

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНИМ
ВИДАМ СПОРТА
ПРОВОДЯТСЯ НА СНЕГУ И
НА ЛЬДУ

Виды спорта на снегу



БИАТЛОН



БИАТЛОН

вид спорта, сочетающий
лыжную гонку со стрельбой из
ВИНТОВКИ

ФРИСТАЙЛ



В лыжной акробатике
спортсмены со специального
трамплина совершают серию
различных по сложности
прыжков и сальто.

МОГУЛ



2xAlex

Могул — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки.

Ски-кросс



Ски-кросс

гонка по специальной
горнолыжной трассе,
включающая в себя снежные
препятствия в виде различных
трамплинов, волн, и виражей.

Высоко в горах много снега

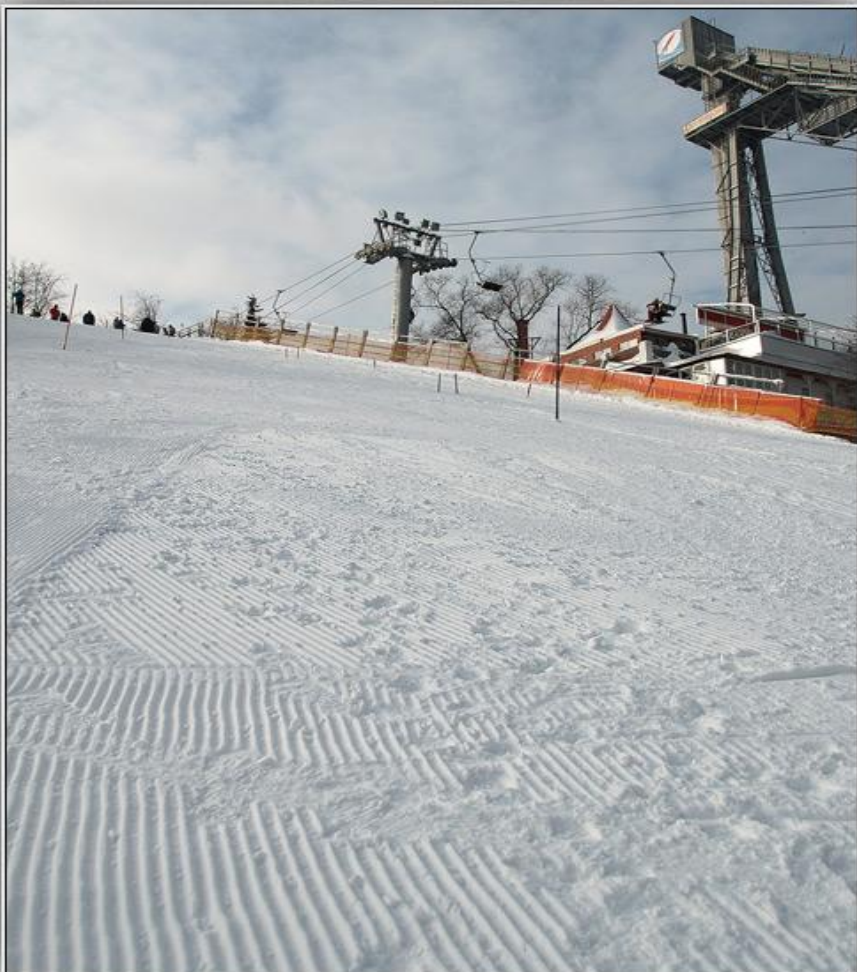


ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Горнолыжный спорт —
спуск с гор на
специальных лыжах.

ЛЫЖНИКИ ПОДНИМАЮТСЯ НА ГОРУ НА ПОДЪЕМНИКЕ



ПОДЪЕМНИК



СТАРТ



СПОРТСМЕН В ПОЛЕТЕ



ГОЛОВА СПОРТСМЕНА ЗАЩИЩЕНА ШЛЕМОМ И ОЧКАМИ



Hard snow

Жесткий снег

3/3

СЛАЛОМ



СПУСК НА ЛЫЖАХ ПАРАШЮТОМ



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



ДЕТСКАЯ ЛЫЖНАЯ СЕКЦИЯ



КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ



ДЛЯ КАТАНИЯ НА ЛЫЖАХ И КОНЬКАХ НУЖНА СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛЫЖНАЯ ЭКИПИРОВКА



ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



СНОУБОРДИНГ



Сноубординг

экстремальный вид спорта,
заключающийся в спуске с
заснеженных склонов и гор на
специальном снаряде —
сноуборде.

СНОУБОРДИНГ



Виды спорта на льду



Бобслей

зимний олимпийский вид спорта,
представляющий собой
скоростной спуск с гор по
специально оборудованным
ледовым трассам на
управляемых санях — бобах.

БОБ



ТРАССА ДЛЯ БОБСЛЕЯ



СПОРТСМЕНЫ РАЗГОНЯЮТ БОБ



КЁРЛИНГ



Кёрлинг

командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО КЁРЛИНГУ



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА ОБУВЬ?



ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ



Хоккей с шайбой

спортивная игра,
заключающаяся в
противоборстве двух команд,
которые, передавая шайбу
клюшками, стремятся
забросить её в ворота
соперника и не пропустить в
СВОИ.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Фигурное катание

ЗИМНИЙ ВИД спорта, В
КОТОРОМ СПОРТСМЕНЫ
ПЕРЕМЕЩАЮТСЯ НА коньках
ПО льду С ВЫПОЛНЕНИЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ,
ПОД музыку.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Конькобежный спорт

Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Конькобежный спорт - один из старейших видов спорта.

ШОРТ-ТРЕК



Шорт - трек

(Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма конькобежного спорта.

В соревнованиях, несколько спортсменов одновременно катаются по овальной ледовой дорожке

САННЫЙ СПОРТ



Саный спорт

это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

СПОРТСМЕН ЛОЖИТСЯ В САНИ НОГАМИ ВПЕРЕД



Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

СКЕЛЕТОН



Скелетон

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях.

СПУСК ПО ЛЕДЯНОМУ ЖЁЛОБУ



Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжелённой рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперёд в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

К зимним видам спорта
относится также и
зимнее плавание

ЗИМНЕЕ КУПАНИЕ В ПРОРУБИ



МОТОРАЛЛИ НА СНЕГУ



РАЛЛИ



Федоров Илья/Раллист

ЗИМНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Занятия **СПОРТОМ**

закаливают и укрепляют
организм

(улучшают устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; повышают иммунитет, прежде всего к простудным заболеваниям).