

Вводный инструктаж по
гражданской обороне
с работниками МУЭТ ГО
город Уфа

Вводный инструктаж по ГО - содержание

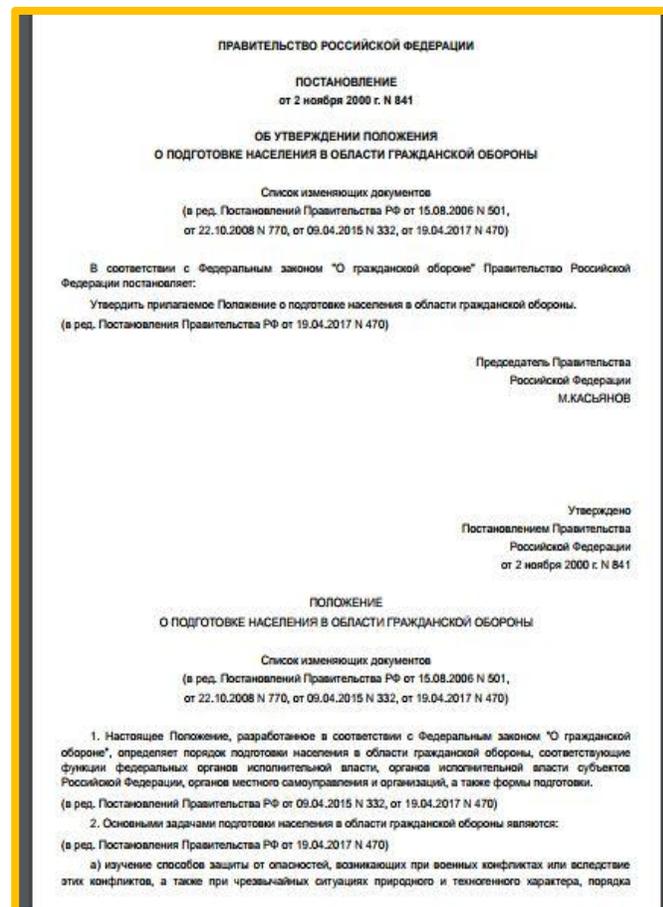
- Программа вводного инструктажа по гражданской обороне:
- Утверждена приказом «Об организации проведения вводного инструктажа по гражданской обороне»;
- содержит:
- 7 тем обучения поэтапной последовательности выполнения мероприятий по защите работников при возникновении угроз военных конфликтов или следствия этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуаций природного и (или) техногенного характера (далее – ЧС) продолжительностью 50 мин.;
- Тестирование – тестирование, разработанное на основе 7 изученных тем.
- Прохождение вводного инструктажа является обязательным для всех работников принятых на работу с 02.05.2017 г.

Вводный инструктаж по гражданской обороне

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

Организации:

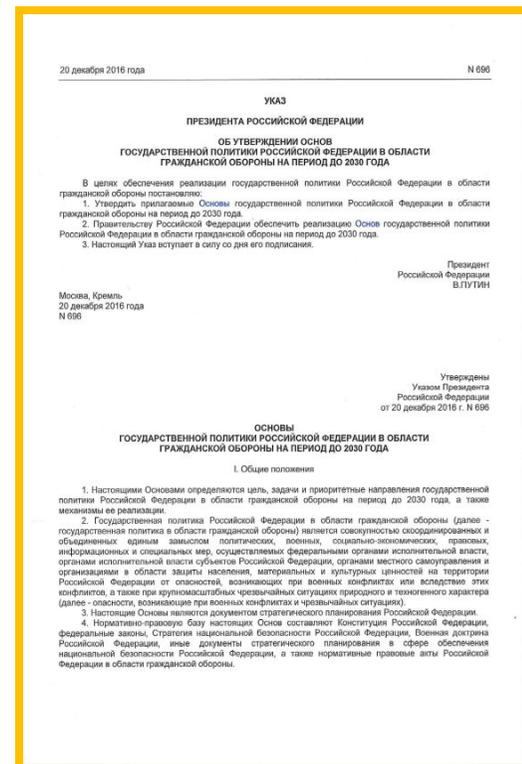
- **разрабатывают программу проведения с работниками организации вводного инструктажа по гражданской обороне;**
- **организуют и проводят вводный инструктаж по гражданской обороне с вновь принятыми работниками организаций в течение первого месяца их работы;**



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов

Указ Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОСНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА»

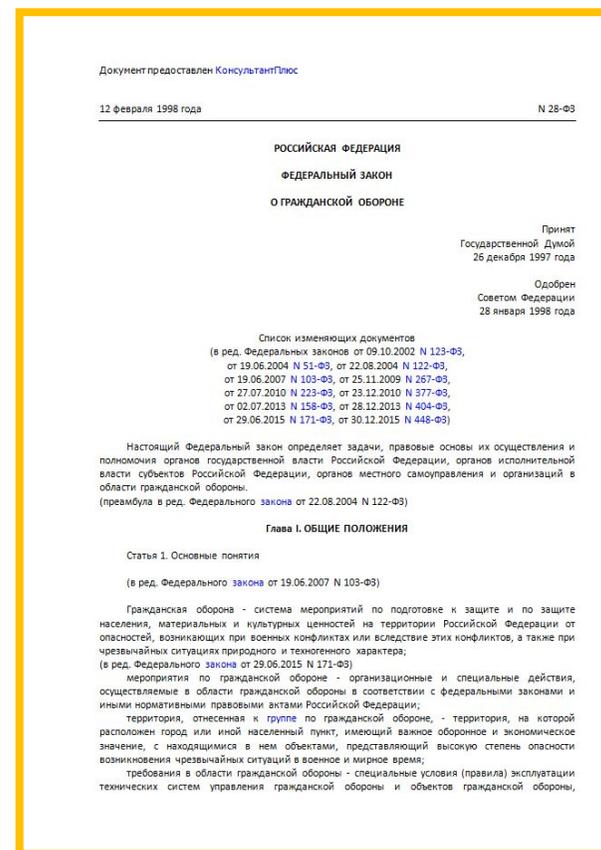
- **определяет** цель, задачи и приоритетные направления государственной политики России в области **ГО** на период до 2030 года, а также механизмы ее реализации;
- **определяет** меры, осуществляемые органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах, а также при крупномасштабных **ЧС**.



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

- **определяет задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области ГО.**



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.



Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Принципы организации и ведения гражданской обороны

Организация и ведение ГО являются **одними из важнейших функций государства**, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Подготовка государства к ведению ГО осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера.

Ведение ГО на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается **с момента объявления состояния войны, фактического начала военных конфликтов или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных её местностях, а также при возникновении ЧС.**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны



Руководитель гражданской обороны
Российской Федерации
- Председатель Правительства
Российской Федерации
Медведев Дмитрий Анатольевич

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство **Гражданской
обороной**
в Российской Федерации
осуществляет
**Правительство Российской
Федерации**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Государственную политику в области гражданской обороны **и защиты от чрезвычайных ситуаций** осуществляет

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям

и ликвидации последствий стихийных бедствий,

уполномоченное **Президентом**

Российской Федерации

на решение задач в области

гражданской обороны,

предупреждения и ликвидации ЧС.



Министр Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
Пучков Владимир Андреевич

Требования федерального законодательства и
локальных нормативных документов
в области гражданской обороны

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство гражданской обороной на
территориях субъектов Российской
Федерации и муниципальных образований
осуществляют главы органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации и руководители
органов местного самоуправления.



Руководитель ГО Республики
Башкортостан
– глава Республики Башкортостан
Хамитов Рустэм Закиевич

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

**Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»**

Руководство гражданской обороной на территориях муниципальных образований осуществляют руководители органов местного самоуправления.



**Руководитель ГО городского округа
город Уфа
Ялалов Ирек Ишмухаметович**

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны



Руководитель МУЭТ городского округа город Уфа
Фазлыев Аскар Асхатович

Федеральный закон от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ
«О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Руководство гражданской обороной
в организациях осуществляют
их руководители.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов

Постановление Правительства Российской Федерации
от 10.07.1999 № 782

«О СОЗДАНИИ (НАЗНАЧЕНИИ) В ОРГАНИЗАЦИЯХ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ (РАБОТНИКОВ), УПОЛНОМОЧЕННЫХ НА РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

Структурные подразделения, уполномоченные на решение задач **ГО**, создаются (назначаются) в организациях независимо от их организационно-правовой формы с целью управления **ГО** в этих организациях.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2017 года № 804 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

определяет **порядок подготовки** к ведению и **ведения ГО** в Российской Федерации, а также основные мероприятия по **ГО**;

подготовка к ведению ГО заключается в заблаговременном выполнении мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера;

ведение ГО заключается в выполнении мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при **ЧС** природного и техногенного характера.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных документов в области гражданской обороны

Приказ МЧС России от 14 ноября 2008 года 687

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ВЕДЕНИИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ В
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ»

Подготовка к ведению **ГО** в организациях определяется **положением об организации и ведении ГО** в организации и **заключается в планировании мероприятий** по защите работников, материальных и культурных ценностей на территории организации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении **ЧС**.

Требования федерального законодательства и локальных нормативных в области гражданской обороны

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

- определяет **основные задачи обучения** работающего и неработающего населения в области **ГО**, соответствующие функции организаций, а также виды обучения.
- определяет **обязательство обучения** в области **ГО** и защиты от **ЧС** работающего населения и формирований **ГО** как в учебно-методических центрах и на курсах **ГО**, так и по месту работы граждан;
- **обязывает организации разрабатывать** программы обучения работников организаций, а также создавать и поддерживать в рабочем состоянии соответствующую учебно-материальную базу.

Видами обучения работающего населения по **ГО** являются:

- проведение **занятий, инструктажей по ГО по месту работы;**
- участие **в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по ГО;**
- индивидуальное изучение **способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.**

Ответственность граждан в области гражданской обороны

Статья 10. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- **проходят подготовку в области гражданской обороны;**
- **принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;**
- **оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.**

Статья 19. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

Ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области гражданской обороны

- **неисполнение должностными лицами и гражданами Российской Федерации обязанностей в области гражданской обороны влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.**

Ответственность граждан в области гражданской обороны

Статья 20.7. № 195-ФЗ Кодекс Российской Федерации «Об административных правонарушениях»

Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны

1. Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны -

- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

2. Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, -

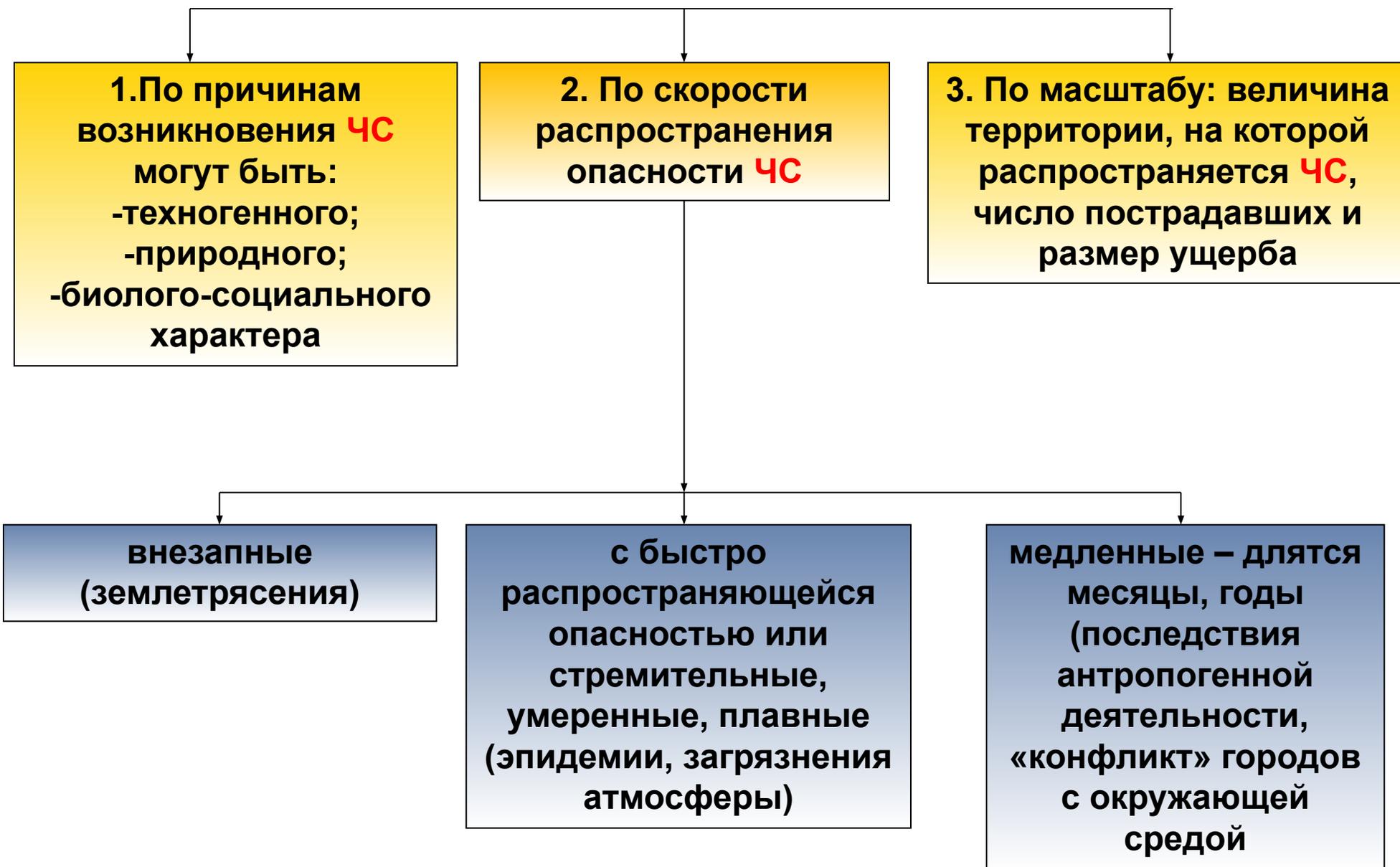
- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.

**Тема №2 Чрезвычайные ситуации, характерные для
мест размещения офисных зданий и
производственных объектов**

Чрезвычайная ситуация –

это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.





Источники ЧС определены требованиями приказа МЧС России от 08.07.2004 № 329:



Чрезвычайные ситуации, характерные для размещения офисных зданий и производственных объектов:

- **природного характера;**
- **техногенного характера;**
- **биолого-социального характера.**

В Республики Башкортостан возможно возникновение ЧС природного характера вследствие опасных природных явлений:

- очень сильных ветров (свыше 14 м/с);
- шквалов (мгновенная скорость ветра свыше 25 м/с);
- ураганов (ветра разрушительной силы свыше 32 м/с);
- сильных ливней (мокрого снега, снега с дождем не менее 30 мм за период не менее 1 часа);
- затоплений участков местности, вызванных ливнями;
- пожаров;
- сильной жары (не менее +35°С в течение 5 суток);
- гололедно-изморозевых явлений (гололеда не менее 20 мм, сложных отложений 11-34 мм, изморози не менее 50 мм);
- морозов (сильного понижения температуры ниже - 35°С в течение 5 суток);
- оползней, провалов и неравномерных оседаний земной поверхности;
- других опасных природных явлений.



В Республики Башкортостан возможны ЧС техногенного характера, возникшие вследствие:

- транспортных аварий и катастроф, включая аварии на **газо-**, нефтепродуктопроводах;
- **пожаров;**
- **взрывов;**
- **внезапных обрушений** зданий, сооружений, пород;
- аварий с выбросом (сбросом) опасных веществ: **аварийно химически опасных веществ.**
- гидродинамических аварий с выходом из строя (разрушением) гидротехнических сооружений;
- аварий на **электроэнергетических системах;**
- аварий на **коммунальных системах жизнеобеспечения и очистных сооружениях.**



В Республики Башкортостан возможны **ЧС** биолого-социального характера, возникшие вследствие:

- инфекционной и паразитарной заболеваемости, а также отравлений людей;
- особо опасной инфекционной и паразитарной заболеваемости животных и рыб;
- массовых поражений растений болезнями и вредителями.



При **ЧС** природного характера возможны:

- гибель людей, животных или получение травм;
- поражение электрическим током в воде при наводнении;
- обморожения людей и животных при низких температурах;
- уничтожение, обрушение (порча, потеря, затопление) жилых и производственных строений (домов), имущества, башенных кранов, транспортных средств, **АЗК и АЗС**;
- прекращение работы **общественного транспорта**;
- прекращение работы промышленных и других предприятий (организаций), в том числе коммунальных и очистных сооружений;
- провалы земли, грунта, пород, дорожного полотна;
- прекращение подачи **электроэнергии, тепла, ВОДЫ** и т.д.



При **ЧС** техногенного характера **возможны:**

- **гибель людей и животных, получение травм;**
- отравление людей и животных химическими или радиоактивными веществами;
- **обморожения людей и животных** в результате прекращения работы систем отопления;
- **массовые заболевания людей и животных** в связи с прекращением работы систем водоочистки и канализации;
- крупные **транспортные аварии и катастрофы**, включая аварии на **газо-**, нефтепродуктопроводах;
- **сожжения** (обрушения) жилых и производственных объектов (строений, домов), деревьев, имущества, транспортных средств;
- поражения зданий, сооружений, воздуха, местности, воды, продуктов питания, одежды, транспортных средств аварийно химически опасными или **радиоактивными** веществами;
- прекращения работы промышленных и других предприятий (организаций);



При **ЧС** биолого-социального характера возможны:

- **гибель или заболевания** людей и животных вследствие **эпидемий**, наиболее опасными источниками для возникновения которых являются:
 - бактериальные инфекции;
 - вирусные инфекции;
- **поражения** сельскохозяйственных растений болезнями и вредителями.

*При возникновении наводнения необходимо
срочно покинуть зону затопления!!!*

При невозможности покинуть зону затопления необходимо подготовиться к эвакуации:

- отключить **электричество**;
- подготовить **документы, деньги, запас продуктов и питьевой воды**;
- перекрыть **водо- и газоснабжение**;
- **подняться по лестнице** на верхние этажи здания, чердак или крышу (если здание не высокое) (запрещается пользоваться лифтами);
- **сообщить по телефону** родственникам или в МЧС России, полицию о том, что Вы находитесь в затопленном здании (при необходимости);
- ждать **эвакуацию**.



При попадании в зону лесного пожара необходимо:

- определить направление ветра и **распространения огня**;
- выходить из зоны пожара необходимо **перпендикулярно направлению ветра и движению огня** по просекам, вырубкам, полянам, берегам водоемов;
- использовать для защиты органов дыхания **самоспасатель, ватно-марлевую повязку** или любой кусок ткани, намоченный водой;
- **избегать** передвижение на транспорте по торфяникам;
- при следовании через торфяник обходить места выхода из земли дыма, обгорелые деревья.



При возникновении ураганов, бурь (шквальных ветров) необходимо:

- находиться в помещении до окончания стихии;
- закрыть в квартире (доме, помещении) все окна и двери;
- к окнам после их закрытия не подходить;
- при нахождении на улице к строениям, рекламным и другим конструкциям, башенным и другим кранам, транспортным средствам и деревьям близко не подходить.



При возникновении аномальных осадков (град, ледяной дождь и др.) или низких температур воздуха необходимо:

- находиться в помещении и на улице без острой необходимости не выходить;
- при передвижении по улице после осадков идти медленно, соблюдая меры предосторожности, не наступая на лед, не подходя близко к зданиям, деревьям, линиям электропередач, транспортным средствам;
- при нахождении в транспорте обязательно пристегнуться ремнями безопасности (при их наличии);
- почувствовав обморожение – **растереть** участок тела, **укутать** теплыми вещами и выпить горячий чай.

Запрещается для разогрева употреблять спиртные напитки.



При нахождении в здании при возникновении пожара, взрыва в случае угрозы необходимо:

- взять самоспасатель, надеть его при необходимости;
- **срочно покинуть** здание по лестнице (пользоваться лифтом запрещено);
- осуществить выход на безопасное расстояние от здания к указанному месту сбора;
- самоспасатель снять только после выхода из загрязненной атмосферы в чистую зону;
- сообщить руководителю структурного подразделения о проведенной эвакуации;
- сообщить родственникам о своем местонахождении по телефону;
- вызвать пожарную охрану (уточнить у руководителя о такой необходимости);
- отойти от здания на безопасное расстояние и не мешать работе пожарной техники.

При **ЧС** на предприятии (транспорте), связанной с выбросом химических или радиоактивных веществ необходимо :

- надеть противогаз или самоспасатель при отсутствии противогаза (противогазы выдаются работникам по дополнительному указанию руководства);
- если нет необходимости в эвакуации – закрыть все окна и двери и находиться в помещении до особого распоряжения руководства;
- если поступила команда на укрытие в защитном сооружении гражданской обороны (ЗС ГО) – **необходимо срочно прибыть:**



При **ЧС** на предприятиях энерго-, тепло-, водообеспечения необходимо:

- сделать максимальные запасы питьевой и технической воды;
- **не использовать** воду для питья из неизвестных источников;
- утеплить помещение в зимнее время при прекращении работы системы отопления, закрыть все окна и двери, желательно использовать минимальное количество помещений и посуды;
- **не применять открытый огонь** рядом с легко воспламеняющимися жидкостями и материалами и не использовать их для розжига огня.



**Пожароопасно.
Легковос-
пламеняющиеся
вещества**



**Запрещается
пользоваться
открытым огнем
и курить**

Для предупреждения **ЧС** на транспорте необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- всегда пристегиваться ремнями безопасности (при их наличии);
- в общественном транспорте всегда держаться за поручень;
- не прыгать в транспорт на ходу и не соскакивать с него;
- **не управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения;**
- не перевозить пассажиров в количестве, превышающем число посадочных мест;
- не превышать разрешенную скорость движения.



При **ЧС** биолого-социального характера могут вводиться карантин или обсервация:

- **карантин** — это система различных мероприятий (в основном режимно-ограничительных, с вооружённой охраной), направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического и эпифитотического очагов и последующую их ликвидацию.
- **обсервация** — это режимно-ограничительные мероприятия с ограничением перемещения людей и животных во всех сопредельных с карантинном образованиях.



**Тема №3 Порядок действий работников МУЭТ ГО г.
Уфа при получении сигналов гражданской обороны и
информации о возникновении (угрозе возникновения)
чрезвычайных ситуаций**



УТВЕРЖДЕНА
Приказом ООО «Башнефть-Сервис НПЗ»
от «31» марта 2017 г. № 0715
Введена в действие «31» марта 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ОБЩЕСТВА
ПОРЯДОК ОПОВЕЩЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

№ ПЗ-11.04 И-0001 ЮЛ-312

ВЕРСИЯ 1.00

УФА
2017

Предупредительный звуковой сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»
является началом каждого сигнала **ГО**.

Подача сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** осуществляется включением **муниципальных сирен, производственных гудков и сирен, а также других сигнальных средств** для привлечения внимания перед передачей речевой информации.





После звучания сигнала
"ВНИМАНИЕ ВСЕМ"
осуществляется передача
речевой информации
с использованием сетей
оповещения и вещания,
основными из которых являются:
телеканалы
«Россия 1», «Россия 24»,
радиостанция «Маяк».

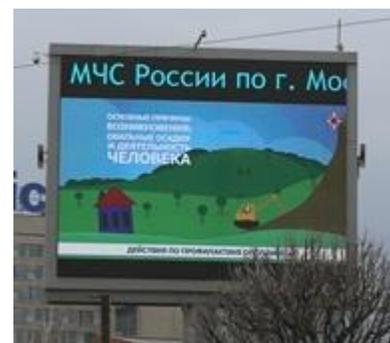
Дополнительно информация доводится с
помощью других **теле** и **радиовещательных**
каналов, **Общероссийской комплексной**
системы информирования и оповещения
населения (ОКСИОН), мобильных и
других средств оповещения.



Телевизоры



Радиоприёмники



Пункты информирования **ОКСИОН**
в местах массового пребывания людей



Телефоны



В МУЭТ ГО г. Уфа
речевая информация
дублируется через
громкоговорители
офисных зданий,
работниками дежурных смен
ООО ЧОП «Тополь-М» голосом
на проходных,
а также во время по кабинетного
обхода всех этажей зданий.



Сигналы, передаваемые при военных конфликтах

- Сигнал **«Воздушная тревога»** оповещает **об опасности поражения** противником населенного пункта **с воздуха**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается **речевая информация** (вариант):

«Внимание! Внимание!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Воздушная тревога! Воздушная тревога!

Всем укрыться **в защитных сооружениях гражданской обороны!**

Отключите свет, газ и воду. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды. Предупредите соседей и при необходимости помогите больным и престарелым выйти на улицу. Как можно **быстрее дойдите** до **защитного сооружения ГО** или укройтесь на местности.

Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям гражданской обороны».



Бомбардировка Югославии в 1999 году



Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны



Сигналы, передаваемые при военных конфликтах



Укрытие детей в бомбоубежище
в Ленинграде в годы
Великой Отечественной войны

- Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** оповещает об окончании действия сигнала **«Воздушная тревога»**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):
«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!
Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.
Граждане! Отбой воздушной тревоги!
Отбой воздушной тревоги!
Далее сообщается другая информация
о возможных действиях населения».



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время

- Сигнал **«Радиационная опасность»** оповещает о приближении к населенным пунктам (районам, объектам) радиоактивного облака, образовавшегося **при аварии (угрозе аварии) на атомной установке (электростанции) или при взрыве (угрозе взрыва) ядерного боеприпаса (оружия, бомбы).**
- По телевизионной или радиотрансляционной сети **передается речевая информация (вариант):**

«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Радиационная опасность! Радиационная опасность!

Возникла непосредственная угроза радиоактивного заражения.

Приведите в готовность средства индивидуальной защиты и держите их постоянно при себе. По команде наденьте их. Всем укрыться в защитных сооружениях гражданской обороны.

При себе иметь пленочные накидки, куртки или плащи».



Авария на Чернобыльской АЭС

26 апреля 1986 года.

Более **115 тыс.** человек
из **30-километровой зоны**
были эвакуированы.



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время



Это знак **радиационной опасности**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!

Никогда **не пользуйтесь** приборами с таким знаком!

Если Вы случайно обнаружили **бесхозные приборы или устройства** с таким знаком на территории или возле территории Компании, обязательно позвоните на телефон **«Горячей линии СЦУКС»:**

8(800)500-25-45

8(499) 517-81-00

- Сигнал **«Отбой радиационной опасности»** оповещает о завершении действия сигнала **«Радиационная опасность»**.
- По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):

«Внимание! Внимание!»

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане!

Отбой радиационной опасности!

Отбой радиационной опасности!

Далее доводится дополнительная информация о порядке дальнейших действий населения».



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения.

По телевизионной или радиотрансляционной сети передается речевая информация (вариант):

«Внимание! Внимание!»

Говорит оперативный дежурный

Главного управления МЧС России по г. Уфа.

Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога! Возникла непосредственная угроза химического (бактериологического) заражения. Всем укрыться в защитных сооружениях гражданской обороны. Наденьте противогазы, укройте детей в детских защитных камерах. Для защиты поверхностей тела используйте спортивную одежду, комбинезоны и сапоги. При себе иметь пленочные накидки, куртки или плащи. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон и дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды. Оповестите соседей, окажите помощь больным и престарелым. Отключите электроэнергию и электроприборы. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями органа управления ГО, сообщившего сигнал ГО».



Крупнейшая по числу жертв техногенная катастрофа в современной истории, произошедшая в результате аварии на химическом заводе, принадлежащем американской химической компании «Юнион карбайд» и находящемся в индийском городе Бхопал ранним утром 3 декабря 1984 года, повлёкшая смерть более **18 тысяч** человек, из которых **3 тысячи** погибли непосредственно в день аварии, а **15 тысяч** - в последующие годы.



Сигналы, передаваемые при угрозе или возникновении ЧС при военных конфликтах и в мирное время



Это знак **"Опасно. Ядовитые вещества"**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!



Это знак **биологической опасности**.
Никогда **не входите** на территорию или в помещения, имеющие такой знак!

Сигнал **«Отбой химической тревоги»** оповещает о завершении действия сигнала **«Химическая тревога»**.

По телевизионной или радиотрансляционной сети передается **речевая информация** (вариант):

«Внимание! Внимание!

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Уфа.

**Граждане! Отбой химической тревоги!
Отбой химической тревоги!»**

Далее сообщается порядок дальнейших действий населения.



• **Услышав звуки сирен** и производственных гудков, означающих подачу единого предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** работники обязаны включить радио- (**«Маяк»**) и телеприемники (**«Россия 1»** и **«Россия 24»**) (при их наличии) внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий.

• **Услышав информацию** о надвигающейся опасности **через громкоговорители** офисных зданий или от работников дежурных смен **работники обязаны:**

-внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий;

-в полном объеме выполнить полученные указания;

-держат средства информации включенными в течение всего периода действий ЧС.



Сообщение диктора Левитана
22 июня 1941 года о начале
Великой Отечественной войны
слушала вся страна.



При получении на рабочем месте сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **о воздушной тревоге** работники организованно:



Если сигнал **«Воздушная тревога»** застал работников вне территории Компании – необходимо укрываться на ближайшей станции метрополитена.

прекращают работу;
закрывают окна;
обесточивают электрооборудование;
берут документы;
организованно выходят из зданий **в защитные сооружения.**

После получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **об отбое воздушной тревоги** работникам с разрешения **руководителя Группы** по обслуживанию защитного сооружения ГО и **комендантов (старших)** защитных сооружений разрешается организованно покинуть защитные сооружения гражданской обороны и приступить к работе.



При получении на рабочем месте сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией о радиационной или химической опасности, работникам необходимо:

- надеть (при необходимости) противогаз или самоспасатель при отсутствии противогаза (противогазы выдаются работникам по дополнительному указанию руководства Компании);
- если нет необходимости в эвакуации – закрыть все окна и двери, отключить системы кондиционирования воздуха и вентиляции, находиться в помещении до особого распоряжения руководства;
- если поступила команда на эвакуацию – направиться в указанный безопасный район эвакуации;
- если поступила команда на укрытие в защитном сооружении гражданской обороны (ЗС ГО)

После получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией **об отбое радиационной или химической опасности** работникам с разрешения руководителя группы по обслуживанию защитного сооружения ГО разрешается организовано покинуть защитные сооружения гражданской обороны и приступить к работе.



Норматив на прибытие в защитное сооружение гражданской обороны – 15 минут с момента получения сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** (звучания сирены).

Затем двери **закрываются** и допуск людей **прекращается**.

**Тема №4 Порядок укрытия работников
в защитных сооружениях гражданской обороны**

**Тема №4 Порядок эвакуации работников
при возникновении ЧС природного и техногенного
характера**

Процесс эвакуации из зданий

Процессы движения людей в здании можно подразделить на два типа:

- **нормальные** (в повседневной деятельности);
- **вынужденные** (при возникновении ЧС, происшествий). К характерной особенности вынужденного движения относится одновременность и скоротечность движения в сторону выходов. **Плотность людского потока** при этом может значительно превышать плотность потока при нормальном движении. В отдельных случаях плотность людского потока может при **вынужденном движении** достигать **предельных значений**.

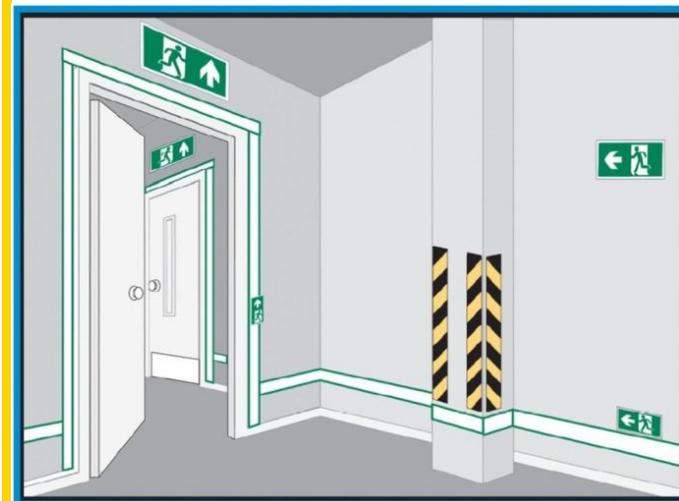
Особо опасным случаем **вынужденного движения** людей является движение при возникновении **паники**, что может привести к **тяжелым увечьям** и даже **смертельным исходам**.

Процесс эвакуации из зданий

Вынужденная эвакуация рассматривается как процесс, который поддается организации и управлению. При этом **организованность достигается регулированием направления и параметров движения** путем:

- **своевременного оповещения** людей об эвакуации;
- создания **эвакуационных путей и эвакуационных выходов** определенных размеров;
- обеспечения **беспрепятственного и ритмичного** движения людей.

Под **эвакуацией** в этом случае понимается **вынужденный вывод людей** из зоны, в которой возможно воздействие на них опасных факторов **чрезвычайной ситуации**.



Процесс эвакуации из зданий

В условиях пребывания в чрезвычайной ситуации сильное нервное возбуждение мобилизует физические резервы человека, но при этом сужается сознание и теряется способность правильно (адекватно) воспринимать ситуацию. Основная масса эвакуирующихся (до 90 %) способна здраво оценивать ситуацию и действовать разумно, но, испытывая страх и заражая им друг друга, может поддаться панике.

Паника, возникшая в ходе эвакуации, неизбежно приведёт к хаотичным неконтролируемым движениям людей, потоки с увеличенной скоростью начинают двигаться в стороны выходов, при этом возникает давка, приводящая к прекращению или замедлению выхода людей наружу. Сдавленные люди погибают и своими телами образуют заторы.



Процесс эвакуации из зданий

Существует **пять основных ситуаций**, способствующих возникновению **паники**:

- **ограниченное количество** эвакуационных выходов и путей;
- **неизбежность возникновения опасности**, при которой единственным способом спасения является бегство;
- **выход из строя** или блокировка путей эвакуации;
- форсированное движение массы людей, **не имеющих** необходимой информации, **к закрытому пути эвакуации**;
- неподготовленность и непродуманность мер, организованных администрацией объектов на случай эвакуации при ЧС.

Процесс эвакуации из зданий

Эвакуация должна проводиться по безопасным для людей маршрутам, ведущим к эвакуационным выходам.

Во внутренних стенах зданий расположены различные проемы, имеются разнообразные пути для движения людей (проходы, фойе, коридоры, лестницы). Однако не каждый проем можно считать эвакуационным выходом и не каждый путь – эвакуационным путем.

Все эвакуационные пути обозначены соответствующими зелёными указателями.



Процесс эвакуации из зданий

Эвакуационные **пути** работников Компании из зданий при возникновении **чрезвычайных ситуаций,** **происшествий** определены **зелеными стрелками и значками** в **Планах эвакуации людей при пожаре,** расположенных на каждом этаже в зданиях.

ПЛАН ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЕ **01**

Внимание!
Для вызова "01" с телефонов сотовых операторов необходимо набрать:
Мегафон и Билайн 112, МТС 010

5-й ЭТАЖ



Условные обозначения

Огнетушитель	Электрочит
Пожарный кран	Основной путь эвакуации
Кнопка ручного пожарного извещателя	Запасной путь эвакуации
Телефон	выход Эвакуационный выход

Внимание!
Сориентируйтесь на плане
Определите своё место
нахождения
При пожаре действуйте
по инструкции
**Место вашего
нахождения**

Утверждаю:

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЖАРЕ:

1. Определить свое место положения.
2. Вызвать пожарную охрану по тел. 01 .сообщив при этом Ф.И.О. вызвавшего, адрес (Дубининская 31А), место пожара либо нажав кнопку ручного пожарного извещателя .
3. Принять меры к эвакуации и оповещению людей.
4. Эвакуацию производить спокойно, без паники, в соответствии с указаниями системы речевого оповещения. Следовать к эвакуационным выходам из здания **ТОЛЬКО** по ближайшим лестницам При выходе из помещения, плотно закрывать двери. Использование лифтов **ЗАПРЕЩЕНО**.
5. В случае блокирования основных путей эвакуации воспользоваться запасными .
6. Если пожар не удалось ликвидировать в начальной стадии - быстро покинуть помещение.

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

- паника;
- давка;
- отсутствие или неисправность запасных выходов;
- отсутствие средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- необученность работников действиям при эвакуации из зданий.

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

Примеры чрезвычайных ситуаций с гибелью людей:

Вечернее мероприятие в кафе **Хромая лошадь** в Перми 4 декабря 2009 года закончилось трагедией. В кафе были расставлены установки для фейерверка, которые сработали когда в помещении находилось около 200 человек.

В результате **паники**, которая возникла во время пожара, при выходе образовалась **давка**. Оставшиеся в помещении кафе люди погибли **отравившись угарным газом**.

101 человек погиб

134 пострадали.



Причины массовой гибели:

- **Давка на выходе в результате паники;**
- **Отсутствие средств индивидуальной защиты;**
- **Отравление угарным газом.**

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

В результате возникшей **давки** в ходе эвакуации 31 декабря 2015 года из горящего небоскреба в Дубае

погиб один человек.

Травмы различной степени тяжести получили **16 гостей.**



Причины гибели и травмирования людей:

- **Давка** при эвакуации в результате **паники.**

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

В результате пожара в 31-этажном здании в центре Сан-Паулу (Бразилия) 10 января 2005 года около **90 человек** получили отравления от продуктов горения.



Причины отравлений людей:

- **Отсутствие** средств индивидуальной защиты.

Основные причины гибели и травмирования людей при эвакуации

Известные случаи **давки** людей с массовой гибелью:

- **Давка** в 2010 году на фестивале воды в Пномпене, Камбоджа.

Погибло 350 человек,

получили ранения около 300 человек.

Причиной гибели и травмирования людей стала **паника**.

- **Давка** в 1989 году на стадионе «Хиллсборо», Великобритания.

Погибло 96 человек.

Причиной гибели и травмирования людей стала **давка** в результате непрерывного давления потока болельщиков и **отсутствия выходов** для передних рядов.



Рекомендации по порядку эвакуации работников из зданий

Получив информацию об **экстренной эвакуации** из здания при **ЧС**, происшествии:

- **прекратить работу;**
- **взять ГДЗК;**
- **направиться в сторону эвакуационного выхода;**
- **как можно быстрее** покинуть здание по лестнице (лифтом пользоваться **категорически запрещено**);
- при спуске вниз **не бежать, не останавливаться**, держаться руками за перила.

Рекомендации по порядку эвакуации работников из зданий (продолжение)

Кроме того, попав в зону **ЧС**, происшествия в здании:

- **не паниковать** самому и **удерживать** от этого коллег;
- **при задымлении воздуха** **одеть** ГДЗК;
- при обнаружении в дыму (огне) **безопасного выхода** **предупредить** об этом коллег;
- при движении **в плотном потоке** **не толкать** впереди идущих людей. Идти в одном направлении с потоком;
- **при падении в плотном потоке** **быстро** **встать на одно колено** и **упереться** руками в пол. **Резко вскочить** на ноги, **оттолкнувшись** руками. **При падении** рядом идущих людей **поднимать их с помощью коллег** и **(при необходимости)** вести их за руки;
- **при начале давки** голосом **подать команду** задним рядам о прекращении давки **и начале движения** в обратную сторону.

**Тема №5 Порядок использования работниками
средств индивидуальной защиты**

Классификация средств

СИЗ включают в себя:

- средства индивидуальной защиты **органов дыхания;**
- средства индивидуальной защиты **КОЖИ;**
- **медицинские** средства индивидуальной защиты.



Классификация средств

Средства индивидуальной защиты органов дыхания – это носимые технические устройства, **обеспечивающие защиту человека от опасных и вредных веществ**, содержащихся в воздухе, а также **от недостатка в нем кислорода**.

Классификация средств индивидуальной

Все средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД) по принципу действия делятся на **2 группы**:

- **фильтрующие** - дыхательные аппараты, при применении которых вдыхаемый человеком окружающий воздух очищается от вредных примесей с помощью фильтров или сорбентов, входящих в комплект данного СИЗОД;
- **изолирующие** - дыхательные аппараты, с помощью которых органы дыхания человека изолируются от окружающей атмосферы и воздух для дыхания поступает из баллона, являющегося составной частью дыхательного аппарата.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД

Гражданский противогаз ГП-7 — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, а также от сильнодействующих ядовитых веществ.



- 1 - корпус лицевой части МГП;
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к;
- 3 - очковый узел;
- 4 - узел клапана вдоха;
- 5 - переговорное устройство (мембрана);
- 6 - узел клапанов выдоха;
- 7 - обтюратор;
- 8 - наголовник (затылочная пластина);
- 9 - лобная лямка;
- 10 - височные лямки;
- 11 - щечные лямки;
- 12 - пряжки;

Характеристики противогаза ГП-7:

- масса комплекта противогаза без сумки не более 0,905 кг;
- гарантийный срок хранения в заводской упаковке, не менее 12 лет;
- время защитного действия по специфическим ОХВ при концентрации СО мг/дм³ не менее:
 - циан хлористый - 18 мин (СО=5,0);
 - циан водорода - 18 мин (СО=5,0);
- температурный диапазон эксплуатации от минус 40°С до плюс 40°С.

Порядок применения гражданского противогаза ГП-7:

- **Противогаз** надевается на голову по сигналам гражданской обороны **при возникновении опасностей** заражения отравляющими веществами в ходе военных конфликтов или при возникновении чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера.
- В качестве тренировки **противогазы** надеваются при проведении учений и тренировок по гражданской обороне.

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

- Подбор лицевой части необходимого роста осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы.



Сумма обхвата в головы, см	До 118,5	119-121	121,5-123,5	124-126	126,5-128,5	129-131	131 и более
Рост лицевой части	1		2		3		
Номера упоров лямок	4-8-8	3-7-8	3-7-8-	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

Для применения противогаза необходимо шлем-маску надевать в строгом порядке:

- **задержать** дыхание, зажмурить глаза;
- снять **головной убор**;
- достать шлем-маску из сумки;
- взять пальцами обеих рук за ее **утолщенные края** у нижнего края так, чтобы ваши большие пальцы обязательно были **снаружи** противогаза, а все остальные внутри него;
- нижнюю кромку шлема-маски приложить **под подбородок** и резким движением по направлению вверх и назад натянуть ее так, чтобы на голове не образовывались складки, а очки пришлись бы напротив глаз;
- сделать **выдох**, глаза открыть, дыхание **возобновить**.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД



Хранятся **противогазы**
на складе в ящиках по 20 штук
Выдаются **противогазы**
по особому распоряжению
руководства каждому
работнику индивидуально.
Порядок выдачи доводится до
структурных подразделений
непосредственно перед
выдачей.

Виды и порядок использования имеющихся ИЗОД



Газодымозащитный комплект (далее—самоспасатель **ГДЗК**) предназначен для защиты органов дыхания, глаз и головы человека от аэрозолей, дыма и токсичных газов, образующихся при пожарах и чрезвычайных ситуациях.

Правила использования самоспасателя **ГДЗК** указаны на торцевой стороне сумки.

Самоспасатель **ГДЗК** состоит из:

- капюшона;
- смотровой пленки;
- шейного обтюратора;
- полумаски;
- клапана выдоха;
- оголовья;
- фильтро-сорбирующего патрона.

Виды и порядок использования имеющихся СИЗОД

При **пожаре** или **сильном задымлении** в здании, а также при **определении органами чувств наличия в воздухе паров отравляющих веществ или газов**, необходимо:

- положить сумку с **самоспасателем ГДЗК** на стол;
- отрезать ножницами веревочный фиксатор замка молнии;
- расстегнуть молнию, открыть сумку;
- достать герметичный полимерный пакет с самоспасателем из сумки;
- разорвать пакет по надрезу и достать самоспасатель;
- задержать дыхание;
- широко растянуть обтюратор и надеть капюшон на голову. Тем, кто носит очки, их можно не снимать, длинные волосы рекомендуется заправить под капюшон. Шейный обтюратор капюшона должен облегать шею;
- полумаску поправить рукой так, чтобы она закрывала нос, рот и проходила по подбородочной части лица;

Виды и порядок использования имеющихся в СИЗОД

- поправить капюшон, ремень оголовья должен находиться в нижней части затылка, и натянуть оголовье вперед до полного прилегания полумаски к лицу;
- спокойно дышать и направляться к выходу. При движении по задымленному коридору держаться стенки, противоположной очагу пожара, и двигаться, максимально возможно согнувшись;
- самоспасатель снять только после выхода из загрязненной атмосферы в чистую зону, для этого потянув за железные кольца на ремнях для ослабления оголовья с последующим захватом затылочной части капюшона и поднятием её вверх, затем снять самоспасатель подняв вверх фильтро-сорбирующий патрон.

**Тема №6 Порядок оказания первой помощи
пострадавшим**

Правовые основы оказания первой помощи

Первая помощь до оказания **медицинской помощи** оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, **лицами, обязанными оказывать первую помощь** в соответствии с требованиями статьи 31 Федерального закона Российской Федерации от **21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** или со специальным правилом и **имеющими соответствующую подготовку**, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Водители транспортных средств и **другие лица (включая работников Компании)** **вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**



Правовые основы оказания первой помощи

Приказом Министерства здравоохранения и социального развития российской федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» утверждены:

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;

перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Документ предоставлен КонсультантПлюс

Зарегистрировано в Минюсте России 16 мая 2012 г. N 24133

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 4 мая 2012 г. N 477н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРВОГО
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ,
И ПЕРЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
(См. оригинал документа
в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 316-н)

В соответствии с частью 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению N 1, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению N 2.
2. Приказом утверждены с 04 мая 2012 г. Минздравом России (срок действия не определен) приказом Минздрава Российской Федерации от 17 мая 2010 г. N 320н "О первой помощи" (зарегистрирован Минюстом России в Российской Федерации 31 июля 2010 г. N 17186).

Министр
Г.А. ГОЛИКОВ

Приложение N 1
к приказу Министерства
здравоохранения и социального
развития Российской Федерации
от 4 мая 2012 г. N 477н

ПЕРЕЧЕНЬ
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ¹*

* В соответствии с частью 31 Закона N 323-ФЗ в редакции от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или на основании должностных обязанностей или специально обученными лицами. Первую помощь оказывают граждане, лица, обучающиеся в образовательных учреждениях, работники Государственной противопожарной службы, спасатели.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень **состояний**, при которых оказывается **первая помощь**:

1. **Отсутствие** сознания.
2. **Остановка** дыхания и кровообращения.
3. Наружные **кровотечения**.
4. **Инородные тела** верхних дыхательных путей.
5. **Травмы** различных областей тела.
6. **Ожоги, эффекты воздействия** высоких температур, теплового излучения.
7. **Отморожение и другие эффекты** воздействия низких температур.
8. **Отравления**.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.

Правовые основы оказания первой помощи

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (продолжение):

8. Мероприятия по **подробному осмотру** пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

9. **Придание** пострадавшему **оптимального положения тела**.

10. **Контроль состояния** пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. **Передача** пострадавшего **бригаде скорой медицинской помощи**, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Правовые основы оказания первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

Правовые основы оказания первой помощи

2.Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом:

вызвать городскую скорую помощь по телефонам:

со стационарного телефона в офисе - **03**;

с мобильного телефона абонентов МТС, Мегафон, Tele 2 – **103** или **030**;

с мобильного телефона абонентов Билайн – **103** или **003**;

с мобильного телефона абонентов Скай-Линк – **903**.

-112-

Правовые основы оказания первой помощи

3. Определение **наличия сознания** у пострадавшего:

- **опрос потерпевшего** при отсутствии видимых признаков сознания;
- **проверка двигательных функций** потерпевшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения;
- проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание 2*30.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- **придание** устойчивого бокового положения;
- **запрокидывание** головы с подъемом подбородка;
- **выдвижение** нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

Правовые основы оказания первой помощи

8. Мероприятия **по подробному осмотру** пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, **и по оказанию первой помощи** в случае выявления указанных состояний:

- **проведение осмотра** головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей;
- **наложение повязок** при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- **проведение иммобилизации** (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- **фиксация шейного отдела позвоночника** (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- **прекращение воздействия опасных химических веществ** на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- **местное охлаждение** при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- **термоизоляция** при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему **оптимального положения тела**:

- **дренажное положение тела** применяется при бессознательном состоянии и сохраненном дыхании в целях профилактики попадания инородных жидкостей и тел в дыхательные пути или их удаления под действием силы тяжести;
- **положение «лягушки»** применяется при переломах таза;
- **полусидячее положение** (Фовлера) придается пострадавшему, которому трудно дышать;
- **положение на спине** с подложенным валиком или на животе придается пострадавшему с повреждениями позвоночника;
- **горизонтальное положение тела** с приподнятыми ногами применяется при массивной кровопотере и продолжающемся внутреннем кровотечении.

Правовые основы оказания первой помощи

10. Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической поддержки:

- контроль сознания;
- контроль дыхания;
- контроль кровообращения;
- оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим медицинским работникам, определенным п.2.