



ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
1930

Физкультурная и спортивно-массовая работа в институте биологии

Автор-составитель:
Н.А.Криводанова
(n.a.krivodanova@utmn.ru)

Тренеры-преподаватели по дисциплине «Физическая культура» УЛК№6

**Криводанова Наталья
Александровна.**

Старший тренер-преподаватель по спорту. Закончила ТюмГУ институт физической культуры по специальности - специалист в области физической культуры и спорта. Имеет 1 взрослый разряд по баскетболу. Стаж работы в Тюменском государственном университете в должности тренера-преподавателя 17 лет. С 2012 года куратор по физической культуре и спорту Института биологии. Имеет дипломы и благодарности за вклад и развитие студенческого спорта, а также дипломы «Лучший куратор физической культуры»



Логанова Ирина Анатольевна.

Старший тренер-преподаватель по спорту. Закончила ТюмГУ институт физической культуры по специальности - специалист в области физической культуры и спорта. Имеет 1 взрослый разряд по баскетболу. Стаж работы в Тюменском государственном университете в должности тренера-преподавателя 17 лет. Имеет дипломы и благодарности за вклад и развитие студенческого спорта.



Вручение диплома «Лучший куратор физической культуры»»



Учебная нагрузка и модули учебного материала

Элективный курс проводится для бакалавров 1-3 курсов очной формы обучения.
Учебная нагрузка по дисциплине физическая культура за три года обучения составляет 402 академических часа.

Каждый семестр состоит из трех модулей.

В первом семестре 68 ч.

1. Модуль «Общезначительная подготовка бакалавра» (18 ч).
2. Модуль «Особенности занятий избранным видом спорта» (44 ч).
3. Модуль «Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра» (6 ч).

Во втором семестре 66 ч.

1. Модуль «Общезначительная подготовка бакалавра» (16 ч).
2. Модуль «Особенности занятий избранным видом спорта» (46 ч).
3. Модуль «Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавра» (4 ч).

В 3-ем, 4-ом, 5-ом и 6-ом семестрах учебная нагрузка распределена аналогично 1-му и 2-му семестрам, соответственно.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Спортивно-массовая работа «День студента по-спортивному»»



2019 год



2018 год

Батутный парк
«Атмосфера»

Ледовая арена
«Прогресс»



2019 год

Тематические волейбольные турниры в Инбио



2017-2018 учебный год

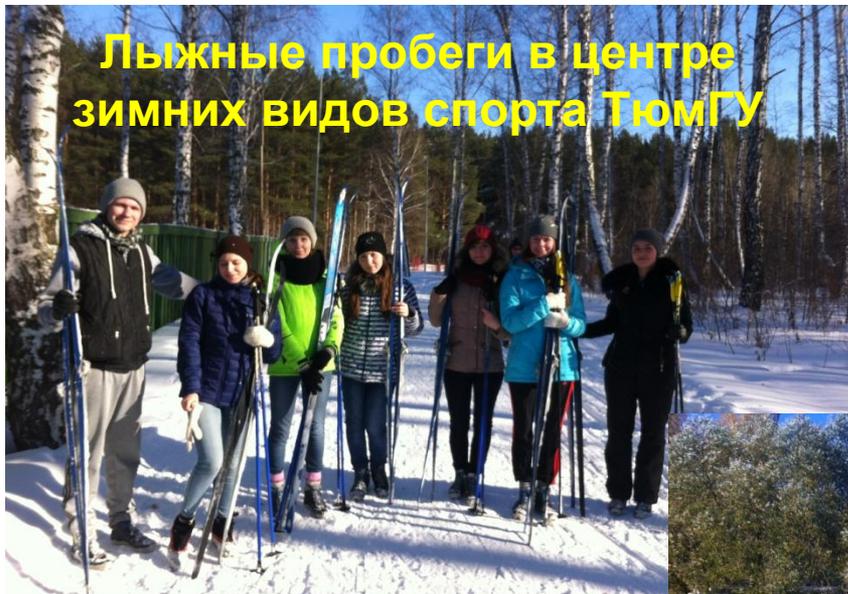


2018-2019 учебный год

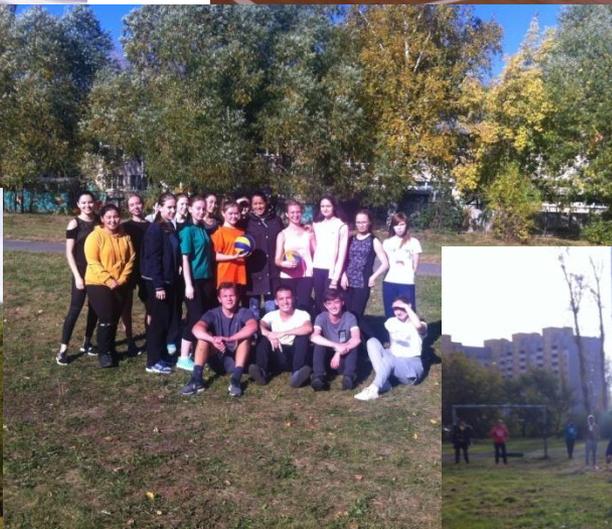


«Дни здорового образа жизни в Инбио»

Лыжные пробеги в центре
зимних видов спорта ТюмГУ



Весёлые старты в спортивном
зале УЛКН№6



Спортивные и
подвижные
игры на
стадионе



Лёгкая атлетика (кросс и эстафета), «Кросс наций»

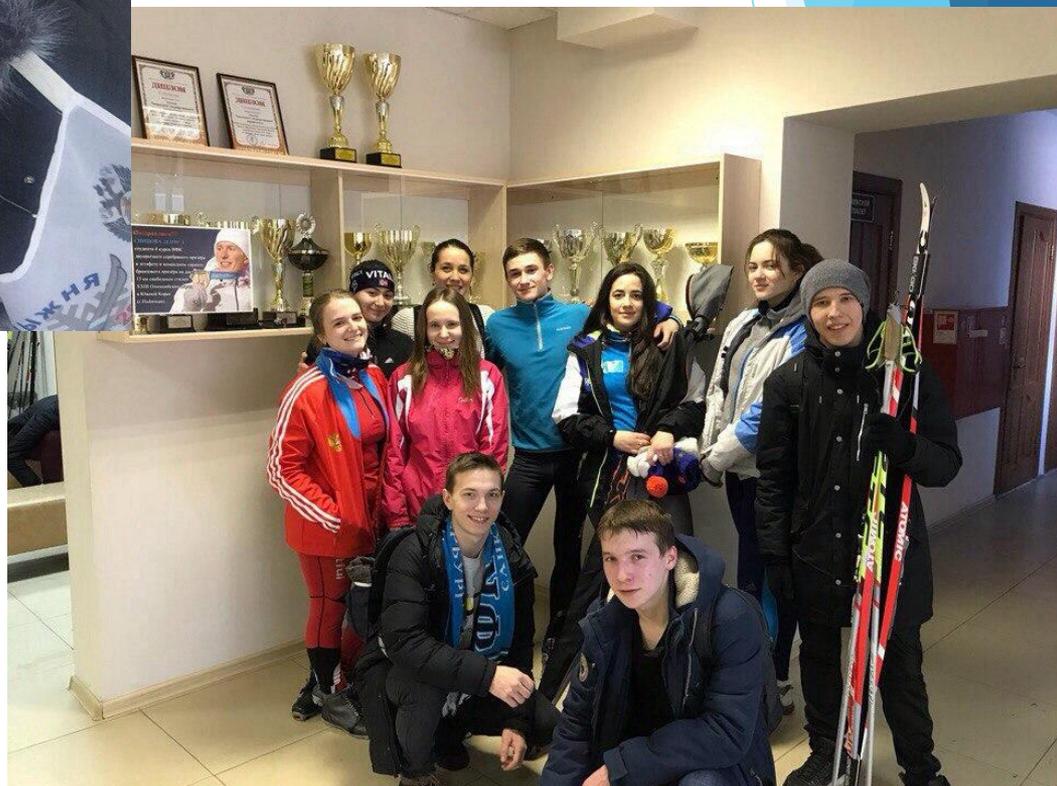
Победители и призёры



Лыжные гонки и участие в «Лыжне России»



Победители и призёры



Волейбол (мужская и женская команды)



**Призёры (2 место в
спартакиаде ТюмГУ)**



Баскетбол

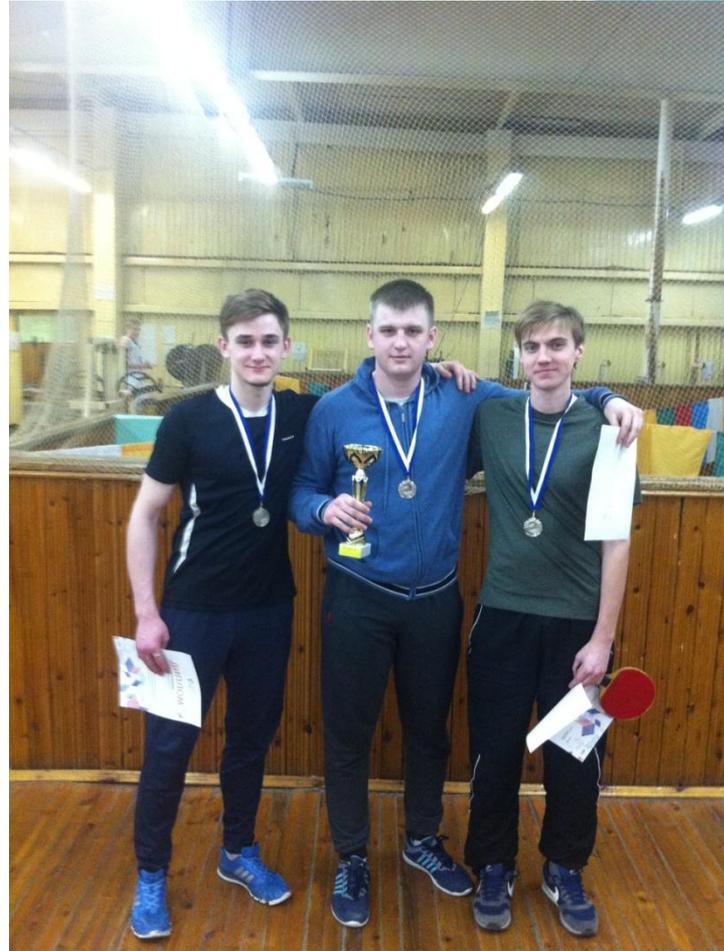
(мужская и женская команды)



**Призёры спартакиады ТюмГУ
(3 место)**



Настольный теннис (мужская и женская команды)



Призёры спартакиады ТюмГУ

Футбол



Шахматы

(мужская и женская команды)



Призёры спартакиады студентов ТюмГУ, призёры городской и областной студенческой спартакиады.

Дартс (мужская и женская команды)



**Победители спартакиады среди студентов ТюмГУ и
призёры городской студенческой спартакиады**

«Маршрут дружбы»



2018 год

Победители и
призёры

2019 год



Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди студентов образовательных организаций высшего образования.

- ▶ За два дня ребята прошли 11 видов испытаний:
- бег на короткие дистанции;
 - бег на длинные дистанции;
 - стрельба из пневматической винтовки;
 - метание спортивного снаряда;
 - прыжок в длину с места;
 - наклон вперед;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
 - поднимание туловища из положения туловища;
 - челночный бег;
 - плавание;
 - подтягивание.

Победители областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди студентов .

Спасибо за внимание!
Ждём Вас на спортивных площадках
Института биологии УЛК№6 (ул.
Пирогова,3)



Информационно-методическое обеспечение дисциплины

Основная литература

1. Манжелей, И.В. Физическая культура: компетентностный подход: учебное пособие [Электронный ресурс] / И.В. Манжелей, Е.А. Симонова. – Тюмень: Изд-во ТюмГУ, 2011. – 184 с. Режим доступа: http://tmnlib.ru/jirbis/files/upload/books/PPS/Manjalei_fizkyltyra_2011.pdf
2. Чеснова, Е.Л. Физическая культура: учебное пособие [Электронный ресурс] / Е.Л. Чеснова. – М.: Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>

Дополнительная литература

1. Физическая культура для бакалавров: учеб.-метод. материалы [Электронный ресурс] / Тюм. гос. ун-т; авт.-сост.: С.Н. Чернякова, Г.И. Любимова. – Тюмень: Изд-во ТюмГУ, 2013. – 91 с. – Режим доступа: http://tmnlib.ru/jirbis/files/upload/books/PPS/Fizkyltyra_2013.pdf

Интернет-ресурсы

1. <http://www.tmnlib.ru> – сайт информационно-библиотечного центра ТюмГУ
2. <http://www.lib.sportedu.ru> – сайт центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту