

Стратегия, тактика и планирование похода.

Стратегия (искусство полководца) - общий, недетализированный план какой-либо деятельности, охватывающий длительный период времени. Общая модель поведения, план, который никогда не пойдёт идеально.

Тактика (относящийся к построению войск) - линия поведения, а также совокупность приёмов и способов достижения цели. Детальный план действий, полностью определённый с учетом используемых ресурсов. Искусство располагать своими силами.

Тактические категории:

- Цели и задачи

- Силы, средства, время (т.е. ресурсы, которыми мы располагаем). Исходные ресурсы планируются до похода, и ошибка в определении исходных ресурсов уже не может быть в полной мере исправлена в процессе проведения похода.

- Резерв - одна из самых сложных тактических категорий. "Борьбу выигрывает тот, кто сумел сохранить резервы". Сюда входит резерв материального обеспечения, физических и моральных сил, времени итд. Резерв рассматривается по совокупности других такт категорий, тк он взаимозаменяем: время - силы, время - средства, силы - средства. Его невозможно подсчитать, его нужно чувствовать интуитивно, для каждой группы уделяя внимание специфическим вопросам. Его лучше никогда не использовать, но иметь обязательно (запасные дни, продукты, снаряжение, умение, силы).

Цель (то, зачем мы идем в поход.): УТП (Учебно-Тренировочный Поход) , СП (Спортивный Поход), отдых и т.д. Цели в группе должны совпадать или, по крайней мере, не противоречить друг другу, иначе поход не получится. Лучше обговорить это заранее. Значимость и актуальность цели определяет допустимые затраты времени, сил, средств, а так же возможную степень риска и совокупность необходимых мер безопасности. Нужно четко понимать, чем и во имя чего можно рисковать. Одно дело - отдых с детьми, другое - чемпионат, третье - спасработы.

Из целей проистекают **задачи** (то, что мы должны выполнить, чтобы достичь цели):

- Для УТП это разноплановость препятствий, возможность проводить занятия, изученность и относительная безопасность района.
- Для СП - сложность, первопроходы, километраж и тд.
- Для отдыха - красота, доступный заезд, достопримечательности.

Район должен соответствовать задачам и категории похода. Выбирая район, оценивают его исследованность, сложность препятствий, высоты, автономность, погоду, подъезды, политическую обстановку итд. Если район для группы и руководителя новый, имеет смысл планировать обзорный поход с радиальными восхождениями и без фанатизма. Все технические изыски и геройства оставьте на следующий год и/или знакомый район.

Ресурсы (время, силы, деньги)

Когда определились с районом и временем, можно приступать к составлению маршрута.

1. Собрать информацию по району: карты, спутниковые снимки, описания, информация о путях заездов, долинах, переправах, технических участках и т. д. Начинать построение маршрута надо с составления списка интересных объектов в районе путешествия, т.е. нужно отметить множество точек на карте, которые хотелось бы посетить. В этот список обычно включают: Ландшафтные достопримечательности - водопады, озера, красивые вершины, интересные ледопады, удивительные плато, каньоны и т.д. Исторические и культурные достопримечательности - замки и крепости, старинные мазары, развалины городов, знаменитые селения с кустарными ремеслами. Спортивные объекты, представляющие интерес для преодоления - сложные для группы перевалы, вершины, каньоны. Этот список следует дополнить точками возможного заезда/выезда из района и точками возможных забросок.

2. Оценить достоверность и актуальность информации (год, сезон).

3. Выяснить, кто и насколько успешно ходил до тебя. Если никто, то попытайтесь понять: почему и надо ли вам это.

4. Отбросить варианты, куда идти не хочется, всё остальное увязать в тактический план маршрута. По построению маршруты бывают:

- Линейный
- Радиальный
- Кольцевой
- Комбинированный.

- Категория сложности похода зависит от продолжительности, протяженности и сложности препятствий. Препятствия делятся на определяющие категорию, подопределяющие (т.е. на полкатегории ниже) и прочие.
- Общее количество препятствий равно: Категория+1. Кол-во определяющих препятствий: до 5кс - 2, подопределяющее - 1.
- В 6кс определяющее - 1, подопределяющих - 2.

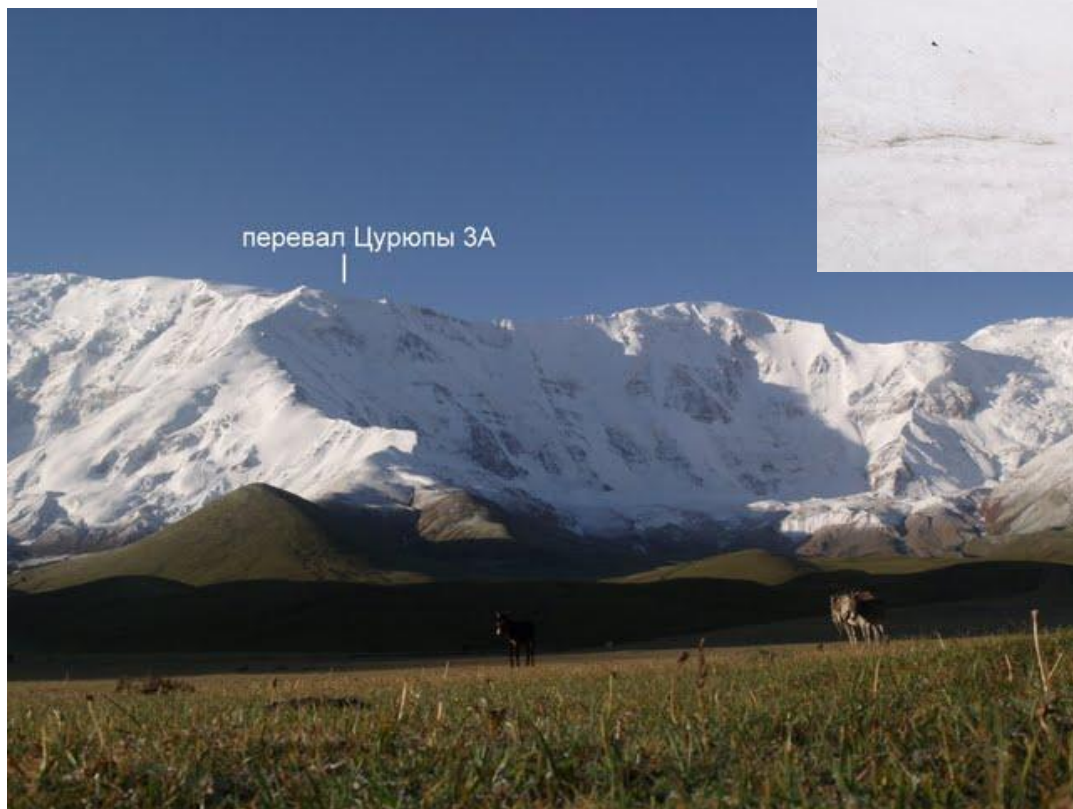
- **Препятствия: перевалы вершины и траверсы.**
- **- н/к и 6 полукатегорий от 1А до 3Б.**
- - Перевалы. В отличии от общегеографического понятия, подразумевается путь пересечения хребта или его отрога из одной долины в другую. Перевальная точка может не совпадать с самой нижней точкой хребта, между подъёмом и спуском может присутствовать короткий участок траверса хребта, если это диктуется соображениями простоты и безопасности.
- - КС зависит от общей трудности подъёма и спуска. Если перевал идётся радиально, учитывается только трудность пройденного участка. Бывают перевалы односторонние, которые по соображениям безопасности или просто логичности имеет смысл ходить только в одну сторону.
- - Категория не зависит от географического положения, высоты, потенциальных опасностей (лавины, камнепады). Зависит от характера и крутизны ключевых участков, их протяженности, необходимой для преодоления техники, количества точек страховки, времени, необходимого на преодоление.
- - Летом, зимой и в межсезонье категория может различаться, не обязательно летом проще.







перевал Абрис
со стороны спуска



перевал Цурюпы 3А

- Связка перевалов - прохождение двух и более перевалов, так, что протяженная часть спуска с одного и подъёма на другой выпадает из маршрута. Засчитывается, как 1 перевал. Его КС учитывается по совокупности спуска и подъёма, но не более, чем наиболее сложный из них.
- - Перевал "со звездой" - при неблагоприятных погодных условиях категория может возрасти. В справке пишется не *, а реальная сложность в момент прохождения. При выпуске требуется опыт, необходимый для прохождения более сложного препятствия.

- **Запасные варианты готовятся:**
- - Для обхода каждого определяющего перевала через более простые.
- - Для обхода каждого объективно опасного участка через безопасные при внезапном осложнении обстановки (снегопад и т.д.), даже с потерей времени.
- - Для обхода отдельных сомнительных участков через 100% ясные (переправы, ледопады, первопроходы) (пер. Брод 1А для обхода переправы).
- - Для обхода некоторых технических участков по долинам с целью экономии времени. Следить за соблюдением категории.
- Нужно точно знать, сколько времени ты тратишь или выигрываешь в каждом из вариантов (лучше собрать их в таблицу), с какими техническими сложностями и опасностями столкнёшься.
- Аварийные варианты - способы наиболее быстрого и простого выхода к людям из ЛЮБОЙ точки маршрута в ЛЮБОЙ обстановке при ЛЮБОЙ угрозе безопасности группы.

- **Распределение нагрузок по нитке маршрута.**
- Начало маршрута: наиболее сложный и принципиальный вопрос.
- В начале похода, на первой фазе акклиматизации необходимо особенно бережно относиться к организму.
- 1. В период акклиматизации нужно следить за своим самочувствием и ни в коем случае не перенапрягаться.
- 2. Перед прохождением сложных перевалов команда должна сработаться, размяться. Желательно при прохождении более простых перевалов сначала выявить недостатки в действиях команды, устранить их, и только после этого проходить перевалы максимальной сложности.
- 3. Самые сложные перевалы похода желательно проходить с легкими рюкзаками, перед забросками или в конце маршрута. Никакого героизма в прохождении сложных перевалов с огромными рюкзаками нет, это просто снижает безопасность.

- Высотный график.
- Наиболее грамотный план акклиматизации: Пилообразная акклиматизация подразумевает, что днем вы работаете на некоторых относительно больших высотах, а к вечеру спускаетесь на ночевки вниз. Это удастся не всегда, тк начало похода обычно происходит по длинным ровным долинам. В этом случае хорошая акклиматизация - затаскивание забросок по соседним долинам или челнок - способ передвижения, когда выходишь с частью груза, потом возвращаешься за остальным. В итоге, проходишь путь 3 раза, но в режиме некритичных нагрузок. Если добиться пины невозможно, применяется ступенчатая акклиматизация. В этом случае наиболее жестко лимитируются перепады высоты между местами ночевки.
- В начале похода (первые 5-7 дней, а может быть и больше по самочувствию группы) на неосвоенной высоте не следует набирать за день от ночёвки к ночёвке более 600 метров. Дневные рабочие выходы не должны превышать 1000м над местом ночевки.
- Правила оговаривают мах. набор за сезон: не более 1200м к высоте предыдущего сезона.

- **Основная часть:**

- Люди акклиматизировались, но усталости ещё нет. Включает определяющие перевалы, основные высоты, первопрохождения и прочие "изюминки" похода. Допустимая высота между ночевками в середине и конце похода 1000-1200м.
- По завершении основной части хорошо бы сделать отдых, дневку, чтобы снять физическое и психологическое напряжение.

- **Завершающая часть:**

- Появляется усталость, проявляются скрытые конфликты. Впереди выход из района, часто длинный и трудоёмкий. Часто здесь делается основной километраж. Если сюда закладывать ключевые участки маршрута, на них может не хватить времени и азарта, раскладка будет съедена, запас времени и сил израсходован. Задача руководителя сделать выход интересным, но не сложным, тк работоспособность группы понижена.

- **Дневки:** Каждые 7-10 дней отдых необходим. Желательно в красивых, теплых, непродуваемых местах, иначе это просто отсидка и пользы от нее никакой.
- **Полудневки:** тоже отдых, хотя и менее продуктивный. Если группа дисциплинирована и умеет хорошо восстанавливаться (точнее, не напрягаться) полудневки предпочтительнее, так как не выбивают участников из рабочего ритма. Хорошо ставить перед штурмовыми днями - разведка, подготовка снаряжения, разработка тактического плана, психологическая подготовка. Отдых желательно делать после ходовой части, а не расслабляться утром, а потом бежать до ночи.
- **Запасные дни:** Непредвиденные задержки в пути могут быть обусловлены плохой погодой, неожиданно сложным для прохождения рельефом, заболеваниями участников и другими случайными факторами. Для их компенсации на каждые 5-7 дней похода планируется запасной день, но тут многое зависит от особенностей района и погоды.

- Планирование ресурсов. К ресурсам относятся:
 - 1. Ресурс времени;
 - 2. Ресурс питания и топлива;
 - 3. Ресурс здоровья, силы и воли;
 - 4. Ресурс медикаментов и другие ресурсы снаряжения (скальные крючья, расходный репшнур, горелки, палатки итп).

- **Организация разведок.**

- Разведка может выполнять как тактические, так и стратегические задачи.
- Даже простая остановка на привал в "точке перспективы", т.е. там, откуда хорошо виден дальнейший путь движения или пути по боковым долинам является элементом разведки.
- На дальнюю или технически сложную разведку отправляются минимум 2 человека. По простому рельефу и недалеко может сходить и 1, но только при наличии связи. При сомнениях в выборе пути или для поиска конкретного объекта можно кинуть несколько разведок в разных направлениях.
- На разведку выходят люди быстрые, физически и технически сильные, и, главное, способные видеть и оценивать увиденное. Руководитель не должен всегда ходить на разведки сам, чтобы не устать и иметь возможность объективно оценивать добытую информацию.
- Отправляя разведку, обязательно обговорить её цель, значимость этой цели, примерное расстояние, контрольные сроки возвращения.
- Добытую информацию необходимо документировать, т.е. на разведку берется GPS, фотоаппарат, часы, блокнот для записей. Результаты разведок описываются в отчете. Это позволит и другим группам пользоваться плодами вашей разведки.

- На маршруте руководитель может и должен корректировать тактический план в зависимости от реальных условий:
- Контролировать скорость и состояние группы, не дать участникам себя загнать в начале похода и выбиться из графика в его конце. При нехватке времени на осуществление всех планов, необходимо отказаться от части, чтобы сохранить целое и достичь поставленной цели (то есть интересного и безопасного маршрута).
- Выбирая конкретные техн. приёмы для преодоления конкретных препятствий, руководитель должен оговорить, какой участок как проходить, какие меры безопасности принимать, каким временем располагает группа для того или иного действия.

- В некоторых случаях на маршруте допустимо делить большую группу на несколько маленьких с целью достижения безопасности. Руководитель должен:
 - - Назначить своего зама, адекватного по опыту.
 - - Обозначить место встречи и контрольное время.
 - - Оговорить необходимые меры безопасности и технические приёмы.
 - - Остаться с группой, оказавшейся в менее благоприятной ситуации.

- Дорогие участники! Старайтесь помогать руководителю, как в процессе сбора информации и подготовки похода, так и на маршруте, говорите ему своё мнение, если есть, что сказать. Любые обсуждения возможны до того момента, когда высказывается готовое решение рук-ля. После принятия решения никакие высказывания недопустимы, принятое решение обязательно к исполнению.
- В процессе похода рекомендуется фиксировать пройденный километраж, график движения, краткие описания пройденных препятствий. Во-первых, это необходимо для оценки своей скорости и возможной коррекции планов. Во-вторых, поможет составить новый план, например, при необходимости вернуться обратно или вызвать помощь. И, в-третьих, поможет после похода составить отчет.
- **Написание отчета** должно быть одной из задач похода. Пока отчет не написан, поход не может считаться завершённым.