

Мышцы верхней конечности

1) Мышцы плечевого пояса

*2) Мышцы свободной верхней
конечности*

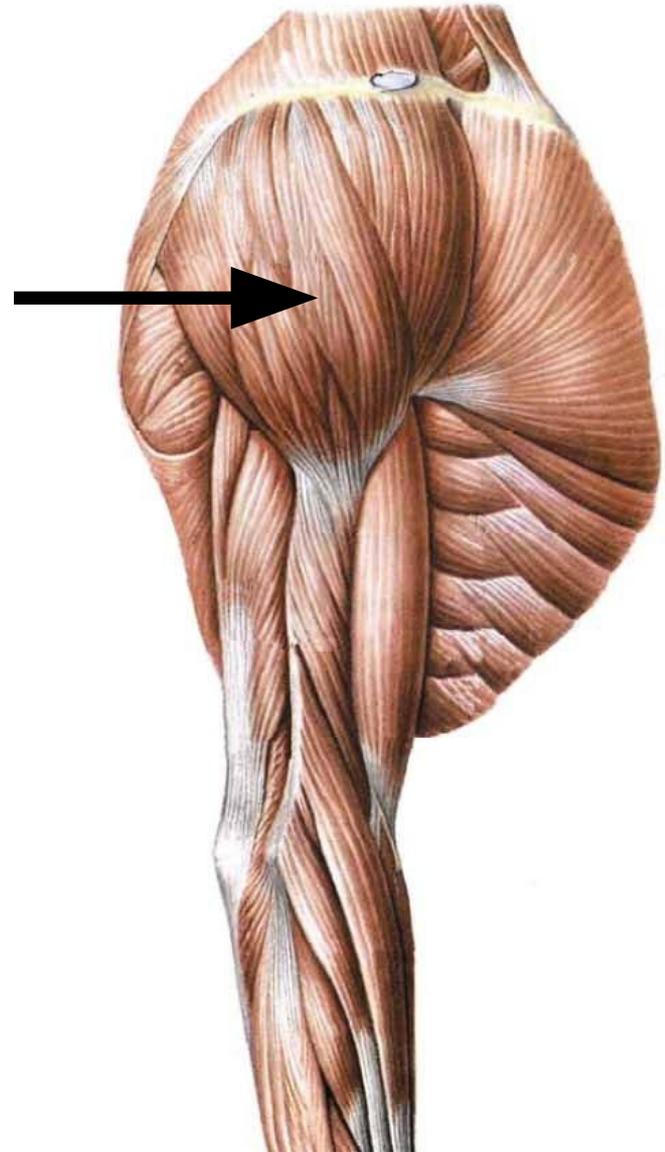
Мышцы плечевого пояса

Дельтовидная мышца

Начало : тремя частями от лопаточной ости, акромиального отростка и ключицы.

Прикрепление : к бугристости плечевой кости.

Функция : сгибает, разгибает, отводит руку.

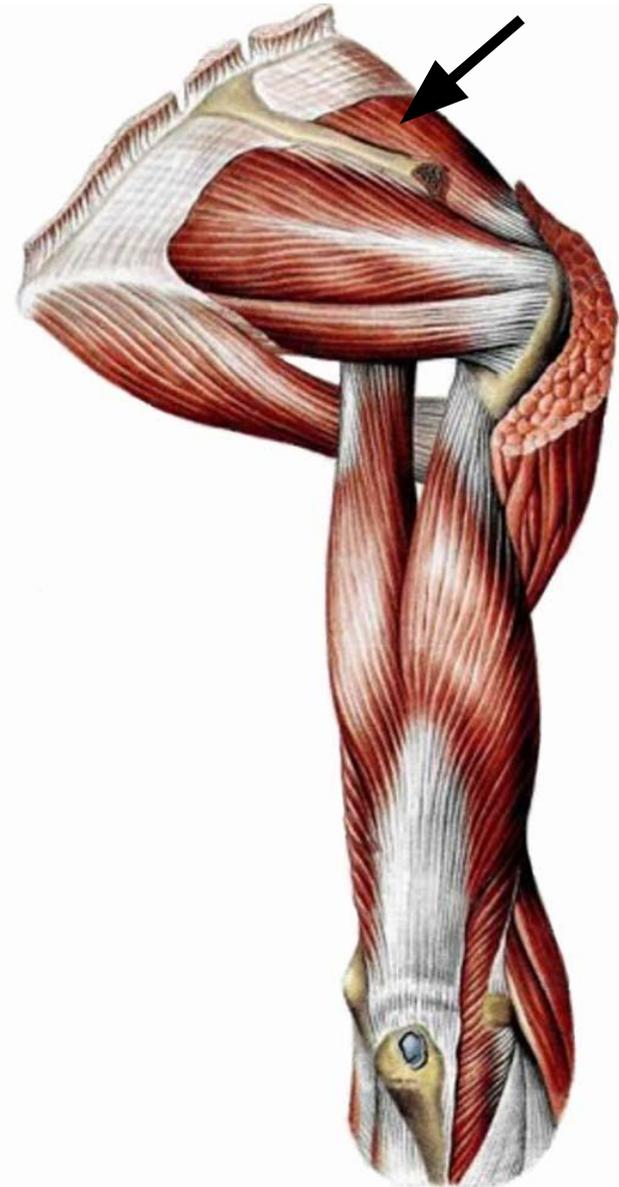


Надостная мышца

Начало : от одноименной
ямки лопатки.

Прикрепление : к большому
бугорку плечевой кости.

Функция : отводит плечо от
туловища.

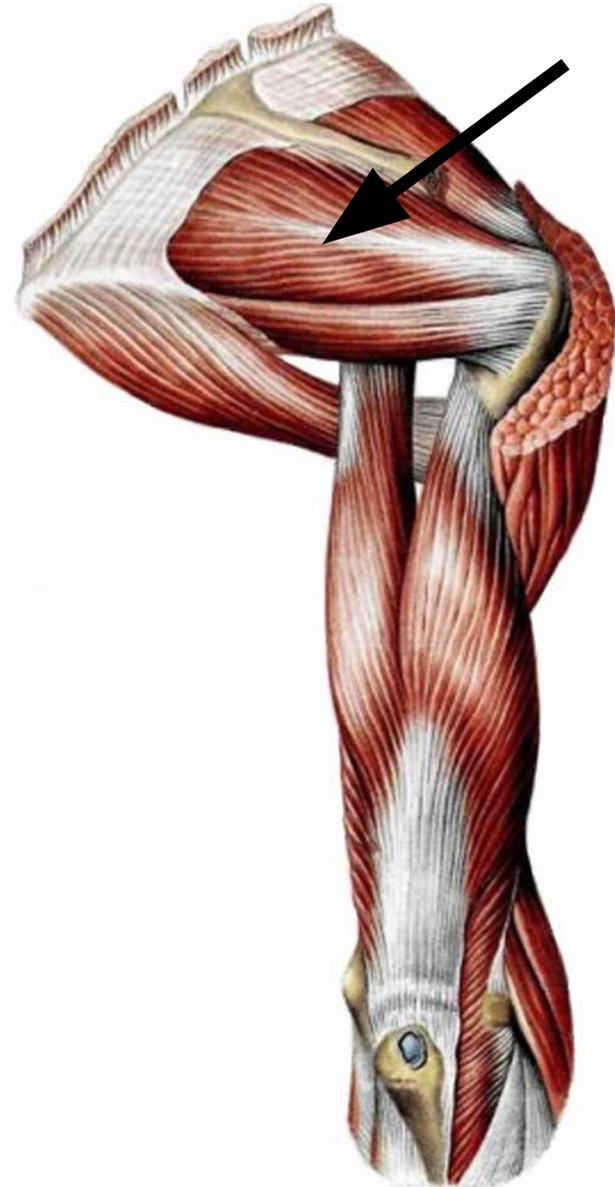


Подостная мышца

Начало : от подостной ямки лопатки.

Прикрепление : к большому бугорку плечевой кости.

Функция : вращает плечо наружу.

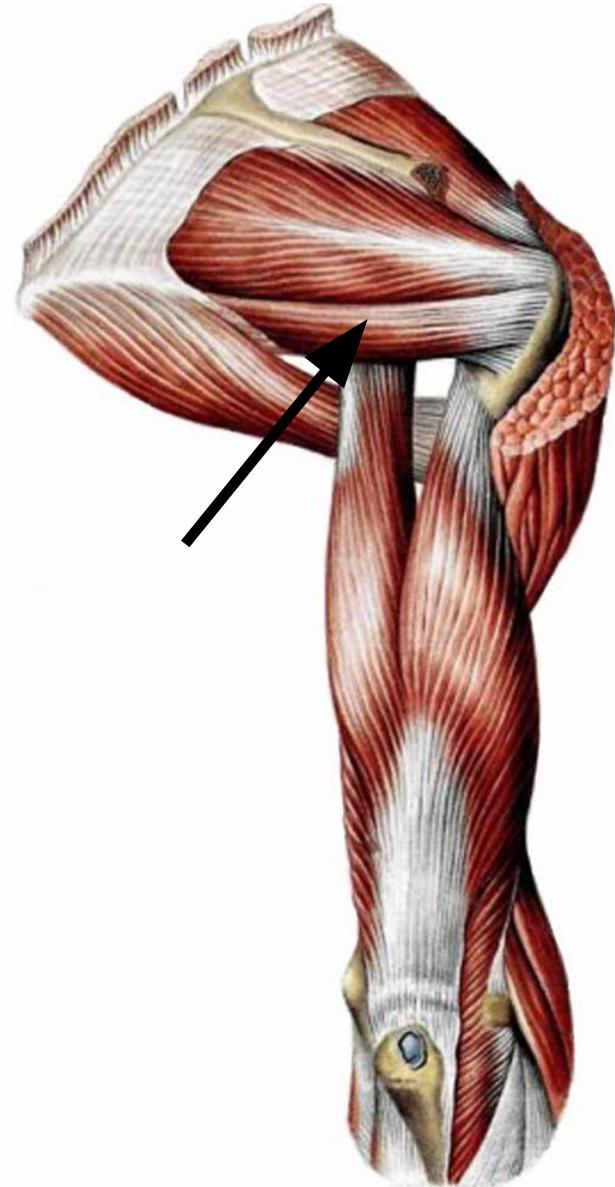


Малая круглая мышца

Начало : от наружного края лопатки.

Прикрепление : к большому бугорку плечевой кости.

Функция : вращает плечо наружу.

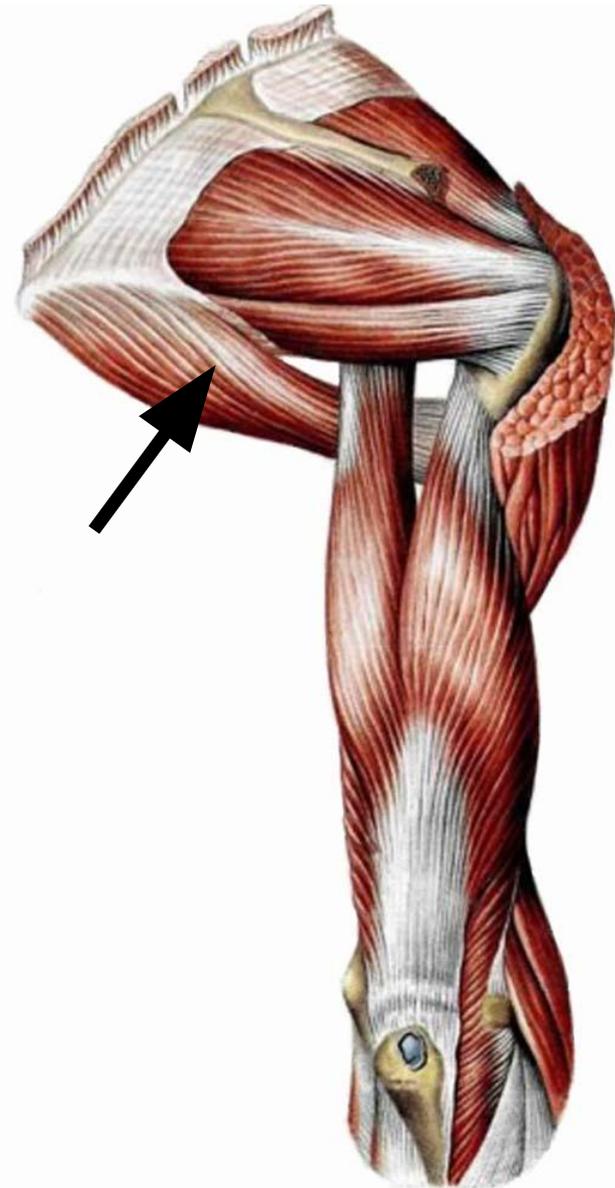


Большая круглая мышца

Начало : от наружного края лопатки.

Прикрепление : к гребню малого бугорка плечевой кости.

Функция : тянет плечо вниз и назад, одновременно вращая его внутрь.



Подлопаточная мышца

Располагается на рёберной (внутренней) поверхности лопатки.

Начало : Занимает всю подлопаточную ямку лопатки.

Прикрепление : к малому бугорку плечевой кости.

Функция : Вращает плечо внутрь, натягивает сумку плечевого сустава, препятствуя ее ущемлению при движениях.



Мышцы свободной верхней конечности

- 1) Мышцы плеча*
- 2) Мышцы предплечья*
- 3) Мышцы кисти*

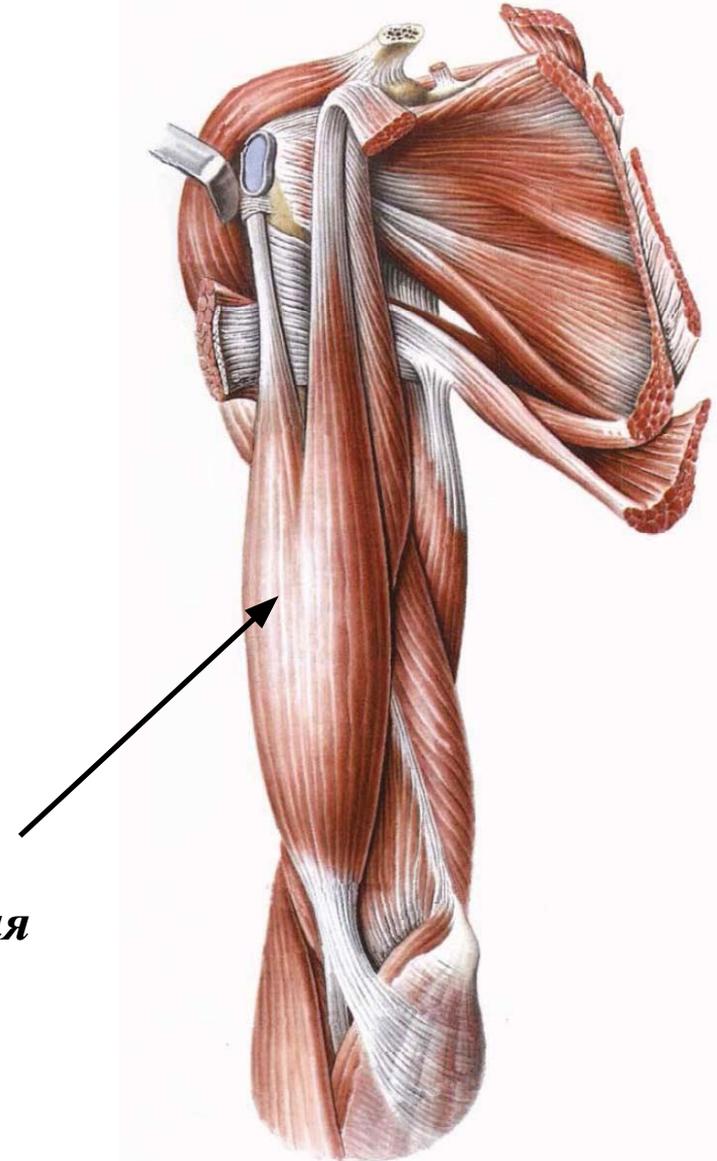
*Мышцы плеча.
Передняя группа.*

Двуглавая мышца плеча.

Начало : двумя головками:
длинной – от верхнего края
суставной впадины лопатки и
короткой – от клювовидного
отростка лопатки.

Прикрепляется : общим
сухожилием к бугристости
лучевой кости.

Функция : сгибает плечо и
предплечье.



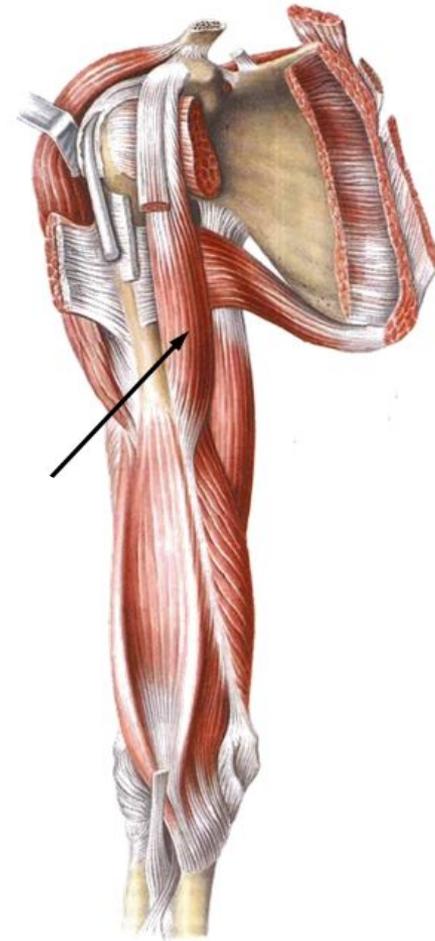
*Двуглавая
мышца*

Клювоплечевая мышца.

Начало : от клювовидного отростка лопатки вместе с короткой головкой предыдущей мышцы.

Прикрепляется : на плечевой кости ниже гребня малого бугорка.

Функция : сгибает и приводит плечо к туловищу.

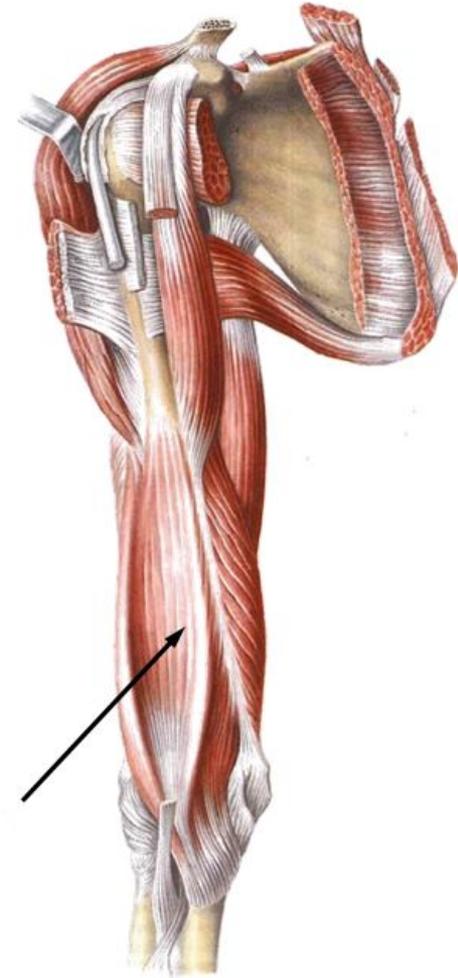


Плечевая мышца.

Начало : от плечевой кости.

Прикрепляется : к бугристости локтевой кости.

Функция : сгибает предплечье.



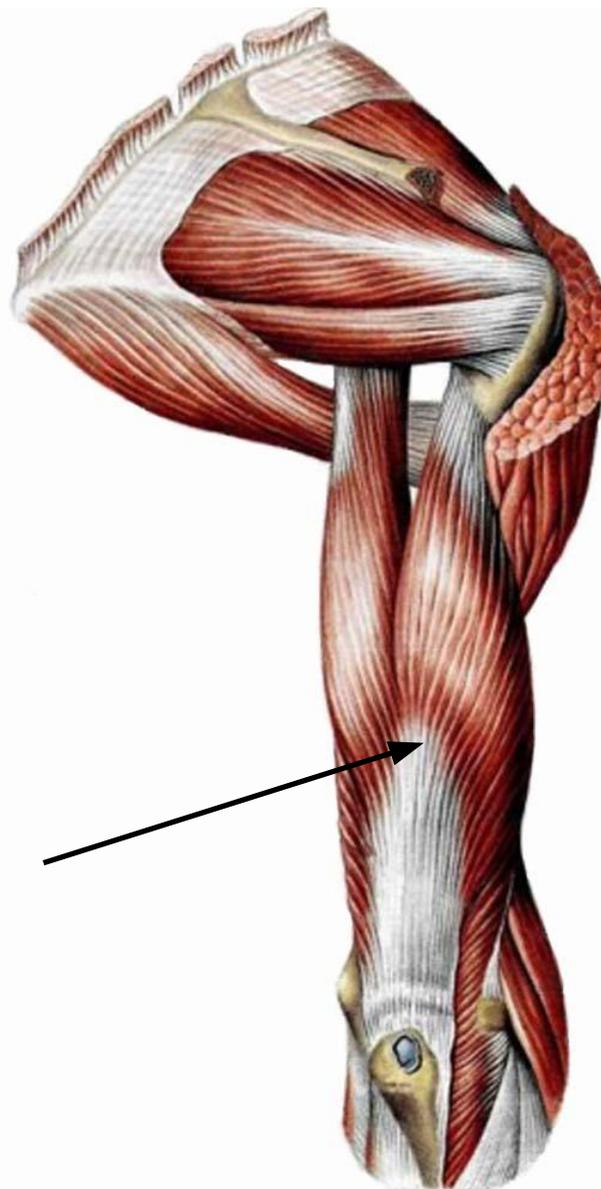
*Мышцы плеча.
Задняя группа.*

Трехглавая мышца.

Начало : тремя головками: от нижнего края суставной впадины, лопатки, наружной и внутренней – от соответствующих поверхностей плечевой кости.

Прикрепляется : к локтевому отростку локтевой кости.

Функция : разгибает предплечье.

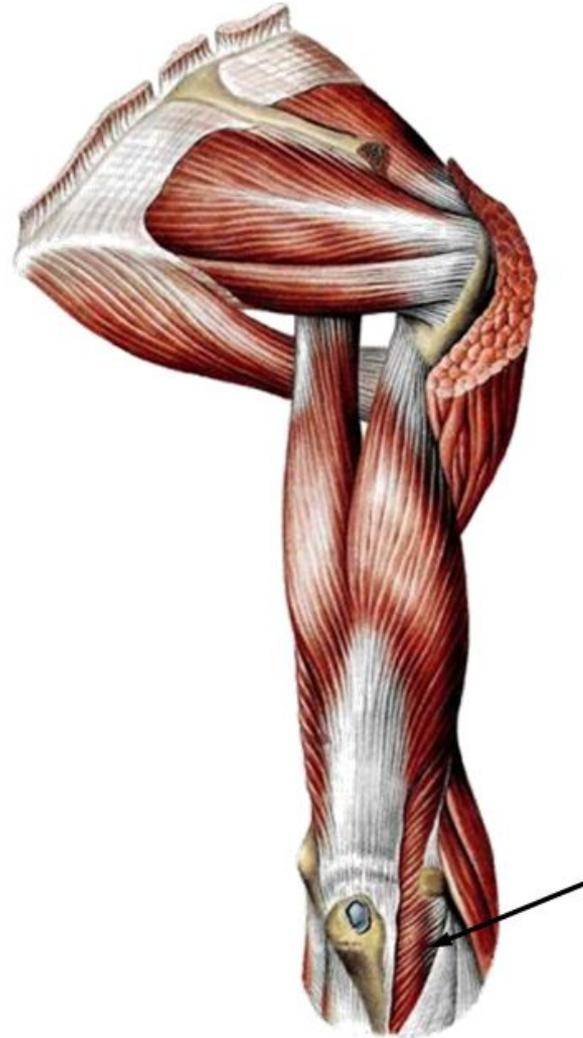


Локтевая мышца.

Начало : от наружного надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется : к локтевой кости.

Функция : участвует в разгибании предплечья.



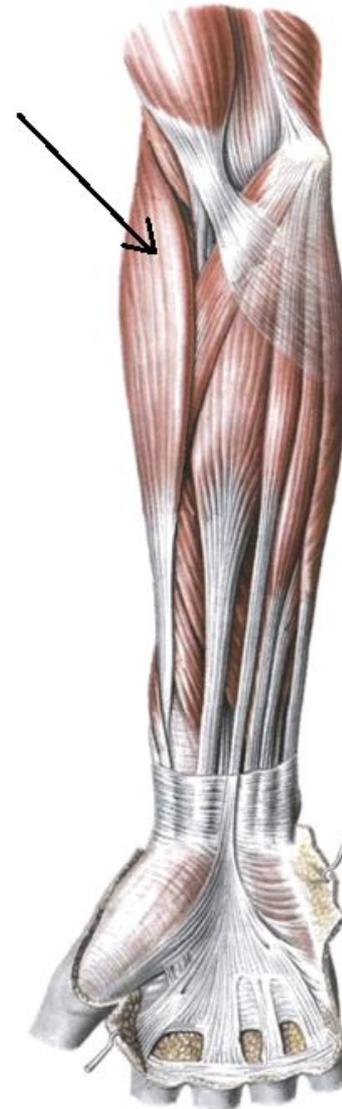
*Мышцы предплечья.
Передняя группа.*

Плечелучевая мышца.

Начало : над латеральным надмыщелком плечевой кости.

Прикрепляется : к нижнему концу лучевой кости.

Функция : осуществляет сгибание в локтевом суставе.

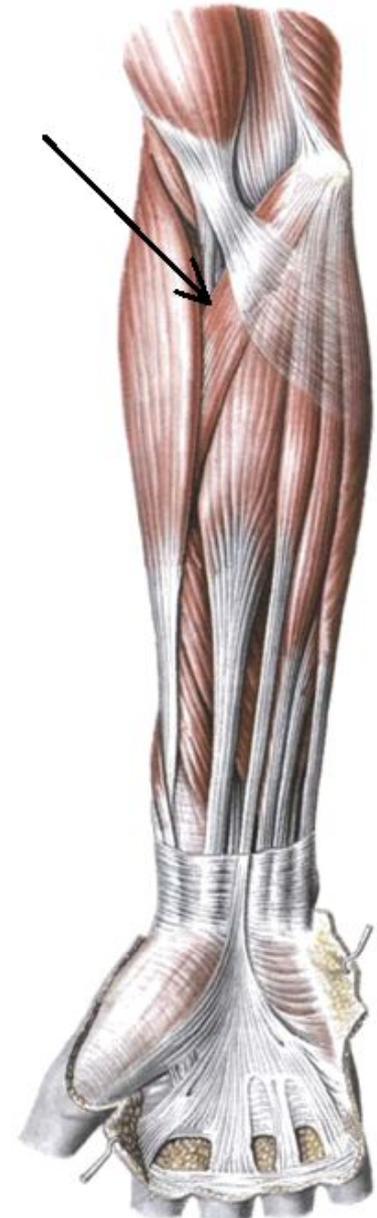


Круглый пронатор.

Начало : от медиального надмыщелка плечевой кости .

Прикрепляется : к середине лучевой кости.

Функция : пронирует и сгибает предплечье и кисть.



Лучевой сгибатель запястья.

Начало :от медиального надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется :к основанию II пястной кости.

Функция : сгибает кисть, участвует в ее отведении.

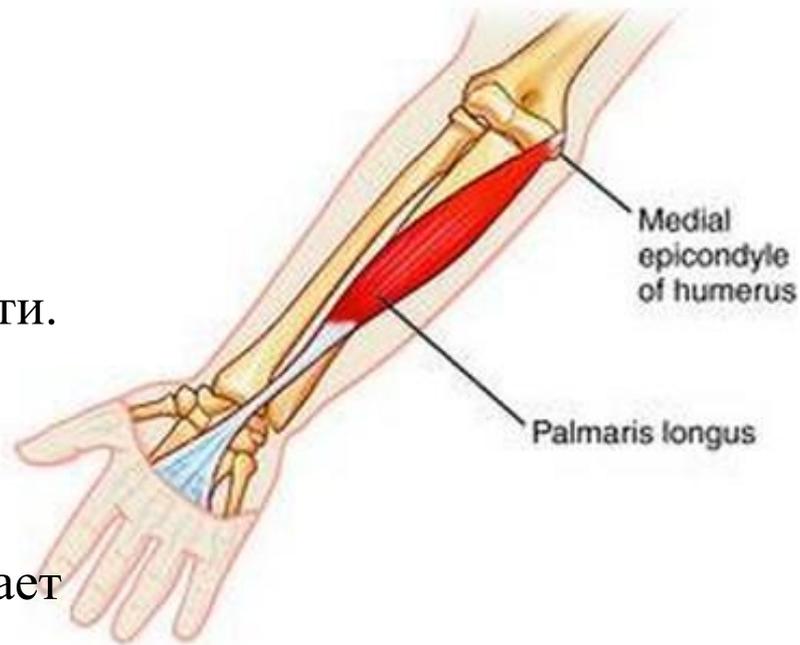


Длинная ладонная мышца.

Начало : от медиального надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется : в ладонный апоневроз .

Функция : напрягает ладонный апоневроз, сгибает кисть.



Поверхностный сгибатель пальцев.

Начало : от медиального надмыщелка плечевой кости, венечного отростка локтевой кости, а также от верхней части лучевой кости.

Прикрепляется : к боковым поверхностям средних фаланг II — V пальцев.

Функция : сгибает кисть, и II — V пальцы.

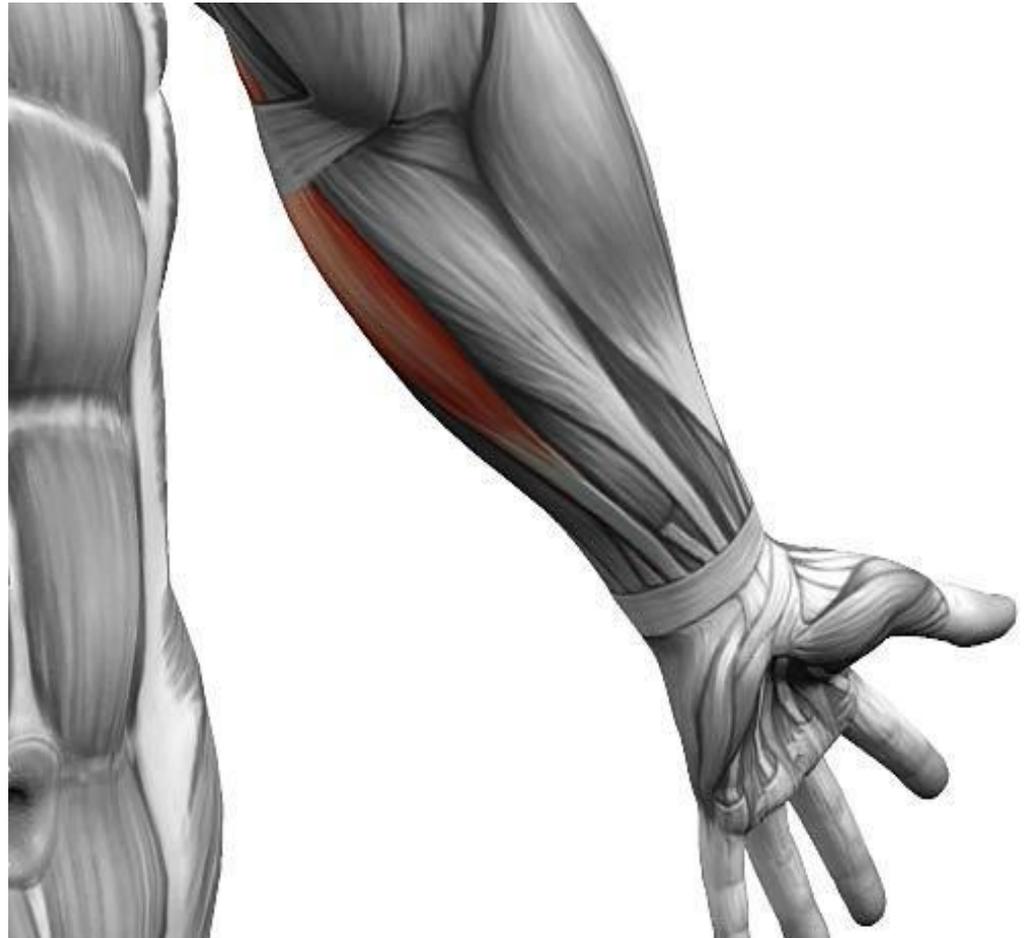


Локтевой сгибатель запястья.

Начало : от медиального надмыщелка плечевой кости, вторая — от локтевого отростка локтевой кости.

Прикрепляется : к гороховидной кости.

Функция : сгибает кисть и приводит ее.



*Мышцы предплечья.
Задняя группа.*

Длинный и короткий лучевые разгибатели запястья.

Начало : от латерального надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется : к основанию II и III пястной костей.

Функция : разгибают предплечье, разгибают и отводят кисть.

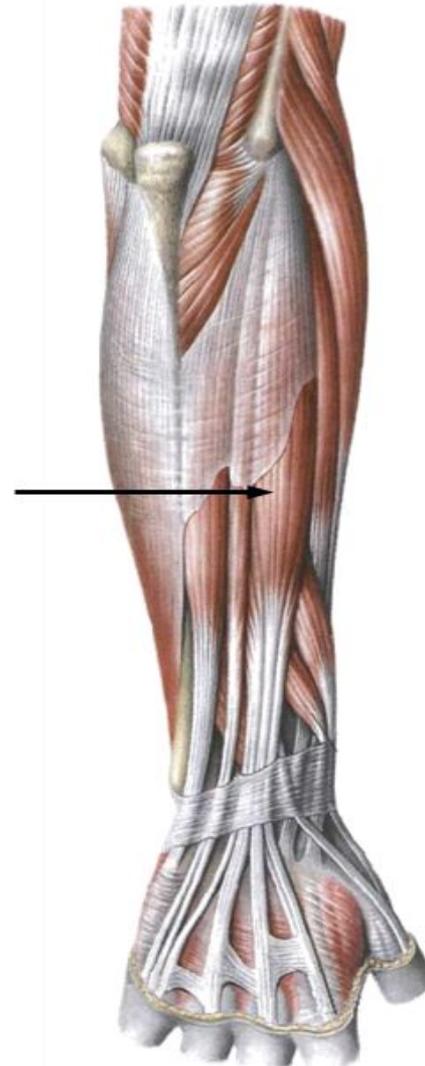


Разгибатель пальцев.

Начало : от латерального надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется : к тыльной стороне средней и ногтевой фаланг II—V пальцев.

Функция : разгибает II—V пальцы и кисть.

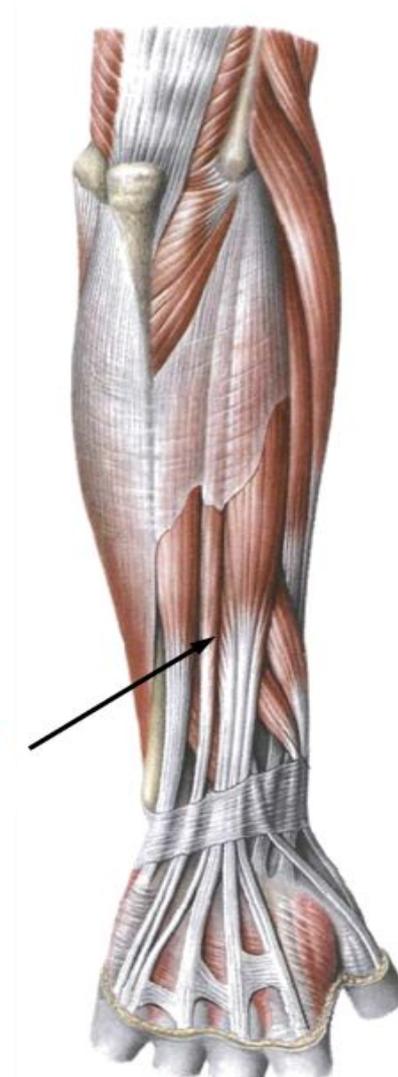


Разгибатель мизинца.

Начало : имеет общее начало с разгибателем пальцев.

Прикрепляется : к основанию средней и ногтевой фаланг мизинца.

Функция : разгибает мизинец.

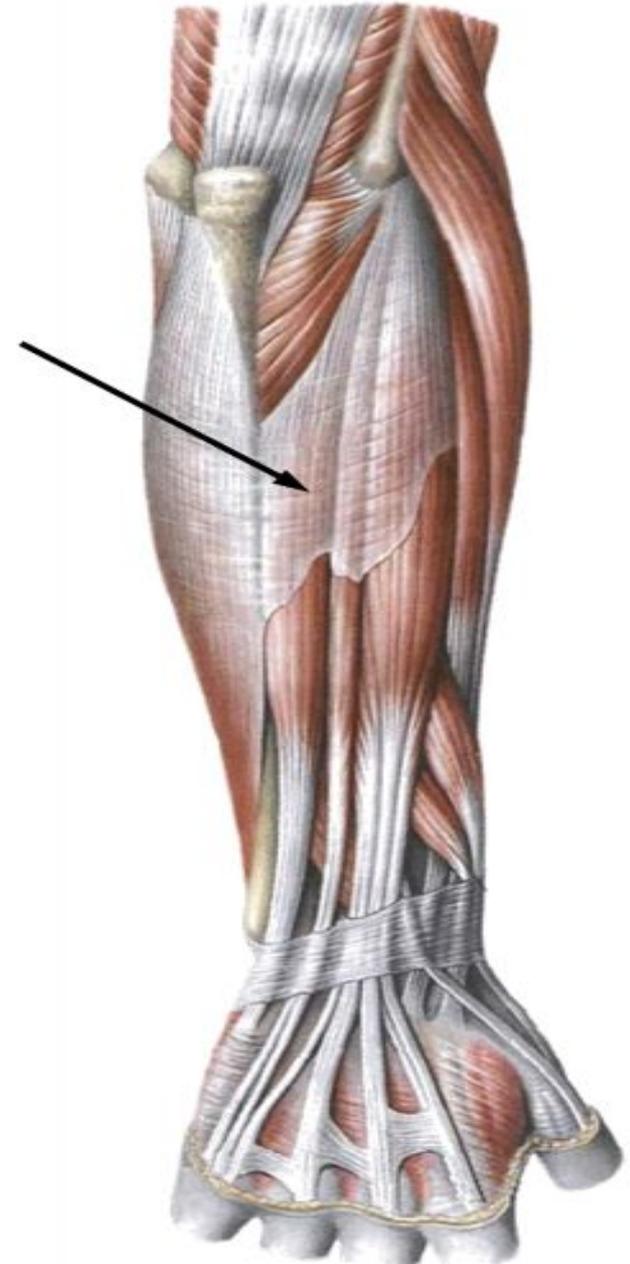


Локтевой разгибатель запястья.

Начало : от латерального надмыщелка плечевой кости.

Прикрепляется : к основанию V пястной кости.

Функция : разгибает и приводит кисть.



Мышцы кисти. Мышцы большого пальца и мизинца

Мышцы большого пальца

- Короткая мышца, отводящая большой палец
- Мышца, противопоставляющая большой палец
- Короткий сгибатель большого пальца
- Мышца, приводящая большой палец

Мышцы мизинца

- Мышца, отводящая мизинец
- Мышца, противопоставляющая мизинец
- Короткий сгибатель мизинца

Функция: сгибают, отводят и

приводят большой палец и мизинец

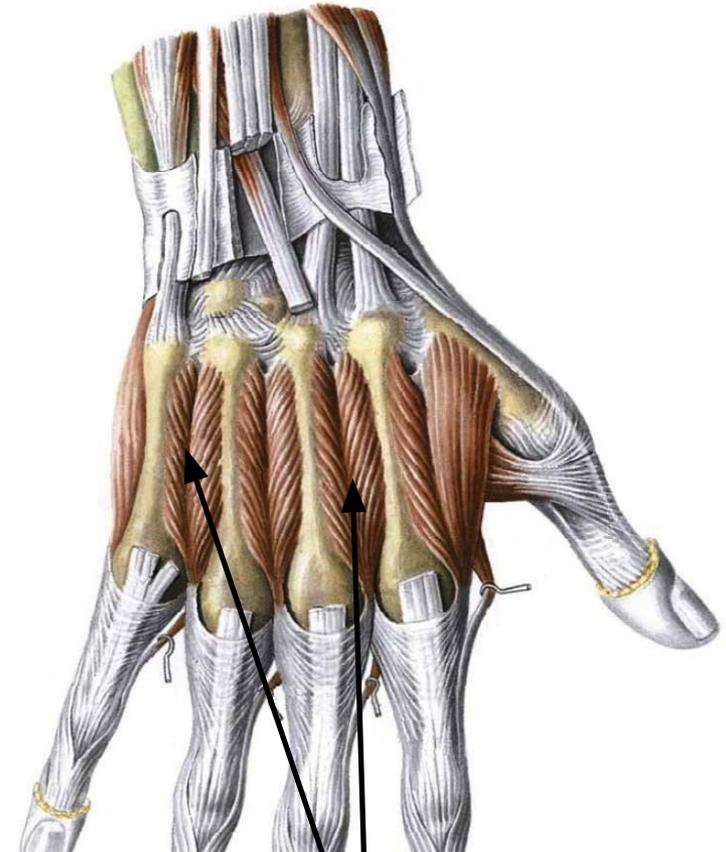
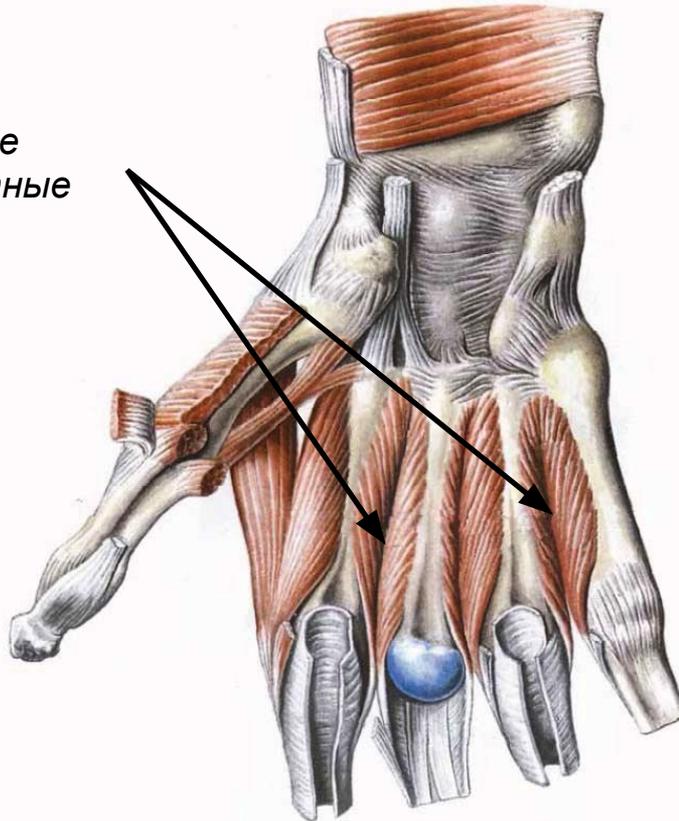


Мышцы кисти. Средняя группа

- Ладонные межкостные мышцы
- Тыльные межкостные мышцы

Функция: участвуют в отведении и приведении 2-4 пальцев

Ладонные
межкостные
мышцы



Тыльные
межкостные
мышцы

Локтевая ямка.

Расположена в области локтевого сгиба, она медиально ограничена круглым пронатором, латерально ограничена плечелучевой мышцей, а дно ее образует плечевая мышца.

