить.



При возникновении аномальных осадков (град, ледяной дождь и др.) или низких температур воздуха необходимо:

- находиться в помещении и на улице без острой необходимости не выходить;
- при передвижении по улице после осадков идти медленно, соблюдая меры предосторожности, не наступая на лед, не подходя близко к зданиям, деревьям, линиям электропередач, транспортным средствам;
- при нахождении в транспорте обязательно пристегнуться ремнями безопасности (при их наличии);
- почувствовав обморожение – **растереть** участок тела, **укутать** теплыми вещами и выпить горячий чай.

Запрещается для разогрева употреблять спиртные напитки.



При нахождении в здании при возникновении пожара, взрыва в случае угрозы необходимо:

- взять самоспасатель, надеть его при необходимости;
- **срочно покинуть** здание по лестнице (пользоваться лифтом запрещено);
- осуществить выход на безопасное расстояние от здания к указанному месту сбора;
- самоспасатель снять только после выхода из загрязненной атмосферы в чистую зону;
- сообщить руководителю структурного подразделения о проведенной эвакуации;
- сообщить родственникам о своем местонахождении по телефону;
- вызвать пожарную охрану (уточнить у руководителя о такой необходимости);
- отойти от здания на безопасное расстояние и не мешать работе пожарной техники.

При **ЧС** на предприятии (транспорте), связанной с выбросом химических или радиоактивных веществ необходимо :

- надеть противогаз или самоспасатель при отсутствии противогаза (противогазы выдаются работникам по дополнительному указанию руководства);
- если нет необходимости в эвакуации – закрыть все окна и двери и находиться в помещении до особого распоряжения руководства;
- если поступила команда на укрытие в защитном сооружении гражданской обороны (ЗС ГО) – **необходимо срочно прибыть:**



При **ЧС** на предприятиях энерго-, тепло-, водообеспечения необходимо:

- сделать максимальные запасы питьевой и технической воды;
- **не использовать** воду для питья из неизвестных источников;
- утеплить помещение в зимнее время при прекращении работы системы отопления, закрыть все окна и двери, желательно использовать минимальное количество помещений и посуды;
- **не применять открытый огонь** рядом с легко воспламеняющимися жидкостями и материалами и не использовать их для розжига огня.



**Пожароопасно.
Легковос-
пламеняющиеся
вещества**



**Запрещается
пользоваться
открытым огнем
и курить**

Для предупреждения **ЧС** на транспорте необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- всегда пристегиваться ремнями безопасности (при их наличии);
- в общественном транспорте всегда держаться за поручень;
- не прыгать в транспорт на ходу и не соскакивать с него;
- **не управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения;**
- не перевозить пассажиров в количестве, превышающем число посадочных мест;
- не превышать разрешенную скорость движения.



При **ЧС** биолого-социального характера могут вводиться карантин или обсервация:

- **карантин** — это система различных мероприятий (в основном режимно-ограничительных, с вооружённой охраной), направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического и эпифитотического очагов и последующую их ликвидацию.
- **обсервация** — это режимно-ограничительные мероприятия с ограничением перемещения людей и животных во всех сопредельных с карантинном образованиях.



**Тема №3 Порядок действий работников МУЭТ ГО г.
Уфа при получении сигналов гражданской обороны и
информации о возникновении (угрозе возникновения)
чрезвычайных ситуаций**



УТВЕРЖДЕНА
Приказом ООО «Башнефть-Сервис НПЗ»
от «31» марта 2017 г. № 0715
Введена в действие «31» марта 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ОБЩЕСТВА
ПОРЯДОК ОПОВЕЩЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

№ ПЗ-11.04 И-0001 ЮЛ-312

ВЕРСИЯ 1.00

УФА
2017

Предупредительный звуковой сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»
является началом каждого сигнала **ГО**.

Подача сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** осуществляется включением **муниципальных сирен, производственных гудков и сирен, а также других сигнальных средств** для привлечения внимания перед передачей речевой информации.





После звучания сигнала
"ВНИМАНИЕ ВСЕМ"
осуществляется передача
речевой информации
с использованием сетей
оповещения и вещания,
основными из которых являются:
телеканалы
«Россия 1», «Россия 24»,
радиостанция «Маяк».

Дополнительно информация доводится с
помощью других **теле** и **радиовещательных**
каналов, **Общероссийской комплексной**
системы информирования и оповещения
населения (ОКСИОН), мобильных и
других средств оповещения.



Телевизоры



Радиоприёмники



Пункты информирования **ОКСИОН**
в местах массового пребывания людей



Телефоны



В МУЭТ ГО г. Уфа
речевая информация
дублируется через
громкоговорители
офисных зданий,
работниками дежурных смен
ООО ЧОП «Тополь-М» голосом
на проходных,
а также во время по кабинетного
обхода всех этажей зданий.



Сигналы, передаваемые при военных конфликтах

- Сигнал **«Воздушная тревога»** оповещает **об опасности поражения** противником населенного пункта **с воздуха**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается **речевая информация** (вариант):

«Внимание! Внимание!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Воздушная тревога! Воздушная тревога!

Всем укрыться **в защитных сооружениях гражданской обороны!**

Отключите свет, газ и воду. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды. Предупредите соседей и при необходимости помогите больным и престарелым выйти на улицу. Как можно **быстрее дойдите до защитного сооружения ГО** или укройтесь на местности.

Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям гражданской обороны».



Бомбардировка Югославии в 1999 году



Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны



Сигналы, передаваемые при военных конфликтах



Укрытие детей в бомбоубежище
в Ленинграде в годы
Великой Отечественной войны

- Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** оповещает об окончании действия сигнала **«Воздушная тревога»**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):
«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!
Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.
Граждане! Отбой воздушной тревоги!
Отбой воздушной тревоги!
Далее сообщается другая информация
о возможных действиях населения».



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время

- Сигнал **«Радиационная опасность»** оповещает о приближении к населенным пунктам (районам, объектам) радиоактивного облака, образовавшегося **при аварии (угрозе аварии) на атомной установке (электростанции) или при взрыве (угрозе взрыва) ядерного боеприпаса (оружия, бомбы).**
- По телевизионной или радиотрансляционной сети **передается речевая информация (вариант):**

«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Радиационная опасность! Радиационная опасность!

Возникла непосредственная угроза радиоактивного заражения.

Приведите в готовность средства индивидуальной защиты и держите их постоянно при себе. По команде наденьте их. Всем укрыться в защитных сооружениях гражданской обороны.

При себе иметь пленочные накидки, куртки или плащи».



Авария на Чернобыльской АЭС

26 апреля 1986 года.

Более **115 тыс.** человек
из **30-километровой зоны**
были эвакуированы.



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время



Это знак **радиационной опасности**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!

Никогда **не пользуйтесь** приборами с таким знаком!

Если Вы случайно обнаружили **бесхозные приборы или устройства** с таким знаком на территории или возле территории Компании, обязательно позвоните на телефон **«Горячей линии СЦУКС»:**

8(800)500-25-45

8(499) 517-81-00

- Сигнал **«Отбой радиационной опасности»** оповещает о завершении действия сигнала **«Радиационная опасность»**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):

«Внимание! Внимание!»

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Отбой радиационной опасности!

Отбой радиационной опасности!

Далее доводится дополнительная информация о порядке дальнейших действий населения».



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения.

По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):

«Внимание! Внимание!»

Говорит оперативный дежурный

Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога! Возникла непосредственная угроза химического (бактериологического) заражения. Всем укрыться в защитных сооружениях гражданской обороны. Наденьте противогазы, укройте детей в детских защитных камерах. Для защиты поверхностей тела используйте спортивную одежду, комбинезоны и сапоги. При себе иметь пленочные накидки, куртки или плащи. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон и дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды. Оповестите соседей, окажите помощь больным и престарелым. Отключите электроэнергию и электроприборы. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями органа управления ГО, сообщившего сигнал ГО».



Крупнейшая по числу жертв техногенная катастрофа в современной истории, произошедшая в результате аварии на химическом заводе, принадлежащем американской химической компании «Юнион карбайд» и находящемся в индийском городе Бхопал ранним утром 3 декабря 1984 года, повлёкшая смерть более **18 тысяч** человек, из которых **3 тысячи** погибли непосредственно в день аварии, а **15 тысяч** - в последующие годы.



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время



Это знак **"Опасно. Ядовитые вещества"**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!



Это знак **биологической опасности**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!

Сигнал **«Отбой химической тревоги»** оповещает о завершении действия сигнала **«Химическая тревога»**.

По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):

«Внимание! Внимание!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

**Граждане! Отбой химической тревоги!
Отбой химической тревоги!»**

Далее сообщается порядок дальнейших действий населения.



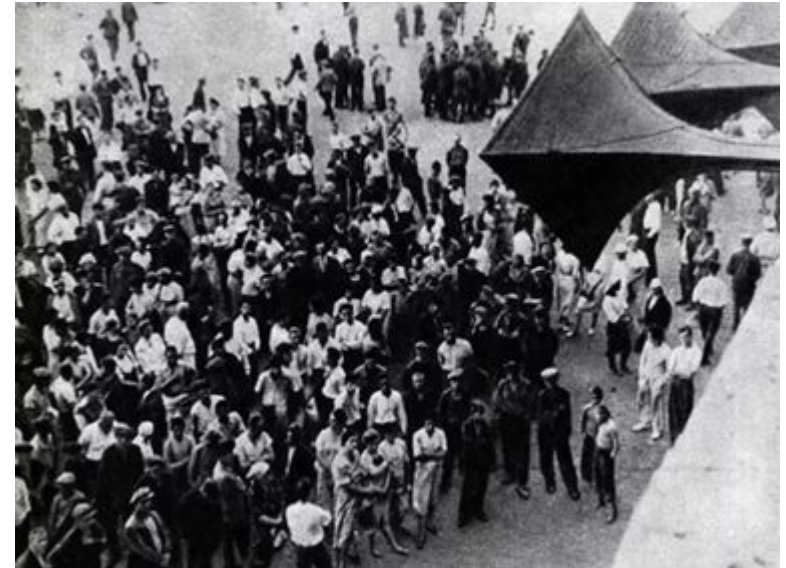
• **Услышав звуки сирен** и производственных гудков, означающих подачу единого предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** работники обязаны включить радио- (**«Маяк»**) и телеприемники (**«Россия 1»** и **«Россия 24»**) (при их наличии) внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий.

• **Услышав информацию** о надвигающейся опасности **через громкоговорители** офисных зданий или от работников дежурных смен **работники обязаны:**

-внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий;

-в полном объеме выполнить полученные указания;

-держат средства информации включенными в течение всего периода действий ЧС.



Сообщение диктора Левитана
22 июня 1941 года о начале
Великой Отечественной войны
слушала вся страна.



При получении на рабочем месте сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **о воздушной тревоге** работники организованно:



Если сигнал **«Воздушная тревога»** застал работников вне территории Компании – необходимо укрываться на ближайшей станции метрополитена.

прекращают работу;
закрывают окна;
обесточивают электрооборудование;
берут документы;
организованно выходят из зданий **в защитные сооружения.**

После получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **об отбое воздушной тревоги** работникам с разрешения **руководителя Группы** по обслуживанию защитного сооружения ГО и **комендантов (старших)** защитных сооружений разрешается организованно покинуть защитные сооружения гражданской обороны и приступить к работе.



При получении на рабочем месте сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией о радиационной или химической опасности, работникам необходимо:

- надеть (при необходимости) противогаз или самоспасатель при отсутствии противогаза (противогазы выдаются работникам по дополнительному указанию руководства Компании);
- если нет необходимости в эвакуации – закрыть все окна и двери, отключить системы кондиционирования воздуха и вентиляции, находиться в помещении до особого распоряжения руководства;
- если поступила команда на эвакуацию – направиться в указанный безопасный район эвакуации;
- если поступила команда на укрытие в защитном сооружении гражданской обороны (ЗС ГО)

После получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **об отбое радиационной или химической опасности** работникам с разрешения руководителя группы по обслуживанию защитного сооружения ГО разрешается организовано покинуть защитные сооружения гражданской обороны и приступить к работе.



Норматив на прибытие в защитное сооружение гражданской обороны – 15 минут с момента получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** (звучания сирены).

Затем двери **закрываются** и допуск людей **прекращается**.

**Тема №4 Порядок укрытия работников
в защитных сооружениях гражданской обороны**

**Тема №4 Порядок эвакуации работников
при возникновении ЧС природного и техногенного
характера**

Процесс эвакуации из зданий

Процессы движения людей в здании можно подразделить на два типа:

- **нормальные** (в повседневной деятельности);
- **вынужденные** (при возникновении ЧС, происшествий). К характерной особенности вынужденного движения относится одновременность и скоротечность движения в сторону выходов. **Плотность людского потока** при этом может значительно превышать плотность потока при нормальном движении. В отдельных случаях плотность людского потока может при **вынужденном движении** достигать **предельных значений**.

Особо опасным случаем **вынужденного движения** людей является движение при возникновении **паники**, что может привести к **тяжелым увечьям** и даже **смертельным исходам**.

Процесс эвакуации из зданий

Вынужденная эвакуация рассматривается как процесс, который поддается организации и управлению. При этом **организованность достигается регулированием направления и параметров движения** путем:

- **своевременного оповещения** людей об эвакуации;
- создания **эвакуационных путей и эвакуационных выходов** определенных размеров;
- обеспечения **беспрепятственного и ритмичного** движения людей.

Под **эвакуацией** в этом случае понимается **вынужденный вывод людей** из зоны, в которой возможно воздействие на них опасных факторов **чрезвычайной ситуации**.



Процесс эвакуации из зданий

В условиях пребывания в чрезвычайной ситуации сильное нервное возбуждение мобилизует физические резервы человека, но при этом сужается сознание и теряется способность правильно (адекватно) воспринимать ситуацию. Основная масса эвакуирующихся (до 90 %) способна здраво оценивать ситуацию и действовать разумно, но, испытывая страх и заражая им друг друга, может поддаться панике.

Паника, возникшая в ходе эвакуации, неизбежно приведёт к хаотичным неконтролируемым движениям людей, потоки с увеличенной скоростью начинают двигаться в стороны выходов, при этом возникает давка, приводящая к прекращению или замедлению выхода людей наружу. Сдавленные люди погибают и своими телами образуют заторы.



Процесс эвакуации из зданий

Существует **пять основных ситуаций**, способствующих возникновению **паники**:

- **ограниченное количество** эвакуационных выходов и путей;
- **неизбежность возникновения опасности**, при которой единственным способом спасения является бегство;
- **выход из строя** или блокировка путей эвакуации;
- форсированное движение массы людей, **не имеющих** необходимой информации, **к закрытому пути эвакуации**;
- неподготовленность **и непродуманность мер**, организованных администрацией объектов на случай эвакуации при ЧС.

Процесс эвакуации из зданий

Эвакуация должна проводиться по безопасным для людей маршрутам, ведущим к эвакуационным выходам.

Во внутренних стенах зданий расположены различные проемы, имеются разнообразные пути для движения людей (проходы, фойе, коридоры, лестницы). Однако не каждый проем можно считать эвакуационным выходом и не каждый путь – эвакуационным путем.

Все эвакуационные пути обозначены соответствующими зелёными указателями.



Процесс эвакуации из зданий

Эвакуационные **пути** работников Компании из зданий при возникновении **чрезвычайных ситуаций,** **происшествий** определены **зелеными стрелками и значками** в **Планах эвакуации людей при пожаре,** расположенных на каждом этаже в зданиях.

ПЛАН ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЕ **01**

Внимание!
Для вызова "01" с телефонов сотовых операторов необходимо набрать:
Мегафон и Билайн 112, МТС 010

5-й ЭТАЖ



Условные обозначения

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| Огнетушитель | Электрощит |
| Пожарный кран | Основной путь эвакуации |
| Кнопка ручного пожарного извещателя | Запасной путь эвакуации |
| Телефон | выход Эвакуационный выход |

Внимание!
Сориентируйтесь на плане
Определите своё место
нахождения
При пожаре действуйте
по инструкции
**Место вашего
нахождения**

Утверждаю:

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЖАРЕ:

1. Определить свое место положения.
2. Вызвать пожарную охрану по тел. 01 .сообщив при этом Ф.И.О. вызвавшего, адрес (Дубининская 31А), место пожара либо нажав кнопку ручного пожарного извещателя .
3. Принять меры к эвакуации и оповещению людей.
4. Эвакуацию производить спокойно, без паники, в соответствии с указаниями системы речевого оповещения. Следовать к эвакуационным выходам из здания **ТОЛЬКО** по ближайшим лестницам При выходе из помещения, плотно закрывать двери. Использование лифтов **ЗАПРЕЩЕНО**.
5. В случае блокирования основных путей эвакуации воспользоваться запасными .
6. Если пожар не удалось ликвидировать в начальной стадии - быстро покинуть помещение.

выполнено по ГОСТ Р-122.143-2009

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

- паника;
- давка;
- отсутствие или неисправность запасных выходов;
- отсутствие средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- необученность работников действиям при эвакуации из зданий.

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

Примеры чрезвычайных ситуаций с гибелью людей:

Вечернее мероприятие в кафе **Хромая лошадь** в Перми 4 декабря 2009 года закончилось трагедией. В кафе были расставлены установки для фейерверка, которые сработали когда в помещении находилось около 200 человек.

В результате **паники**, которая возникла во время пожара, при выходе образовалась **давка**. Оставшиеся в помещении кафе люди погибли **отравившись угарным газом**.

101 человек погиб

134 пострадали.



Причины массовой гибели:

- **Давка на выходе в результате паники;**
- **Отсутствие средств индивидуальной защиты;**
- **Отравление угарным газом.**

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

В результате возникшей **давки** в ходе эвакуации 31 декабря 2015 года из горящего небоскреба в Дубае

погиб один человек.

Травмы различной степени тяжести получили **16 гостей.**



Причины гибели и травмирования людей:

- **Давка** при эвакуации в результате **паники.**

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

В результате пожара в 31-этажном здании в центре Сан-Паулу (Бразилия) 10 января 2005 года около **90 человек** получили отравления от продуктов горения.



Причины отравлений людей:

- **Отсутствие** средств индивидуальной защиты.

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

Известные случаи **давки** людей с массовой гибелью:

- **Давка** в 2010 году на фестивале воды в Пномпене, Камбоджа.

Погибло 350 человек,

получили ранения около 300 человек.

Причиной гибели и травмирования людей стала **паника**.

- **Давка** в 1989 году на стадионе «Хиллсборо», Великобритания.

Погибло 96 человек.

Причиной гибели и травмирования людей стала **давка** в результате непрерывного давления потока болельщиков и **отсутствия выходов** для передних рядов.



Рекомендации по порядку эвакуации работников из зданий

Получив информацию об **экстренной эвакуации** из здания при **ЧС**, происшествии:

- **прекратить работу;**
- **взять ГДЗК;**
- **направиться в сторону эвакуационного выхода;**
- **как можно быстрее** покинуть здание по лестнице (лифтом пользоваться **категорически запрещено**);
- при спуске вниз **не бежать, не останавливаться**, держаться руками за перила.

Рекомендации по порядку эвакуации работников из зданий (продолжение)

Кроме того, попав в зону **ЧС**, происшествия в здании:

- **не паниковать** самому и **удерживать** от этого коллег;
- **при задымлении воздуха** **одеть** ГДЗК;
- при обнаружении в дыму (огне) **безопасного выхода** **предупредить** об этом коллег;
- при движении **в плотном потоке** **не толкать** впереди идущих людей. Идти в одном направлении с потоком;
- **при падении в плотном потоке** **быстро встать на одно колено и упереться** руками в пол. **Резко вскочить** на ноги, **оттолкнувшись** руками. **При падении** рядом идущих людей **поднимать их с помощью коллег** и **(при необходимости)** вести их за руки;
- **при начале давки** голосом **подать команду** задним рядам о прекращении давки **и начале движения** в обратную сторону.

**Тема №5 Порядок использования работниками
средств индивидуальной защиты**

Классификация средств

СИЗ включают в себя:

- средства индивидуальной защиты **органов дыхания;**
- средства индивидуальной защиты **КОЖИ;**
- **медицинские** средства индивидуальной защиты.



Классификация средств

Средства индивидуальной защиты органов дыхания – это носимые технические устройства, **обеспечивающие защиту человека от опасных и вредных веществ**, содержащихся в воздухе, а также **от недостатка в нем кислорода**.

Классификация средств индивидуальной

Все средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД) по принципу действия делятся на **2 группы**:

- **фильтрующие** - дыхательные аппараты, при применении которых вдыхаемый человеком окружающий воздух очищается от вредных примесей с помощью фильтров или сорбентов, входящих в комплект данного СИЗОД;
- **изолирующие** - дыхательные аппараты, с помощью которых органы дыхания человека изолируются от окружающей атмосферы и воздух для дыхания поступает из баллона, являющегося составной частью дыхательного аппарата.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД

Гражданский противогаз ГП-7 — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, а также от сильнодействующих ядовитых веществ.



- 1 - корпус лицевой части МГП;
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к;
- 3 - очковый узел;
- 4 - узел клапана вдоха;
- 5 - переговорное устройство (мембрана);
- 6 - узел клапанов выдоха;
- 7 - обтюратор;
- 8 - наголовник (затылочная пластина);
- 9 - лобная лямка;
- 10 - височные лямки;
- 11 - щечные лямки;
- 12 - пряжки;

Характеристики противогаза ГП-7:

- масса комплекта противогаза без сумки не более 0,905 кг;
- гарантийный срок хранения в заводской упаковке, не менее 12 лет;
- время защитного действия по специфическим ОХВ при концентрации СО мг/дм³ не менее:
 - циан хлористый - 18 мин (СО=5,0);
 - циан водорода - 18 мин (СО=5,0);
- температурный диапазон эксплуатации от минус 40°С до плюс 40°С.

Порядок применения гражданского противогаза ГП-7:

- **Противогаз** надевается на голову по сигналам гражданской обороны **при возникновении опасностей** заражения отравляющими веществами в ходе военных конфликтов или при возникновении чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера.
- В качестве тренировки **противогазы** надеваются при проведении учений и тренировок по гражданской обороне.

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

- Подбор лицевой части необходимого роста осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы.



Сумма обхвата в головы, см	До 118,5	119-121	121,5-123,5	124-126	126,5-128,5	129-131	131 и более
Рост лицевой части	1		2		3		
Номера упоров лямок	4-8-8	3-7-8	3-7-8-	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

Для применения противогаза необходимо шлем-маску надевать в строгом порядке:

- **задержать** дыхание, зажмурить глаза;
- снять **головной убор**;
- достать шлем-маску из сумки;
- взять пальцами обеих рук за ее **утолщенные края** у нижнего края так, чтобы ваши большие пальцы обязательно были **снаружи** противогаза, а все остальные внутри него;
- нижнюю кромку шлема-маски приложить **под подбородок** и резким движением по направлению вверх и назад натянуть ее так, чтобы на голове не образовывались складки, а очки пришлись бы напротив глаз;
- сделать **выдох**, глаза открыть, дыхание **возобновить**.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД



Хранятся **противогазы**
на складе в ящиках по 20 штук
Выдаются **противогазы**
по особому распоряжению
руководства каждому
работнику индивидуально.
Порядок выдачи доводится до
структурных подразделений
непосредственно перед
выдачей.

Виды и порядок использования имеющихся ИЗОД



Газодымозащитный комплект (далее—самоспасатель **ГДЗК**) предназначен для защиты органов дыхания, глаз и головы человека от аэрозолей, дыма и токсичных газов, образующихся при пожарах и чрезвычайных ситуациях.

Правила использования самоспасателя **ГДЗК** указаны на торцевой стороне сумки.

Самоспасатель **ГДЗК** состоит из:

- капюшона;
- смотровой пленки;
- шейного обтюратора;
- полумаски;
- клапана выдоха;
- оголовья;
- фильтро-сорбирующего патрона.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД

При **пожаре** или **сильном задымлении** в здании, а также при определении органами чувств **наличия в воздухе паров** **отравляющих веществ** или **газов**, необходимо:

- положить сумку с **самоспасателем ГДЗК** на стол;
- отрезать ножницами веревочный фиксатор замка молнии;
- расстегнуть молнию, открыть сумку;
- достать герметичный полимерный пакет с самоспасателем из сумки;
- разорвать пакет по надрезу и достать самоспасатель;
- задержать дыхание;
- широко растянуть обтюратор и надеть капюшон на голову. Тем, кто носит очки, их можно не снимать, длинные волосы рекомендуется заправить под капюшон. Шейный обтюратор капюшона должен облегать шею;
- полумаску поправить рукой так, чтобы она закрывала нос, рот и проходила по подбородочной части лица;

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

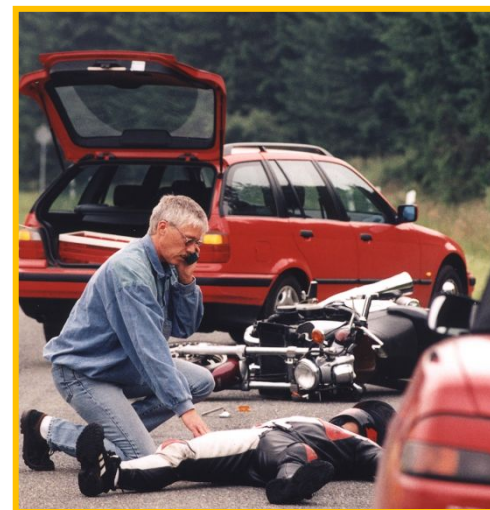
- поправить капюшон, ремень оголовья должен находиться в нижней части затылка, и натянуть оголовье вперед до полного прилегания полумаски к лицу;
- спокойно дышать и направляться к выходу. При движении по задымленному коридору держаться стенки, противоположной очагу пожара, и двигаться, максимально возможно согнувшись;
- самоспасатель снять только после выхода из загрязненной атмосферы в чистую зону, для этого потянув за железные кольца на ремнях для ослабления оголовья с последующим захватом затылочной части капюшона и поднятием её вверх, затем снять самоспасатель подняв вверх фильтро-сорбирующий патрон.

**Тема №6 Порядок оказания первой помощи
пострадавшим**

Правовые основы оказания первой помощи

Первая помощь до оказания **медицинской помощи** оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, **лицами, обязанными оказывать первую помощь** в соответствии с требованиями статьи 31 Федерального закона Российской Федерации от **21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** или со специальным правилом и **имеющими соответствующую подготовку**, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Водители транспортных средств и **другие лица (включая работников Компании)** **вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**



Правовые основы оказания первой помощи

Приказом Министерства здравоохранения и социального развития российской федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» утверждены:

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;

перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Документ предоставлен КонсультантПлюс

Зарегистрировано в Минюсте России 16 мая 2012 г. N 24133

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 4 мая 2012 г. N 477н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРВОГО
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ,
И ПЕРЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
(Список изданных документов)
(в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 316-н)

В соответствии с частью 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению N 1, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению N 2.
2. Приказом утверждены списки врачей Минздрава России, осуществляющих и оказывающих первую помощь гражданам от 17 мая 2010 г. N 320н "О первой помощи" (зарегистрирован Министром юстиции Российской Федерации 31 июля 2010 г. N 17186).

Министр
Г.А. ГОЛИКОВ

Приложение N 1
к приказу Министерства
здравоохранения и социального
развития Российской Федерации
от 4 мая 2012 г. N 477н

ПЕРЕЧЕНЬ
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ¹*

* В соответствии с частью 31 Закона N 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или на основании должностных обязанностей или специально обученными лицами. Первую помощь оказывают граждане, лица, осуществляющие профессиональную деятельность в сфере здравоохранения, работники Государственной противопожарной службы, спасатели.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень **состояний**, при которых оказывается **первая помощь**:

1. **Отсутствие** сознания.
2. **Остановка** дыхания и кровообращения.
3. Наружные **кровотечения**.
4. **Инородные тела** верхних дыхательных путей.
5. **Травмы** различных областей тела.
6. **Ожоги, эффекты воздействия** высоких температур, теплового излучения.
7. **Отморожение и другие эффекты** воздействия низких температур.
8. **Отравления**.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (продолжение):

8. Мероприятия по **подробному осмотру** пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

9. **Придание** пострадавшему **оптимального положения тела**.

10. **Контроль состояния** пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. **Передача** пострадавшего **бригаде скорой медицинской помощи**, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Правовые основы оказания первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

Правовые основы оказания первой помощи

2.Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом:

вызвать городскую скорую помощь по телефонам:

со стационарного телефона в офисе - **03**;

с мобильного телефона абонентов МТС, Мегафон, Tele 2 – **103** или **030**;

с мобильного телефона абонентов Билайн – **103** или **003**;

с мобильного телефона абонентов Скай-Линк – **903**.

-112-

3. Определение **наличия сознания** у пострадавшего:

- **опрос потерпевшего** при отсутствии видимых признаков сознания;
- **проверка двигательных функций** потерпевшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения;
- проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание 2*30.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

Правовые основы оказания первой помощи

8. Мероприятия **по подробному осмотру** пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, **и по оказанию первой помощи** в случае выявления указанных состояний:

- **проведение осмотра** головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей;
- **наложение повязок** при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- **проведение иммобилизации** (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- **фиксация шейного отдела позвоночника** (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- **прекращение воздействия опасных химических веществ** на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- **местное охлаждение** при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- **термоизоляция** при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему **оптимального положения тела**:

- **дренажное положение тела** применяется при бессознательном состоянии и сохраненном дыхании в целях профилактики попадания инородных жидкостей и тел в дыхательные пути или их удаления под действием силы тяжести;
- **положение «лягушки»** применяется при переломах таза;
- **полусидячее положение** (Фовлера) придается пострадавшему, которому трудно дышать;
- **положение на спине** с подложенным валиком или на животе придается пострадавшему с повреждениями позвоночника;
- **горизонтальное положение тела** с приподнятыми ногами применяется при массивной кровопотере и продолжающемся внутреннем кровотечении.

Правовые основы оказания первой помощи

10. Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической поддержки:

- контроль сознания;
- контроль дыхания;
- контроль кровообращения;
- оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим медицинским работникам, определенным п.2.