

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ПО ТЕХНОЛОГИИ: «ОЛАДУШКИ»



Презентацию
подготовила ученица 8
«А»
Кухтина Наталья

ПЛАН:

- Выбор и обоснование проекта
- Цели и задачи проекта
- Правила безопасности во время работы
- Инструменты и материалы
- Последовательное выполнение проекта
- Экономический расчет изделия
- Самооценка



ВЫБОР И ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА

Я решила выбрать оладушки, т.к. они довольно просты в изготовлении и не требуют особых финансовых затрат, но при этом они получается весьма вкусными и сытными.



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель:

- Изготовить оладушки
- Изучить рецепты оладушек
- Усовершенствовать навык кулинарии
- Подготовиться к самостоятельной жизни



ЗВЕЗДОЧКА ОБДУМЫВАНИЯ



БАНК ИДЕЙ



ОЛАДЬ

И



БЛИН



КЕКС

Ы

АНАЛИЗ И ВЫБОР ВАРИАНТОВ

- БЛИНЫ: Просты в изготовлении, но не насыщают организм в должном образе.
- КЕКСЫ: Сложны в изготовлении и требуют большое количество материальных затрат.
- ОЛАДЬИ: Так же как и блины легки в изготовлении, но в отличии от них они лучше утоляют голод.

Я выбрала оладьи.

ИНСТРУМЕНТЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Миксер

Соль — 0,5 ч. л.

Чайная и столовая ложки

Сахар — 2 ст. л.

Мерный стакан

Сода — 1,5 ч. л.

Сковорода

Яйцо куриное — 1 шт.

Мука пшеничная — 2,5 стак.

Кефир — 500 г

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ:

1. Аккуратно обращаться с ножами и другими острыми предметами;
2. Соблюдать правила противопожарной безопасности ;
3. Проверять качества продуктов ;
4. После готовки необходимо обязательно сделать уборку.



РЕЦЕПТ ОЛАДУШЕК



Налить кефир в ковшик, и нагреть почти что до кипения. В миске смешать яйцо, щепотку соли и сахар. Тонкой струйкой добавить кефир, и все время мешать, чтоб яйцо не свернулось. Добавить муку, и в самом конце соду, все хорошо перемешать.



Начинать сразу жарить, оладушки начнут подниматься и румянится.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ ИДЕИ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО МАТЕРИАЛА	ЦЕНА 1 ШТ.	ВСЕГО
Соль	0,5 ч. л.	1 пакет (1 кг)- 24 руб. => 5 гр.	0,12 коп.
Сахар	2 ст. л	1 пакет (1 кг)- 53 руб. => 20 гр.	1,06 руб.
Яйцо куриное	1 шт.	1 упаковка (10 шт.)- 61 руб.	6.1 руб.
Мука пшеничная	2,5 стак.	1 упаковка = 1 кг. = 43 руб.	14,62 руб.
Кефир	500 г.	1 банка (1 литр)- 60 руб.	30 руб.

**ВСЕГО ЗАТРАЧЕНО: 51,9
РУБ.**

САМООЦЕНКА:



- Я усовершенствовала свои кулинарные навыки, научилась готовить оладушки.
- Оладушки получились отличными, мне и моей семье понравилось.
- Я подготовилась к самостоятельной жизни. Теперь, если мне нужно будет приготовить оладушки, то я смогу это сделать самостоятельно, разумно используя продукты.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

