

# *Мышцы верхней конечности*

*1) Мышцы плечевого пояса*

*2) Мышцы свободной верхней  
конечности*

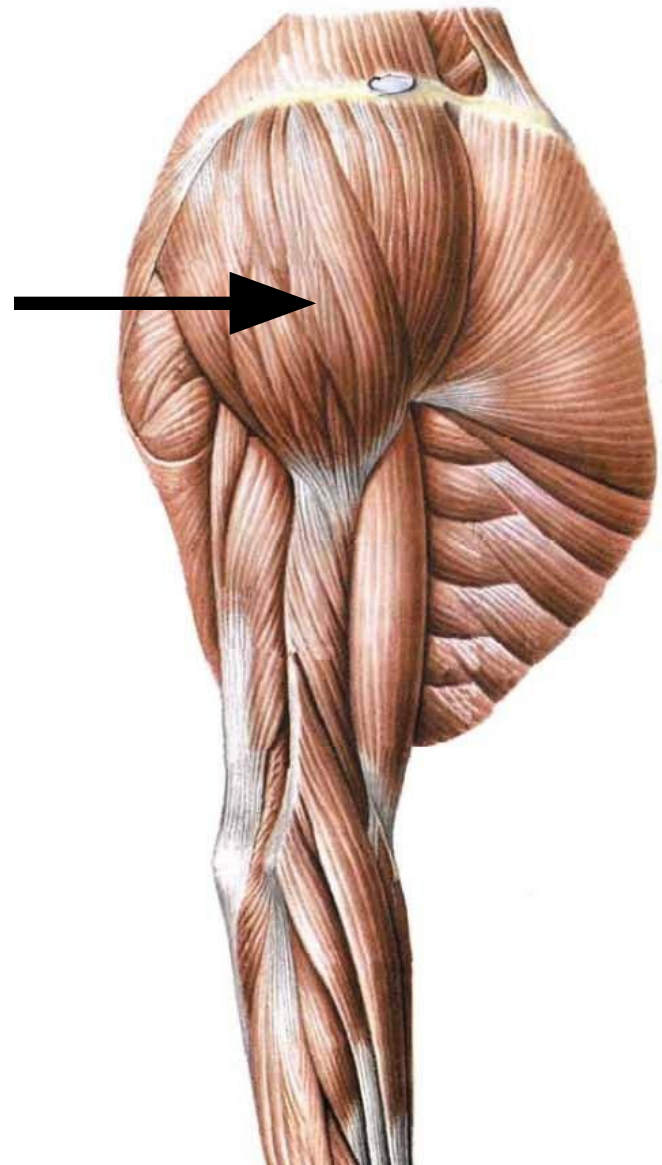
# *Мышцы плечевого пояса*

# *Дельтовидная мышца*

**Начало** : тремя частями от лопаточной ости, акромиального отростка и ключицы.

**Прикрепление** : к бугристости плечевой кости.

**Функция** : сгибает, разгибает, отводит руку.

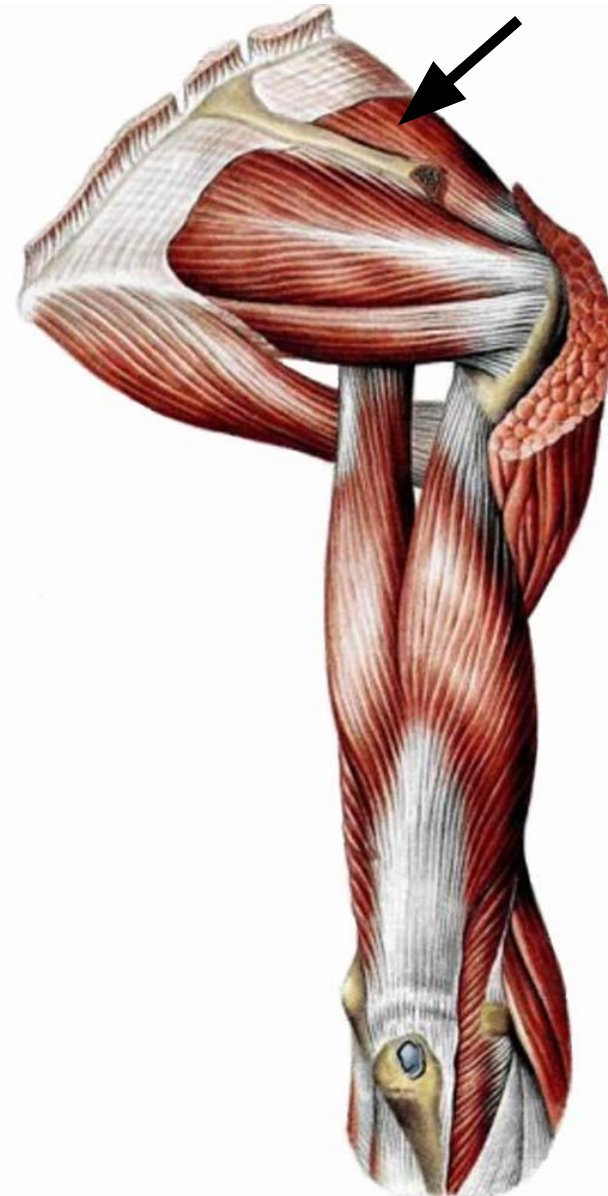


# *Надостная мышца*

**Начало** : от одноименной  
ямки лопатки.

**Прикрепление** : к большому  
бугорку плечевой кости.

**Функция** : отводит плечо от  
туловища.

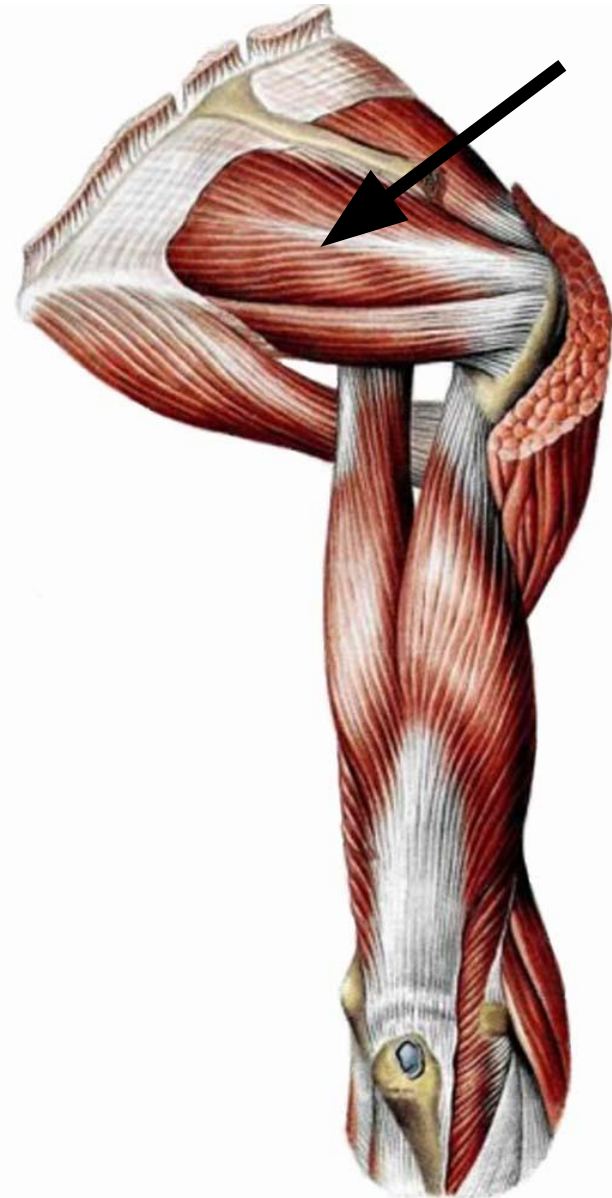


# *Подостная мышца*

**Начало** : от подостной ямки лопатки.

**Прикрепление** : к большому бугорку плечевой кости.

**Функция** : вращает плечо наружу.

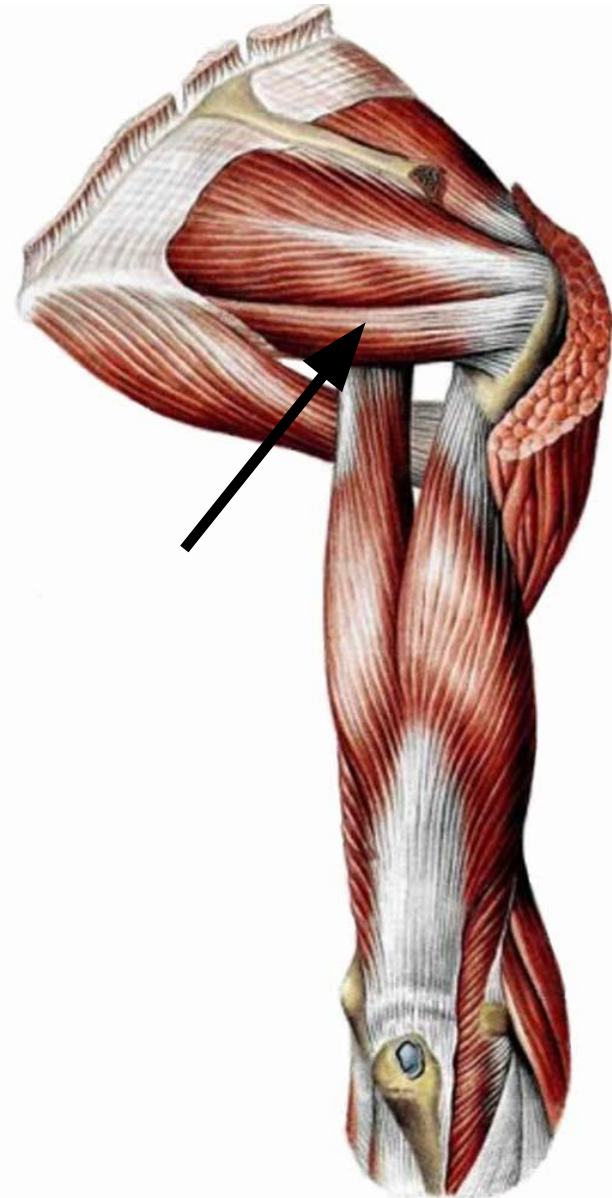


# *Малая круглая мышца*

**Начало** : от наружного края лопатки.

**Прикрепление** : к большому бугорку плечевой кости.

**Функция** : вращает плечо наружу.

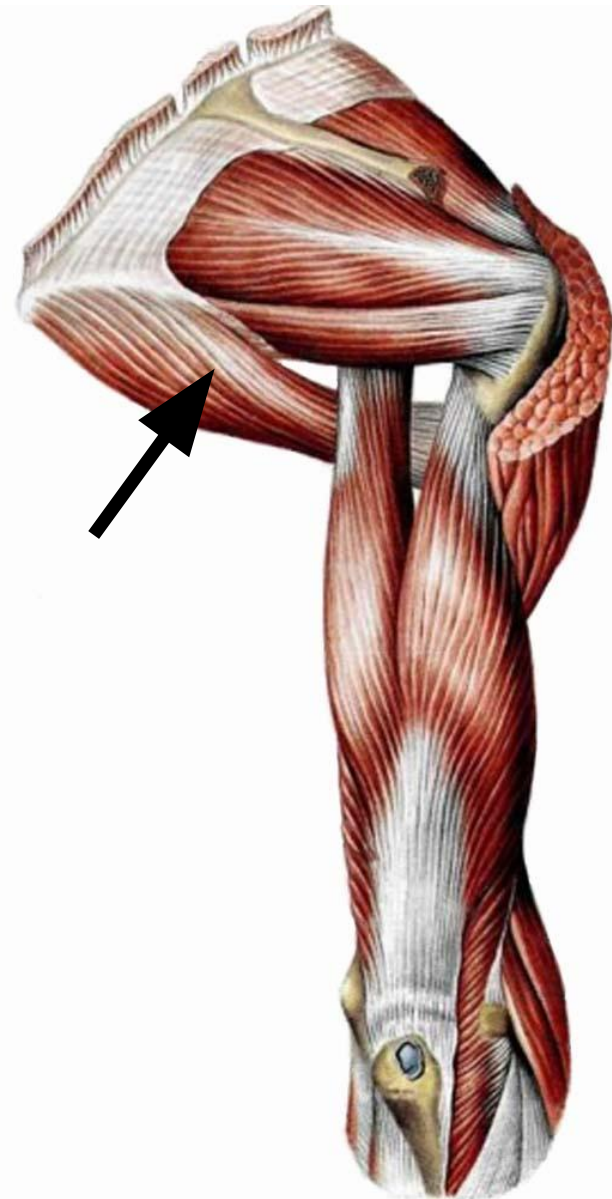


# *Большая круглая мышца*

**Начало** : от наружного края лопатки.

**Прикрепление** : к гребню малого бугорка плечевой кости.

**Функция** : тянет плечо вниз и назад, одновременно вращая его внутрь.





# *Подлопаточная мышца*

Располагается на рёберной (внутренней) поверхности лопатки.

**Начало** : Занимает всю подлопаточную ямку лопатки.

**Прикрепление** : к малому бугорку плечевой кости.

**Функция** : Вращает плечо внутрь, натягивает сумку плечевого сустава, препятствуя ее ущемлению при движениях.





# *Мышцы свободной верхней конечности*

- 1) Мышцы плеча*
- 2) Мышцы предплечья*
- 3) Мышцы кисти*

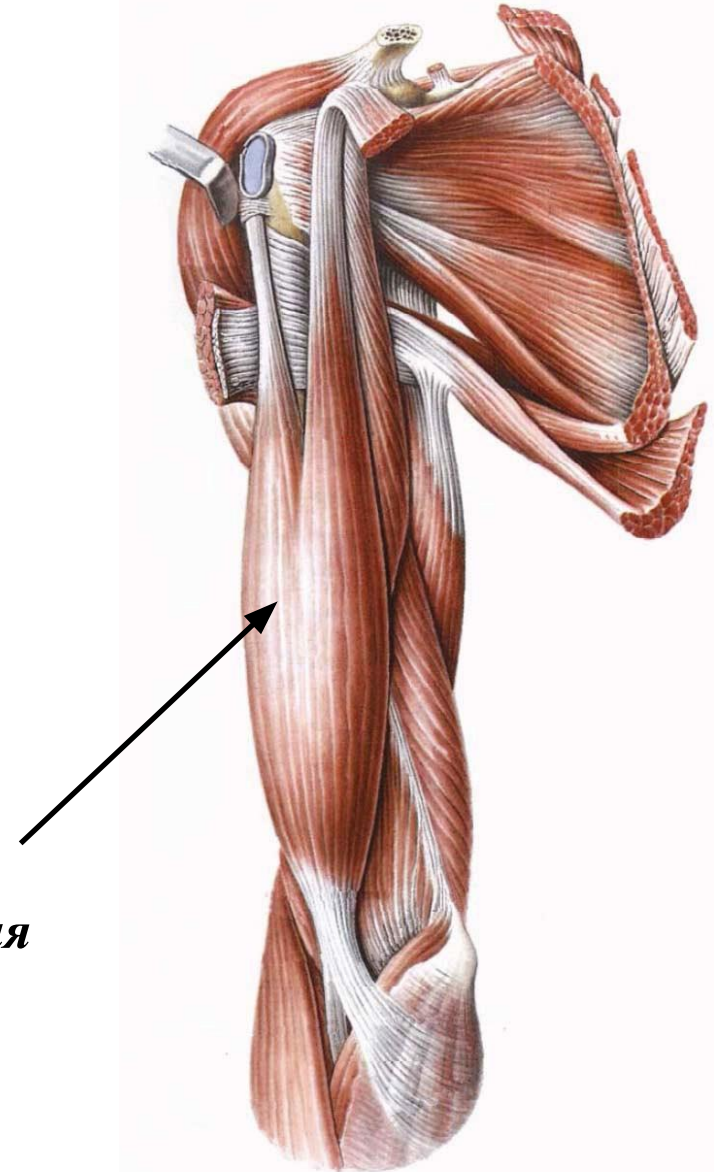
*Мышцы плеча.  
Передняя группа.*

# *Двуглавая мышца плеча.*

**Начало :** двумя головками:  
длинной – от верхнего края  
суставной впадины лопатки и  
короткой – от клювовидного  
отростка лопатки.

**Прикрепляется :** общим  
сухожилием к бугристости  
лучевой кости.

**Функция :** сгибает плечо и  
предплечье.



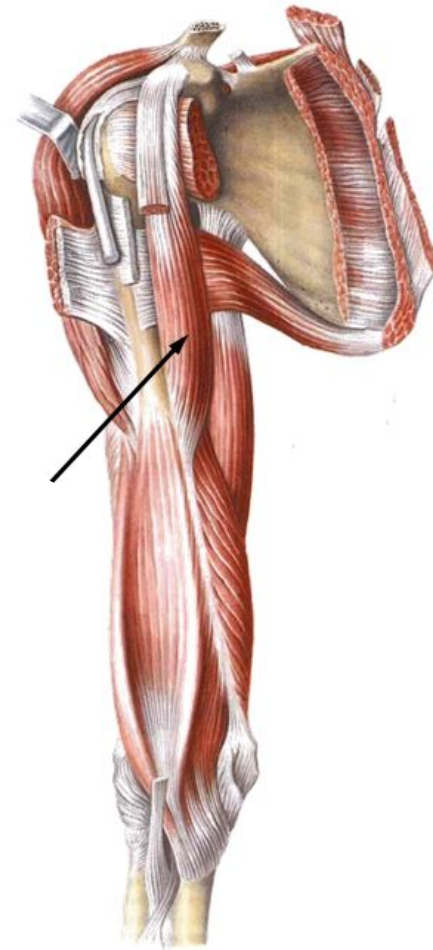
*Двуглавая  
мышца*

# *Клювоплечевая мышца.*

**Начало :** от клювовидного отростка лопатки вместе с короткой головкой предыдущей мышцы.

**Прикрепляется :** на плечевой кости ниже гребня малого бугорка.

**Функция :** сгибает и приводит плечо к туловищу.

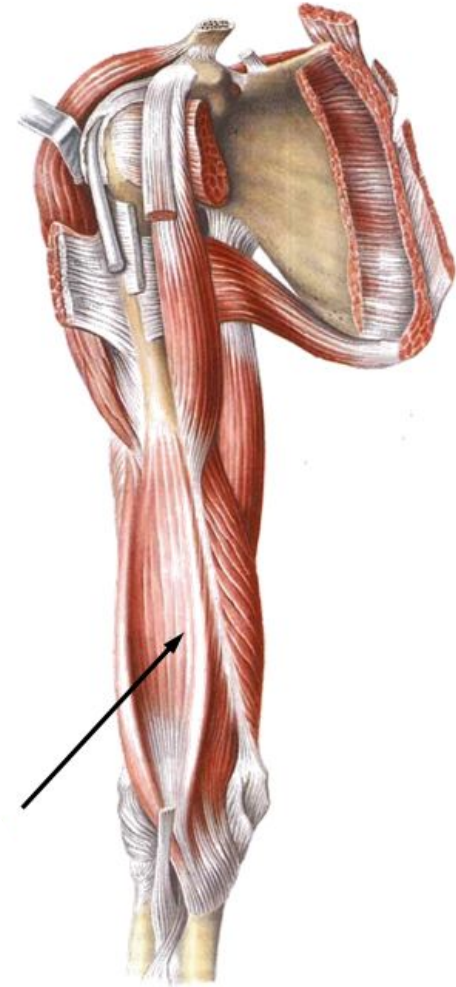


# *Плечевая мышца.*

**Начало** : от плечевой кости.

**Прикрепляется** : к бугристости локтевой кости.

**Функция** : сгибает предплечье.



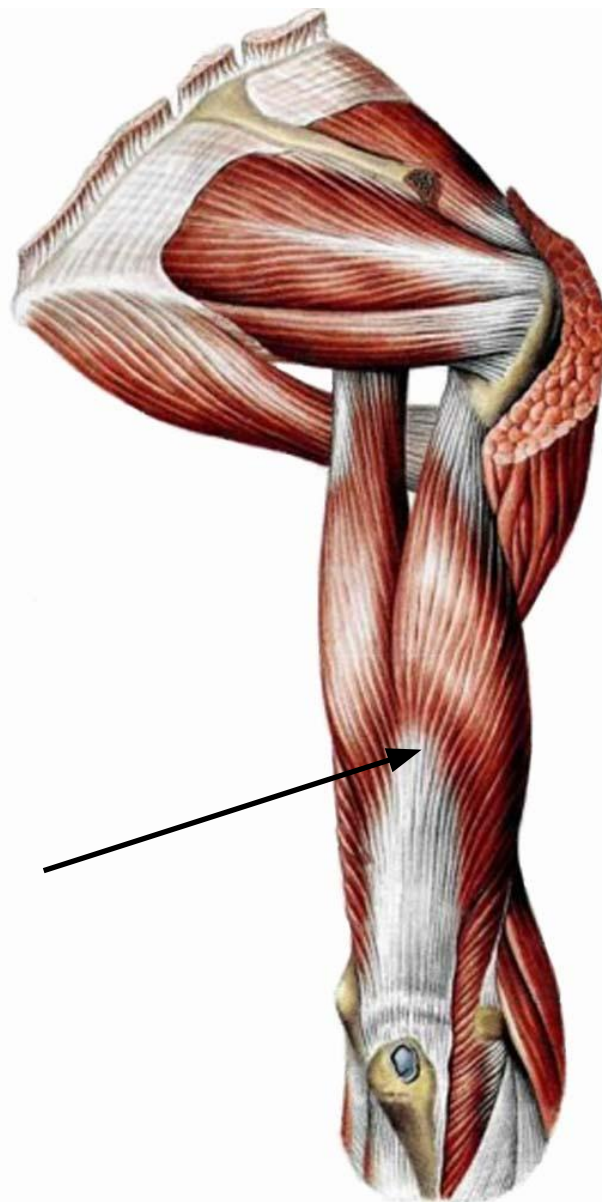
*Мышцы плеча.  
Задняя группа.*

# *Трехглавая мышца.*

**Начало** : тремя головками: от нижнего края суставной впадины, лопатки, наружной и внутренней – от соответствующих поверхностей плечевой кости.

**Прикрепляется** : к локтевому отростку локтевой кости.

**Функция** : разгибает предплечье.



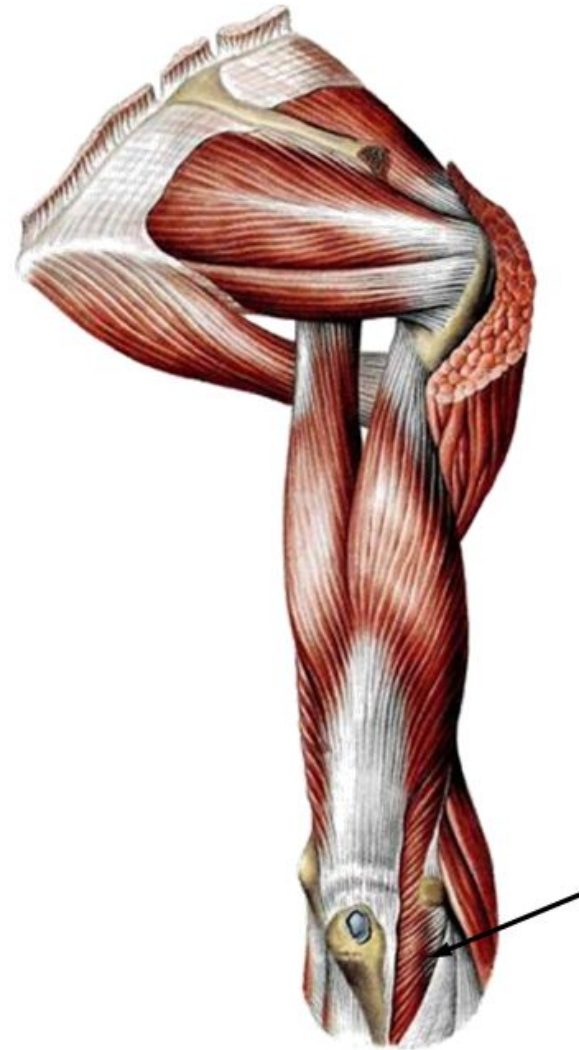


# *Локтевая мышца.*

**Начало :** от наружного надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к локтевой кости.

**Функция :** участвует в разгибании предплечья.



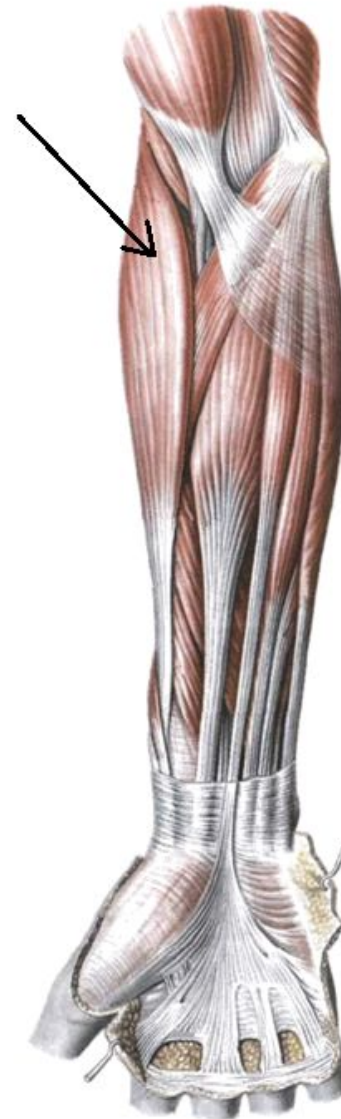
*Мышцы предплечья.  
Передняя группа.*

# *Плечелучевая мышца.*

**Начало :** над латеральным надмыщелком плечевой кости.

**Прикрепляется :** к нижнему концу лучевой кости.

**Функция :** осуществляет сгибание в локтевом суставе.

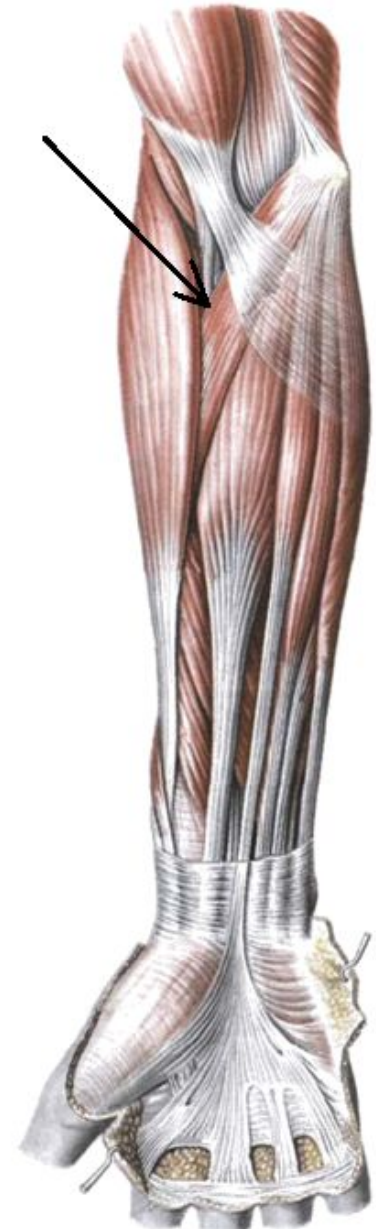


# *Круглый пронатор.*

**Начало** : от медиального надмыщелка плечевой кости .

**Прикрепляется** : к середине лучевой кости.

**Функция** : пронирует и сгибает предплечье и кисть.



# *Лучевой сгибатель запястья.*

**Начало** :от медиального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется** :к основанию II пястной кости.

**Функция** : сгибает кисть, участвует в ее отведении.



# Длинная ладонная мышца.

**Начало :** от медиального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** в ладонный апоневроз .

**Функция :** напрягает ладонный апоневроз, сгибает кисть.

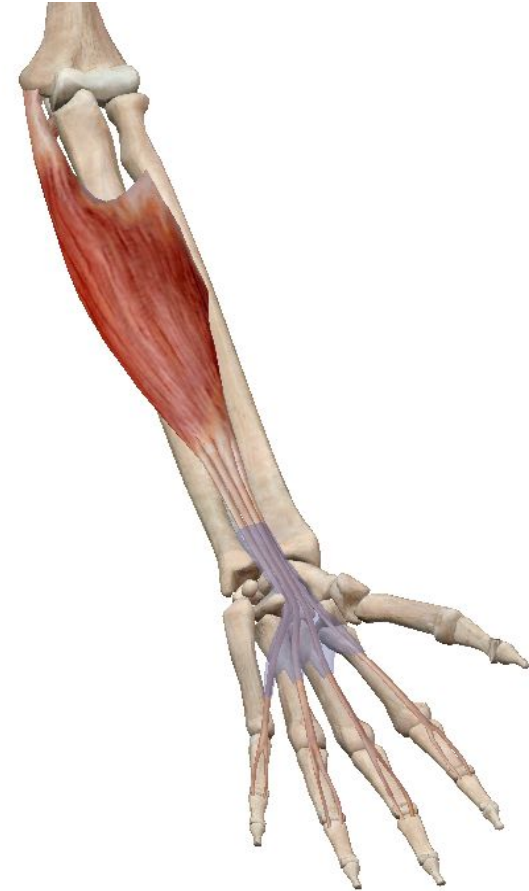


# *Поверхностный сгибатель пальцев.*

**Начало :** от медиального надмыщелка плечевой кости, венечного отростка локтевой кости, а также от верхней части лучевой кости.

**Прикрепляется :** к боковым поверхностям средних фаланг II — V пальцев.

**Функция :** сгибает кисть, и II — V пальцы.





# *Локтевой сгибатель запястья.*

**Начало :** от медиального надмыщелка плечевой кости, вторая — от локтевого отростка локтевой кости.

**Прикрепляется :** к гороховидной кости.

**Функция :** сгибает кисть и приводит ее.



*Мышцы предплечья.  
Задняя группа.*

# *Длинный и короткий лучевые разгибатели запястья.*

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к основанию II и III пястной костей.

**Функция :** разгибают предплечье, разгибают и отводят кисть.

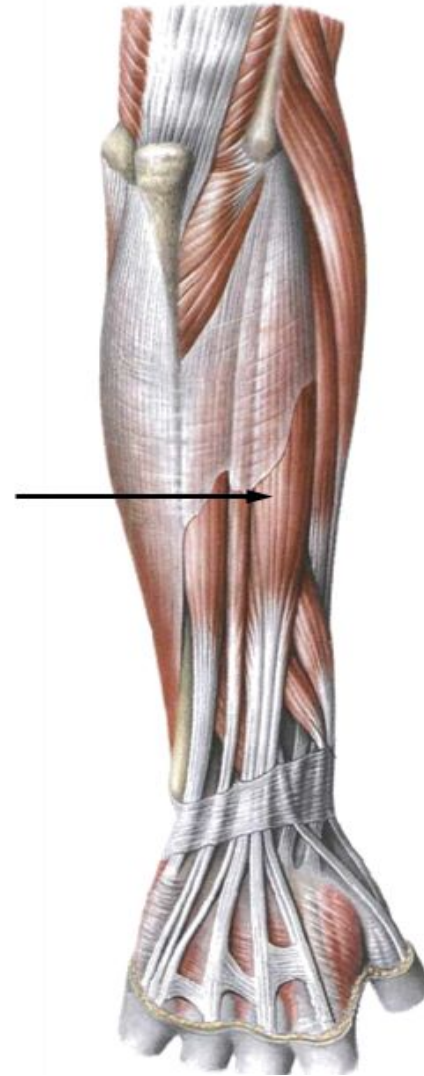


# *Разгибатель пальцев.*

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к тыльной стороне средней и ногтевой фаланг II—V пальцев.

**Функция :** разгибает II—V пальцы и кисть.

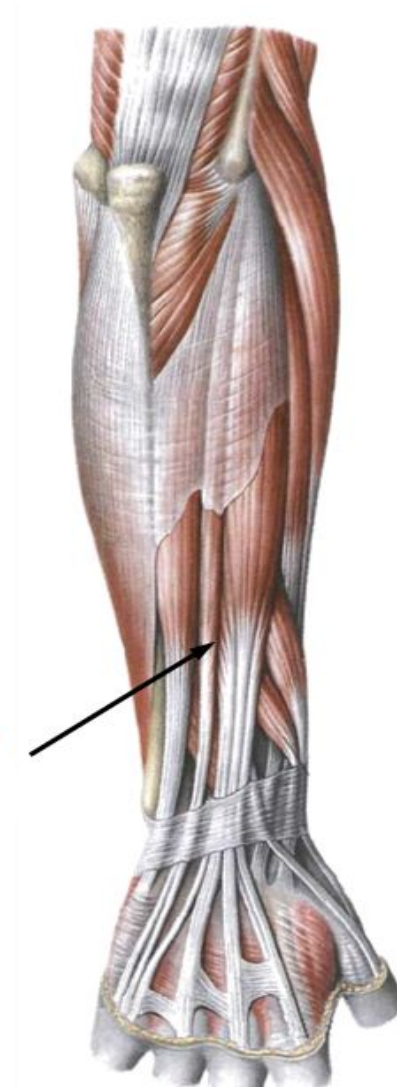


# *Разгибатель мизинца.*

**Начало :** имеет общее начало с разгибателем пальцев.

**Прикрепляется :** к основанию средней и ногтевой фаланг мизинца.

**Функция :** разгибает мизинец.

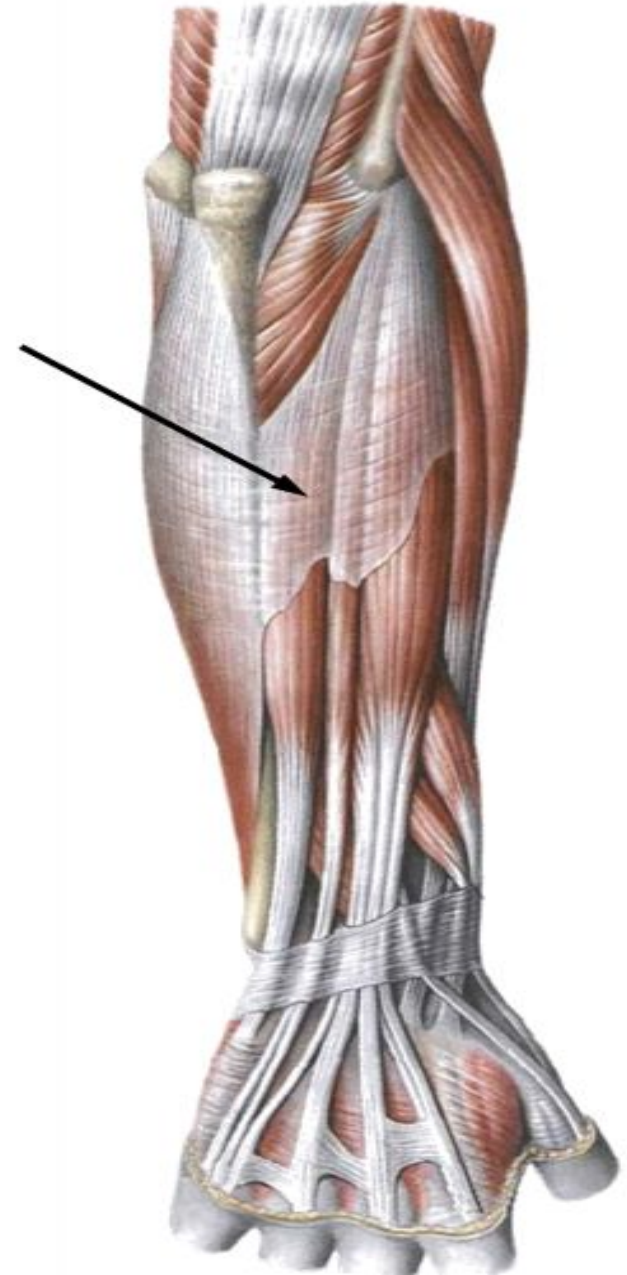


# *Локтевой разгибатель запястья.*

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к основанию V пястной кости.

**Функция :** разгибает и приводит кисть.





# Мышцы кисти. Мышцы большого пальца и мизинца

## Мышцы большого пальца

- Короткая мышца, отводящая большой палец
- Мышца, противопоставляющая большой палец
- Короткий сгибатель большого пальца
- Мышца, приводящая большой палец

## Мышцы мизинца

- Мышца, отводящая мизинец
- Мышца, противопоставляющая мизинец
- Короткий сгибатель мизинца

**Функция:** сгибают, отводят и

приводят большой палец и мизинец



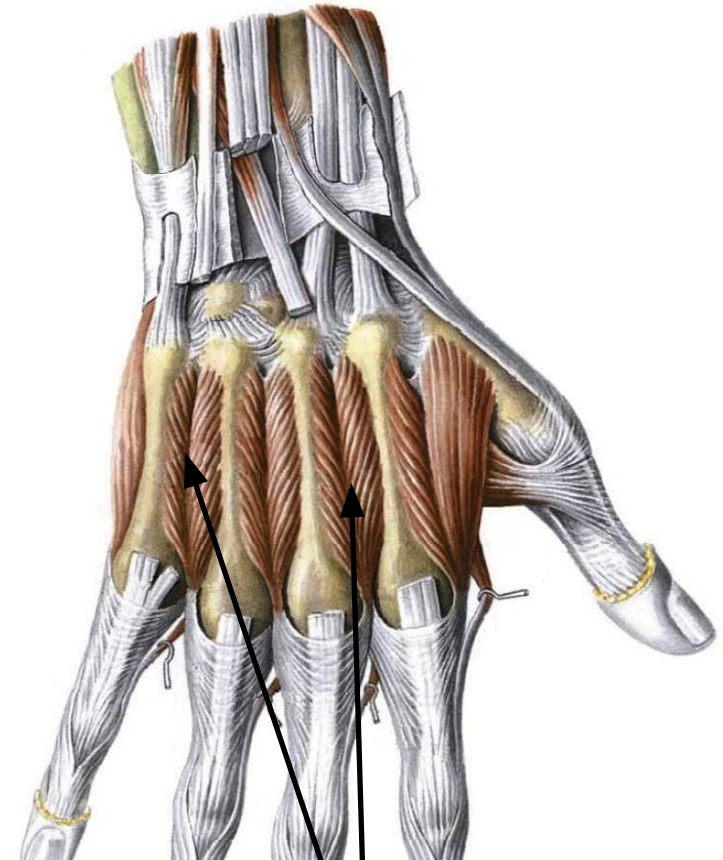
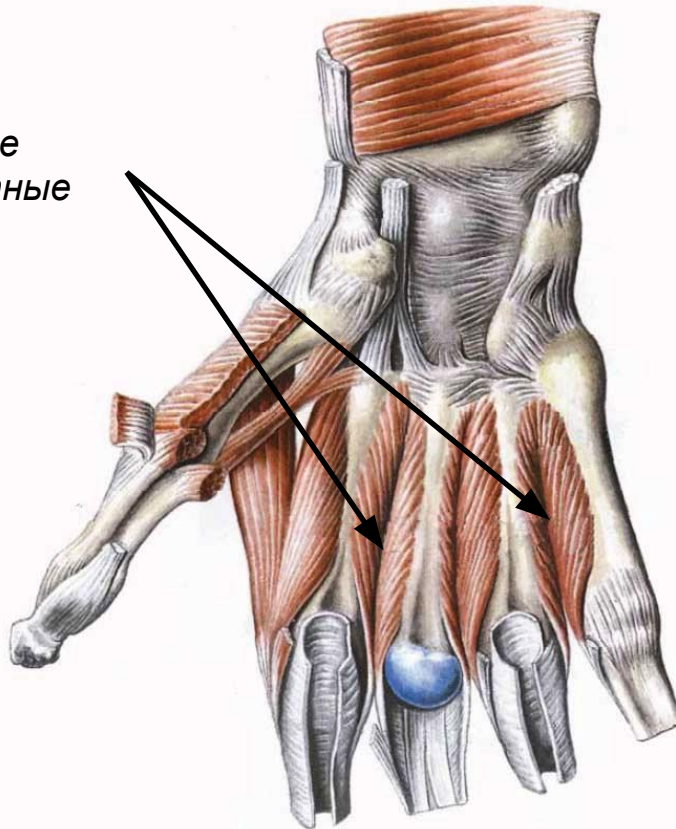


# Мышцы кисти. Средняя группа

- Ладонные межкостные мышцы
- Тыльные межкостные мышцы

**Функция:** участвуют в отведении и приведении 2-4 пальцев

Ладонные  
межкостные  
мышцы



Тыльные  
межкостные  
мышцы

## *Локтевая ямка.*

Расположена в области локтевого сгиба, она медиально ограничена круглым пронатором, латерально ограничена плечелучевой мышцей, а дно ее образует плечевая мышца.

